

S a r a L a n d o n



**CHANNELING**

**JAK STAĆ SIĘ  
MEDIUM PRZEKAZU  
ENERGETYCZNEGO**



Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

  
STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)

 **Talizman.pl**  
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM



  
STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

**CHANNELING**  
  
**JAK STAĆ SIĘ  
MEDIUM PRZEKAZU  
ENERGETYCZNEGO**

Sara Landon



# CHANNELING




JAK STAĆ SIĘ

**MEDIUM PRZEKAZU  
ENERGETYCZNEGO**



Skuteczne nawiązywanie kontaktu  
z aniołami, duchowymi przewodnikami  
i wniebowstąpionymi istotami



REDAKCJA: Natalia Paszko  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Krzysztof Sołowiej

Wydanie I  
Białystok 2025  
ISBN 978-83-8301-818-8

Tytuł oryginału: *You Are a Channel: Receive Guidance from Higher Realms, Ascended Masters, Star Families, and More*

### **YOU ARE A CHANNEL**

Copyright © 2024 by Sara Landon  
Originally published in 2024 by Hay House LLC

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2024  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach. Żadna część tej książki nie może być wykorzystywana ani reprodukowana w jakiegokolwiek formie w celu szkolenia technologii lub systemów sztucznej inteligencji. Niniejsze dzieło jest wyłączone z procesów eksploracji tekstów i danych zgodnie z art. 4 ust. 3 dyrektywy (UE) 2019/790.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

*Wszystkim ludziom gotowym  
nawiązać kontakt z własną duszą,  
wyższymi warstwami osobowości,  
przewodnikami, aniołami i bliskimi,  
którzy przeszli na drugą stronę.*

# SPIS TREŚCI

---

<i>Wstęp</i> . . . . .	9
<i>Wiadomość od Rady Channelingu</i> . . . . .	23
<b>ROZDZIAŁ 1:</b> Dlaczego channeling . . . . .	25
<b>ROZDZIAŁ 2:</b> Co chce ci powiedzieć twoja dusza . . . . .	31
<b>ROZDZIAŁ 3:</b> Typy channelingu i aktywacji zmysłów . . . . .	45
<b>ROZDZIAŁ 4:</b> Relacje w świetle channelingu . . . . .	57
<b>ROZDZIAŁ 5:</b> Wniebowstąpieni mistrzowie, aniółowie i przewodnicy . . . . .	65
<b>ROZDZIAŁ 6:</b> Udzielanie pozwolenia przewodnikom i aniołom . . . . .	79
<b>ROZDZIAŁ 7:</b> Osobowość, umysł i wyższy poziom mądrości . . . . .	87
<b>ROZDZIAŁ 8:</b> Ufaj sobie i swojemu źródłu przekazu . . . . .	93
<b>ROZDZIAŁ 9:</b> Twoja droga jest wyjątkowa i najlepsza z możliwych . . . . .	101
<b>ROZDZIAŁ 10:</b> Życie pod przewodnictwem przekazu . . . . .	121
<b>ROZDZIAŁ 11:</b> Twoje światło cię chroni . . . . .	127
<b>ROZDZIAŁ 12:</b> Dbanie o ciało odbiorcy . . . . .	139
<b>ROZDZIAŁ 13:</b> Narzędzia ułatwiające łączność . . . . .	147
<b>ROZDZIAŁ 14:</b> Medytacja i wibracje . . . . .	153

<b>ROZDZIAŁ 15:</b> Język światła . . . . .	161
<b>ROZDZIAŁ 16:</b> Łączność ze zwierzętami . . . . .	171
<b>ROZDZIAŁ 17:</b> Praca medium i nawiązywanie kontaktu z bliskimi . . . . .	181
<b>ROZDZIAŁ 18:</b> Uzdrawiająca moc channelingu . . . . .	193
<i>Podsumowanie</i> . . . . .	203
<i>Dodatek: 15 wskazówek dla początkującego adepta channelingu</i> . . . . .	205
<i>Słowniczek</i> . . . . .	211
<i>Podziękowania</i> . . . . .	217
<i>O Autorce</i> . . . . .	219

# WSTĘP

---

*„Dostrzegam możliwości milionów ludzi z całego świata. Potrafią oni wykorzystać mądrość Rady, aby zmienić swoje życie i realizować swój najwyższy potencjał. Niemniej, moim najgłębszym pragnieniem jest pozostawienie spuścizny, dzięki której osoby na to gotowe odkryją swoją własną zdolność do nawiązywania kontaktu ze Źródłem i uzyskają dostęp do szerszej perspektywy, która przynależy nam wszystkim”.*

– Sara Landon

Czy chciałbyś komunikować się z aniołami, przewodnikami i bliskimi, którzy zakończyli swoją ziemską podróż? Dzięki tej książce odkryjesz, że możesz nawiązać łączność z mądrością wyższego poziomu oraz otrzymywać wskazówki pochodzące od duszy, ducha, przewodników i zespołu dusz! Wierzę, że każdy posiada zdolność dostrojenia się do niewidzialnej rzeczywistości oraz połączenia się z nieskończonym polem świadomości, które nieustannie nas otacza. Niezależnie, czy twoim pragnieniem jest komunikowanie się ze swoim wyższym ja, ukochaną osobą, którą straciłeś, czy zbiorową świadomością przewodników, zapewniam cię, że potrafisz to zrobić. Ta książka pokaże ci na czym polega cały proces.

Kiedy zaczynałam przygodę z channelingiem, nie miałam nikogo, kto mógłby mi wszystko wyjaśnić. Czasami myślałam, że tracę rozum. Jednakże w głębi duszy wiedziałam, że tak nie jest. Wydawało mi się, że wyobraźnia płata mi figle, ale prawda i miłość, którą odbierałam, były prawdziwe. Moja podróż bywała



bardzo trudna. Wątpliwości, niepewność i strach bardzo mnie stresowały i przytłaczały. Chciałabym, aby twoja podróż była łatwiejsza, bardziej zrównoważona i o wiele przyjemniejsza niż moja.

W poniższej publikacji znajdziesz informacje, które chciałabym posiadać wiele lat temu, kiedy zaczynałam swoją podróż z channelingiem. Podzielę się z tobą najlepszymi technikami, które wykorzystuję od 1999 roku – odkąd po raz pierwszy nawiązałam świadomy kontakt z wyższą mądrością. Tych samych metod używam w ramach mojej obecnej działalności, komunikując przekaz Rady tysiącom ludzi na całym świecie. Każdy może wkroczyć na tę drogę. Ta moc nie jest przeznaczona tylko dla wybranych – to naturalna i wrodzona zdolność, o której nie powinniśmy zapominać.

*Channeling – jak stać się medium przekazu energetycznego* zawiera szczegółowe opisy doświadczeń oraz wizualizacji, które pomogą ci otworzyć i rozwijać własne połączenie z nieskończoną inteligencją. Na kartach tej książki znajdziesz przesłania od Rady – przekazane specjalnie na potrzeby tej publikacji – które pomogą ci aktywować twoją prawdziwą moc i podnieść poziom świadomości. Jeśli interesujesz się jakąkolwiek formą channelingu, dzięki mojej pracy zyskasz dostęp do wiedzy przechowywanej w wyższych warstwach twojej świadomości.

Kilka lat temu rozpoczęłam nauczanie technik komunikacji z wyższymi poziomami świadomości. Do tej pory przeszkoliłam ponad 5000 osób z różnych zakątków świata. W tej książce dzielę się inspirującymi historiami wielu moich uczniów, którzy podczas własnych seansów channelingu doświadczyli niezwykłych przeżyć.

Nie ulega wątpliwości, że wszyscy jesteśmy wrażliwi na przekazy. Rodzimy się na tym świecie jako naczynia, kanały boskiej miłości i światła. Każdy z nas pełni swoją rolę w wyjątkowy i niepowtarzalny sposób. Podróż każdego człowieka jest unikalna.

Kiedy uda ci się nawiązać połączenie ze Źródłem Energii, otworzy się przed tobą zupełnie nowy i fascynujący świat. To doświadczenie pozwoli ci odkryć wyjątkowe dary, zdolności i talenty. Twoja dusza oraz przewodnicy zapraszają cię do wkroczenia w przestrzeń czystego potencjału, w której panuje wyższa mądrość. Możesz tam spotkać swojego ulubionego Wniebowstąpionego Mistrza lub Archanioła i odkryć, że twój przewodnik z niecierpliwością czekał na ciebie, by wspólnie wyruszyć w tę wspaniałą przygodę.

Zaufaj procesowi. Nie bądź dla siebie zbyt surowy i ciesz się tym doświadczeniem! Każdy z nas posiada wrodzoną zdolność łączenia się z wyższą świadomością, nieskończonym potencjałem i Energią Źródła. Ta książka pomoże ci odkryć dar, który już w tobie istnieje. Każdy z nas ma zdolność wyższej komunikacji – niektórzy po prostu o niej zapomnieli.

Mam nadzieję, że tak jak w moim przypadku, twoja podróż z channelingiem odmieni twoje życie w najpiękniejszy sposób. Każdy z nas jest nośnikiem wyższej mądrości. Głęboko wierzę, że świat potrzebuje twojego światła i miłości.

## ŻYCIE W ZGODZIE Z MĄDROŚCIĄ: MOJA PODRÓŻ

---

*„Jeśli będziesz postępował w zgodzie z mądrością,  
twoje życie przewyższy najśmielsze marzenia”.*

– Rada

Choć nigdy nie planowałam odbierać przekazów, dziś nie wyobrażam sobie innego życia. Dorastałam w małym miasteczku w kochającej, chrześcijańskiej rodzinie. Byliśmy wyznania luterńskiego. Uczęszczaliśmy do kościoła w każdą niedzielę

i podczas świąt. Pamiętam, że kochałam Boga i od najmłodszych lat świadomie poszukiwałam duchowej łączności. Kiedy miałam 7 lat, moi rodzice się rozwiedli. Moja matka i ja przeprowadziłyśmy się do innego stanu, aby być bliżej rodziny. To właśnie wtedy zaczęłam spędzać czas z jej ciotką Sunnie.

Już przy pierwszym spotkaniu byłam nią zafascynowana. Sunnie opowiadała o duszy, mocy umysłu, metafizyce, zjawiskach nadprzyrodzonych oraz swoim mistrzu i nauczycielu Mafu. Według niej, Mafu był wysoce rozwiniętą istotą, która komunikowała się ze światem za pośrednictwem młodej kobiety o imieniu Penny. Sunnie godzinami snuła historie o swoich wspomnieniach z poprzednich wcieleń, bratnich duszach, cudach i naukach swojego mistrza.

Pewnego dnia, gdy oglądałyśmy telewizję, usłyszałam głos Mafu. Natychmiast mnie oczarował. Jego ton i wypowiedane słowa wywołały we mnie silne, elektryzujące emocje. Miałam wrażenie, że od zawsze znałam przekaz Mafu. Całe moje ciało przeszło przyjemny dreszcz.

Pamiętam również moment, kiedy po raz pierwszy usłyszałam, jak moja rodzina naśmiewa się z Sunnie. Byłam zdruzgotana. „Jakie to fałszywe i nieszczerze” – mówili. Kiedy miałam około 10 lat, ktoś z mojej rodziny stwierdził: „Jeśli ona wierzy w takie rzeczy, pójdzie do piekła – a ty razem z nią”.

Te słowa zmroziły mi serce. Jak można było tak mówić o kimś tak dobrym? Jak Bóg mógłby na to pozwolić? Tego dnia poczułam, jak gaśnie we mnie światło.

Przez kolejne lata słuchałam nagrań Mafu i oglądałam filmy z jego udziałem. Zaczytywałam się w książkach o duchowości, poprzednich wcieleniach i innych metafizycznych tematach. Jednak po tamtym nienawistnym komentarzu rzadko dzieliłam się swoimi przemyśleniami z kimkolwiek poza Sunnie. Nie mogłam uwierzyć, że kochający Bóg, o którym tyle śpiewałam

W dalszej części rozdziału przyjrzymy się różnym przykładom channelingu, z których niektóre mogą być ci już znane. Omówię takie formy tej praktyki jak: pisanie automatyczne, channeling werbalny, świadomy channeling werbalny, channeling w stanie transu, mediumizm, Język Światła, komunikacja ze zwierzętami, channeling duchów natury, uzdrawianie, tarot i wróżenie z kart oraz channeling psychiczny.

## TYPY CHANNELINGU

---

### **Pisanie automatyczne**

Pisanie automatyczne\* to umiejętność pozwalająca pisać bez udziału świadomego umysłu. Uwaga osoby piszącej nie skupia się na treści ani temacie, co umożliwia tworzenie całkowicie swobodnych tekstów. Proces ten przebiega z pominięciem świadomych wyborów słów – treści pojawiające się na papierze wydają się pochodzić „znikąd”.

Pisanie automatyczne można porównać do prowadzenia dziennika, jednak ta technika często pomaga również w tworzeniu piosenek, wierszy, scenariuszy czy książek. Uważa się, że wiele wielkich dzieł literackich i scenariuszy powstało częściowo przy pomocy automatycznego pisania. Treści te sprawiają wrażenie, jakby pochodziły spoza świadomego czy podświadomego umysłu autora. W tej książce definiuję automatyczne pisanie jako proces odbierania wiadomości i wskazówek od wyższej mądrości, ducha, wyższego ja, przewodników, aniołów, bliskich osób, które przeszły na drugą stronę lub od samego wszechświata.

---

\* Więcej informacji na temat pisma automatycznego można znaleźć w książce „Pismo automatyczne – praktyczny poradnik” autorstwa Michaela Sandlera, która jest dostępna w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyp. wyd. pol.).

## **Channeling werbalny**

Channeling werbalny polega na wypowiedaniu na głos przekazów otrzymanych z wyższych poziomów świadomości. Praktyka ta przypomina tłumaczenie z języka obcego lub interpretację. Osoba channelująca odczytuje energię, wibrację i świadomość wyższej mądrości, aniołów, duchów lub istot niefizycznych, a następnie przekłada je na ludzkie słowa w zrozumiałym języku.

Podczas tej praktyki często zamyka się oczy, choć nie jest to konieczne. Osoba channelująca zazwyczaj pamięta treść przekazu i informacje, które pojawiły się w trakcie sesji. Channeling werbalny różni się od channelingu w stanie transu, gdzie praktykujący nie są świadomi treści przekazu ani samego procesu.

## **Channeling w stanie transu**

Channeling w stanie transu polega na użyczeniu własnego ciała jako narzędzia komunikacji duchowi, aniołom, wyższemu ja, grupie istot niefizycznych lub Energii Źródła. Podczas tej praktyki adepci często opisują uczucie „odchodzenia” własnej świadomości, która ustępuje miejsca innej. To ta nowa świadomość przemawia przez praktykującego. Główna różnica między channelingiem werbalnym a channelingiem w stanie transu polega na tym, że w przypadku transu osoba praktykująca nie pamięta treści przekazu ani przebiegu samej sesji.

## **Mediumizm**

Mediumizm polega na przekazywaniu wiadomości od konkretnej zmarłej osoby lub ukochanej istoty, która przeszła na drugą stronę. Wiadomość ta może być skierowana do ciebie lub do innej osoby, która pragnie nawiązać kontakt ze zmarłym. Medium może również łączyć się z wyższą mądrością lub aniołami.

Mediumizm wyróżnia się wyjątkową zdolnością do duchowej komunikacji z konkretnymi osobami, które nie są już fizycznie obecne. Przykładem może być przekazywanie wiadomości od zmarłego krewnego lub pomoc wdowie pragnącej usłyszeć słowa zmarłego męża.

Tę formę channelingu omawiam bardziej szczegółowo w rozdziale 17.

## **Język Światła**

Język Światła to kosmiczna forma komunikacji dusz, odmienna od jakiegokolwiek ziemskiego języka. Przekazy w tym języku wyrażane są za pomocą dźwięków i energii. Mówienie lub śpiewanie Językiem Światła polega na dostrajaniu się do częstotliwości odbieranych wibracji. Często osoby praktykujące tę formę komunikacji wykonują również ruchy rękami, aby lepiej dostosować się do wibracji i zinterpretować energię przekazu. W niektórych przypadkach mówienie językami lub śpiewanie może być uznawane za formy Języka Światła. Ta metoda komunikacji wykracza poza ludzkie zrozumienie, a wkracza w obszar wyższych poziomów świadomości. W rozdziale 15 przyjrzymy się bliżej tej niezwyklej formie channelingu.

## **Komunikacja ze zwierzętami**

Komunikacja ze zwierzętami to proces przekazywania lub tłumaczenia wiadomości pochodzących od zwierząt – zarówno żyjących, jak i zmarłych. Może to dotyczyć ptaków, delfinów, wielorybów lub przedstawicieli innych gatunków. Przekazy te pozwalają zrozumieć pragnienia, perspektywy oraz uczucia zwierząt, a także mogą prowadzić do zmiany lub poprawy ich zachowania. Najczęściej osoba praktykująca wsłuchuje się w to, co zwierzę ma do przekazania, a następnie przekazuje te informacje jego opiekunowi.

## ROZDZIAŁ 5



# WNIEBOWSTĄPIENI MISTRZOWIE, ANIOŁOWIE I PRZEWODNICY

Wyobraź sobie, że jesteś w stałym kontakcie z wniebowstąpionymi mistrzami, aniołami i przewodnikami. Możesz zwrócić się do nich w każdej chwili, gdy potrzebujesz odpowiedzi, wskazówek, wsparcia lub miłości. Pamiętaj, że masz już do nich dostęp. Każdy z nas ma takie połączenie i może nauczyć się, jak komunikować się z aniołami, wniebowstąpionymi mistrzami i przewodnikami.

Moje pierwsze doświadczenie z wniebowstąpionym mistrzem dotyczy Jezusa. Pewnego dnia pojawił się przy mnie, gdy byłam pogrążona w medytacji. Jako dziecko bardzo kochałam Jezusa. Dorastałam w tradycyjnej chrześcijańskiej rodzinie w małym miasteczku. Co tydzień chodziłam do szkoły niedzielnej, gdzie śpiewałam o Bogu i miłości jego syna. Nauczono mnie modlić się przed posiłkami, chwalić Pana i trzymać Jezusa w sercu, bo to on miał być *jedyną prawdziwą drogą*.

Kiedy dorastałam, zaczęłam kwestionować nauki, które mi przekazano. Nie mogłam uwierzyć, że jedyna droga do nieba

wiedzie przez Biblię, religię, Boga i Jezusa. Na moje pytania często odpowiadano: „Cóż, tak mówi Biblia”. Byłam rozdarta i przytłoczona sprzecznościami, co sprawiło, że straciłam zainteresowanie religią. Przystałam używać słów takich jak „Bóg” czy „Jezus”. Przez pewny czas reagowałam złością na sam dźwięk imienia Jezusa i unikałam rozmów na ten temat.

Możesz sobie wyobrazić moje zdziwienie, gdy po latach potępienia Jezusa pojawił się on w mojej medytacji. Od razu, bez cienia wątpliwości, wiedziałam, że to on. Ukazał mi się w sposób, w jaki przedstawiała go Biblia, co przyniosło mi poczucie komfortu podczas naszego pierwszego spotkania. Natychmiast poczułam jego miłość do mnie i swoją miłość do niego. Nie byłam obiektem żadnego osądu ani żądań. Nie usłyszałam też żadnego dogmatu. Doświadczylam jedynie jego silnej obecności i bezwarunkowej miłości. Trzymał mnie za rękę i zśliśmy razem. Nie pamiętam żadnego konkretnego przesłania, tylko jego obecność, miłość i poczucie bliskości.

Niedługo potem moja bliska przyjaciółka powiedziała mi, że jej pies umiera. Była poruszona i zdenerwowana, ponieważ jego śmierć wydawała się nieunikniona. Próbowałam ją uspokoić i pocieszyć, mając nadzieję, że przyniosę jej choć odrobinę otuchy. Właśnie wtedy ukazał mi się Jezus. Widziałam, jak wyciągnął rękę w stronę psa. Pamiętam, jak z miłością podniósł zwierzę. W tym momencie wiedziałam, że pies natychmiast przestał cierpieć. Przemienił się w ślicznego białego baranka, a Jezus zaniósł go do nieba. Opowiedziałam mojej przyjaciółce to, co widziałam, tak, jakbym objaśniała sen. Po tym, jak Jezus zaniósł baranka do nieba, powiedziałam: „Teraz są w niebie”. Wtedy wizja zniknęła. Moja przyjaciółka spojrzała na swojego psa, który właśnie odszedł. Spokojnie przeszedł na drugą stronę.

Miałam podobne doświadczenie z Archaniołem Gabrielem, którego wcześniej nie znałam. Pewnego dnia przyszedł do mnie



we śnie. Ukazał się jako piękna, duża anielska istota. Wiedziałam, że był aniołem, ale zapytałam go o imię. Odpowiedział: „Gabriel”. Nie otrzymałam żadnej konkretnej wiadomości, jedynie doświadczyłam jego potężnej obecności.

Chociaż moje doświadczenie było bardzo prawdziwe, a imię Gabriel nie było mi szczególnie znane, zaczęłam się zastanawiać, czy aby tego nie zmyślam. Zbagatelizowałam to przeżycie i zajęłam się swoimi sprawami. Kilka dni później musiałam zadzwonić do obsługi klienta. Wybrałam numer i niemal natychmiast odezwał się przedstawiciel firmy, który powiedział: „Cześć! Tu Gabriel”. Tego samego dnia byłam w sklepie spożywczym. Kiedy przechodziłam obok pewnej kobiety, powiedziała: „O, to mój przyjaciel Gabriel”. Następnego dnia poszłam do restauracji, a kelner miał na imię Gabriel. Za każdym razem, gdy pojawiał się to imię, czułam, jak przepływa przeze mnie energia i dostawałam dreszczy.

Przez kilka miesięcy czułam obecność Archanioła Gabriela. Po tym czasie energia osłabła. To całkiem naturalne, że archanioł, wniebowstąpiiony mistrz lub przewodnik pojawia się w twoim życiu, a potem odchodzi. Czasem dzieje się to nagle, a czasem stopniowo. Często jesteśmy świadomi ich obecności, ale nie otrzymujemy konkretnych wiadomości. Inni z kolei mogą otrzymywać wyraźne przesłania. W moim przypadku Jezus zawsze jest obecny w moim życiu. Mogę przywołać jego obecność, po prostu skupiając na nim swoje myśli.

Wniebowstąpieni mistrzowie, archaniołowie i przewodnicy pojawiają się w różnych momentach naszego życia i z wielu powodów. Czasami ich celem jest udzielenie nauki lub przewodnictwa. Bywa, że wiesz, kto się tobie objawia, jak to było w moim przypadku. Innym razem słyszysz imię i dopiero później, korzystając z dostępnych źródeł, dowiadujesz się, kim była dana istota.

Zamiast przyjaciół korespondencyjnych, obecnie cieszę się towarzystwem Ducha, z którym dzielę się nie tylko moim ciałem.

Moje życie zmieniło się nie do poznania; ze strefy wojny przeobraziło się w niebo na ziemi. Zamiast doświadczać żalu i smutku, teraz obcuję z najwyższą miłością. Niezależnie od okoliczności zawsze potrafię się zrelaksować i wiem, że to wszystko jest tylko snem.

Gdybym nie spotkała na mojej drodze Sary i nie odkryłabym mojego związku ze Źródłem, zmarnowałabym sobie życie. Wierzyłabym w cudzie opinie i nie rozwinęłabym skrzydeł. Dodam, że moja przemiana nie byłaby możliwa bez nieoczekiwanej pomocy i wsparcia ukochanej społeczności Sary Landon. Wyższa miłość i mądrość rozbłyły w moim życiu, więc mogę wypełnić zadanie, które wybrała moja dusza – rozpocząć przebudzenie boskiej miłości dla tego świata”.

## ŻYĆ WŁASNYM ŻYCIEM

---

Osobiste przeżywanie przekazu jest najważniejszą częścią channelingu. Niektórzy ludzie mogą poczuć chęć dzielenia się swoimi wiadomościami z innymi lub całym światem. Wiele osób czuje się powołanych do tego, by być posłańcami boskiej miłości i światła. Niektórzy będą zwyczajnie cieszyć się swoim połączeniem z wyższą mądrością, nie czując potrzeby przekazywania jej innym. Nie ma w tym niczego złego. Inni mogą chcieć udostępniać swoje informacje oraz wiedzę jako usługę lub produkt.

Po odkryciu swoich umiejętności wiele moich uczniów zostało profesjonalnymi przekąźnikami, uzdrowicielami, przewodnikami i nauczycielami. Podobnie jak w przypadku każdego innego talentu, znaleźliśmy się na tej planecie po to, by wymieniać się

naszymi darami z innymi. Pieniądze są formą wymiany. Pieniądze to energia, a pobieranie opłat za usługi lub umiejętności jest formą energetycznej wymiany. Pewna kobieta należąca do mojej społeczności zapytała kiedyś Radę, czy może pobierać pieniądze za udostępnianie swoich duchowych darów. Moi przewodnicy odpowiedzieli, że niezależnie od wykonywanego zawodu, ludzkie umiejętności zawsze mają charakter duchowy. Ich zdaniem, proszenie o wymianę energetyczną w formie pieniędzy jest w porządku.

Istnieje również wiele innych form wymiany energetycznej. Możesz wymienić swoje talenty i umiejętności z kosmetyczką, opiekunką zwierząt, pracownikiem budowlanym, serwisantem, artystą, muzykiem, nauczycielem lub przedstawicielem niemal każdego innego zawodu. Pewna znajoma praktykuje sztukę uzdrawiania. W przypadku niemal każdego ze swoich klientów znajduje korzystny dla obu stron sposób wymiany. W ten sposób wchodzi w posiadanie rzeczy, których potrzebuje. Uzdrawiała już kobietę, która wykonywała dla niej zabiegi pielęgnujące skórę. Co ciekawe, co tydzień organizuje ona sesje uzdrawiania w zamian za opłacenie czynszu. Wymienia również swoje dary na posiłki z właścicielem pobliskiej restauracji.

Inni świadczą swoje usługi wyłącznie za darowizny. Nie wymagają pieniędzy, ale akceptują dobrowolne opłaty. Inni oferują model „co łaska”. Wszystkie te sposoby pozwalają wymieniać się umiejętnościami i talentami. Niektóre osoby nie pobierają żadnych opłat za swoją pracę, oferując swoje dary całkowicie za darmo. Wszyscy musimy uszanować ich decyzje. Każdy robi to, co uważa za słuszne i wskazane.

Osobiście uważam, że mój zmieniający życie przekaz pomaga innym. Moje poświęcenie, lata praktyki i zaangażowanie w tworzenie profesjonalnych i pięknych produktów wymaga

energetycznej wymiany. To dzięki nim mogę utrzymać, rozwijać i rozszerzać mądrość Rady. Kiedy robisz, co kochasz i realizujesz swoją pasję, nie wykonujesz żadnej pracy. Jednakże zasługujesz na zapłatę za dary, które ofiarujesz światu. Zdaniem Rady, energia dawania i otrzymywania są jednym. Kiedy oddajesz się swojej pasji, niosąc światu miłość, światło i wyższą mądrość, pamiętaj, aby pozwolić sobie na otrzymywanie.

Nie musisz oferować swoich umiejętności i usług zawodowo. Niemniej wielu praktyków czuje, że może to robić. Nigdy nie zrozumiesz wszystkich aspektów *bycia* na wyższym poziomie świadomości. Każda wiadomość, którą otrzymujesz, a także energia, która przez nią przepływa, jest adresowana dla ciebie. Połącz się z wszystkimi informacjami i wiedz, że są przeznaczone dla ciebie. Praktykuj mądrość i żyj w zgodzie z prawdą. To naprawdę cię zmieni!



# PRACA MEDIUM I NAWIĄZYWANIE KONTAKTU Z BLISKIMI

Czy śmierć ukochanej osoby była katalizatorem twojego duchowego przebudzenia lub pragnienia komunikacji z drugą stroną? Wielu ludzi chce ponownie połączyć się z bliskimi zmarłymi, w tym również ukochanym zwierzakiem. Z tej potrzeby rodzi się pragnienie zmiany przekonań na temat życia i śmierci oraz otwarcia się na większe możliwości. Inspiruje to także do zadawania pytań: Kim jestem? Skąd pochodzimy? Dokąd zmierzamy? Dlaczego tu jestem?

To samo może dotyczyć kogoś, kto doświadczył sytuacji bliskiej śmierci lub zagrażającej życiu choroby, co skłoniło go do zadania pytań o własną śmiertelność, cel istnienia lub zainteresowania się tym, co leży poza granicami życia. Takie wydarzenia mogą prowadzić do silnego pragnienia przebudzenia się, a także odkrycia głębszej prawdy na temat otaczającego nas świata.

Jednym z najbardziej bolesnych doświadczeń dla większości ludzi jest utrata ukochanej osoby. Również zmierzenie się z realną

możliwością własnej śmierci znacząco na nas wpływa. Wiele osób żyje w strachu przed śmiercią lub sposobem, w jaki mogłaby ona nastąpić, nie pozwalając sobie na życie w pełni. Strach przed śmiercią i umieraniem jest jednym z najczęstszych lęków.

Moja bliska przyjaciółka i uczennica przyszła na kurs *The Art of Channeling* po śmierci swojego syna. Uczestniczyła w sesjach channelingu i pracowała z ludźmi o zdolnościach mediumistycznych, którzy łączyli się z jej synem. Kobiecie zależało jednak na tym, aby samodzielnie się z nim skomunikować. Oto jej opowieść:

„Kurs *The Art of Channeling* całkowicie odmienił moje życie! Chciałam nauczyć się channelingu, aby połączyć się z moim synem, upewnić się, że jest mu dobrze i powiedzieć mu, że go kocham. Podczas jednej z moich pierwszych codziennych sesji pisania w dzienniku poprosiłam go o wiadomość. Już na samym początku przekazał mi, że jego samobójstwo nie miało nic wspólnego ze mną. Kiedy to przeczytałam, byłam pewna, że to sobie wymyśliłam, bo oczywiście właśnie to chciałam usłyszeć. W końcu nie byłam PRAWDZIWYM medium, tylko mamą, która chciała połączyć się z synem.

Niedługo potem, gdy odczytałam na głos wiadomość, która wydawała mi się całkowicie niezwiązana z moim dzieckiem, poczułam jego obecność. Serce podpowiedziało mi, że te treści pochodzą od niego. Przypomniałam sobie wówczas czasy, kiedy mój syn był uroczym dwulatkiem, który opisywał swoje poprzednie życia. Zakończył swój przekaz, mówiąc: «Zawsze byłaś moją mamą». To głęboko ukryte wspomnienie otworzyło mnie na wiadomości pochodzące z drugiej strony i pozwoliło mi zaufać sobie oraz przekazowi, który otrzymałam. Teraz jestem bardziej świadoma jego obecności w moim życiu niż kiedykolwiek wcześniej i wiem z całą pewnością, że nasze połączenie wykracza daleko poza nasze ziemskie doświadczenie.

Zapisałam się na kurs *The Art of Channeling*, ponieważ chciałam osobiście skontaktować się z synem. Nie miałam pojęcia, że nawiążę z moją nauczycielką tak istotną relację. Dzięki niej poznałam swoją boskość, rozumiałam, dlaczego tu jestem, odkryłam swój cel, nauczyłam się w pełni wykorzystywać własną moc, poznałam swoją wartość i naprawdę rozumiałam, że «Jestem wszystkim, czym chcę być». To najważniejszy związek w moim życiu. Łączy nas głęboka przyjaźń. Jestem niezwykle wdzięczna Sarze, za to że mogłam ukończyć jej kurs”.

Jeśli chodzi o mnie, szokująca śmierć mojego ukochanego brata była katalizatorem mojej duchowej podróży ku przebudzeniu. Kilka lat później mój świat wywrócił się do góry nogami, gdy w młodym wieku zdiagnozowano u mnie raka. Chociaż nigdy nie życzyłabym nikomu takich doświadczeń, teraz wiem, że wszechświat zaaranżował je po to, aby pomóc mi przebudzić się, otworzyć na wyższą prawdę, odkryć moją zdolność do channelowania, uzdrawiania i życia zgodnie z moim celem.

Takie doświadczenia nie tylko prowadzą do głębokiego przebudzenia, ale również pozwalają człowiekowi wyjść poza iluzję śmierci. Gdy ktoś odkryje zdolność łączenia się z ukochaną osobą, która przeszła na drugą stronę, udowadniając bez wątpliwości, że istnieje życie po śmierci, zaczyna żyć z większym spokojem, harmonią, radością i otwiera się na zupełnie nowy świat możliwości. Channeling to niesamowite narzędzie, które pozwala nam przekroczyć iluzję śmierci oraz żyć w pełni w świetle prawdy i miłości.

Niektórzy opisują to zjawisko jako mediumizm. Medium to powszechnie używane określenie osoby, która potrafi dostroić się do istoty lub ukochanej osoby, która przeszła na drugą stronę, a także się z nią komunikować. Być może znasz wyjątkowo utalentowane media, które zdobyły sławę i uznanie ze względu na swoją zdolność dostarczania szczegółowych informacji od osób,

które odeszły. Każdy może otworzyć swoją świadomość, aby komunikować się i otrzymywać wiadomości od ukochanych zmarłych.

Podobnie jak w przypadku innych form channelingu, istnieje wiele sposobów otrzymywania wiadomości od zmarłych. Wielu moich uczniów uważa, że najłatwiejszą metodą jest w tym przypadku technika automatycznego pisania. Różnica polega na tym, że zadaje się wówczas pytanie nie własnej duszy, lecz bliskiemu, który odszedł.

Zacznij od znalezienia cichego miejsca, weź kartkę papieru i długopis, a następnie zamknij oczy i wykonaj kilka głębokich oddechów. Przywołaj obecność swojej ukochanej osoby, myśląc o chwili, kiedy najbardziej ją kochałeś, kiedy razem dobrze się bawiliście lub przypomnij sobie moment, kiedy była naprawdę szczęśliwa. Skup się na tym, co miała na sobie, kolorze jej włosów i oczu, wszystkim, co pamiętasz z miejsca, w którym byliście oraz na innych rzeczach, które widziałeś, słyszałeś, czułeś, wąchałeś lub nawet smakowałeś. Pozwól sobie poczuć jej esencję wokół siebie i zauważ obecność jej świadomości – obok ciebie, nad tobą lub dookoła. Możesz cieszyć się tym ponownym połączeniem tak długo, jak tylko chcesz.

Kiedy będziesz gotowy, zapytaj ją, jaką wiadomość ma dla ciebie. Następnie otwórz oczy i zacznij zapisywać wszystko, co przyjdzie ci do głowy. Pozwól, aby wiadomości, które słyszysz lub o których myślisz, przepływały przez ciebie na papier. Pisz dalej i nie przejmuj się, czy ma to sens, ani nie próbuj tego edytować. Możesz mieć wrażenie, że to wszystko wymyślasz – to całkowicie normalne. Po prostu kontynuuj. Pisz, aż poczujesz, że wiadomość jest kompletna lub że energia osoby, z którą się połączyłeś, zaczyna się oddalać.

W efekcie powstanie tekst długości kilku słów, zdań lub nawet stron. Pamiętaj, że zawsze możesz zrobić sobie przerwę,



# 15 WSKAZÓWEK DLA POCZĄTKUJĄCEGO ADEPTA CHANNELINGU

---

## 1. Zobowiąż się do praktyki pisania w dzienniku oraz do sztuki automatycznego pisania

- Zamknij oczy, przenieś uwagę do swojego serca i weź trzy głębokie oddechy.
- Zadał pytanie: „Co moja dusza chce mi przekazać?”.
- Otwórz oczy i po prostu zacznij pisać wszystko, co słyszysz i czujesz.
- *Ważne:* Przeczytaj swoje zapiski na głos lub poproś kogoś, aby ci je odczytał. Możesz też nagrać siebie, jak je czytasz.

## 2. Channeling jako styl życia

- Znajdź czas na praktykę i bądź jej oddany każdego dnia.
- Traktuj channeling jak relację z najlepszym przyjacielem.
- Twój związek z wyższym ja/ przekaźnikiem powinien być głęboką, intymną relacją.

## 3. Daj na to przyzwolenie

- Zadał sobie pytanie, czy jesteś gotowy, aby dać swojemu przekaźnikowi pełne przyzwolenie na objawienie się.
- Proces wyrażania zezwolenia i akceptacji może zająć trochę czasu.

# SŁOWNICZEK

---

## A

### **Automatyczne pisanie**

Proces, który ma na celu otrzymywanie wskazówek i wiadomości od duszy, wyższej jaźni, przewodników, zmarłych bliskich lub wyższej świadomości. Ta technika pozwala praktykującemu pisać bez udziału świadomości. Kiedy twoja uwaga nie koncentruje się na oczekiwany rezultacie, słowa mogą mimowolnie przelewać się na papier.

## C

### **Channeling**

Akt łączenia się, komunikowania się i obcowania z wyższą mądrością i istotami dysponującymi wyższymi wymiarami świadomości. Więcej informacji na temat różnych typów channelingu – w tym channelingu transowego, werbalnego, duchowego i psychicznego – można znaleźć w rozdziale 3, strona 45

### **Częstotliwość Stwórcy**

Częstotliwość Ja Jestem, z której przyszliśmy i do której powrócimy; częstotliwość całego Stworzenia.

## G

### **Galaktyczne istoty i kolektywy**

Pozaziemskie istoty i kolektywy istniejące w wyższych wymiarach świadomości. Często wspierają one ludzkość w procesie ewolucyjnego przebudzenia.

## **Gwiazdne rodziny i istoty**

Patrz: Galaktyczne istoty i kolektywy

## **J**

### **Język Światła**

Język Światła to kosmiczny język, którym posługuje się dusza. Nie ma ekwiwalentu w żadnym z ziemskich języków. Do przekazywania wiadomości używa dźwięków i energii. Więcej na temat Języka Światła znajdziesz w rozdziale 15, strona 161

## **K**

### **Kolektyw dusz**

Istoty niebieskie dysponujące wyższym poziomem świadomości. Organizują się w celu nawiązywania kontaktów i komunikacji. Ich celem jest wspieranie ludzkości.

### **Komunikacja ze zwierzętami**

Umiejętność pozwalająca przekazywanie lub interpretowanie wiadomości od żywych lub zmarłych zwierząt, ptaków, delfinów, wielorybów lub innych gatunków zwierząt. Taka komunikacja często skutkuje zrozumieniem pragnień, perspektyw lub uczuć zwierzęcia. Może ona również prowadzić do zmiany lub poprawy sytuacji, bądź zachowania zrozumianego zwierzęcia. Więcej informacji na temat komunikacji ze zwierzętami można znaleźć w rozdziale 16, strona 171

## **L**

### **Leczenie kwantowe**

Forma hipnozy stworzona przez Dolores Cannon. Polega ona na wejściu w stan somnambulicznego transu. Leczenie kwantowe to potężne narzędzie pozwalające uzyskać dostęp do wszechwiedzącej części własnej

osobowości, często nazywanej duszą, wyższym ja, przewodnikiem, kolektywem i radą.

## **M**

### **Mediumizm**

Mediumizm polega na komunikacji z ukochaną osobą lub konkretną duszą, która dokonała przejścia na drugą stronę. Medium może świadczyć usługi dla ludzi, którzy chcą nawiązać kontakt z bliskim zmarłym. Więcej na temat mediumizmu znajdziesz w rozdziale 17, 181

## **N**

### **Niebo na Ziemi**

Stan świadomości polegający na odczuwaniu wewnętrznego spokoju, harmonii, radości, miłości, obfitości, przyjemności, wolności i piękna.

### **Nowa Ziemia**

Termin ten odnosi się do wniebowstąpienia ludzkości i/lub Piątego Wymiaru czystej miłości, który umożliwia poznanie nowych możliwości i stworzenie lepszego świata dla wszystkich ludzi.

## **P**

### **Przewodnicy**

Przewodnicy to istoty, które nie czują już potrzeby życia na Ziemi. Pomagają i przewodzą nam z oddali. Chcą pomóc ziemskim duszom w osiągnięciu ich najwyższego potencjału i samorealizacji.

## **R**

### **Rada**

Grupa wniebowstąpionych mistrzów, którzy osiągnęli wyższy poziom świadomości i dysponują szerszym spojrzeniem na ludzkie doświadczenie.

## **S**

### **Stwórca**

Czysta świadomość Źródła, z której przyszliśmy i do którego powrócimy; istota i energia wewnętrznej Boskości.

## **W**

### **Wielkie Przebudzenie**

Globalne wydarzenie, podczas którego uświadomisz sobie, że istnieje coś więcej niż twoje życie.

### **Wizualizacja**

Wytworzenie w umyśle lub wyższej świadomości jakiegoś obrazu, obiektu, sytuacji lub doświadczenia.

### **Wskazujący drogę**

Człowiek, który narodził się na Ziemi, aby wskazywać drogę do przebudzenia wyższej świadomości oraz samorealizacji.

### **Wymiary**

Poziomy świadomości osiągane poprzez podnoszenie lub obniżanie częstotliwości wibracji. Oferują unikalne formy doświadczenia. Trzeci Wymiar to wymiar separacji; Czwarty Wymiar to wymiar transformacji; Piąty Wymiar to wymiar czystej miłości.

### **Wyższa jaźń**

Nasza energia i wyższa świadomość połączone z boskim źródłem wszelkiego istnienia.

### **Wyższa mądrość**

Świadomość wszelkiego życia: przeszłego, teraźniejszego, przyszłego i wiecznego.

## **Ż**

### **Źródło i Energia Źródła**

Źródło Wszystkiego Co Jest, energia i świadomość, która wszystko stworzyła; źródło wszelkiego istnienia, z którego przyszedłeś i do którego powrócisz.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



**Sara Landon** to ceniona na świecie liderka transformacji duchowej i nauczycielka, która pomaga ludziom nawiązać kontakt z wyższymi poziomami świadomości poprzez channeling. Jej misją jest wspieranie innych w odkrywaniu ich pełnego potencjału oraz wprowadzaniu duchowych nauk do codziennego życia. Specjalizuje się w nauczaniu, jak stać się medium przekazu energetycznego, umożliwiając skuteczne nawiązywanie kontaktu z aniołami, duchowymi przewodnikami oraz wniebowstąpionymi istotami.

### Odkryj moc channelingu i otwórz się na duchową mądrość

Chcesz wiedzieć, jak nawiązać kontakt z przewodnikami duchowymi i aniołami za pomocą channelingu? Ta książka pomoże ci rozwinąć intuicję, odkryć tajniki parapsychologii i zgłębić praktyczną wiedzę o wpływie wszechświata na twoje życie. Dzięki prostym ćwiczeniom nauczysz się skutecznych praktyk duchowych, które otworzą cię na nowe poziomy świadomości. Dowiesz się, jak stać się medium przekazu energetycznego i jak odbierać duchowe sygnały. Odkryjesz, czym jest jasnowidzenie.

To wyjątkowy przewodnik oferujący kompleksowe i praktyczne podejście do channelingu. Łączy sprawdzone techniki, ćwiczenia oraz inspirujące historie. Niezależnie od twojego poziomu zaawansowania, znajdziesz tu narzędzia, które pomogą ci odkryć własną ścieżkę duchową.

**Otwórz się na świat niewidzialnych energii i duchowego przewodnictwa**

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*



**Talizman.pl**  
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM