

M i a M a g i k

# MAGIA INTUICJI

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)

  
STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

 **Talizman.pl**  
SKLEP ZE SZCZĘCIEM

Stań się  
najpotężniejszą  
wersją siebie, dzięki  
prostym ćwiczeniom  
i uważnemu słuchaniu  
mowy Wszechświata

  
STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

## Prace Mii Magik polecają:



„Mia jest głosem Matki Natury i żyje zgodnie ze swoimi naukami. Bardzo niewielu ludzi ma w sobie taką magię, jaką ma Mia – to potężna siła. Ta książka nauczy cię, jak prowadzić dialog z Życiem i opanować sztukę komunikowania się z Wszechświatem”.

– **Sah D'Simone**,  
autorka książki *Spiritually Sassy*

„Mia sprawiła, że czarnoksięstwo znów stało się czymś atrakcyjnym, udało jej się też dotrzeć do młodego pokolenia z wiedzą na temat sztuk tajemnych. Dzięki niej magia znajduje się na wyciągnięcie ręki”.

– **Regena „Mama Gena” Thomashauer**,  
autorka książki *Wrota kobiecości*

„Mia Magik jest dla mnie pierwszym wyborem, gdy szukam czegoś na temat magii. Ulubiona czarownica Instagrama i nie tylko, jest prawdziwą królową baśni”.

– **Sahara Rose**,  
autorka książki *Discover Your Dharma*

---

MAGIA  
INTUICJI

---

M i a M a g i k

---

# MAGIA INTUICJI

---



Stań się  
najpotężniejszą  
wersją siebie dzięki  
prostym ćwiczeniom  
i uważnemu słuchaniu  
mowy Wszechświata



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Małgorzata Lipska  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Karol Wysocki

Wydanie I  
Białystok 2025  
ISBN 978-83-8301-756-3

Tytuł oryginału: *IntuWitchin: Learn to Speak the Language of the Universe  
and Reclaim Your Inner Magik*

## INTUWITCHIN

Copyright © 2024 by Mia Magik  
Originally published in 2024 by Hay House LLC

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2024  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND



TA KSIĄŻKA TO MODLITWA.  
MODLITWA O PRZEBUDZENIE  
LUDZKOŚCI ZE SNU, KTÓRY PRZEZ  
ZBYT DŁUGI CZAS UTRZYMUJE NASZE  
NIEOGRANICZONE I WEWNĘTRZNE DARY  
DUCHOWE Z DAŁA OD NASZEJ ŚWIADOMOŚCI.  
OBYŚMY OTRZYMALI PRYZWOLENIE NA  
ODZYSKANIE NASZEJ MAGII. OBYŚMY  
ULECZYLI NASZE RANY I STALI SIĘ  
NAJLEPSZYMI WERSJAMI  
SAMYCH SIEBIE.





Wyrażam ogromną wdzięczność wobec życzliwych przodków,  
dzięki którym znaleźliśmy się w tym miejscu,  
i możemy wspólnie wysłuchać tego przestania.

Dziękuję za wszystkich ludzi, którzy musieli istnieć,  
abyśmy mogli teraz żyć.

Dziękuję za zmieniające się pory roku,  
przyphywy i cykle życia.

Dziękuję Ziemi. Dziękuję za wszystkie sposoby, w jakie  
pokazujesz nam swoją miłość o Bogini.

Matka troszczy się o nas,  
dba o nas, odżywia nas i pielęgnuje,  
daje nam ogień i siłę jak również bezpieczną  
przestrzeń do bycia sobą.

Dziękuję za orgazmy.

Dziękuję za zamki, lasy i łąki,  
za oceany i rzeki.

Dziękuję wszystkim zwierzętom.

Dziękuję Artemidzie  
pod każdym imieniem jakie nadano  
Jej Wysokości w dziejach.

Dziękuję każdemu drzewu, które stało się stronami tej książki.

Dziękuję za poświęcenie,  
dzięki któremu możemy korzystać z tych stron.

Dziękuję za korzenie pod naszymi stopami,  
które rosną, jeśli tylko pamiętamy o tym by się na nich oprzeć.  
Rozkwitamy i rozwijamy się.





*Dziękuję, dziękuję, dziękuję  
za to, że pozwoliłaś mi być postaćniczynią Bogini,  
śpiewać jej pieśni i mówić głosem Ziemi.  
Dziękuję za dzikie rzeki przepływające  
przez moje wnętrze.  
Za całą odwagę, której potrzebowałam,  
by być tak kurewsko dziwną.  
Dziękuję za moje przeznaczenie,  
wszystkim ludziom, którzy chcą mnie słuchać.  
Którzy pozwalają, by mój blask  
pomógł im odnaleźć drogę,  
bym była latarnią morską prowadzącą ich do domu,  
i ogniem, od którego rozpalają własne pochodnie.*

*Dziękuję moim świętym lasom,  
Ziemiom Yurok, Wiyot, Hupa,  
potokom, strumieniom i wodospadom,  
smokom i wróżkom, wszystkim istotom żywiołów.  
Dziękuję czarownicom i łowcom czarownic  
za zmuszenie nas do powstania,  
by odrodzić świat  
z gracją i wdzięcznością.*

*Dziękuję, Matko.  
Dziękuję każdemu z was za bycie tutaj ze mną.  
Kocham was. Jestem wami.  
A my jesteśmy Ziemią.*





# SPIS TREŚCI



*Wstęp* 13

## *Rozdział 1*

Zanurz się w wiedźmim zmyśle 33

## *Rozdział 2*

Uwalnianie wiedźmy od rany 63

## *Rozdział 3*

Wszystko jest informacją i wszystko jest dywinacją 99

## *Rozdział 4*

Księżycowa magia i boskie wyczucie czasu 127

## *Rozdział 5*

Język ciała 159

## *Rozdział 6*

Świątynia Ziemi 185

## *Rozdział 7*

Mądrość wody 219

## *Rozdział 8*

Kolory wiatru 241

## *Rozdział 9*

Płoń, skarbie, płoń 267

*Zakończenie* 299

*Podziękowania* 303

*O Autorce* 307

# WSTĘP



Doświadczenie połączenia z Wszechświatem jest przyrodzonym, boskim prawem każdej istoty na Ziemi. Odnaleziona w sobie moc i zbudowane dzięki temu poczucie własnej wartości dają nam pewność, że możemy prosić o to, czego chcemy i podążać za naszymi marzeniami. To, co nazywam *magią intuicji* lub *wiedźmim zmysłem* (będę używać tych terminów wymiennie), jest naszym wewnętrznym głosem i łącznikiem między nami a siłami rządzącymi Wszechświatem. Wiedźmi zmysł doradza nam jak komunikować się ze światem Natury, uzdrawiać nasze dusze i podejmować inspirujące działania. Kiedy jesteśmy połączeni ze źródłem mądrości w naszym nieświadomym umyśle, znaczenie każdej chwili w zawiłym labiryncie codzienności staje się jasne i zrozumiałe. Świadomość, że jesteśmy częścią tej sieci przypomina nam, że życie jest czymś więcej niż się nam wydaje – zawiera w sobie magię.

Wyczuwamy subtelne szepty i delikatne muśnięcia wysyłane przez to boskie tchnienie, ale wydaje się, że ich tak naprawdę nie słyszymy. Zostaliśmy odcięci od naszej magii, naszej wyższej świadomości i naszej nadprzyrodzonej mocy – dostosowaliśmy się w ten sposób do zastanych warunków, aby przetrwać. Od czasu wykształcenia się naszej cywilizacji, istoty ludzkie starały się sprawować kontrolę nad Naturą, zarówno w celu zapewnienia nam bezpieczeństwa, jak i czerpania korzyści z jej dobrodziejstw. Doprowadziło to na przestrzeni wieków do niemal całkowitego oddzielenia się od naszej wewnętrznej Natury. Badania pokazują, że samo przebywanie w pobliżu naturalnych środowisk, takich jak drzewa, znacznie wydłuża nasze życie. Nauczyliśmy się jak przetrwać bez Natury, ale czy naprawdę żyjemy? A co, jeśli kluczem do ponownego połączenia się

\*.....\*

z naszą nieskończoną mądrością jest magia zaczarowanych lasów znanych z legend i uważna obserwacja otaczającego nas świata?

Czy kiedykolwiek doświadczyłeś jednego z tych magicznych momentów, w których to, kim jesteś, rozplynęło się i stałeś się jednością z Naturą? Może stałeś w deszczu, zamknąłeś oczy i pozwalałeś, aby krople rozpryskiwały ci się po twarzy? Albo patrzyłeś na bezkresną przestrzeń, czując jednocześnie podziw i jedność z otoczeniem? Tak, nasze wystawne, luksusowe życie jest piękne na swój sposób, ale nic nie może się równać z najczystszą błogością wynikającą z najwyższej prostoty instynktownego pokrewieństwa ze światem przyrody.

Kiedy oddaliśmy się od naszej wzajemnej relacji z Naturą, jej pieśń słabnie, a my zapominamy, jak jej słuchać. Chociaż jest Ona wspólnym źródłem, które dzielimy ze wszystkimi ludźmi, straciliśmy więź z życiem, zamieniając dzikie lasy i gwiazdziste niebo na betonowe dżungle i drapacze chmur. Nasz pierwotny obraz Jej zdolności twórczych, obfitości Jej owoców i kwiatów oraz płynących rzek został zdmuchnięty z krajobrazu naszych umysłów jak chmury na popołudniowym niebie. Wielkie religie sprawiły, że przestaliśmy dostrzegać boskość w Naturze. Egzekwowały one bezwzględnie swoje zasady i procedury, przekonując nas do nieufności wobec siebie i naszego wewnętrznego głosu. Jesteś wszystkim, czego potrzebujesz, aby komunikować się bezpośrednio z Bogiem, Boginią lub duchem (lub jakkolwiek nazwiesz uniwersalną siłę ożywiającą istnienie). Słowo *anima* oznacza po łacinie ducha. Nasza wrodzona Natura jest naszą duchową esencją. Używamy nawet słowa naturalizowany, w odniesieniu do kogoś, kto został zintegrowany z nowym miejscem z zamiarem uczynienia go lepszym. Ponownie się naturalizujmy i traktujmy świat tak, jakbyśmy wiedzieli, jak ważne jest, aby pić ze strumieni, jeść święte rośliny i być we właściwej relacji z tym, co jest naszą Naturą.

Wraz z rozwojem wiedzmięgo zmysłu wzrasta wzajemne połączenie ze wszystkimi rzeczami na świecie, co generuje więcej miłości do samego siebie i zmienia związek z rzeczywistością.

## UNIWERSALNE PRAWO MAGII INTUICJI

Szwajcarski psychiatra Carl Jung, którego prace stały się podstawą antropologii, psychologii i filozofii, uznał, że najlepszym sposobem na zrozumienie nas samych i całego naszego gatunku, zachowań i sposobu, w jaki żyjemy, jest zrozumienie głębszych znaczeń mitów i legend. Historie o magii zawierają najprawdziwszą wiedzę o naszym pochodzeniu i możliwościach jako istot ludzkich.

Wiara w magię nie jest głupim, dziecinnym sposobem myślenia, nie jest też związana jedynie ze światem baśni i legend. To pamięć o naszej własnej nadprzyrodzonej zdolności do władania energetycznymi siłami stworzenia. Naturą rzeczywistości rządzi 12 uniwersalnych praw (opisanych w starożytnym alchemicznym tekście pt. „Smaragdowa Tablica”, którego stworzenie przypisuje się Thotowi, znanemu również jako Hermes Trismegistus), które działają w każdym włóknie tkaniny istnienia. Pierwszym i najważniejszym z nich jest Prawo jedności, które mówi, że wszystko jest ze sobą połączone. Najbardziej znane Prawo przyciągania powszechnie uznaje się za nowoczesną technikę manifestacji. Ale te prawa to tylko dwa elementy rytmicznej, pulsującej układanki, którą nazywamy na Ziemi życiem. Uniwersalne prawa opisują oraz wyjaśniają pojęcia takie jak równowaga i energia, przyczyna i skutek, zniszczenie, odbicie i odrodzenie – razem tworzą porządek z chaosu.

Ucieleśnienie Prawa jedności w celu osiągnięcia oświecenia nie jest łatwe. Aby przyspieszyć swoją podróż w kierunku życia pełnego magii, skupmy się na Prawie korespondencji.

.....\*

Często określane przez alchemików Prawem podobieństwa jest ono swego rodzaju esencją metafory. Zgodnie z nim każde zdarzenie w naszym życiu jest odzwierciedlone w innym miejscu w kosmosie. Jego starożytny idiom brzmi: „jako w niebie tak i na ziemi”. Wszystko, co dzieje się w mikrokosmosie twojego życia, jest odbiciem makrokosmosu Wszechświata i odwrotnie. Magia intuicji to twoja osobista relacja z Prawem korespondencji, które pozwala ci komunikować się ze Wszechświatem poprzez każde doświadczenie.

Wiedźmi zmysł umożliwia rozpoznanie, że nasze ciała są wykonane z tych samych elementów co Ziemia. Nasze mięśnie to glina i błoto, nasze kości to kamienie z Jej gór, nasz oddech to wiatr w Jej drzewach, nasza krew to wody Jej rzek, a elektryczność powodująca bicie naszych serc to wewnętrzny ogień światła słonecznego. To naturalnie funkcjonujący system ożywiany przez duchowe wibracje duszy. Możemy użyć każdego z tych żywiołów, aby uzdrowić odpowiadające im elementy w nas samych. Wiedźmi zmysł to swego rodzaju mapa, która prowadzi cię do celu.

Tę książkę pisałam na całym świecie. Zaczynając od Antarktydy przez Argentynę, pisałam te słowa dla ciebie z łąk na wyżynach Szkocji, spod wodospadów w Walii i w dżunglach Kostariki. Pisałam nad Morzem Śródziemnym, a skończyłam w zaśnieżonych i majestatycznych Górach Skalistych. Mam nadzieję, że magia intuicji odegra integralną rolę w odkrywaniu twojej własnej magii poprzez dostęp do języka symbolicznego, który przemawia do pierwotnego potencjału zapisanego w naszym DNA. Życie w zgodzie ze starożytną mądrością uwalnia nas od ograniczeń, dzięki czemu ufamy i czujemy się pewni siebie i naszych duchowych darów, ponownie łącząc się z naszą prawdziwą Naturą dajemy znać, że jesteśmy prawdziwie godni spełnienia wszystkich naszych marzeń.

Odseparowanie się od Ziemi i siebie nawzajem wynika w dużej mierze ze słabości naszych przywódców. Sama wiara w magię jest aktem buntu przeciwko rządzącym. Liczne badania nad kreatywnością, rozwiązywaniem problemów, życiowymi osiągnięciami i osobistym spełnieniem dowodzą, że myślenie magiczne jest dokładnie tym, czego potrzebujemy. W swojej książce pt. „Spellbound”, Daniel Lieberman podzielił się oceną kreatywności dzieci, które uzyskały dwukrotnie wyższe wyniki po obejrzeniu wypełnionej czarami sceny z filmu o Harrym Potterze, w porównaniu do tych, które obejrzały materiał filmowy bez grama magii. Okazuje się, że brak wiary w zjawiska nadprzyrodzone jest niezwykle szkodliwy dla naszej produktywności i dobrego samopoczucia duchowego, emocjonalnego i zawodowego.

Gdy rozejrzemy się dookoła, stanie się dla nas oczywiste, że świat jest gotowy na bardziej magiczną perspektywę! Biorąc pod uwagę współczesną obsesję na punkcie fantasy i science fiction, jest oczywiste, że mimo zatrucia jadem sączonym nam do serc przez niedowiarków, głęboko w środku wiemy, że mamy potencjał, aby uzyskać dostęp do magii w naszym prawdziwym, codziennym życiu. Tęsknimy za spojrzeniem w głąb magicznego wszechświata, przypomnieniem, że nasza własna moc nie jest tylko metaforą stworzoną dla fantazji. Pomimo tego, że wielkie religie i społeczeństwo uparcie ciągną nas w dół i zniechęcają do myślenia magicznego na rzecz racjonalności, pozostajemy urzeczeni tajemnicą. Po prostu brakuje nam magii.

Co prawda nie nauczyłam się lewitować (choć raz udało mi się sprawić, że ktoś inny wzniósł się w powietrze!) i nigdy nie wyczarowałam z mojego ciała świecącego patronusa, ale odkryłam w magii znacznie więcej niż to, z czym jest ona dziś powszechnie kojarzona.

To, czego się nauczyłam, jest teraz moim celem: życie w służbie moich supermocy poprzez bycie misjonarką dla ludzi chcących

odzyskać swoją prawdziwą naturę. Potrafię utrzymywać solidne granice energetyczne, zachowując poczucie własnego ja, gdziekolwiek jestem. Udzielając lekcji, dzielę się też błogosławieństwami. Magia oczarowała mnie dzikim spełnieniem i przyjemnością, pozwalając mi ucieleśniać elementarną obfitość i władać nią, abym mogła dzielić się otrzymanymi darami oraz przepływem energii i poczuciem ugruntowania w Naturze. Wszystko, co odkryłam, jest możliwe także dla ciebie.

Wszechświat nieustannie przypomina nam o naszych magicznych mocach, tylko że mówi najstarszym i najczystszyim językiem ze wszystkich. Elementy i symbole łączą wymiary świadomości o nieskończonym i wieloaspektowym znaczeniu. Mówimy, że „obraz jest wart tysiąc słów”, ponieważ są po prostu rzeczy, których nie można opisać za pomocą języka, by w pełni zilustrować scenę lub wyrazić sentyment wobec innej osoby.

Postrzegamy świat poprzez nasze zmysły, a następnie pogrążamy się w logicznym myśleniu, jakby to było wszystko. Ale symbolika przemawia poprzez tajemnicę wewnątrz nas. Każda z naszych indywidualnych życiowych podróży tworzy unikalne reakcje psychologiczne i relacje z tą ukrytą wiedzą. Platon głosił, że wszyscy posiadamy nieskończoną mądrość już w chwili narodzin – po prostu odkrywamy ją w miarę dorastania i nauki. Teoretyzował, że zstępujemy duchowo poprzez wpływ siedmiu głównych sfer planetarnych w naszym układzie słonecznym, otrzymując inteligencję powiązanej z nimi częstotliwości Boga lub Bogini.

Patrząc wstecz, żyliśmy i uczyliśmy się otoczeni archetypami magicznej energii przez większą część dziejów naszego gatunku. Magia – jej mit, wiedza i legendy – nie istnieje poza nami, ale przekazuje to, co jest w nas. Carl Jung wykorzystał historie o bogach nieba, duchach ziemi i mistycznych stworzeniach

.....\*

jako wyjaśnienie naszych neurologicznych zachowań. Magiczny kunszt, pomoc dzikich zwierząt i miłość, która zmienia okrutną bestię w przystojnego księcia, to wszystko reprezentuje ukryte sfery naszego wewnętrznego świata, wiadomości przekazywane nam przez wiedźmi zmysł.

Zgłębiłam duchowość poprzez fizykę kwantową. Podejście naukowe może opisywać interakcje chemiczne i aktywność sieci neuronowych, ale nawet najbardziej wyspecjalizowani lekarze nie mają pełnego pojęcia o tym, co się dzieje. Czy wiesz, ile energii wymagałoby ciągłe uświadamianie sobie, że nasz świat jest w rzeczywistości iluzją stworzoną przez cząstki kwantowe zderzające się ze sobą? Że bez względu na to, jak solidnie postrzegamy dany obiekt, w istocie nawet go tam nie ma? Brzmi męcząco. Nauka przyniosła nam bezprecedensowy postęp i wygodę, osiągniętą dzięki przekazaniu prostych zadań maszynom, ale ten komfort wydaje się sprawiać, że czujemy się niekiedy umniejszeni. Magia wymaga od nas więcej. Magia tęskni za zaangażowaniem i interakcją, za ponowną zabawą z nią.

Twoja magia intuicji jest przypomnieniem tego, co twoja dusza zawsze wiedziała, zapraszając cię do otwarcia się na doznania napływające z otaczającego cię świata, aby przypomnieć sobie swoją moc z jej pierwotnych początków i uznać swoje błogosławieństwa. Jestem żywym dowodem na to, że magia jest prawdziwa, w nas i wokół nas, czeka tylko na to, byśmy ponownie uczynili ją częścią nas samych. Intencją tej książki jest odkrycie tej magii w tobie.

## TO TY JESTEŚ MAGIĄ



Być może zastanawiasz się, dlaczego w ten sposób określam magię – jako że jestem czarownicą, etymologia słów i forma ich zapisu



\*.....\*

to jedna z moich specjalności. W wiedźmim zmyśle wszystko ma głębsze znaczenie i cel. Obranie własnej drogi uczyniło moje życie o wiele bardziej magicznym niż próby podążania za stadem i społecznymi zaleceniami. Wykorzystanie litery *K* służy odróżnieniu prawdziwej magii od sztuczek wykonywanych przez iluzjonistów wyciągających króliki z kapeluszy i stanowi ukłon w stronę *ka*, czyli ciała energetycznego, które starożytni Egipcjanie postrzegali jako naszą duszę lub Wyższą Jaźń\*.

Osobiście nie identyfikuję się z tradycyjnymi ruchami kojarzonymi z wiedźmim fachem, takimi jak wicca lub neopogaństwo. Studiowanie wielu starożytnych tradycji stworzyło amalgamat, na który składa się moje podejście do magii intuicji. Spędziłam całe miesiące na rozmowach ze starszyzną ludu Hupa, z egiptologami, uczyłam się u Rama Dassy i siedziałam u stóp drzew sekwoi, dzięki czemu nauczyłam się, że magia w swej istocie jest uzdrawianiem. Widziałam zbyt wiele osób przewodniczących rytuałom w swoich społecznościach, które swoimi działaniami zaprzeczały tej prawdzie. Skutkowało to tym, że jeszcze więcej rzeczy wymagało uzdrowienia. Wiele osób czuje się niekomfortowo z tym słowem, jakby sugerowało ono, że coś jest nie tak, ale wyleczymy również to ograniczające przekonanie. Uzdrawianie jest częścią magii. To proces wykorzeniania tego, co uniemożliwia nam uwierzenie w siebie. Uzdrawiając naszą przeszłość i uwarunkowania, powracamy do naszej pierwotnej esencji i dzięki temu możemy władać magią, jaką tylko chcemy.

Moją osobistą specjalizacją jest transfiguracja – tak, ten przedmiot znany z Hogwartu jest prawdziwą dyscypliną. W rzeczywistości wszystkie przedmioty z sagi o młodym czarodzieju mają swoje odpowiedniki w naszym świecie. To jedno z moich

---

\* Nieprzetłumaczalna gra słów. W j. angielskim słowo *magia* zapisuje się jako *magic*. Autorka konsekwentnie stosuje pisownię *magik* (przyp. tłum).

\*.....\*

ulubionych nawiązań do prawdziwej magii, obecne w słynnej serii. Transfiguracja to magia służąca do przekształcania jednej rzeczy w drugą. Jest to esencja całego głównego nurtu rozwoju osobistego i praktyki duchowej, od jogi, przez Tony'ego Robbinsa, po biohacking i optymalizację człowieka. Zmienia sztywność w elastyczność, chorobę w witalność, a strach w wiarę. To wewnętrzna, duchowa alchemia, przekuwająca te trudne lekcje w błogosławieństwa. Droga, którą kroczę, i misja, której się podjęłam, polega na dążeniu do przemiany w najbardziej magiczną iterację mnie samej. Nieszczęśliwa, niezdrowa dziewczyna przerażona swoim potencjałem, niechętna do ucieczki z duszącej strefy komfortu, stała się potężną, spełnioną kobietą, której fantazje przekształciły się w rzeczywistość otoczoną przez pokrewne dusze prowadzone przez samą Boginię, która jest żywą Ziemią.

Kim możesz się stać po duchowej przemianie?

Uczysz się przez całe życie poprzez osobistą transfigurację i korzystanie z wiedzmięgo zmysłu. Przekształcasz trudności w triumfy, ból w moc, a chaos w cel i uzdrowienie. Alchemia była starożytną sztuką dosłownego i metaforycznego przekształcania ołowiu w złoto. Magia intuicji to wewnętrzna alchemia. Przekształcanie obojętnego przeświadczenia w inicjatywę stymulującą rozwój, bolesnego wspomnienia w motywację lub zranionego wewnętrznego dziecka w pewnego siebie, radosnego dorosłego – oto złoto, które cenimy w życiu. Kimkolwiek jest twoja idealna wersja samego siebie, wiedzmi zmysł jest twoim odwiecznym wewnętrznym przewodnikiem pokazującym ci, jak się stać tą osobą. Angielskie słowo *decide* (decyzja) ma ten sam przyrostek co *homicide* (morderstwo). Kiedy więc decydujemy się na coś, dosłownie pozwalamy umrzeć drugiej możliwości. Twoje pełne magii życie czeka na ciebie, jeśli zdecydujesz się o nie zawalczyć.

.....\*

Ta książka pokaże ci, jak przekształcić siebie i swój sposób myślenia, aby każdego dnia otwierać się na magię, używając tylko narzędzi, które zawsze miałeś: swojego ciała, umysłu i ducha. Ukaze ci moją własną, opartą na Ziemi, prowadzoną przez Boginię drogę ku magii, mam nadzieję, że zainspiruje cię to do podążania własną ścieżką. Tysiące ludzi nauczyło się podstaw mojej filozofii dzięki wiedźmiej szkole, która jest częścią mojej internetowej platformy Magikal Artistry. Kiedy dzielę się tymi umiejętnościami, wzmacniam swój wiedźmi zmysł i wprowadzam jeszcze więcej magii do własnego życia.

## JAK OTWORZYĆ SIĘ NA MAGIĘ

.....\*

Zanim się w to zagłębimy, wyjaśnijmy kilka powszechnych nieporozumień dotyczących magii, nadprzyrodzonych zdolności i informacji przekazywanych nam przez intuicję. Po pierwsze, nie musisz być wyjątkowy lub wyszkolony przez szamana, nie musisz opierać się na religii lub być ugryzionym przez radioaktywnego pająka, aby uzyskać dostęp do magii i wiedźmiego zmysłu. Skrzydła nietoperza mogą pojawić się we śnie, niosąc wiadomość, że nadszedł czas, aby porzucić stare myślenie i zacząć od nowa. Wszystko, czego się od ciebie wymaga, to otwartość i chęć odkrycia większego znaczenia w życiu.

Niegdyś mawiano, że czarownice to złe, bezduszne dziecioczerzynie. Ale słowo wiedźma (po angielsku *witch* ma ten sam źródłosłów co *wicca*, *wicked* i *wizard* ze staroniemieckiego i szkockiego) oznacza mądrość, roztropność lub kogoś, kto widzi lub wie więcej od innych. Z kolei człon *craft* odnosi się do rozwijania siły lub umiejętności. Tak więc czarownictwo (*WitchCraft*) polega po prostu na wzmacnianiu umiejętności władania swoją mądrością.

\*.....\*

W byciu czarownicą nie chodzi więc o to, co praktykujesz; chodzi o to, jak żyjesz. W jaki sposób wykorzystujesz mądrość zdobytą podczas wszystkich prób, udręk i triumfów w swoim życiu.

Moja sztuka nie polega na „rzucaniu czarów”, ale na pamiętaniu, że każde słowo, które wypowiadamy, jest zaklęciem. Moje podejście do magii i manifestacji wykorzystuje osobistą refleksję, aby wygenerować bardziej cielesną, doświadczalną energię do działania. W końcu zaklęcia to tylko wzory zaprojektowane tak, aby pomóc nam osiągnąć lub zrealizować cele i pragnienia. Wiedźmi zmysł, którym ta książka pomoże ci się biegle posługiwać, wymaga po prostu zmiany świadomości, otwarcia się na możliwości. Gdy nauczysz się czerpać swoją kreatywną energię życiową z samego Wszechświata, staniesz się źródłem magii (*sourcerous*). W języku starofrancuskim źródło (*source*) oznacza wznosić się, podczas gdy przyrostek *ous* oznacza obfitować lub być pełnym. Bycie źródłem magii to wzniesienie się do własnej pełni. Odkrycie, jak aktywować źródło mocy w swoim wnętrzu, pozwala pewnie nawigować po meandrach życia. To jedna z podstaw moich nauk.

Gdy wszystko wydaje się rozpadać, wiedz, że Wszechświat opowiada ci w ten sposób jakąś historię i czyni twoją drogę bardziej ekscytującą, dając ci doskonałą okazję do powrotu na właściwe tory. W każdej dobrej podróży bohatera, pułapki, ból i trudne doświadczenia życiowe służą uzdrowieniu i rozwojowi, przyczyniając się do rozkwitu. Im bardziej się zaangażujesz i wejdiesz w interakcję z wiedźmim zmysłem, tym bezpieczniej poczujesz się w swoim ciele i tym bardziej docenisz, jakim darem jest połączenie z Ziemią.

Kultywowanie magii i rozwijanie magii intuicji to proces trwający całe życie. Każdy dzień przynosi nowe możliwości rozwoju osobistej mocy. Nie ma recepty ani zestawu kroków do naśladowania

\*.....\*

– musisz po prostu słuchać. Moją rolą jest wzmocnienie twojej praktyki poprzez wdrażanie rytuałów w codziennym życiu, bez względu na to, gdzie jesteś na tej ścieżce. Na szczęście korzystanie z wiedźmiego zmysłu jest mniej precyzyjne niż pieczenie. Jestem okropną kucharką, ponieważ uwielbiam improwizować. Mój wiedźmi zmysł zawsze dobrze mi służy podczas mieszania czosnku z karmelizowaną cytryną, ale sztywne uporządkowanie zasad, jakimi rządzi się pieczenie, sprawia, że większość moich wypieków raczej rozczarowuje. Magia intuicji jest przeciwieństwem pieczenia – opiera się na chwili i nie może się nie udać. Jedynym „sekretem” jest zaufanie sobie na tyle, by nie dać się zwariować. Improwizuj – bądź spontaniczny i twórz własne zasady.

Jedynym imperatywem wiedźmiego zmysłu jest NIE porównywanie się do innych. Niektórzy ludzie słyszą jego głos pod prysznicem, inni siedząc w ciszy. Są tacy, którzy osiągają cele w szybkim tempie i wspinają się wyżej, podczas gdy ich bracia uczą się akceptacji i zadowolenia w prostocie. Twoja podróż jest wyjątkowa.

## FUNDAMENTALNE ZASADY WIEDŹMIEGO ZMYŚLU



Po drodze będziemy używać wielu narzędzi, ale nie musisz mieć oka traszki ani palca żaby, chociaż obie te rzeczy niosą ze sobą ważne przesłanie dotyczące naszej ludzkiej formy i podświadomych uczuć. Płazy żyją między ziemią a wodą, przekraczając linię światów materialnego i emocjonalnego. Fundamentalne części składowe życia są podstawowymi elementami wiedźmiego zmysłu i za jego pomocą przekształcają się w sygnały nawigacyjne, za którymi możemy podążać. Pozwól, że pokażę ci klucze do odblokowania ukrytych w tobie skarbów.

\*.....\*

**Ziemia:** Gleba, kamienie, kryształy, kwiaty, drzewa i nasiona reprezentują twoje ciało, relacje i fizyczną, materialną rzeczywistość. Ciało jest mapą w całej tej misji, nasze fizyczne skorupy odzwierciedlają samą Ziemię. Składają się z tych samych minerałów, pierwiastków i materii, które to słowo pochodzi od łacińskiego słowa „matka”. Musimy traktować z miłością zarówno nasze ciała, jak i ciało matki Ziemi. Gdzie można lepiej o nie zadbać? Wsłuchaj się w symfonię komórek wewnątrz siebie, honorując ich służbę poprzez robienie tego, co sprawia, że czują się najlepiej. Zmień swoje życie, zmieniając swoje ziemskie nawyki.

**Woda:** Przechowuje wspomnienia, nasze emocje, kreatywność i seksualność. Połącz się z nią w dzikich ostępach. W deszczu, rzekach, jeziorach i oceanach jest wolna. Jeśli nie masz w pobliżu naturalnych zbiorników wodnych, pamiętaj, że jesteś stworzony z wody – twojej krwi, potu i łez, płynów wypływających z ust lub pomiędzy ud, twojej radości i smutku, wdzięczności lub wściekłości. Woda po prostu chce, byś czuł.

**Ogień:** To twoje światło, twoja siła, wykuta w płomieniach. Twoja siła woli, motywacja i energia życiowa. Ogień i światło mają siłę do transformowania rzeczy wokół siebie. Wygrzewaj się w płomieniach dzięki ruchom swojego ciała i rozświetlonej świadomości, promiennemu blaskowi i wewnętrznemu światłu. Jakie działania musisz podjąć? Chcesz rozpaścić ogień swojej pasji czy raczej zgasić świecę?

**Powietrze:** Oddech życia, nasza muzyka i poezja, ekspresja esencji wypowiedziana słowami, sposobami i przekonaniem. Powietrze pisze historię naszego życia poprzez to, co mówimy i jak to mówimy. Nazywamy to zaklinaniem, ponieważ nasze słowa

\*.....\*

są zaklęciami, które rzucamy, fundamentalną formacją naszego świata tkającą sieć naszego przeznaczenia – co jest pierwotnym znaczeniem wypowiedzianych przez nas słów, jak później wyjaśnię. Jakie myśli tworzą twoją rzeczywistość? Jakie przekonania wpływają na twoje doświadczenie lub reakcje na otaczający cię świat? W jaki sposób mówisz Wszechświatowi, czego chcesz, a czego nie?

**Duch:** To eter, wibracja i częstotliwość twojej niewysłowionej jaźni. Przestrzeń pomiędzy tym wszystkim, pieśń i dźwięk twojej duszy, opisujący Boga (lub Boginię, Bóstwo, Wszechświat) lub iskrę wewnątrz wszelkiego życia. To, co nas ożywia, czyniąc nas tym, kim jesteśmy. Pierwiastek samej esencji i linia łącząca je wszystkie. Splątanie kwantowe sprawia, że cząstka dźwięku emitowana z nas może wpływać na cząsteczki gwiazdy po drugiej stronie Wszechświata, nawiązując do Prawa jedności. Duch ma wielkie znaczenie.

**Pieśń:** Nasz sposób na dostrojenie się i śpiewanie z naszą unikalną częstotliwością wibracji. Różne poziomy rezonansu mogą leczyć poprzez odbieranie tego, czego już nie potrzebujemy lub odwzajemnianie dobra. Kiedy utknie ci w głowie piosenka z obezwładniającym lub pogardliwym tekstem, może to wyrządzić więcej szkody twojej podświadomej opinii o sobie, niż ci się wydaje. Podczas swojej podróży zwracaj uwagę na muzykę, której słuchasz, i na teksty, które mogą być wiadomościami od Wszechświata. Sama pieśń może nas przekształcić dzięki swojej przeprogramowującej mocy.

**Żywiolaki:** Smoki, wróżki, syreny, jednorożce i inne mityczne stworzenia reprezentują zarówno magię Ziemi, jak i nasze własne duchowe dary. Mogą być wzywane w dziczy, blisko Natury

– w lasach, strumieniach i oceanach – jako anielscy przewodnicy. Mogą dokonywać zmian w twoim ciele, aby uwolnić cię od ograniczeń i urzeczywistnić marzenia. Spotkania z nimi to najbardziej satysfakcjonujące relacje w moim życiu – posiadają one mądrość, o której ludzie zapomnieli. Przypominają nam o niej i pomagają się nam rozwijać – o ile wpuścimy je do swojego wnętrza.

**Czas:** Działanie wymaga odpoczynku, tak jak po lecie następuje zima. Są momenty, w których należy się otworzyć, i takie, w których należy się zamknąć. Jak się czujesz w różnych fazach Księżyca, gdy jest nów lub pełnia? Który cykl i pora roku do ciebie przemawia? W niektóre dni będziemy wstawać skoro świt a w inne spędzać całe noce na ceremoniach pod gwiazdami. Starożytni astrologowie opracowali specjalny harmonogram, aby wzmocnić naszą energię, uhonorować nasze mocne strony i poprowadzić nas w kierunku uzdrowienia. Porzucenie presji związanej z tym co *musimy* i co *powinniśmy* zrobić optymalizuje sposób, w jaki działamy, aby zorganizować nasze życie w harmonii z uniwersalnym rytmem.

**Dziwność:** Ta książka prosi o odrzucenie programowania narzuconego ci przez społeczeństwo i przyjęcie swojej ekscentryczności! Bądź autentycznie sobą. Wtedy wszystko wypełni się magią. Niezależnie od tego, co ktoś mówi, twoja wyjątkowość została zaprojektowana przez boskość i jest jej aspektem. Jeśli ludzie myślą, że jesteś dziwny, jesteś na dobrej drodze. Z mojego doświadczenia wynika, że ci, którzy kochają twoją dziwność, będą przy tobie bez względu na wszystko.

**Kociol:** Łono to kociolatek wewnątrz ciebie, który łączy cię z Kosmosem. Służy nie tylko do rodzenia dzieci, ale także do tchnięcia życia we wszystkie twoje dzieła. Bez względu na tożsamość



\*.....\*

plciową czy biologię, wiedźmi zmysł łączy energetyczny portal w tobie z wielkim kosmicznym łonem, które rodzi nas wszystkich. Kuchenny kocioł, jaskinia lub alpejskie jezioro mogą reprezentować twórcze i odradzające moce mądrości łona.

**Dziennik:** Naukowo udowodniono, że prowadzenie dziennika wspiera zdrowie psychiczne. Gorąco zachęcam cię do założenia dziennika, jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś. Dzienniki są jak najlepsi przyjaciele. Chronią nasze najcenniejsze myśli i refleksje, wspierają nas w odkrywaniu siebie i pomagają nam usłyszeć kierowane do nas wezwania i inspiracje. Spostrzeżenia uzyskane z rejestrowania synchroniczności i doświadczeń związanych z używaniem wiedźmiego zmysłu wspierają wypełnianie naszego życia magią.

## WIEDŹMI ZMYŚŁ W AKCJI



W kulturze rdzennych Amerykanów zachowały się historie o hojności i trosce Natury o nas oraz o naszej miłości i szacunku wobec niej. Ale większość z nas dorastała w cieniu zupełnie innej historii. Tej, w której korzystanie z darów Natury prowadzi do wyrzucenia z ludzi z ogrodów Edenu. Dzięki wiedźmiemu zmysłowi Natura wita nas jak dawno niewidzianych domowników i ponownie możemy się stać integralną częścią jej zielonych pól i obfitych sadów.

Rdzenne tradycje na całym świecie opowiadają historie o tym, jak święte rośliny, takie jak trawa cukrowa, im błogosławią. Rośliny ewoluowały przez setki milionów lat, a ich niezgłębiona inteligencja i uzdrawiająca mądrość prowadzi nas na każdym kroku. Rośliny często się nam przypominają, gdy szukamy antidotum na dolegliwości.

Niegdyś cała farmakopea naszej medycyny pochodziła z Natury, dopóki J. D. Rockefeller, magnat naftowy, nie odkrył, że można przekształcić produkty petrochemiczne w farmaceutyki i wykorzystał swoje wpływy finansowe, aby wyeliminować wszystkie dawne, naturalne środki z zachodniej medycyny.

Po uświadomieniu sobie, że zostaliśmy zmanipulowani i po wyrażeniu gotowości do uzdrowienia, Wszechświat staje się naszym największym wsparciem. Możesz wyjść na zewnątrz i zawołać do nieba lub w dół do Ziemi, tak jak zrobiłbyś to ze swoim najbliższym powiernikiem, a ona odpowie. Czasami może to zająć chwilę, ale zawsze tam jest, w Kamiennym Ludzie (głazach i górach), Stojącym Ludzie (drzewach) i oddechu, który jednoczy nas wszystkich.

Współczesny świat wdrukował w nasze wnętrza niepokój i depresję, abyśmy odczuwali stres, nawet jeśli w rzeczywistości nie ma po temu powodu. Dzięki wiedźmiemu zmysłowi odzyskujemy władzę nad tymi lękami. W przeciwieństwie do krzykliwych wiadomości w mediach społecznościowych, Wszechświat przemawia subtelnie i za pomocą znaków, jak muśnięcie wiatru. Te, które są tylko dla ciebie i nie znaczą nic dla nikogo innego, są często najbardziej wyjątkowe.

Zilustruję działanie magii intuicji moją własną historią. Pokażę ci, co mam na myśli.

Kilka lat po rozpoczęciu mojej przygody z wiedźmim zmysłem byłam w Meksyku z dużą grupą przyjaciół na święcie Día de los Muertos, obchodzonym między równonocą jesienną a przesileniem zimowym (mniej więcej w czasie Halloween i Samhain), kiedy Meksykanie tradycyjnie czczą swoich przodków. Właśnie minęły urodziny mojej babci Elvy – zmarła w wieku 100 lat, osiem lat wcześniej. Chciałam uhonorować ją i tradycję obcowania z przodkami poprzez nakręcenie filmu na YouTube o tym, jak świętować. Gotowanie ulubionych potraw swoich bliskich

\*.....\*

i umieszczenie talerza na ołtarzu to najbardziej uświęcony zwyczaj Día de los Muertos. Zakończyłam słowami: „Moja noni przygotowywała dla nas najsmaczniejsze angielskie żeberka, które nazwałam żyłastą wołowiną. Będę musiała znaleźć roślinny substytut!”.

Kiedy wróciliśmy z parady Día de los Muertos, znajomy z hotelowej restauracji kończył kolację. Usiadłam z nim, a on zapytał:

„Chcesz ostatni kęs? Naprawdę dobre”.

„Co to jest?” zapytałam.

„Najlepsze żeberka, jakie kiedykolwiek jadłem”.

Natychmiast zakręciła mi się łezka w oku. To moja noni przyszła się przywitać. Zrobiłam wyjątek od mojej diety dla tej nostalgicznej przekąski i delektowałam się każdym kęsem, zanim podzieliłam się historią Elvy z moimi przyjaciółmi. Inni opowiadali o swoich dziadkach, a potem zorganizowaliśmy własną spontaniczną ceremonię uhonorowania przodków. Elva sprawiała, że każde święto i posiłek były magiczne ze względu na jej oddanie powiedzeniu „jedzenie to miłość”. Sięgała przez zastłonę, dzieląc się swoją obecnością, jej miłość krążyła w moich żyłach.

Możemy zlekceważyć te małe „zbiegi okoliczności” i udawać, że są nieistotne. Ale kiedy zdecydujesz się słuchać, Wszechświat wyśle ci znaki, które choć niewidoczne dla innych, dla ciebie będą miały ogromne znaczenie.

Jestem tak podekscytowana, że mogę pokazać ci magiczny świat, który mamy tak blisko siebie i nikt nas o nim nie uczy. Wyruszasz w podróż, aby stać się najbardziej magiczną wersją siebie, a ta książka opowie ci o rzeczach, które w powszechnej świadomości zostały zdegradowane do roli bajek. Dopiero od niedawna nauka i doradcy duchowi ujawniają je jako inspirujące narzędzia do rozwoju osobistego, które przekazują nam zakodowaną wiedzę o naszych wrodzonych nadprzyrodzonych darach i mądrości jaką niesie magia.

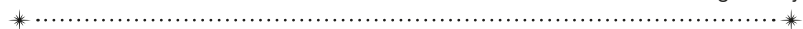
Moim życzeniem jest, abyś ustanowił sobie solidny fundament, na którym będziesz mógł zbudować świątynię poświęconą swoim potrzebom. Gdy skończysz czytać, będziesz dysponował wieloma nowymi informacjami i ożywczą wiedzą, którą, mam nadzieję, podzielisz się z innymi, aby te nauki rozprzestrzeniły się wśród twojej rodziny, przyjaciół i ostatecznie naszej globalnej społeczności.

### Praktyka - Budowa ołtarza

Twoim pierwszym zadaniem jest zbudowanie ołtarza, służącego do wyrażania swoich intencji. To jedna z moich ulubionych praktyk rozpoczynających korzystanie z wiedzmięgo zmysłu, piękny wstęp do podróży opisanej w tej książce. Tworząc intencjonalną przestrzeń utrzymującą, reprezentującą i wzmacniającą energię tego, czego pragniemy w naszym życiu, wyrażamy nasze głębokie pragnienia i podstawowe wartości. Każdy ołtarz jest inny, w zależności od tego, ile masz miejsca, kreatywności i czasu na jego zbudowanie.

Najpierw znajdź podstawę dla swojego ołtarza. Nie musi być duża ani skomplikowana. Ołtarz będzie wyjątkowy bez względu na miejsce, gdzie będzie stał. Może to być mały stolik, półka na regale, a nawet stos cennych książek przy stoliku kawowym przykrytych tkaniną. Możesz położyć go na podłodze, ale niektóre tradycje mówią, że to brak szacunku dla energii. Jeśli jest to jedyna opcja, połóż szmatkę, aby przedmioty na ołtarzu miały na czym spoczywać.

Zanim otrzymasz więcej informacji, postaraj się wyczuć, co cię przyciąga i domaga się włączenia do twojej świętej przestrzeni. Słuchaj swojego wewnętrznego głosu. Każdy wybrany przedmiot ma swój cel. Umieść na podstawie wszystkie elementy,



które wydają ci się ważne. Co reprezentuje dla ciebie ogień, wodę, powietrze, ziemię i ducha? Świece, kadzidła, zioła do okadzania, muszelki, kielich, kryształy, patyki, opuszczone ptasie gniazda (mam kilka ołtarzy z nimi), misy tybetańskie, zdjęcia, sztuka, skóry zwierząt – dla wszystkich tych rzeczy znajdzie się miejsce. To jest *twoja* intencjonalna przestrzeń tworzenia.



**Mia Magik** to uznana przewodniczka duchowa, autorka i mentorka. Zajmuje się współczesną magią i ezoteryką. Inspiruje ludzi do odkrywania i rozwijania swojej intuicji oraz duchowej mocy. Uczy, jak zharmonizować życie z naturą i odkryć siebie.

### To ty jesteś magią!

Drzemie w tobie niezwykła moc, którą wystarczy tylko obudzić! Stań się swoim nauczycielem, przewodnikiem, uzdrowicielem i bohaterem własnej historii. Proś o to, czego chcesz, i podążaj za marzeniami.

### Dzięki tej książce dowiesz się, jak:

- iść przez życie z odwagą i mądrością. Dzięki połączeniu z intuicją, możesz odkryć, kim chcesz być, i zyskać pewność siebie w podejmowaniu decyzji.
- rozumieć znaki i symbole Wszechświata. Nauczysz się rozpoznawać i wykorzystywać wewnętrzne przecucia, które będą cię wspierać w codziennym życiu.
- używać narzędzi i technik wróżbiarskich, takich jak astrologia, Tarot, numerologia i magia kolorów, które pomogą ci odnaleźć wewnętrzny spokój.
- połączyć się z mądrością natury, która będzie ci pomagać w realizacji marzeń.
- poczuć swoje ciało, aby rozumieć przecucia i spełniać swoje potrzeby. Przełamię bariery, które powstrzymywały cię przed osiągnięciem pełni potencjału.

**Odnajdź w sobie moc i podążaj za marzeniami!**

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)