

E. W. GODLEWSKA

ENERGIA KUNDALINI

JAK AKTYWOWAĆ WEWNĘTRZNĄ ENERGIĘ

Praktyki i rytuały świadomej pracy z energią,
dzięki którym wzmocnisz ciało, umysł i ducha



Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

 **Talizman.pl**
SKLEP EZOTERYCZNY


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



ENERGIA KUNDALINI

JAK AKTYWOWAĆ WEWNĘTRZNĄ ENERGIĘ

E. W. GODLEWSKA

ENERGIA KUNDALINI

JAK AKTYWOWAĆ WEWNĘTRZNĄ ENERGIĘ

Praktyki i rytuały świadomej pracy z energią,
dzięki którym wzmocnisz ciało, umysł i ducha



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Małgorzata Lipska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński

Wydanie I
Białystok 2024
ISBN 978-83-8301-741-9

Copyright © E. W. Godlewska, 2024

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2024
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



Spis treści

<i>Wstęp</i>	11
Rozdział 1	
Mleko i miód	15
Czym jest święta sekrecja?	17
Święta sekrecja a kundalini	19
Jak jeszcze określana jest święta sekrecja?	22
Święta sekrecja i DMT, czyli wewnętrzny psychodelik	22
Etapy procesu wydzielania i podnoszenia świętej sekrecji	25
Rozdział 2	
Ciało i Wszechświat	35
Przedmurze (łac. <i>claustrum</i>)	36
Szyszynka (łac. <i>corpus pineale, glandula pinealis</i>)	39

Przysadka mózgowa (łac. <i>hypophysis, glandula pituitaria</i>)	47
Ida, Pingala, Sushumna	48
Wzgórze (łac. <i>thalamus</i>)	51
Nasienie (ziarno)	53
Kręgosłup i kanał kręgowy. Tajemnica liczby 33	55
Płyn mózgowo-rdzeniowy i opona miękka (łac. <i>liquor cerebrospinalis, pia mater</i>)	58
Pompa sakralna	60
Nerw błędny, nerw X (łac. <i>nervus vagus</i>)	61
Czakry	64

Rozdział 3

Słońce i Księżyc	75
-----------------------------------	----

Rozdział 4

Człowiek i Zodiak	87
Skąd czerpać wiedzę o aktualnej pozycji Księżyca w znakach zodiaku?	88
Zodiak a Pismo Święte	89
Zodiak i 12 soli mineralnych	91

Rozdział 5

Piekło i niebo.

Jak zachować i podnieść olej chrystusowy? . .	107
Motywacja	109
Święty czas	110
Czystość	111
Dieta	115
Aktywność fizyczna	120
Modlitwa	121

Medytacja	127
Ćwiczenia oddechowe	131
Abstynencja seksualna	132

Rozdział 6

Koniec i początek	137
Kim był Jezus Chrystus?	137
Oczyszczenie i zmartwychwstanie	141
Uziemianie	143
Edukacja	144
Intencja	145
Wiara i poddanie się procesowi	146
Wewnętrzny głos	147
 <i>Podsumowanie</i>	151
<i>Bibliografia</i>	154



OMNIZM

POGLĄD GŁOSZĄCY, ŻE ŻADNA KONKRETNA RELIGIA
NIE MA MONOPOLU NA PRAWDĘ
LECZ PRAWDĘ MOŻNA ZNALEŹĆ W KAŻDEJ Z NICH.
OMNISTA JEST OSOBĄ WIERZĄCĄ WE WSZYSTKIE RELIGIE
ORAZ JEDEN TRANSCENDENTNY CEL.



Wstęp

Wtedy pytali Go Jego uczniowie, co oznacza ta przypowieść.
On rzekł: «Wam dano poznać tajemnice królestwa Bożego,
innym zaś w przypowieściach, aby patrząc nie widzieli
i słuchając nie rozumieli».

Łk 8,9-10*

Droga Czytelniczko, drogi Czytelniku!

Książka, którą oddaję w twoje ręce, mówi o alchemii. Dawniej praktyka ta kojarzyła się głównie z transmutacją (przekształcaniem) metali nieszlachetnych w szlachetne, co miał umożliwić kamień filozoficzny. Dziś coraz częściej spotykamy się z alchemią

* Wszystkie cytaty biblijne pochodzą z *Biblii Tysiąclecia*, Wydawnictwo Pallottinum, Poznań 2003, wydanie internetowe: <https://biblia.deon.pl/> (przyp. wyd.).

jako symbolem przemiany wewnętrznej, podczas której alchemik poznaje siebie, mierzy się z ciemną stroną osobowości, stara się ją zrozumieć i przekształcić w swoją siłę. Celem tej podróży jest natomiast ascendencja, nazywana też wzniesieniem, wniebowstąpieniem, oświeceniem. Ta niezwykła przemiana zachodzi zarówno na poziomie mentalnym, jak i fizjologicznym. Osoby, które systematycznie medytują, pracują nad swoim charakterem, wyleczeniem ran oraz traum, a także zmianą sposobu myślenia, doświadczają bowiem regeneracji organizmu na poziomie komórkowym.

Owa wewnętrzna alchemia jest możliwa między innymi dzięki świętej sekrecji (zwanej energią kundalini). W naszym kraju termin ten nie zdążył się jeszcze spopularyzować. Jestem jednak pewna, że już wkrótce to się zmieni.

Pod nazwą święta sekrecja kryje się proces wydzielania przez struktury mózgu wyjątkowej substancji zwanej olejem chrystusowym. Pozostaje ona aktywna przez niecałe 3 dni w miesiącu. Dzięki odpowiednim praktykom duchowym możliwe jest jej zachowanie, wzmocnienie właściwości oraz podniesienie wraz z płynem mózgowo-rdzeniowym z powrotem do mózgu. Regularne powtarzanie procesu prowadzi do rozwoju nowej świadomości i wewnętrznej odnowy.

Temat ten zafascynował mnie od chwili, kiedy o nim usłyszałam i dowiedziałam się, że to właśnie ten proces został zakodowany w biblijnej historii narodzin oraz ukrzyżowania Jezusa Chrystusa. Postanowiłam regularnie praktykować podnoszenie oleju, przez kilka miesięcy zbierałam również materiał teoretyczny z anglojęzycznych źródeł. Dziś jestem gotowa, aby podzielić się owocami moich poszukiwań i doświadczeń.

Temat oleju chrystusowego przez wieki ukrywany był w przypowieściach i alegoriach. Po to, aby przeciętni zjadacze chleba nie mieli szansy na świadome korzystanie z jego mocy. Pismo Święte

jest najbliższym nam kulturowo przykładem. Pojawiający się w księdze tytuł Chrystus odnosi się do osoby namaszczonej, pomazańca i może dotyczyć każdego człowieka. Owa maść o uzdrawiających właściwościach jest bowiem produkowana w naszym wewnętrznym, genialnym laboratorium, jakim jest mózg, a dzięki odpowiednim praktykom można ją aktywować i zamienić w alchemiczne złoto. Święta sekrecja to zaledwie jedno z wielu określonych tego procesu. W religiach wschodnich nazywany jest on kundalini.

Aby olej chrystusowy miał szansę przetrwać, potrzebuje specjalnych, fizyczno-duchowych warunków. Niestety, u większości osób zostaje zniszczony przez łakomstwo, używki lub niskie emocje, takie jak nienawiść, gniew, chciwość.

Wierzę, że skoro książka ta trafiła w twoje ręce, poszukujesz w życiu czegoś więcej, niż oferuje materialny świat. Być może nawet masz już za sobą doświadczenie związane z wewnętrznym namaszczeniem, ale nie wiesz, jak świadomie kierować energią, żeby proces odbywał się cyklicznie. Niniejsza publikacja podpowie ci, jak zrobić to krok po kroku.

Podzieliłam ją na sześć rozdziałów. Cztery pierwsze mają charakter teoretyczny, przeglądowy, dwa pozostałe stanowią praktyczny poradnik, jak świadomie pracować ze świętą sekrecją.

W rozdziale pierwszym opowiadam w skrócie, na czym polega proces oraz skąd o nim wiemy. Istnieje na ten temat kilka książek anglojęzycznych, które posłużyły mi jako źródło wiedzy. Uzupełniłam je informacjami zaczerpniętymi z artykułów na temat anatomii i fizjologii ludzkiego ciała.

W rozdziale drugim rozwijam wątki dotyczące kluczowych organów biorących udział w procesie wydzielania, wzmocnienia i podniesienia oleju chrystusowego. Z tego rozdziału dowiesz się także co nieco o funkcjonowaniu siedmiu podstawowych czakr, czyli centrów energetycznych ludzkiego organizmu.

Rozdział trzeci mówi o tym, jak oddziałują na człowieka ciała niebieskie – Słońce i Księżyc, które odgrywają tutaj istotną rolę.

W rozdziale czwartym omawiam natomiast wpływ Zodiaku na człowieka, wyjaśniam powiązania poszczególnych znaków z organami ludzkiego ciała oraz poruszam intrygujący temat dwunastu soli mineralnych, również przypisanych Zodiakowi, które mają być niezbędne dla zachowania dobrej kondycji organizmu.

Rozdział piąty to szczegółowa instrukcja, jak uchronić delikatny olej chrystusowy przed zniszczeniem i z sukcesem przeprowadzić proces podniesienia go w kanale kręgowym, aby w wersji uszlachetnionej mógł trafić z powrotem do mózgu i spełnić swoją rolę.

W rozdziale szóstym opisuję, jak radzić sobie z negatywnymi skutkami procesu oczyszczania, który jest naturalnym następstwem pracy z energią kundalini. Jej przebudzenie i aktywacja nie kończą się bowiem na pozytywnych aspektach i wewnętrznej odnowie. Aby ta odnowa miała szansę się odbyć, często trzeba zburzyć stare schematy i zmierzyć się z buntem wszczętym przez zagrożone ego. Na twojej drodze mogą pojawić się trudne doświadczenia, jednak sama świadomość, że stanowią integralną część ścieżki, daje siłę, aby się z nimi zmierzyć.

Informacje tutaj zawarte pomogą ci pogłębić życie duchowe i przybliżą cię do głębokich doświadczeń mistycznych. Choć korzystam tutaj głównie z symboliki biblijnej i obficie cytuję Pismo Święte, publikacja ta nie ma charakteru religijnego. Staralam się opisać temat w sposób, który będzie jasny dla każdego Czytelnika, bez względu na to, czy ma już wiedzę na temat świętej sekrecji, czy spotyka się z nim po raz pierwszy. Jednocześnie zachęcam cię do własnych poszukiwań i wytyczania własnych szlaków, bo choć transcendentny cel każdej religii i praktyki duchowej jest jeden, droga, którą każdy z nas musi przejść, jest zawsze wyjątkowa.



E. W. Godlewska, z wykształcenia dziennikarka i dietetyczka kliniczna. Uwielbia czytać i dzielić się swoim doświadczeniem. Jest cenioną na świecie rysowniczką, a jej prace znajdują się w USA, Kanadzie, Meksyku, Argentynie, Australii, Hongkongu i wielu krajach Europy. Pasjonuje się duchowością, pracą z energiami, zgłębia wiedzę tajemną. Stosuje medytację i pranaJamę. Regularnie praktykuje podnoszenie oleju chrystusowego.

Poznaj sekrety wewnętrznej energii!

Odkryj swoją wewnętrzną moc i wzmocnij zdrowie fizyczne oraz psychiczne dzięki kundalini. Doświadczyć harmonii ciała, umysłu i ducha. Ta książka to klucz do transformacji twojego życia!

Doświadczenie kundalini pomoże ci:

- osiągnąć nową świadomość i wewnętrzną odnowę,
- poznać siłę swojego ciała i umysłu,
- zrozumieć potęgę wszechświata,
- połączyć się ze swoim wewnętrznym ja,
- doświadczyć potężnej mocy swojej wewnętrznej siły.

Odkryj pradawną tajemnicę oleju chrystusowego i znaczenie dwunastu soli mineralnych niezbędnych dla zdrowia.

Poznaj starożytne techniki i współczesne metody pracy z energią kundalini, które pomogą ci osiągnąć spokój umysłu, wewnętrzne zrozumienie i nową jakość życia. W książce znajdziesz praktyczne ćwiczenia, które krok po kroku poprowadzą cię do pełnej aktywacji swojej wewnętrznej energii kundalini.

Osiągnij nową świadomość i stań się najlepszą wersją siebie!

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)

