

dr Günter Harnisch

Elektroakupunktura

do użytku domowego i praktyki terapeutycznej

Bezbolesna i bezpieczna metoda samouzdrawiania



Elektroakupunktura

do użytku domowego i praktyki terapeutycznej

dr Günter Harnisch

Elektroakupunktura

do użytku domowego i praktyki terapeutycznej

Bezbolesna i bezpieczna metoda samouzdrawiania



Vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Hubert Prętkiewicz

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2020
ISBN 978-83-8168-411-8

Tytuł oryginału: *Elektroakupunktur für den Hausgebrauch und für die therapeutische Praxis*

Elektroakupunktur für den Hausgebrauch und für die therapeutische Praxis
© 2001 Turm-Verlag, 74321 Bietigheim-Bissingen, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2019
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy, żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym, ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani diety. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dłożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Ilustracje:

Fotografia tytułowa: Günter Harnisch 2000, Turm Verlag; strona 29 za Beckerem 1991, Scherz Verlag; strony 34, 35 i 37 za Stühmerem 1981, Gustav Lübke Verlag GmbH, Bergisch Gladbach; strona 38: Günter Harnisch 2000, Turm Verlag; strona 72 zmieniona za Tremmelem 1993, Medisana AG, Meckenheim; strona 77, zmieniona za Stühmerem 1981; strona 79, 90 za Tremmelem 1993; strona 110 zmieniona za Tremmelem 1993; strony 146 do 159 według Stühmera 1981; z tego wydania zostały zmienione ilustracje „Meridian pęcherza” i „Regulator” za Stühmerem 1981.



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

O książce	13
Osobiste odniesienia	15
Możliwości samoleczenia akupunkturą	16
Jak powstała akupunktura	18
Energia życiowa płynie w określonych strumieniach	19
Rozpoznać własne granice	20
Czy samoleczenie jest dozwolone?	22
Przy jakich chorobach akupunktura osiąga dobre efekty lecznicze, a kiedy nie należy jej stosować	23
Jak długo powinien się leczyć poszczególne punkty akupunkturalne	24
Jak często można stosować elektroakupunkturę?	25
Jak znaleźć właściwy punkt akupunkturalny?	25
Jakie elektroniczne urządzenia do wykonywania akupunktury najlepiej stosować?	27
Przegląd sprzętów elektronicznych do akupunktury	27
Zawodowy krąg tematyczny: żyć zdrowo – poszukiwanie alternatywnych środków do osiągnięcia zdrowia	28
Obsługa urządzenia do elektroakupunktury: instrukcja	29
Prąd o niskiej mocy ma działanie lecznicze	31
Choroby i zaburzenia, przy których elektroakupunktura szczególnie dobrze się sprawdziła	32
Skuteczna pomoc nawet przy przewlekłych schorzeniach	32
Akupunktura zastępuje tradycyjne metody podawania narkozy	33
Elektroakupunktura przy bólach głowy i wszelkich zaburzeniach vegetatywnych	34
Skuteczna alternatywa w leczeniu uzależnień	34
Efektywna pomoc przy kłopotach z nauką	35

Elektroakupunktura zastępuje operacje plastyczne	35
Akupunktura u rekordzistów sportowych	36
Akupunktura dłoni: idealne ćwiczenie na początek	37
Znaczenie poszczególnych punktów na palcach dłoni	41
Akupunktura uszu	41
Nowoczesne urządzenia do elektroakupunktury:	
ich wygląd i właściwości	43
Trafność osiągnięta poprzez nowoczesną elektronikę	44
Akupunktura u zwierząt	45
O czym powinienś pomyśleć, kiedy stosujesz elektroakupunkturę: najważniejsze podstawowe zasady	46
Czy trzeba się liczyć z komplikacjami przy leczeniu akupunkturą?	48
Poszczególne meridiany	48
Przegląd funkcji poszczególnych meridianów	49
Meridian serca	50
Meridian jelita cienkiego	50
Meridian pęcherza moczowego	51
Meridian nerek	52
Meridian układ krążenia-układ płciowy	52
Meridian potrójnego ogrzewania	53
Meridian pęcherzyka żółciowego	53
Meridian wątroby	54
Meridian płuc	55
Meridian jelita grubego	56
Meridian żołądka	56
Meridian śledziona-trzustka	57
Regulator	58
Naczynie poczęcia	58

Leksykon samoleczenia	59
Afty	60
Alergia dróg oddechowych	61
Alergie	61
Angina	62
Anoreksja (jadłowstręt)	63
Arterioskleroza	65
Artretyzm	66
Artroza (zapalenie kości i stawów)	67
Astenia	68
Asthma	68
 Biegunka	69
Ból mięśni po wysiłku, sztywność mięśni	70
Bóle głowy	72
Bóle miesiączkowe	74
Bóle pleców	75
Bulimia	76
 Cellulit	76
Choroba lokomocyjna	77
Choroba morska	79
Chudnięcie, utrata wagi	79
Czkawka	81
 Depresje	81
Dolegliwości klimakteryczne	84
Dolegliwości menstruacyjne	85
Dolegliwości pęcherzyka żółciowego	85
Dolegliwości tarcz międzykręgowych (dysków)	86
Dolegliwości żylakowe	87
Dzwonienie w uszach	88

Egzema	89
Gorączka	89
Gościec	91
Grypa	91
Hemoroidy	92
Hipolipidemia (oziębłość płciowa)	94
Impotencja	94
Jadłowstręt	94
Jęczmień na oku	94
Kamienie nerkowe	95
Kaszel	96
Katar	97
Katar sienny	98
Kłopoty z nauką i koncentracją	99
Krwotoki z nosa	101
Lifting twarzy	102
Łokieć tenisisty	102
Łupież	103
Łuszczyca	104
Menopauza	105
Migrena	106
Moczenie nocne	107

Nadciśnienie	108
Nadpobudliwość	109
Nadużywanie alkoholu	110
Nadwaga	111
Nerwobóle	113
Nerwowość	113
Newralgie	114
Nieświeży oddech	115
Nietrzymanie moczu	117
Niskie ciśnienie krwi	118
Nudności	118
 Odra	 120
Opryszczka	121
Osłabienie	122
Osteoporoza	123
 Pielęgnacja skóry	 124
Pocenie	125
Poprawa sprężystości piersi	127
Półpasiec	127
Problemy skórne	128
Problemy z koncentracją	129
Problemy z nałogami	129
Problemy z zębami	131
Przekrwienie wątroby	132
Przeziębienie	133
 Rak	 135
Reumatyzm	137
Rozedma płuc	137

Rwa kulszowa (ischias)	138
Schorzenia okresu klimakterium	138
Schorzenia wątroby	138
Schorzenia żył	139
Skurcze mięśni	140
Stany lękowe	142
Swędzenie odbytu	143
Swędzenie skóry	144
Szok	144
Trądzik	145
Uelastycznianie skóry	147
Utrata głosu	147
Utrata wagi	148
Uzależnienie od alkoholu	148
Uzależnienie od leków	148
Uzależnienie od narkotyków	148
Uzależnienie od nikotyny	148
Wyczerpanie	149
Wymioty	150
Wypadanie włosów	151
Wzdęcia	153
Zaburzenia funkcjonowania nerek	153
Zaburzenia krążenia krwi	155
Zaburzenia pamięci	156
Zaburzenia potencji	157
Zaburzenia seksualne	157

Zaburzenia układu krążenia	160
Zaburzenia wzroku	161
Zakłócenia funkcji serca	163
Zakłócenia snu	164
Zapalenie błony śluzowej żołądka	166
Zapalenie gardła	167
Zapalenie migdałków	167
Zapalenie oczu	168
Zapalenie oskrzeli	168
Zapalenie pęcherza moczowego	169
Zapalenie płuc	170
Zapalenie spojówek	171
Zapalenie uszu	172
Zapalenie zatok przynosowych	173
Zaparcia	174
Zgaga	174
Zimne dłonie i stopy	175
Zmarszczki	176
Zmęczenie	178
 Ilustracje najważniejszych punktów akupunkturowych i strumieni energii	 180
 Literatura	 194

O książce

Od tysiącleci akupunktura potwierdzała w Chinach swoją niezawodność i skuteczność. Jest doskonałym środkiem, aby zachować zdrowie i przywracać je tam, gdzie zostało ono naruszone. Akupunktura daje się z sukcesem wdrażać przy wielu chorobach: przy bólach głowy, migrenie, alergiach, katarze siennym, astmie, szumach usznych, zawrotach głowy, katarze, schorzeniach zatok, gardła i uszu, rwie kulszowej, dolegliwościach stawów, nerwobólach, zakłóceniach krążenia krwi, hemoroidach, chorobach żołądka i jelit, impotencji, oziębłości płciowej, zaburzeniach płodności, nadciśnieniu, zbyt niskim ciśnieniu, chorobach skórnych, zaburzeniach cyklu miesiączkowania, schorzeniach nerek, zakłóceniach snu, nerwowości, niepokoju, lęku. Nawet przy tremie przed publicznym występem, zbyt wielkim lub zbyt małym apetycie, uzależnieniach od alkoholu, nikotyny i narkotyków, kłopotach z nauką i problemach z koncentracją osiągalne są znakomite efekty wdrażania akupunktury. Liczne badania naukowe, przeprowadzone w międzyczasie zarówno w krajach Wschodu, jak i Zachodu, potwierdzają wiarygodność sukcesów tego rodzaju leczenia. Najlepsi sportowcy osiągają poprzez akupunkturę najwyższą sprawność, nie wplątując się przy tym w problemy z dopingiem. Piękno, dobre samopoczucie i wydajność mogą okazać się przydatne także dla nas, „zwykłych zjadaczy chleba” nawet w zaawansowanym wieku: zabiegi przeciwstarzeniowe wykonywane za pomocą elektroakupunktury to nie jest żadna muzyka przyszłości, lecz już od dawna rzeczywistość.

Książka ta adresowana jest w tym samym stopniu do laików, jak i wszystkich zawodowych terapeutek i terapeutów poszukujących alternatywnych możliwości, dzięki którym mogliby

pomóc chorym ludziom. Poza tym książka ta chce pokazać wszystkim czytelnikom i czytelnikom, jak oni sami mogą sobie pomóc w prosty sposób, jeżeli dokuczają im jakieś problemy zdrowotne.

Elektroakupunktura wykorzystuje wszelkie pozytywne doświadczenia tradycyjnej chińskiej nauki o akupunkturze i rozwija je dalej poprzez zastosowanie nowoczesnych możliwości technicznych naszych czasów. Proste, tanie sprzęty elektroniczne umożliwiają dzisiaj nawet laikom bezproblemowe odszukanie właściwych punktów akupunkturalnych i leczenie ich prądem pobudzającym o niskim napięciu. Do tego niepotrzebne są igły i nie trzeba już nakłuwać skóry. Zamiast tego, prądy pobudzające dozowane w niskich dawkach skutecznie pobudzają strumień energii życiowej właściwy dla ciała danej osoby (chi), znoszą blokady i odprowadzają nadmierny przepływ energii tam, gdzie wywołuje on zjawiska chorobowe.

Mimo wszystkich tych uproszczeń dokonanych przez nowoczesną technologię wiedza o akupunkturze pozostaje obszarem, który nawet dla ekspertów zachodnich jest nieomalże niewyczerpywalny. Niezwykle bezcenna, wartościowa wiedza z dawnych epok jest w tym zawarta – i to w takim stopniu, iż niezwykle rzadko można spotkać na świecie takiego człowieka, który zna wszystkie punkty akupunktury i z nimi pracuje. Doświadczenie wciąż jednak pokazuje: nawet jeśli wdrażanie akupunktury ogranicza się do 60 ważnych punktów akupunkturalnych, można osiągnąć bezsprzeczne sukcesy lecznicze. Poza tym: nikt na całym świecie nie może sam z siebie powiedzieć, że opanował całą wiedzę o akupunkturze.

Ta książka zachęci cię, abyś osobiście przekonał się o bezcennych możliwościach, jakie oferuje nam nowoczesna elektroakupunktura, bez względu na to czy jesteś laikiem czy

profesjonalistą w zakresie zdrowia. Zasadniczą wiedzę, niezbędną do skutecznego stosowania elektroakupunktury, możesz bez trudu przyswoić z pomocą tej książki. Poradnik zawarty w niniejszym tomie pomoże ci odnaleźć właściwe punkty akupunkturowe przy różnych chorobach. Nie da się więc popełnić wielu błędów. Może się tak zdarzyć, że na początku nie zawsze od razu znajdziesz najskuteczniejszy punkt. Zdarza się to również doświadczonym specjalistom od akupunktury. Jednakże niemożliwe jest, abyś wyrządził sobie jakąkolwiek krzywdę poprzez samoleczenie.

Wskazówka

Jeśli cierpisz na gwałtowne zaburzenia zdrowotne, nie powinieneś nigdy rezygnować z lekarskiej diagnozy ani z leczenia. Jednak elektroakupunktura przydaje się każdorazowo nawet przy poważnych schorzeniach jako terapia uzupełniająca. Wzmacnia ona mechanizm samoobrony ciała i tym samym w sposób zasadniczy zwiększa szanse wyleczenia.

Osobiste odniesienia

Własne przeżycia są przeważnie bardziej przekonujące aniżeli jakiegokolwiek naukowe badania. Liczby, fakty – to wszystko jest dobre i piękne, i słuszne, i pozornie nie do powątpiewania. Jednakże osobiste doświadczenie prowadzi do daleko silniejszych odniesień. A z osobistego odniesienia powstaje działanie, impuls: co mi samemu pomogło, mogłoby również okazać się korzystne dla innych ludzi...

Przed wieloma laty jako student naruszyłem sobie tarczę międzykręgową (dysk) przy noszeniu podkładów kolejowych,

co potem przez dziesiątki lat przysparzało mi problemów, włącznie z wypadnięciem tarczy i pojawieniem się paraliżu w nodze. Jednakże do tej pory mogłem uniknąć operacji, mimo że od czasu do czasu wciąż na nowo występują u mnie problemy z rwą kulszową. Wizyty u lekarza i zastrzyki z silnymi środkami leczniczymi są zwykle konieczne w takim przypadku. Kiedy zaledwie od kilku tygodni miałem w domu urządzenie do elektroakupunktury, znowu wystąpił taki „postrzał”. Natychmiast wdrożyłem sprzęt do użytku. Po kilku dniach bóle pleców ustąpiły jak ręką odjął. I znów mogłem biegać.

W oparciu o wiele podobnych pozytywnych doświadczeń rozpoczęliśmy w naszym *zawodowym kręgu tematycznym* projekt badawczy na temat elektroakupunktury. Nastąpiły serie testów. Wyniki były na tyle pozytywne, że powstała z tego ta właśnie książka.

Możliwości samoleczenia akupunkturą

Na stu chorych tylko około trzydziestu szuka porady lekarskiej. Około dwie trzecie wszystkich chorych leczy się samodzielnie, pozwala się leczyć medycznym laikom lub też wierzy w to, iż choroba przejdzie im sama z siebie. Samoleczenie nie jest więc absolutnie niczym niezwykłym. W ciągu ostatnich 150 lat, odkąd istnieje „medycyna naukowa” w ściślejszym tego słowa znaczeniu, medycy odrzucali je mocniej niż we wcześniejszych epokach.

Wielu lekarzy wciąż jeszcze wierzy w to, iż przy chorobie siłą rzeczy droga prowadzi właśnie do nich. Być może za tym wyobrażeniem stoi spora porcja pobożnych życzeń. Rzeczywistość wygląda inaczej.

Lekarze wykształceni w szkołach wyższych mieli wszak nadzieję, iż pewnego dnia będą w stanie pokonać wszystkie

choroby, a nawet śmierć, jeśli tylko pacjenci uczynią to, co oni im powiedzą: fałszywy wniosek, o czym już w międzyczasie mogliśmy się przekonać.

Co prawda każde dziesięciolecie przynosiło nowe postępy w medycynie. Nowoczesne techniki operacyjne zaczęły się gwałtownie rozwijać. To wyszło na dobre przede wszystkim chirurgii urazowej. Odkrycie leków bakteriobójczych takich jak penicylina obudziło wielkie nadzieje, które jednak nie dały się w pełni zrealizować. Ospa, dżuma i cholera przestały budzić postrach. Gorączka połogowa została pokonana. Ciężkie choroby zakaźne znalazły się pod kontrolą. A jednak AIDS i wiele współczesnych chorób cywilizacyjnych takich jak rak, choroba sercowo-naczyniowa, działanie *Candida albicans* i inne choroby wywołane przez grzyby, chroniczny syndrom zmęczenia (CFS), reumatyzm, alergie we wszystkich swoich różnorodnych odmianach rozprzestrzeniają się coraz silniej. Nie, ludzie nie są dzisiaj zdrowsi niż 10, 20 albo 50 lat temu. Nowoczesna medycyna nie wygrała walki z chorobą i śmiercią. Pomimo wszystkich statystyk wskazujących na oczekiwanie dłuższego życia wygląda raczej na to, że ją przegrywa.

Sukces lub niepowodzenie w leczeniu nie zależą od tego, w jaki sposób przeprowadza się leczenie. Nikt nie wpadłby na pomysł, żeby diabetykowi robić wyrzuty o to, iż sam wstrzykuje sobie swoją insulinę. Przeciwnie: należy sobie życzyć, aby pacjenci ponownie przejęli trochę więcej odpowiedzialności za własne zdrowie. Nikt w końcu nie zna ich ciał lepiej niż oni sami. I nie jest to oczywiste, że maść lepiej zadziała, jeśli sam lekarz własnoręcznie rozsmaruje ją na ranie. Wszystko zależy od stanu wiedzy wymaganej w tym zakresie. U cukrzyka wstrzykującego sobie insulinę nie wygląda to inaczej aniżeli u pacjenta z chorobą skórną czy u chorego, który leczy się sam przez akupunkturę.

Twierdzenie, że akupunktura jest wyłącznie dziedziną kompetencji lekarza, jest fałszywe. Dlaczegoż ktoś bez studiów medycznych nie miałby zdobyć podstawowych wiadomości i wystarczającego praktycznego doświadczenia w akupunkturze? Chińczycy dają radę! Co więcej: ci sami lekarze, którzy dla Europy żądają monopolu w akupunkturze, w czasie swoich podróży do Chin zachwycają się wciąż tym, jak nawet prości ludzie z pomocą akupunktury sami na sobie przeprowadzają terapię, a w każdym razie potrafią uwolnić się od dolegliwości.

Jak powstała akupunktura

O powstaniu chińskiej nauki o akupunkturze krążą fascynujące mity i legendy. Tradycja głosi co następuje: przed tysiącleciami, pośród wojennej zawieruchy, zauważano wciąż i znów, iż u żołnierzy w niewyjaśniony sposób znikają nagle dawne choroby istniejące już od lat, kiedy tylko jakaś strzała trafiała w ciało. Zdawało się być przy tym obojętne, jak wielka była rana zadana przez strzałę. O wiele bardziej decydującą rolę odgrywało bez wątpienia miejsce, w którym znajdowało się to zranienie. Z tego rozwinęło się wyobrażenie, iż możliwe musi być leczenie chorób poprzez ukłucia w konkretne, określone miejsca na skórze.

Wówczas, we wczesnym okresie ludzkości, uzdrowiciele używali najpierw igieł do akupunktury sporządzonych z kamienia. Później stosowali igiełki z kości i bambusa. Jeszcze później, wraz z odkryciem metali i odpowiednimi możliwościami obróbki, wynaleziono igły z żelaza, brązu, srebra i stopów innych metali. Z wczesnohistorycznych znalezisk ludzkich badacze w dniu dzisiejszym są w stanie jasno odczytać tę ewolucję.

W międzyczasie akupunkturzyści używali igiełek o różnych długościach i mocach, wykonanych ze złota, srebra, stali lub

molibdenu. Odkąd rozprzestrzenia się zagrożenie AIDS, siłę przebicia zyskały strzykawki jednorazowego użytku: dla współczesnego społeczeństwa przywykłego do wyrzucania wszystkiego są to problemy, które łatwo dadzą się rozwiązać.

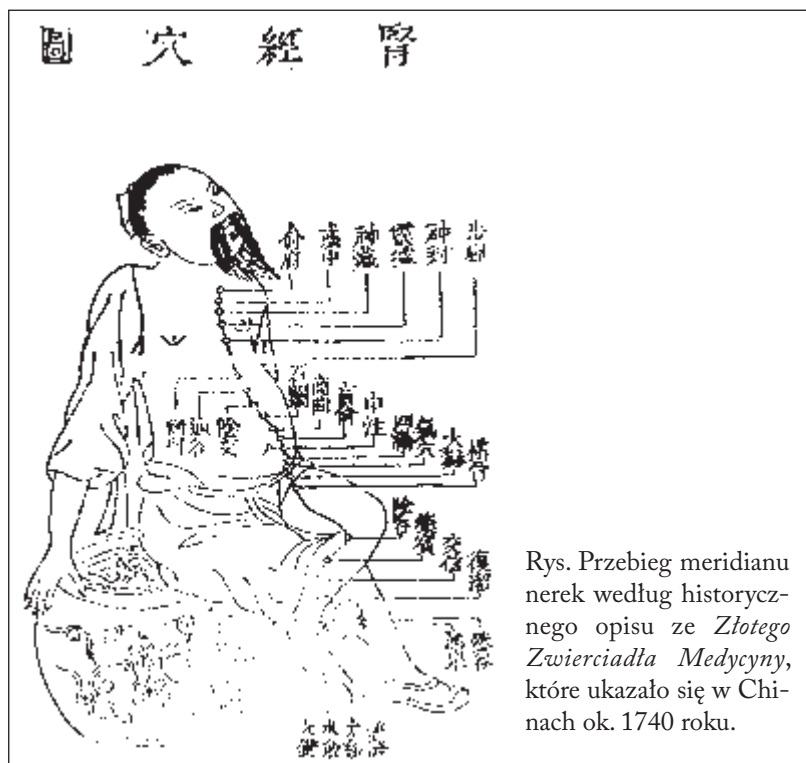
Przy elektroakupunkturze takie trudności w ogóle na początku nie występują, ponieważ sprzęt do akupunktury działa jedynie na powierzchni skóry. W samą skórę nigdy nie ingeruje. Dlatego też nie mogą wystąpić żadne zranienia skóry. Dla wirusów AIDS i innych bakterii chorobotwórczych ta droga przenoszenia pozostaje więc zamknięta.

Energia życiowa płynie w określonych strumieniach

Chińska nauka o akupunkturze od dłuższego czasu wychodzi z założenia, iż energia życiowa, zwana chi albo qi, przepływa przez ciało w określonych strumieniach. Strumienie te, nazywane meridianami, stanowią podobny system jak krwiobieg lub układ limfatyczny i system nerwowy.

Koreańskiemu profesorowi Kim Bong Hanowi jako pierwszemu udało się za pomocą fotografii udowodnić istnienie meridianów. W międzyczasie także naukowcy z Europy Zachodniej, tacy jak profesor Hartmut Heine z uniwersytetu Witten-Herdecke, odnaleźli i opisali punkty akupunktury jako maleńkie i okrągłe, szczelinowo wydłużone otworki w warstwie pomiędzy skórą i muskulaturą. Najbardziej pomocne dla terapii akupunkturą w naszych czasach okazało się jednak odkrycie biofizyka, profesora Fritza-Alberta Poppa: jako pierwszy błędnie udowodnił on, poprzez pomiary prądu, występowanie punktów akupunkturalnych. W punktach nakłuwania opór skóry jest konsekwentnie o 90-95% niższy aniżeli na wszystkich

pozostałych obszarach skórnych ciała. Fakt ten wykorzystywany jest w nowoczesnych urządzeniach do elektroakupunktury, aby z całkowitą trafnością odnajdować punkty akupunktury.



Rozpoznać własne granice

Naturalnie żaden człowiek nie może sam opanować akupunktury we wszystkich jej obszarach działania po przeczytaniu książki. Nawet doświadczeni chińscy lekarze nie wierzą w to, aby potrafili pozytywnie wpłynąć na wszystkie punkty akupunkturowe – a jest ich bądź co bądź więcej niż tysiąc! Zawsze koncentrują

się na określonej, większej bądź mniejszej liczbie punktów do nakłuwania. Każdy zbiera swoje własne doświadczenia.

Poza tym: kto sam chce się leczyć za pomocą akupunktury, nie cierpi przecież równocześnie na dwadzieścia chorób. Najczęściej obiektem jego terapeutycznych wysiłków jest określony problem zdrowotny. Niezbędne do tego punkty mające podlegać zabiegowi można dość szybko poznać i odnaleźć w oparciu o niniejszą książkę.

Nikt inny oprócz ciebie, nawet najlepszy ekspert, nie zna twojego ciała tak dobrze jak ty sam. Nikt nie czuje tak dokładnie, gdzie znajdują się te słabe punkty. I nikt inny nie jest w stanie zarejestrować pogorszenia lub polepszenia twojego samopoczucia tak dokładnie jak ty sam.

W tej książce znajdziesz cały szereg różnych możliwości, jak zastosować elektroakupunkturę. Niektóre z nich są całkiem proste do wdrożenia dla każdego człowieka, i to bez żadnej specjalistycznej wiedzy. Inne ćwiczenia z kolei wymagają, abyś w kolejnych rozdziałach tej książki wczytał się nieco głębiej w możliwości leczenia poszczególnych chorób. Jeśli chcesz leczyć się sam, to w przypadku niektórych punktów akupunktury jesteś zdany na pomoc osoby znajdującej się akurat w pobliżu, ponieważ przykładowo punktów na plecach nie jesteś w stanie sam osiągnąć. Ale nie bój się: wielu błędów nie da się tutaj popełnić. W gruncie rzeczy to właśnie pomyślność twoich zabiegów daje ci informację zwrotną o tym, czy twoje położenie jest dobre. Czasami już po kilku minutach występują zdumiewające wręcz sukcesy lecznicze. A nieraz nawet doświadczeni profesjonalni akupunkturzyści muszą najpierw przez dłuższą chwilę poeksperymentować, zanim trafią w punkt.

Prąd o niskiej mocy ma działanie lecznicze

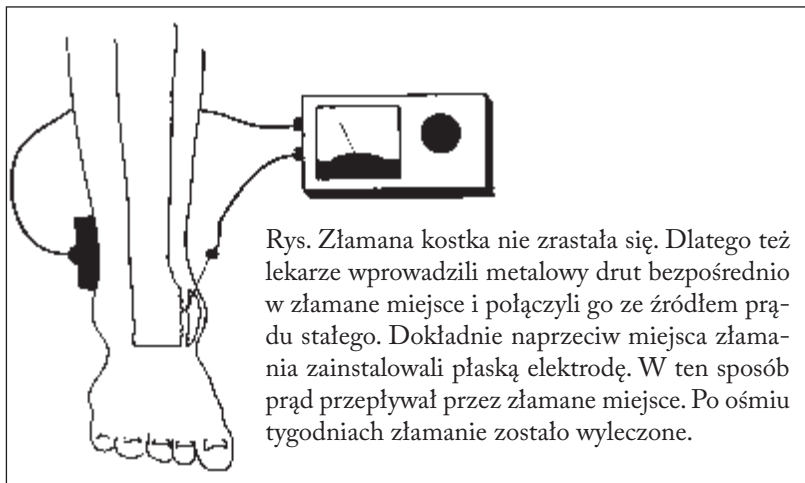
Nowoczesna elektroakupunktura w genialny sposób łączy ze sobą istotne odkrycia z różnych kultur i epok, a mianowicie z jednej strony zgromadzoną przez tysiąclecia wiedzę Chińczyków o terapii przez pobudzanie punktów akupunkturalnych, z drugiej strony zaś współczesne wyniki zachodnich badań nad leczniczym wpływem prądu elektrycznego o niskiej mocy.

O tym, że zastosowanie prądu o niskiej mocy ma działanie lecznicze, eksperci wiedzą już od dawna. Przeprowadzane w tym celu pomiary elektryczności ciała ludzkiego pokazują jednoznacznie: na chorych i bolących organach, nerwach i częściach ciała aktywność bioelektryczna jest bardzo niska lub nie występuje w ogóle. Przy dopływie delikatnych strumieni często udaje się całkowicie usunąć dolegliwości w przeciągu zdumiewająco krótkiego czasu. Przez zastosowanie prądu o niskiej mocy jest w widoczny sposób możliwe, aby reaktywować elektryczność ciała tam, gdzie jest ona zablokowana. W ten sam sposób dawało się przywrócić w organizmie równowagę kwasowo-zasadową, jeżeli była ona zakłócona. I chyba najbardziej przekonujący sukces leczniczy: już zdeformowane w następstwie choroby funkcje narządów i ciała oraz obciążenia umysłowe można było za pomocą impulsów prądu o niskiej mocy z powrotem doprowadzić do równowagi.

Znany chirurg, profesor Ferdinand Sauerbruch (1875-1951), wdrożył prąd elektryczny o niskiej mocy już w pierwszej połowie XX wieku po swoich operacjach, aby uniknąć infekcji i przyspieszyć proces leczenia.

Już na początku XX wieku laureat Nagrody Nobla, profesor Hans Ostwald (1853-1932), rozpoznał, iż choroba jest zakłóceniem przepływu energii w ciele. Wskazywał na szanse wyleczenia

poprzez zastosowanie prądu elektrycznego: „Choroba oznacza zaburzenie w żywej organizacji energii elektrycznych i chorobę można wyeliminować za pomocą odpowiedniego oddziaływania przez te właśnie energie elektryczne”.



Choroby i zaburzenia, przy których elektroakupunktura szczególnie dobrze się sprawdziła

Skuteczna pomoc nawet przy przewlekłych schorzeniach

Wielkimi sukcesami mogli się w międzyczasie pochwalić lekarze przy leczeniu skomplikowanych złamań kości. Przy otwartych i skomplikowanych złamaniach kości często nie zrastają się już należycie. Nie wytwarza się nowa masa kostna. W wielu z tych przypadków medycyna była do tej pory bezradna. Także ponowne operacje, zakładane przez lata usztywnienia gipsowe czy też transplantacje kości często nie przynosiły żadnego

efektu. Tymczasem poprzez zastosowanie prądu elektrycznego przy niezrastających się złamaniach lekarze osiągają niezwykle wysoki odsetek wyleczeń. Ten odsetek sukcesów wynosi 81%, kiedy stosuje się jedynie elektroimpulsy, a więcej niż 98% osiąga się wówczas, kiedy równocześnie przeprowadzano przy tym przeszczepy kości*.

Na uniwersytecie we Freiburgu naukowcy przeprowadzili obszerne wieloletnie badania na łącznej liczbie 1117 pacjentów. Chodziło im o to, aby dokładniej stwierdzić, jakie efekty lecznicze da się osiągnąć z pomocą akupunktury. Wyniki są imponujące: bezpośrednio po ich opublikowaniu akupunktura pomogła więcej niż ośmiu na dziesięciu pacjentów. U 85% chorych z częściowo chronicznymi bólami pleców i głowy oraz przy chorobach dróg oddechowych dolegliwości zostały wyleczone przez zastosowanie akupunktury. Przy tym praktykowana z powodzeniem od tysiącleci w Chinach akupunktura uszu okazała się wyjątkowo skuteczna. Pacjenci reagowali wyraźnie szybciej na terapię przeprowadzaną na uszach niż na innych częściach ciała.

Akupunktura zastępuje tradycyjne metody podawania narkozy

Tymczasem niezliczona ilość szpitali zarówno na Wschodzie, jak i na Zachodzie z wielkim sukcesem posługiwała się akupunkturą. Wybitne kliniki uniwersyteckie w USA i w Niemczech zastępują przez akupunkturę chemiczne środki do narkozy stosowane przy operacjach. W ten sposób udaje się im wyeliminować nawet czasami niebezpieczne dla życia działanie tych środków.

* Bischof 1995, str. 90 i kol.; Becker 1991, 195-201.

Bóle głowy

Bóle głowy są szeroko rozpowszechnioną dolegliwością o wielu różnych przyczynach. Szczególnie często w grę wchodzi stres. Również jednak złe trawienie, wysokie ciśnienie, zmiany hormonalne, alergie, zjawiska nadwężenia kręgosłupa, przesunięcia kręgów i zaburzenia wzroku mogą prowadzić do bólów głowy.

Ważną rzeczą jest, aby znaleźć przyczynę. Zazywanie środków przeciwbólowych przynosi wprawdzie odprężenie na krótki okres, jednakże z powodu działań ubocznych, z którymi należy się liczyć, nie jest rozwiązaniem na stałe.

Leczenie elektroakupunkturą prowadzi w wielu przypadkach do uzdrowienia, a w każdym przypadku do osłabienia dolegliwości.

Propozycje terapii

Przy bólach, które mają swój punkt ciężkości na obszarze karku, poddaj terapii następujące punkty:

- RE 15, PŻ 20, PŻ 21 na głowie i na szyi.
- Jc 13 i Jc 9 na barkach.

Jeżeli bóle koncentrują się w górnej części czaszki, to poddaj terapii poniższe punkty:

- RE 20 na głowie.
- PM 54 na przegubach kolankowych.

30 - str. 180

Jg - str. 182

PŻ - str. 184

PM - str. 181

Jc - str. 183

S - str. 185

NP - str. 186

Przy bólach w okolicach skroni należy leczyć następujące punkty:

- Jg 11, Jg 4, KP 5 na dłoniach i przedramionach.
- PŻ 34, PŻ 41, PM 60 na nogach i stopach.
- PŻ 20 i PŻ 21 na karku i na głowie.

Jeżeli bóle pojawiają się przede wszystkim na czole, należy leczyć:

- PM 2 na brwiach przy najniższej mocy prądu.
- KP 6, KP 5 i Jg 4 na przedramionach i dłoniach.

Dodatkowe środki zaradcze

Przykładaj na czoło lód lub ścierkę schłodzoną w zimnej wodzie. Jest to jeden z najprostszych, ale też najbardziej sprawdzonych sposobów przy bólach głowy.

Zapewnij sobie spokój. Przez oznaki bólu twoje ciało mówi ci wyraźnie, że potrzebuje przerwy.

Jeżeli bóle głowy spowodowane są nadmiernymi napięciami muskulatury karku, to często pomaga przyłożenie termoforu do karku.

Unikaj hałasu i jaskrawego oświetlenia, jeżeli odczuwasz bóle głowy.

KP – str. 187

Pł – str. 190

ŚT – str. 192

Wą – str. 188

Ż – str. 191

N – str. 193

RE – str. 189

Bóle miesięczne

Mniej więcej co trzecia kobieta cierpi na dolegliwości powiązane ze swoją miesiączką. Objawiają się one przede wszystkim bólami w podbrzuszu i okolicach lędźwi. Często występują też bóle głowy, depresje, nudności, bezsenność i drażliwość w dniach przed i po rozpoczęciu miesiączkowania.

Jeżeli cierpisz na bardzo silne dolegliwości menstruacyjne, zalecane jest badanie lekarskie. Niekiedy za takimi przypadłościami mogą skrywać się poważniejsze problemy zdrowotne, na przykład narośle na błonie śluzowej macicy, cysty, zapalenia jajowodów, łagodne lub złośliwe nowotwory.

Propozycje terapii

- KP 6, KP 2, ŚT 12 i Ż 30 na brzuchu.
- RE 4 i PM 23 na plecach.
- PM 60, ŚT 6, N 6, N 2 na stopach i na podudziach.
- PŻ 15 na głowie, przy zbyt silnej utracie krwi.

O leczeniu szczególnego rodzaju dolegliwości towarzyszących menstruacji, jak na przykład bólów głowy albo nerwowości doczytaj pod odpowiednim hasłem. Poddaj terapii wymienione tam punkty akupunkturowe.

30 - str. 180

Jg - str. 182

PŻ - str. 184

PM - str. 181

Jc - str. 183

S - str. 185

NP - str. 186

Dodatkowe środki zaradcze

Przy bólach pochodzenia skurczowego ciepło oddziałuje przeważnie bardzo pozytywnie. Zadbaj o to, aby mieć ciepłe stopy. Kładź także gorące kompresy na podbrzusze.

Pij herbatę ziołową z szalwii, sasanki, przywrotnika i melisy.

Bóle pleców

Mniej więcej co trzecia osoba cierpi u nas na bóle pleców. Przyczyn często nie daje się jednoznacznie określić. Stres, przepracowanie, obciążona postawa ciała i brak ruchu odgrywają przy powstawaniu problemów z plecami bezsprzecznie decydującą rolę. Niektórzy eksperci od spraw zdrowotnych mówią o zużyciu tarcz międzykręgowych (dysków). Jednakże samo to wyjaśnienie nie jest wystarczające. Człowiek nie jest maszyną, której pojedyncze części mogą się zużyć. Każda komórka naszego ciała stale się odnawia. Również tarcze międzykręgowe mają do pewnego stopnia zdolność, aby się regenerować, w każdym razie tak długo jak nie dochodzi do ich wypadania i podobnych cięższych uszkodzeń.

Propozycje terapii

- PM 60, N 1, N 6, N2, PŻ 41 na stopach i na podudziach.
- KP 6, KP 5, Pł 7 i Jc 3 na dłoniach i nadgarstkach.
- RE 15 na karku.

Doczytaj też *Dolegliwości tarcz międzykręgowych (dysków)*.

KP – str. 187

Pł – str. 190

ŚT – str. 192

Wą – str. 188

Ż – str. 191

N – str. 193

RE – str. 189

Dodatkowe środki zaradcze

- Każdego dnia zatroszcz się o ruch kompensacyjny przede wszystkim dla muskulatury pleców. Przydatne są w tym zakresie specjalne programy gimnastyki pleców, aerobik, joga, taichi albo podobne ćwiczenia.
- Nie obciążaj się zbyt ciężkimi przedmiotami ze względu na plecy.
- Unikaj jednostronnych postaw ciała przy pracy. Siedź prosto.

Bulimia

Doczytaj pod *Anoreksja*.

C

Cellulit

Przy cellulicie zwiększa się zawartość tłuszczu w tkance łącznej, przede wszystkim w obszarze górnej części ud. Dotknięte tym są w pierwszej kolejności kobiety, ponieważ mają one więcej tkanki tłuszczowej niż mężczyźni. Powstaje garbata narośl na powierzchni skóry. Ta tak zwana skórka pomarańczowa nie jest uznawana za schorzenie, obniża jednak poczucie własnej wartości u wielu kobiet.

30 - str. 180

Jg - str. 182

PŻ - str. 184

PM - str. 181

Jc - str. 183

S - str. 185

NP - str. 186



Dr Günter Harnisch – studiował prawo, pedagogikę, psychologię i dydaktykę języka niemieckiego. Jako terapeuta pracował z dorosłymi i dziećmi oraz był szefem Towarzystwa Badań i Terapii Marzeń. Ekspert w dziedzinie medycyny ludowej. Do jego głównych obszarów specjalizacji zaliczyć można badanie i testowanie starych, lecz odkrytych na nowo, naturalnych środków zaradczych.

Elektroakupunktura pomaga pozbyć się dolegliwości takich jak:

- alergie,
- astma,
- nowotwory,
- artretyzm,
- bóle głowy,
- trądzik,
- depresja,
- grypa i gorączka,
- menopauza,
- wzdęcia,
- nadciśnienie,
- osteoporoza,
- reumatyzm,
- i wielu innych.

Elektroakupunktura to połączenie tradycji z nowoczesnością. Igły zastąpione zostały łatwo dostępnym i całkowicie bezpiecznym urządzeniem emitującym prąd o niskim natężeniu. Dzięki jego leczniczemu działaniu, udowodnionemu w licznych badaniach naukowych, bezboleśnie wyeliminujesz popularne choroby i dolegliwości. Fachowe porady eksperta pomogą Ci sprawnie odszukać odpowiednie punkty akupunkturowe, dowiesz się również, jak długo i często je stymulować. Publikacja idealna zarówno dla osób pragnących stosować elektroakupunkturę w domowym zaciszu, jak i wszystkich zawodowych terapeutów, chcących pogłębić swoją wiedzę.

Odkryj lecznicze działanie elektroakupunktury!

Patroni:



Cena 39,30 zł

ISBN: 978-83-8168-411-8



9 788381 684118