



Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

 [Talizman.pl](#)
SKLEP EZOTERYCZNY

Chanda Parkinson

Księga magicznych kąpielii rytualnych

Przewodnik po duchowym oczyszczeniu
i pradawnych tradycjach odnowy


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

**Księga
magicznych kąpiel
rytualnych**

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski
TŁUMACZENIE: Krzysztof Sołowiej

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8301-990-1

Tytuł oryginału: *The Book of Ritual Baths. A Guide to Spiritual Cleansing and Renewal*

„Translated from”
The Book of Ritual Baths: A Guide to Spiritual Cleansing and Renewal
Copyright © 2025 Chanda Parkinson
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2025
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



Chanda Parkinson

Księga magicznych kąpiel rytualnych

Przewodnik po duchowym oczyszczeniu
i pradawnych tradycjach odnowy



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

SPIS TREŚCI

Ćwiczenia	11
Przedmowa	13
Wprowadzenie	17
Rozdział 1. Rytuał	25
Rozdział 2. Korzyści płynące z kąpeli rytualnej	29
Rozdział 3. Oczyszczanie aury i czakr	39
Rozdział 4. Medytacja i wizualizacja	47
Rozdział 5. Praca z żałobą i kultywowanie pamięci przodków	57
Rozdział 6. Kąpiele rytualne dla manifestacji	63
Rozdział 7. Kąpiele rytualne dla rozwoju zdolności parapsychoicznych	71
Rozdział 8. Pozytywne postrzeganie ciała, zmysłowość i uzdrawianie seksualne	89
Rozdział 9. Przygotowanie rytuału	101
Rozdział 10. Praktyki kąpeli rytualnych krok po kroku	111
Rozdział 11. Metody kąpeli w wannie	123
Rozdział 12. Metody alternatywne	129

Rozdział 13. Aromaterapia, zioła i kryształy	141
Rozdział 14. Narzędzia	155
Rozdział 15. Rytm natury i sezonowe kąpiele rytualne	163
Rozdział 16. Kąpiele księżycowe	177
Rozdział 17. Kąpiele rytualne z Zodiakiem	195
Zakończenie	211
Dodatek: Asocjacje	215
Bibliografia	223
O Autorce	225

ĆWICZENIA

Rytuał kąpeli oczyszczającej aurę	41
Prosta kąpiel oczyszczająca czakry	45
Medytacja połączenia z wodą	49
Wizualizacja prowadzona: uzdrawianie emocji	51
Medytacja relaksacyjna w kąpeli	53
Wpatrywanie się w płomień świecy	67
Kąpiel z manifestacją	68
Kąpiel rozwijająca jasnowidzenie	76
Otwieranie trzeciego oka	77
Kąpiel dla słyszenia przyszłości	79
Pisanie automatyczne	80
Kąpiel dla czucia przyszłości	82
Kąpiel dla przewidywania przyszłości	85
Łączenie się z Matką Ziemią	86
Podstawowe ramy kąpeli rytualnej	113
Rytuał błogosławienia wody	133
Napary do przygotowania na zapas	146
Wrózenie z pływających świec	159
Kąpiel wiedźmy	159
Przepis na wodę księżycową	193

PRZEDMOWA

Jak co roku, w okolicach lipcowego nowiu, wracałam do miejsca mojego dzieciństwa, czyli na równiny Dakoty Północnej. Tym razem postanowiłam spróbować nowego doświadczenia kąpieli rytualnej. Tego typu praktyki towarzyszą mi od dwudziestu lat, ale jeszcze nigdy nie zdecydowałam się na morsowanie. Po przeszukaniu zasobów Internetu znalazłam kontakt do nordyckiego ośrodka termocyklingu w Kindred w Dakocie Północnej.

Miałam wrażenie, że jakiś niewidzialny dyrygent prowadzi mnie ku temu doświadczeniu, które stanie się częścią mojej letniej podróży do Dakoty Północnej. Kiedy rozpoczęłam realizację mojego planu, poczułam potężną determinację, która utrzymywała się pomimo wątpliwości pojawiających w trakcie wyobrażania sobie wejścia do zimnej wody. Uważam się za osobę o mocno magicznym nastawieniu, co często stawia mnie w sytuacjach naznaczonych synchronicznością. Zauważam wszystko. Niemniej, zawsze korzystam z nawigacji GPS, gdy jadę w nowe miejsce. Moim zdaniem, GPS to jedno z najbardziej magicznych narzędzi, jakie otrzymaliśmy. Chociaż żadne współrzędne nie potrafią uchronić mnie przed zgubieniem drogi, wciąż czułam wielką determinację połączoną z nadnaturalną siłą, która prowadziła mnie naprzód.

W końcu dotarłam do drzwi przepięknego ośrodka, ukrytego wśród drzew, otulonego roślinnością i hektarami ziemi.

Biorąc pod uwagę determinację, jakiej wymagało samo znalezienie tego miejsca oraz wszelkie znaki, które zauważyłam, wiedziałam, że wydarzy się coś niezwykłego.

Godzinę później leżałam w wannie wypełnionej lodowatą wodą i patrzyłam w górę na pobliskie drzewo. Skupiłam wzrok na ptaku siedzącym na gałęzi tuż nade mną. Ćwierkał do mnie entuzjastycznie, jakby mnie dopingował. Zanurzenie się z zimnie było wstrząsem, który zatarł granice między moim ciałem a otaczającymi mnie żywiołami. W tamtej chwili poczułam, że pradawna mądrość wody przypomina mi o odporności życia. Było mi zimno, ale pozostałam skupiona. Dobrze znałam stan umysłu, którego potrzebowałam. To była ta sama siła, która towarzyszyła mi podczas porodu w wodzie, który przeżyłam ponad dekadę temu. Choć okoliczności bywały inne, już wcześniej byłam wystawiana na próbę. Chociaż na początku nie było mi łatwo, skupiłam się na oddechu, a moje ciało coraz bardziej się rozluźniało. Minuty dłużyły się, jakby chciały przetestować moją zdolność pozostania w pełni świadomą. Jen, właścicielka ośrodka, znakomicie mnie wspierała, mówiąc, że jestem bezpieczna. Doświadczenie własnej odporności było absolutnie zachwycające. Coś zaczynało się we mnie zmieniać. Czułam to.

Jeszcze tylko minuta. Moje ciało dało mi znać, że czas już wyjść. Wstałam z zimnej wody i ogrzałam się w lipcowym słońcu. Po krótkim odpoczynku weszłam do sauny parowej nagrzałej do 90 stopni i siedziałam tam tak długo, jak byłam w stanie wytrzymać. Potem wróciłam do zimnej wody i powtórzyłam cały proces. Nagłe zmiany temperatury wprowadzały mnie w stan transu. Byłam skupiona i spokojna. Jednocześnie czułam, że docieram do granic własnych zmysłów. To było magiczne doświadczenie.

Po trzech cyklach moje ciało w końcu znalazło swój rytm. Nie czułam już gorąca, ani zimna, światła, ani ciemności. Przeszłam walczyć. W środku tego świętego tańca odnalazłam głębsze połączenie z moim ciałem i duchem. Mój umysł znalazł dawno zaginiony spokój. Nagle poczułam, że staję się częścią natury. Pod błękitnym niebem, w ostrym świetle przekroczyłam próg świętości i wewnętrznych granic własnej duszy. Otoczona ziemią, wodą, niebem i światłem odkryłam źródło wewnętrznego spokoju. Reakcja mojego ciała na ekstremalne temperatury obudziła moją wewnętrzną moc i potencjał. Przy pomocy mojego wewnętrznego oka zobaczyłam twarze ukryte wśród drzew, które należały do duchów ziemi i natury. Pozdrowiały mnie, zachęcały do dalszych starań i zapraszały do kontynuowania mojej podróży. W odpowiedzi przesłałam im myśli pełne wdzięczności. Zrozumiałam, że te magiczne istoty mają za zdanie stworzyć świętą przestrzeń umożliwiającą nasze uzdrowienie.

Dzięki wystawieniu się na ekstremalne temperatury ujrzałam wodę w kontekście duchowości i uzdrawiania. Kąpiel rytualna nie jest oderwanym działaniem, lecz komunią z żywiołami i współpracą z rytmami natury. Ta praktyka ujawnia niezwykle możliwości ludzkiego ciała, które potrafi znosić trud, a także rozwijać się i transformować. Kiedy siedziałam w saunie czułam współpracę otaczających mnie istot: drzew, roślin, trawy, ziemi i kamieni. Gdy pot spływał po moim ciele, uwolniłam energię, o której istnieniu nawet nie wiedziałam. Kiedy ponownie weszłam do zimnej kąpieli, początkowe ukłucie zmieniło się w odmładzającą i ożywiającą falę. Doświadczałam czegoś nowego i ekscytującego.

Kilka dni później, zainspirowana uzdrawiającą energią, którą poznałam w Kindred, zanurzałam się w wodzie o temperaturze

około 10 stopni na brzegach sztucznego jeziora położonego godzinę drogi od mojego rodzinnego miasta. Nów Księżyc mnie przyzywał, kusił i zapraszał. Chciał, bym poddała się mocy własnego potencjału i przemiany. Modliłam się i poczułam, jak moje serce wypełnia się energią wdzięczności za piękno, które mnie otacza. Nagle stałam się częścią tego miejsca. Leżąc na rozgrzanej od słońca skale, czułam, że coś się zmienia. Zaznałem wielkiej ulgi. Mój umysł był całkowicie spokojny. Wydawało mi się, jakby czas się zatrzymał. Istniał tylko ten moment. Tej nocy spałam lepiej niż od wielu miesięcy.

WPROWADZENIE

Kąpiel rytualna to każda ceremonia z użyciem wody, której celem jest coś więcej niż zwykłe utrzymanie higieny. Wyznawcy wielkich religii świata nazywają rytualne obmywanie ablucją. Przykładem tej praktyki jest mykwa, czyli żydowska rytualna kąpiel przejścia. Chrześcijański chrzest to rytuał angażujący wodę i wykonywany przy narodzinach dziecka. Ten obrzęd przejścia symbolizuje przyjęcie zbawienia. Hinduski festiwal Kumbha Mela jest doroczną celebracją wody jako świętego żywiołu natury. Dla wyznawców islamu woda symbolizuje moralną czystość. O jej znaczeniu świadczą hammamy, czyli publiczne łaźnie, które budowano w starożytnych miastach muzułmańskich. Przedstawiciele wielu rdzennych kultur uważali ciekę wodne za święte miejsca, ponieważ pozwalają one na przemieszczanie się i transportowanie towarów. W kontekście pogaństwa i religii wicca, kąpielanki i kąpielni wody od wieków czuwali nad ważnymi świętymi akwenami. Ci, którzy czują się powołani, nadal przechodzą inicjację, aby praktykować te tradycje.

W ostatnich dekadach kąpiel rytualna pojawia się również w kontekście świeckim, w oddzielonych od religii i tradycjach etnicznych. Tego typu praktyki uznawane są za uniwersalne narzędzie fizycznego i duchowego uzdrawiania. Dowody ich efektywności są pewne. Same metody kąpieli są zróżnicowane. Wśród nich można wymienić: zbiorniki flotacyjne z solą, zanurzenia w zimnej wodzie, gorące źródła dla turystów, łaźnie parowe,

unowocześnione łaźnie publiczne, kąpiele z dźwiękiem i wiele innych.

Wymienione formy mogą służyć do fizycznego i duchowego uzdrawiania, a powody ich praktykowania mogą być bardzo zróżnicowane. Każda historia jest inna. Pamiętajmy jednak, że przywracając te metody jako społeczeństwo odzyskujemy coś bardzo starego i wspólnotowego. W mediach społecznościowych można znaleźć liczne zdjęcia i nagrania zaklęć, rytuałów magii ludowej, zbiorowych błogosławieństw wody i świętych ceremonii. Kąpiele nabrały popularności w czasie pandemii COVID-19, gdy brakowało nam poczucia więzi oraz zdrowia. Odrodzona potrzeba kontaktu z sacrum niesie za sobą wyobrażenie duchowego leczenia – zarówno indywidualnego, jak i wspólnotowego.

Niniejsza książka eksploruje zjawisko współczesnego odrodzenia kąpielii rytualnych. Tego typu praktyki są niezwykle potrzebne naszej zbiorowej świadomości. Entuzjaści zanurzeń w zimnej wodzie, kąpielii w rzekach, gorących źródłach czy publicznych łaźni, nie traktują tych form jako jednorazowego doświadczenia. Często te zainteresowania przeradzają się w styl życia. Podczas kąpielii rytualnej znajdujemy ukojenie i chwile oddechu. Praktyki wykonywane w zaciszu własnego domu pozwalają nam na doświadczenie intymności i komfortu. Z kolei, kąpiele w naturze pozwalają tworzyć głęboką więź ze światem przyrody i odnawiają nasz kontakt z siecią wszelkiego życia. Dzięki kąpielom rytualnym niektóre osoby doświadczyły tak głębokiego i trwałego przemienienia, że decydują się na pomaganie innym. Tacy ludzie otwierają i prowadzą salony spa, sauny lub uczą praktyki zimnych zanurzeń.

Kąpiel rytualna nie jest przeznaczona wyłącznie dla osób zmagających się z dolegliwościami fizycznymi. Ta technika może być uzupełnieniem tradycyjnych form terapii i psychoterapii.

Można ją włączyć do własnego systemu duchowych, bądź magicznych praktyk. Kąpiele pozwalają pozytywnie spojrzeć na własne ciało, nawiązać kontakt z własną zmysłowością i wyleczyć traumę seksualną.

Kąpiel rytualna jest prawdopodobnie najbardziej wszechstronnym dodatkiem do twojego zbioru duchowych lub magicznej praktyk. Jeśli zdecydujesz się na wykonywanie proponowanych technik z poszanowaniem tradycji, otworzysz się na zupełnie nowy wymiar uzdrawiania i duchowej eksploracji. Modlitwy, rekwizyty i symbole służące do uwalniania starej, niechcianej energii pozwolą ci doświadczyć głębokiego i trwałego spokoju. Pozytywne efekty kąpeli rytualnych mają charakter zarówno fizyczny, jak i duchowy. Ta praktyka może służyć do oczyszczania, pozbywania się stresu i lęku, uwalniania traumy emocjonalnej, synchronizacji z cyklami Księżyca, ukojenia i medytacji. Co więcej, kąpiele mogą być wykonywane sezonowo lub w powiązaniu z przesileniami i równonocami.

Wiele lat temu włączyłam kąpiele rytualne do własnego systemu praktyk. Powodem mojej decyzji były problemy związane z moim psychicznym zdrowiem. Niedawno zaczęłam rozszerzać moją praktykę o użycie narzędzi, takich jak olejki eteryczne, świece, kryształy i ziołowe napary związane z poszczególnymi fazami Księżyca. Kąpiel stała się dla mnie okazją na odreagowanie stresu, którego doświadczałam w codziennym życiu. Zanurzenie się w wodzie po intensywnym dniu stało się czymś, na co czekałam. Moje ulubione zapachy i roślinne preparaty stały się integralną częścią mojej praktyki.

Z czasem zaczęłam doświadczyć zaskakujących efektów głębokiego relaksu: spontanicznych przekazów pochodzących od zewnętrznych sił. Moim zdaniem energia, z którą wchodzę w kontakt ma charakter nadnaturalny. Pewnego dnia zaczęłam

otrzymywać wielkie ilości informacji – czasem były to pomysły lub kreatywne słowa, a czasem bardzo wyraźne wskazówki dotyczące czegoś, nad czym akurat pracowałam.

To entuzjastyczne badanie różnych technik kąpielí rytualnych było impulsem do napisania tej książki. Zastanawiałam się nad sposobem, w jaki moje odkrycia mogłyby pomóc innym. Rozszerzanie mojej praktyki o nowe metody i narzędzia otworzyło mi oczy. Z radością dzielę się tym, czego się dowiedziałam. Dotyczy to również wiedzy innych specjalistów od holistycznego uzdrawiania.

Woda jest potężnym symbolem żywotności i oczyszczenia. Wykorzystuje się ją w licznych rytuałach oraz osobistych systemach praktyk magicznych. Zanurzenie całego ciała w wodzie z dodatkiem ziół lub olejków połączone z wypowiedaniem modlitw, ma niezwykle trwały wpływ na ciało i umysł. Pamiętaj, że w każdej chwili możesz przywołać energię oraz ducha wody – niezależnie od tego, czy zażywasz kąpielí, czy jedynie przebywasz w jej pobliżu.

Jak korzystać z tej książki

Moje podejście jest elastyczne. Techniki opisane w tej książce można dostosować do własnej praktyki duchowej oraz potrzeb. Poszczególne ćwiczenia możesz modyfikować stosownie do własnych warunków mieszkaniowych. Ta książka pozwoli ci odkryć wiele obszarów eksploracji związanych z magicznym aktem kąpielí rytualnej.

W pierwszym rozdziale piszę o korzyściach wynikających z regularnego praktykowania kąpielí rytualnych. Poznasz konkretne zastosowania poszczególnych technik oraz efekty

związane z twoim fizycznym, psychicznym, emocjonalnym, seksualnym i duchowym dobrostanem. Odkryjesz różne rodzaje kąpeli oraz otworzysz umysł na nowe, ekscytujące możliwości. Ta książka przeznaczona jest dla każdej osoby zainteresowanej kąpielami rytualnymi. Mogą z nich korzystać również ci, którzy nie mają dostępu do wanny.

Poznasz różne rodzaje wody oraz narzędzia, które zawsze warto mieć pod ręką. Mój przewodnik pomoże przygotować rytualną kąpiel. Znajdziesz w nim przykłady praktyk, które możesz wypróbować przed odkryciem własnych preferencji. Pokarzę ci bezpieczne sposoby rozpoczęcia i zakończenia rytuału kąpeli. W książce znajdziesz również cenne informacje dotyczące wykorzystania kolorów, astrologii, ziół, olejków i kryształów – to dopiero początek.

W rozdziałach poświęconych przydatnym narzędziom przeczytasz o bezpiecznych sposobach aktywacji rytuałów z pomocą symboli, pracy z energią, wrózenia ze świec oraz naparów, które można pić lub dodawać do kąpeli. Znajdziesz tu także wskazówki, które pozwolą ci uzupełnić własną praktykę o zaklęcia, seanse medytacyjne, wizualizacje, prace z intuicją, rozwój zdolności parapsychicznych czy wydarzenia związane z kalendarzem.

Kąpiele rytualne pomogą ci zsynchronizować się z fazami Księżyca. Wiele praktyk magicznych uwzględnia cykle lunarne. Właśnie dlatego niniejsza książka przedstawia każdą fazę, łącząc je z konkretnymi technikami kąpielowymi. Końcowa część książki porządkuje i podsumowuje liczne asocjacje. Dzięki niej korzystanie z tego typu praktyk stanie się o wiele prostsze.

Jeśli nie możesz zanurzyć się w wodzie ze względu na chorobę lub niepełnosprawność, możesz praktykować w inny sposób. Nie każdy ma dostęp do wanny lub profesjonalnego salonu spa. W tej książce opisuje różne metody rytualnego obmywania,

które nie wymagają posiadania wanny. Kiedy odkryjesz metodę, która najlepiej ci odpowiada, postaraj się dostosować własny styl kąpielii do pory roku, fazy Księżyca lub kalendarza. Dzięki temu zmaksymalizujesz korzyści płynące ze stosowania omawianej praktyki.

Na końcu książki znajdziesz informacje dotyczące dalszej podróży w głąb świata kąpielii rytualnych. Przedstawiam ten materiał z perspektywy mojej, trwającej ponad 20 lat, pracy jako medium, astrolog, wiedźma oraz nauczycielka sztuk magicznych. Mój osobisty światopogląd jest silnie zakorzeniony w animizmie, spirytualizmie, astrologii, tradycyjnej magii i zaklęciach ludowych. Moje wskazówki oparte są o koncepcje wywodzące się ze świata magii. Nie wyznaję żadnej religii; nie oddzielam natury, rzeczywistości ani wszechświata od sfery boskości. Każde życie jest święte i posiada własną, wewnętrzną mądrość. Widzę boskość łączącą wszystkie żywe istoty. Pragnę zauważyć, że mieszkam na półkuli północnej, więc kalendarz przedstawiony w tej książce odnosi się do dynamiki pór roku występującej na północy. Jeśli mieszkasz na półkuli południowej, postaraj się dostosować odpowiednie informacje do własnych warunków.

Pojęcie inkluzywności, które przyświecało mi w trakcie pisanania niniejszej książki odnosi się do naszej wspólnej ludzkiej natury. Staram się być świadoma istnienia różnorodnych przestrzeni, orientacji i doświadczeń, z którymi wchodzimy w proces uzdrawiania. Kiedy zdałam sobie sprawę z tego, że nie istnieją dwie identyczne ścieżki, ani dwie takie same historie powrotu do zdrowia, byłam głęboko poruszona. Oprócz dzielenia się własną wiedzą i badaniami, szukam szerokiego wachlarza perspektyw innych osób. Wśród nich znajdują się zwolennicy holistycznego uzdrawiania, właściciele salonów wellness oraz wszystkie osoby zainteresowane poprawą stanu własnego zdrowia i dobrostanu.

Jeszcze nie tak dawno temu zupełnie nie wiedziałam o tym, jak wielu ludzi posiada głęboko osobiste doświadczenia związane z kąpielą rytualną. Badałam tą praktykę w kontekście magii rytualnej, wspólnotowości, terapii traumy seksualnej, ziołolecznictwa, sauny i morsowania. Rozmawiałam z osobami z kręgu LGBTQIA+, a także z tymi, którzy mają awersję do zanurzania się w wodzie. Wsłuchałam się w głos osób, które nie mają wanny lub których niepełnosprawność uniemożliwia pełne zanurzenie ciała. We wszystkich rozmowach pojawił się wspólny wątek: różne formy kąpeli rytualnych dają ogromny potencjał uzdrawiania ciała, umysłu i duszy.

Mam nadzieję, że w mojej książce znajdziesz coś, co wzbudzi twoją ciekawość i zainspiruje cię do dalszego odkrywania. Niezależnie od tego, co przyniesie ci twoja osobista podróż, chciałybym usłyszeć twoją historię. Twoje doświadczenia są cenne, tak samo jak twoje spotkania z uzdrawiającą mocą kąpeli rytualnej.

Z miłością,
Chanda

KĄPIELE RYTUALNE DLA MANIFESTACJI

Manifestacja to akt skupienia osobistej intencji. Dzięki koncentracji naszych działań wokół konkretnych myśli i idei, stają się one rzeczywistością. Ta praktyka nie jest niczym nowym – w tym kontekście czasownika „manifestować” używa się od ponad dwustu lat. Niemniej, wiele osób nie rozumie idei manifestacji. To, że nasze myśli mogą wpływać na rzeczywistość, jest bardzo ekscytujące, ale opisywana praktyka wykracza daleko poza siłę pozytywnego myślenia. Manifestowanie to forma współpracy z siłami natury i wszechświata. Jej celem nie jest osiągnięcie wszystkiego, co nam się zamarzy. Podstawą aktu manifestacji jest budowanie prawdziwej relacji ze światem przyrody oraz zrozumienie naszego miejsca we wszechświecie. Celowe manipulowanie energią w celu osiągnięcia określonego rezultatu jest jedynie drugorzędny dodatkiem.

Należy zauważyć, że opisywana forma manifestacji różni się od szalenie popularnej idei zwanej Prawem Przyciągania, którą wypromowały książki i filmy z serii *Sekret*. Choć nie mogą zupełnie

potępić teorii dotyczących Prawa Przyciągania, osobiście po prostu nie zgadzam się z uproszczonymi interpretacjami niezwykle złożonej koncepcji manifestacji. Autorka *Sekretu* sugeruje, że aby otrzymać to, czego się pragnie, należy myśleć pozytywne. W jej mniemaniu, jeśli masz negatywne myśli, będą ci się przydarzać jedynie złe rzeczy.

Prawdziwa praktyka manifestacji ma bardziej praktyczne, a zarazem magiczne ramy. Polega ona na zmianie świadomości, która ma na celu zmodyfikowanie okoliczności. Manifestacja otwiera drzwi prowadzące do nowych możliwości i potencjałów. Praktykę można wykonywać na wiele sposobów – jednym z nich jest pozytywne myślenie.

Chociaż myślenie o pozytywnych rezultatach podczas rytuału nie jest konieczne, lepiej powstrzymać się od jego wykonywania w sytuacjach stresowych. Aby uzyskać najlepsze efekty, należy wziąć pod uwagę rodzaj energii, którą się sprowadza. Wielu praktykujących – szamanów, druidów, kapłanek, czy czarownic – wykorzystuje negatywne emocje, takie jak gniew i złość w trakcie rytuałów leczniczych. Wyłapywanie takich energii i umiejętne ich uzdrawianie lub ukierunkowywanie to prawdziwa sztuka. Nauka tej umiejętności wymaga czasu i praktyki. Sprawność w wykonywaniu rytuału może być szczególnie pomocna podczas rzucania zaklęć wygnania lub ochrony.

Osoby, które interesują się rozpoczęciem praktyki manifestacji często chcą otrzymać dobra, których wszyscy pragniemy, takich jak miłość, bezpieczeństwo, zdrowie, sukces, satysfakcjonujące relacje i dostatek. Chociaż rytuały często koncentrują się wokół tych tematów, ich charakter zależy od osobistych doświadczeń danej osoby. Manifestacja różni się od rzucania czarów, które ukierunkowują się wokół konkretnych rezultatów. Zamiast tego, efekty opisywanej praktyki muszą pozostawać w zgodzie

z najwyższym dobrem, o którym nierzadko zapominamy. Dzieje się tak, gdyż jako istoty ludzkie często ulegamy silnym emocjom i przywiązujemy się do nieodpowiednich idei. Manifestacja pozwala znaleźć właściwy sposób rozwiązywania problemów, którego być może nigdy nie braliśmy pod uwagę. Kiedy przestajemy myśleć o konkretnym rezultacie, nasz umysł dostraja się do atmosfery uniwersalnego współtworzenia. Dzięki temu rezultaty manifestacji, często okazują się lepsze, niż to sobie wyobrażaliśmy.

Kiedy tworzymy razem z siłami wszechświata, znajdujemy się w stanie przepływu i harmonii z pragnieniami i intencjami naszego serca. Jeśli jednak nie podejmiemy działania, możemy zakłócić proces współpracy z wszechświatem i otoczeniem. W takim wypadku nieumyślnie przecinamy strumień energii, który wprowadziliśmy w ruch, aby zmanifestować to, o co prosiliśmy. Działanie zwiększa naszą osobistą moc, którą w kontekście magii ludowej nazywamy ogniem czarownicy. To, co iskrzy w naszym wnętrzu, wytwarza rodzaj energetycznej harmonii z siłami otoczenia. Należy pamiętać, że działanie stanowi kluczowy element, o którym rzadko wspomina się w książkach o manifestacji.

Podam przykład. Co tydzień w piątek odprawiam rytuał manifestacji dobrobytu. Jestem astrolożką i wiem, że ten dzień należy kojarzyć z planetą Wenus, czyli planetą pieniędzy. Nie zastanawiam się jednak skąd wziąć pieniądze. Czasami inspiracja przychodzi w trakcie pracy. Kiedy działam, płynie do mnie strumień dochodów. Innym razem pieniądze napływają z innych źródeł. Zachowuję czujność i podążam za własnymi wewnętrznymi odkryciami i intuicją. Należy zwracać uwagę na zmieniające się otoczenie, a następnie podjąć działanie.

Manifestacja musi zostać doprowadzona do końca. Działania można porównać do szprych koła, które wprowadzają twoje życie w ruch. Jeśli po zakończeniu rytuału nic nie robisz, strumień

energii zostaje przerwany i nie doczekasz się spodziewanych rezultatów. Niemniej, w niektórych przypadkach najlepiej jest nie robić nic. Kiedy pożądane rezultaty pojawiają się w twoim życiu w nieoczekiwany lub nietypowy sposób, możesz założyć, że twoja determinacja do doprowadzenia manifestacji do końca podtrzymywała strumień intencji przy życiu. Wiedza o tym, kiedy działać i jak reagować na napływające informacje jest trudna do zdobycia, a umiejętne jej wykorzystywanie wymaga czasu i mnóstwa praktyki.

Regularne wykonywanie rytuałów manifestacji znosi bariery przeszkadzające w realizacji osobistego potencjału oraz otwiera na nowe możliwości. Czasami praktyka przynosi wiele owoców równocześnie. Dzięki zaangażowaniu i wnikliwej obserwacji, można doprowadzić do takiej zmiany otoczenia i okoliczności, która harmonizuje się z własnymi intencjami. To właśnie wtedy informacje pochodzące od bóstwa, czyli wyższej jaźni, przenikają zasłonę i wskazują ci drogę naprzód. Choć sam proces nie jest trudny, wymaga on wzmocnienia wewnętrznej woli, siły koncentracji i zmysłu aktywnej obserwacji. Kiedy rzeczywistość zaczyna zgadzać się z twoją świadomością, doświadczamy prawdziwej magii.

Zmiana świadomości pomaga wzmocnić moce percepcji i osiągnąć stan harmonii z podświadomością. To właśnie w tym momencie krzesiwo i zapałka spotykają się w idealnym tańcu, który rozpala wewnętrzny ogień woli. Ten stan można osiągnąć z pomocą rytualnej kąpielí przygotowanej przy użyciu odpowiednich narzędzi. Należy pamiętać, że w trakcie wykonywania praktyki należy być jak najbardziej zrelaksowanym – zarówno w sensie fizycznym, jak i psychicznym. Aby przywrócić równowagę wewnętrzną, skorzystaj z technik medytacyjnych opisanych w rozdziale 4, zabiegów oczyszczających z rozdziału 3 oraz poniższych ćwiczeń.

Ćwiczenie WPATRYWANIE SIĘ W PŁOMIEŃ ŚWIECY

Wpatrywanie się w płomień świecy potrafi zmienić stan świadomości oraz pogłębić połączenie z naszym wewnętrznym „ja”. Zaczynij od przyciemnienia światła. Zapal świecę i umieść ją na wysokości oczu, około pół metra przed sobą. Wybierz kolor świecy, który rezonuje z twoim nastrojem i terażniejszą chwilą. Biel może być kojarzona z jasnością umysłu, błękit ze spokojem, a fiolet z intuicją. Usiądź wygodnie i weź kilka głębokich oddechów. Postaraj się zrelaksować i wyciszyć.

Skup wzrok na płomieniu i pozwól oczom odpocząć. Obserwuj kolor, ruch i migotanie ognia. Następnie przenieś swoją uwagę do wnętrza. Nie odrywając wzroku od płomienia wyobraź sobie, jak rośnie i wypełnia całą przestrzeń ciepłem i blaskiem. Spróbuj się wyciszyć zanurzając się w jego blasku. Jeśli twój umysł zacznie błądzić, delikatnie skieruj uwagę z powrotem na płomień. Oddychaj spokojnie. Skoncentruj się i pozwól tańczącemu płomieniowi obudzić siłę wewnętrznego postrzegania. W odpowiednim momencie wejdź do wody i rozpocznij rytuał manifestacji.

Rytualna kąpiel manifestacyjna jest doskonałym narzędziem uzdrawiania. Możesz wybrać dowolną intencję, którą wyrazisz w trakcie wykonywania rytuału. Kiedy uda ci się zrelaksować i uspokoić, z łatwością połączysz się z energią wszechświata. Właśnie dlatego wybierz metodę kąpieli, która wprowadzi cię w stan relaksu. Sam rytuał może być bardzo prosty – palcem po wodzie pisz symbol nieskończoności lub wypowiadaj na głos

swoje pragnienia. Zaklęcia kąpielowe nie muszą być wcale skomplikowane, aby wzbogacić twoje doświadczenie o pobudzające zmysły korespondencje.

Ćwiczenie KĄPIEL Z MANIFESTACJĄ

Potrzebujesz:

- Garść soli kąpielowej
- Świeże płatki kwiatów (poza sezonem mogą być suszone)
- 3 krople rozmarynowego olejku eterycznego
- 8 kropel lawendowego olejku eterycznego
- 2 krople różanego olejku eterycznego

Rozpocznij kąpiel. Postaraj się skoncentrować i wyciszyć. Weź kilka głębokich oddechów. Skup się na obecnej chwili i zacznij podnosić poziom swojej energii. Począwszy od soli, połącz ze sobą wszystkie składniki rytuału. Wsypuj każdy z nich do kąpeli wypowiadając intencję lub zaklęcie kojarzone z każdym narzędziem. Przykładowo, wlewając olejki do wody możesz powiedzieć na głos: „Matka Ziemia mnie chroni” (rozmaryn), „Niech otuli mnie spokój” (lawenda) i „Moje serce jest pełne miłości i współczucia” (róża).

Wrzuć świeże lub suszone kwiaty i pozwól zmysłom chłonać ich piękno. Wejdz w głęboki kontakt z własną osobą. Nie musisz się spieszyć.

Zanim wejdiesz do wanny, połóż dłonie na wodzie i zakresł nimi symbol nieskończoności. Wypowiedz na głos następującą inkantację: „Witam (przedmiot manifestacji, np. pokój, dobrobyt, zdrowie lub miłość) w moim życiu”.

Zanurz się w wannie. Pozwól swojemu umysłowi i sercu odpocząć. Na tym etapie nie musisz nic robić; twoje życzenia zostały już wypowiedziane. Poddawaj się naturalnemu rytmowi zdarzeń. To, co cię blokuje – na przykład negatywne myśli lub wewnętrzny dialog – powinno zostać uwolnione. Wyobraź sobie, jak wszystkie bariery znikają.

Wyjmij resztki kwiatów i wszystko, czego nie można spuścić wraz z wodą. Po skończonym rytuale wyrzuć pozostałości do kompostownika. Zamknij kąpiel mantrą lub modlitwą. Odłóż wszystkie przybory i oczyść przestrzeń energią lub dymem.

Potraktuj przeżyte doświadczenia jako sygnał do dalszego rozwoju. Każda praktyka duchowa lub magiczna może być cenną nauką. Nie bój się prób i błędów. Angażuj się w działania, które mogą, ale nie muszą, przynieść ci konkretny pożytek. Zapewnij sobie przestrzeń i czas na poszerzanie wiedzy. Ucz się i poznawaj własną prawdę. Pamiętaj, że aby osiągnąć sukces, musisz zapewnić sobie odpowiednią przestrzeń. W ramach każdej zaangażowanej i świadomej praktyki zdarzają się niezapowiedziane niespodzianki. Kiedy w twoim życiu pojawi się coś wspaniałego, czego nigdy sobie nie wyobrażałeś, odczujesz głęboką satysfakcję.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Chanda Parkinson jest medium intuicyjnym. Wykorzystuje swoje duchowe dary, Tarot i astrologię, aby wspierać innych w otwieraniu trzeciego oka i odblokowaniu zdolności parapsychicznych. Prowadzi szkolenia w wielu krajach świata. Pomogła setkom klientów osiągnąć cele i przywrócić duchową energię.

Magia kąpeli – od sauny po dźwięk. Rytuały, które oczyszczają ciało, umysł i duszę.

Zanurz się w starożytnej mądrości i odkryj rytuały, które niosą uzdrowienie, bez względu na to, czy masz wannę, czy tylko chwilę dla siebie.

Autorka łączy wiedzę duchową z praktyką codziennej troski o siebie, oferując proste, dostępne rytuały energetyczne. Od oczyszczania czakr, przez kąpiele dla rozwoju duchowego i seksualnego, po rytuały manifestacji i kontaktu z przodkami, każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Dowiedz się:

- jak kąpać się w harmonii z porami roku i znakami Zodiaku,
 - czym są kąpiele dźwiękowe, księżycowe i intuicyjne,
 - jak tworzyć własne rytuały, nawet bez użycia wody.

Ta książka to zaproszenie do wewnętrznego zanurzenia, w ciszy, w naturze, w intencji.

Kąp się w energii, nie tylko w wodzie

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



Talizman.pl
SKLEP EZOTERYCZNY