

DOMINIKA ŁABĘDŹ

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



Talizman.pl
SKLEP ZE SZCZĘCIEM

RUNY
ODRODZENIA
karty witalnej
mocy

PODRĘCZNIK



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



runy
odrodzenia

karty witalnej
mocy

DOMINIKA ŁABĘDŹ



runy
ODRODZENIA

karty witalnej
mocy

+ PODRĘCZNIK



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Redakcja: Magdalena Kuźmiuk
Skład: Krzysztof Nierodziński
Projekt okładki: Krzysztof Nierodziński

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8301-808-9

Copyright © 2025 Dominika Łabędź

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2024
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Strona <https://karty.studioastro.pl/> zawiera kompletną kolekcję kart do wróżenia Wydawnictwa Studio Astropsychologii. Znajdziesz w niej karty Tarota, runiczne, anielskie i związane z rozwojem osobistym. Dzięki temu początek twojej przygody z kartami stanie się jeszcze prostszy i przyjemniejszy.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
Jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal

strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

spis treści

<i>Wstęp</i>	7
Jak używać kart?	11
Krok I: Oczyszczanie talii . . .	12
Krok II: Zadawanie pytania . .	14
Krok III: Tasowanie	15
Krok IV: Losowanie	16
Podstawowe rozkłady kart	17
Znaczenie kart	19
1. Fehu	20
2. Uruz	24
3. Thurisaz	28
4. Ansuz	32
5. Raido	36
6. Kenaz	40
7. Gebo	44
8. Wunjo	48
9. Hagalaz	52
10. Nauthiz	56
11. Isa	60
12. Jera	64

13. Eihwaz	68
14. Perthro	72
15. Algiz	76
16. Sowilo	80
17. Tiwaz	84
18. Berkano	88
19. Ehwaz	92
20. Mannaz	96
21. Laguz	100
22. Ingwaz	104
23. Dagaz	108
24. Othala	112
Wyrð	116

<i>O Auctorice</i>	118
------------------------------	-----

wstęp

A więc pragniesz zgłębić tajemnice swojej natury, podświadomości i życia, a także swojej przyszłości przy pomocy kart runicznych?

Czym właściwie są runy? To najstarsze pismo północnoeuropejskie, które odkryto na kamieniach na terenie Niemiec i krajów Skandynawii. Te najstarsze napisy runiczne pochodzą z III i IV wieku n.e. Pismo runiczne znane jest też jako Futhork. Nazwa ta pochodzi od pierwszych sześciu liter alfabetu runicznego: Fehu, Uruz, Thurisaz, Ansuz, Raido i Kenaz. Pierwotnie runy żłobiono narzędziami w drewnie lub w kamieniu – stąd ich charakterystyczne kształty składające się z prostych, przecinających się kresek.

Najwcześniejszy alfabet runiczny, zwany starszym Futharkiem, składa się z 24 znaków podstawowych oraz jednej pustej, zwanej Wyrđ. Futhark ten jest podzielony na 3 grupy. Każda grupa składa się z 8 run. Trójka i ósemka były bowiem

uważane za liczby magiczne. Grupy te nazywano Aett i każdej z nich patronowało inne bóstwo: Freja, Hagal i Tyr.

Freja, pierwsza ósemka (od Fehu do Wunjo) – ta grupa symbolizuje początek wszechświata. Opisuje narodziny wszystkiego, co jest, wniknięcie ducha do materii, początek egzystencji, pierwsze impulsy życia.

Hagal, druga ósemka (od Hagalaz do Sowilo) – w tej grupie zawarte są destrukcyjne siły chaosu, które zakłócają boski porządek wszechświata, ale tym samym umożliwiają rozwój, doprowadzają do zmian i powstania czegoś nowego. Energia tej grupy jest niszczycielska, hamująca i prowadzi do zakończenia ważnych procesów.

Tyr, trzecia ósemka (od Tiwaz do Othala) – tu znajdują się wszelkie energie, które zostały dane ludzkości przez bogów i prowadzą do wzrostu oraz transformacji.

Ta grupa wskazuje na obraz ludzkiej natury, pokazuje nasze wewnętrzne moce i możliwości.

Na przestrzeni wieków Futhark jako alfabet zmieniał się i ewoluował. Był używany nie tylko do zapisywania myśli, ale też do przepowiadania przyszłości i rzućania zaklęć. Z czasem zaczął być wypierany przez alfabet łaciński, ale w wielu kulturach jego wróżebne funkcje przetrwały do dziś. Tu warto zaznaczyć, że w staroangielskim i w staroniemieckim słowo „runa” oznacza szept, tajemnicę, radę lub misterium.

Runy są potężnym narzędziem do dywinacji oraz pracy z podświadomością. Już sam dźwięk każdego ze znaków Futharku niesie ze sobą bardzo wysoką wibrację i na głębokich, subtelnym poziomach wpływa na ludzką podświadomość. Pierwotnie sztukę wróżenia przy pomocy run znali tylko wtajemniczeni magowie i wiedźmy. Symbole wycinano na płaskich kamkach lub pociętych

gałązkach i noszono w specjalnych woreczkach. Podczas ceremonii wróżbiarskich potrząsano takim woreczkiem, szeptano zaklęcia i wysypywano część kamyków, by następnie je zinterpretować. Dziś nadal możemy korzystać z mocy Futharku i zawartej w nim mądrości. Talia kart runicznych, którą trzymasz w dłoni, została zaprojektowana, by jak najbardziej obrazowo oddać naturę i moc każdej z run. Możesz jej używać zarówno do samodzielnej pracy, jak i do rozkładów wykonywanych dla innych osób. Karty te pomogą ci poznać przyszłość, odkryć swoją wewnętrzną moc i potencjał, nawiązać kontakt z podświadomością, zrozumieć zachodzące w tobie procesy. Z ich pomocą język, którym mówi do ciebie wszechświat, stanie się bardziej zrozumiały. Pamiętaj, że zadaniem run jest przede wszystkim wspomaganie wewnętrznego rozwoju człowieka. Śmiało korzystaj więc z tego narzędzia oraz płynącej z niego mądrości minionych epok i kultur!



**Jak
używać
kart?**

KROK 1: OCZYSZCZANIE tali

Karty runiczne są bardzo wrażliwe na energię z zewnątrz, łatwo ją zbierają i kumulują. Pracując z nimi, dotykamy czułych sfer psychiki człowieka, co często powoduje silne emocje – energia tych emocji pozostaje na kartach. Dlatego tak ważne jest, by przed każdym kolejnym zadaniem pytaniem starannie oczyścić całą talię.

Najpopularniejszym sposobem oczyszczania jest technika z wykorzystaniem świecy. Chwyć całą talię w dłoń i nad zapaloną świeczką wykonaj nią trzy obroty w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Zachowaj ostrożność, nie trzymaj kart zbyt blisko płomienia! Możesz również wykonać ten sam gest nad zapalonym kadzidłem, Palo Santo lub białą szalwią.

1.
fehu



Fehu to runa, która rozpoczyna Futhark. Symbolizuje bogactwo, majątność, obfitość oraz dobrobyt, zarówno fizyczny, jak i emocjonalny oraz psychiczny. W dosłownym tłumaczeniu oznacza „bydło” – w dawnych czasach o majątności człowieka świadczyła ilość posiadanych przez niego zwierząt gospodarskich. Opiekunem runy Fehu jest Frej, bóg płodności, bogactwa i szczęścia. Fehu ułatwia medytację i modlitwę oraz zwiększa zaufanie do Siły Wyższej.

Znak graficzny Fehu może kojarzyć się z człowiekiem wznoszącym obie ręce ku niebu (widzianym z boku). Kolor tej runy to czerwony, a więc energia, działanie, ruch. Fehu kojarzy się też silnie z kolorem złotym, który niezmiennie od tysiącleci wiąże się z bogactwem. Wspiera pracę czakry korzenia, odpowiedzialną za podstawowe poczucie bezpieczeństwa. Wzmacnia cały organizm, podnosi odporność, eliminuje zawroty głowy i zwiększa płodność. Daje poczucie własnej wartości oraz

zwiększa świadomość bogactwa, które już posiadamy.

Pozycja prosta: W takim ułożeniu runa Fehu wspiera pomnażanie majątku i dążenie do bogactwa. Zapewnia spełnienie i satysfakcję z życia. Zapowiada pomyślność w biznesie, sukcesy zawodowe oraz każdą zmianę na lepsze. Zabezpiecza wszelkie sprawy związane z materią oraz poczucie bezpieczeństwa i uziemienia. Jest też związana z ogromną ilością energii, która ułatwia rozruch i wcielenie w życie ważnych planów i inwestycji. Zawiera w sobie gotowość na przyjęcie wszelkich darów płynących od losu i ufność, że Siła Wyższa dostarczy nam wszystko, co jest potrzebne do życia. Może zapowiadać związek z majątną osobą lub bogactwo uczuć. Wskazuje, że coś dzieje się zgodnie z planem duszy.

Pozycja odwrócona: Ciemną stroną tej runy jest jej odwrotność, a więc bieda, zubożenie, utrata majątku, straty materialne,

konflikty prawne, nieudane przedsięwzięcia i biznesy. Odwrócona Fehu symbolizuje także brak energii do działania oraz skąpstwo, nadmierne przywiązanie do materii i pazerność. Może oznaczać traktowanie partnera jak swoją własność oraz bezpłodność. To również brak zaufania do Siły Wyższej, poczucie wewnętrznej biedy i brak satysfakcji z życia.

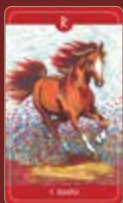


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Te wyjątkowe runy to nie tylko narzędzie wróżebne, ale przede wszystkim klucz do odzyskania wewnętrznej siły i równowagi. Każda karta symbolizuje proces odnowy, inspirując do głębokiej pracy nad sobą i odkrywania własnych zasobów mocy. Wybierając te runy, postawiłeś na narzędzie, które wspiera twój rozwój, podnosząc energię życiową. To nie przypadek, że przyciągnęły cię właśnie one – teraz jest twój czas na odrodzenie i witalność. Pozwól im poprowadzić cię ku nowej, silniejszej wersji siebie.

Potężne wsparcie w codziennych sprawach



Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)

