

dr Hartmut P. A. Fischer
Dominik Dietz

BIBLIA DMSO

1

Skuteczne terapię



Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)



Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



gojenie ran

- zwiększa nasycenie tkanek tlenem

- działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwutleniająco

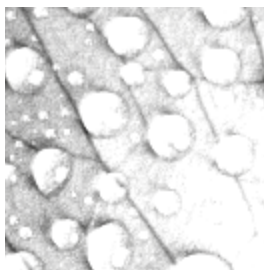
i chroni komórki

- spowalnia procesy starzenia się

- reguluje i regeneruje procesy metaboliczne



Skuteczne terapię



dr Hartmut P. A. Fischer
Dominik Dietz



BIBLIA DMSO

1

Skuteczne terapię



DMSO:

- odpręża mięśnie
- zwalcza infekcje
- przyspiesza gojenie ran
- zwiększa nasycenie tkanek tlenem
- działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwutleniająco
- zwalcza pasożyty
- wygładza blizny
- stabilizuje i chroni komórki
- spowalnia procesy starzenia się
- reguluje i regeneruje procesy metaboliczne

vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloškowska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Piotr Lewiński

Wydanie I
Białystok 2024
ISBN 978-83-8272-789-0

Tytuł oryginału: *Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.: Ihr Gesundheitswerkzeugkasten*

Copyright © by Dr. Hartmut Fischer and Dominik Dietz

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2023
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Dimetylosulfotlenek (DMSO) nie jest oficjalnie dopuszczonym środkiem leczniczym w Polsce w kontekście stosowania go jako leku w medycynie konwencjonalnej. DMSO jest substancją chemiczną, która ma zastosowania przemysłowe i medyczne, ale jego stosowanie w medycynie jest bardzo ograniczone i najczęściej dotyczy wybranych przypadków oraz obszarów badawczych.

W Polsce DMSO jest stosowany głównie w weterynarii oraz w niektórych specjalistycznych dziedzinach medycyny. W innych krajach DMSO jest używany w leczeniu niektórych schorzeń, jednak w Polsce jego stosowanie jest ograniczone i nie jest to środek szeroko dostępny ani powszechnie stosowany w leczeniu ludzi. Jeśli rozważasz użycie DMSO, zdecydowanie zaleca się skonsultowanie się z lekarzem, aby omówić ryzyko i korzyści związane z jego stosowaniem.

DMSO i inne wspomniane w książce środki są dostępne w sklepie www.vitalni24.pl



Vital
GWARANCJA ZDROWIA

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal

strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

<i>Wprowadzenie</i>	15
<i>Medyczne zrób to sam</i>	17
<i>Wykorzystaj swoje naturalne zdolności i mowę ciała</i>	18

TWÓJ ZESTAW ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH

DO UŻYCIA W DOMU I GABINECIE LEKARSKIM 21

Lęk (tylko) powoduje choroby! – koniec piątego cyklu Kondratiewa	22
Lęk (tylko) powoduje choroby! – czego się najbardziej boimy...?	27
Lęk (tylko) powoduje choroby! – klimat na zewnątrz, klimat wewnątrz	29
Lęk (tylko) powoduje choroby! – sztuczna inteligencja i co dalej?	34
Lęk (tylko) powoduje choroby! – czy mikroorganizmy są naszym naturalnym wrogiem?	39
Nowa ocena przeciwutleniaczy – wyniki badań na ETH w Zurychu	45
Zachowujący i zmieniający	49
Cząsteczka koronawirusa – terapeutyczne możliwości w objawach	53
Koronawirus – DMSO działa ochronnie i stabilizująco na komórki	61
Koronawirus – wprowadzający w błąd język, zrzeszenia zawodowe i co po prostu może pomóc	65
COVID-19 – inna anegdota z historii medycyny	71
Nieskończona fala przeziębień – nienaukowa instrumentalizacja naturalnego zjawiska	77
Szczepienie – stosowanie przed i po nim środków medycyny integracyjnej	82
Jak cię widzą, tak cię... – czy czarny to kolor?	87
Zespół pocovidowy (long covid) – nic niezwykłego i uleczalny	89
Czyste substancje – absolutnie unikać gotowych leków!	95
Duchowość jako zwykła ambicja – samozwańczy oświeceni	98
Nierozpoznana pandemia – podcinanie gałęzi, na której siedzimy	100
Obecna sytuacja – kto z was jest bez grzechu, niech pierwszy kamieniem rzuci	105

DMSO – WSZECHSTRONNY I NATURALNY ŚRODEK DOMOWY 109

DMSO – wprowadzenie/lista kontrolna/wytyczne –	
7 rad na temat DMSO dla początkujących i zaawansowanych	110
Biblia DMSO – anti-aging/uroda	117

Biblia DMSO – książka – odpowiedzi na wasze pytania	119
Biblia DMSO – książka – relacje z doświadczeń – proszę o ich nadsyłanie	120
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – uszkodzenie oka	121
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – borelioza	123
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – zespół chronicznego zmęczenia	125
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – zespół Downa	128
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – choroba Osgooda-Schlattera	130
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – zakleszczające zapalenie ścięgna	132
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – stan po operacji krążka międzykręgowego	133
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – stan po wypadku jeździeckim	134
Biblia DMSO – możliwości uzyskania informacji	136
Biblia DMSO – artykuł wstępny – WA Aktuell	137
Biblia DMSO – biuletyn – teraz dostępny także na stronie internetowej	138
Biblia DMSO – asortyment – leki recepturowe dla gabinetów medycznych i szpitali	139
DMSO – krem z ambroksolem	141
DMSO – ampułki – błędy podczas stosowania	143
DMSO – zawartość ampułek	144
DMSO – zastosowanie – zewnętrzne	147
DMSO – relacje ze stosowania	150
DMSO – warianty zastosowań – zasadowy żel pod prysnic	151
DMSO – warianty zastosowań – sprej do nosa z witaminą B ₁₂	154
DMSO – artykuł – magazyn CO.med	155
DMSO – artykuł – stary artykuł w <i>Spieglu</i> i zawarte w nim twierdzenia na temat DMSO	156
DMSO – artykuł – dwujęzyczny w europejskim <i>Paracelsus Magazin</i> – co to jest samopomoc?	159
DMSO – krople do oczu	161
DMSO – krople do oczu – teraz jako lek recepturowy w patentowej butelce	163
DMSO – krople do oczu – często zadawane pytania	164
DMSO – krople do oczu – lekarz wyjaśnia ich skuteczność	166
DMSO – wyciągi	167
DMSO – wyciągi – możliwości stosowania i rozszerzania	168
DMSO – wyciągi – ekstrakty roślin leczniczych w różnych środkach ekstrakcyjnych – woda zasadowa	171

DMSO – wyciągi – wyciągi roślinne	
w różnych środkach ekstrahujących – gliceryna	173
DMSO – wyciągi – wyciągi roślinne	
w różnych środkach ekstrahujących – eter naftowy	177
DMSO – wyciągi – etapy sporządzania wyciągu ziołowego w DMSO	180
DMSO – wyciągi – wyciąg z melisy lekarskiej	182
DMSO – doping – wymieniony tylko dla sportów jeździeckich	184
DMSO – wlew	185
DMSO – zakres zastosowań	187
DMSO – zakres zastosowań – uzupełnienie	190
DMSO a „emulsja DMSO” – wyraźne rozgraniczenie	192
DMSO – badanie DMSO ponownie na topie?	193
DMSO a metody uzdrawiania psychicznego	
i emocjonalnego – wyjaśnienie	196
DMSO a „trucizny” – najgorszy scenariusz	198
DMSO – książka	199
DMSO – książka – uzupełnienie	201
DMSO – książka – teraz w 6 językach – gotowy przekład na portugalski	202
DMSO – oczyszczenie skóry przed/po stosowaniu zewnętrznym	203
DMSO – nietolerancja histaminy	204
DMSO – implanty	205
DMSO – implanty – uzupełnienie	206
DMSO – wstrzyknięcia/infuzje –	
podstawowe umiejętności coraz ważniejsze/studium przypadku	207
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie	
specjalnych roztworów infuzyjnych – witamina C/DHA	212
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie	
specjalnych roztworów infuzyjnych – ksylitol/galaktoza	215
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie	
specjalnych roztworów infuzyjnych – zasadowy roztwór prokainy	218
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie specjalnych roztworów	
infuzyjnych – zasadowy roztwór ditlenku chloru z mleczanem magnezu	220
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie specjalnych	
roztworów infuzyjnych – wodór, Diasporal, kwas alfa-liponowy	223
DMSO – infuzje – unikanie błędów	225
DMSO – infuzje – infuzja doodbytnicza	226
DMSO – chęć posiadania dziecka	227
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi – DMSO i ambroksol	229

DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i róż bengalski – rak piersi	231
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i róż bengalski – przerzuty do płuc	233
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i kwas mlekowy – część 1	235
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i kwas mlekowy – część 2	237
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i kwas mlekowy – część 3	239
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i tiosiarczan sodu.	241
DMSO – przeciwwskazania	244
DMSO – choroby nowotworowe	246
DMSO – tworzywa sztuczne	250
DMSO – tworzywa sztuczne – uzupełnienie.	253
DMSO – olej magnezowy	255
DMSO – leczenie blizn – proste i skuteczne	256
DMSO – jakość i czystość	259
DMSO – udar mózgu – możliwości zastosowania	261
DMSO – ciecze rozcieńczające – woda	263
DMSO – ciecze rozcieńczające – roztwór chlorku magnezu	266
DMSO – ciecze rozcieńczające – mocznik	268
DMSO – gdzie właściwie w świecie występuje DMSO?	270

TWÓJ ZESTAW ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH

DO UŻYCIA W DOMU I GABINECIE LEKARSKIM	273
Zestaw środków zdrowotnych	274
Ambrosol – drugie życie jako środek przeciwbólowy z DMSO	276
Aminokwasy – acetylocysteina	278
Aminokwasy – GABA	280
Aminokwasy – glutamina	282
Aminokwasy – glicyna	284
Aminokwasy – lizyna	286
Kwas jabłkowy – wyprowadza także aluminium	289
Bylica roczna – zabezpieczenie zapasu	292
Sole zasadowe – zrównoważona mieszanka do zasadowych kąpiele	294
Sole zasadowe – nie tylko soda oczyszczona	295

Kwas bursztynowy – pozycja „za 20 minut dwunasta” w w cyklu Krebsa	298
Boraks – problemy z obliczeniami – korepetycje na przykładzie roztworu boraksu	300
CDL/MMS – porównanie rachunkowe i suche aktywatory	301
CDL/MMS – obliczenie teoretyczne – poprawka	306
Łatwa infuzja ditlenku chloru – leczenie koronawirusa i innych ostrych infekcji	307
DMSA	311
Żelazo – część 1	313
Żelazo – część 2	315
Mieszanka elektrolitów z litem – praktyczna rada	316
Furfural	318
Galaktoza – pożywka dla mózgu i nie tylko	320
Glukoniany – część 1	324
Glukoniany – część 2	326
Mocznik – kosmetyczna substancja premium	327
HMF – środek na mitochondria – ważny element terapii dla każdego!	329
HMF teraz ponownie dostępny – podtrzymywanie i ochrona mitochondriów	332
HMF – skuteczna ochrona mitochondriów w stresie fizycznym i psychicznym	334
HMF – odpowiedni do długotrwałego stosowania w stresie fizycznym/psychicznym?	336
Hydroksychlorochina – co to, u licha, jest?	338
Askorbinian potasu – prosty środek na raka dr. Pantelliniego	340
Askorbinian potasu – nie tylko na raka, lecz także na stres	342
Witamina C buforowana potasem – znaczenie w osteoporozie i jej zapobieganiu	344
Nadmanganian potasu – stary środek domowy	346
Nadmanganian potasu – uzupełnienie	347
Nie każde srebro koloidalne jest takie samo – procedura ablacji laserowej	348
Chlorek litu – leczenie inwazji roztoczy u pszczoł	351
Chlorek litu – warianty mieszanki minerałów na demencję	354
Chlorek litu – mieszanka minerałów na demencję jest higroskopijna	357
Chlorek litu – mieszanka minerałów – leczenie demencji, przedłużanie życia	359
Płyn Lugola	361
Płyn Lugola – uzupełnienie	363
Płyn Lugola – jak długo można go przechowywać?	364
Woda morska	366

Woda morska – praźródło życia	367
Woda morska – zrównoważone źródło pierwiastków śladowych	370
Melatonina – wszechstronna substancja sygnałowa trafia do drogerii	373
Podchloryn sodu – płyn do przemywania ran	377
NBMI – uwalnia nerwy od rtęci i tak dalej (także po szczepieniach) – pierwszy i jedyny rozpuszczalny w tłuszczach związek chelatujący metale – część 1	380
NBMI – jedyny rozpuszczalny w tłuszczach związek chelatujący metale – część 2	385
NBMI – jedyny rozpuszczalny w tłuszczach związek chelatujący metale – część 3	389
Barwniki organiczne w terapii nowotworów – róż bengalski	392
Barwniki organiczne w terapii nowotworów – hematoksylina	394
Barwniki organiczne w terapii nowotworów – błękit metylenowy	396
Barwniki organiczne w terapii nowotworów – błękit metylenowy – multitalent nie tylko w przypadku pasożytów czy nowotworów	398
Kwasy organiczne – kwas jabłkowy	401
Kwasy organiczne – kwas dichlorooctowy	403
Kwasy organiczne – kwas dichlorooctowy – uzupełnienie	405
Kwasy organiczne – ester C	407
Kwasy organiczne – kwas mlekowy	409
Środek utleniający – artemizynina	411
Środek utleniający – ditlenek chloru	414
Środek utleniający – nadmanganian potasu	418
Środek utleniający – nadtlenek wodoru	420
Środek utleniający – roztwór do picia z nadtlenkiem wodoru	422
Prokaina	423
Brak prokainy – terapia neuralna działa również z samym DMSO	425
Czarna maść – możliwe błędy stosowania	427
Sól Seignette’a – opcja leczenia choroby Wilsona	428
Selen – kontrowersyjny i/czy ważny?	430
Witamina C w infekcjach (wirusowych) – prosty przepis na łatwą infuzję doodbytniczą	432

MEDYCZNO-TERAPEUTYCZNE METODY

AKTYWACJI ZDOLNOŚCI SAMOLECZENIA	435
Upuszczanie krwi – ze świetnym skutkiem	436
Kąpiele zasadowe/kąpiele osmotyczne	438

Woda zasadowa bardzo tania	439
Terapia chelatacyjna (doustna) – łagodna alternatywa infuzji – DMSA	441
Terapia chelatacyjna (doustna) – łagodna alternatywa infuzji – EDTA	444
Metoda crossover dla miłośników „prac ręcznych” – DMSO/termoterapia manualna	446
Metoda crossover – „budzenie robaka”	448
Autohemoterapia.	450
Zimna woda – aktualność podejścia Sebastiana Kneippa	455
Dwutlenek węgla – za i przeciw	457
Oczyszczanie wątroby	459
Medyczne zrób to sam – sporządzanie czopków z masła kakaowego	461
Terapia fotodynamiczna dla każdego – w poszerzonym zakresie częstotliwości	464
Rozpoczął się sezon pylenia – specjalny przepis na sprawdzony sprej do nosa	467
Sezon pylenia i oparzeń słonecznych – izotoniczne DMSO 10%	468
Prostata – dlaczego nawet naturoterapeuci często rozpatrują ten gruczoł w izolacji?	469
Artykuł specjalistyczny o wodorze – opublikowano nową metodę wstrzykiwania gazowego wodoru	472

INNE TEMATY BIULETYNÓW

DLA POSZERZENIA TWOJEJ CENNEJ WIEDZY	473
Samochód elektryczny – elektrosmog – rozwiązania przemysłu samochodowego wyraźnie niewystarczające.	474
Izotoniczny – zrozumienie terminu	477
Kopiowanie – cytowanie – współpraca	479
Kwas mlekowy do fermentacji soków warzywnych?	480
Obliczenia – stechiometria – jak określić zawartość roztworów?	481
Obliczenia – mol – jak określić zawartość roztworów?	485
Szwajcarska stacja telewizyjna QS24 poświęcona tematyce zdrowotnej – dostępne wszystkie 7 programów o DMSO	487
Przegląd terapeutów – medycyna człowieka i weterynaria	488
Lista leków podstawowych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO)	489
Podstawy wiedzy o badaniach krwi – co może kryć się za długotrwałe podwyższonym poziomem ferrytyny?	491

TWÓJ ZESTAW ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH NA RÓŻNE OBJAWY . . . 493

Twój zestaw środków zdrowotnych na różne objawy 494

Twój zestaw środków zdrowotnych – podstawowe specyfiki dla organizmu 496

Woda morska
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE 497

Płyn Lugola
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, MIESZANINY, KĄPIEL TLENOWA 502

Selen
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ,
STOSOWANIE WEWNĘTRZNE/DOUSTNE, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE 504

Witamina B₁₂
SPREJ DO NOSA, MIESZANINA 506

Twój zestaw środków zdrowotnych na choroby skórne. 507

Własny mocz/mocznik
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, FORMY STOSOWANIA, WSTRZYKNIĘCIA, MIESZANINY 508

Nadmanganian potasu
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA 513

Kwas mlekowy
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE/DOUSTNE,
MLECZAN MAGNEZU DO INFUZJI/WSTRZYKNIĘĆ, AKTYWATOR, MIESZANINY 515

Glukonian sodu
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE 521

Tiosiarczan sodu
OPIS, ZALECENIA STOSOWANIA I DAWKOWANIA 522

Fiołek trojbarwny/melisa lekarska
OPIS, MIESZANINY 523

Twój zestaw środków zdrowotnych na ostre i chroniczne infekcje 526

Bylica roczna
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA 527

Ditlenek chloru
OPIS, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA, AKTYWATORY,
INFUZJA, PRZYGOTOWANIE, PRZEPIS, MMS 530

Ekstrakt z pestek grejpfruta	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, JAKOŚĆ,	
STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE, MIESZANINY	536
Lizyna	
OPIS, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, INFUZJA	540
Witamina C (dożylnie, doodbytniczo)	
OPIS, INFUZJA DOODBYTNICZA, INFUZJA WITAMINY C,	
SPOSÓB POSTĘPOWANIA, PRZEPIS	541
Nadtlenek wodoru	
OPIS, DZIAŁANIE, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA, ROZTWÓR DO PICIA,	
PŁUKANIE UST, ROZPYLANIE W POWIETRZU, INHALACJA, INFUZJA, PRZEPIS	543
Twój zestaw środków zdrowotnych na nowotwory	549
Róż bengalski	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	550
Kwas dichlorooctowy, dichlorooctan	
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE, SPOSÓB POSTĘPOWANIA	553
Furfural	
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	556
Hematoksylina	
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	558
Ascorbinian potasu	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, INFUZJA	560
Błękit metylenowy	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	562
Twój zestaw środków zdrowotnych na choroby neurodegeneracyjne	564
Mieszanka aminokwasów	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	565
Mieszanka elektrolitów	
OPIS, CHLOREK LITU, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	567
GABA	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	569
Galaktoza	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, INFUZJE	570
Hydroksymetylofurfural/5-HMF	
OPIS, DZIAŁANIE, SUKCESY TERAPEUTYCZNE,	
ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE	573

Melatonina	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	575
NBMI	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, PRZECHOWYWANIE,	
WSKAZANIA I DAWKOWANIE, ZALECENIA INDYWIDUALNE, WSTRZYKNIĘCIE/INFUZJA	577
Twój zestaw środków zdrowotnych	
na ostre i chroniczne zespoły bólowe	580
Ambroksol	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, KREM,	
STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE	581
Boraks	
OPIS, DZIAŁANIE, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	583
Glicyna	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	585
Magnez	
OPIS, CHLOREK MAGNEZU, OLEJ MAGNEZOWY, KĄPIEL MAGNEZOWA,	
AMPUŁKI DMSO, SPREJ DLA SPORTOWCÓW, MIESZANINY	587
MSM	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	591
Prokaina	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE,	
WSTRZYKNIĘCIA, ZASADOWA INFUZJA Z PROKAINĄ, PRZEPISY	594
<i>Postłowie</i>	<i>598</i>
<i>Perspektywy</i>	<i>599</i>
<i>Dodatek</i>	<i>602</i>
<i>O Autorach</i>	<i>627</i>



Rozdział 2



DMSO - wszechstronny i naturalny środek domowy

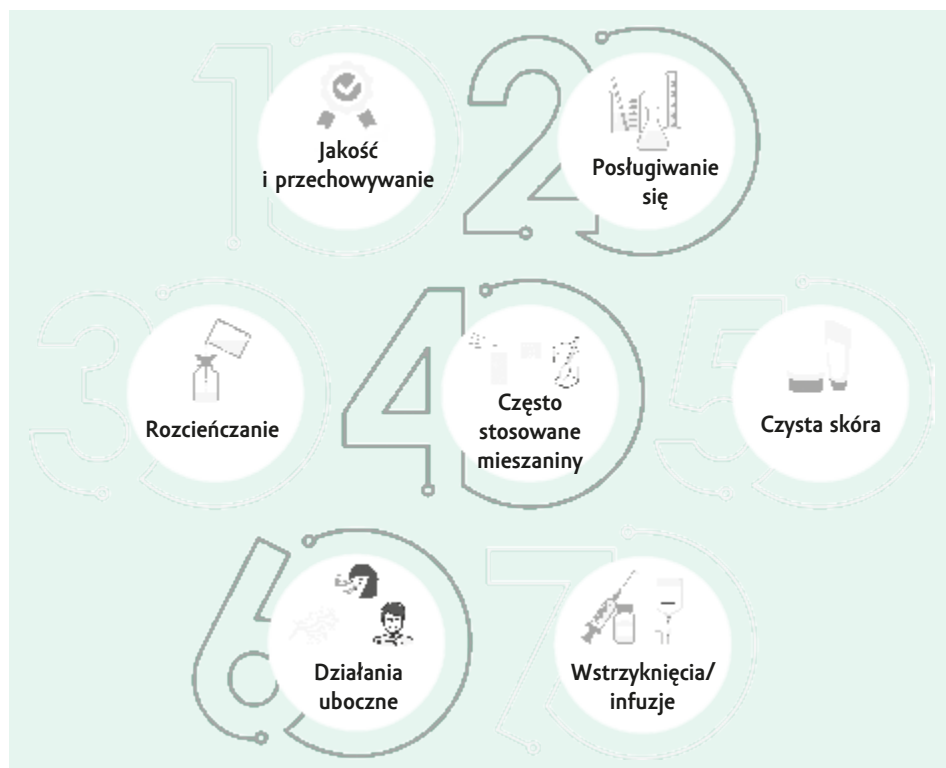
- przeciwbólowy
- przeciwzapalny
- przeciwutleniający
- wygładzający blizny
- odprężający mięśnie
- przyspieszający gojenie się ran
- immunomodulujący
- stabilizujący komórki
- chroniący komórki
- zwiększający nasycenie tkanek tlenem
- całościowo skuteczny środek otwierający kanały
- regulujący i regenerujący procesy metaboliczne



W przypadku **DMSO** chodzi o środek, który można/powinno się poznać dopiero po zakupie, gdyż nie dodano do niego **ulotki informacyjnej**, a jego **działania są bardzo wielostronne**.



DMSO – wprowadzenie/lista kontrolna/ wytyczne – 7 rad na temat DMSO dla początkujących i zaawansowanych



Zanim przystąpisz do praktycznego stosowania DMSO, zwróć uwagę na następujące zalecenia i pomocne rady.

1. Jakość i przechowywanie

Kupuj DMSO wyłącznie klasy farmaceutycznej – napis na etykiecie: DMSO Ph. Eur. albo USP, czyli zgodne z farmakopeą europejską (Ph. Eur.) lub amerykańską (USP). Różnica



w cenie w stosunku do niższych klas jakości jest znikoma. Zazwyczaj będzie to stężenie 99,9%. W przypadku produktu klasy farmaceutycznej pozostałe około 0,1% stanowi po prostu woda.

Ciekły DMSO należy chronić przed światłem, na przykład w butelkach z brązowego szkła, i przechowywać w temperaturze pokojowej. Gdyby się zestalił, znalazłszy się przypadkiem w temperaturze poniżej

18,5°C, na przykład w zimie podczas transportu, należy po prostu odstawić go w ciepłe miejsce, aż się ponownie upłyni. Inaczej niż w przypadku wody taki proces zamarzania/topienia się DMSO nie szkodzi szklanym butelkom. Może się też dowolnie często powtarzać. Do zastosowań jednak potrzebujemy zawsze ciekłego DMSO.

2. Posługiwanie się

DMSO jest wszechstronnym środkiem terapeutycznym, a zarazem znakomitym rozpuszczalnikiem, dlatego ceni się go w laboratoriach i pracy badawczej. DMSO bardzo dobrze wchłania zarówno substancje rozpuszczalne w wodzie, jak i w tłuszczach. Toteż podczas przechowywania, odmierzania i mieszania czystego DMSO nie należy używać przyborów z tanich tworzyw sztucznych. Występujące na powierzchni plastików przemysłowe domieszki i wypełniacze, takie jak stabilizatory UV, powierzchniowe środki antyadhezyjne, plastyfikatory, środki przeciwzbrylające i inne, są wchłaniane przez DMSO i mogą na przykład powodować niepożądane reakcje na skórze lub w tkance.

Kontakt z czystym DMSO mogą mieć przede wszystkim przedmioty ze szkła, porcelany i metalu. Do przechowywania i transportu DMSO dopuszczone jest jedynie tworzywo HDPE (*high-density polyethylene*, polietylen o dużej gęstości).

Jeżeli DMSO zostanie rozcieńczone, a więc zmieszane z zawierającymi wodę cieczami do zwykłego stężenia (patrz: punkt 3), to można już używać tworzyw

sztucznych, jak na przykład głowic zaworka aerozolowego, strzykawek jednorazowych, pipety Pasteura, nasadki do pipet... Jeśli już jednak ktoś chce mimo wszystko manipulować czystym DMSO przy użyciu przyborów z tworzyw sztucznych, zaleca się przed ich pierwszym użyciem przynajmniej przepłukać je raz czy dwa niewielką ilością czystego DMSO.

3. Rozcieńczanie

Do zastosowań zewnętrznych i wewnętrznych DMSO zawsze należy rozcieńczyć!

Czyste DMSO o stężeniu 99,9% w razie potrzeby nosisi się bardzo ostrożnie i tylko punktowo bezpośrednio na chorą tkankę, jak na przykład brodawki, opryszczkę, afty, grzybicę skóry i paznokci, guzy skóry i inne.

Do rozcieńczenia można użyć licznych cieczy zawierających wodę, ale także olejów roślinnych lub soku z aloesu. Najbardziej sensowne i popularne ciecze na mieszaniny z DMSO to woda, ostudzone herbaty, roztwór chlorku magnezu 12% (roztwór Delbeta), własny mocz, izotoniczny roztwór chlorku sodu (NaCl), roztwór prokainy 1–2%, roztwór kwasu mlekowego 21%, roztwór glukonianu sodu 5% i wiele innych. Ciecze te dobiera się w zależności od zakresu zastosowania i celu terapii. Za pomocą środków żelujących lub baz maści i kremów można też



przekształcić płynne mieszaniny w preparaty o większej lepkości.

Z reguły w przypadku mieszaniny najpierw odmierza się pożądaną ilość DMSO do pojemnika, zwykle butelki z brązowego szkła, a następnie dopełnia się wybraną cieczą rozcieńczającą. Przykład: 30 ml DMSO w butelce z brązowego szkła (pojemność 100 ml) dopełnia się 70 ml izotonicznej wody morskiej – tak powstaje mieszanina DMSO 30%.

Uwaga: podczas mieszania DMSO i cieczy zawierających wodę dochodzi do samoistnego ich rozgrzania. Jest to całkiem normalne zjawisko fizyczne – uwolniona zostaje zmagazynowana wcześniej energia wiązań między cząsteczkami wody.

Bardzo ważne: butelki, pojemniki z mieszanekami DMSO należy zawsze zapatrzeć w opis składu mieszaniny, datę i ewentualnie cel użycia.

4. Często stosowane mieszaniny

Do użytku zewnętrznego czysty DMSO Ph. Eur., jak opisano, rozcieńcza się różnymi pożądanymi cieczami rozcieńczającymi do stężenia od około 60% do 1%. Do zastosowań w jamach ciała i na błonie śluzowej rozcieńcza się cieczami izotonicznymi. Dotyczy to na przykład kropli do oczu, nosa lub uszu, płukanki do ust, płynu do płukania gardła, wlewów, płynów do irygacji pochwy i roztworów do inhalacji.

Przykład – krople do oczu: 3 części DMSO Ph. Eur. plus 97 części izotonicznej wody morskiej daje roztwór DMSO 3%. Pożądaną całkowitą ilość tego płynu określa się samemu. Mogą to być na przykład 3 krople plus 97 kropli albo 3 ml plus 97 ml, albo 0,3 ml plus 9,7 ml, albo...



Przykład – neurodermitytis: 1 część DMSO Ph. Eur. miesza się z 9 częściami własnego moczu albo ostudzonej herbaty z fiołka trójbarwnego. Albo 1 część DMSO miesza się z 4,5 częściami własnego moczu i 4,5 częściami ostudzonej herbaty z fiołka. Powstaje w ten sposób roztwór DMSO 10%.



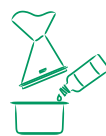
Przykład – krople do nosa: 1 część DMSO Ph. Eur. rozcieńcza się 9 częściami izotonicznej wody morskiej – tak powstaje roztwór DMSO 10%.



Przykład – spray dla sportowców: 3–6 części DMSO Ph. Eur. miesza się z 7–4 częściami roztworu chlorku magnezu 12%. Powstaje roztwór DMSO o stężeniu od 30% do 60%.



Przykład – roztwór do inhalacji: 1 część DMSO Ph. Eur. miesza się z 99 częściami izotonicznej wody morskiej lub izotonicznego roztworu chlorku sodu (NaCl). Powstaje roztwór DMSO 1%.



Przykład – neuralgia:
3 części DMSO Ph. Eur. miesza się z 3 częściami roztworu chlorku magnezu 12% oraz 4 częściami roztworu prokainy 2%. Tak powstaje roztwór DMSO 30%.



Przykład – pielęgnacja twarzy: 1 część DMSO Ph. Eur. miesza się z 5 częściami izotonicznej wody morskiej, 3 częściami roztworu glukonianu sodu 5% i 1 częścią roztworu kwasu mlekowego 21%. Tak powstaje roztwór DMSO 10% do spryskiwania.



Stężenie roztworów zależy więc także od obszaru na skórze, rodzaju i nasilenia objawów oraz indywidualnych uwarunkowań. Dokładniejsze wskazówki:

Stężenia DMSO	
1%	Roztwory do inhalacji
3%	Krople do oczu, infuzje
10%	Cele kosmetyczne (woda do twarzy)
15%	Wlewy, krople do uszu lub nosa, irygacja pochwy, płukanka do ust, świeże blizny pooperacyjne, sterylne wstrzyknięcia (podskórne i domięśniowe)
30%	Zewnętrzne zastosowania miejscowe (wrażliwa skóra, tułów, szyja, głowa)
50%	Płyny do płukania pęcherza

60%	Zewnętrzne zastosowania miejscowe (ból układu ruchu, stopy, dłonie, nogi, oparzenia, krwiaki)
100% czyste	Afty, pęcherzyki opryszczki, grzybica paznokci, brodawki (ostrożnie nanosić drewnianą pałeczką higieniczną)

Do użytku wewnętrznego, doustnego, stosuje się roztwory pitne z około 1–5 łyżeczek DMSO (co odpowiada około 3–15 gramom) zwykle w 300 ml napoju. Tę ilość, zależnie od nasilenia dolegliwości, można też stosować kilka razy dziennie. Jako napoje wchodzą w grę woda, herbata, soki/soki z wodą mineralną.



5. Czysta skóra

Podczas zewnętrznego stosowania DMSO i jego mieszanin należy zwracać uwagę, by leczony obszar skóry był wolny od jakichkolwiek przemysłowych produktów do pielęgnacji skóry. Lotiony, maści, kremy przeciwśoneczne, kosmetyki i tak dalej zawierają niejasną liczbę przemysłowych wypełniaczy i substancji pomocniczych, z których niektóre mogą, jak dowiedziono, wywoływać alergię lub szkodzić skórze. Przy udziale DMSO te niepożądane działania uboczne mogą się ewentualnie wyraźniej ujawnić. Efekt ten często już błędnie przypisywano nietolerancji DMSO przez organizm.

Ponadto nie jest konieczne jakieś szczególne oczyszczanie skóry. Po prostu

przed planowaną aplikacją różnych preparatów DMSO należy pamiętać, by nie nanosić na skórę żadnych przemysłowych mieszanych produktów.

Samodzielnie sporządzone kosmetyki na bazie czystych tłuszczów naturalnych, wosku pszczelego lub lanoliny, niezawierające konserwantów, mogą i powinny w każdej chwili być stosowane z DMSO. Jest to na przykład często wykorzystywane w terapii manualnej, terapii ultradźwiękami albo kosmetyce.

6. Możliwe działania uboczne i interakcje

DMSO, jak każdy środek, może – oprócz wielostronnych działań pozytywnych – wykazywać też niepożądane działania uboczne. Niepożądany jest na przykład zapach w wydychanym powietrzu, który po zewnętrznym lub wewnętrznym użyciu DMSO występuje u większości ludzi przez mniej więcej dwa dni. W literaturze fachowej nazywa się go ostrygowym lub czosnkowym. Jego intensywność w wydechu zależy od różnych indywidualnych czynników. Należą do nich: ilość użytego DMSO, masa ciała, ilość enzymów, indywidualna dyspozycja, dieta, zaburzenia ukrwienia i wiele innych.

Inne wymieniane dawniej w ulotkach informacyjnych działania uboczne są właściwie efektami leczniczymi, jak na przykład możliwe zaczerwienienie skóry (poprawa krążenia),

zwiększony napływ śliny (pobudzenie układu przywspółczulnego), przejściowe poczucie ucisku w głowie lub zawroty głowy (obniżenie ciśnienia wskutek rozszerzenia naczyń krwionośnych). Wszystkie te działania i skutki uboczne są, jak uczy doświadczenie, całkowicie odwracalne.

Przy wielokrotnym stosowaniu zewnętrznym dużych stężeń DMSO może dochodzić do wysychania i pęknięcia skóry, gdyż specyfik ten rozpuszcza też naturalną błonę naskórka z zawartymi w niej kwasami tłuszczowymi. W takich razach bardzo szybko może pomóc naniesienie żelu z aloesu lub naturalnych tłuszczów/olejów tuż po wchłonięciu DMSO.

Występującemu zazwyczaj po zewnętrznym zastosowaniu zaczerwienieniu skóry, które – jak wyjaśniono – świadczy o silnym ukrwieniu, może towarzyszyć swędzenie i mrowienie. Jeśli te odczucia stają się zbyt intensywne, należy po prostu natychmiast spłukać mieszaninę z DMSO wodą. Przy kolejnej aplikacji można wybrać nieco mniejsze stężenie DMSO w mieszaninie. W ten sposób można dobrać indywidualnie dobrze tolerowane stężenie, gdyż z kolei działanie roztworów o stężeniu zbyt małym może być odczuwane jako zbyt słabe.

7. Wstrzyknięcie/infuzja

Roztwory DMSO o stężeniu maksymalnie 15% można też stosować jako wstrzyknięcia



śródkórne i podskórne, dostawowe lub domięśniowe. Konieczne do tego sterylne ampułki z rozcieńczonymi mieszaninami DMSO 15% może zamówić lekarz lub specjalista medycyny alternatywnej – źródła zakupu, patrz: strona internetowa www.MedizinZumSelbermachen.de, Bezugsquellen. Wstępne rozcieńczenie do 15% już podczas procesu produkcji ma tę wielką zaletę, że roztwory te mogą mieć bezpośredni kontakt z przyborami jednorazowego użytku z tworzyw sztucznych, takimi jak strzykawki czy szpice do transferu.

Możliwe jest też ostrożne samodzielne wykonanie z pomocą pojedynczo pakowanych sterylnych filtrów strzykawkowych o wielkości porów w zakresie 0,2 mikrometra (tak zwana sterylizacja przez filtrację). DMSO do tego celu jest rozcieńczany prokainą (DMSO MP), roztworem chloru magnezu (DMSO M) albo roztworem mleczanu magnezu (DMSO ML). Główny zakres zastosowań to blizny, zaburzenia gojenia się, a także okolica zębów/szczęki, choroby stawów, w tym objawy ze strony kręgosłupa i krążków międzykręgowych, zapalenia tkanki miękkiej, zapalenia ścięgien i inne.

Te same mieszanki w ampułkach lub samodzielnie przygotowane można stosować jako dodatek do infuzji. Na przykład sterylnie napełniona ampułka do wstrzykiwań, jak wyżej opisana, zawiera 7,5 grama DMSO (15% z 50 ml). Jest to typowa ilość do wymieszania z 500 ml roztworu chlorku sodu lub płynu Ringera do infuzji.

Infuzje DMSO można na przykład stosować w ostrych i chronicznych zaburzeniach ukrwienia, udarze, zawałe serca, chromaniu przestankowym lub zwężeniu naczyń wieńcowych. Także we wszystkich objawach zapalnych, kontuzjach, po operacjach, w zespołach bólowych lub infekcjach. DMSO stosuje się często jako dodatek do infuzji witaminowych, aminokwasowych, protokołowych lub innych w celu poprawy ich skuteczności, gdyż DMSO działa też jako związek otwierający kanały. Dawki lub szybkość podawania pozostają bez zmian.



Inne informacje

Warianty zastosowań DMSO

Rozdział: DMSO – warianty zastosowań

DMSO zakres zastosowań

Rozdział: DMSO – zakres zastosowań

DMSO możliwości uzyskania informacji

Rozdział: DMSO – możliwości uzyskania informacji

DMSO wstrzyknięcia/infuzje

Rozdział: DMSO – wstrzyknięcia/infuzje

DMSO kombinacje

Rozdział: DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi

DMSO przeciwwskazania

Rozdział: DMSO – przeciwwskazania

DMSO a tworzywa sztuczne

Rozdział: DMSO – tworzywa sztuczne

DMSO jakość i czystość

Rozdział: DMSO – jakość i czystość

DMSO ciecze rozcieńczające

Rozdział: DMSO – ciecze rozcieńczające

Biblia DMSO – anti-aging/uroda

Ingrid należy do byłych uczestników seminariów, którzy od razu zdali sobie sprawę z doskonałych i prawie nieograniczonych możliwości, jakie daje zestaw środków zdrowotnych DMSO. Doznała ona, że tak powiem, olśnienia, jeśli chodzi o wpływ DMSO na pielęgnację i leczenie skóry. Jest kobietą czynu obdarzoną niesamowitą motywacją. Mówi, że promienność klientów i klientek pobudza ją do działania.

Zell im Fichtelgebirge. Miejscowość o dobrych warunkach zdrowotnych. Świeże powietrze, woda (wodociągowa) bardzo miękka, a przyroda przepiękna. Ingrid urządziła się tam i pracuje dla wielu ludzi. Jeśli nie przebywa akurat w Afryce Południowej, gdzie do chwili wprowadzenia zmian w ruchu turystycznym działała w branży urodowej.

” *Piękno i zdrowie towarzyszą sobie, to dawna mądrość. Nie chodzi tu oczywiście o „piękno z okładki magazynu”, lecz raczej o indywidualną charyzmę, widoczny charakter i poczucie wewnętrznej radości.*

Ingrid opracowała pionierskie metody odmładzania cery i obmyśla receptury mieszanin pielęgnacyjnych z DMSO niemal dla zabawy, jakby miała w sobie alchemiczną

żyłkę. Pozostała przy tym bardzo naturalna, a dziś mogą dla przykładu podzielić się z czytelnikami jednym z jej przepisów – na „krem wiosenny”.

Dzielenie się i bycie otwartym na wymianę, wieści o tym zapewne się już rozeszły, to najważniejszy aspekt mojej pracy. Z tego powodu także ten bardzo obszerny biuletyn pozostaje całkowicie bezpłatny.

Oczywiście wśród uczestników seminariów, czytelników książek i konsumentów podcastów byli i są także ludzie innego rodzaju – ci, którzy szpiegują lub „potajemnie” podglądają/wyczytują, aby następnie, nierozpoznani, rozkręcić własny interes, ale za pomocą tekstów i przepisów, które tylko skopiowali i podpatrzyli. Takie zachowanie ma zapewne swoje przyczyny w dzieciństwie i wciąż powraca jak bumerang do swego sprawcy.

Samo życie nieustannie udowadnia nam: jeśli otwarcie podchodzi się do siebie, dzieli się pomysłami, wymienia doświadczenia i jest się hojnym, wtedy wiele się wydarza i wielu osobom można pomóc.



Oto więc przepis na „krem wiosenny”.
Wiem, że wiosna akurat minęła, ale po pierwsze, znowu powróci, a po drugie, mieszankę tę można z niewielkimi zmianami stosować jako krem letni.

Krem wiosenny od Ingrid:

Na 100 ml kremu: 23 ml oleju sezamowego, 10 g masła shea, 2 g wosku pszczelego, 30 ml hydrolatu z pokrzywy, 10 ml DMSO Ph. Eur., 5 g emulsanu, po 5 ml dilucji Schüsslera nr 4, 6, 8, 9 oraz 10 kropli propolisu i 10 kropli olejku eterycznego cytrynowego.



Biblia DMSO – książka – odpowiedzi na wasze pytania

Nareszcie gotowe! Dziś z wielką przyjemnością mogę oznajmić o publikacji trzeciej książki z serii *Biblia DMSO*.^{*} W minionych miesiącach dwie poprzednie *Skuteczne terapie* oraz *Bezpieczne stosowanie na co dzień* mogły się sprawdzić u wielu prywatnych użytkowników oraz w gabinetach lekarskich i szpitalach. Teraz dochodzi do nich *Antworten auf Ihre Fragen*, poszerzając praktyczną stosowalność DMSO na co dzień o perspektywę tych, którzy ten zestaw środków zdrowotnych stosują już po mistrzowsku, a ich pytania oraz udzielone przeze mnie odpowiedzi stanowią dalsze wskazówki dla wszystkich zainteresowanych.

Dominik Dietz pracowicie nadał odpowiednią formę gromadzonym przez lata pytaniom wielu użytkowników DMSO i udzielonym przeze mnie odpowiedziom i zredagował ten materiał jako nową książkę.

Ta trzecia książka znakomicie uzupełnia dwie dotychczasowe: *Skuteczne terapie* i *Bezpieczne stosowanie na co dzień*.

Zainteresowanie DMSO od chwili publikacji *Das DMSO Handbuch* (wydanie polskie: *DMSO naturalny środek przeciwpalny i przeciwbólowy*) stale rośnie i pokazuje, że specyfik ten cechuje się

przekonującą skutecznością, jest dobrze tolerowany przez organizm, a co za tym idzie często polecany innym.

W wielu przypadkach kolejne pytania pojawiają się podczas przygotowywania, posługiwania się i stosowania DMSO i innych specyfików z naszego zestawu środków zdrowotnych.

Ta nowa książka powstała, by możliwie wielu osobom zapewnić bezpieczeństwo poprzez to, że w tych pytaniach i odpowiedziach rozpoznają własne wątpliwości i uzyskają ich wyjaśnienie.

Dla wszystkich trzech książek z serii *Biblia DMSO* ujmę to w sposób następujący:

Skuteczne terapie daje możliwości i wiedzę.

Bezpieczne stosowanie na co dzień daje odwagę i kreatywność.

Raporty z badań specjalistów daje poczucie bezpieczeństwa i zrozumienie.

Wszystkie trzy tomy *Biblii DMSO* można nabyć w sklepie www.vitalni24.pl

* Polskie wydanie dostępne w 2025 roku (przyp. wyd. pol.).

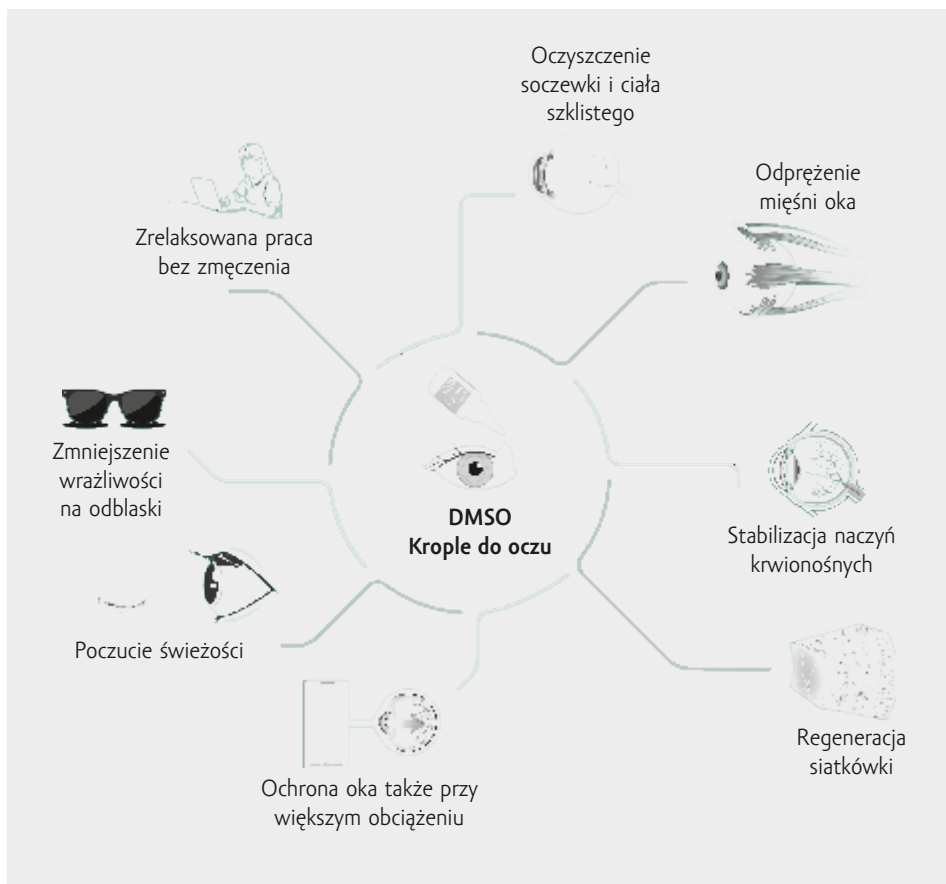
Biblia DMSO – książka – relacja z doświadczeń – proszę o ich nadsyłanie

Aby wielu innym samodzielnym użytkownikom, którzy interesują się zestawem *Biblia DMSO* dać pomocne inspiracje dotyczące posługiwania się i stosowania, proszę o nadsyłanie relacji z zastosowania, które mogą być anonimowe.

Zgłaszający sami staną się ambasadorami odpowiedzialnego stosowania sprawdzonych domowych środków.

W ten sposób książka *Biblia DMSO Bezpieczne stosowanie na co dzień* może dalej się rozrastać, a skuteczne procedury zostaną zachowane dla wszystkich. Jeśli ktoś odniósł sukces w stosowaniu samego DMSO albo wraz z chlorkiem magnezu, nadtlenkiem wodoru, kwasem mlekowym i tak dalej, niech się nimi z nami podzieli, czym pomoże wielu osobom.

Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – uraz oka



Drogi Panie doktorze Fischer,

Na wstępie serdecznie dziękuję za pański pouczający biuletyn i wspaniałą książkę o DMSO.

Jestem jedną z osób, które wyzdrowiały dzięki DMSO, stąd moja relacja z doświadczeń.

W styczniu tego roku podczas podlewania kwiatów mocno się zraniłam

szpiczastym czubkiem liścia. Prawe oko zaczęło mnie piec i całe się zaczerwieniło na skutek pęknięcia naczynek. Co robić?

Kiedy się tak jeszcze zastanawiałam, zgłosiła się nasza droga wspólna przyjaciółka Silke (wróżka uzdrowicielka Silke). Opowiedziałam jej, co sobie zrobiłam, a ona przypomniała mi o książce



DMSO naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy i poradziła, żebym spróbowała kropli do oczu (roztwór 3%). Tak też uczyniłam.

Już po jednym dniu odczułam wyraźną poprawę. Już tylko trochę piekło, kiedy zamykałam oczy. Po 6 dniach ból całkowicie ustąpił, a po kolejnym

tygodniu także zaczerwienienie zupełnie zniknęło.

Podsumowanie: krople do oczu z DMSO powinny się znaleźć w każdej apteczce domowej.



Serdecznie pozdrawiam z Regensburga. Dziękuję za Pana pracę.

Rosie

Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – borelioza

Borrelia to Gram-ujemne bakterie w kształcie krętka, o długości około 10–20 mikrometrów (czyli 10–20 tysięcy nanometrów!). Określenie Gram-ujemne (lub Gram-dodatnie) dotyczy metody barwienia pod mikroskopem, która rozróżnia bakterie o różnej budowie ściany komórkowej).

Bakterie Gram-ujemne po zniszczeniu ich komórki (lizie) zwykle wytwarzają endotoksyny, które z kolei działają pirogennie (wywołują gorączkę) i sprzyjają stanom zapalnym. Świetnym tego przykładem była epidemia zespołu hemolityczno-mocznicowego w 2011 roku, wywołana przez pewne Gram-ujemne bakterie *E. coli*. W tym przypadku pacjentów nie leczono antybiotykami, lecz jedynie podano infuzje elektrolitów, by uniknąć powikłań.

Ponieważ bakterie *Borrelia* wykazują niedostatecznie dotąd zbadane zjawisko zmiany kształtu, wywołwana przez nie choroba infekcyjna ma złożony przebieg i uważana jest za trudną do wyleczenia.

Po trzecie, w przypadku kolonii *Borrelia* wykazano możliwość taktycznego tworzenia przez nie zamkniętego biofilmu z cząsteczek polimeru, który chroni je

przed komórkami odpornościowymi lub lekami.

Tym bardziej cieszy, gdy napływają relacje takie jak ta – krótkie i treściwe.

Szanowny doktorze Fischer,



Mniej więcej dziewięć lat temu przechodziłam u Pana terapię przeciw boreliozie i otrzymałam infuzję/e DMSO i nadtlenu wodoru, które bardzo dobrze mi zrobiły. Teraz mam nową infekcję z typowym wędrującym rumieniem. Czy nadal wykonuje Pan zabiegi, czy mogę gdzieś poszukać przepisu tej terapii?

Pozdrawiam serdecznie, Charlotte

Może dobór słów wzbudzi u kogoś lekki uśmiech – „...które bardzo dobrze mi zrobiły”. Pacjentka chciała przez to powiedzieć, że terapia okazała się bardzo skuteczna, a ówczesne objawy zanikły.

Jest to zarówno prosty, jak i wyraźny dowód na to, że zwykła, znana na całym świecie infuzja z nadtlenu wodoru, którą już wówczas uzupełniałem o składnik DMSO,



jest bardzo skuteczna także w przypadku tej złożonej i trudnej infekcji bakterią *Borrelia*.

Przepis zamieszczono zarówno w *DMSO naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy*, jak i w niniejszej książce. Zabieg może niedrogo wykonać każdy terapeuta, który oferuje inne terapie infuzyjne.

Do dzisiaj nikt chyba nie wie, jaki dokładnie jest mechanizm działania mającej wielostronne zastosowania infuzji nadtlenku wodoru. Nie wiemy też, dlaczego, jak pokazują moje doświadczenia, nie wywołuje ona reakcji Herxheimera.

Bo, jak wyżej wyjaśniono, logicznie rzecz biorąc, po zwykłym zniszczeniu bakterii *Borrelia*, które są Gram-ujemne, powinny masowo powstawać endotoksyny.

Według definicji:

”*Reakcja Herxheimera (zwana też reakcją Jarischa-Herxheimera albo Herx) to trwająca od jednego do kilku dni reakcja organizmu na toksyny bakteryjne (endotoksyny), które powstają na skutek wywołanego przez terapię rozpadu dużej liczby zarazków i powodują uwalnianie substancji prozapalnych.*

W praktyce jednak infuzja nadtlenku wodoru jest z reguły postrzegana jako „przyjemna terapia” – ani śladu gorączki czy początkowego pogorszenia.

Infuzję nadtlenku wodoru 500 ml najlepiej wykonywać powoli, w ciągu około 90 minut, mniej więcej dwa do trzech razy w tygodniu, dopóki nie znikną objawy infekcji.





Rozdział 3



Twój zestaw środków zdrowotnych do domu i gabinetu lekarskiego



Nasze **kryteria** włączenia środka do zestawu środków zdrowotnych to **dobre tolerowanie przez organizm, wszechstronne zastosowanie, sprawdzone działanie, łatwość posługiwania się oraz przystępna cena.**



Zestaw środków zdrowotnych

Książka *DMSO naturalny środek przeciwpalny i przeciwbólowy*, której niemiecki oryginał ukazał się w 2012 roku, najwyraźniej zapoczątkowała obecnie pewien trend. Nazywam go *medycznym zrób to sam* albo *trzecią drogą*.

Myśl przewodnia

Medyczne zrób to sam

Odpowiedzialne za siebie, intuicyjnie kreatywne stosowanie prostych, sprawdzonych i czystych substancji w celu zachowania zdrowia.

Droga ta, trzecia obok stosowania leków gotowych oraz rynku suplementów diety, cechuje się odpowiedzialnym za siebie i niezależnym stosowaniem naturalnych substancji w czystej postaci, bez opakowania, bez dodatków i bez protekcyjnej „instrukcji obsługi”.

”*Chodzi o substancje/środki występujące w naturze. Należą do nich, oprócz DMSO, chlorku magnezu, boraksu, sody oczyszczonej i innych soli zasadowych, kwasu (+)mlekowego, kwasu jabłkowego i wielu innych, także wszystkie rośliny (lecznicze). Nazywam je zbiorczo „zestawem środków zdrowotnych”.*

Ta *trzecia droga* jest w gruncie rzeczy także starsza, gdyż także nasze babcie miały już takie środki w swoich domowych apteczkach.

Zestaw środków zdrowotnych

Kryteria

- dobra tolerancja przez organizm,
- wielostronne zastosowanie,
- sprawdzone działanie,
- łatwość posługiwania się,
- przystępna cena.

Apteczka domowa DMSO powinna być osiągalna dla możliwie wielu ludzi i łatwa w intuicyjnym stosowaniu.

Nowe w tym trendzie jest, po pierwsze, to, że obecnie zasadniczo dostępna jest większa liczba tych wysoce skutecznych (z reguły nawet „potwierdzonych badaniami”) prostych środków, a my dysponujemy też znacznie większą wiedzą o tym, dlaczego, w jakiej ilości i kiedy je stosować.

Wiemy na przykład, że jony magnezu są konieczne do produkcji ATP w komórkach/mitochondriach, poszerzają naczynia krwionośne, odprężają mięśnie i tak dalej.

Kiedy dysponujemy środkiem w czystej postaci oraz wiedzą o jego działaniu, a także naturalnym postrzeganiem naszego ciała, możemy też

teraz rozwijać w sobie intuicyjnego farmaceutę i terapeutę oraz działać kreatywnie i wirtuozersko dla siebie, rodziny, przyjaciół i pacjentów.

Ambroksol – drugie życie jako środek przeciwbólowy z DMSO

Jak wyjaśniono we wcześniejszym biuletynie, w ostatnich latach mieszanina ambroksolu i DMSO zyskała uznanie wśród lekarzy i farmaceutów. W ten sposób ten pierwotnie „zbyteczny” środek na kaszel zyskał drugie życie. Jego działanie przeciwbólowe różni go od innych powszechnych leków tego rodzaju i jest nawet lepsze niż znanych środków znieczulających.

Wpisując w Internecie hasło „ambroxol DMSO”, można wyszukać liczne artykuły na ten temat w czasopismach farmaceutycznych, a obecnie także relacje z praktycznych doświadczeń. Zwykle receptury zawierają 20% ambroksolu i 10% DMSO. Informacje o ambroksolu i jego nowo zbadanych działaniach można znaleźć w tej książce lub w Internecie. Jest to substancja bardzo dobrze tolerowana przez organizm.

Wskazania do stosowania mieszaniny podaje się zazwyczaj dość niejasno jako bóle neuropatyczne. Relacje z praktycznych doświadczeń zamieszczone w Internecie pokazują, że dobrze wpływa ona na bóle związane z całym układem ruchu. Oczywiście także w opisanych w tym fragmencie objawach występujących u młodzieży w chorobie Osgooda-Schlattera.

Apteka wymieniona na stronie internetowej www.MedizinZumSelbermachen.de

zwiększyła zawartość mieszaniny do 20% ambroksolu plus 15% DMSO i nadała jej postać kremu. Można go zamówić bez recepty, jeśli jest się tam zarejestrowanym jako terapeuta.

Kto nie może się zarejestrować i nie zna nikogo, kto mógłby mu to zamówić, musi sporządzić go samodzielnie. Substancja stosowana w tych mieszaninach, a także w zwykłych tabletkach ambroksolu nazywa się chlorowodorek ambroksolu.




Krem DMSO z ambroksolem

Krem (50 gramów)

- 10 ml DMSO,
- 25 ml wody Ph. Eur.,
- 10 g chlorowodoru ambroksolu,
- 1 łyżeczka hydroksyetylocelulozy.

Ekstrakcja z dostępnych na rynku tabletek jest zbyt uciążliwa. Czysty chlorowodorek ambroksolu w postaci proszku jest dostępny jako odczynnik laboratoryjny klasy farmaceutycznej i w tej formie można go bezpośrednio domieszać.

Aby otrzymać 50 gramów maści/kremu lub żelu, stosuje się  10 gramów chlorowodorku ambroksolu i 5–10 gramów DMSO, co odpowiada 10–20% zawartości DMSO.

mieszając, płaską łyżeczkę hydroksyetylocelulozy jako substancji żelującej. Dla konserwacji dodaje się jeszcze 2 ml srebra koloidalnego.

Prosty przykład, w zaokrągleniu

10 ml DMSO miesza się z 25 ml wody farmaceutycznej. Po ostudzeniu rozpuszcza się w tej mieszanej cieczy 10 gramów chlorowodorku ambroksolu. Następnie powoli dosypuje się,

Dalsze informacje DMSO i ambroksol

Rozdział: DMSO w kombinacji z innymi substancjami czynnymi – DMSO i ambroksol

Krem DMSO z ambroksolem

Rozdział: Krem DMSO z ambroksolem

Aminokwasy – acetylocysteina

Cysteiny lub też jej acetylowanej wersji potrzebuje nasz organizm do budowy glutationu.

Cytat z Wikipedii:

” *Glutation odgrywa ważną rolę w biotransformacji szkodliwych substancji („odtruciu”).*

Dlatego acetylocysteina jest też składnikiem płynów infuzyjnych do odżywiania pozajelitowego. Wielkie znaczenie ma również udział cysteiny w budowie acetylokoenzymu A. Jest on niezbędny w metabolizmie tłuszczów, jak słyszeliśmy w szkole.

W procesie budowy glutationu nasze komórki potrzebują, oprócz cysteiny, także glicyny i (kwasu) glutaminowego. Oba te aminokwasy zostały tu już omówione.

Zwykły farmakologiczny zakres zastosowań N-acetylocysteiny odgrywa raczej podrzędną rolę. Jej działanie jako środka wykrztusznego jest również słabo dowiedzione, podobnie jak blokowanie COX-2 i prostaglandyny E2.

Zastosowanie w „zatruciu” paracetamolem jest skuteczne, jednak mniej istotne, odkąd rozeszła się informacja, że lepiej unikać tego leku jako środka przeciwbólowego.

W zakresie nowinek terapeutycznych oraz stosowania „niezgodnego z przeznaczeniem” sprawdzono kilka ciekawych zastosowań acetylocysteiny. Należy do nich użycie dla zapobieżenia ostrej niewydolności nerek, w leczeniu depresji, schizofrenii i natręctw, a także zapalenia prostaty, malarii, HIV/AIDS i jako ochrona komórek (ochrona mitochondriów) podczas leczenia różnymi klasami antybiotyków. Przebadało też i przeprowadzono podawanie w zespole odstawienia narkotyków.

Także te zastosowania opierają się w znacznej mierze na możliwości budowy glutationu w obecności cysteiny. Jej postać acetylowana ma tę zaletę, że nie jest tak wrażliwa na utlenianie jak wolna cysteina. N-acetylocysteina, będąca bezbarwnym ciałem stałym, dobrze się przechowuje i stosuje.

Ponowne oddzielenie od aminokwasu grupy acetylowej to fraszka dla naszych enzymów. Można to poznać już po tym, że NAC podlega silnemu efektowi pierwszego przejścia. Znaczy to, że dawka przyjęta doustnie, po wchłonięciu w jelicie i transporcie przez żyłę wrotną do wątroby, opuszcza ją już przeważnie jako wolna cysteina. Reszta acetylowa zostaje wykorzystana w innym celu.

Zarówno acetylocysteina, jak i glutation (a także kwas alfa-liponowy) należą do grupy siarczków. Te organiczne związki siarki mają wyraźne powinowactwo do metali przejściowych i metali ciężkich z grupy głównej. Wynika to z obecności wyższych orbitali w atomie siarki (w porównaniu z atomem tlenu), co „zmiękcza” siarkę pod względem konfiguracji elektronowej. Siarczki mogą przez to wiązać toksyczne metale/jony metali. Należą do nich, oprócz rtęci, ołowiu, miedzi i kadmu, także bizmut, antymon, cyna i arsen.

Podsumowanie: acetylocysteina jest ważnym aminokwasem, którym można dobrze uzupełniać wiele terapii. W przypadku wielu obciążeń materialnych



i stresów psychiczno-emocjonalnych nawet mniej wrażliwi pacjenci odczuwają jej przyjmowanie jako pomocne i wzmacniające.

Nabywam acetylocysteinę jako czysty proszek i odważam z tego dla osoby dorosłej około 1–2 gramy na wadze jubilerskiej. Taką ilość można bez problemów rozpuścić w soku, herbacie, smoothie, gdyż substancja ta doskonale rozpuszcza się w wodzie.

Przygotowane roztwory do picia należy szybko wykorzystać, gdyż także acetylocysteina łatwo się utlenia, a zwłaszcza w roztworze może ulec dimeryzacji, przez co traci skuteczność jako pojedynczy aminokwas.

Aminokwasy – GABA

GABA, czyli kwas gamma-aminomasłowy, to „uspokajająca” (blokująca) substancja sygnałowa i najważniejszy składnik, w kombinacji z DMSO i aminokwasami, w leczeniu opóźnień rozwojowych, trudności w nauce, wad wrodzonych, zaburzeń uwagi oraz procesów neurodegeneracyjnych, a nawet trudności w zasypianiu u dorosłych.

GABA nie jest aminokwasem białkowym ani alfa-aminokwasem, jak wszystkie inne ważne dla naszego ustroju. Powstaje w organizmie, gdy wszystko działa jak należy, z glutamianu, który z kolei jako kwas glutaminowy, czyli alfa-aminokwas, obficie występuje w wielu zawierających białko produktach spożywczych.

W książce *DMSO naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy* przytoczyłem liczne pozytywne wyniki, które można było zaobserwować podczas podawania dzieciom i młodzieży mieszaniny GABA/DMSO. Szczególnie zwracały uwagę relacje młodych ludzi, którzy wykazywali wyraźną poprawę determinacji, poczucia porządku, koncentracji, pamięci i tak dalej. Kombinacja GABA i DMSO jest

rozsądna dlatego, że sam dostarczony z zewnątrz GABA prawie nie dociera do mózgu.

Dzięki pomocy czytelniczki z Chile udało nam się namierzyć wspomnianą w książce mieszaninę aminokwasów Merinex, ale niestety ten gotowy lek zawiera tyle niepożądanych dodatków, że nie podałabym go dzieciom, młodzieży ani nawet dorosłym. Samodzielne mieszanie sprawia jednak większą frajdę.


Dotychczas w przypadku dzieci często po prostu stosowaliśmy mieszankę ośmiu niezbędnych aminokwasów w kombinacji z DMSO. Proszek ten jest obecnie łatwo dostępny i można go mieszać bezpośrednio z DMSO w napojach lub smoothie. Jednak także podawanie oddzielne, na przykład DMSO przez skórę, a aminokwasy w jedzeniu, wywołało pozytywne opinie rodziców.

Mieszanina DMSO/aminokwasy

Roztwór do picia

- 2 g GABA,
- 5 g mieszanki aminokwasów,
- 300 ml wody,
- 1 łyżeczka DMSO,
- 2–3 razy dziennie,
- dla dzieci połowę tej dawki.

Optymalizacją byłaby docelowa mieszanina GABA i niezbędnych aminokwasów. Dawkowanie: 2 gramy GABA i 5 gramów aminokwasów. Dla dzieci połowa. Całość zażywać dwa-trzy razy dziennie. Mieszanekę w proszku można rozpuścić w 300 ml wody i po uzupełnieniu jedną łyżeczką DMSO (pół łyżeczki dla dzieci) stosować jako płyn do picia. Albo domieszać w postaci proszku do jedzenia/smoothie, a równoległe roztwór DMSO 30% natryskiwać na brzuch, plecy lub nogi i pozostawiać na 30 minut bez kontaktu z ubraniem, by mógł zadziałać.

I oczywiście mieszanina DMSO i GABA nadaje się też na wstrzyknięcia/infuzje.  W tym celu rozpuszcza się 0,5 grama GABA w 10 ml roztworu NaCl 0,9%, a mieszaninę tę wciąga przez filtr strzykawkowy (pomarańczowy lub szary) do strzykawki jednorazowej 20 ml. Do tego dochodzi ampułka 10 ml DMSO lub DMSO ML. Dla DMSO jest to więc roztwór 7,5%. Stosuję go zarówno podskórną, jak i dożylną.

Aminokwasy – glutamina

Glutamina występuje przede wszystkim w komórkach mięśniowych i należy do aminokwasów endogennych, jest więc też wytwarzana w procesach metabolicznych (co jednak zużywa ATP). Mimo to produkcja w ustroju, zwłaszcza podczas choroby, przeciążenia lub regularnego uprawiania sportu, bywa często niedostateczna.

Glutamina

- skrócenie okresu regeneracji,
- zapobieganie utracie mięśni,
- stosowanie w przypadku ciężkiego przebiegu choroby, operacji, wypadku, nowotworu,...
- zalecana dawka: 5 g,
- zalecana pora zażywania: w dzień.

Glutamina skraca okres regeneracji, zapobiega utracie mięśni, poprawia gromadzenie glikogenu i jest konieczna dla normalnej odporności. To ostatnie wiąże się też z tym, że glutation jest trójpeptydem „zestawianym” w ustroju z glutaminy, glicyny i cysteiny.

Dlatego glutamina jest też stosowana w szpitalach w żywieniu obłożnie chorych pacjentów. Jest też konieczna do przyjmowania wody przez komórki – co jest kluczowym procesem, także w kontekście napięcia skóry i anti-aging. W osoczu krwi glutamina stanowi główny składnik (20%) zasobu wolnych

aminokwasów. Osobliwością jej cząsteczki jest grupa amidowa, która analogicznie jak w reakcji estryfikacji może przenosić grupę aminową. Reklamy mówią często w uproszczeniu o „przenoszeniu azotu”.

Przeciążeniom, urazom, ciężkim chorobom, operacjom towarzyszy często wyraźny spadek zawartości glutaminy we krwi i mięśniach, co nie pociąga za sobą automatycznie wzrostu jej syntezy.

Na skutek traum, zapaleń lub chorób infekcyjnych zawartość glutaminy w mięśniach ulega redukcji nawet o połowę. Stwierdzono to po operacjach, urazach wielonarządowych i oparzeniach, a także infekcjach i zapaleniu trzustki, niezależnie od diety. Jednakże obecnie zakłada się, że stanowi to fizjologicznie znaczącą regulację w dół. Myślę, że glutamina jest też pewnego rodzaju „substancją sygnałową sprawności” (może zostać przekształcona w kwas glutaminowy, który w mózgu działa stymulująco, czyli pobudzająco), więc gdy organizm chce/musi przetrwać sytuacje wyjątkowe, nie byłaby konieczna ani nawet korzystna dla przeżycia. Zgodnie ze stanem aktualnych badań glutamina nie jest stosowana w medycynie intensywnej terapii.

W związku z tym glutaminę należy stosować jako suplement diety w celu uzupełnienia zasobów organizmu,

szczególnie po (!) poważnych chorobach, w tym nowotworach czy po wypadkach. Zwłaszcza, że w takich fazach jedzenie mięsa (mięśnie zwierząt zawierają też dużo glutaminy) stanowi poważne obciążenie metaboliczne. Natomiast dostawa czystego aminokwasu odciąża trawienie i detoksykację.

Z reguły zaleca się przyjmowanie około 5 gramów tego proszku: wymieszane w napoju lub dosypane do jedzenia. Często preferuje się spożycie wieczorem, by promować nocną fazę regeneracji. Jednak – ze względu na wspomnianą możliwą reakcję – do kwasu glutaminowego wolę stosować ten proszek w ciągu dnia, zwłaszcza, że bez problemów pozostanie we krwi/w organizmie do następnej nocy.

Aminokwasy – glicyna

Zastanawiając się, na co dobre są określone środki i suplementy diety, warto najpierw zapytać, jakie objawy występują w razie ich niedoboru. A w drugim kroku wyjaśnić, jak mogło do niego dojść, to znaczy, czy grozi nam wystąpienie niedoborów na przykład na skutek złego wchłaniania w jelicie albo błędów dietetycznych.

Glicyna

- Przeciwdziała oznakom przedwczesnego starzenia się.
- Sprzyja budowie mięśni, uwalnianiu hormonu wzrostu, procesom uzdrawiania, produkcji kolagenu...
- Stosowana w chronicznych napięciach mięśni, napadach paniki, silnych skurczach/zapaleniach.
- Stosowana w zwyrodnieniu stawów, miażdżycy tętnic, dnie moczanowej, osteoporozie...

Glicyna nie jest niezbędnym aminokwasem, może być przez organizm wytwarzana w procesach metabolicznych z innych aminokwasów lub prekursorów. Do prawdziwego jej niedoboru może dojść tylko wtedy, gdy w ogóle spożywa się

zbyt mało białek lub występują deficyty i dysfunkcje enzymów koniecznych do użytkowania glicyny.

Glicyna to najmniejszy i najprostszy z aminokwasów białkowych, ma słodki smak, jest więc też często wykorzystywana przez przemysł spożywczy (E 640). Jednak jej funkcje w fizjologii człowieka i zwierząt są niezwykle różnorodne, a dodatkowe zażywanie jako suplementu dobrej diety opłaci się w wielu dziedzinach i w licznych objawach.

Do ważnych produktów pochodnych glicyny należą: seryna, glutation, kreatynina, elastyna, kolagen, puryna i tymina (element DNA), porfiryne/hemoglobina, pirogronian/glukoza. W ośrodkowym układzie nerwowym, zwłaszcza w okolicy pnia mózgu/rdzenia kręgowego, glicyna działa jako inhibitorowy neuroprzebiegacz – jej niedobór może powodować skurcze (patrz: tężec).

Najwyższy udział cząsteczkowy glicyny występuje w kolagenie. Toteż jej niedobór prowadzi niechybnie do objawów przedwczesnego starzenia się skóry, mięśni/powięzi, ścięgien, stawów, kości, ścian naczyń, a także wyczerpania i zmęczenia. Z tego względu glicyna jest często zażywana jako suplement diety przez sportowców, gdyż wspiera nie tylko budowę mięśni, lecz także uwalnianie hormonu wzrostu, zmniejsza rozkład ATP i wzmacnia procesy uzdrawiania.

Glicynę można też stosować w leczeniu osteoporozy, miażdżycy tętnic i zwyrodnienia stawów, gdyż wspiera regenerację kolagenu.

Z powodu tych niezwykle zróżnicowanych działań glicynę, choć nie jest niezbędnym aminokwasem, dodaje się do płynów infuzyjnych do żywienia pozajelitowego!

Glicyna jest też często stosowana w terapii chronicznego napięcia mięśni, stanów lękowych/paniki, dla wspomnienia pamięci i koncentracji, poprawy snu, w hipoglikemii (niski poziom cukru we krwi), a także dla wsparcia funkcji wątroby i redukcji reakcji zapalnych.

Glicynę można niedrogo nabyć jako czysty proszek jakości farmaceutycznej w opakowaniach 250 gramów i dodawać po kilka gramów do smoothie, napojów i potraw.

Glicynę można też stosować wraz z DMSO w żelach lub maściach do użytku zewnętrznego na zwyrodnienie stawów, dnę moczanową, osłabienie mięśni, żylaki, a także dla

ujędrnienia skóry/urody/anti-aging. W tym ostatnim przypadku szczególnie wskazane jest włączenie dodatkowych składników z zestawu środków zdrowotnych, a mianowicie soli magnezu i kwasu (+)mlekowego oraz oczywiście indywidualnie także własnego moczu.

Do wstrzyknięć/infuzji można też sięgnąć po sterylny gotowy roztwór 1 grama glicyny w 10 ml, dostępny bez recepty w aptece wymienionej na stronie internetowej www.Medizin-ZumSelbermachen.de, albo, jak to już często opisywano, sporządzić własny roztwór glicyny w roztworze NaCl 0,9%, korzystając z prostych filtrów strzykawkowych (szarych lub pomarańczowych).



Wstrzyknięcia/infuzje glicyny wskazane są w przypadku wielu wyżej wymienionych objawów/chorób, zwłaszcza gdy „trzeba działać szybko”. A więc na przykład w napadach paniki, silnych skurczach, utajonej hipoglikemii (zasadniczo bardziej sensowne niż zwykły roztwór glukozy), dla detoksykacji, w silnych zapaleniach (z DMSO) i po urazach/operacjach.



Dr Hartmut P. A. Fischer oprócz udzielania porad pacjentom, koncentruje się przede wszystkim na przekazywaniu wiedzy podczas seminariów i kursów online, badaniu i opracowywaniu obiecujących leków. Píše również specjalistyczne artykuły na aktualne tematy dotyczące zdrowia i terapii naturalnych.

Dominik Dietz wspiera osoby dbające o zdrowie oraz mające problemy zdrowotne. Dbą także o poszerzenie ich świadomości w kwestii zdrowego stylu życia, nawyków żywieniowych i myślowych, by mogli rozpoznać i w pełni wykorzystać swój fizyczny potencjał.

TWÓJ DOMOWY ZESTAW ŚRODKÓW WZMACNIAJĄCYCH ZDROWIE

DMSO to wysoce skuteczna naturalna substancja o wielu zastosowaniach terapeutycznych i zadziwiającej różnorodności efektów leczniczych. Z tej książki dowiesz się, jak można stosować uniwersalny środek DMSO w połączeniu z innymi prostymi, sprawdzonymi i dobrze tolerowanymi środkami dla wsparcia własnego zdrowia. Otrzymasz również skuteczny zestaw substancji zdrowotnych, który wykazuje imponujące wyniki w leczeniu ostrych i przewlekłych chorób.

DZIĘKI TEJ WYJĄTKOWEJ PRACY, SKŁADAJĄCEJ SIĘ Z TRZECH TOMÓW:

- uzyskasz szerokie możliwości poznania wielu domowych środków, procedur i metod terapeutycznych, by skutecznie pokonywać objawy powszechnych dolegliwości i chorób bez wielkich wydatków.
- otrzymasz kompleksowe i profesjonalne instrukcje oraz przepisy dotyczące praktycznego łączenia wielu środków zdrowotnych z DMSO.
- odkryjesz, w jaki sposób można umożliwić swojemu organizmowi szybką regenerację, dzięki wszechstronnym naturalnym substancjom z DMSO.

Ta książka to droga do terapeutycznej wolności, bezpieczeństwa i niezależności, a przede wszystkim do zdrowego życia.

ZOSTAŃ MISTRZEM DOMOWEJ TERAPII Z DMSO

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)



Książkę możesz kupić w [sklepie](#)

