

ANNA HYPNAROWSKI

Magia intencji

W PRAKTYCE

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

 **Talizman.pl**
SKLEP EZOTERYCZNY

Rytuały, praca z umysłem i energią,
które pozwalają zerwać z samoprzekleństwem,
blokadami i negatywnymi wpływami

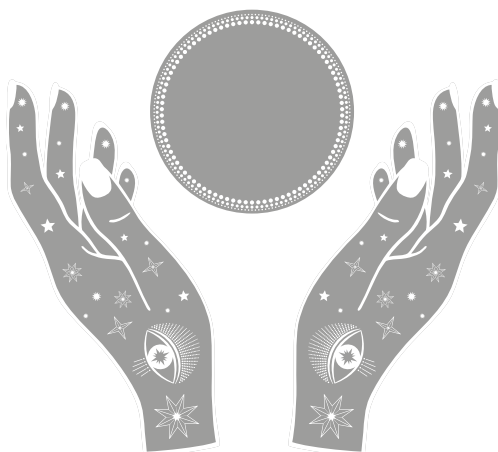

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Magia
intencji
W PRAKTYCE

ANNA HYPNAROWSKI

Magia intencji

W PRAKTYCE



Rytuały, praca z umysłem i energią,
które pozwalają zerwać z samoprzekleństwem,
blokadami i negatywnymi wpływami


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Izabela Andrzejewska
GRAFIKI WEWNĄTRZ KSIĄŻKI: Depositphotos

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8446-030-6

Tytuł oryginału: *Magic Mind, Magic Life: Entfalte dein volles Potenzial durch Magie mit @witchtimewithanna*

Copyright © 2024 by Arkana Verlag,
a division of Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, München, Germany.

No part of this book may be used or reproduced in any manner for the purpose of training artificial intelligence technologies or systems. This work is reserved from text and data mining (Article 4(3) Directive (EU) 2019/790).

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2025
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinienes koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – **talizman.pl** – detal
strona wydawnictwa: **studioastro.pl**

Więcej informacji znajdziesz na portalu **psychotronika.pl**

PRINTED IN POLAND



SPIS TREŚCI



Przedmowa	9
Wprowadzenie – co to jest magia?	13
Oczyść się z negatywnych schematów – „pomóż mi, cięży na mnie klątwa!”	17
Samoprzekleństwo	18
Złe oko	23
Wampiry energetyczne	26
Przyciąganie cieni przez mroczne pragnienia	28
Przedmioty w domu, które przyciągają mroczną energię i przynoszą nieszczęście	38
Prawdziwa klątwa	43

Podstawa magicznego sukcesu – zrównoważone

CZAKRY	49
Czakra podstawy – Muladhara	50
Czakra sakralna – Swadhistana	52
Czakra spłotu słonecznego – Manipura	54
Czakra serca – Anahata	55
Czakra gardła – Vishuddhi	57
Czakra czołowa (trzecie oko) – Ajna	58
Czakra korony – Sahasrara	60
Praca z czakrami	61
Rozdział dodatkowy – Aura	63

HISTORIA I RODZAJE MAGII	69
Czym jest Wicca?	72
Co oznacza Kabała?	73
Czym więc naprawdę jest „magia”?	74
Prawa uniwersalne – jak na górze, tak i na dole	75
Magia hermetyczna	87
Po czym rozpoznasz, że jesteś czarownicą?	89

Podstawowe zasady DZIAŁANIA MAGII	93
Jakie są rodzaje magii?	94
Jakie są magiczne zdolności?	96
Jakie są magiczne symbole?	98
Czym jest Wyższe Ja?	101
Co oznacza pojęcie „Egregor”?	103
Jak pomagają przodkowie?	105

Podstawowe techniki, czasy, znaki i pomocnicy . . .	113
Magiczny ołtarz	114
Wizualizacja	116
Magia Księżyca	118
Dygresja – dni portali i sezon zaćmień	122
Magia dni tygodnia	123
Magia kolorów	126
Magia liczb anielskich	128
Magia kryształów	132
Magia ziół	155
 Magiczne rytuały na zaczarowane życie	 163
Przygotowanie	164
Poproś wszechświat o znak	166
Oczyszczanie energetyczne	168
Zaklęcia ochronne	176
Rytuały samoakceptacji i mocy kobiecej	183
Zaklęcia przynoszące szczęście	190
Zaklęcia uzdrawiające	196
Magia pieniędzy	198
Zaklęcia miłosne	210
Spełnianie życzeń	214
Święta w cyklu rocznym	227
 POSŁOWIE	 229
INDEKS	231
AUTORKA	235



PRZEDMOWA



W jakim momencie swojego życia jesteś teraz, kiedy czytasz pierwsze zdania tej książki? Jak doszłaś do wniosku, że to właśnie magia może radykalnie zmienić i ulepszyć życie?

Prawda jest taka: nikt, absolutnie nikt nie sięga po magię, gdy jego życie układa się naprawdę dobrze. Ale tutaj pojawia się coś interesującego, mała isierka tłąca się głęboko w tobie, która prowadzi cię ku magii. Może to silna intuicja, jasnowidzące sny, czy po prostu zainteresowanie „nadprzyrodzonym”. Drżenie w tobie coś magicznego. A ja jestem gotowa podzielić się z tobą moją magiczną wiedzą, aby ta iskra stała się promieniem światła. Nawet jeśli wydaje ci się, że tkwisz teraz w swoim cieniu. Cieniu samego siebie. Jak do tego doszło? Jakie traumy, odrzucenia i wewnętrzne bariery zakorzeniły się w dotychczasowym istnieniu? Jakie poczucie winy lub wstydu powstrzymuje cię przed osiągnięciem pełni potencjału i życiem, którego nie jesteś

w stanie wykreować? Wyobrażam sobie, że narasta w tobie teraz wiele emocji. Powiem ci jedno: nie jesteś sama.

To dla mnie ważne, żebyś zrozumiała: doświadczyłam dokładnie tego samego. Negatywnych sytuacji, skomplikowanego dzieciństwa, odrzucenia i całkowitego stłumienia mojej woli. Ale spójrz na to w ten sposób: tam, gdzie jest dużo cienia, pewnego dnia pojawi się również światło.

Kiedy patrzę wstecz, wiem, że moje magiczne zdolności dawały o sobie znać już w dzieciństwie, nawet jeśli nie do końca wiedziałam, jak z nich korzystać. Często wpelzałam do łóżka rodziców w środku nocy, ponieważ gdy tylko zamykałam oczy, widziałam kolorowe hologramy i czułam silne poczucie czyjejś obecności. Pewnego dnia, gdy mój dziadek miał awarię samochodu na autostradzie i został potrącony przez auto, które ciągnęło go przez kilka metrów, jako sześciolatka dziewczynka, poczułam nagły, silny ból w klatce piersiowej i wiedziałam, że stało się coś złego. Często dostrzegałam ciemną mgłę wokół mojej matki.

Nie mając pojęcia o magicznym ołtarzu, ozdobiłam moją drewnianą półkę z Ikei kwiatami. Nie mając pojęcia o magii, używałam luster, żeby tańczyć do piosenek Britney Spears i wyobrażać sobie, że robię wielkie wejście na scenę, a ludzie mnie słuchają. Na placu zabaw, gdzie czułam się całkowicie swobodnie, huśtałam się, mając jednocześnie wizję swojej przyszłości. Już na samym początku wiedziałam, gdzie spotkam mojego męża, jaką będzie miał pracę, a nawet jakim samochodem będę jeździć. I tak też się stało. Później, w szkole, „załatwiłam” mojemu nauczycielowi matematyki złamanie ręki. Przez te wszystkie szkolne lata szczerze mnie nie lubił i potajemnie pragnęłam, żeby nie przychodził na lekcję.

Niezamierzone złe oko

Istnieje również inna forma złego oka – bez świadomego zamiaru. Osoba ma negatywne podłoże emocjonalne, czy to gniew, agresję, czy po prostu złe przeczucie, a ty przypadkowo dajesz się wciągnąć w wir tej negatywnej energii. Wyobraź sobie, że jesteś w grupie ludzi, a ktoś w tej grupie ma zły dzień. Ta osoba jest sfrustrowana, zła lub smutna i nieświadomie emanuje negatywną energią. W każdej chwili taka osoba może nieumyślnie rzucić na ciebie zły czar poprzez spojrzenie.

Niezamierzone złe oko jest najprawdopodobniej efektem ubocznym negatywnych emocji i nastroju danej osoby. Zatem, jeśli w pobliżu znajduje się ktoś o silnym negatywnym nastawieniu, jego spojrzenie może mieć nieprzyjemny wpływ energetyczny, nawet bez świadomego zamiaru. Wyobraź sobie, że dzielisz się jakąś dobrą nowiną, na przykład o zbliżającym się awansie. Osoba o negatywnych emocjach może nieświadomie spojrzeć na ciebie sceptycznym lub zazdrosnym okiem – dzieje się tak z powodu jej własnego stanu emocjonalnego.

Ochrona przed złym spojrzeniem

Jak rozpoznać złe oko, niezależnie od tego, czy zostało skierowane świadomie, czy nieświadomie? Po pierwsze, jego skutki mogą objawiać się w niefortunnych zdarzeniach, gdy nasze sprawy nie idą zgodnie z planem. Mogą pojawić się nagłe objawy fizyczne, takie jak uczucie zimna lub gorąca, panika, niepokój lub wrażenie otrzymanego ciosu. W niektórych przypadkach złe oko wpływa nawet na całe ciało energetyczne, co może prowadzić do gorączki, omdleń i braku motywacji.

Ale bez paniki: złego oka można szybko się pozbyć za pomocą prostych magicznych rytuałów, ponieważ oddziałuje

ono z zewnątrz! Już wiesz, że, na przykład, samokłątwa jest trudniejsza do usunięcia, gdyż pochodzi z wnętrza i wymaga pracy nad sobą. W rozdziale „Magiczne rytuały na zaczarowane życie” wytłumaczę, jak możesz samodzielnie pozbyć się złego oka, oczyszczając się energetycznie.



WAMPIRY ENERGETYCZNE

W tajemniczych kręgach relacji międzyludzkich często istnieje szczególne zjawisko: wampir energetyczny. Założę się, że spotkałaś już ten typ osoby. Ale kto to właściwie jest?

To ktoś, kto świadomie lub nieświadomie wysysa energię i siłę życiową z innych. Dzieje się tak, ponieważ „wampir” nie ma własnej siły ani energii życiowej i dlatego musi ją czerpać od innych, aby istnieć. Mówiąc drastycznie, osoby te można porównać do kleszczy: wampiry energetyczne wchodzą w pasożytnicze relacje z innymi, „żywiąc się” ich mocą. Chociaż nie ma to nic wspólnego z hrabią Draculą, to jednak niewiele mu do tego brakuje.

Bierz, bierz, bierz, nie dając nic w zamian drugiej osobie, a najlepiej jednocześnie wypełnij pomieszczenie sceptyczną energią – to motto wampira. Zawsze znajdzie sposób,

by przyciągnąć uwagę, nawet gdy dobrze mu się wiedzie. Ale koniec z tym! Nauczę cię, jak zdemaskować tego energetycznego pasożyta. Zwróć uwagę na następujące oznaki:

Rzadko czujesz się dobrze po rozmowie z nim

W kontakcie z wampirami energetycznymi doświadczamy różnorodnych destrukcyjnych emocji, takich jak gniew, ból, rozczarowanie, przytłoczenie, złość, zmartwienie czy rozpacz. Wszystkie te emocje prowadzą do utraty energii, która po prostu się rozprasza. To powoduje, że czujemy się osłabieni, zranieni, rozdrażnieni. Mogą pojawiać się bóle głowy oraz inne, podobne dolegliwości. Regularna utrata energii, spowodowana kontaktem z wampirem energetycznym i towarzyszącymi temu negatywnymi myślami i emocjami, prowadzi do spadku wibracji, a w rezultacie pojawia się dyskomfort o różnym nasileniu i utrata motywacji.

Manipulacja emocjonalna

Wampiry energetyczne mają tendencję do subtelnej lub jawnej manipulacji emocjami, aby zwiększyć swój rezonans energetyczny. Może to prowadzić do konfliktów, dramatów i niepokojów.

Brak wzajemnego zaangażowania

W związkach z wampirami energetycznymi często brakuje równowagi. Dajesz więcej, niż otrzymujesz. Równowaga między daniem a braniem jest zaburzona.

Śmieci w portfelu i kieszeniach

Porozrzucane drobne, stare paragony, niepotrzebne wizytówki, zapomniane notatki i inne śmieci należy regularnie wyrzucać, aby energia pieniędzy mogła swobodnie płynąć. Zwróć również uwagę na sam portfel. Nie powinien mieć dziur, być podarty, pognieciony ani zdeformowany. Pieniądze nie będą się gromadzić w nieuporządkowanym portfelu! Przy okazji: unikaj koloru czerwonego, wybierając portfel. Postaw na odcienie kojarzące się z ziemią, takie jak brąz czy zieleń.

Negatywne zdjęcia i obrazy

Czy zwracasz uwagę na to, jakie obrazy i zdjęcia wiszą na twoich ścianach? A które zdjęcia trzymasz w albumach i folderach na komputerze i telefonie?

Proszę, sprawdź wszystkie zdjęcia na ścianach, w albumach i folderach. Zdjęcia przedstawiające przemoc lub sceny apokaliptyczne, a także wszelkie obrazy katastrof, należy natychmiast usunąć. To samo dotyczy obrazów ubóstwa, rozkładu i ruiny, a także zdjęć wywołujących negatywne uczucia, takie jak uraza, smutek czy rozczarowanie. Zastąp je pozytywnymi obrazami, które wywołują przyjemne emocje. Zainspirują cię one do nowych działań i odkryć.

Uszkodzone symbole bogactwa

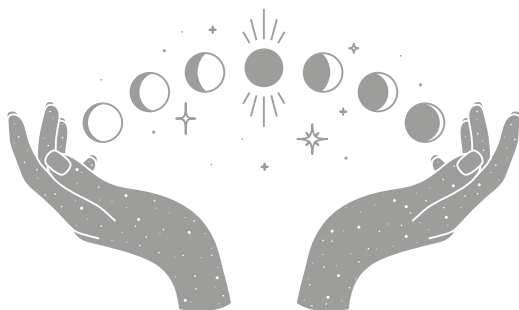
Prawdopodobnie w każdym domu znajduje się kilka symboli bogactwa, które mają przyciągnąć dobrobyt finansowy dla ciebie i twoich bliskich. Mogą to być drzewka pieniędzy,

figurki lub podkowa zawieszona nad drzwiami wejściowymi. Wszystkie te symbole bogactwa powinny być zadbane i w dobrym stanie. Jeśli są uszkodzone, najlepiej się ich pozbyć i zastąpić nowymi. Nie wahaj się ich wymienić. Nie chodzi o liczbę tych figurek czy amuletów, ale o ich stan.



PRAWDZIWA KLĄTWA

Czasami w życiu dochodzi do niewytłumaczalnych i nieprzyjemnych zdarzeń. Nagłe zmiany charakteru, wypadki, niechciała bezpłodność, zdrada czy rozwód – te i inne sytuacje mogą czasem mieć swoje źródło w klątwie. Cóż, powiem to wprost: spośród osób przekonanych, że są pod wpływem klątwy, tylko nieliczni rzeczywiście są nią dotknięci. Jednak wielu magów i czarownic korzysta z ludzkiego strachu. Usunięcie rzekomej klątwy potrafi kosztować kilka tysięcy złotych, mimo że w większości przypadków nie chodzi o klątwę, lecz o złe spojrzenie. Nie bez powodu czytasz właśnie ten fragment na zakończenie rozdziału „Oczyść się z negatywnych schematów”. Wiesz już, że poza klątwą istnieje wiele innych czynników, które mogą kształtować twoją rzeczywistość w negatywny sposób. Mimo to, chcę przybliżyć temat klątw.



JAKIE SĄ RODZAJE MAGII?

Jeśli dopiero zaczynasz swoją magiczną podróż, mnogość sposobów praktykowania czarów może łatwo cię przytłoczyć. Ale posłuchaj siebie: intuicyjnie będziesz wiedziała, która ścieżka jest dla ciebie odpowiednia! Oto krótki przegląd rodzajów magii:

Biała magia: Często jest uważana za magię pozytywną lub dobroczynną, stosowaną w celu uzdrawiania, ochrony, dobrobytu i rozwoju duchowego. Biała magia jest zazwyczaj wykorzystywana w dobrych celach i kieruje się zasadami etycznymi.

Czarna magia: Choć nie lubię tego terminu, w przeciwieństwie do białej, czarną magię często uważa się za negatywną lub destrukcyjną, wykorzystywaną do wyrządzania krzywdy, rzucania klątw lub manipulowania innymi.

Magia zielona (magia natury): Ta forma koncentruje się na połączeniu z naturą i wykorzystaniu jej mocy i energii. Magia zielona często obejmuje ziołolecznictwo, magię ziołową, ogrodnictwo oraz kult bóstw natury.

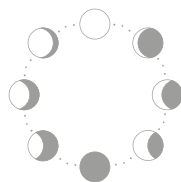
- ✦ **Triskele:** To starożytny symbol celtycki, składający się z trzech połączonych spirali. Reprezentuje tróję przeszłości, teraźniejszości i przyszłości, a także wzrost, rozwój i ewolucję.



- ✦ **Ankh:** To egipski symbol przypominający krzyż z zapętłonym okręgiem u góry. Symbolizuje życie i nieskończoność, często kojarzony z płodnością, zdrowiem i duchowym oświeceniem.



- ✦ **Fazy Księżyc:** Cały cykl (nów, Księżyc przybywający, pełnia, Księżyc ubywający) ma szczególne znaczenie w magii i często jest używany jako symbol zmiany, manifestacji i transformacji. Więcej w tym temacie dowiesz się z rozdziału „Magia Księżyc”.



- ✦ **Oko Opatrzności:** To wszechwidzące oko, czyli symbol przedstawiający oko w trójkątach*. Symbolizuje boską opatrzność, duchowy wgląd i zapewnia ochronę przed siłami zła.



* Szeroki wybór amuletów i talizmanów zapewniających ochronę, szczęście i dobrobyt znajdziesz w sklepie talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

Programowanie Egregora przodków

W niektórych rodzinach tradycje są pielęgnowane i szanowane, a członkowie rodziny mają dobry kontakt. W innych nazwiska prababci prawie się nie pamięta. U jednych wszystko wydaje się zawsze układać bezproblemowo, ale są też rody, które z pokolenia na pokolenie nękają choroby i nieszczęścia.

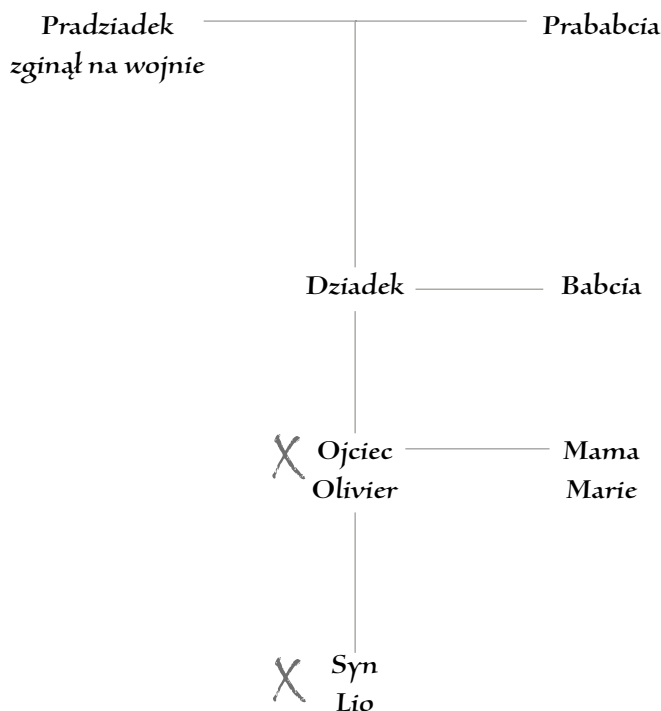
Jak żyli nasi przodkowie? To jest kluczowe pytanie. Jeśli cofniemy się myślami do dawnych czasów, nie unikniemy problemów, związanych z głodem, ciężką pracą fizyczną, brakiem pieniędzy i wojną. Bardzo nieprzyjemne, negatywne doświadczenia obciążają linię przodków.

Programowanie przodków ma miejsce, gdy coś bardzo emocjonalnego zapada w pamięć Egregora. Załóżmy, że mężczyzna traktuje kobietę bardzo źle. Ta rozwija w sobie silną awersję do płci męskiej. Jej doświadczenia prowadzą do programowania, które następnie rozprzestrzenia się z pokolenia na pokolenie, tak że nawet prawnuczki mają trudności z nawiązywaniem relacji z mężczyznami.

Typowe czynniki wywołujące negatywne programowanie obejmują:

- ✦ Tragedie.
- ✦ Klątwy.
- ✦ Przemoc w rodzinie.
- ✦ Kaziroddstwo.
- ✦ Aborcje.
- ✦ Działalność przestępcza.
- ✦ Nienawiść.
- ✦ Uzależnienia.

Przyjrzyjmy się przykładowi.



Syn Lio cierpi na alkoholizm, podobnie jak jego ojciec Olivier. Pytanie brzmi: skąd bierze się ten negatywny nawyk?

Pradziadek zginął na wojnie. Prababka została sama z dzieckiem. Już wiesz, że programowanie linii przodków ma miejsce, gdy wydarzy się coś bardzo emocjonalnego. Tak jest również w tym przypadku. Śmierć pradiadka jest impulsem, ponieważ: jakie emocje odczuwał pradiadek w chwili śmierci? Najprawdopodobniej żal, strach i gniew.

świecie do wzmacniania pozytywnych energii, uwalniania blokad i nawiązywania głębszej więzi z wszechświatem.

Jak wybrać odpowiedni kryształ dla siebie

Niezależnie od tego, czy odwiedzisz sklep z kryształami, czy poszukasz tych lśniących skarbów online, przeczytaj, na co powinnaś zwrócić uwagę przy wyborze.

Po pierwsze, ważne jest, aby zapoznać się ze znaczeniem i właściwościami różnych kamieni. Więcej informacji na ten temat znajdziesz na kolejnych stronach. Jak już wiesz, każdy z nich ma unikalną energię i wibracje, które mogą wpływać na różne aspekty twojego życia. Poznając ich specyficzne właściwości, możesz wybrać minerał, który najlepiej pasuje do twojego obecnego stanu lub praktyki duchowej.

Kolejnym ważnym czynnikiem przy wyborze kryształu jest twoja intuicja. Zaufaj jej i pozwól, by twój wewnętrzny głos poprowadził cię przez proces wyboru kamienia. Często instynktownie wyczujesz, który będzie dla ciebie odpowiedni w danym momencie.

Zaleca się również trzymanie kamienia w dłoni i wycucie jego energii. Skup się na doznaniach, jakie w tobie wywołuje. Czy czujesz, że cię przyciąga, uspokaja lub wzmacnia? Te reakcje mogą ci pomóc dokonać odpowiedniego wyboru. Na koniec zastanów się nad celem, do którego chcesz go wykorzystać. Na przykład, czy chcesz przyciągnąć do swojego życia więcej miłości, ochrony lub jasności? Wybierz ten, który zapewni ci pożądaną energię i wsparcie. Świadomie wybierając odpowiedni kryształ, możesz zmaksymalizować jego magiczną moc i integrować go ze swoją praktyką duchową.

Jeśli zastosujesz się do tych wskazówek i świadomie przemyślisz swój wybór, odkryjesz, jak potężna i wspierająca może być energia minerałów w twoim życiu.

Różne formy kryształów

Każdy kamień składa się z atomów i cząsteczek o ustalonym układzie. Jednak te energetyczne skarby występują w szerokiej gamie form.

Szpic: Kryształy o szpiczastym kształcie są często nazywane „szczytami” i znane są ze swojej zdolności do skupiania i kierowania energii. Ten kształt idealnie nadaje się do medytacji, oczyszczania energetycznego i ukierunkowywania energii na konkretne intencje lub cele. Przykładami są kryształy górskiego kwarcu, ametystu i kwarcu różowego.

Kula: Kryształy kuliste charakteryzują się równomiernym rozłożeniem energii i często służą jako tarcze ochronne, chroniące przed negatywną energią i zapewniające równowagę. Przydają się również do medytacji i tworzenia spokojnej atmosfery w pomieszczeniu. Przykładami są kule z kryształu górskiego, agatu i obsydianu.

Kryształowe skupiska: Klastry kryształów powstają z nagromadzenia kryształów, które są ze sobą połączone. Wspólnie posiadają silną energię i są często używane do wzmacniania oraz oczyszczania energii w pomieszczeniu. Skupiska mogą być także wykorzystywane podczas medytacji grupowych lub do wspierania poczucia wspólnoty i współpracy.

- ✦ **Pokrzywa:** Jeśli chcesz chronić się przed negatywną energią, noś pokrzywę w płóciennym woreczku. Rozłożona w domu rozproszy energie o niskich wibracjach.

Zioła wspierające harmonię i relaks

- ✦ **Lawenda:** Aby stworzyć harmonijną atmosferę w domu, umieść lawendę w swoim pokoju. Dodaj również trochę lawendy do kąpeli – odpręży cię i wyciszy.
- ✦ **Powój błękitny:** Jeśli chcesz sprawdzić swoje zdolności ogrodnicze, zasadź trochę powojnika błękitnego. Przyciągnie on harmonijną energię i pomyślność.
- ✦ **Mirt:** Niczym magnes przyciągnie pozytywną i harmonijną energię.
- ✦ **Korzeń arcydzięgla:** Dodaj go kąpeli, żeby wspomóc swoje zdrowie psychiczne. Możesz go również spalić.
- ✦ **Cedr:** Dym cedrowy ma działanie oczyszczające i harmonizuje ciało energetyczne.
- ✦ **Eukaliptus:** Noś przy sobie woreczek z eukaliptusem, aby wzmocnić swoje ciało. Jeśli ktoś jest chory, powieś eukaliptus nad jego łóżkiem, by przyspieszyć powrót do zdrowia.
- ✦ **Cebula:** Rozłóż pokrojoną cebulę w całym pomieszczeniu, żeby wspomóc leczenie i rozproszyć energie o niskich wibracjach.

Zioła przyciągające miłość

- ✦ **Jabłko:** Można je złożyć w ofierze bogini miłości i piękna, Afrodycie. Jeśli chcesz wzmocnić swoją obecną miłość, pokrój jabłko na pół i podaruj jedną połowę przyjacielowi.
- ✦ **Bazylia:** Wmasuj bazylię w dłonie, by przyciągnąć miłość.



PRZYGOTOWANIE

Zanim podzielę się rytuałami magicznego życia, jest kilka rzeczy, które musisz wiedzieć.

Tylko pozytywna energia!

Nigdy nie wykonuj rytuału, gdy jesteś zestresowana lub zła! Aby rytuał zadziałał, musisz myśleć pozytywnie. Przed każdym obrzędem powinnaś oczyścić energetycznie siebie i swoje otoczenie. Dowiesz się, jak to zrobić na kolejnych stronach.

Intencja to klucz!

W magii intencja odnosi się do świadomej i skoncentrowanej woli lub celu, stojącego za magicznym działaniem. Twoje postanowienie jest niezbędne do osiągnięcia pożądaných rezultatów i wzmocnienia magicznych działań. Jeśli chcesz osiągnąć konkretny rezultat, zamiar z jakim przystępujesz do działania powinien być jasny, pozytywnie sformułowany i pozbawiony wątpliwości.

Rytuał odzyskania mocy

Dzień tygodnia: Kiedykolwiek

Faza Księżyca: Dowolna

Potrzebne ci będą:

- ✦ Kryształ górski.
- ✦ Liść laurowy, rozmaryn lub Palo Santo.

Wykonanie:

- ✦ Przed rytuałem warto energetycznie oczyścić zarówno siebie, jak i dom.
- ✦ Stań pod prysznicem pod bieżącą wodą, chwyć kryształ górski obiema rękami i wypowiedz następujące słowa: „Przywołuję moją moc z każdego miejsca, każdej osoby, każdego wymiaru i każdej istoty z natychmiastowym skutkiem. Niech tak będzie!”.
- ✦ Powtórz zaklęcie co najmniej trzy razy.

Technika harmonizacji energii

Dzień Tygodnia: Kiedykolwiek

Faza Księżyca: Dowolna

Potrzebne ci będą:

- ✦ Kryształ górski.
- ✦ Liść laurowy, rozmaryn lub Palo Santo.

Potrzebne ci będą:

- ✦ Czarny turmalin.
- ✦ Liść laurowy, rozmaryn lub Palo Santo.

Wykonanie:

- ✦ Dokładnie okadź turmalin i siebie liściem laurowym, rozmarynem lub Palo Santo, w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
- ✦ Trzymaj czarny turmalin w prawej dłoni i przekieruj negatywną energię swojej choroby przez ramię, wprost do minerału. Powtarzaj chorobie, że nie jest dla ciebie odpowiednia – jesteś władcą swojego ciała mentalnego i psychicznego.
- ✦ Teraz wyobraź sobie płomień świecy, wejdź w niego i „spal” dotknięte obszary.

Rytuał przeciwbólowy

Nie należy go stosować w przypadku ran otwartych. Ten rytuał nie zastępuje leczenia farmakologicznego – w przypadku bólu należy skonsultować się z lekarzem.

Dzień tygodnia: Kiedykolwiek

Faza Księżyca: Dowolna

Potrzebne ci będą:

- ✦ Cebula.
- ✦ Zapalki.
- ✦ Liść laurowy, rozmaryn lub Palo Santo.



ZAKŁĘCIA MIŁOSNE

Jak już wspomniałam, nie dam ci żadnych zaklęć miłosnych, które sprawią, że konkretna osoba się w tobie zakocha. To działałoby wbrew jej woli i absolutnie nie jest dobre! Zamiast tego dowiesz się, jak wzmocnić istniejący związek lub przyciągnąć nową, świeżą miłość.

Rytuał miłosny dla par

Dzień tygodnia: Piątek

Faza Księżycy: Księżyc przybywający

Potrzebne ci będą:

- ♦ Palo Santo.

Wykonanie:

- ♦ Okadźcie się nawzajem Palo Santo, w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
- ♦ Następnie usiądźcie naprzeciwko siebie i trzymajcie się za ręce. Patrzcie sobie w oczy. Nie rozmawiajcie!



Indeks



A

Afirmacja 20, 22

Alchemia 70, 88

Astrologia 88, 91, 141

Aura 17, 63-67

kryształy i czakry 140

stabilne czakry 61

Czarownica 89-90

cechy czarownicy 91

Czytanie aury 65

B

Barwy, formy aury 64

Barwy kryształów 138-140

Biżuteria z kryształami 146

Boska (energia) 72

D

Duch, zasada 74, 76

Duchowość New Age 71

Działanie kryształów

134-136

C

Ciało energetyczne 17, 19, 34

Czakry 49-62

afirmacje dla czakr 63

E

Egregor 103, 104, 106-108

Egregor przodków 104

Energia 13, 39

energia życiowa 18, 28
energia uniwersalna 64

F

Fazy księżyca 118-121
Formy kryształów 137-138

H

Hermetyka 70-71
Hermetyzm 87
Historia kryształów 135-136

K

Karma 35-37
Kombinacje liczbowe
129-131
Kryształy 133-149
Księżyc, znaki zodiaku 121

L

Larwa astralna 29-34
Liczby powtarzające się 128
Linia przodków, programo-
wanie 106
Linia przodków, wektor 106

M

Magia 14-14, 70-75
rodzaje magii 94-95
astrologia i magia 141

magia hermetyczna 87-88
ziola i magia 155
magia chaosu 71, 95
magia ludowa 70

Manipulacja emocjonalna 27
Martwa (energia) 39
Mitologia 71

germańska 71, 155, 166
grecka 135, 155
nordycka 100
rzymska 29, 155

N

Negatywna (energia) 24-25,
30, 40-41
Neopogaństwo 71
Numerologia 74

O

Odpowiedniość, zasada 83
Okultyzm 70-71
Ołtarz 114
elementy analogii 77

P

Płeć, zasada 84-85
Podświadomość 20-22, 52,
75, 105, 116, 118
wizualizacja a podświado-
mość 222

Polaryzacja, zasada 80
 Pozytywna (energia) 40
 Prawa uniwersalne 86-88
 Przekonania 13, 17-18, 20-22,
 52
 pozytywne 20-23
 negatywne 11, 17, 19-21,
 229

R

Runy 100-101
 Rytm, zasada 81-82
 Rytuały 163-226
 Rzeczywistość 13, 17, 36, 74-
 79, 81
 duchowa 65
 ja duchowe i rzeczywi-
 stość 101-102
 prawa uniwersalne i rze-
 czywistość 86

S

Samodoskonalenie 18
 Skutek i przyczyna 36, 82-83
 Symbole magiczne 98-100
 Szamanizm 69

Ś

Świadomość 21, 123
 poziomy świadomości 31

wyższa świadomość 66
 świadomość grupowa 103
 świadomość duchowa 103
 świadomość uniwersalna
 65, 102

T

Teozofia 70-71

W

Warstwy aury 64
 Wibracja, zasada 78-79
 Wizualizacja 116-117
 Wzorce myślowe 23

Z

Zioła 155-158
 pieniądze i zioła 159
 szczęście i zioła 160
 harmonia, relaks i zioła
 158
 miłość i zioła 158-159
 manifestacja i zioła 159
 ochrona i zioła 156-158
 samoakceptacja i zioła
 161-162
 Znaki zodiaku i kryształy
 141-142



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Anna Hypnarowski – autorka i specjalistka w dziedzinie energii i rozwoju duchowego. W dzieciństwie i młodości doświadczyła trudnych przeżyć, które skierowały ją na ścieżkę pracy z energią i magią. Koncentruje się na takich obszarach jak oczyszczanie energetyczne, praca z czakrami, zaklęcia i rytuały, pokazując, jak realnie wpływać na swoje życie.

Dlaczego twoje afirmacje i wizualizacje nie przynoszą żadnych efektów, choć tak bardzo się starasz?

Problem nie tkwi w braku wiary, lecz w głęboko zakorzenionym samoprzekleństwie i toksycznym otoczeniu, które codziennie sabotują twoje działania. Prawdopodobnie nawet nie zdajesz sobie sprawy, że zepsuty zegar w salonie zatrzymuje twój rozwój, a stare, nieużywane przedmioty tworzą energetyczny zator. Dopóki nie zrozumiesz, że wampiry energetyczne oraz negatywne schematy myślowe czerpią z twoich zasobów, żadna magia nie zadziała. Jeśli zastanawiasz się, jak pozbyć się złej energii od ludzi, musisz najpierw zobaczyć, co naprawdę cię blokuje.

Dzięki tej książce otrzymasz strategię, w której podstawą jest oczyszczanie energetyczne, następnie równoważenie czakr i przebudzenie intuicji przez trzecie oko, a dopiero na końcu praktyka magiczna. Poznasz mechanizmy działania złego oka i larw astralnych. Dowiesz się, jak zaklęcia ochronne, kryształy czy świadomie wykorzystany Księżyc mogą zabezpieczyć twoją aurę. Zamiast obietnic, otrzymasz konkretne narzędzia.

Oczyść swoją energię – i wszystko zacznie się zmieniać

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

 **Talizman.pl**
SKLEP EZOTERYCZNY