



dr Hartmut P. A. Fischer
Dominik Dietz



BIBLIA DMSO



2



Bezpieczne stosowanie na co dzień

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)



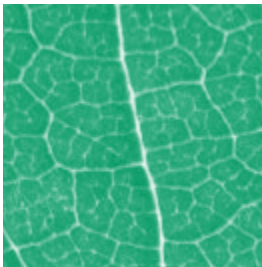
Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



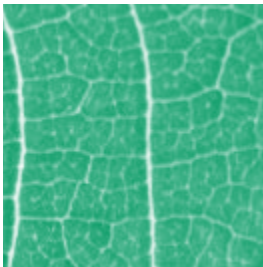
- 
- Czy DMSO może być stosowane przy zwyrodnieniu płamki żółtej?
 - Jak stosować DMSO przy zapaleniu zatok?
 - Czy DMSO może być pomocne, gdy ma się problemy z zajściem w ciążę?



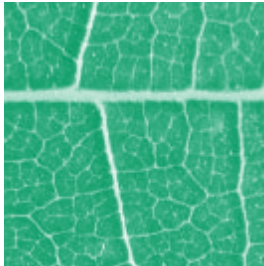
**Bezpieczne
stosowanie
na co dzień**



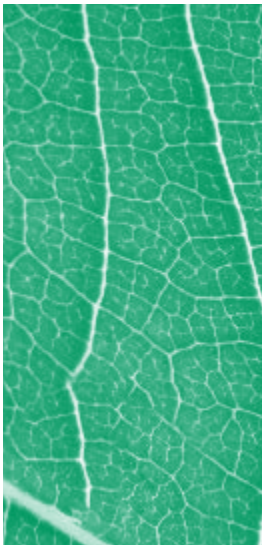
dr Hartmut P. A. Fischer
Dominik Dietz



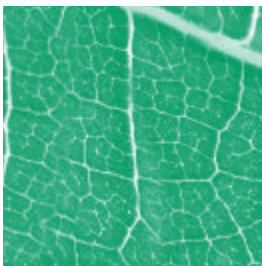
BIBLIA DMSO



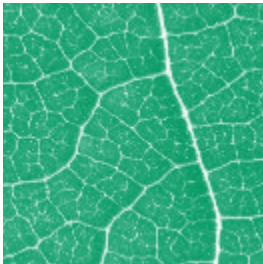
2



Bezpieczne stosowanie na co dzień



DMSO:

- Czy DMSO szybko wygładza i napina skórę?
 - W jaki sposób DMSO może łagodzić ból głowy?
 - Czy DMSO może być stosowane przy zwyrodnieniu plamki żółtej?
 - Jak stosować DMSO przy zapaleniu zatok?
 - Czy DMSO może być pomocne, gdy ma się problemy z zajściem w ciążę?
- 



Vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloškowska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Piotr Lewiński

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8272-861-3

Tytuł oryginału: *Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co.:
Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis*

Copyright © by Dr. Hartmut Fischer and Dominik Dietz

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2024
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Dimetylosulfotlenek (DMSO) nie jest oficjalnie dopuszczonym środkiem leczniczym w Polsce w kontekście stosowania go jako leku w medycynie konwencjonalnej. DMSO jest substancją chemiczną, która ma zastosowania przemysłowe i medyczne, ale jego stosowanie w medycynie jest bardzo ograniczone i najczęściej dotyczy wybranych przypadków oraz obszarów badawczych.

W Polsce DMSO jest stosowany głównie w weterynarii oraz w niektórych specjalistycznych dziedzinach medycyny. W innych krajach DMSO jest używany w leczeniu niektórych schorzeń, jednak w Polsce jego stosowanie jest ograniczone i nie jest to środek szeroko dostępny ani powszechnie stosowany w leczeniu ludzi. Jeśli rozważasz użycie DMSO, zdecydowanie zaleca się skonsultowanie się z lekarzem, aby omówić ryzyko i korzyści związane z jego stosowaniem.

DMSO i inne wspomniane w książce środki są dostępne w sklepie www.vitalni24.pl



Vital
GWARANCJA ZDROWIA

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Wprowadzenie	13
------------------------	----

ODPOWIEDZI NA CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA

DOTYCZĄCE DMSO	15
---------------------------------	-----------

DMSO – wprowadzenie, lista kontrolna, vademecum ZASADY STOSOWANIA, PEWNIJSZE OBCHODZENIE SIĘ I ROZPOCZĘCIE PRACY, ELEMENTY WIEDZY	16
DMSO – anti-aging WYSYCHANIE, WYGŁADZANIE ZMARSZCZEK, ŻELE, PIELĘGNACJA TWARZY, PIELĘGNACJA SKÓRY, KWAS HIALURONOWY, KOSMETYKA, ŚRODEK REGENERUJĄCY	22
DMSO – okres stosowania OKRES STOSOWANIA U ZWIERZĄT, CZĘSTOŚĆ UŻYCIA W OSTRYCH PRZYPADKACH, CZAS DO WYSTĄPIENIA POPRAWY, BADANIE DŁUGOTERMINOWE, ODSTĘP CZASOWY	26
DMSO – sposoby stosowania KROPLE DO OCZU, ZEWNĘTRZNIE MIEJSCOWO, WLEW, KĄPIEL STÓP, INFUZJA, INHALACJA, WSTRZYKNIĘCIE, PŁUKANIE UST, KROPLE DO NOSA, KROPLE DO USZU, ZAŻYWANIE DOUSTNE, PŁUKANIE	30
DMSO – krople do oczu OKRES STOSOWANIA, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, CZĘSTOŚĆ STOSOWANIA, ŹRÓDŁA ZAKUPU, SAMODZIELNE SPORZĄDZANIE, TRWAŁOŚĆ, SZTUCZNE SOCZEWKI, ZWYRODNIE NIE PLAMKI ŻÓŁTEJ, MIESZANIE ZE ŚRODKAMI UTLENIAJĄCYMI, PROKAINA JAKO DODATEK, POPRAWA WZROKU, DZIAŁANIA	33
DMSO – wyciągi, nalewki ALKOHOL VS. DMSO, WYCIĄG Z KONOPII, CZAS SPORZĄDZANIA, DAWKOWANIE, SZKLANY LEJEK Z KARBOWANYM SĄCZKIEM, TRWAŁOŚĆ, SPORZĄDZANIE, WYCIĄG Z KORZENIA SZCZECI, WYCIĄG Z PROPOLISU NIEZAWIERAJĄCY ROZPUSZCZALNIKA, NASIONA STROFANTU, WYCIĄG Z JAŁOWCA, WYCIĄG Z DZIKICH ZIOŁ	42
DMSO – kąpiel w wannie INSTRUKCJA SKUTECZNEGO UŻYCIA, ZASADOWA KĄPIEL Z BORAKSEM, DAWKOWANIE JAKO DODATKU DO KĄPIELI	52
DMSO – produkt chemiczny czy substancja naturalna?	53
DMSO – definicja	56
DMSO – zakres zastosowań WSKAZANIA, PRZECIWSKAZANIA, GŁÓWNE OBSZARY ZASTOSOWAŃ TERAPEUTYCZNYCH	58

DMSO – tłuszcze i oleje	
PROPORCJA MIESZANIN DMSO Z OLEJAMI/TŁUSZCZAMI, STABILNA MIESZANINA	65
DMSO – materiały obce	
AMALGAMATY, NICI, ROZRUSZNIKI SERCA, IMPLANTY, SZTUCZNE WIĘZADŁA/SOCZEWKI, SIATKI, POLIOCTAN WINYLU, PROTEZY, STENTY, TATUAŻE, INTERAKCJE DMSO Z METALAMI	66
DMSO – powstawanie zapachu	
SIARCZEK DIMETYLU, MINIMALIZACJA ZAPACHU	72
DMSO – trwałość	
WYCIĄGI, RÓŻ BENGALSKI, MIESZANINY DMSO & CO., HEMATOKSYLINA, PŁYN LUGOLA, ŚRODKI UTLENIAJĄCE	73
DMSO – oczyszczanie skóry	
OCZYSZCZANIE SKÓRY PRZED/PO STOSOWANIU ZEWNĘTRZNYM	77
DMSO – podrażnienia skóry	
STOSOWANIE DMSO U ALERGIKÓW, POKRZYWKĄ, TWORZENIE SIĘ KROST, BĄBLE, ZACZERWIENIENIA, RADY JAK UNIKAĆ PODRAŻNIEŃ SKÓRY	78
DMSO – wstrzyknięcia, infuzje	
INFUZJE ARTEMIZYNINY, AMPUŁKI CDL/DMSO/SCANDICAIN, INFUZJE CDL, INFUZJE KURKUMINY, INFUZJE DCA, INFUZJE NADTLENU WODORU, INFUZJE W ZWYRODNIENIU STAWÓW/BORELIOZIE/CHRONICZNYCH INFEKCYJACH/STWARDNIENIU ROZSIANYM, TERAPIA NEURALNA, FILTR DO STRZYKAWEK	80
DMSO – inhalacje	
CZAS TRWANIA, PODRAŻNIENIE WYWOŁUJĄCE KASZEL PO ZASTOSOWANIU, INHALACJE W ASTMIE, ROZTWORY INHALACYJNE Z DMSO/WYCIĄGAMI ROŚLINNYMI, CZĘSTOŚĆ INHALACJI, KOMBINACJA CDL Z DMSO	87
DMSO – chęć zajścia w ciążę	
NIECHCIANA BEZDZIETNOŚĆ, ABORCJE	91
DMSO – kombinacja z innymi substancjami czynnymi	
CDL/MMS, INFUZJE (WITAMINA B, CHELATY, WITAMINA C), PŁYN LUGOLA, MSM, NATURALNE ŚRODKI LECZNICZE, PROKAINA, PRAWOSKRĘTNY KWAS MLEKOWY, METODY TERAPII I UZDRAWIANIA, WITAMINA D ₃	92
DMSO – substancja rakotwórcza?	99
DMSO – materiały z tworzyw sztucznych	
STRZYKAWKI JEDNORAZOWE, GUMA W SŁOIKACH NA PRZETWORY, HDPE, PLASTIKOWE POKRYWKI, PIPETKI PASTEURĄ, POLIPROPYLEN, POWSTAWANIE SMUG, GŁOWICE ROZPYLAJĄCE, TEFLON, WSTĘPNE PRZEPŁUKIWANIE, INTERAKCJE Z TWORZYWAMI SZTUCZNYMI, CERAMICZNE PROTEZY ZĘBOWE	100

DMSO – zażywanie leków

ALKOHOL, ANTYBIOTYKI, ŚRODKI ROZRZEDZAJĄCE KREW, ŚRODKI CHELATUJĄCE, CHEMIOTERAPEUTYKI, KORTYZON, REDUKCJA DAWKI, SUPLEMENTY DIETY, OPIATY, ŚRODKI PRZECIWBÓŁOWE, INTERAKCJE, WZMOCNIENIE DZIAŁANIA, ODSTĘP CZASOWY	107
---	-----

DMSO – metanol, aluminium

POZOSTAŁOŚCI ALUMINIUM/METANOLU W DMSO, PROSZEK NIEORGANICZNY, SPORZĄDZANIE DMS/DMSO	114
---	-----

DMSO – mikroorganizmy

RZĄD WIELKOŚCI, FARBY DO WŁOSÓW, SUBSTANCJE MAŁOCZĄSTECZKOWE, TRANSPORT MIKROORGANIZMÓW (BAKTERII, PASOŻYTÓW, GRZYBÓW, WIRUSÓW)	116
--	-----

DMSO – płukanie ust

AMALGAMAT, STĘŻENIE DMSO, WYPEŁNIENIA DENTYSTYCZNE (CERAMIKA, TWORZYWA SZTUCZNE), BÓLE SZCZĘKI I ZĘBÓW, PŁUKANKA DO UST Z NADTLENKIEM WODORU	121
--	-----

DMSO – działania uboczne

ZAPACH, ZACZERWIENIENIE SKÓRY, SWĘDZENIE, OBJAWY KRAŻENIOWE, WARTOŚĆ LD50, CZYNNOŚCI WĄTROBY I NEREK, ŚLINOTOK, INTERAKCJE Z LEKAMI	123
--	-----

DMSO – krople do uszu

DAWKOWANIE, STĘŻENIE, DŹWIĘCZENIE W USZACH, ZAPALENIE UCHA ŚRODKOWEGO, ZAPALENIE UCHA ZEWNĘTRZNEGO, OSŁABIENIE SŁUCHU	126
--	-----

DMSO – stosowanie doustne

DAWKOWANIE, PORA ZAŻYWANIA, WARTOŚĆ LD50, PALENIE, ROZTWÓR DO PICIA Z NADTLENKIEM WODORU, ODSTĘP CZASOWY	128
---	-----

DMSO – jakość i czystość

FARMAKOPEA EUROPEJSKA, POCHODZENIE, INFORMACJE O STĘŻENIU, CZYSTOŚĆ FARMACEUTYCZNA, PH. EUR., CERTYFIKACJA	131
---	-----

DMSO – układ redoks 134

DMSO – ciąża i karmienie piersią

STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE/DOUSTNE, DOŚWIADCZENIA, UŚMIERZANIE BÓLU, BÓLE PORODOWE	135
--	-----

DMSO – sterylne sporządzanie

CIECZ AUTOSTERYLNA, O NIEWIELKIEJ ZAWARTOŚCI ZARAZKÓW, GRUSZKA DO PIPET, PIPETY, FILTR DO STRZYKAWEK, PRACA STERYLNA	137
---	-----

DMSO – tatuaże 139

DMSO – parownik ultradźwiękowy,

parownik do olejków eterycznych, nawilżacz powietrza	140
--	-----

DMSO – okłady 142

DMSO – rozpowszechnienie	143
DMSO – rozcieńczenia	
ŁĄCZNA ILOŚĆ, ŁĄCZNA OBJĘTOŚĆ, ŚRODKI POMOCNICZE, STĘŻENIA,	
STOSOWANIE CZYSTEGO/NIEROZCIENIONEGO	146
DMSO – ciecze rozcieńczające	
WŁASNY MOCZ, ROZTWÓR CHLORKU SODU, CHLOREK MAGNEZU, WODA MORSKA,	
PROKAINA, WODA (WODA DESTYLOWANA/FARMACEUTYCZNA, WODA PITNA)	148
DMSO – czas pozostawiania w ustroju	
WZBOGACENIE ORGANIZMU, RYTM STOSOWANIA, OKRES PÓŁTRWANIA,	
ŚREDNI CZAS POZOSTAWIANIA	152
DMSO – przekazywanie/wydawanie pacjentom	155
DMSO – sposób działania	
ŚRODEK LECZNICZY, WYMIATACZ WOLNYCH RODNIKÓW,	
ŚRODEK REGENERUJĄCY, ŹRÓDŁO SIARKI	156

ODPOWIEDZI NA CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA DOTYCZĄCE ZESTAWU ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH 159

Zestaw środków zdrowotnych	
ŹRÓDŁA ZAKUPU, KRYTERIA, ŚRODKI, CZYSTE SUBSTANCJE,	
PRZEGŁĄDOWE PRZEDSTAWIENIE	160
Ambroksol	
CHLOROWODOREK AMBROKSOLU, KREM, SAMODZIELNE SPORZĄDZANIE,	
ROZPUSZCZALNOŚĆ, MIESZANINY	170
Bylica roczna (<i>Artemisia annua</i>)	
ZASTOSOWANIA, WYCIĄGI	172
Róż bengalsi	
ÄRZTE ZEITUNG, ZASTOSOWANIA, RAK PIERSI, WSTRZYKNIĘCIA, CZERNIAK, GUZY	173
Boraks	
ZASTOSOWANIA, GOTOWE ROZTWORY, WYTRĄCANIE SIĘ, OBLICZENIA,	
ŹRÓDŁA ZAKUPU, DAWKOWANIE, POWSTAWIANIE KŁACZKÓW,	
PROCES SPORZĄDZANIA, DŁUGOTRWAŁA STABILNOŚĆ, TETRABORAN SODU,	
OSTEOPOROZA, ROZTWÓR PODSTAWOWY	174
CDL/MMS	
AKTYWATORY, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA, CDLPLUS, DEFINICJA, TRWAŁOŚĆ,	
SPORZĄDZANIE, KUPNE CDL, STĘŻENIE, KWAS SOLNY, STABILIZACJA KWASEM MLEKOWYM,	
DEZYNFEKCJA WODY PITNEJ, ZAWARTOŚĆ CDL W MMS, ZALETY I WADY	179
DMSA	
TRWAŁOŚĆ, PRZECHOWYWANIE, JAKOŚĆ, CZYSTOŚĆ	189

Żelazo

OBNIŻENIE POZIOMU ŻELAZA, DAWKOWANIE, MIESZANINA KOMPLEKS, NIEDOBÓR ŻELAZA . . . 191

Hematoksylina

BEZWODNIK, ZASTOSOWANIA (INFUZJA, WSTRZYKNIĘCIE, ROZTWÓR DO PICIA),

ŹRÓDŁA ZAKUPU, DAWKOWANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, MONOHYDRAT, PROSZEK,

TOLERANCJA ŻYŁ 193

Hydroksymetylofurfural (5-HMF)

CZAS STOSOWANIA, STOSOWANIE W NOWOTWORACH, STOSOWANIE U ZWIERZĄT,

ŹRÓDŁA ZAKUPU, DAWKOWANIE, SAMODZIELNE SPORZĄDZANIE, PORA ZAŻYWANIA,

PODOBIEŃSTWA Z FURFURALEM, KOMBINACJA Z CDL, STRES FIZYCZNY/PSYCHICZNY,

OCHRONA MITOCHONDRIÓW, INTERAKCJE, ODSTĘP CZASOWY 197

Askorbinian potasu

NAPEŁNIANIE KAPSUŁEK, KWAS ASKORBINOWY, WĘGLAN POTASU/POTAŻ,

WODOROWĘGLAN POTASU, METABOLIZM KOŚCI, RYBOZA 203

Srebro koloidalne

KOLOR, STĘŻENIE, OTRZYMYWANIE PRZEZ ABLACJĘ LASEROWĄ,

WIELKOŚĆ CZĄSTECZEK, PPM 204

Płyn Lugola

DAWKOWANIE, TRWAŁOŚĆ, MIESZANIE Z DMSO 207

Chlorek magnezu

HEKSAHYDRAT CHLORKU MAGNEZU, KŁACZKI MAGNEZU, OLEJ MAGNEZOWY, CZYSTOŚĆ . . . 208

Woda morska

ŹRÓDŁA ZAKUPU, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, IZOTONICZNOŚĆ, NATYWNOSĆ,

PIERWIASTKI ŚLADOWE 211

Melatonina 214

Kwas mlekowy

ANTI-AGING, ŹRÓDŁA ZAKUPU, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, GRZYBICE,

ROZCIEŃCZANIE, DZIAŁANIE 215

MSM/siarka organiczna 219

NBMI

KWAS ALFA-LIPONOWY, WYPEŁNIENIA AMALGAMATOWE, ŚRODEK CHELATUJĄCY,

DAWKOWANIE, TERAPIA INFUZyjNA, OBJAWY NEURODEGENERACYJNE/TRAUMATYCZNE . . . 220

Kwasy organiczne

KWAS ALFA-LIPONOWY, ASKORBINIANY, KWAS ASKORBINOWY, KWAS JABŁKOWY,

KWAS DICHLOROCTOWY (DCA), DMSA, KWASY BUFOROWANE, MLECZANY, JABŁCZANY,

PROPORCJE ILOŚCIOWE, KWAS MLEKOWY 224

Wodór

PUBLIKACJE SPECJALISTYCZNE, WSKAZANIA, MOŻLIWOŚCI UZYSKANIA INFORMACJI, INHALACJA,
KOMBINACJA Z DMSO, ROZPUSZCZALNOŚĆ, TERAPIA WODOROWA, NAJWAŻNIEJSZE ZALETY . . . 229

Nadtlenek wodoru

DEZYNFEKCJA, MIESZANINY DMSO I NADTLENKU WODORU, PORA ZAŻYWANIA,
KONSERWACJA KREMÓW, POTENCJAŁ REDOKS 236

Cynk

CYTRYNIAN, GLUKONIAN 239

ODPOWIEDZI NA CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA DOTYCZĄCE CHOROÓB I ZAKRESU ZASTOSOWAŃ 241

Choroby wywoływane przez złogi

AMYLOIDOZA, TĘTNIAK, ZWĘŻENIE ZASTAWEK AORTY, ZWAPNIENIE TĘTNIC, MIAŻDŻYCA,
SCHORZENIE ZASTAWEK SERCOWYCH, NIEDOMYKALNOŚĆ ZASTAWKI DWUDZIELNEJ, UDAR . . . 242

Zapalenie/zwyrodnienie stawów

ZWYRODNIE NIE STAWU BIODROWEGO, ZWYRODNIE NIE STAWU SZCZĘKI,
ZWYRODNIE NIE STAWU KOLANOWEGO, ŁUSZCZYCOWE ZAPALE NIE STAWU,
REUMATOIDALNE ZAPALE NIE STAWU, ZWYRODNIE NIE STAWU SKOKOWEGO,
CHOROBA ZWYRODNIE NIENIOWA KRĘGOSŁUPA 250

Choroby dróg oddechowych

ASTMA, PODRAŻNIE NIE DRÓG ODDECHOWYCH, CHRONICZNY KASZEL,
ZWŁÓKNIE NIE PŁUC 259

Choroby oczu

SUCHOŚĆ OCZU, ZNAMIE Ź SPOJÓWKI, CHRONICZNE ZAPALE NIE OKA,
KRWAWIE NIE/ZMIANY TĘCZÓWKI, ZAPALE NIE ŚRODKOWEJ CZĘŚCI BŁONY
NACZYNIOWEJ/UVEITIS, ZMĘTNIE NIE CIAŁA SZKLISTEGO, JASKRA, ZAĆMA,
ZAPALE NIE ROGÓWKI, ZWYRODNIE NIE PŁAMKI ŻÓŁTEJ, ODKLEJENIE SIATKÓWKI,
OSŁABIE NIE WZROKU, NAPIĘCIE MIĘŚ NIE OKA, TORBIEL 264

Zaburzenia ruchu

NEUROLOGICZNE ZABURZENIA RUCHU, SPASTYCZNY KRĘCZ SZYI, DYSTONIA SZYI 275

Osłabienie tkanki łącznej 277

Nadciśnienie 278

Borelioza 279

Choroby jelit

PRZEWLEKŁE ZAPALE NIE BŁONY ŚLUZOWEJ JELIT, WRZODZIEJĄC E ZAPALE NIE JELITA GRUBEGO,
ZAPALE NIE UCHYŁKÓW, CHOROBA LEŚ NIEWSKIEGO-CROHNA 281

Cukrzyca 286

Zaburzenia/opóźnienia rozwoju

ADHD, PADACZKA, ZESPÓŁ PHELANA-MCDERMIDA, ZESPÓŁ WESTA 289

Stany zapalne

ZAPALENIE ŚCIEGNA ACHILLESA, ZAPALENIE PĘCHERZA, STANY ZAPALNE W KOLANIE,

ZAPALENIE UCHA ZEWNĘTRZNEGO, ZAPALENIE SZCZĘKI, ZAPALENIE WĄTROBY,

ZAPALENIE ŁOŻYSKA PAZNOKCIA, ZAPALENIE ZATOK PRZYNOSOWYCH,

ZAPALENIE BŁONY ŚLIZOWEJ, ZAPALENIE KORZENIA ZĘBA 294

Opadnięcie macicy 303

Półpasiec 304

Wypadanie włosów 306

Hemoroidy 308

Choroba Hashimoto 310

Choroby skóry

TRĄDZIK, EGZEMA, PRZEROSTY SKÓRY, ŚWIAD, KŁYKCINY/KŁYKCINY KOŃCZYSTE,

LISZAJ PŁASKI, ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY, PRYSZCZE, SUCHOŚĆ SKÓRY,

PODEJRZANE ZNAMIONA, BRODAWKI 311

Infekcje

COVID-19, INFЕКCJA DRÓG MOCZOWYCH, *HELICOBACTER PYLORI*,

MONONUKLEOZA ZAKAŻNA 318

Przykurcz torebki wokół implantu piersi 322

Torbiel kostna 324

Żylaki 325

Nowotwory

GWIAZDZIAK, RAK PĘCHERZA, RAK KRWI/BIAŁACZKA, RAK OSKRZELI/PŁUCA, RAK PIERSI,

RAK JELITA, GUZ MÓZGU, GUZY NIEZŁOŚLIWE, NACZYNIAK KRWIONOŚNY/NACZYNIAK JAMISTY,

RAK KRTANI, CZERNIAK, GUZY CZĘŚCI MIĘKKICH, TORBIELE 326

Porażenie/porażenie poprzeczne 334

Zespół nieszczelnego jelita 335

Obrzęk limfatyczny

CHRONICZNE ZABURZENIA DYSTRYBUCJI TKANKI TŁUSZCZOWEJ,

OBRZĘK LIPIDOWO-LIMFATYCZNY 338

Wrzód żołądka 341

Migrena 342

Stwardnienie rozsiane 343

Blizny

LECZENIE ZEWNĘTRZNE, MIESZANINY, BLIZNY NA DZIAŚŁACH/TWARZY,

CIECZE ROZCIEŃCZAJĄCE 344

Polipy nosa 348

Zaburzenia czynności nerek	350
Przeszczep nerki	351
Parodontoza	352
Zaburzenia odkładania barwnika	354
Polineuropatia	355
Przerost/gruczolak prostaty	356
Choroby psychiczne	
ŁĘKI, WYPALENIE ZAWODOWE, DEPRESJE, PSYCHOZY, SCHIZOFRENIA, NIEPOKÓJ	357
Zespół niespokojnych nóg	360
Bóle	
UKŁAD RUCHU, BÓLE STAWÓW, BÓLE KOLAN, BÓLE ŁĘDŹWIOWEGO ODCINKA KRĘGOSŁUPA, BÓLE MIĘŚNI, BÓLE SZYI, STŁUCZENIE, BÓLE BARKÓW, ŁOKIEĆ TENISISTY	361
Kamienie ślinowe	368
Zwężenie/stenoza kanału kręgowego	369
Szumy uszne/tinnitus	371
Wypadek	
ZŁAMANIE RĘKI, ODGIĘCIOWY URAZ SZYJNEGO ODCINKA KRĘGOSŁUPA, WIELOODŁAMOWE ZŁAMANIE KOŚCI PISZCZEŁOWEJ I STRZAŁKOWEJ	373
Rany	
CHRONICZNE RANY, RANY SZYTE, WIDOCZNE NICI, ZABURZENIA GOJENIA SIĘ RAN	375

ODPOWIEDZI NA CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA

DOTYCZĄCE CHOROÓB U ZWIERZĄT 379

Stosowanie u zwierząt	
UŻYCIE ZEWNĘTRZNE	380
ROPIEŃ/DNA MOCZANOWA	381
ZWYRODNIE NIE STAWU/DYSPLAZJA STAWU BIODROWEGO	382
STANY ZAPALNE	383
NOWOTWORY (RAK JELITA, WŁÓKNIAKOMIĘSAK, RAK KOŚCI/KOSTNIAKOMIĘSAK, GUZ PRZYPOWIERZCHNIOWY)	384
CHŁONIAKI	386
ZAKAŻENIE ŚWIERZBOWCEM	387
PROBLEMY Z NERKAMI	388
RANY	389

<i>Posłowie</i>	390
---------------------------	-----

<i>Perspektywy</i>	392
------------------------------	-----

<i>O Autorach</i>	394
-----------------------------	-----

Wprowadzenie

Coraz więcej osób stosuje dostępne bez recepty, sprawdzone środki, które dr Hartmut



Fischer przedstawia i omawia w książce *Das DMSO-Handbuch* (wydanie polskie: *DMSO naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy*), a także od wielu lat podczas seminariów, wykładów na kongresach, w postaci publikacji i biuletynów internetowych. Dlatego też ze strony czytelników, słuchaczy i użytkowników pojawia się coraz więcej indywidualnych rozwijających temat pytań, do których odnosi się dr Fischer.

”Książka *Biblia DMSO. Bezpieczne stosowanie na co dzień to obszerna „skarbnica” będąca wyborem takich pytań i odpowiedzi.*

Można tu znaleźć pouczające przyczynki dotyczące głównych zastosowań DMSO, omówienie innych specyfików z zestawu środków zdrowotnych oraz konkretnych objawów, chorób i obszarów zastosowań u ludzi i zwierząt.

DMSO od ponad 40 lat ma ugruntowaną pozycję cenionego środka w weterynarii. Stosuje się tam przeważnie te

same lub podobne roztwory DMSO i inne mieszaniny, które wcześniej okazały się skuteczne także u ludzi.

Zwierzęta często mogą odnieść jeszcze większe korzyści z niezwykle uzdrawiających właściwości DMSO, ponieważ nie oceniają zastosowań rozumowo, lecz raczej pozwalają, by mówiły same za siebie ich odczucia.

Trzecia książka, którą tu prezentujemy, szczególnie przyczynia się do poprawy bezpieczeństwa. Po pierwsze, należy zauważyć, że własne pytania zadają też inni użytkownicy, a po drugie, odpowiedzi dr. Fischera ugruntowują poczucie, że DMSO często można stosować intuicyjnie. Wielokrotnie opowiada się on za kultywacją wsłuchiwania się w stan umysłu własnego lub naszych pacjentów.

Dr Fischer doskonale zna wewnętrzne rozterki, których doświadczają wiele osób. Często opowiada anegdoty o tym, jak to wciąż zgłaszają się doń ludzie, którzy wiele lat temu kupili *Das DMSO-Handbuch* (wydanie polskie: *DMSO naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy*), a teraz mają nawet w kuchni samo DMSO, lecz nie zrobili jeszcze tego pierwszego kroku. Dopiero gdy znajdziesz odpowiedzi



Rozdział 1



Odpowiedzi na często zadawane pytania dotyczące DMSO

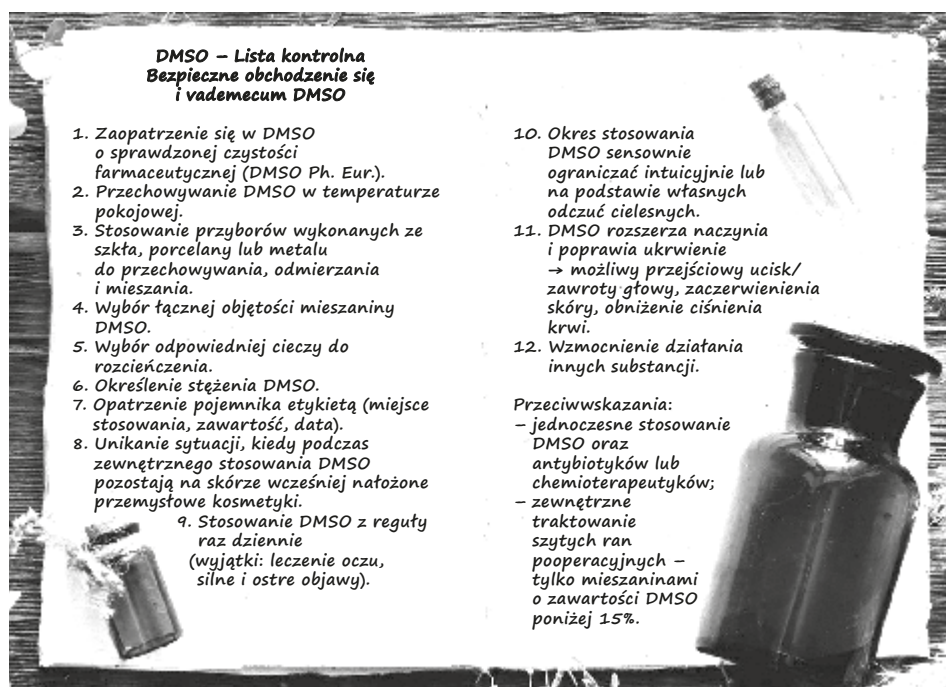


DMSO to **prosty, sprawdzony, niedrogi i naturalny środek**,
który umożliwia naszemu organizmowi szybką **regenerację i regulację**.



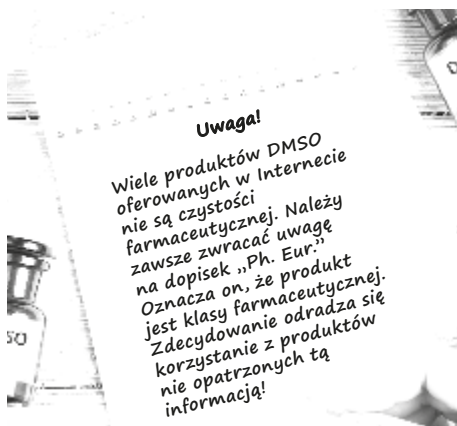
DMSO – wprowadzenie, lista kontrolna, vademecum

Zasady stosowania, pewniejsze obchodzenie się
i rozpoczęcie pracy, elementy wiedzy



Czy istnieje coś w rodzaju listy kontrolnej dotyczącej stosowania DMSO oraz bezpiecznego obchodzenia się z tym środkiem i rozpoczynania pracy z nim, która ułatwiłaby szybkie wzięcie się do dzieła?

Owszem, jest coś takiego. Oto szczegółowe omówienie tych zasad stosowania i elementów wiedzy dotyczących bezpiecznego obchodzenia się z DMSO i rozpoczynania pracy z nim:



1. Zawsze **kupować DMSO o sprawdzonej czystości farmaceutycznej (DMSO Ph. Eur.)**. Zalecenia dotyczące źródeł zakupu można znaleźć na stronie internetowej www.Medizin-ZumSelbermachen.de.

2. DMSO zawsze **przechowywać w temperaturze pokojowej**, gdyż poniżej 18,5°C może przybrać postać stałą (zamiast ciekłej).

3. Do przechowywania, odmierzania, odważania i mieszania w miarę możliwości używać **przyborów wykonanych ze szkła, porcelany lub metalu**, gdyż z powierzchni tworzyw sztucznych mocno stężone DMSO może wchłaniać niepożądane substancje. Wyjątek stanowi tu HDPE (polietylen o wysokiej gęstości).

W przypadku roztworów DMSO w wyższym stężeniu strzykawki, pipetki, butelki, główce rozpylające i tak dalej przepłukuje się po prostu wcześniej czystym DMSO. Oczyszcza to powierzchnie, które zetkną się z tą substancją.

Do zastosowań zewnętrznych najchętniej biorę oczyszczone uprzednio szklane butelki z główką rozpylającą.

Właściwe jest też używanie pędzelka z naturalnego włosa lub nakładanie palcami. Nie może być jednak zastosowane w przypadku otwartych ran lub miejsc skóry objętych

atopowym zapaleniem (neurodermitis) i tym podobnych. Wówczas należy zawsze spryskiwać. W żadnym razie podczas nanoszenia mieszanek DMSO na skórę nie należy zakładać jakichkolwiek rękawiczek!

4. Wybrać **łącną objętość mieszaniny DMSO**, którą chce się sporządzić do określonego zastosowania.

Na dolnym końcu skali ilościowej mamy na przykład możliwość zmieszania 2 kropli DMSO i 2 kropli wybranego roztworu rozcieńczającego w porcelanowym kieliszku na jajko, a następnie pobieranie do użycia wacikiem na patyczku lub pipetką.

Przybliżony górny koniec skali to zmieszanie 1 litra DMSO z 1 litrem wybranej cieczy rozcieńczającej, aby na przykład odbyć intensywną kąpiel stóp w szklanej, metalowej lub porcelanowej misce.



5. **Wybrać** odpowiednie/pożądane **ciecze rozcieńczające**. Każdorazowy wybór wodnej cieczy rozcieńczającej zależy od celu zastosowania.

Sprawdzone ciecze rozcieńczające to roztwór chlorku magnezu 12%, izotoniczna woda morska, nadtlenek wodoru 3% (woda utleniona), woda ze srebrem koloidalnym, roztwór prokainy 1-2%, woda termalna, własny moczu, izotoniczny roztwór chlorku sodu...

Odpowiednie zalety tych różnych cieczy do rozcieńczania DMSO w przypadku różnych objawów nasuwają się logicznie:

W miejscach/objawach infekcji sensowny jest nadtlenek wodoru lub srebro koloidalne, dla układu ruchu roztwór chlorku magnezu, w bólach roztwór prokainy, do zastosowań na błony śluzowe woda izotoniczna, w reakcjach alergicznych na skórze/błonie śluzowej własny moczu, a w pielęgnacji urody woda termalna lub morska.

Podczas i tak koniecznego rozcieńczania czystego, farmaceutycznego DMSO wykorzystuje się więc jednocześnie dodatkowe i synergiczne działanie cieczy rozcieńczających jako kombinację środków – ma to swój sens.

6. Po ustaleniu łącznej ilości pożądanej mieszaniny DMSO i wyborze odpowiedniej cieczy rozcieńczającej można

zdecydować, jakie **stężenie DMSO** (w procentach objętościowych) powinna mieć uzyskana mieszanina.

Oto przegląd typowych stężeń DMSO w mieszaninach do zastosowań zewnętrznych i wewnętrznych, które sprawdziły się na podstawie doświadczeń.

Stężenia DMSO	
1%	Roztwory do inhalacji
3%	Krople do oczu, infuzje
10%	Cele kosmetyczne (woda do twarzy)
15%	Wlewy, krople do uszu lub nosa, irygacja pochwy, płukanka do ust, świeże blizny pooperacyjne, sterylne wstrzyknięcia (podskórne i domięśniowe)
30%	Zewnętrzne zastosowania miejscowe (wrażliwa skóra, tułów, szyja, głowa)
50%	Płyny do płukania pęcherza
60%	Zewnętrzne zastosowania miejscowe (ból układu ruchu, stopy, dłonie, nogi, oparzenia, krwiaki)
100% czyste	Afty, pęcherzyki opryszczki, grzybica paznokci, brodawki (ostrożnie nanosić drewnianą pałeczką higieniczną)

Najniższe stężenie DMSO wynoszące 1% stosuje się podczas inhalacji. Jeśli na przykład zbiorniczek inhalatora napełni się 10 ml roztworu chlorku sodu, to odpowiednio dochodzą do tego 2 krople DMSO (1 ml odpowiada około 20 kroplom).



DMSO 3% najlepiej sprawdziło się we wszystkich objawach zwyrodnieniowych i zapalnych oczu. Tutaj także rozcieńcza się je roztworami izotonicznymi. Albo zwykłym roztworem chlorku sodu 0,9% z apteki, albo izotoniczną wodą morską.



Własne mieszaniny można oczyścić za pomocą zwykłego sterylnego filtra do strzykawek o porach 0,2 mikrometra. Jednak w aptekach i sklepach internetowych są już też dostępne gotowe roztwory DMSO 3%. W przypadku infekcyjnych objawów ocznych takie krople do oczu można uzupełnić wyciągiem ze świetlika łąkowego lub nadtlenkiem wodoru 3% (1 kropla na 10 ml).

Roztwory DMSO 10% często stosuje się w zakresie kosmetyki oraz anti-aging. Jako ciecz rozcieńczająca wchodzi w grę izotoniczna woda morską bądź woda termalna. A także własny moczek. Woda termalna zawiera siarczany sodu, magnezu, potasu i wapnia, które działają ogólnie łagodząco na skórę. W połączeniu z DMSO daje to przyjemny, regenerujący efekt, można to nanosić na przykład jako spray do twarzy na wilgotną skórę. Lub też sporządzać żele albo łączyć z wspierającymi skórę wyciągami



roślinnymi, na przykład z fiołka, stokrotki czy melisy.

Do użycia jako krople do nosa i uszu wskazane są roztwory zawierające 15% DMSO. Do rozcieńczenia nada się tu izotoniczna woda morską lub izotoniczny roztwór chlorku magnezu. Także własny moczek, przy czym mieszaniny te należy zawsze przygotowywać w niewielkich ilościach tuż przed użyciem.



Wiele osób bardzo chętnie stosuje płukanki do ust, przy czym zalecam tu stężenie DMSO 15-20%. Z metalami i ceramiką nie wykazuje ono żadnych interakcji. Mieszaniny do płukania ust zawierające około 15% DMSO można też jeszcze uzupełnić 20 kroplami nadtlenku wodoru 3% (czyli wody utlenionej), tuż przed użyciem.



Do wstrzyknięć/infuzji stosuje się gotowe wstępnie rozcieńczone roztwory DMSO 15% i w miarę potrzeby miesza jeszcze z izotonicznym roztworem chlorku sodu. Na typową infuzję (500 ml) 50 ml sterylnego roztworu DMSO 15% z fiołki przenosi się do roztworu infuzyjnego. Odpowiada to zawartości DMSO około 1,36% (7,5 g DMSO w 550 ml łącznej objętości).



Jeśli zastosuje się 250 ml roztworu infuzyjnego, otrzyma się odpowiednio stężenie DMSO około 2,7%.

Wstrzyknięcia bezpośrednio roztworami DMSO 15% można wykonywać doskórną, podskórną, dożylną, dostawowo i dootrzewnowo. Do zastrzyków

domięśniowych zaleca się dalsze rozcieńczenie roztworem chlorku sodu i/ub roztworem prokainy do stężenia DMSO około 5-10%.

Ponadto DMSO jako środek do płukania pęcherza moczowego (roztwór 50%) został oficjalnie dopuszczony w USA w terapii zapalenia tego narządu.

DMSO 60% we wszystkich objawach ze strony układu ruchu w stawach, mięśniach, ścięgnach, powięzi, a także w leczeniu blizn. W przypadku skóry bardzo wrażliwej można też użyć roztworu 30%.

Czyste DMSO jest nanoszone jedynie punktowo w precyzyjnym leczeniu aft, brodawek, pęcherzyków opryszczki, znamion skórnych i tak dalej.



Wyjątek stanowi tu leczenie oczu, a także silnych, ostrych objawów, wtedy można aplikować DMSO także kilka razy dziennie. Stosowanie doustne nawet w bardzo silnych objawach należy ograniczyć do dwóch, najwyżej trzech razy dziennie.

10. Okres stosowania DMSO należy ograniczać intuicyjnie bądź też na podstawie postrzegania odczuć własnego ciała lub zmian leczonych objawów. Nie można tu podać żadnych ogólnych wytycznych.

Ciągłe stosowanie DMSO, a także każdego innego (naturopatycznego) środka sprzeczne jest z zasadą medycyny integracyjnej, według której stosowane substancje mają być narzędziem dającym organizmowi impuls do (samo)leczenia. W przypadku DMSO jest to przede wszystkim impuls „otwierania kanałów”.

7. Naczynia ze sporządzonymi rozcieńczeniami **zaopatrzyć w etykietę** z opisem zawartości, datą i miejscem stosowania.

8. Podczas stosowania zewnętrznego na skórze nie powinny się znajdować pozostałości **żadnych przemysłowych kosmetyków**, środków do pielęgnacji skóry i tym podobnych. Zawierają one słabo określoną mieszaninę dodatków, które mogą działać alergicznie.

9. DMSO z reguły **stosuje się 1 raz dziennie**.

11. DMSO działa między innymi jak środek **rozszerzający naczynia krwionośne i poprawiający ukrwienie**. W przypadku stosowania zewnętrznego może to na przykład powodować **zaczernienia skóry** albo generalnie prowadzić do **obniżenia ciśnienia z przejściowym uczuciem ucisku w głowie lub zawrotami głowy**.

12. DMSO **wzmacnia** działanie lub biodostępność wielu **substancji**. Zasada ta jest chętnie wykorzystywana w terapii, jednak w przypadku różnych leków może też powodować pewne komplikacje. Zdecydowanie odradza się **jednoczesne stosowanie DMSO z antybiotykami lub chemioterapeutykami**.

Sensowne jest zachowanie co najmniej 2 dni odstępu w przypadku stosowania DMSO i antybiotyków (jeśli już koniecznie chce się je stosować).

Inne przeciwwskazanie stanowi zewnętrzne traktowanie szytych ran (pooperacyjnych), dopóki nie wyjęto nici. Leczenie należy wówczas prowadzić mieszaninami o zawartości co najwyżej 15% DMSO.

Wyższe stężenia DMSO mogą doprowadzić do utraty elastyczności nici, a w efekcie do jej pęknięcia, gdyż zawarte w niej plastyfikatory są wypłukiwane. Właśnie dlatego apteka wymieniona na stronie internetowej www.MedizinZumSelbermachen.de oferuje sterylne mieszaniny DMSO 15% do użycia na skórę, którymi lekarze i specjaliści medycyny alternatywnej mogą bezpiecznie leczyć skomplikowane rany, takie jak wrzody cukrzycowe, otwarte zmiany w „nodze palacza” i tak dalej, a także oczywiście świeże rany pooperacyjne i to poprzez proste zakraplanie bezpośrednio z ampułki lub po wcześniejszym wciągnięciu do strzykawki. Zwłaszcza mieszaniny

DMSO i DMSO ML znakomicie sprawdziły się w leczeniu ran.

Dodatkowe informacje

Okres stosowania DMSO

Rozdział: DMSO – okres stosowania

Sposoby stosowania DMSO

Rozdział: DMSO – sposoby stosowania

Stężenia DMSO

Rozdział: DMSO – rozcieńczenia

DMSO a tworzywa sztuczne

Rozdział: DMSO – tworzywa sztuczne

DMSO a zażywanie leków

Rozdział: DMSO – zażywanie leków

Działania uboczne DMSO

Rozdział: DMSO – działania uboczne

Jakość i czystość DMSO

Rozdział: DMSO – jakość i czystość

Ciecze rozcieńczające DMSO

Rozdział: DMSO – ciecze rozcieńczające

Czas pozostawiania DMSO w ustroju

Rozdział: DMSO – czas pozostawiania w ustroju

Sposób działania DMSO

Rozdział: DMSO – sposób działania

DMSO – anti-aging

Wysychanie, wygładzanie zmarszczek, żele, pielęgnacja twarzy, pielęgnacja skóry, kwas hialuronowy, kosmetyka, środek regenerujący

Czy mogę stosować DMSO jako środek regenerujący w ramach kosmetyki/anti-aging/wygładzania zmarszczek? A jeśli tak, to w jaki sposób?

DMSO szybko wygładza i napina skórę. Dobrze też leczy pryszcze i blizny. W przeciwdziałaniu zmarszczkom można łączyć DMSO z kwasem hialuronowym, kwasem polimlekowym i tak dalej. A także wszystkimi naturalnymi olejami roślinnymi.

Wiele czytelniczek uczyniło sobie nawet z tego piękne hobby, które dla niektórych stało się wręcz zawodem. Można sporządzać żele, maści, kremy i tak dalej. Pod skórę można oczywiście wstrzykiwać także sterylne mieszaniny DMSO w ampułkach.

Sam chętnie stosuję na skórę roztwór DMSO 10% w wodzie morskiej. Wiele osób zamawia też żel DMSO 15% na skórę/twarz. Zalecenia dotyczące źródeł zakupu można znaleźć na stronie internetowej www.MedizinZumSelbermachen.de.



Jak mam stosować DMSO w celu ujędrnienia skóry twarzy?

Zmieszać 1 część DMSO z 9 częściami izotonicznej wody morskiej i przelać do butelki z rozpylaczem.

Tą mieszaninę DMSO 10% obficie spryskiwać twarz po umyciu, przy zamkniętych oczach.



Pielęgnacja twarzy

Wariant 1

- 30 ml DMSO,
- 20 ml kwasu (+)mlekowego,
- 50 ml roztworu chlorku magnezu (12%).

Wariant 2

- 20 ml DMSO,
- 20 ml kwasu (+)mlekowego (21%),
- 30 ml własnego moczu,
- 30 ml roztworu chlorku magnezu (12%).

Wariant 3 – żel

Wariant 2 mieszaniny + 1 łyżeczka hydroksyetylocelulozy.

Okryć przy tym z przodu ramiona białym bawełnianym ręcznikiem. Następnie krótko przetrzeć oczy palcami, jak podczas wynurzania się z basenu i pozwolić, by wszystko wyszło. Trwa to około 10 minut. Udoskonalenie dla profesjonalistów: zamiast wody morskiej użyć własnego moczu.

Czy mogę mieszać DMSO z kwasem hialuronowym do celów kosmetycznych (zmniejszenie zmarszczek)?

Tak, DMSO zawsze można mieszać z kwasem hialuronowym, co też chętnie robią liczni byli uczestnicy seminariów i donoszą o pozytywnych efektach. Do celów kosmetycznych stosuję jedynie roztwory DMSO 10%.

Oto przykład dla łącznej objętości 100 ml. Wziąć 10 ml DMSO i pożądaną ilość kwasu hialuronowego, i dopełnić izotoniczną wodą morską lub zwykłym roztworem chlorku sodu 0,9%.



Jeśli chce się stosować na skórę substancje czynne, na przykład kwas hialuronowy, to czy można je aplikować razem z DMSO, a jeśli tak, to czy najpierw nanosić kwas hialuronowy, a potem DMSO, czy też odwrotnie?

DMSO i kwas hialuronowy lub inne czyste substancje chętnie wykorzystywane w zakresie kosmetyki można bezpośrednio ze sobą mieszać. Nie ma tu potrzeby stosowania ich kolejno.

Czy są relacje ze stosowania DMSO z kwasem hialuronowym w chorobach stawów lub do celów kosmetycznych?

Tak, są liczne pozytywne relacje z doświadczeń stosowania DMSO w kombinacji z kwasem hialuronowym, alantoiną czy też PRP (osoczem bogatopłytkowym).

Całkiem proste jest na przykład mieszanie DMSO z kwasem hialuronowym w postaci żelu, który nanosi się na skórę twarzy za pomocą kosmetycznego urządzenia ultradźwiękowego.



Pewna pani, która sama sporządza naturalne mydła, wpadła na pomysł, by domieszać do nich DMSO. Czy mogą tu występować jakieś problemy (w związku z obecnością ługu, substancji czynnych, podgrzewaniem i tak dalej)? Co jest tu ważniejsze, oczyszczanie (działanie antybakteryjne) czy funkcja DMSO jako „transportera”?

Do mydła można domieszać niewielką ilość DMSO – taki pomysł już się wcześniej pojawiał.

Zawartość 3% DMSO w mydle daje efekt pielęgnacji skóry, a wysuszenie obserwowane przy wyższych stężeniach tutaj nie występuje. Po użyciu skóra pozostaje przez długi czas cudownie miękka.

Podgrzewanie nie szkodzi DMSO, wręcz ono dopiero w temperaturze 185°C.



Funkcja „transportera” przy tak nieznacznych stężeniach praktycznie nie odgrywa roli, przy czym i tak mogą być w ten sposób transportowane substancje małowcząsteczkowe, a więc nie „drobiny brudu” czy długołańcuchowe kwasy tłuszczowe z mydła.

Znaczy to, że po aplikacji DMSO można przeprowadzić pielęgnację naturalnie czystymi środkami (żadnych przemysłowych mieszanin do pielęgnacji skóry!).

Można też stosować mieszaniny DMSO bezpośrednio z naturalnymi tłuszczami lub żelem z aloesu. W ten sposób receptury z DMSO uwzględniają też pielęgnację skóry.

Czy jest możliwe, że stosowanie DMSO wysusza skórę? Tłem jest następujący wypadek: dziewięć miesięcy temu usunięto chirurgicznie zapalenie kaletki maziowej po zewnętrznej stronie łokcia. Bliznę dopiero przed mniej więcej dwoma tygodniami zwilżano okazjonalnie DMSO 60%. Teraz zauważamy w tym miejscu, na powierzchni 3x3 cm, silne wysuszenie skóry ze skorupieniami.

Tak, DMSO powoduje, w zależności od typu skóry, wysuszenie i tak to opisano w książce, gdyż także występujące na skórze krótkołańcuchowe tłuszcze są transportowane „do środka”. Dotyczy to oczywiście szczególnie wrażliwych obszarów skóry, takich jak łokcie, golenie, stawy kolanowe i tym podobne.

Dlatego podczas zewnętrznego stosowania mieszanin DMSO, kiedy nanosi się je wielokrotnie, zawsze zaleca się późniejszą pielęgnację przy użyciu żelu z aloesu, tłuszczu migdałowego lub kokosowego lub...



Czytałam, że DMSO pozytywnie wpływa na skórę, dlatego jest też stosowane jako środek anti-aging. Proszę o komentarz na ten temat i czy potrzebne są inne metody, aby uzyskać efekty odmładzające?

Program anti-aging powinien moim zdaniem oprócz znaczących elementów związanych z odżywianiem (głodówka, zmiana diety...), ruchu i snu obejmować dodatkowo indywidualne koncepcje działania odpowiadające szczególnej konstytucji każdego człowieka.

Należą do nich detoksykacja/oczyszczanie, odkwaszanie, płukanie okrzężnicy, zwalczanie pasożytów, eliminacja pól zakłócających oraz, jeśli to konieczne, zmniejszenie masy ciała.

Dlatego DMSO jako czynnik kompleksowo regenerujący zajmuje też centralne miejsce wśród tych środków

jako substancja czynna o działaniu anti-aging. Przyjmowany wewnętrznie redukuje stwardnienia, jako środek moczopędny wspiera wydalanie toksyn przez nerki oraz intensyfikuje skuteczność innych elementów programu.

Jeśli zdecydujemy się na poważną zmianę stylu życia, aby zyskać nową vitalność, można też zastosować DMSO, zwłaszcza na początku fazy odmładzania, by uruchomić trwałe procesy fizyczne.

Migrena

Często cierpię na migreny. Czy powinienem zażywać DMSO podczas ataku czy mogę ewentualnie przeprowadzić kurację zapobiegawczą? A jeżeli tak, to przez jak długi okres?

Jeśli chodzi o migreny, należy poznać przyczyny. Mogą być bardzo różne, od nieodpowiedniego metabolizmu amoniaku do przewlekłego rozregulowania wegetatywnego.

W przypadku migreny początkowo po prostu spryskiwałam/nacierałam czoło roztworem DMSO 30%.



głowy i przeważnie obejmuje też potem drugą połowę. Te ataki trwają z reguły do trzech dni. Czy w moim przypadku DMSO & Co. może stanowić wsparcie?

W przypadku migreny sensowne wydaje się zastanowienie się najpierw nad przyczyną bólu i zajęcie się tym, co leży u jego podstaw. Powszechnie wiadomo, że bóle głowy, których jest bardzo wiele rodzajów, mogą się też pojawiać z powodu nietolerancji leków, blokad kręgow lub chorób naczyń (nie wspominając o wielu innych możliwościach).



Według dotychczasowej wiedzy można też brać po uwagę **stany niedoboru** (magnezu, jodu, selenu...), a także współudział kręgosłupa i kondycji naczyń krwionośnych.

” Dlatego jeśli jesteśmy świadomi tych powodów, powinniśmy też podjąć wysiłki, aby je zwalczać lub ich unikać. W dłuższej perspektywie sam lek przeciwbólowy nie może być skuteczny.

Jeśli chodzi o DMSO w roli „środka natychmiastowego”, są w każdym razie dobre relacje, a oprócz aplikacji zewnętrznej na czoło i kark można go też stosować jako roztwór do picia.



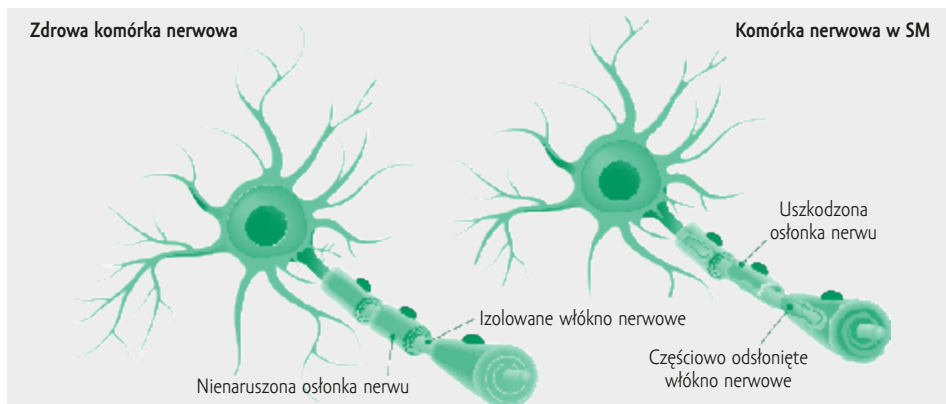
Od wielu lat kilka razy w miesiącu miewam migreny. Ból jest pulsujący. Często pojawia się jednostronnie w połowie

W większości rodzajów bólu głowy, które objawiają się w okolicy czoła lub skroni, można uzyskać dobre efekty przez zwilżanie prawdziwym olejkami z mięty pieprzowej.



W migrenie DMSO można nanosić zewnętrznie w postaci odpowiednich roztworów wodnych, pić albo podawać jako infuzję.

Stwardnienie rozsiane



Czy także stwardnienie rozsiane można leczyć DMSO? Wcierałem sobie w kolanach czyste DMSO. Bóle osłabły. Żadnego zaczerwienienia. Najwyraźniej toleruję czystą postać.

Dla osób ze stwardnieniem rozsianym DMSO już często stanowiło ważny klucz do wyzdrowienia.

Znakomitym tego przykładem jest Melanie Woscidlo z Berlina, która całkowicie wyzdrowiała, a obecnie ukończyła szkolenie na specjalistę medycyny alternatywnej i wspólnie z portalem <https://autoimmunportal.de> przygotowała kongres online na temat stwardnienia rozsianego.

W ramach tych przygotowań odbyła też wywiad ze mną i dzieli się swoimi doświadczeniami/swoją drogą z wieloma ludźmi.

DMSO działa regenerująco na komórki/wypustki nerwowe, stwierdzano to już wielokrotnie.

Ważne jest, aby środki DMSO. nabywać w postaci farmaceutycznie czystej.

W kontekście objawów stwardnienia rozsianego DMSO działa najpierw jak „otwieracz kanałów”, co ponownie ożywia wiele wewnętrznych procesów transportowych, zaopatrzenie tkanki i tak dalej.

Często wystarczy rozprowadzić je na brzuchu lub plecach jako roztwór 60%.

Niektórzy jednak stosują je także wewnętrznie jako roztwór do picia, na przykład 2-5 łyżeczek w 300 ml napoju.

Blizny

Leczenie zewnętrzne, mieszaniny, blizny na dziąsłach/twarzy, ciecze rozcieńczające

Czy także dawne blizny należy leczyć DMSO?

Krótką odpowiedź:

Tak, każda blizna jest potencjalnym polem zaburzającym, a więc przeszkodą tkankową, którą da się jakościowo poprawić przy użyciu DMSO.

Szczegółowa odpowiedź:

Blizny powstają, gdy rana jest tak duża, że niemożliwe jest wygojenie wolne od ubytków albo gdy utrudniają to niekorzystne czynniki. Dotyczy to już także pierwszej blizny każdego człowieka – pępka.

Tkanka bliznowata, jako tkanka zastępcza, zasadniczo nie jest w stanie zapewnić jakościowo pierwotnych funkcji skóry: **wytwarzania potu, wrażliwości, wzrostu włosów, wyrównania poziomu powierzchni.**

Pod wpływem czysto zewnętrznego leczenia roztworami DMSO 20-70%, jeden raz dziennie, funkcje te zazwyczaj powracają całkowicie lub częściowo. Także na bliznach sprzed dziesiętków lat.



Te efekty regeneracji można przyspieszyć bądź poprawić, kiedy sterylne roztwory DMSO 15% wstrzykuje się w tkankę bliznowatą i pod nią, przez co mogą łatwiej dotrzeć do wewnętrznej części blizny i wytworzyć w tkance mechaniczne ciśnienie hydrauliczne.



Kupiłam sobie DMSO, ale jestem trochę ostrożna, bo nie wiem, czy właściwie je stosuję. Mam wiele ran i blizn pooperacyjnych, które chciałabym leczyć DMSO. Czy mogę to też rozcieńczyć normalną wodą czy też musi to być chlorek magnezu lub coś podobnego?

„Nie wiem, czy robię to właściwie” – to lęk szeroko rozprzestrzeniony w Europie... Warto się nad tym zastanowić, bo wpływa to na wszystkie sfery naszego życia.

Otóż myślę, że w przypadku DMSO i blizn wszystko można zrobić tylko właściwie. Wybór cieczy rozcieńczającej jest zmienny – woda, roztwór chlorku magnezu, roztwór prokainy, własny moc...



Możliwości są więc różnorodne, nie jest to jednak zbyt istotne dla pozytywnego działania na poprawę jakości tkanki bliznowatej.

W zależności od okolicy ciała stosuję roztwór 30% lub 60% i obficie spryskuję nim lub zwilżam okolicę blizny raz dziennie. Można też nanosić pędzelkiem z naturalnego materiału. Zazwyczaj już po kilku aplikacjach następuje zauważalna i odczuwalna poprawa.

Tkanka bliznowata jest gorszej „jakości” i niefunkcjonalna, co oznacza, że nie wykazuje wrażliwości („odrętwienie”), nie wytwarza potu, nie rosną na niej włosy i tak dalej. Leczenie DMSO powoduje częściowy lub całkowity powrót tych funkcji – to właśnie należy rozumieć przez **poprawę jakości**.

Ponowna zmiana małowartościowej tkanki bliznowatej w tkankę o wyższej wartości poprzez cierpliwe zewnętrzne stosowanie DMSO to nieprzeciętna, a zarazem zdumiewająca możliwość przywrócenia funkcji i wyglądu dotkniętego obszaru skóry. W tym celu nie trzeba robić nic innego jak regularnie zwilżać blizny, jak to wyżej opisałem, i pozwolić, aby roztwór DMSO wchłoniął się tak całkowicie, jak to jest możliwe.

To, co „robi” tutaj DMSO, jest do dzisiaj niesamowitym zjawiskiem, i zawsze prowadzi do ekstatycznie radosnych korespondencji mailowych, kiedy ludzie nieraz po dekadach lat odzyskują czucie na okolicy blizny. Jest to ogromnie ważne, ponieważ właśnie ta „znieczulica” pokazuje nam, że nie przepływa tam żadna energia.



Mój prawie czteroletni synek miesiąc temu dzielnie przeszedł ospę wietrzną. Niestety pozostała mu duża blizna na nosie (to była pierwsza krosta). Tutaj przeczytałam o uwalnianiu od blizn, co zabrzmiało bardzo obiecująco. Moje pytanie: jak duża powinna być szklana butelka, w której miesza się roztwór? I czy uważa Pan, że jest to wykonalne w przypadku dziecka, czy może ma Pan jeszcze jakieś wskazówki?

Tak, uważam, że jest to wykonalne w przypadku dziecka. A dlaczego? by nie?

Pytanie o objętość jest nieistotne – bierze się butelkę, którą się ma pod ręką.

Wybrałbym tutaj roztwór DMSO 30%, to znaczy 3 części DMSO plus 7 części roztworu chlorku magnezu 12%.



Przykład: 30 ml DMSO plus 70 ml cieczy rozcieńczającej. Albo 3 ml DMSO plus 7 ml. Albo 3 krople DMSO plus 7 kropli rozcieńczenia... Roztwór DMSO 30 % można też nabyć gotowy.

Osobiście prawdopodobnie przeprowadziłbym to w sposób następujący. W szklanym lub porcelanowym kieliszku na jajko lub kieliszku do wódki zmieszałbym odpowiednią liczbę kropli DMSO i porannego moczu Pani syna i zwilżałbym tym bliznę. Jeden do dwóch razy dziennie. Po kilku dniach powinna nastąpić zdecydowana poprawa.

Jak usunąć liczne blizny po kilku operacjach na dziąsłach, aby limfa w ustach mogła lepiej działać? Jak lepiej pozbyć się stanu zapalnego przy implantacji?

Cierpliwie wykonywanie codziennie przez dłuższy czas płukania ust DMSO 15% pomogło tu już wielu osobom.



Ponadto możliwe jest też wstrzykiwanie sterylnego DMSO ML bezpośrednio w okolice blizn i ran pooperacyjnych. Niektórzy stomatolodzy/implantolodzy robią to z dużym powodzeniem. Ampułki może bezpośrednio zamówić każdy zarejestrowany specjalista medycyny alternatywnej i każdy lekarz, patrz: Bezugsquellen (źródła zakupu) na stronie internetowej www.MedizinZumSelbermachen.de.

Podczas pewnego wywiadu powiedział Pan, że także blizny można leczyć DMSO. Od trzech miesięcy mam na twarzy nieładną bliznę i chętnie bym się jej pozbyła. Jak mocno muszą rozcieńczać DMSO i czym?

Na blizny na twarzy stosuję gotowy roztwór DMSO 30% z chlorkiem magnezu. Nanoszę go po prostu obficie czubkiem palca na odpowiednie miejsce na skórze.



Poprzez to miejscowe, zewnętrzne stosowanie można już znacznie zmiękczyć i wygładzić blizny. Jeszcze lepsze, często wręcz zdumiewające efekty osiąga się, kiedy po kilku tygodniach takiego zewnętrznego stosowania wstrzyknie się



jeden lub dwa razy w okolice blizny roztwór DMSO 15%. W zależności od wieku i wcześniejszej historii tych blizn mogą się one stać prawie niewidoczne.

Najpierw jednak, jak powiedziano, przez kilka tygodni cierpliwie nanosiłbym raz dziennie roztwór DMSO 30%.

Jeśli ma Pani wrażliwą skórę i z czasem staje się ona sucha w miejscach nanoszenia DMSO, można ją potem potraktować na przykład żelem z aloesu bez dodatków.



Albo samodzielnie sporządzonym sprejem z wody morskiej i kwasu (+)mlekowego 21% w proporcji 20 do 1.



Przegląd leczenia blizn

Leczenie zewnętrzne – obficie spryskać lub zwilżyć

Wariant 1

- 6 części DMSO Ph. Eur.,
- 4 części chlorku magnezu 12%.

Wariant 2 – skóra wrażliwa

- 3 części DMSO Ph. Eur.,
- 7 części chlorku magnezu 12%,
- ewent. pielęgnacja po zabiegu żelem z aloesu.

Wariant 3

- 5 części DMSO Ph. Eur.,
- 2 części roztworu chlorku magnezu 12%,
- 3 części własnego moczu.

Wariant 4

- roztwór HMF 30% $\approx$ 70% DMSO,
- własny mocz,
- mieszana 2 do 1.

Wariant 5

- DMSO Ph. Eur.,
- własny mocz,
- mieszanina 1 do 1,

- kieliszek do wódki,
→ zmieszać i nanosić.

**„Podstrzykiwanie”
powierzchni blizn**

- wstrzyknięcia podskórne,
- DMSO ML (15% DMSO),
- prokaina.



Dr Hartmut P. A. Fischer oprócz udzielania porad pacjentom, koncentruje się przede wszystkim na przekazywaniu wiedzy podczas seminariów i kursów online, badaniu i opracowywaniu obiecujących leków. Píše również specjalistyczne artykuły na aktualne tematy dotyczące zdrowia i terapii naturalnych.

Dominik Dietz wspiera osoby dbające o zdrowie oraz mające problemy zdrowotne. Dbą także o poszerzanie ich świadomości w kwestii zdrowego stylu życia, nawyków żywieniowych i myślowych, by mogli rozpoznać i w pełni wykorzystać swój fizyczny potencjał.

DMSO TO WYSOCE SKUTECZNA NATURALNA SUBSTANCJA O OGROMNYM SPEKTRUM DZIAŁANIA PROZDROWOTNEGO

Odkryj wyjątkowe właściwości DMSO – naturalnej substancji, która ma szerokie zastosowanie. W połączeniu z innymi sprawdzonymi i dobrze tolerowanymi środkami naturalnymi, DMSO tworzy skuteczny zestaw narzędzi, który pozwala na efektywne leczenie ostrych i przewlekłych dolegliwości.

Ten praktyczny poradnik to nie tylko źródło wiedzy, ale również inspiracja do samodzielnego stosowania. Znajdziesz w nim odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące właściwości DMSO i innych naturalnych substancji. Poznasz konkretne wskazania terapeutyczne, które zwiększą twoją pewność i bezpieczeństwo w ich zastosowaniu.

Dowiedz się, jak korzystać z potęgi natury, by uzyskać większą swobodę terapeutyczną i niezależność zdrowotną dla siebie, swoich bliskich i znajomych.

WEŹ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA SWOJE ZDROWIE!

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)



Książkę możesz kupić w [sklepie](#)

