

Ulla Rosenberger

Kryształowa woda

Tworzenie
energetycznej wody
z kamieni szlachetnych
krok po kroku



Kryształowa woda

Ulla Rosenberger

Kryształowa woda



Tworzenie
energetycznej wody
z kamieni szlachetnych
krok po kroku



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski
TŁUMACZENIE: Krystyna Wójcik

Wydanie I
Białystok 2024
ISBN 978-83-8301-680-1

Tytuł oryginału: *Wasser & Steine: Edelsteinwasser selbst herstellen*

© 2014 Schirner Verlag, Darmstadt, Germany
Original Title: Wasser und Steine
Edelsteinwasser selbst herstellen

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Słowo wstępu	7
Wprowadzenie	9
Jaką wodę wybrać?	19
Przechowywanie i transport lecniczej wody kamiennej.	21
Jakie kamienie wybrać?	22
Produkcja i czas ekspozycji	33
Okres przydatności wody z kamieni szlachetnych	35
Jak długo kamień jest gotowy do użycia?	36
Oczyszczanie kamieni wodnych	38
Ładowanie i rozładowywanie	39
Inne metody produkcji wody kamiennej.	41
Sposoby wykorzystania wody z kamieni szlachetnych	43
Inne produkty z wykorzystaniem kamieni szlachetnych	45

Jak działa woda z kamieni szlachetnych?	47
Woda pitna czy woda lecznicza?	49
Mieszanka podstawowa	51
34 indywidualne mieszanki	52
Literatura	114
O Autorce	115
Wykaz zdjęć	116

Słowo wstępu

Uzdatnianie wody pitnej kamieniami szlachetnymi jest znane od wieków i obecnie korzysta z niego coraz więcej osób. Jak jednak odnaleźć się w zalewie informacji na temat prawidłowego podejścia i stosowania – zwłaszcza gdy procedury są tak odmienne? Czy wierzyć tym, którzy swobodnie mówią o swoim wyczuciu danego kamienia i uważają, że uzdatnianie za pomocą zwykłej wody z kranu jest wystarczające? Czy też powinniśmy najpierw zagłębić się w bardzo obszerne badania kamieni szlachetnych i ich leczniczego działania i rozważyć zastosowanie wysoce skomplikowanej technologii uzdatniania wody?

W tej książce chciałabym pomóc ci znaleźć złoty środek i pokazać, w jaki sposób możesz łatwo zintegrować produkcję wody z kamieni szlachetnych z codziennym życiem i jakich zasad w szczególności należy przestrzegać.

Kilka faktów na temat kamieni

W porównaniu z „żywą” i mobilną wodą świat minerałów wydaje się statyczny i spokojny. Kamienie, wraz z wodą, są najstarszymi produktami naturalnymi na ziemi. Interesujące jest również to, że woda odgrywa bardzo ważną rolę w historii powstawania kryształów, ponieważ znaczna część znanych nam dzisiaj kamieni szlachetnych powstała w roztworze wodnym (w połączeniu z wysokim ciśnieniem i ciepłem).



Oprócz minerałów, czyli „materiału” wchodzącego w skład kamieni szlachetnych, dla ich wyglądu i zdolności do przekazywania informacji ważny jest także rodzaj i czas ich powstawania.

Mówiąc w skrócie: kamienie szlachetne nie są martwą materią, ale naturalnymi produktami, które komunikują się z nami poprzez swoją zawartość informacyjną i dlatego przynoszą nam ogromne korzyści.

Wiedza o uzdrawiającej mocy kamieni szlachetnych znana jest we wszystkich kulturach świata i wykorzystywana jest do dziś. Na przykład plemiona



indiańskie Ameryki Północnej używały heliotropu (helios oznacza „słońce”, trop oznacza „działanie”) do przenoszenia jego „słonecznej energii” na ludzi. Innym przykładem jest też hematyt (häma oznacza „krew”), który jeszcze dwieście lat temu był w Niemczech podawany w formie sproszkowanej w celu leczenia anemii.

Od około trzydziestu lat wiedza dotycząca kamieni szlachetnych dociera do coraz większej liczby ludzi, zwłaszcza w krajach uprzemysłowionych, gdzie została zapomniana wraz z pojawieniem się medycyny konwencjonalnej. Obszerne testy i oceny



Odpowiednie kamienie szlachetne

Do uzdatniania wody pitnej możesz bez obaw stosować kamienie szlachetne* przedstawione w poniższej tabeli. Istnieją jednak znaczne różnice w intensywności ich działania. Podczas mieszania należy pamiętać o oszczędnym stosowaniu bardzo silnych kamieni szlachetnych, ponieważ mogą one przyćmić działanie pozostałych kamieni. Na przykład w przypadku diamentów kawałek wielkości ziarna pszenicy wystarcza na 1 litr wody, podczas gdy w przypadku kwarcu różowego potrzeba znacznie więcej tego minerału. Niemalą rolę odgrywa również jakość poszczególnych kamieni. Przezroczyste lub intensywnie zabarwione zwykle działają silniej niż mętne lub blade. Na pożąany efekt negatywny wpływ może mieć też skała macierzysta. Dlatego upewnij się, że towar jest dobrej jakości.

W kolumnie „Minerały” w tabeli znajdziesz wszystkie kamienie szlachetne, które możesz bezpiecznie dodać do wody pitnej (informacje odnoszą się do klasycznej produkcji wody kamiennej opisanej w tej książce poprzez umieszczenie kamieni w wodzie pitnej. Inne metody produkcji nie zostały uwzględnione).

* Wysokiej jakości kamienie znajdziesz w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

Wszelkie szczególne cechy danego minerału można znaleźć w mieszankach opisanych na stronie 52 i dalej.

Informacje w kolumnie „Dostępność” nie opierają się na częstotliwości występowania minerału w przyrodzie, ale raczej na sytuacji zaopatrzenia w sklepach z minerałami oraz na tym, czy możliwe jest uzyskanie właściwości odpowiednich dla danej wody.

W ramach „Stopnia skuteczności” rozróżnia się kamienie lecznicze o działaniu łagodnym, średnim i intensywnym. Ponieważ szczególnie dobre właściwości mogą mieć silniejszy efekt, dla niektórych kamieni wskazano dwie klasy.

Ilości w tabeli wskazują maksymalną ilość minerału (przy wskazanej ilości uzyskuje się nasycenie wody). W przypadku mieszanek zawierających trzy lub cztery rodzaje kamieni ilość każdego rodzaju należy zmniejszyć tak, aby całkowita ilość mieściła się w przedziale od 250 do maksymalnie 400 gramów na litr wody. Dotyczy to mieszanek kamieni o działaniu łagodnym do średniego. Jeśli kamienie mają intensywne działanie, użyj ich mniej.

We wszystkich informacjach dotyczących ilości uwzględniono już dodatek kryształu górskiego – patrz strona 53.

Minerał	Dostępność	Stopień skuteczności/ jakość A	Ilość na 1 litr wody
Agat (wszystkie rodzaje)	duża	łagodny	150-250 g
Agat drzewny	duża	łagodny	150-200 g
Agat mszysty	duża	łagodny/średni	130-180 g
Akwamaryn	duża	średni/intensywny	50-100 g
Amazonit	duża	łagodny/średni	100-150 g
Ametryn	niewielka	średni	80-130 g
Ametyst	duża	łagodny	150-250 g
Angelit	niewielka	łagodny/średni	100-150 g
Apatyt	niewielka	średni	50-100 g
Apofyllit	duża	łagodny	150-200 g
Aragonit	duża	łagodny	150-200 g
Awenturyn	duża	łagodny	150-200 g
Bursztyn	duża	średni	30-70 g
Celestyn	niewielka	średni	80-130 g
Chalcedon	duża	łagodny	130-180 g
Chalcedon oceaniczny	niewielka	łagodny	130-180 g
Chryzopraz	duża	średni	80-130 g

4 Drogi oddechowe

.....

Błony śluzowe naszych dróg oddechowych są stale narażone na duży stres. Ta mieszanka dedykowana drogom oddechowym usuwa śluz i zanieczyszczenia oraz wspomaga usuwanie zarazków. Wzmacniając układ odpornościowy, chroni także przed nowymi infekcjami.

Moja rada: Jeśli cierpisz na choroby układu oddechowego, polecam wodę z niebieskim kwarcem, chalcedonem, lapis lazuli i agatem mszystym. Po ustąpieniu objawów błony śluzowe można odbudować za pomocą krzemienia, koralu i szmaragdu.



Agat
mszysty



Chalcedon



Koral



Krzemień

Agat mszysty: na infekcje dróg oddechowych.

Chalcedon: na ból gardła.

Flint (krzemień): dla zdrowych błon śluzowych,
czystych płuc.

Koral: dla czystych płuc i oskrzeli.

Kwarc niebieski: przeciw zapaleniom płuc i oskrzeli.

Lapis lazuli: na chrypkę i przeziębienie.

Szmaragd: zdrowie górnych dróg oddechowych
i zatok.



Kwarc niebieski



Lapis lazuli



Szmaragd

19 Odwaga do życia, środek łagodzący depresję

Osoby mające skłonności do gorszego nastroju lub depresji doskonale to wiedzą: kiedy dręczą nas trudne myśli i negatywne doświadczenia, nasza dusza potrzebuje promyka nadziei, oderwania się od ciemności. Przywróć radość życia z pomocą wspaniałych kamieni. Pamiętaj, że na subtelny efekt trzeba będzie poczekać niekiedy kilka dni. Po prostu kontynuuj picie wody bez żadnych oczekiwań. Będziesz zaskoczony, gdy pewnego ranka zdasz sobie sprawę, że czujesz się lepiej.



Cytryn



Kwarc
różowy



Kyanit

Cytryn: łagodzi depresję, redukuje ciśnienie w okolicy splotu słonecznego, dodaje radości i pewności siebie.

Kyanit: pomaga wziąć sprawy w swoje ręce.

Ortoklaz: optymizm, lekkość, integralność/ochrona psychiczna, pomaga duszy nabrać dystansu do stresu.

Kwarc różowy: miłość do siebie, zrozumienie interakcji między ludźmi i innymi żywymi istotami w ogóle.

Tulit: daje siłę do przełamywania własnych ograniczeń.

Turmalin, różowy: sprzyja poczuciu uniwersalnej miłości, dając w ten sposób wewnętrzną radość.



Ortoklaz



Tulit






Turmalin,
różowy



Odkryj moc kryształowej wody, która odżywi twój organizm i wpłynie na poprawę twojego samopoczucia i zdrowia

Pijąc wodę naładowaną energią kamieni szlachetnych, zyskasz:

-  **zwiększoną energię życiową** – kamienie, takie jak ametyst czy szafir, dodadzą ci witalności i poprawią twoje samopoczucie;
-  **lepszą koncentrację i spokój umysłu** – różowy kwarc zadziała uspokajająco i pomoże ci w redukcji stresu;
-  **naturalny detoks organizmu** – turmalin i szungit posiadają właściwości oczyszczające, co bezpośrednio wpłynie na poprawę twojego zdrowia.

W książce znajdziesz szczegółowe wskazówki i instrukcje dotyczące doboru oraz przygotowania kamieni szlachetnych, aby maksymalnie wykorzystać ich energetyczny potencjał. Dowiesz się, jakie kamienie łączyć, aby uzyskać najskuteczniejsze efekty przy konkretnych dolegliwościach.

Stwórz energetyzującą wodę, która stanie się twoim codziennym źródłem zdrowia i energii

Patroni:



SZTUKATER.PL



Cena: 39,30 zł

ISBN: 978-83-8301-680-1



9 788383 016801