

MAŁGORZATA URBAN

Manifestacja mistrzów



Jak świadomie pracować z energią intencji
i kształtować swoją rzeczywistość



Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

 **Talizman.pl**
SKLEP EZOTERYCZNY


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Manifestacja mistrzów

MAŁGORZATA URBAN

Manifestacja mistrzów



Jak świadomie pracować z energią intencji
i kształtować swoją rzeczywistość



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8301-911-6

Copyright © by Małgorzata Urban

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2025
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii

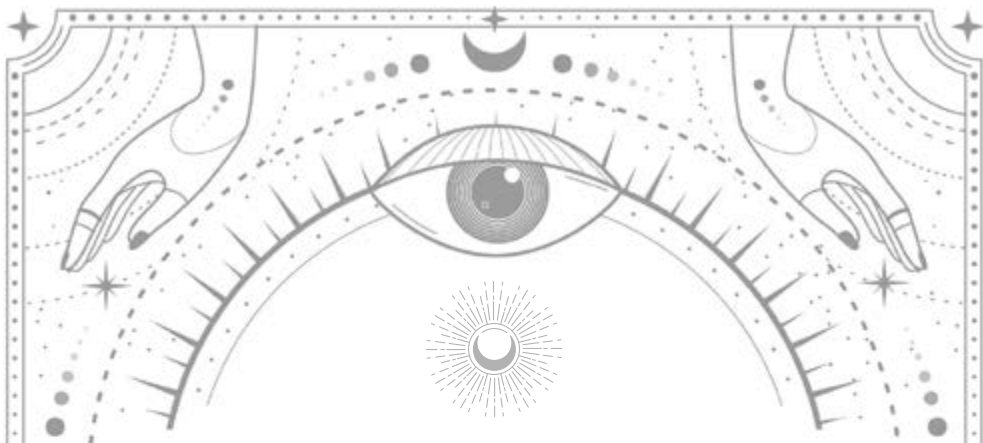


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



Spis treści

Witaj na drodze, która zmieni wszystko	13
ROZDZIAŁ 1. Przebudzenie mistrza w tobie	15
ROZDZIAŁ 2. Sztuka bycia mistrzem – mentalność, nawyki i rytuały ludzi sukcesu	21
ROZDZIAŁ 3. Siła świadomości – portal do niewidzialnego	35
ROZDZIAŁ 4. Energia przedmanifestacyjna – wstęp do tworzenia rzeczywistości	39
ROZDZIAŁ 5. Proces manifestacji – alchemia tworzenia rzeczywistości	49
ROZDZIAŁ 6. Techniki manifestacji	61
ROZDZIAŁ 7. Potwierdzenie manifestacji przez fizykę kwantową	69
ROZDZIAŁ 8. Słowo jako twórca rzeczywistości	75
ROZDZIAŁ 9. Afirmacje – klucz do zmiany wewnętrznej ...	83
ROZDZIAŁ 10. Cisza jako portal – potęga ciszy w procesie samoleczenia i tworzenia	95

ROZDZIAŁ 11. Zasada lustrzanego odbicia – zrozumienie, że to, co przyciągamy, jest odbiciem naszego wnętrza	109
ROZDZIAŁ 12. Mistrzowska energia – jak wpływać na świat bez wypowiedania słów	115
ROZDZIAŁ 13. Przeszkody i wyzwania w procesie manifestacyjnym – jak przechodzić przez trudności i niepowodzenia	121
ROZDZIAŁ 14. Nieświadome blokady – jak je rozpoznać i usunąć	131
ROZDZIAŁ 15. Przebaczenie w procesie manifestacji – uwalnianie energii, tworzenie nowych początków	139
ROZDZIAŁ 16. Podstawy karmicznego prawa – w jaki sposób karma wpływa na nasze życie i jak zmienić jej bieg	151
ROZDZIAŁ 17. Przed narodzinami – wybór duszy i mapa życia	163
ROZDZIAŁ 18. Karma zapisana w dacie urodzenia – sekret liczb i energetycznych cykli	175
ROZDZIAŁ 19. Ukryte przekazy w naturze – jak odczytywać symbole i znaki, które przekazuje nam przyroda	181
ROZDZIAŁ 20. Synchronizacja z kosmicznym rytmem	191
ROZDZIAŁ 21. Praca z energią życia – Qi, Prana, Kundalini w manifestacji	201
ROZDZIAŁ 22. Czakry i ich oczyszczanie – głębia energetycznej równowagi	209
ROZDZIAŁ 23. Dźwięki w manifestacji	215

ROZDZIAŁ 24. Święta geometria mocy – jak używać kosmicznych wzorów do budowy nowej rzeczywistości	225
ROZDZIAŁ 25. Prastare symbole – klucze do kosmicznych wibracji i sekretów manifestacji	237
ROZDZIAŁ 26. Ukryte prawa manifestacji – jak odblokować kody rzeczywistości?	251
ROZDZIAŁ 27. Rytuał nocnej manifestacji – jak tworzyć rzeczywistość we śnie?	267
ROZDZIAŁ 28. Kroniki Akaszy – Biblioteka Wszechświata ..	283
ROZDZIAŁ 29. Struktura i manipulowanie czasem	295
ROZDZIAŁ 30. Przeszłość, która się nie wydarzyła – moc świadomości poza czasem	303
ROZDZIAŁ 31. Podróże astralne – jak otworzyć bramę do innych wymiarów i manifestować swoją rzeczywistość	311
ROZDZIAŁ 32. Wyjście z ciała – jak oddzielić świadomość od ciała fizycznego	317
ROZDZIAŁ 33. Klucz do zapomnianych wymiarów – sztuka komunikacji z niewidzialnymi istotami	325
ROZDZIAŁ 34. Telepatia i zjawiska umysłowe – jak twoje myśli wpływają na otaczający cię świat	335
ROZDZIAŁ 35. Ostateczna transformacja – droga do absolutnego mistrzostwa	341
ROZDZIAŁ 36. Ochrona przed negatywną energią – jak zabezpieczyć siebie przed złymi wibracjami	345
Zakończenie	353

Dziękuję sobie.

Za to, że się nie poddałam, choć tyle razy miałam prawo.

Za to, że podniosłam się, nawet gdy wszyscy patrzyli,
czekając, aż zostanę na ziemi.

Dziękuję sobie, że walczyłam – nie o aprobatę innych,
ale o własne życie, na własnych zasadach.

Że nie przestałam walczyć,
choć nieraz czułam się całkiem sama.

Za to, że nikt we mnie nie wierzył – i mimo to, ja wierzyłam.

Za to, że nie pozwoliłam, by cudze wątpliwości
stały się moją prawdą.

Dziękuję sobie za siłę, której nie widział nikt poza mną.

UDAŁO MI SIĘ

Bo odwaga, by iść własną drogą, okazała się silniejsza
niż wszystkie głosy,

które próbowały mnie zatrzymać.

Bo prawdziwa wiara zawsze rodzi się w ciszy

– tam, gdzie nikt jej nie widzi,
a ona rośnie najmocniej.

A teraz ty – wybierz siebie.

Nie czekaj, aż świat cię zrozumie, poprze, przykłaśnie.

Zaufaj głosowi w sercu, który mówi ci, kim naprawdę jesteś.

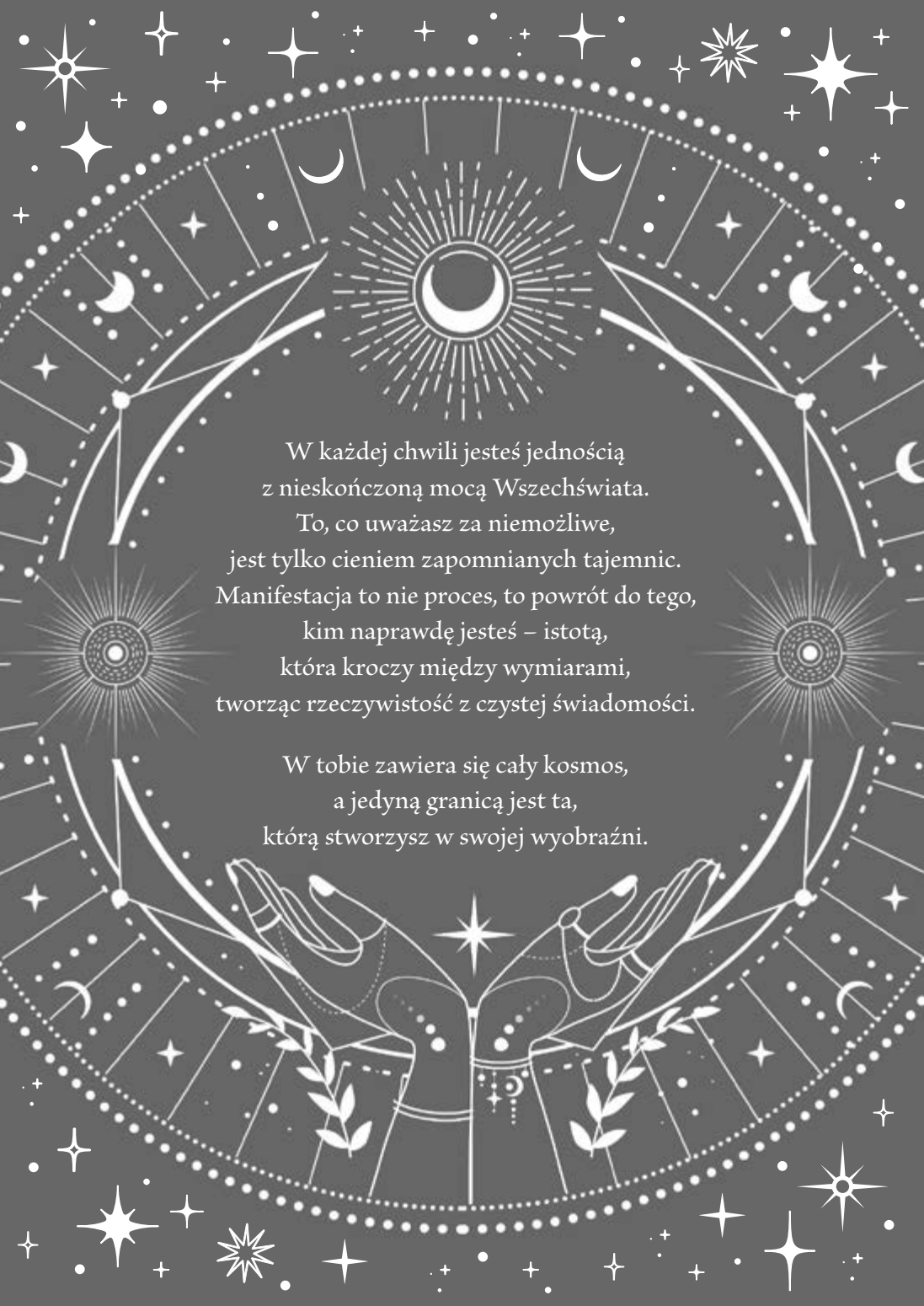
Zasługujesz na życie, które cię woła.

Zasługujesz, by stać się dowodem na to, że twoja wiara może
być silniejsza niż cudzy lęk.

Witaj,

ta książka ma coś, czego nie znajdziesz w żadnej innej. Jest jak tajemnica, która kusi, niepokoi, a zarazem fascynuje – coś, co otworzy przed Tobą drzwi do świata, o którym dotąd mogłeś tylko marzyć. Czeką cię podróże, które zaskoczą, wytrąci z równowagi, a może nawet zmieni wszystko, co o sobie i o rzeczywistości wiedziałeś. To książka, która nie daje prostych odpowiedzi. To podróż, która zaczyna się od zera, ale prowadzi głębiej, niż mogłeś sobie wyobrazić. Zanurzysz się w tajemnicach, które dotyczą psychologii, duchowości, magii, a także zjawisk, które dla wielu są tylko legendą. W każdym słowie skrywa się moc, która ma potencjał, by całkowicie odmienić twoje życie. Nie chodzi tu tylko o pozytywne myślenie czy proste manifestacje. To coś znacznie potężniejszego – prawdziwe zrozumienie energii, która kształtuje naszą rzeczywistość. Kiedy wejdziesz w ten świat, staniesz się kimś więcej – nie tylko obserwatorem, ale mistrzem, który kontroluje to, co jeszcze wydaje się nieuchwytne. Z każdą stroną poczujesz, jak zanurzasz się w niewidzialne, ale potężne siły, które mogą uczynić cię twórcą własnego przeznaczenia. Przestaniesz tylko marzyć – zaczniesz manifestować rzeczywistość, jakiej pragniesz. To książka, która nie pozwoli ci zapomnieć. To wiedza, która czeka, byś ją odkrył.

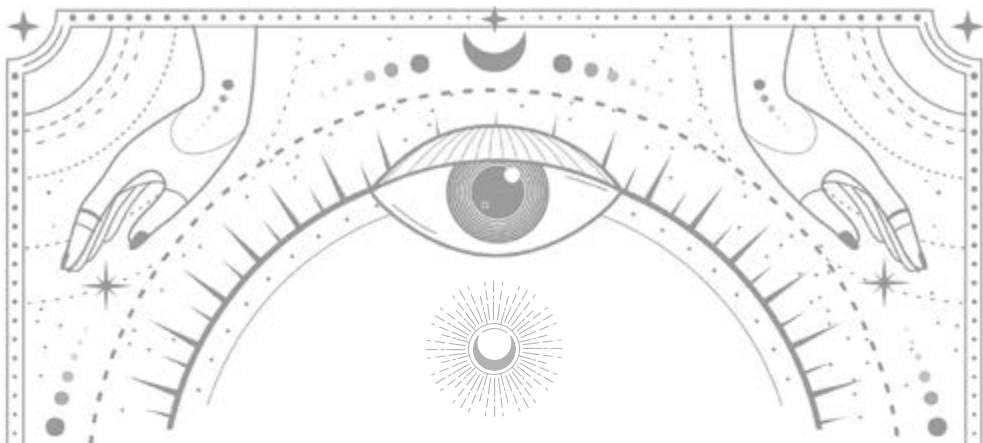
Jeśli odważysz się na tę podróż, nie będzie już odwrotu.



W każdej chwili jesteś jednością
z nieskończoną mocą Wszechświata.

To, co uważasz za niemożliwe,
jest tylko cieniem zapomnianych tajemnic.
Manifestacja to nie proces, to powrót do tego,
kim naprawdę jesteś – istotą,
która kroczy między wymiarami,
tworząc rzeczywistość z czystej świadomości.

W tobie zawiera się cały kosmos,
a jedyną granicą jest ta,
którą stworzysz w swojej wyobraźni.



Witaj na drodze, która zmieni wszystko

Skoro trzymasz tę książkę w dłoniach, to znak, że nie jesteś tu przypadkiem. To nie los cię tu przywiódł, lecz głęboka tęsknota twojej duszy za czymś większym, za prawdą, która wykracza poza to, co zwykle, znajome, ograniczone. Może jeszcze nie wiesz, czego dokładnie szukasz, ale już teraz czujesz, że istnieje coś więcej. Coś, co woła cię z głębi istnienia. To nie jest zwykła książka. To brama. Próg pomiędzy światem, który znasz, a tym, który dopiero masz odkryć. Kiedy przekroczysz ten próg, nie będzie odwrotu – bo to, co raz ujrane, nie może zostać zapomniane. Te słowa nie są jedynie literami na papierze – to klucz do tajemnic, które przez wieki były ukrywane, do sekretów, które tylko nieliczni mieli odwagę poznać. Nie znajdziesz tu prostych sztuczek, chwilowych uniesień ani iluzji. To nie zbiór trików dla ciekawskich. To drogowskaz dla tych, którzy czują, że świat jest czymś więcej niż sumą jego widzialnych elementów. Dla tych, którzy chcą zrozumieć mechanizmy Wszechświata, sięgnąć tam,

gdzie umysł śmiertelnych rzadko ma odwagę spojrzeć, i odkryć, że odpowiedzi, których szukają, od zawsze były w nich samych. Na początku możesz poczuć się zagubiony. Możesz doświadczyć uczucia, jakbyś budził się z długiego snu, w którym rzeczywistość była jedynie odbiciem prawdziwego świata. To normalne. Przebudzenie nigdy nie jest łatwe. Ale jeśli pozwolisz tej wiedzy przeniknąć do twojego wnętrza, jeśli otworzysz się na to, co niewidzialne dla oczu, odkryjesz coś, co zmieni cię na zawsze. Wiedza, którą tu znajdziesz, nie pochodzi z jednego źródła. Jest echem pradawnych nauk, głosem mistyków, alchemików, mistrzów duchowych i tych, którzy nauczyli się widzieć poza granicami zwykłej percepcji. Jest kluczem do głębszego zrozumienia tego, kim jesteś, dlaczego tu jesteś i jak możesz przebudzić w sobie moc, która od zawsze w tobie drzemie.

Ale pamiętaj – ta podróż wymaga czegoś więcej niż tylko ciekawości. To nie droga dla tych, którzy boją się zmian. To ścieżka dla odważnych, dla tych, którzy gotowi są zburzyć dotychczasowe mury i spojrzeć prawdzie prosto w oczy.

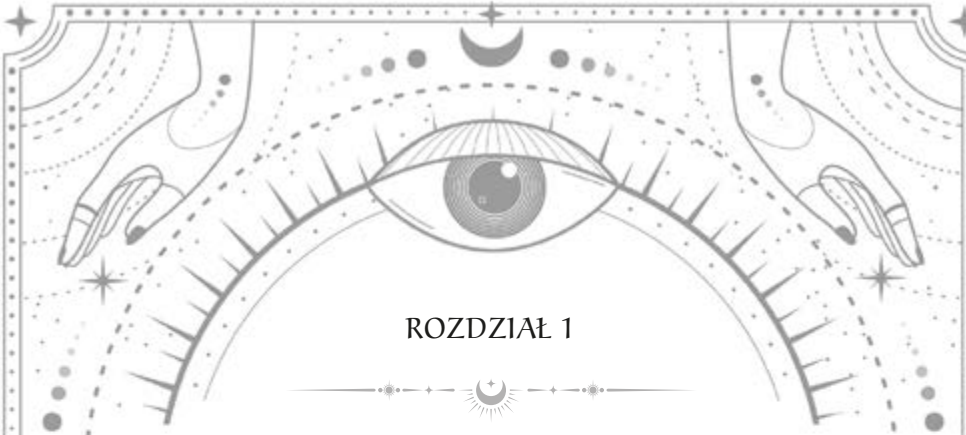
Nie będzie to droga łatwa. Będziesz musiał zmierzyć się ze swoimi lękami, przekroczyć własne ograniczenia i otworzyć się na to, co dotąd wydawało się niemożliwe. Ale właśnie tam, po drugiej stronie tych granic, kryje się prawdziwa wolność. Więc jeśli czujesz, że nadszedł twój czas, jeśli w Twoim wnętrzu drży iskra gotowa zapłonąć ogniem poznania – wejdź.

Każda strona jest bramą, każdy akapit zaproszeniem do świata, który od zawsze na ciebie czekał.

Nie ma granic – poza tymi, które sam tworzysz.

Nie ma rzeczy niemożliwych – poza tymi, w które nie wierzysz.





ROZDZIAŁ 1

Przebudzenie mistrza w tobie

Podróż ku samorozwojowi to najintymniejsza i zarazem najbardziej epicka wędrówka, jaką możesz odbyć. To podróż bez mapy, ale z kompasem ukrytym głęboko w Twoim sercu. Choć wydaje się samotna, w jej istocie tkwi prawda, która łączy nas wszystkich – każdy człowiek nosi w sobie iskrę wielkości, gotową rozblysnąć pełnym blaskiem. Samorozwój to najcenniejszy dar, jaki możesz sobie ofiarować. To inwestycja, której odsetki wypłaca ci samo życie – w postaci spokoju, spełnienia i niezachwianej pewności siebie. Kiedy stajesz się pełnią siebie, świat zaczyna układać się wokół ciebie jak puzzle, które nagle odnajdują swoje miejsce. Aby manifestować swoje marzenia, musisz najpierw zejść na głębiny własnej duszy – tam, gdzie pulsuje prawda o tym, kim jesteś i kim pragniesz się stać. Świadomość swoich mocnych stron, słabości, pragnień i lęków, to klucz do otwarcia drzwi do życia, które jest zgodne z Twoim przeznaczeniem.

*A gdy odnajdziesz swoją ścieżkę, wszystko stanie się prostsze –
bo zamiast błądzić, zaczniesz podążać dokładnie tam,
gdzie od zawsze prowadziło cię serce.*



PRZEBUDZENIE – MOMENT, KTÓRY ZMIENIA WSZYSTKO

Każda wielka podróż ma swój początek, choć często nie potrafimy go dostrzec. Przebudzenie może przyjść nagle, jak błyskawica, kiedy świadomość rozbłyska jak płomień, oświetlając dotąd nieznane zakamarki naszej duszy. Czasami to jednak subtelny, stopniowy proces, który wkrada się w nasze życie niepostrzegalnie. Z dnia na dzień, bez wyraźnego momentu przełomu, odkrywamy, że już nic nie jest takie, jak było wcześniej. To jakbyśmy obudzili się z długiego snu, w którym żyliśmy zbyt długo, nie zdając sobie sprawy, że w naszych rękach zawsze była moc zmiany – tylko nie potrafiliśmy jej dostrzec.

Zatrzymaj się na chwilę i spójrz na swoje życie. Zadaj sobie pytania i bądź ze sobą szczerzy.

Czy naprawdę żyję życiem, które wybrałem sercem, czy tylko odgrywam rolę napisaną przez innych?

Czy moje dni niosą ze sobą prawdziwe spełnienie, czy tylko ciszę niewypowiedzianych pragnień?

Czy jestem tam, gdzie pragnąłem być, czy tylko tam, gdzie było najłatwiej się zatrzymać?

Te pytania stanowią fundament przebudzenia. To moment, kiedy uświadamiamy sobie, że mamy władzę nad swoją rzeczywistością. Kiedy zaczynamy dostrzegać, że możemy porzucić ograniczenia, które narzuciliśmy sobie sami lub które zostały nam narzucone przez innych. To początek prawdziwej wolności.

Przebudzenie nie polega na znalezieniu jednej, ostatecznej odpowiedzi na sens życia. To proces gotowości do odkrywania – do zadawania pytań, nawet jeśli odpowiedzi nie zawsze przychodzą od razu. Mistrz w tobie to nie ten, kto zna wszystkie odpowiedzi, ale ten, kto ma odwagę zadawać pytania,

podążać za własnym wewnętrznym światłem, niezależnie od tego, dokąd ono go zaprowadzi. To gotowość na przyjęcie nieznanego i na życie w zgodzie z tym, co naprawdę ma dla ciebie znaczenie.

*Przebudzenie to nie cel, ale ciągły proces odkrywania
i tworzenia siebie na nowo.*



CO TO ZNACZY „BYĆ MISTRZEM”?

Mistrz to ktoś, kto nie tylko osiągnął biegłość w swoim rzemiośle, ale także przeniknął głębię własnego istnienia. To osoba, która zna swoje ograniczenia, lecz jednocześnie dostrzega drzemiący w sobie nieskończony potencjał. Mistrz nie boi się trudności – przyjmuje je z otwartym sercem, rozumiejąc, że porażki nie są końcem drogi, lecz jej nieodłącznym elementem. Każde potknięcie staje się dla niego lekcją, a każdy upadek – krokiem ku wewnętrznej sile.

Przebudzenie mistrza w tobie oznacza uwolnienie się od iluzji bezpieczeństwa, które często budują wokół nas społeczne normy, lęki i strefy komfortu. To decyzja, by spojrzeć prawdzie w oczy – prawdzie o sobie, swoich pragnieniach i możliwościach. Bycie mistrzem nie oznacza dążenia do perfekcji, lecz do wewnętrznej harmonii. To świadoma podróż, w której kluczowe są cierpliwość, pokora i odwaga.

*Mistrz nie szuka uznania w oczach innych,
lecz w swoim sercu.*



Jego siła nie tkwi w dominacji, lecz w panowaniu nad sobą – nad swoimi emocjami, myślami i reakcjami. Prawdziwa moc rodzi się z autentyczności, z umiejętności słuchania siebie zamiast porównywania się z innymi.

*To droga, na której największym zwycięstwem
jest odnalezienie siebie.*



WEWNĘTRZNA MOC – BUDOWANIE FUNDAMENTU

Każdy z nas przychodzi na świat z nieograniczoną wewnętrzną mocą – iskrą, która pozwala tworzyć, przekraczać własne granice, uzdrawiać i inspirować innych. To siła, która jest w nas od zawsze, choć życie często sprawia, że tracimy z nią kontakt. Wychowanie, społeczne normy, codzienny pośpiech i oczekiwania zewnętrznego świata mogą przyćmić tę energię, sprawiając, że zaczynamy wątpić w siebie. Jednak moc ta nigdy nie znika – czeka, aż znów zdecydujemy się do niej sięgnąć. Aby rozpocząć proces przebudzenia, musisz na nowo połączyć się ze swoją wewnętrzną siłą. Pamiętaj – to nie jest coś, co można zdobyć, kupić czy otrzymać od innych. To część ciebie, twój rdzeń, twoja prawda i potencjał. Często ukrywasz ją głęboko w obawie, że świat jej nie zrozumie, że jej potęga może być przytłaczająca. Ale kiedy pozwolisz sobie na ponowne odkrycie tego źródła, poczujesz przypływ pewności siebie, klarowności i gotowości do działania. Budowanie fundamentu swojej wewnętrznej mocy wymaga praktyki i świadomej pracy.

STREFA KOMFORTU – WYZWANIE I TRANSFORMACJA

Aby przebudzić mistrza w sobie, musisz odważyć się opuścić swoją strefę komfortu. To niełatwe – przecież to właśnie ona daje ci poczucie bezpieczeństwa. To przestrzeń znajoma, przewidywalna, w której wszystko zdaje się być pod kontrolą. Ale czy prawdziwy rozwój może się tam dokonać?

Mistrzowie to ci, którzy potrafią odnaleźć się na nieznanych wodach. To ci, którzy nie boją się wyzwań, lecz traktują je jako przepustkę do wyższej wersji siebie.

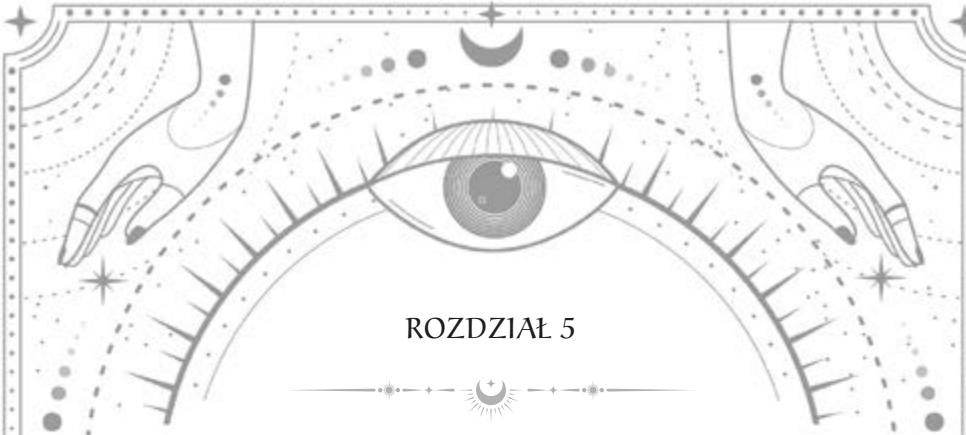
*Prawdziwa transformacja zaczyna się tam,
gdzie kończy się wygoda.*



Wszystko, co ma wartość, wymaga odwagi i poświęcenia. Przekraczanie własnych granic – tych, które sam sobie narzuciłeś lub które zostały ci wpojone przez innych – jest kluczem do odkrycia pełni swojego potencjału. Dopiero gdy zdecydujesz się wyjść poza swoją bańkę komfortu, zobaczysz, jak wiele jest możliwe. Pozwól sobie na błędy. Niech porażki staną się fundamentem Twoich przyszłych sukcesów, a każdy krok w nieznanie – krokiem ku mistrzostwu.

*Bo prawdziwa siła rodzi się nie w stagnacji, lecz w odwadze,
by ruszyć naprzód mimo strachu.*





ROZDZIAŁ 5



Proces manifestacji – alchemia tworzenia rzeczywistości

Wszelchświat pulsuje wibracją nieskończonych możliwości. Jesteśmy twórcami, nieustannie tkającymi rzeczywistość z myśli, emocji i intencji. Manifestacja to nie tylko proces, ale także ścieżka wewnętrznej transformacji.

*To nie sposób „zdobywania” rzeczy, ale odkrywania
własnej mocy i harmonizowania się z przepływem
energii Wszelchświata.*



Wielu ludzi mylnie postrzega manifestację jako technikę przyciągania dóbr, relacji czy sukcesu.

W rzeczywistości jest to znacznie głębszy proces – przejście od pasywnego postrzegania rzeczywistości do aktywnej kreacji,

w której świadomie programujemy swoją energię, myśli i działania, by stać się tym, czego pragniemy.

ŚWIADOMOŚĆ KREACJI – KLUCZ DO MANIFESTACJI

Wyobraź sobie, że trzymasz w dłoniach pędzel, a przed Tobą rozciąga się nieskończone płótno rzeczywistości. Każdy ruch, każdy kolor, każda linia, którą nakładasz, staje się Twoim światem.

Teraz uświadom sobie, że to płótno nigdy nie jest puste – malujesz na nim od chwili swoich narodzin. Tyle że większość ludzi nigdy nie zdaje sobie sprawy, że to oni dzierżą pędzel.

Manifestujesz w każdej sekundzie swojego istnienia – świadomie lub nieświadomie. Twój umysł, niczym potężny nadajnik, wysyła wibracje, które zsynchronizowane są z Twoimi przekonaniem, uczuciami i intencjami. Wszechświat nie jest odrębną, zimną machiną – to żywy organizm, który odpowiada na twoją energię jak echo w nieskończonym kanionie. Nie ma więc pytania „czy manifestujesz?”, ale „co manifestujesz?”. Jeśli każdego dnia budzisz się z poczuciem braku, jeśli wciąż koncentrujesz się na tym, czego nie masz, wysyłasz sygnał: „*nie posiadam, brakuje mi, jestem oddzielony od tego, czego pragnę*”. Wszechświat, działający jak doskonale zwierciadło, mówi: „*Tak jest. Niech tak będzie*”. Ale gdy twoje serce zaczyna bić w rytmie obfitości, gdy wypełniasz się wdzięcznością za to, co już masz, kiedy zaczynasz emanować energią spełnienia – wówczas Wszechświat odpowiada tym samym: „*Tak jest. Niech tak będzie*”.

ZASADA LUSTRA – WSZECHŚWIAT ODBIJA TO, CZYM JESTEŚ

Wszechświat nie słyszy Twoich słów. Wszechświat czuje twoją wibrację. Nie reaguje na twoje pragnienia, lecz na to, co naprawdę w sobie nosisz. *Spójrz w lustro. Jeśli zobaczysz smutek, możesz próbować uśmiechnąć się do odbicia, ale ono nie zmieni się, dopóki twój uśmiech nie będzie szczery.* Tak samo jest z rzeczywistością – nie wystarczy powiedzieć: „Chcę być bogaty”, jeśli wewnątrz dręczy cię lęk przed brakiem. Nie wystarczy szeptać afirmacji o miłości, jeśli w głębi duszy czujesz się niegodny uczucia.

MANIFESTACJA NIE JEST PRZYCIĄGANIEM – JEST ODBICIEM

Gdy spojrzysz na swoje życie, zobaczysz dokładne odwzorowanie swoich wewnętrznych przekonań i emocji.

Ludzie, których przyciągasz, sytuacje, w których się znajdujesz – wszystko to jest odzwierciedleniem twojej dominującej wibracji. Więc zamiast pytać: „*Dlaczego nie mam tego, czego chcę?*”, zapytaj: „*Jaką energię wysyłam?*”. Jeśli chcesz miłości, stań się miłością. Jeśli pragniesz bogactwa, poczuj w sobie obfitość, nawet jeśli na Twoim koncie bankowym są resztki oszczędności. Nie neguj tego. Jeśli marzysz o spełnieniu, zacznij żyć z pasją już teraz.

*Wszechświat nie daje tego, czego chcesz
– daje ci to, czym jesteś.*



ILUZJA ODDZIELENIA – WSZYSTKO, CZEGO PRAGNIESZ, JUŻ ISTNIEJE

Największą iluzją ludzkiego umysłu jest poczucie oddzielenia. Wydaje nam się, że nasze pragnienia są gdzieś „tam”, poza nami, daleko w przyszłości, niedostępne i nieuchwytnie. W rzeczywistości wszystko, czego kiedykolwiek zapragnąłeś, już istnieje – nie w przyszłości, ale tu i teraz, w polu nieskończonych możliwości. Twoja wymarzona praca? Jest już rzeczywistością, ale w innej linii czasowej. Miłość, o której marzysz? Już istnieje – ktoś jest gotów cię kochać. Twoje bogactwo? Twoja siła? Twój sukces? One już są, już pulsują w przestrzeni energetycznej Wszechświata. Twoim zadaniem nie jest „zdobycie” ich, lecz zsynchronizowanie się z ich wibracją. To tak, jakbyś chciał słuchać ulubionej piosenki w radiu – nie musisz jej tworzyć od nowa, ona już tam jest. Wystarczy, że dostroisz się do właściwej częstotliwości. Często ludzie popełniają jeden fundamentalny błąd – koncentrują się na tym, czego „nie mają”, zamiast na tym, kim mogą się stać. A przecież Wszechświat nie zna pojęcia „nie mam” – zna tylko wibracje. Jeśli mówisz: „Chcę być bogaty”, ale twoja energia wypełniona jest lękiem przed ubóstwem, pozostajesz na niewłaściwej częstotliwości. Kluczowym pytaniem, jakie musisz sobie zadać, jest: *„Kim muszę się stać, aby żyć w rzeczywistości, o której marzę?”*. Zacznij od zmiany wewnętrznej częstotliwości, a Wszechświat zacznie dostarczać ci dowody tej zmiany w świecie zewnętrznym.

MANIFESTACJA A PODŚWIADOMOŚĆ – SEKRETNE PROGRAMY, KTÓRE CIĘ BLOKUJĄ

Możesz świadomie pragnąć bogactwa, miłości i sukcesu, ale jeśli twoja podświadomość mówi: „*Nie zasługuję na to*”, twoja energia będzie odpychać to, czego chcesz. Podświadomość jest jak ukryty program sterujący Twoim życiem. Jeśli od dzieciństwa słyszałeś, że „pieniądze są źródłem problemów”, że „trzeba ciężko pracować, by coś osiągnąć” albo że „miłość to ból”, te przekonania zapisane w Twoim wnętrzu mogą sabotować każdą próbę manifestacji. Wszechświat nie ocenia – on po prostu odpowiada. Jeśli wewnętrznym czujesz się niegodny sukcesu, będziesz sabotować okazje. Jeśli boisz się odrzucenia, będziesz przyciągać ludzi, którzy cię ignorują.

Jeśli podświadomie utożsamiasz obfitość z czymś złym, twoje finanse nigdy się nie poprawią. Dlatego kluczowym krokiem w manifestacji jest praca z podświadomością. Musisz odkryć, jakie programy rządzą twoim życiem i świadomie je przepisać.

Zidentyfikuj swoje ukryte wzorce myślowe – być może boisz się, że sukces uczyni cię samotnym? Że pieniądze sprawią, że staniesz się chciwy? Że miłość oznacza ból?

Zmień narrację – stwórz nowe przekonania, które będą cię wspierać: „Jestem godny miłości”, „Pieniądze są narzędziem dobra”, „Sukces przychodzi do mnie naturalnie”.

Twoja podświadomość jest jak ogród – jeśli nie pielęgnujesz jej świadomie, mogą wyrosnąć w niej chwasty. Ale gdy zaczniesz dbać o swoje myśli, wsadzać w nią intencje pełne miłości i obfitości, wkrótce zobaczysz, jak twój świat zaczyna rozkwitać.

*Bo prawda jest jedna: jesteś twórcą.
Twój świat jest dokładnie taki, jakim go tworzysz.*



ZIARNO INTENCJI – FUNDAMENT KAŻDEJ KREACJI

Każdy proces manifestacji rozpoczyna się od intencji. To jak zasianie nasiona w glebie – jeśli jest ono zdrowe, a ziemia odpowiednio przygotowana, prędzej czy później wyrośnie z niego kwitnące drzewo.

Czysta intencja – powinna być precyzyjna, ale elastyczna. Zamiast mówić „Chcę zarabiać 300 tysięcy złotych rocznie”, lepiej sformułować intencję jako „Otwieram się na nowe źródła obfitości finansowej,

które przynoszą mi radość oraz spełnienie”. Tak samo często, gdy próbujemy manifestować relację z konkretną osobą, nieświadomie zamykamy się na prawdziwą miłość. Narzucamy Wszechświatowi nasz własny scenariusz, ograniczając jego nieskończoną mądrość i możliwości. Być może właśnie w tej chwili ktoś, kto naprawdę na nas czeka, stoi tuż obok – ale my, skupieni na jednej osobie, nie dostrzegamy tej obecności.

Warto zadać sobie pytanie: *Czy to pragnienie wypływa z serca, czy raczej z umysłu, pożądania, chwilowej obsesji?* Często to, co uważamy za miłość, jest jedynie projekcją naszych wyobrażeń – iluzją stworzoną przez pragnienie bycia z kimś, kto niekoniecznie jest dla nas odpowiedni. Czasem zakochujemy się nie w człowieku, ale w obrazie, jaki wykreowaliśmy w swojej głowie. Gdy serce i umysł nie są w zgodzie, gdy nasze uczucia są splątane z lękiem, niepewnością i desperacką potrzebą posiadania kogoś, manifestacja staje się niemożliwa. Prawdziwa miłość przychodzi wtedy, gdy jesteśmy na nią gotowi – gdy nie trzymamy się kurczowo jednej wizji, ale otwieramy się na to, co najlepsze dla nas w harmonii z Wszechświatem. Pozwól miłości znaleźć cię w najbardziej nieoczekiwany, a jednocześnie najpiękniejszy sposób.

CZUCIE PONAD MYŚLENIE – MOC EMOCJONALNEJ SYNCHRONIZACJI

*Manifestacja to nie intelektualne ćwiczenie,
w którym usiłujesz przekonać siebie, że coś jest prawdą.*



To proces energetycznego dostrajania się do rzeczywistości, którą chcesz stworzyć. **I nie jest to wcale takie proste.**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Małgorzata Urban swoją osobistą drogę rozwoju duchowego przeszła z niezwykłą głębią, co uczyniło ją osobą autentyczną i wiarygodną. Opisując własne doświadczenia, przekazuje proste praktyki i skuteczne narzędzia duchowej transformacji. Treści, które prezentuje w książce, nie tylko inspirują, ale przede wszystkim rozpalają iskrę wewnętrznej przemiany, prowadząc czytelnika ku życiu pełnemu autentyczności, odwagi i mocy.



**Czy zastanawiałeś się kiedyś, dlaczego niektórzy ludzie
z łatwością osiągają wymarzone cele?
A inni tkwią w miejscu, uginając się pod ciężarem
niepewności i porażek.**

Ta książka odkrywa niezwykle potencjał drzemiący w energii intencji, ukazując, jak świadomie kształtować rzeczywistość, której pragniesz. Dzięki przystępnym praktykom, takim jak afirmacje, medytacje czy wizualizacje, nauczysz się budować poczucie własnej wartości oraz wewnętrzną harmonię pomiędzy sercem, umysłem a działaniem.

Autorka odważnie zmienia perspektywę – pokazuje, że prawdziwe mistrzostwo życia nie polega na unikaniu porażek, lecz na rozumieniu ich jako fundamentalnych elementów twojego osobistego wzrostu. Krok po kroku poprowadzi cię drogą transformacji, byś mógł dotrzeć do swoich emocji, potrzeb i najgłębszych pragnień. Chcesz świadomie wyjść ze strefy komfortu, odnaleźć swój unikalny, życiowy cel i zacząć manifestować marzenia, których spełnienie przepełni twoje życie wewnętrznym spokojem i radością? Ta książka stanie się twoim praktycznym przewodnikiem po świecie nieograniczonych możliwości.

**Od intencji do rzeczywistości
– czas manifestować swoje marzenia!**

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

 **Talizman.pl**
SKLEP EZOTERYCZNY