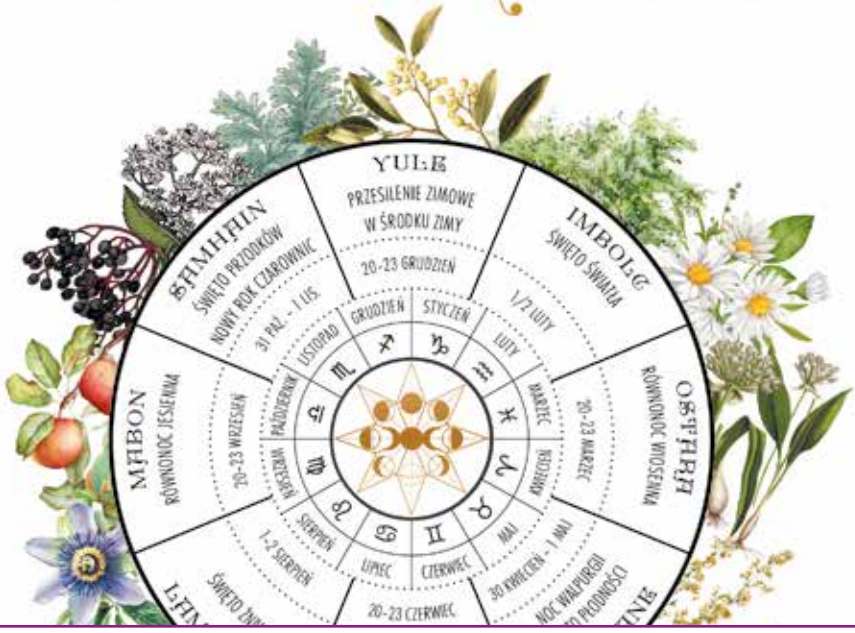
Verena Borell ✦ Chiara Butendeich

Mistyczne KOŁO ROKU



Więcej o książce na stronie wydawcy

STUDIO ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Książkę możesz kupić w sklepie

Talizman.pl
SKLEP EZOTERYCZNY

Astrologia, rytuały i magia natury, które odkrywają, jak żyć w zgodzie z naturalnym rytmem Ziemi

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Mistyczne
KOŁO ROKU

Verena Borell ✦ Chiara Butendeich

Mistyczne KOŁO ROKU



Astrologia, rytuały i magia natury, które odkrywają, jak żyć w zgodzie z naturalnym rytmem Ziemi

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Redakcja: Katarzyna Rogalska-Wasilewska
Skład: Emilia Dajnowicz
Projekt okładki: Emilia Dajnowicz
Tłumaczenie: Barbara Mudlaff

Wydanie I
Białystok 2027
ISBN 978-83-8446-097-9

Tytuł oryginału: *Dein mystischer Jahreskreis*

© Copyright 2025 by Königsfurt-Urania Verlag
D-24103 Kiel, www.koenigsfurt-urania.com.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2027
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek" obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach. Niniejsza publikacja, w całości ani w żadnej części, nie może być wykorzystywana do trenowania, testowania, rozwijania ani doskonalenia systemów sztucznej inteligencji, modeli językowych, algorytmów uczenia maszynowego ani innych zautomatyzowanych systemów przetwarzania danych bez uprzedniej pisemnej zgody właściciela praw autorskich.

Treści zawarte w tej publikacji mają charakter wyłącznie informacyjny oraz edukacyjny. Nie stanowią one porady medycznej, diagnozy ani rekomendacji terapeutycznej i nie mogą zastępować konsultacji z lekarzem specjalistą. Autor i Wydawca informują, że opisane w książce metody mogą mieć charakter alternatywny i w rozumieniu przepisów o prawach pacjenta mogą nie posiadać powszechnego potwierdzenia naukowego. Autor i Wydawca stanowczo odradzają rezygnację z leczenia zgodnego z aktualną wiedzą medyczną na rzecz treści opisanych w tej publikacji. Autor i Wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za skutki zdrowotne wynikające z samodzielnego stosowania prezentowanych treści bez nadzoru medycznego.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro
15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – **talizman.pl** – detal
strona wydawnictwa: **studioastro.pl**
Więcej informacji znajdziesz na portalu **psychotronika.pl**

PRINTED IN POLAND

DEDYKUJĘ

mojemu synowi, urodzonemu w Ostarę[*]*, w święto nowego początku.*
To tobie zawdzięczam głębię tej książki, która narastała we mnie
podczas naszej wspólnej podróży przez ciążę.

Mojemu mężowi, który zawsze we mnie wierzy.
Dziękuję ci za twoją miłość i za to, że zawsze przypominasz mi, abym
wyruszyła w drogę, tam, gdzie tkwią moje korzenie.

I Matce Ziemi,
której dedykuję tę książkę z całego serca –
za jej niezmierzoną mądrość, jej dzikie piękno i za to,
że może działać przeze mnie.

CHIARA



[*] Ostara to święto odnoszące się do tradycji wierzeń germańskich, obchodzone między 20 a 23 marca, podczas równonocy wiosennej (przyp. tłum.).



DEDYKUJĘ

Mojej mamie
Dziękuję, że zawsze we mnie wierzysz,
wspierasz mnie oraz jesteś i byłaś przy mnie – na dobre i na złe.

Matce Ziemi i Kosmosowi
Bez chwil odpoczynku na łonie natury i u boku mojego ulubionego konia Veyrona nie miałabym ani siły, ani inspiracji,
by napisać tę książkę. W objęciach jezior, lasów i morza doświadczam kochającego wsparcia. Wpatrując się w Kosmos,
czuję swoją wolność i swoje światło.

Moim nauczycielom/nauczycielkom i przewodnikom
Pisanie jest dla mnie również formą współtworzenia z kreatywnym, mądrym przepływem energii. Dziękuję wszystkim mentorom/
mentorkom, zarówno ludzkim, jak i pozaludzkim,
za waszą mądrość i prowadzenie.

TOBIE – czytającemu tę książkę
Dziękuję, że się otwierasz, budzisz, odzyskujesz świadomość,
wracasz – do siebie, swojej natury, swojej esencji, swojego światła.
Mam nadzieję, że ta książka zainspiruje cię, ugruntuje i doda ci sił
na twojej drodze.

VERENA

Spis treści

WSTĘP **11**
Dlaczego ta książka? 11
Jak możesz pracować z naszą książką 17
Czym są coroczne święta i jak mogą nam pomóc? 18
Wezwanie na rok czarownicy 21
Zioła i karty Tarota 24
Fazy Księżyca 26

Twój mistyczny cykl roku

CZAS BARANA ♈ **32**
Ostara – równonoc wiosenna 41
Twoja roślina lecznicza: czosnek niedźwiedzi 44
Twój rytuał cyklu rocznego: Magia jajka dla twoich wizji 45

CZAS BYKA ♉ **46**
Beltane – święto płodności i ekstazy 57
Twoja roślina lecznicza: przytulia właściwa 59
Twój rytuał cyklu rocznego: Obietnice pod Kwiatowym Księżycem 61

CZAS BLIŹNIĄT ♊ 64
Czas Bliźniąt w cyklu roku 74
Twoja roślina lecznicza: mięta 75
Twój rytuał dla Znaku Zodiaku Bliźnięta: Magiczny olejek aromatyczny wspomagający koncentrację i moc podejmowania decyzji 76

CZAS RAKA ♋ 80
Litha – święto światła, letnie przesilenie 90
Twoje rośliny lecznicze: dziurawiec i rumianek 93
Twój rytuał cyklu rocznego: Pas czarownicy dla Lithy 95

CZAS LWA ♌ 96
Lammas – święto zbiorów zboża 106
Twoja roślina lecznicza: rozmaryn 109
Twój rytuał cyklu rocznego: Porzucanie złotych włosów 110

CZAS PANNY ♍ 112
Czas Panny w cyklu roku 123
Twoja roślina lecznicza: męczennica 124
Twój rytuał dla Panny: Przecięcie więzi 125

CZAS WAGI ♎ 130
Mabon – równonoc jesienna 141
Twoja roślina lecznicza: jabłoń 143
Twój rytuał cyklu rocznego: Połącz się z Persefoną 144

CZAS SKORPIONA ♏ 146
Samhain – święto przodków i Nowy Rok Czarownic . . . 157
Twoja roślina lecznicza: bez czarny 160
Twój rytuał cyklu rocznego: Twój ołtarz przodków 161

CZAS STRZELCA ♐ 164
Czas Strzelca w cyklu roku – Noce Graniczne* 174
Twoja roślina lecznicza: bylica pospolita 177
Twój grudniowy rytuał: Kluczowy rytuał na Noce Graniczne . . . 178

CZAS KOZIOROŻCA ♑ 180
Yule – odrodzenie światła, przesilenie zimowe 191
Twoja roślina lecznicza: jemioła 193
Twój rytuał cyklu rocznego: Oddawanie czci ciemności, rozpalanie światła 195
Dwanaście Świętych Nocy – los jest tkany 198
Przewodnik po Dwunastu Świętych Nocach 202
Noc Pani Zimy 210

CZAS WODNIKA ♒ 212
Imbolc – święto świateł 222
Twoja roślina lecznicza: brzoza 224
Twoje rytuały cyklu rocznego: Odnów swoje symbole ochronne 225
Błogosławieństwo i oczyszczenie domu 227
Wykonanie krzyża Brygidy 228

* W tradycjach germańskich i ludowych wierzeniach zimowych „noce graniczne" „noce przejściowe", „noce szczególne" dotyczą okresu duchowego, np. między świętami, kiedy „coś jest wstrzymane" albo „światy się przenikają" (przyp. tłum.).

CZAS RYB ♓ 230
Czas Ryb w cyklu rocznym 240
Twoja roślina lecznicza: stokrotka 241
Twój rytuał Ryb: Połączenie z Pierwotną Matką 242

ZAKOŃCZENIE 245
O Autorkach 245
Źródła ilustracji 249



Wstęp

Dlaczego ta książka?

CZY TO TY?

Często czujesz się zmęczony i wyczerpany. Żyjesz w ciągłej presji – poganiany, zmuszany do nieustannego „działania" i bycia na najwyższych obrotach. Choć cały czas „pędzisz", działasz i sprawiasz, że coś się dzieje, wciąż brakuje ci czasu – zwłaszcza dla siebie. Możesz mieć poczucie, że utknąłeś w rozpędzonej machinie współczesnego świata, w którym rośnie presja, by się doskonalić, osiągać coraz więcej i spełniać oczekiwania innych.

A kiedy po długim dniu sięgasz po media społecznościowe, by na chwilę odpocząć, zamiast ulgi pojawiają się porównania. Nagle czujesz, że jesteś w tyle – nie jesteś dość piękny, bogaty, inteligentny czy uduchowiony i nie odnosisz wystarczających sukcesów...

Z jednej strony pragniesz świadomie kreować swoje życie – podążać za pasją, radością i działać! Z drugiej jednak potrzebujesz przestrzeni na zatrzymanie, regenerację i prawdziwy odpoczynek.

Tęsknisz za większą równowagą między działaniem a byciem. Chcesz wrócić do swoich naturalnych cykli i żyć w zgodzie z ich rytmem – w przepływie, a nie pod presją.

Pragniesz poczuć głębszą więź ze sobą, na nowo odkryć swoje autentyczne potrzeby, zamiast gubić się w natłoku zewnętrznych oczekiwań i poczuciu przytłoczenia.

Czy to brzmi znajomo?

My, Verena i Chiara, znamy to z własnego doświadczenia i pracy z innymi ludźmi. Wiesz – nie jesteś w tym sam. Współczesny zachodni świat utracił równowagę. Przez wieki dominowały systemy nastawione na maksymalizację zysków i władzy. Człowiek próbował podporządkować sobie naturę. Zasoby Matki Ziemi były – i nadal są – intensywnie eksploatowane. Ludzie coraz częściej sprowadzani są do roli trybików w maszynie produkcji i konsumpcji. Zwierzęta traktuje się jak przedmioty, a mądrość i siła natury – w tym roślin – bywa ignorowana lub wyśmiewana.

Wiele osób – być może ty również – żyje w betonowych miastach, gdzie natura została zepchnięta do niewielkich, często przepełnionych parków. Funkcjonujemy w przestrzeniach oświetlonych sztucznym światłem niemal 24 godziny na dobę. Kupujemy gotowe jedzenie w supermarketach, nie mając żadnego kontaktu z drzewem, które wydało nasze jabłka. Kiedy chorujemy, sięgamy po tabletkę. Gdy jesteśmy zmęczeni, wypijamy trzecią filiżankę kawy. Uciszamy sygnały płynące z ciała, bo „trzeba działać": pracować, pędzić naprzód, zarabiać na życie, utrzymać swoją pozycję, aby przede wszystkim nie zostać w tyle.

Wielu z nas – być może i ty – utraciło kontakt z własnym ciałem i naturą. Nie żyjemy już w społecznościach, w których poprzez rytuały, taniec i śpiew naturalnie wracamy do siebie. Nie funkcjonujemy w rytmie wyznaczanym przez słońce, księżyc, pory roku czy cykle wzrostu roślin – rytmie, który kiedyś harmonijnie łączył aktywność z odpoczynkiem.

Ta nierównowaga może trwać tylko do pewnego momentu. W końcu coś się zatrzymuje. Czasem to nasze ciało odmawia współpracy, zmuszając nas do zatrzymania i spojrzenia głębiej. A czasami to sama Matka Ziemia wstrząsa nami poprzez kryzysy i katastrofy, żebyśmy się obudzili.

To nie jest twoja wina! Fakt, że nasz świat utracił równowagę, jest wynikiem długiego procesu – wieków rozwoju

i złożonych przemian, których my, Verena i Chiara, nie możemy i nie musimy w pełni rozumieć.

My, Verena i Chiara, widzimy jednak wyraźnie jedno: na poziomie zbiorowym i indywidualnym nie możemy dłużej funkcjonować w ten sam sposób.

Stoimy u progu Ery Wodnika – czasu, który niesie ze sobą potencjał ogromnej ekspansji i wyzwolenia w nadchodzących dekadach i stuleciach. Ale stanie się to tylko wtedy, gdy świadomie przyjrzymy się jej cieniom i nauczymy się je równoważyć. Jednym z nich jest pogłębiające się oddzielenie od ciała i Ziemi – potęgowane przez gwałtowny rozwój technologii.

Dobra wiadomość jest taka, że coraz więcej osób – być może również ty – zaczyna się budzić i dostrzegać, że coś tu nie działa.

Nieustannie rosnące tempo życia, presja na wyniki, niekończący się napływ bodźców i informacji, kult hasła „więcej, szybciej, dalej" oraz obsesja na punkcie produktywności i samooptymalizacji – nawet w obszarze rozwoju osobistego – nie prowadzą nas do prawdziwego postępu.

Ponieważ to wszystko jest nienaturalne.

Nienaturalne jest przyswajanie tysięcy treści dziennie w mediach społecznościowych. Nienaturalne jest tworzenie bez końca, z lęku przed utratą widoczności i zasięgu. Nienaturalne jest życie w ciągłym trybie przetrwania – w napięciu, ekspozycji, nieustannej konsumpcji. Żyjemy w świecie, który zdaje się znać tylko jeden kierunek: naprzód – i to jak najszybciej. A przecież ani nasze ciała, ani układ nerwowy, ani serce czy dusza nie są stworzone do takiego tempa. Nic więc dziwnego, że obserwujemy narastanie różnego rodzaju „chorób" – fizycznych, psychicznych, emocjonalnych i duchowych.

Ale co właściwie jest naturalne? Co pozwala tobie – i nam wszystkim – rosnąć, rozkwitać i rozwijać się w sposób zrównoważony, trwały? Czego potrzebujesz, by czuć się zainspirowanym, odświeżonym, pełnym energii, a jednocześnie ugruntowanym? Odpowiedź jest prosta:

Cykle.

Równowaga.

Harmonijne współistnienie yin i yang, ognia, ziemi, powietrza i wody.

Gdzie możemy je odnaleźć?

W naturze. W Kosmosie. W dawnych szkołach mądrości i przekazywanych z pokolenia na pokolenie tradycjach – ale także w nas samych. Ta książka pomoże ci na nowo nauczyć się słuchać swojej wewnętrznej i zewnętrznej natury – oraz podążać za nią w sposób bardziej świadomy i wspierający.

Czy jesteś gotowy?

To czas, by spojrzeć wstecz, aby móc iść naprzód.

Czas ożywić mądrość naszych przodków i przodkiń.

My, Chiara i Verena, wierzymy, że jedną z najbardziej wizjonerskich, odważnych, wręcz rewolucyjnych i buntowniczych rzeczy, jakie możesz dziś zrobić, jest powrót do naturalnych cykli – zarówno tych wokół ciebie, jak i w tobie.

Słońce wędruje przez Znaki Zodiaku w swoim rocznym rytmie. Księżyc przechodzi przez swoje fazy. Przyroda odpoczywa i rozkwita w cyklu pór roku. Od niepamiętnych czasów astrologia opisywała rytmy ciał niebieskich, a starożytne święta, rytuały i tradycje celebrowały pierwotną jedność człowieka z naturą. Systemy symboliczne, takie jak Tarot, ukazują wielki cykl życia poprzez obrazy i archetypy.

Głęboko wierzymy, że zmiana na poziomie jednostki ma moc tworzenia realnej zmiany w skali całego świata! Może nie uratujesz świata jedną decyzją, ale możesz już teraz zrobić coś naprawdę ważnego: wybrać większą równowagę w swoim własnym życiu. I właśnie w tym ma ci pomóc nasza książka!

Jesteśmy po twojej stronie! W tej książce znajdziesz przystępny przewodnik, który poprowadzi cię krok po kroku. Na kolejnych stronach czeka na ciebie bogactwo wiedzy, inspiracji oraz praktycznych wskazówek, które pomogą ci odnaleźć drogę

powrotną do siebie – poprzez astrologię, archetypy, mitologię, Tarot, magię, rytuały i święta pór roku. To zaproszenie do powrotu do twojej prawdziwej natury, do odnalezienia nowej równowagi i wejścia w cykliczny rozwój świadomości.

Ty decydujesz o tempie tej podróży! Możesz zacząć od jednego pytania refleksyjnego miesięcznie, by stopniowo lepiej rozumieć naturalne cykle. A może wolisz postawić wszystko na jedną kartę, pozwalając, by energie astrologiczne, praca z roślinami i rytuały prowadziły cię przez cały rok.

Niech ta książka przynosi ci radość i wspiera cię w podążaniu własną ścieżką – ścieżką świadomego, duchowego buntownika! Bo właśnie to jest dziś jednym z najbardziej odważnych i wizjonerskich wyborów: tworzenie w swoim życiu większej równowagi, spokoju i głębokiej więzi.

Pamiętaj też, że przesłanie tej książki jest uniwersalne. Nie zależy od twojej płci, orientacji seksualnej, tego, czy masz cykl menstruacyjny, ani od etapu życia, na którym się znajdujesz. W naturze i Kosmosie wszystko podlega rytmom, cyklom, fazom i przemianom. I ty jesteś ich częścią. Twoje ciało, twoja energia i twoje życie również poruszają się w swoich własnych, naturalnych rytmach!

O TEKSTACH VERENY

Moje refleksje na temat dwunastu Znaków Zodiaku opierają się na wiedzy z zakresu astrologii i somatyki, a także na moich codziennych, ucieleśnionych doświadczeniach i intuicji.

Moje teksty pomogą ci lepiej rozpoznać wewnętrzne aspekty twojej osobowości, życiowe motywy oraz wpływające na ciebie energie zewnętrzne. Dzięki temu będziesz mógł bardziej świadomie korzystać ze swojego potencjału, uwalniać się od ograniczających uwarunkowań i z większą równowagą mierzyć się z wyzwaniami. Szybko zauważysz, że naturalny ruch Słońca przez dwanaście Znaków Zodiaku oświetla wszystkie główne

motywy i kluczowe obszary życia. Ta coroczna astrologiczna „podróż Słońca" odzwierciedla również harmonijny cykl yin i yang oraz dynamikę czterech żywiołów. Niech te teksty staną się dla ciebie kompasem – wsparciem w codziennym życiu i w świadomym kształtowaniu twojego osobistego roku!

Chciałabym też podkreślić coś ważnego dla ciebie, czytelniku. Ruch Słońca i innych ciał niebieskich nie jest przyczyną tego, co czujesz i czego doświadczasz. Kosmos raczej odzwierciedla to, co już istnieje w „polu". Nie chodzi tu o prostą zależność przyczyny i skutku, lecz o jednoczesność i synchroniczność. Ty, ja, Matka Ziemia, natura, planety, Słońce i Księżyc – wszyscy jesteśmy połączeni i uczestniczymy w wielkim, ewolucyjnym tańcu! Dlatego tak często zdarza się, że to, co (nawet podświadomie) odczuwasz, współgra z układami astrologicznymi, kartami Tarota, które losujesz, czy przekazami, które do ciebie docierają.

O TEKSTACH CHIARY

W moich tekstach stare tradycje przenikają się z nowoczesnymi odkryciami nauki. Chcę pokazać ci, jak w prosty sposób wprowadzić magię do swojego życia – bez potrzeby posiadania dziesiątek tysięcy narzędzi i bez obawy, że zrobisz coś „nie tak".

Natura jest jednym z naszych najgłębszych źródeł uzdrowienia i ma moc przywracania nam równowagi. To największa nauczycielka i „magiczka", jaką znamy. A ty jesteś jej częścią. Masz w sobie naturalną zdolność, by się z nią połączyć.

Żyjemy w czasach, w których potrafimy niemal wszystko wyjaśnić rozumem i osiągnąć bardzo wiele. A jednocześnie coraz częściej tracimy kontakt z tym, co czujemy – z naszym ciałem oraz z wewnętrznymi i zewnętrznymi cyklami. Właśnie dlatego moje teksty są konkretne, przystępne i możliwe do zastosowania w codziennym życiu.

Rośliny i karty Tarota mogą stać się twoimi wiernymi towarzyszami przez cały rok. Kiedy zaczniesz świadomie łączyć się z Matką Naturą, możesz odkryć coś niezwykłego – że rośliny, które są ci w danym momencie najbardziej potrzebne, zaczynają pojawiać się wokół ciebie... nawet tuż za twoimi drzwiami.

Jak możesz pracować z naszą książką?

W rytmie roku – najłatwiejsza i najbardziej bezpośrednia droga

Niech ta książka towarzyszy ci przez cały rok. Możesz sięgnąć po nią w dowolnym momencie – nie ma jednego „właściwego" początku! Każdy rozdział możesz czytać wtedy, gdy Słońce wchodzi w nowy Znak Zodiaku – zazwyczaj około 20. dnia miesiąca kalendarzowego. Pozwól, by astrologiczne energie Słońca i Księżyca stały się dla ciebie inspiracją do głębszego kontaktu z naturą – poprzez zioła, rytuały i starożytną mądrość corocznych świąt!

Intuicyjnie poczuj, jakiej energii właśnie teraz potrzebujesz!

Zatrzymaj się na chwilę i poczuj: jaka energia jest ci teraz najbliższa? Być może potrzebujesz dziś troski i bezpieczeństwa, które niesie energia Raka? A może czujesz w sobie impuls życia, radości i ekspansji – jak podczas święta Beltane? Zaufaj swoim wewnętrznym cyklom i rytmom! Kieruj się tym, co aktualnie w tobie żywe. Sięgaj po te Znaki Zodiaku, archetypy Tarota, rytuały czy święta, które najlepiej wspierają cię tu i teraz.

Przez Znaki Zodiaku – poznawanie siebie w zgodzie z naturą

Możesz również pracować z książką, opierając się na swoim horoskopie urodzeniowym. Zwróć uwagę na swoje Słońce, Księżyc, ascendent oraz inne ważne pozycje planetarne. Czytając odpowiednie rozdziały, pogłębisz zrozumienie swoich wewnętrznych części, odkryjesz swój potencjał i nauczysz się bardziej świadomie mierzyć z wyzwaniami. Rytuały, zioła i karty Tarota mogą stać się cennym wsparciem w tej drodze, pomagając ci pracować z własnymi tematami i celebrować swoją unikalną naturę.

W rytmie świąt – powrót do pierwotnego źródła

Możesz także wprowadzić do swojego życia osiem szczególnych momentów w roku – uroczystości, które wyznaczają naturalny rytm natury. Zaznacz je w kalendarzu i potraktuj jako czas powrotu do siebie. Sięgaj wtedy po tę książkę, celebruj istniejące rytuały lub twórz własne. Niech stanie się ona twoim wsparciem w odnajdywaniu własnej ścieżki, zakorzenionej w naturze, rytmie i świadomej obecności.

Czym są coroczne święta i jak mogą nam pomóc?

Osiem dorocznych świąt to starożytne drogowskazy, które uczą nas żyć w zgodzie z naturą i rytmem Ziemi.

Mamy **cztery święta słoneczne**, które zwiastują określone położenie Słońca i którym towarzyszy zmiana Znaku Zodiaku: **przesilenie zimowe**, **równonoc wiosenna**, **przesilenie letnie** i **równonoc jesienna**. Po każdym święcie Słońca następuje

święto oparte na cyklu Księżyca: Imbolc, Beltane, Lammas, Samhain.

Święta te podążają za naturalnym cyklem wzrostu, dojrzewania, zbierania plonów i odpoczynku oraz odzwierciedlają zmiany, które przeżywamy zarówno w przyrodzie, jak i w sobie.

Święta te odgrywały kluczową rolę w życiu naszych przodków, szczególnie w kontekście rolnictwa: kiedy sieję nasiona, kiedy mogę spodziewać się żniw i kiedy należy się wycofać? Oznaczały przejście między porami roku i łączyły ludzi z cyklami życia, ziemią i otaczającym światem.

Dziś, w czasach pełnych gorączkowego pośpiechu, rozproszeń i ciągłego dążenia do optymalizacji, pomagają nam świadomie cofnąć się o krok. Przypominają nam o tym, że my również jesteśmy częścią natury i potrzebujemy faz odosobnienia, ciszy i odnowy, a także czasów wzrostu i aktywności. Często jednak żyjemy wbrew tym cyklom. Gdy natura zwalnia zimą, my przechodzimy z jednego intensywnego bodźca w kolejny — od świątecznego pośpiechu do noworocznych postanowień — zamiast zatrzymać się i skupić na tym, co naprawdę ważne.

Z czasem przyzwyczailiśmy się nie tylko do kalendarza, który nie odzwierciedla naturalnych rytmów, ale także do życia prowadzonego w ciągłym trybie przetrwania.

Powrót do corocznych świąt niesie ze sobą głęboką moc – pomaga odnaleźć równowagę pomiędzy aktywnością a odpoczynkiem. Zapraszają nas one do uważnego zanurzenia się w cyklach roku, wsłuchania się w przesłania natury i przeniesienia tej mądrości do własnego życia. Rozpoznanie tych cykli i życie w zgodzie z nimi było dla mnie, Chiary, jedną z najbardziej uzdrawiających rzeczy, jakie mogłam zrobić dla siebie. Każde święto niesie własną energię, unikalne jakości oraz rośliny, które w danym czasie mogą nas wspierać i towarzyszyć nam w procesie. Łączą nas one z Ziemią, dawnymi tradycjami i magią, a – być może najważniejsze – także z nami samymi. Nie chodzi tu



o sztywne naśladowanie rytuałów, lecz o zadanie sobie pytania: co ten cykl może mi osobiście przekazać i jak może pomóc mi żyć bardziej świadomie, swobodnie i w zgodzie ze sobą? Bo właśnie

w tym tkwi prawdziwa siła corocznych świąt – w powrocie do naszych korzeni.

Wezwanie na rok czarownicy

Inwokację zamieszczoną na kolejnych stronach, przekazaną przez Chiarę, możesz odmawiać przed każdym dorocznym rytuałem. Dla każdego z żywiołów umieść na ołtarzu odpowiadający mu symbol. Możesz dostosować to wezwanie do własnej praktyki. Jeśli uznasz to za stosowne, nie krępuj się również odwołać do eteru – zaprosić Wszechświat i zwrócić się ku sobie. Możesz także dodać na końcu własną sentencję, stworzoną w sposób osobisty i zgodny z twoją praktyką.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Pełny opis

Zanurz się w świecie, w którym astrologia, Koło Roku, magia natury i pradawne rytuały tworzą jedną, głęboką opowieść o cyklach życia. Verena Borell i Chiara Butendeich prowadzą cię przez dwanaście miesięcy, pokazując, jak astrologiczne jakości czasu łączą się z rytmem natury, kolejnymi etapami przemiany i energią świąt.



Odkryjesz moc sabatów Koła Roku – od Ostary po magiczne noce przełomu roku. Poznasz znaczenie Dwunastu Świętych Nocy, uzdrawiającą siłę okadzania, mądrość bogiń oraz rytuały, które pomagają odzyskać wewnętrzną równowagę. To zaproszenie do uważnego wsłuchiwania się w siebie, odczytywania znaków kosmosu i życia w większej zgodzie z naturą.



Niech ta książka stanie się twoim przewodnikiem po mistycznym roku pełnym astrologicznych inspiracji, duchowej magii i rytuałów, które pozwolą ci na nowo połączyć się z Ziemią, Wszechświatem i własną duszą.

Połącz się z rytmem Ziemi, gwiazd
i dawnych tradycji

Więcej o książce na stronie wydawcy

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Książkę możesz kupić w sklepie

Talizman.pl
SKLEP EZOTERYCZNY