

Caroline Myss

Intymne rozmowy z Bogiem

Modlitwa, przewodnictwo, łaska

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



Talizman.pl
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Rekomendacje dla

Intymne rozmowy z Bogiem

Pokochałam wiele książek Caroline Myss, ale chyba żadnej tak bardzo jak Intymne rozmowy z Bogiem. Czy kiedykolwiek istniało pilniejsze zapotrzebowanie na jej wyjątkowe i głębokie (a czasem cudownie ekscentryczne) podejście do naszej duchowej rzeczywistości, uzdrawiania i języka świętości? Te wezwania łaski, liczne wskazówki i jej własne najskrytsze modlitwy są lekarstwem dla naszych dusz w tych burzliwych czasach, w których przyszło nam żyć.

ANNE LAMOTT,
autorka bestsellerów New York Timesa *Hallelujah Anyway*
oraz *Help, Thanks, Wow*

Intymne rozmowy z Bogiem unaoczniają nam, że modlitwa nie jest jakąś ezoteryczną czynnością zarezerwowaną tylko dla nielicznych świętych – to język, który znamy od urodzenia. Karty tej książki zachęcą każdego, kto stracił nawyk codziennej modlitwy, do ponownego jej podjęcia, a także zainspirują tych, którzy nigdy się nie modlili do rozpoczęcia tej wyjątkowej rozmowy już teraz.

MARIA SHRIVER,
autorka bestsellerów i wielokrotnie nagradzana dziennikarka

Caroline Myss napisała książkę, która uwalnia moc modlitwy z klasztoru, pozwalając jej zawitać w naszych sercach i umysłach jako niezbędna Łaska w tych trudnych, współczesnych czasach. Dokonując rewizji tego, w jaki sposób prowadzimy dialog z Bogiem, to głębokie, jasne przewodnictwo duchowe Caroline oferuje nowy, bezpośredni dostęp do uzdrawiającej mocy Modlitwy i jej nieustannej pomocy we wspinaczce na każdą górę, na którą zostaliśmy wezwani. Nowe, uduchowione szczyty życiowego potencjału czekają na nas dzięki Intymnym rozmowom z Bogiem.

ROBERT OHOTTO,

intuicyjny strateg i autor bestsellera *Transforming Fate into Destiny*

Te płynące z głębi serca rozmowy z Bogiem to zaproszenie do wyrażenia naszych własnych duchowych pytań i obaw, tęsknot i najskrytszych marzeń. Z ciepłem i mądrością dobrej przyjaciółki Caroline Myss podarowała nam skarbnicę duchowych spostrzeżeń dotyczących tych niespokojnych czasów.

CLARK STRAND I PERDITA FINN,

współautorzy książki *The Way of the Rose:*

The Radical Path of the Divine Feminine Hidden in the Rosary

Moc modlitwy powraca do naszej zbiorowej świadomości w momencie, gdy wszyscy razem doświadczamy wstrząsających skutków pandemii. Kiedy rozmawiamy o naszych słabościach i obawach o przyszłość, zdajemy sobie sprawę, że po raz kolejny z pomocą przychodzi modlitwa. Caroline podzieliła się swoją ścieżką modlitw prowadzących z powrotem do Boga. Tylko modlitwa może nas teraz poprowadzić.

JIM GARRISON,

doktor nauk humanistycznych, rektor Ubiquity University

Jakiej modlitwy najbardziej potrzebujesz w swoim życiu? Jakimi słowami się zaczyna? W Intymnych rozmowach z Bogiem Caroline Myss uczy zupełnie nowego podejścia do modlitwy – modlitwy z Bogiem, a nie do Boga. Ten mistyczny podręcznik wypełniony 100 pięknymi modlitwami – świętymi chwilami boskiej intymności – pomaga kultywować praktykę codziennej, głębokiej modlitwy, która otwiera przed tobą zupełnie nowy poziom przewodnictwa, łaski i inspiracji.

ROBERT HOLDEN,

autor książek *Holy Shift!* oraz *Finding Love Everywhere*

W książce tej Caroline Myss zaprasza nas do wstuchania się w jej własną modlitwę do Pana, do swojego Boga. Słuchając tego, zdajemy sobie sprawę, że zachęca nas ona do mówienia Panu, naszemu Bogu, o wszystkich spodziewanych i niespodziewanych rzeczach, które nasze serce chce, abyśmy wypowiedzieli. A kiedy nasz własny głos ucichnie – aby wysłuchać cichego, delikatnego głosu Boga, który zawsze nas prowadzi i wspiera w każdej minucie naszego życia.

JAMES FINLEY,

nauczyciel kontemplacyjny z Center for Action and Contemplation

Po raz kolejny Caroline Myss „oświecla” nam drogę, pokazując, w jaki sposób epidemie naszych czasów muszą być ostatecznie rozwiązane na poziomie duszy... To modlitwa z mocą i energią – mocą, która daje inspirację i napawa życiem, oraz energią bezwarunkowej miłości, która nas „otwiera”, abyśmy znowu mogli poczuć to, co najbardziej nas pokrzepia i ostatecznie uzdrawia.

JEFFREY REDIGER,

dyrektor generalny, magister teologii, Harvard Medical School,

autor książki *Cured: The New Science of Spontaneous Healing*

W A Course in Miracles możemy przeczytać „modlitwa jest nośnikiem cudów”. Nigdy wcześniej na świecie nie było bardziej oczywiste, że ludzkość potrzebuje mocy, którą my sami nie możemy jej obdarzyć. Caroline Myss przedstawia najstarszą z nich w zaskakująco trafny sposób.

MARIANNE WILLIAMSON,
autorka

Caroline Myss udała się rzecz niezwykła – pięknie wskrzesiła utracony język modlitwy, święty język, którego nasz świat potrzebuje jak nigdy dotąd. Modlitwy jej są przebytymi zażytej relacji autorki książki z Bogiem. To kobieta odważna, która nie boi się dzielić intymnością przestań ukrytych w ciszy. Kiedy ta odwaga idzie w parze z prawdziwą łagodnością, efektem jest potężne uzdrowienie – jej modlitwy uleczą chore dusze. Widoczna troska Caroline o innych i jej duch służenia innym sprawiają, że ta książka może być prawdziwym przyjacielem i towarzyszem dla potrzebujących na każdym etapie ich życiowej podróży.

LAURENCE FREEMAN,
benedyktyński mnich i lider
the World Community for Christian Meditation, WCCM

Moc modlitwy powraca do naszej zbiorowej świadomości w momencie, gdy wszyscy razem doświadczamy wstrząsających skutków pandemii. Kiedy rozmawiamy o naszych słabościach i obawach o przyszłość, zdajemy sobie sprawę, że po raz kolejny z pomocą przychodzi modlitwa. Caroline podzieliła się swoją ścieżką modlitw prowadzących z powrotem do Boga. Tylko modlitwa może nas teraz poprowadzić.

JIM GARRISON,
doktor nauk humanistycznych, rektor Ubiquity University

W czasach, gdy musimy odnowić naszą relację z Boskością, pojawiają się Intymne Rozmowy z Bogiem. Książka ta przemówiła głęboko do mojego serca, do moich tęsknot, wizji i prawd. Z pewnością przebudzi też każdego, kto jest pogrążony we śnie, a tym już przebudzonym doda więcej „otrzeźwiającej” mocy. Cały świat musi pogłębić swoje rozmowy z Bogiem, a nowa książka Caroline zabierze cię tam, gdzie znajdziesz wszelkie rozwiązania swoich życiowych problemów. Najlepsza lektura, na jaką natknęłam się od dziesięcioleci!

SIOSTRA DR JENNA,

Brahma Kumaris, gospodyni programu radiowego *America Meditating*

Każda myśl jest modlitwą. Myślenie uprawia w ruch siły duchowe, które są zalążkiem zmian. Intymne rozmowy z Bogiem to skarbnica przemysłów niezbędnych dla optymalnego życia mistycznego.

C. NORMAN SHEALY,

**doktor nauk medycznych oraz doktor nauk humanistycznych,
prezes Shealy-Sorin Wellness oraz Holos Energy Medicine Education**

Caroline daje nam wszystkim dokładnie to, czego potrzebujemy, aby wzmocnić naszą odwagę i ośmielić naszą zagrożoną nadzieję – książkę o modlitwie. To nie tylko mistyczny klasyk, ale także bezpośrednie wskazówki, jak szczerze i namiętnie zestroić najbardziej autentyczną część nas samych z Boskością. Ta książka to znacznie więcej niż arcydzieło – to płonący manifest Prawdy i Wzmocnienia, którego żaden szczerzy miłośnik Boga nie może zignorować. Trzeba go przeczytać, uczyć się z niego i dogłębnie zintegrować.

ANDREW HARVEY,

autor książek *The Hope: A Guide to Sacred Activism* oraz (wraz z Carolyn Baker) *Savage Grace: How to Live Resiliently in the Global Dark Night*

*Kiedy Caroline Myss poprosiła mnie o zrecenzowanie książki *Intymne rozmowy z Biegiem*, nie byłem przygotowany na to, co mnie czeka. Z pozoru jej książka opowiada o postrzeganiu modlitwy jako świętego języka, za pomocą którego łączymy się z czymś, co jest poza nami i większe od nas samych. Czytając jej słowa, byłem jednak zszokowany i jednocześnie zachwycony – zacząłem mieć wrażenie, że przemawia do mnie coś żywego, jakbym prowadził dialog z inną częścią samego siebie. Ale co więcej, czytając jej książkę, zacząłem intuicyjnie wyczuwać w sercu, że jej słowa nie dotyczyły modlitwy, ale były – w bardzo magiczny i niespodziewany sposób – odpowiedzią na moją modlitwę. To było tak, jakby jakaś głębsza część mnie wymarzyła sobie, by książka Caroline pojawiła się na mojej drodze dokładnie w tym czasie, aby przypomnieć mi, jak pogłębić swoją komunię z własną duszą. Z czystym sercem polecam *Intymne Rozmowy z Bogiem*. Caroline ofiarowała nam prawdziwy dar – bardzo potrzebny w tym momencie naszej historii.*

PAUL LEVY,

autor książek *Dispelling Wetiko* oraz *The Quantum Revelation*

Modlitwy te pomagają nazwać własne tęsknoty i dają nam możliwość stanięcia przed Bogiem z nową szczerością i wrażliwością. Zachęcają nas do słuchania tych niemal niesłyszalnych szeptów Boga, który – niczym łagodna matka – zawsze pragnie objąć nas w naszym rozdarciu i przybliżyć do swojego serca. ...Odmawianie tych modlitw – czy raczej udzielenie im głosu – zmieni cię i da ci siłę, by stać się uzdrawiającą obecnością, której nasz świat teraz bardzo potrzebuje.

OJCIEC ADAM BUCKO,

**współautor książek *Occupy Spirituality* oraz *The New Monasticism*,
dyrektor The Center for Spiritual Imagination at the Cathedral
of the Incarnation in New York**

Czasami czuję się tak, jakbym przez cały dzień widziała wszystko jak za mgłą. Dźwięki ledwo do mnie docierają i wypowiadam słowa, których tak naprawdę nie mam na myśli. Niczym zagubiony człowiek w morzu innych zestresowanych, odseparowanych od siebie istot. Co wówczas począć? Powiem ci, co zrobić – przeczytać tę książkę! Toruje ona drogę przez ciemny las naszych czasów. Caroline Myss twierdzi, że istota modlitwy sprowadza się do prośby o pomoc w tym, jak patrzeć. Lektura Intymnych rozmów z Bogiem otworzyła mi oczy, dała nowe spojrzenie, otworzyła moje uszy i pomogła wypowiadać piękne, znaczące, potężne słowa modlitw.

ELIZABETH LESSER,

współzałożycielka Omega Institute,
autorka *Broken Open* oraz *Cassandra Speaks*

Otwórz tę książkę i daj się zadziwić. To jednocześnie objawienie i wstrząsające duchem przypomnienie o mocy i praktyce modlitwy. To również pasjonująca gra mistyczki Caroline Myss, która codziennie wchodzi w ożywioną rozmowę z Boskością, otrzymując wgląd, który jest tak pożądany jak znalezienie chłodnej źródlanej wody na pustyni. Głęboka dusza i ujmująca mądrość Caroline nie zważa na marudzenie – wytrwale prowadzi swoje rozmowy, dopóki śmiech Boga nie przyniesie świeżych spostrzeżeń i potężnej wiedzy w naszej ludzkiej przestrzeni i czasie. Ale uwaga. Obcuując z tą książką, nie obejdzie się bez transformacji i naładowania energią. Odkryjesz bowiem, że nie tylko ty żyjesz w świętym kosmosie, ale że on również żyje w tobie. Jesteśmy Jednym Świętym Systemem. A więc czas na wielki duet!

JEAN HOUSTON,

doktor nauk humanistycznych, kanclerz (rektor tytularny)
Meridian University, autorka książek *The Wizard of Us*
oraz *The Search for the Beloved*

W tym szczerym i wyjątkowym dzienniku duchowym Caroline Myss zaprasza nas w śmiałą podróż do wewnętrznej prawdy o naszym najgłębszym „ja”... Dzieli się z nami głęboko osobistym spojrzeniem na swoją własną mistyczną duszę i – jeśli wsłuchamy się wystarczająco głęboko – na naszą własną... W czasach dekonstrukcji religijnej odważa się na rekonstrukcję. Wzywa nas do odkrycia głębszego znaczenia i praktyki modlitwy – takiej, która będzie nam dobrze służyć w tych trudnych czasach.

MATTHEW FOX,

*autor książek **Prayer: A Radical Response to Life,**
The Tao of Thomas Aquinas oraz **Naming the Unnameable***

W tym świetlistym zbiorze świętych rozmów Caroline Myss przywołuje święty język i oferuje go jako błogostawieństwo, jako prawo narodzin, jako latarnię morską wzywającą nas do domu przed burzami ludzkiej kondycji. Każda modlitwa jest prześiąknięta mocą, bogato opracowana, szczegółowa, a zarazem uniwersalna. Jakże wielkim darem jest zaproszenie do słuchania intymnych rozmów między mistrzynią a jej Bogiem i znalezienie tu możliwości bezpośredniej odpowiedzi na nasze własne najskrytsze tęsknoty!

MIRABAI STARR,

*tłumaczka **Teresy z Avila** oraz **Jana od Krzyża,**
autorka książek **God of Love** oraz **Wild Mercy***

Intymne
rozmowy
z Bogiem

Caroline Myss

Intymne rozmowy z Bogiem

Modlitwa, przewodnictwo, łaska



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Iwona Szopa

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8301-809-6

Tytuł oryginału: *Intimate Conversations with the Divine: Prayer, Guidance, and Grace*

INTIMATE CONVERSATIONS WITH THE DIVINE

Copyright © 2020 by Caroline Myss
Originally published in 2020 by Hay House LLC

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2024
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Dedykuje
mocy łaski i modlitwy



Spis treści

Przedmowa	19
Wprowadzenie: Moc modlitwy	23

Sto Modlitw

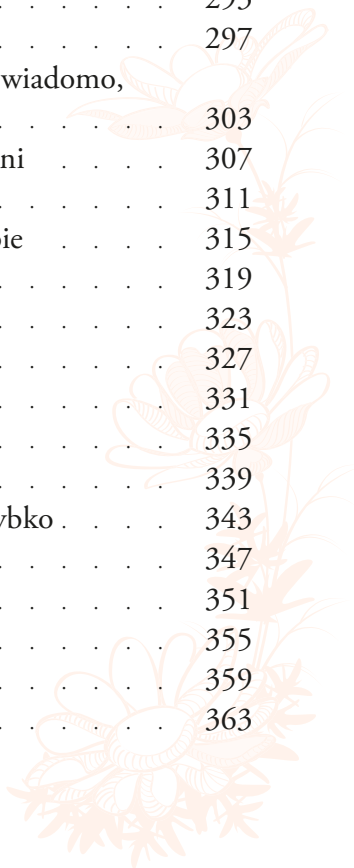
1. W jaki sposób przyjdiesz do mnie, Panie?	43
2. Nie ma czegoś takiego jak zwykłe akty współczucia	47
3. Módl się, a będzie ci dane	51
4. Zachowaj mnie w pokorze	55
5. Gdzie jesteś, Panie?	59
6. Panie, jak to się mogło stać?	63
7. Opłakiwanie utraty najbliższych	67
8. Wybór, aby nie być negatywnym, choćby tylko przez jeden dzień	71
9. Oddanie się wewnętrznej ciszy	75
10. Oddycham wszystkimi żywymi stworzeniami	79
11. Uczyń mnie odpornym człowiekiem	83
12. Konfrontacja z moim przeżonym wewnętrznym „ja”	87
13. Odkrywanie prawdy	91
14. Czas na święte słuchanie	95
15. Błogosław podróży, która jest moim życiem	99
16. Odkrywanie prawdy na wszelkie sposoby	103
17. Porzucić potrzebę poznania przyczyny	107
18. Rozpływające się przyczyny	111



19. Od rozbicia do wewnętrznego spokoju	117
20. Rozważania na temat zła	121
21. Zachowaj mnie w stanie uważności	127
22. W towarzystwie wszelkiego życia	131
23. O naturze Boga	135
24. Życie w oczekiwaniu	139
25. O cudach	143
26. Przestrzeń cudów	147
27. Prośba o boską interwencję	151
28. Obecność aniołów	155
29. Rozmowa z ateistą	159
30. Dzielenie się błogosławieństwami	163
31. Wkraczając w ciszę	167
32. Czym jest szczęście?	171
33. Chwila łaski	175
34. Wybuch gniewu	179
35. Ciemna strona stworzenia	183
36. Zastanawiając się głośno, Panie	187
37. Wezwanie do łaski zrozumienia i łaski przebaczenia	191
38. Droga Tao	195
39. Uzdrawiające nocne loty	199
40. Organiczna (naturalna) Boskość	203
41. Sens i cel	207
42. Moc współtworzenia	211
43. Strach unoszący się w powietrzu	215
44. Rezygnacja z kontroli	219
45. Jedność ze wszystkimi istotami	223
46. Dar starzenia się	227
47. Czym jest ścieżka duchowa?	231
48. Odrzucenie jest ochroną	235



49. Gdzie jest Bóg?	239
50. Głos demona	243
51. Cisza oddania się	249
52. Tajemnica Twojej istoty, Panie	253
53. Wezwanie do modlitwy	257
54. Święta wyobraźnia	263
55. Jak różnie doświadczamy cierpienia	267
56. Wiem, że jeszcze dziś cię usłyszę	273
57. Bezdomność	277
58. Majestat narodzin	281
59. Wytrwałość	285
60. Rzeczywistość świętych	289
61. Módl się jak szalony	293
62. Co jest realne?	297
63. Gdyby nie łaska boska, czyli nigdy nie wiadomo, co nam się może przydarzyć	303
64. Lęk i niepokój odczuwalny w przestrzeni	307
65. Wiara i pożegnania	311
66. Zsyłanie łaski tym, którzy są w potrzebie	315
67. Mroczna prawda	319
68. Jak z Tobą rozmawiać, Panie?	323
69. Wezwanie o pomoc	327
70. Modlitwa za innych	331
71. Wybory duszy	335
72. Nocne nawałnice	339
73. Tylko Ty mógłbyś zmienić świat tak szybko	343
74. „Plik do pobrania”	347
75. Łaska uderza ostatnia	351
76. Opatrzność	355
77. Spotkanie z szamanem	359
78. Noce ognia	363





79. Modlitwa o uzdrowienie	367
80. O miłosierdziu	371
81. Znikająca natura	375
82. O łasce Opatrzności jeszcze raz	379
83. Boskimi oczyma	383
84. Odwieczna tajemnica wiary	387
85. Czysta radość	391
86. Lęk	395
87. Twój charyzmat	399
88. Lunatykowanie pośród zła	403
89. Moc cudownej miłości	407
90. Problem samobójstw	411
91. Droga serca	415
92. Służba i poświęcenie	419
93. Pomóż mi dokonać odważnego wyboru	423
94. Portal Miłości	427
95. Kosmiczna miłość	431
96. Pokora	435
97. Czuwaj nad nami, Panie	439
98. Światło w ciemną noc	443
99. Kiedy my śpimy...	447
100. Cokolwiek robisz, wybieraj miłość	451
<i>Refleksja końcowa</i>	<i>455</i>
<i>Indeks łask</i>	<i>457</i>
<i>Podziękowania</i>	<i>459</i>
<i>O Autorce</i>	<i>461</i>

Przedmowa

Podczas przygotowań tej książki do druku po raz pierwszy w historii ludzkości wszyscy razem wirujemy w cyklonie transformacji. Tylko Bóg mógł zaaranżować taki chaos. I chociaż naukowcy poszukują – i ostatecznie pewnie wyśledzą – fizycznej genezy wirusa, z którym walczymy, gdy piszę te słowa, najwyraźniej stoi za tym dzieło Boga. Źródło tego chaosu jest organiczne – mikrob. Nie jest to sprawa polityczna ani wojna. Ponieważ jest organiczny i globalny, wszyscy jesteśmy w tym razem. *Mamy* być w tym razem, ponieważ *mamy* przejść ogromną, głęboką zmianę świadomości – razem.

Nie jest to pierwsza pandemia, z jaką mamy do czynienia. Od wielu już lat żyjemy w psychicznej pandemii strachu – strachu przed innymi ludźmi i innymi religiami, strachu przed tym, że nie mamy wystarczająco dużo, strachu przed wojną nuklearną. Czegóż to my się już nie obawialiśmy? Cała nasza świadomość czekała na nadejście kryzysu – i oto nadszedł.

Wielcy mistrzowie duchowi utrzymywali, że wszyscy jesteśmy jedną żywą, oddychającą duszą. Każdy inny pogląd na rzeczywistość był rozproszeniem uwagi, iluzją, rekwizytem w teatrze świata fizycznego. To, co było w nas nieśmiertelne – nasza dusza – narodziło się ze świadomością tej prawdy. Choć nieuchwytna, pulsowała ona w nas przez całe życie, sprawiając, że nieustannie poszukiwaliśmy tego większego „czegoś innego”, o czym wiedzieliśmy, że musi działać za kulisami. Nie zaprzestaniemy tych poszukiwań, dopóki w końcu nie spojrzymy w głąb siebie i nie odkryjemy królestwa sacrum – wewnątrz nas samych.



ŻYCIE MISTYCZNE

Jeszcze kilka lat temu nawet nie pomyślałabym, że kiedykolwiek będę pisać o modlitwie. Przez długi czas sądziłam (być może ty również zaliczasz się tego grona), że duchowa praktyka danego człowieka – lub jej brak – jest wyłącznie jego sprawą. Uważam, że moje życie duchowe – życie mojej duszy – jest częścią mojego życia *prywatnego*, a nie zawodowego. To credo towarzyszyło mi przez trzydzieści pięć lat mojej kariery intuicyjnego medyka i nauczycielki. Przez te wszystkie lata byłam pochłonięta identyfikowaniem chorób, tworzeniem modeli ludzkiego systemu energetycznego, a ostatecznie badaniem mocy i wpływu archetypowych wzorców. Byłam niesamowicie szczęśliwa, mogąc zostawić sprawy duszy na boku.

Wówczas w ogóle nie interesowało mnie to, w co ktoś wierzył lub czy w ogóle w coś wierzył. Łączenie ludzi z Boskością i ich własną duszą nie było moim zadaniem. Było nim natomiast przekazywanie studentom wiedzy o anatomii energetycznej oraz odpowiednie nimi pokierowanie, by mogli uzyskać dostęp do intuicji i odkryć swoje święte archetypy. Interesowałam się sprawami umysłu i ciała, natomiast kwestie duszy to zupełnie odrębny temat – tak wtedy uważałam.

Prawie piętnaście lat później moja duchowa podróż niespodziewanie zderzyła się z życiem zawodowym. Zazwyczaj nie jesteśmy przygotowani na objazdy, które pojawiają się znikąd. Ja pod tym względem nie należałam do wyjątków. Stało się to pewnego pięknego, spokojnego, niemal idealnego październikowego popołudnia. Byłam w kuchni w swoim domu, rozmyślając akurat o tym, jak dobrze się czuję i jak bardzo kocham swoje życie. Byłam jak ktoś, kto opycha się błogosławieństwami z przenośnika taśmowego, a każde z nich jeszcze bardziej wzmacniało mój stan



szczęścia i zadowolenia. *Czy mogłabym chcieć więcej? Czy mogłabym być bardziej zadowolona lub szczęśliwa?* Zastanawiałam się.

Nagle – znikąd i bez żadnego związku z tym, o czym myślałam – usłyszałam głos z wnętrza, mówiący: *Nie masz życia modlitewnego.*

– *Co?* – powiedziałem głośno, jakbym właśnie otrzymała pytanie od kogoś stojącego w mojej kuchni.

Ponownie usłyszałam łagodny szept mówiący: *Nie masz życia modlitewnego.*

Wówczas – wyobraź sobie – zaczęłam mówić na głos. Do kogo? Nie wiedziałam. Uznałam jednak, że muszę bronić swojej racji, jakoś usprawiedliwić brak modlitwy w moim życiu.

Odparłam: *No cóż, wykładam o duchowości i cały czas studiuję literaturę sakralną. I przygotowuję jeszcze te wszystkie medyczne intuicyjne odczyty.*

I wtedy się zatrzymałam. *Co ja najlepszego robiłam? Do kogo mówiłam?*

Ogarnął mnie strach. Na środku kuchni stałam jak sparaliżowana, milcząc i ledwo oddychając. Chciałam sobie wmówić, że po prostu wyobraziłam sobie to mikromistyczne doświadczenie, więc nie musiałam zaprzętać sobie tym głowy. Ale tak nie było – otrzymałam bowiem przesłanie. I nie chodziło tylko o modlitwę. Ten wewnętrzny głos pozostawił we mnie święty ślad. W mistycznej mikrosekundzie doznałam czegoś, co można by określić jako poczucie znajomości, celu, intymnej czujności. Obecność ta emanowała mocą niepodobną do niczego, co kiedykolwiek czułam na własnej skórze.

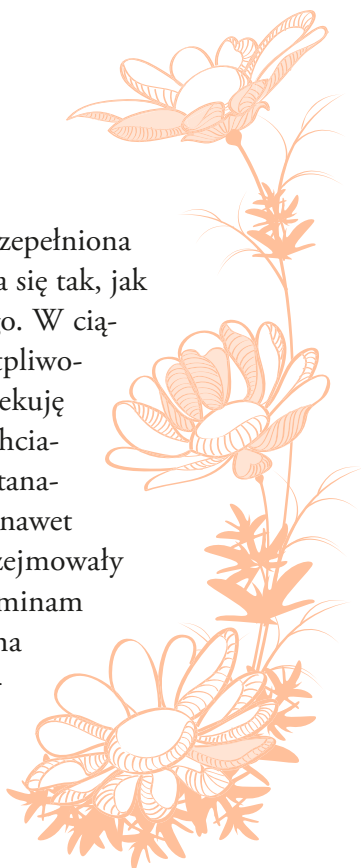
Wiele razy odtwarzałam sobie ten moment w głowie. W miarę upływu czasu moja automatyczna reakcja strachu została zastąpiona przez niepokohamowany podziw. Zaczęłam rozmyślać nad tym, czy moje życie rzeczywiście nie potrzebuje modlitwy. Ale

6

Panie, jak to się mogło stać?

Modlitwa

Panie, właśnie wtedy gdy myślę, że jestem przepełniona wiarą i kiedy wszystko w moim życiu układa się tak, jak być powinno, dzieje się coś nieoczekiwanego. W ciągu kilku sekund pojawiają się we mnie wątpliwości. Nagle pytam Cię: *Jak to możliwe?* I oczekuję wyczerpującej odpowiedzi. Co dokładnie chciałabym od ciebie usłyszeć? Wielokrotnie zastanawiałam się nad pewnymi momentami – lub nawet dniami – w życiu, kiedy wątpliwości przejmowały kontrolę nad moją rzeczywistością. Przypominam sobie, jak wpadałam w panikę i cierpiałam na bezsenność, modląc się o wyjaśnienie. Zastanawiam się, ile razy pytałam Cię: *Jak to*





możliwe? Ani razu nie dałeś mi bezpośredniej odpowiedzi. Ale Ty odpowiadałeś. Twoje milczenie zmusza mnie do czekania... do obserwowania... do uświadamiania sobie za każdym razem, że nie jestem odpowiedzialna za wszystkie niezliczone wydarzenia, które składają się na podróż mojego życia, a tym bardziej życia innych. Nie mam na to wpływu. Twoje milczenie pozwoliło mi obserwować zmiany zachodzące również w życiu innych. Jak mogło dojść do tych i innych zdarzeń? Ponieważ musiało. Zmiana usuwa pozostałości, to co już niepotrzebne. Zmiana popycha nas naprzód. Zmiana jest naturą życia. Panie, wiem, że znów wpadnę w panikę, a potem jeszcze raz. I znów zadam Ci to pytanie. Kiedy to zrobię, proszę, przypomnij mi, że za każdym razem, gdy działo się to w przeszłości, życie toczyło się dalej. Następowало odrodzenie i radość zawsze powracała.

Wskazówki

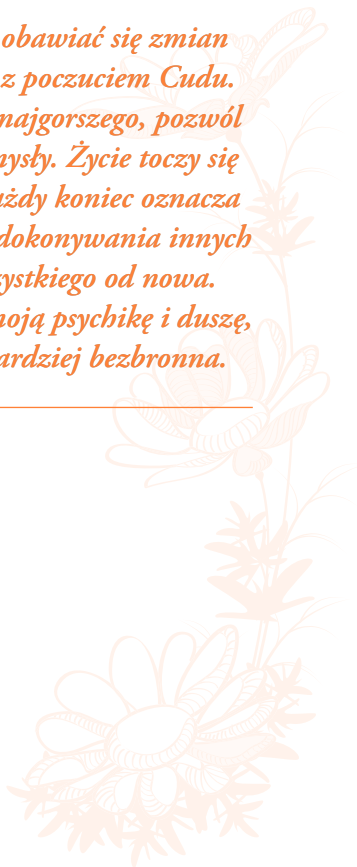
Zmiana jest czymś stałym. Zwróć uwagę, jak wiele swojej kreatywnej energii poświęcasz na próby kontrolowania zmian zachodzących w twoim życiu lub na zapobieganie takim zmianom. Mądrym wyborem jest przygotowanie się od wewnątrz, aby być w stanie poradzić sobie z każdą zmianą, która nadejdzie. Nie możemy kontrolować świata zewnętrznego, naszego ani nikogo innego. Możemy jedynie wciąż na nowo badać nasze wewnętrzne reakcje. Budda nauczał, że przywiązanie do świata jest źródłem wielkiego cierpienia. To odwieczna prawda. Każdego dnia wkraczamy w nowy świat i zaczynamy nasze życie od nowa.



Łaska

Cud jest niesamowitą łaską. Cud podnosi nas na duchu i przenosi w sferę naszej wyobraźni. Przez chwilę doświadczamy doskonałości życia. Zanurzamy się w możliwościach tego, jak mogłoby wyglądać życie... *gdyby tylko...* Gdyby tylko moc ludzkiego ducha została uwolniona do tworzenia – bez wątpliwości, bez strachu i chciwości. Otrzymujemy tę łaskę cudu, ponieważ, jak się okazuje, wszystko, nad czym się zastanawiamy, *jest* możliwe. Dla duszy, która współpracuje z mocą niebios, wszystko jest możliwe.

Panie, obdarz mnie łaską Cudu. Zamiast obawiać się zmian i nieznanego, pozwól mi przyjąć nieznaną z poczuciem Cudu. Zamiast zamykać się w sobie i obawiać się najgorszego, pozwól łasce Cudu otworzyć moją wyobraźnię i zmysły. Życie toczy się cyklicznie. Wszystko ma swój koniec, ale każdy koniec oznacza nowy początek. Początki są pełne okazji do dokonywania innych wyborów, do restartu, do rozpoczęcia wszystkiego od nowa. Panie, niech łaska Cudu obficie spłynie na moją psychikę i duszę, szczególnie w chwilach, gdy czuję się najbardziej bezbronna.

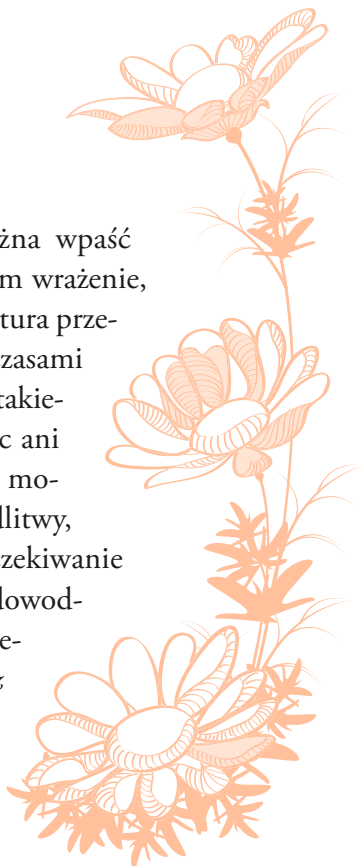


21

Zachowaj mnie w stanie uważności

Modlitwa

W dzisiejszych czasach bardzo łatwo można wpaść w pustkowię ciemności, Panie. Czasami mam wrażenie, że dobroć, miłość, nadzieja i nasza wyższa natura przegrywają bitwę – a ludzkie doświadczenie czasami przypomina bitwę. Wiem, że nie ma czegoś takiego jak idealny naród czy idealny świat, więc ani nie czekam na doskonałość, ani się o nią nie modlę. Już dawno przestałam odmawiać modlitwy, na które nie otrzymałam odpowiedzi. Oczekiwanie doskonałego świata nie jest sposobem na udowodnienie istnienia Boga. Nie jesteśmy stworzeniami doskonałymi, ale paradoksalnie *nasz projekt jest doskonały*. Mamy w sobie moc





– intelektualną, emocjonalną, twórczą – aby uczynić ten świat miejscem pokoju i równości. Wszystko, co musimy zrobić, to przebywać w świętej świadomości, przestać obawiać się, że jeśli inni mają więcej, my będziemy mieli mniej, i uznać, że wszyscy jesteśmy spleceni razem jako część jednej siły życiowej – istnieje bowiem tylko jedno Boskie źródło. Jakie to proste, Panie. Dlaczego wciąż uciekamy w pragnienie większej liczby rzeczy, większej kontroli, większej przewagi i poczucia wyższości? Żaden z tych celów nie przedłuży ludzkiego życia nawet o minutę. Czasami wybucham gniewem i wściekłością na ludzi, którzy stali się odizolowani i odmawiają dostrzeżenia szerszego obrazu tego, co się teraz dzieje. Jednak zaraz potem zdaję sobie sprawę, że ten gniew jest wyrazem mojego własnego poczucia wyższości. Nie chcę reagować w ten sposób na ludzi, a jednak czasami to robię. Chcę, by byli oni w stanie dostrzec całą kosmiczną orkiestrę – z Tobą jako dyrygentem – i usłyszeć tę niebiańską symfonię w swoich duszach. Odkryłam, że kilka razy dziennie muszę przypominać sobie o mistycznej prawdzie, że *kosmiczne koła zmian zmieniają kierunek samego ludzkiego doświadczenia*. W jakich czasach przyszło nam żyć? Łatwo jest wycofać się w ciemność, zapominając, że światło i ciemność zawsze tańczą razem, wokół nas i wewnątrz nas. Kiedy jednak zastanawiam się nad doskonałością naszego projektu, Panie, jestem zdumiona tym, jak potężny jest pojedynczy akt wyboru i jak wiele pojedyncza osoba może zrobić, aby poprawić życie innych. Być może wystarczy usłyszeć jedną nutę z Twojej kosmicznej orkiestry. Niebiańska nuta, słyszana w duszy, rozbrzmiewa jak żaden inny dźwięk w świecie fizycznym. Jakże to niesamowite – dźwięk, który tylko moja dusza może usłyszeć. Dźwięk Ciebie samego.

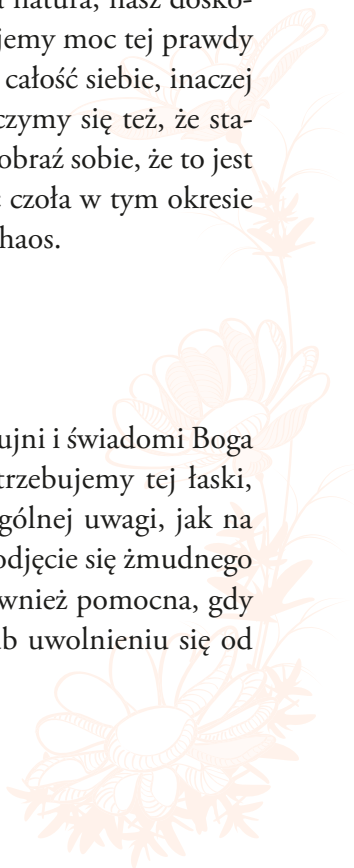


Wskazówki

Nigdy wcześniej nie doświadczaliśmy tak wielkich zmian. Wszystko podlega transformacji – od ekologii, przez biologię, technologię, aż po zdrowie naszej światowej społeczności. Nie jesteśmy w stanie nadążyć za tempem tych zmian. A nic tak nas nie przeraża jak zmiana. Nic dziwnego, że w powietrzu unosi się ogrom strachu! Wielu ludzi chce wrócić do tego, co było kiedyś – kiedyś wszystko było prostsze. Ewolucja jednak nigdy nie porusza się wstecz. Wszystko w nas mówi nam, że stanie się całością, jednością z całym stworzeniem, jest kolejną wielką duchową górą, na którą musimy się wspiąć. Nasza wewnętrzna natura, nasz doskonały projekt tę prawdę już zna. Obecnie czujemy moc tej prawdy w naszej biologii – wiemy, że musimy leczyć całość siebie, inaczej nie wyzdrowiejemy. Jednak każdego dnia uczymy się też, że stawanie się pełną osobą to trudne zadanie. Wyobraź sobie, że to jest wspólne wyzwanie, któremu musimy stawić czoła w tym okresie historii. Nic dziwnego, że wszędzie panuje chaos.

Łaska

Łaska Uważności sprawia, że pozostajemy czujni i świadomi Boga w drobnych szczegółach naszego życia. Potrzebujemy tej łaski, gdy zadania w życiu wymagają naszej szczególnej uwagi, jak na przykład opieka nad bezbronną osobą lub podjęcie się zmuśnionego zadania samoleczenia. Łaska ta może być również pomocna, gdy podejmujemy decyzję o rzuceniu nałogu lub uwolnieniu się od negatywnego czy mrocznego nastawienia.

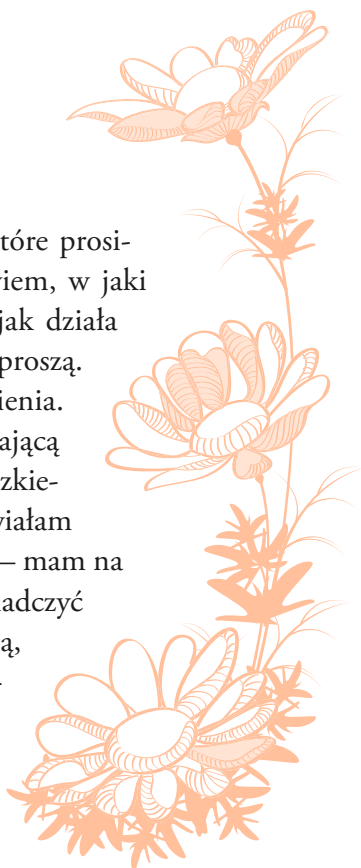


79

Modlitwa o uzdrowienie

Modlitwa

Dzisiaj, Panie, mam w sercu wiele osób, które proszą mnie o modlitwę o uzdrowienie. Nie wiem, w jaki sposób rozdzielasz łaskę uzdrowienia, ani jak działa mechanizm uzdrawiania tych, którzy o to proszą. Wszyscy tak bardzo potrzebujemy uzdrowienia. Wiem, że obficie wylewasz swoją uzdrawiającą łaskę. Wiem też, że ból i cierpienie tego ludzkiego życia nie mają końca. Wiele razy zastanawiałam się, czy gdybyśmy wszyscy modlili się razem – mam na myśli nas wszystkich – świat mógłby doświadczyć ogromnego uzdrowienia. Tym, którzy cierpią, ponieważ potrzebują schronienia, zapewnij przejście do bezpiecznego domu. Tym,





którzy cierpią z powodu choroby, udziel łaski uzdrowienia. Tym, którzy są w wielkim chaosie, daj możliwość usłyszenia Twojego przewodnictwa. Tym, którzy zmagają się ze stratą, daj ukojenie w żałobie. Otocz tę planetę łaską, Panie. Wlej ją w nasze środowisko – bardzo spustoszone bólem i nadużyciami. Ta nasza piękna Ziemia to oszałamiające, żywe stworzenie, które zapewnia nam wszystkim bardzo wiele. Nie muszę Ci tego mówić, Panie. Ale muszę to powiedzieć, by zwrócić uwagę na potrzebę łaski. Panie, czuwal nad tą Ziemią – nad naszym życiem – i nad każdym z nas, kto nazywa ją swoim domem.

Wskazówki

Nigdy nie spotkałam osoby, która w jakiś sposób nie potrzebowałaby łaski uzdrowienia. Jesteśmy ciekawym gatunkiem, ponieważ najsilniejsza część nas jest niewidoczna: nasza dusza. Mistyczna prawda jest taka, że wszyscy jesteśmy częścią jednej duszy, jednej wewnętrznej sieci. Jak nauczał Jezus, to, co czynimy jednemu, czynimy wszystkim. Kiedy modlimy się za jedną osobę, uczestniczymy w uzdrawianiu całej ludzkości. Aby świat się zmienił, wszyscy musimy podróżować razem. Nikt nie jest na tej planecie sam.

Łaska

Boskie Uzdrowienie jest łaską, którą Jezus przekazywał swobodnie. Wiedząc, że jest pośrednikiem tej łaski, uzdrawiał ludzi bez wysiłku. Boimy się tej łaski tak bardzo, jak bardzo jej potrzebujemy. Natychmiastowe uzdrowienie lub uzdrowienie z nieuleczalnej choroby wprowadza nas w bezpośredni kontakt ze sferą mistyczną



– świętą, niewytlumaczalną prawdą, że należymy do sacrum. Cóż może być bardziej przerażającego – i pocieszającego – niż to?

*Panie, niech łaska Uzdrowienia rozleje się obficie
na wszystkie żywe stworzenia. Niech ta święta łaska
złagodzi cierpienie ludzkości i tej Ziemi oraz przybliży
nas do życia jako kochającą wspólnotę, bez strachu
przed dzieleniem się i przed sobą nawzajem.*



Indeks łask

Poniższy indeks pomoże ci znaleźć odpowiednią modlitwę, gdy potrzebujesz napełnienia określoną łaską. Modlitwy są wymienione według numerów.

Akceptacja – 137
Błogosławieństwo – 164
Boska interwencja – 148
Całość – 52
Charyzmat – 399
Cisza – 75
Cud – 33, 45, 65, 143
Determinacja – 73
Epifania (Objawienie) – 441
Hojność – 200, 255, 320, 336, 385
Klarowność (Jasność) – 279, 280, 385
Mądrość – 26, 101
Męstwo (Hart) – 268, 270
Miłosierdzie – 152, 153,
371, 372, 374
Miłość – 52, 60, 61, 68,
93, 217, 320, 321
Nadzieja – 26, 127, 265
Ochrona – 56, 88, 124
Oczekiwanie – 139, 140, 141
Odporność – 83, 84, 85
Odwaga – 9, 114, 115, 180,
189, 201, 229, 322
Opatrzność – 355, 379
Pielęgnowanie (Opieka) – 225

Pocieszenie – 21, 281, 332
Poddanie się – 77, 237
Podziw – 29, 83, 263
Pokora – 56, 57, 145, 161, 435
Poświęcenie – 287, 420
Przebaczenie – 193
Przebudzenie – 201, 441
Rada – 51, 92, 169
Radość – 64, 391, 392, 393
Rozeznanie – 246, 251
Równowaga – 77, 161, 217
Siła – 161, 181
Słuchanie – 250, 251
Spokój wewnętrzny – 117, 118
Świadomość – 19, 243
Uważność – 26, 127, 129
Uzdrowienie – 143, 145, 297, 367
Wdzięczność – 53, 93, 104, 119, 120
Wiara – 63, 148, 294, 295, 344
Współczucie – 48, 49, 81,
172, 173, 189, 292,
Wytrwałość – 177, 233, 285,
287, 288, 333, 413
Zaufanie – 109, 157, 238, 389, 455
Zrozumienie – 156, 235



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Caroline Myss – autorka bestsellerów „New York Timesa” i nauczycielka duchowa, znana z prac w dziedzinie świadomości człowieka, duchowości, mistycyzmu oraz medycyny energetycznej. Współzałożycielka Instytutu Edukacyjnego CMED (Caroline Myss Education Institute) oferującego programy rozwoju osobistego. Od 35 lat prowadzi warsztaty na temat świadomości, uzdrawiania, medycyny energetycznej i teologii mistycznej.

Odkryj moc intymnej rozmowy z Bogiem

Jak wyglądałoby twoje życie, gdybyś mógł rozmawiać z Bogiem tak, jak z najbliższym przyjacielem? W tej książce Autorka zabiera cię w duchową podróż, która otwiera serca na uzdrawiającą moc modlitwy. Poprzez głębokie i pełne nadziei refleksje dzieli się inspirującymi modlitwami, które są mostem między twoją rzeczywistością, a wyższym sensem istnienia. Każda rozmowa prowadzi cię do głębszego zrozumienia siebie, łaski i uzdrawiającej obecności wyższej mocy w twoim życiu.

Daj się porwać tej pięknej eksploracji duchowości, która pomoże ci odnaleźć spokój w trudnych chwilach, radość w codzienności i wiarę w wyższe wartości. To nie tylko książka – to twoja osobista rozmowa z Bogiem.

Pozwól, by modlitwa stała się twoją siłą

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



Talizman.pl
SKLEP ZE SZCZĘCIEM