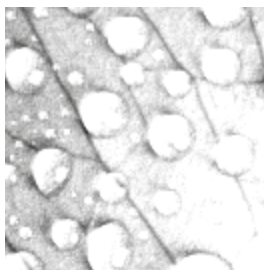


Skuteczne terapię



Dominik Dietz
Dr Hartmut P. A. Fischer



BIBLIA DMSO

1

Skuteczne terapię



DMSO

wszechstronny i naturalny środek domowy:

- przeciwbólowy
- przeciwzapalny
- przeciwutleniający
- wygładzający blizny
- odprężający mięśnie
- przyspieszający gojenie się ran
- immunomodulujący
- stabilizujący komórki
- chroniący komórki
- zwiększający nasycenie tkanek tlenem
- całościowo skuteczny środek otwierający kanały
- regulujący i regenerujący procesy metaboliczne

vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Piotr Lewiński

Wydanie I
Białystok 2024
ISBN 978-83-8272-789-0

Tytuł oryginału: *Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.: Ihr Gesundheitswerkzeugkasten*

Copyright © by Dr. Hartmut Fischer and Dominik Dietz

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2023
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

<i>Wprowadzenie</i>	15
<i>Medyczne zrób to sam</i>	17
<i>Wykorzystuj swoje naturalne zdolności i mowę ciała</i>	18

TWÓJ ZESTAW ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH

DO UŻYCIA W DOMU I GABINECIE LEKARSKIM 21

Lęk (tylko) powoduje choroby! – koniec piątego cyklu Kondratiewa	22
Lęk (tylko) powoduje choroby! – czego się najbardziej boimy...?	27
Lęk (tylko) powoduje choroby! – klimat na zewnątrz, klimat wewnątrz	29
Lęk (tylko) powoduje choroby! – sztuczna inteligencja i co dalej?	34
Lęk (tylko) powoduje choroby! – czy mikroorganizmy są naszym naturalnym wrogiem?.	39
Nowa ocena przeciwutleniaczy – wyniki badań na ETH w Zurychu	45
Zachowujący i zmieniający	49
Cząsteczka koronawirusa – możliwości terapeutyczne w objawach	53
Koronawirus – DMSO działa ochronnie i stabilizująco na komórki	61
Koronawirus – wprowadzający w błąd język, zrzeszenia zawodowe i co po prostu może pomóc	65
Covid-19 – inna anegdota z historii medycyny	71
Nieskończona fala przeziębień – nienaukowa instrumentalizacja naturalnego zjawiska	77
Szczepienie – stosowanie przed i po nim środków medycyny integracyjnej	82
Jak cię widzą, tak cię ... – czy czarny to kolor?	87
Zespół pocowidowy (long Covid) – nic niezwykłego i uleczalny	89
Czyste substancje – absolutnie unikać gotowych leków!	95
Duchowość jako zwykła ambicja – samozwańczy oświeceni	98
Nierozpoznana pandemia – podcinanie gałęzi, na której siedzimy	100
Obecna sytuacja – kto z was jest bez grzechu, niech pierwszy kamieniem rzuci	105

DMSO – WSZECHSTRONNY I NATURALNY ŚRODEK DOMOWY 109

DMSO – wprowadzenie/lista kontrolna/wytyczne –	
7 rad na temat DMSO dla początkujących i zaawansowanych	110
DMSO & Co. – anti-aging/uroda	117

DMSO & Co. – książka – odpowiedzi na wasze pytania	119
DMSO & Co. – książka – relacje z doświadczeń – proszę o ich nadsyłanie	120
DMSO & Co. – relacja z doświadczeń – uszkodzenie oka	121
DMSO & Co. – relacja z doświadczeń – borelioza	123
DMSO & Co. – relacja z doświadczeń – zespół chronicznego zmęczenia	125
DMSO & Co. – relacja z doświadczeń – zespół Downa	128
DMSO & Co. – relacja z doświadczeń – choroba Osgooda-Schlattera	130
DMSO & Co. – relacja z doświadczeń – zakleszczające zapalenie ścięgna	132
DMSO & Co. – relacja z doświadczeń – stan po operacji krążka międzykręgowego	133
DMSO & Co. – relacja z doświadczeń – stan po wypadku jeździeckim	134
DMSO & Co. – możliwości uzyskania informacji	136
DMSO & Co. – artykuł wstępny – WA Aktuell	137
DMSO & Co. – biuletyn – teraz dostępny także na stronie internetowej	138
DMSO & Co. – asortyment – leki recepturowe dla gabinetów medycznych i szpitali	139
DMSO – krem z ambroksolem	141
DMSO – ampułki – błędy podczas stosowania	143
DMSO – zawartość ampułek	144
DMSO – zastosowanie – zewnętrzne	147
DMSO – relacje ze stosowania	150
DMSO – warianty zastosowań – zasadowy żel pod prysznic	151
DMSO – warianty zastosowań – sprej do nosa z witaminą B ₁₂	154
DMSO – artykuł – magazyn CO.med	155
DMSO – artykuł – stary artykuł w Spieglu i zawarte w nim twierdzenia na temat DMSO	156
DMSO – artykuł – dwujęzyczny w europejskim Paracelsus Magazin – co to jest samopomoc?	159
DMSO – krople do oczu	161
DMSO – krople do oczu – teraz jako lek recepturowy w patentowej buteleczce	163
DMSO – krople do oczu – często zadawane pytania	164
DMSO – krople do oczu – lekarz wyjaśnia ich skuteczność	166
DMSO – wyciągi	167
DMSO – wyciągi – możliwości stosowania i rozszerzania	168
DMSO – wyciągi – wyciągi roślinne w różnych ekstrahentach – woda zasadowa	171

DMSO – wyciągi – wyciągi roślinne w różnych ekstrahentach – gliceryna	173
DMSO – wyciągi – wyciągi roślinne w różnych ekstrahentach – eter naftowy	177
DMSO – wyciągi – etapy sporządzania wyciągu ziołowego w DMSO	180
DMSO – wyciągi – wyciąg z melisy lekarskiej	182
DMSO – doping – wymieniony tylko dla sportów jeździeckich	184
DMSO – wlew	185
DMSO – zakres zastosowań	187
DMSO – zakres zastosowań – uzupełnienie	190
DMSO a „emulsja DMSO” – wyraźne rozgraniczenie	192
DMSO – badanie DMSO ponownie na topie?	193
DMSO a metody uzdrawiania psychicznego i emocjonalnego – wyjaśnienie	196
DMSO a „trucizny” – najgorszy scenariusz	198
DMSO – książka	199
DMSO – książka – uzupełnienie	201
DMSO – książka – teraz w 6 językach – ukończone tłumaczenie na portugalski	202
DMSO – oczyszczenie skóry przed/po stosowaniu zewnętrznym	203
DMSO – nietolerancja histaminy	204
DMSO – implanty	205
DMSO – implanty – uzupełnienie	206
DMSO – wstrzyknięcia/infuze – podstawowe umiejętności coraz ważniejsze/przykładowy przypadek	207
DMSO – infuze – samodzielne sporządzanie specjalnych roztworów infuzyjnych – witamina C/DHA	212
DMSO – infuze – samodzielne sporządzanie specjalnych roztworów infuzyjnych – ksylitol/galaktoza	215
DMSO – infuze – samodzielne sporządzanie specjalnych roztworów infuzyjnych – zasadowy roztwór prokainy	218
DMSO – infuze – samodzielne sporządzanie specjalnych roztworów infuzyjnych – zasadowy roztwór ditlenku chloru z mleczanem magnezu	220
DMSO – infuze – samodzielne sporządzanie specjalnych roztworów infuzyjnych – wodór, Diasporal, kwas alfa-liponowy	223
DMSO – infuze – unikanie błędów	225
DMSO – infuze – infuzja doodbytnicza	226
DMSO – chęć posiadania dziecka	227
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi – DMSO i ambroksol	229

DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i róż bengalski – rak piersi	231
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i róż bengalski – przerzuty do płuc	233
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i kwas mlekowy – część 1	235
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i kwas mlekowy – część 2	237
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i kwas mlekowy – część 3	239
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i tiosiarczan sodu.	241
DMSO – przeciwwskazania	244
DMSO – choroby nowotworowe	246
DMSO – tworzywa sztuczne	253
DMSO – tworzywa sztuczne – uzupełnienie.	253
DMSO – olej magnezowy	255
DMSO – leczenie blizn – proste i skuteczne	256
DMSO – jakość i czystość	259
DMSO – udar mózgu – możliwości zastosowania	261
DMSO – ciecze rozcieńczające – woda	263
DMSO – ciecze rozcieńczające – roztwór chlorku magnezu	266
DMSO – ciecze rozcieńczające – mocznik	268
DMSO – gdzie właściwie w świecie występuje DMSO?	000

TWÓJ ZESTAW ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH

DO UŻYCIA W DOMU I GABINECIE LEKARSKIM	273
Zestaw środków zdrowotnych	274
Ambroksol – drugie życie jako środek przeciwbólowy z DMSO	276
Aminokwasy – acetylocysteina	278
Aminokwasy – GABA	280
Aminokwasy – glutamina	282
Aminokwasy – glicyna	284
Aminokwasy – lizyna	286
Kwas jabłkowy – wyprowadza także aluminium	289
Bylica roczna – zabezpieczenie zapasu	292
Sole zasadowe – zrównoważona mieszanka do zasadowych kąpiele	294
Sole zasadowe – nie tylko soda oczyszczona	295

Kwas bursztynowy – pozycja „za 20 minut dwunasta” w cyklu kwasu cytrynowego	298
Boraks – problemy z obliczeniami – korepetycje na przykładzie roztworu boraksu.	300
CDL/MMS – porównanie rachunkowe i suche aktywatory	301
CDL/MMS – obliczenie teoretyczne – korekta	306
Łatwa infuzja ditlenku chloru – leczenie koronawirusa i innych ostrych infekcji	307
DMSA	311
Żelazo – część 1	313
Żelazo – część 2	315
Mieszanka elektrolitów z litem – praktyczna rada	316
Furfural	318
Galaktoza – pożywka dla mózgu i nie tylko	320
Glukoniany – część 1.	324
Glukoniany – część 2.	326
Mocznik – kosmetyczna substancja premium	327
HMF – środek na mitochondria – ważny element terapii dla wszystkich!	329
HMF teraz ponownie dostępny – podtrzymywanie i ochrona mitochondriów.	332
HMF – skuteczna ochrona mitochondriów w stresie fizycznym i emocjonalnym	334
HMF – odpowiedni do długotrwałego stosowania w stresie fizycznym/psychicznym?	336
Hydroksychlorochina – co to, u licha, jest?	338
Askorbinian potasu – prosty środek na raka dr. Pantelliniego	340
Askorbinian potasu – nie tylko na raka, lecz także na stres	342
Witamina C buforowana potasem – znaczenie w osteoporozie lub jej zapobieganiu.	344
Nadmanganian potasu – stary środek domowy	346
Nadmanganian potasu – uzupełnienie	347
Nie każde srebro koloidalne jest takie samo – procedura ablacji laserowej	348
Chlorek litu – leczenie inwazji roztoczy u pszczoł	351
Chlorek litu – warianty mieszanki minerałów na demencję	354
Chlorek litu – mieszanka minerałów na demencję jest higroskopijna	357
Chlorek litu – mieszanka minerałów – leczenie demencji, przedłużanie życia	359
Płyn Lugola	361

Płyn Lugola – uzupełnienie	363
Płyn Lugola – jak długo można go przechowywać?	364
Woda morska.	366
Woda morska – praźródło życia	367
Woda morska – zrównoważone źródło pierwiastków śladowych	370
Melatonina – wszechstronna substancja sygnałowa trafia do drogerii	373
Podchloryn sodu – płyn do przemywania ran	377
NBMI – uwalnia nerwy od rtęci i tak dalej (także po szczepieniach) – pierwszy i jedyny rozpuszczalny w tłuszczach związek chelatujący metale – część 1	380
NBMI – jedyny rozpuszczalny w tłuszczach związek chelatujący – część 2	385
NBMI – jedyny rozpuszczalny w tłuszczach związek chelatujący – część 3	389
Barwniki organiczne w terapii raka – róż bengalski	392
Barwniki organiczne w terapii raka – hematoksylina	396
Barwniki organiczne w terapii raka – błękit metylenowy – multitalent nie tylko w przypadku pasożytów czy raka	398
Kwasy organiczne – kwas jabłkowy	401
Kwasy organiczne – kwas dichlorooctowy	403
Kwasy organiczne – kwas dichlorooctowy – uzupełnienie	405
Kwasy organiczne – ester C	407
Kwasy organiczne – kwas mlekowy	409
Środek utleniający – artemizynina	411
Środek utleniający – ditlenek chloru	414
Środek utleniający – nadmanganian potasu	418
Środek utleniający – nadtlenek wodoru	420
Środek utleniający – nadtlenek wodoru – roztwór do picia	422
Prokaina	423
Brak prokainy – terapia neuralna działa również z samym DMSO	425
Czarna maść – możliwe błędy zastosowań	427
Sól Seignette’a – opcja leczenia choroby Wilsona	428
Selen – kontrowersyjny i/czy ważny?	430
Witamina C w infekcjach (wirusowych) – prosty przepis na łatwą infuzję doodbytniczą	432

MEDYCZNO-TERAPEUTYCZNE METODY

AKTYWACJI ZDOLNOŚCI SAMOLECZENIA	435
Upuszczanie krwi – ze świetnym zresztą skutkiem	436
Kąpiele zasadowe/kąpiele osmotyczne	438

Woda zasadowa bardzo niedroga	439
Terapia chelatacyjna (doustna) – łagodna alternatywa infuzji – DMSA	441
Terapia chelatacyjna (doustna) – łagodna alternatywa infuzji – EDTA	444
Metoda crossover dla miłośników „prac ręcznych” – DMSO/termoterapia manualna	446
Metoda crossover – „budzenie robaka”	448
Autohemoterapia.	450
Zimna woda – aktualność podejścia Sebastiana Kneippa	455
Dwutlenek węgla – za i przeciw	457
Oczyszczanie wątroby	459
Medyczne zrób to sam – sporządzanie czopków z masła kakaowego	461
Terapia fotodynamiczna dla każdego – w poszerzonym zakresie częstotliwości	464
Rozpoczął się sezon pylenia – specjalny przepis na sprawdzony sprej do nosa	467
Sezon pylenia i oparzeń słonecznych – izotoniczne DMSO 10%	468
Prostata – dlaczego nawet naturoterapeuci często rozpatrują ten gruczoł w izolacji?.	469
Artykuł specjalistyczny o wodorze – opublikowano nową metodę wstrzykiwania gazowego wodoru	472

INNE TEMATY BIULETYNÓW

DLA POSZERZENIA TWOJEJ CENNEJ WIEDZY 473

Samochód elektryczny – elektrosmog – rozwiązania przemysłu samochodowego wyraźnie niewystarczające	474
Izotoniczny – zrozumienie terminu	477
Kopiowanie – cytowanie – współpraca	479
Kwas mlekowy do fermentacji soków warzywnych?	480
Obliczenia – stechiometria – jak określić zawartość roztworów?	481
Obliczenia – mol – jak określić zawartość roztworów?	485
Szwajcarska stacja telewizyjna QS24 poświęcona tematyce zdrowotnej – dostępne wszystkie 7 programów o DMSO & Co.	487
Lista leków podstawowych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO)	489
Podstawy wiedzy o badaniach krwi – co może kryć się za długotrwałe podwyższonym poziomem ferrytyny?	491

TWÓJ ZESTAW ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH NA RÓŻNE OBJAWY . . . 493

Twój zestaw środków zdrowotnych na różne objawy 494

Twój zestaw środków zdrowotnych – podstawowe specyfiki dla organizmu 496

Woda morską
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE 497

Płyn Lugola
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, MIESZANINY, KĄPIEL TLENOWA 502

Selen
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ,
STOSOWANIE WEWNĘTRZNE/DOUSTNE, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE 504

Witamina B₁₂
SPREJ DO NOSA, MIESZANINA 506

Twój zestaw środków zdrowotnych na choroby skórne. 507

Własny mocz/mocznik
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, FORMY STOSOWANIA, WSTRZYKNIĘCIA, MIESZANINY 508

Nadmanganian potasu
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA 513

Kwas mlekowy
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE/DOUSTNE,
MLECZAN MAGNEZU DO INFUZJI/WSTRZYKNIĘĆ, AKTYWATOR, MIESZANINY 515

Glukonian sodu
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE 521

Tiosiarczan sodu
OPIS, ZALECENIA STOSOWANIA I DAWKOWANIA 522

Fiołek/melisa
OPIS, MIESZANINY 523

Twój zestaw środków zdrowotnych na ostre i chroniczne infekcje 526

Bylica roczna
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA 527

Ditlenek chloru
OPIS, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA, AKTYWATORY,
INFUZJA, PRZYGOTOWANIE, PRZEPIS, MMS 530

Ekstrakt z pestek grejpfruta	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, JAKOŚĆ,	
STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE, MIESZANINY	536
Lizyna	
OPIS, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, INFUZJA	540
Witamina C (dożylnie, doodbytniczo)	
OPIS, INFUZJA DOODBYTNICZA, INFUZJA WITAMINY C,	
SPOSÓB POSTĘPOWANIA, PRZEPIS	541
Nadtlenek wodoru	
OPIS, DZIAŁANIE, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA, ROZTWÓR DO PICIA,	
PŁUKANIE UST, ROZPYLANIE W POWIETRZU, INHALACJA, INFUZJA, PRZEPIS	543
Twój zestaw środków zdrowotnych na nowotwory	549
Róż bengalski	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	550
Kwas dichlorooctowy, dichlorooctan	
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE, SPOSÓB POSTĘPOWANIA	553
Furfural	
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	556
Hematoksyлина	
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	558
Ascorbinian potasu	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, INFUZJA	560
Błękit metylenowy	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	562
Twój zestaw środków zdrowotnych na choroby neurodegeneracyjne	564
Mieszanka aminokwasów	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	565
Mieszanka elektrolitów	
OPIS, CHLÓREK LITU, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	567
GABA	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	569
Galaktoza	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, INFUZJE	570
Hydroksymetylofurfural/5-HMF	
OPIS, DZIAŁANIE, SUKCESY TERAPEUTYCZNE,	
ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE	573

Melatonina	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	575
NBMI	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, PRZECHOWYWANIE, WSKAZANIA I DAWKOWANIE, ZALECENIA INDYWIDUALNE, WSTRZYKNIĘCIE/INFUZJA	577
Twój zestaw środków zdrowotnych na ostre i chroniczne zespoły bólowe	580
Ambroksol	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, KREM, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE	581
Boraks	
OPIS, DZIAŁANIE, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	583
Glicyna	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	585
Magnez	
OPIS, CHLOREK MAGNEZU, OLEJ MAGNEZOWY, KĄPIEL MAGNEZOWA, AMPUŁKI DMSO, SPREJ DLA SPORTOWCÓW, MIESZANINY	587
MSM	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE	591
Prokaina	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE, WSTRZYKNIĘCIA, ZASADOWA INFUZJA Z PROKAINĄ, PRZEPISY	423
<i>Postłowie</i>	<i>598</i>
<i>Perspektywy</i>	<i>599</i>
<i>Dodatek</i>	<i>602</i>
<i>O Autorach</i>	<i>627</i>

Wprowadzenie

Kiedy ponad dziesięć lat temu dr Fischer założył Praxisinstitut Naturmedizin, wiele środków medycznych nie było powszechnie dostępnych. Wyciągi roślinne, a więc autentyczne fitofarmaceutyki, oraz liczne „stare” środki domowe, które poznał już jako student, a nawet uczeń, i chciał teraz stosować, znajdował jedynie w postaci „rozwodnionej” jako drażetki, małowartościowe kapsułki, w niedostatecznych dawkach, czasami dostępne tylko na receptę lub obarczone innymi wadami. Wystarczy sobie przypomnieć, że na przykład witamina D₃ nie była wówczas jeszcze w powszechnej sprzedaży i nikt nie wiedział, gdzie można nabyć DMSO o farmaceutycznym stopniu czystości.

Ta niekorzystna sytuacja wyjściowa zmotywowała dr. Fischera do (ponownego) zrobienia dokładnie tego, czego nauczył się jako przyrodnik na uniwersytecie, a także później jako pracownik placówki badawczej branży farmaceutycznej. Do przewertowania literatury specjalistycznej i wyszukania odpowiednich substancji.

W ten sposób szybko opracował własny zestaw środków zdrowotnych złożony z czystych, łatwo dostępnych, sprawdzonych, prostych, a zarazem



wysoce skutecznych specyfików, z DMSO jako środkiem głównym i wieloma innymi substancjami, które dobrze się z nim łączą.

Zarówno do osobistego użytku w domu, jak i do wykorzystania terapeutycznego w gabinetach lekarskich i szpitalach, we wszystkich możliwych postaciach stosowania, w tym jako wstrzyknięć i infuzji.

To „medyczne zrób to sam” doprowadziło nie tylko do publikacji *Das DMSO Handbuch* (wydanie polskie: *DMSO naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy*), pierwszej niemieckojęzycznej książki na temat DMSO & Co., lecz także do wzrostu zainteresowania seminariami, wykładami i innymi źródłami ogólnych informacji. To ostatnie skłoniło dr. Fischera do (nie)regularnego publikowania od 2017 roku „osobistego bezpłatnego biuletynu na temat DMSO & Co.”, a jego lista dystrybucyjna szybko się wydłużała.

Różnorodna tematyka tych biuletynów złożyła się do dziś na znaczny zasób pomysłów i inspiracji do użytku osobistego oraz pracy terapeutycznej z medycyną, która znów zbliżyła się do człowieka. Ten obszerny materiał został teraz uporządkowany i zredagowany, co umożliwiło powstanie tej wspaniałej książki.

W ten sposób wiedza o skutecznych, bezpośrednich możliwościach terapii po pierwsze, zostaje przekazana wielu lekarzom i specjalistom medycyny alternatywnej, a po drugie, wielu ludzi zostanie zachęconych do samodzielnego uzyskania tych prostych, sprawdzonych, niedrogich i naturalnych środków, jak też mistrzowsko kreatywnego stosowania ich także w domu.

Uwzględniono tu osobiste doświadczenia, a także liczne relacje użytkowników stosujących te środki na własną rękę oraz terapeutów, zwłaszcza tych, których dr Fischer ma okazję spotykać osobiście podczas seminariów, warsztatów i kongresów.

DMSO jako środek główny odgrywa tutaj ważną rolę, podobnie jak wiele innych „skutecznych specyfików domowych”, roślin leczniczych, metod oraz pomocy mentalnych i emocjonalnych. Taki zakres jest potrzebny, by uwzględnić indywidualne objawy i ich przyczyny. To cecha charakterystyczna medycyny integracyjnej. Integracja to proces scalania różnych części w jedną

całość. Medycyna taka niczego nie wyklucza, nie ma uprzedzeń i nie przestrzega żadnych dogmatów.

Wszystkie tematy, środki i metody omówione w biuletynach dr. Fischera mogą budzić kontrowersje. Ponieważ jednak ich stosowanie przyniosło jak dotąd pozytywne efekty praktyczne, należy je wziąć pod uwagę. Drogę do zdrowia wskazują różnorodne inspiracje.

Dlatego powinniśmy stale trzymać nasze zdrowie we własnych rękach. Można zachować zdrowie i leczyć choroby za pomocą materialnych domowych środków dla ciała oraz duchowych domowych środków dla umysłu.



” *Celem zawsze powinna być samopomoc! Tylko ona sprawia, że jesteśmy wolni, niezależni oraz odporni na kryzysy i pozostaje w harmonii ze zdolnością samostanowienia, której pragniemy dla siebie, ale możemy też wspierać u wszystkich innych. Zadaniem tej książki jest przekazanie inspiracji, które każdy może dalej samodzielnie rozwijać.*

Medyczne zrób to sam

„Medyczne zrób to sam” – wiele osób nie zdawało sobie dotąd sprawy, jakie znaczenie ma dziś pewien stopień medycznej niezależności i dlaczego ważne jest, byśmy jak nasi dziadkowie i pradziadkowie mieli zawsze przygotowane w domach i gabinetach lekarskich/terapeutycznych sprawdzone środki do samodzielnego stosowania, a także wiedzieli, jak się nimi posługiwać.

Myśl przewodnia

Potrzebujemy repertuaru **sprawdzonego, dostępnego bez recepty środków, dobrze tolerowanego przez organizm i wysoce skutecznego**, które możemy mieć pod ręką zarówno w domu, jak i w gabinecie/szpitalu, oraz stosować w **sposób** w dużej mierze **oczywisty**.

Kreatywnie, intuicyjnie i mistrzowsko. Bez ulotki informacyjnej.

Wczesnym latem tego roku doświadczyliśmy dokładnie tego, co od lat wyjaśniam na przykładach podczas seminariów: w przypadku nieprzewidzianych, wcześniej niewyobrażalnych wydarzeń, zagrożona jest przede wszystkim normalna opieka medyczna.

Niedobory leków, zamknięte izby przyjęć, apteki, gabinety lekarskie – wszystko to widzieliśmy od lat na własne oczy „z daleka”

w pobliskich dotkniętych kryzysem krajach Europy, takich jak Włochy czy Grecja, albo za pośrednictwem telewizji oglądaliśmy w innych częściach świata.

Należy podkreślić, że chodzi o zapewnienie leczenia ostrych i przewlekłych objawów, a także łagodnych i poważnych chorób, na które stale i codziennie zapadają ludzie z naszego otoczenia, a nawet my sami – a nie o powodujące obecny chaos dziwaczne i nienaukowe rozdmuchanie pewnej choroby przeziębieniowej.

Czy podstawowa idea wszystkich prac nad DMSO & Co. przeniknęła już wystarczająco daleko? Medycyna ma prawo, powinna i może powrócić do ludzi!



Wiedza i umiejętność samodzielnego korzystania w razie potrzeby z wszechstronnych, prostych, a zarazem wysoce skutecznych środków oraz przemyślane ich gromadzenie pozwalają zachować spokój i opanowanie nawet w przypadku załamania się publicznego systemu opieki zdrowotnej niezależnie od tego, jakie czynniki polityczne, ekonomiczne, monopolistyczne lub inne to spowodują.

Korzystaj więc swobodnie z ofert poszerzenia i skonsolidowania swojego zakresu terapii i możliwości samopomocy.

Wykorzystuj swoje naturalne zdolności i mowę ciała

Dające się szybko zastosować możliwości zachowania lub przywrócenia zdrowia własnego bądź też naszych klientów czy pacjentów z każdym dniem nabierają wagi. Są dziś tak ważne, jak niegdyś, kiedy nieliczni lekarze tylko rzadko składali wizyty domowe, duże i wielopokoleniowe rodziny zdane były na siebie, a pielęgniarki środowiskowe leczyły głównie urazy. Dziś, jak widzimy, przyczyny są zupełnie inne, ale pilnie pojawia się potrzeba uzyskania dogodnego stopnia niezależności w dziedzinie skutecznej, a zarazem dobrze tolerowanej przez organizm medycyny.

Zaskakujące jest to, że choć wiele osób od dawna zdaje sobie sprawę, iż należy ustanowić dogodny poziom niezależności w obszarach zaopatrzenia w żywność, produktów higienicznych, narzędzi, wody/elektryczności i innych, nasze postrzeganie zdrowia nadal w dużym stopniu opiera się na ogólnym systemie opieki zdrowotnej.

Może to być mylące, pomijając fakt, że nie liczy się już szybka i skuteczna pomoc, gdyż od dawna bardziej chodzi o (opłacalną) diagnostykę niż o dobroczynne łagodzenie objawów i skuteczne leczenie.

Na diagnostykę i badanie przyczyn znajdzie się jeszcze czas.

Można by odnieść wrażenie, że samo wykrywanie i dokumentowanie chorób stało się nadrzędnym modelem biznesowym, a związane z tym wytyczne dotyczące leczenia są raczej traktowane jak obciążający element.

Od dawna wiele osób skarży się, że „lekarze nigdy już nie oglądają ani nie dotykają chorego” w ramach badania fizykalnego. Wzrok mają utkwiony w ekranie i tylko mimochodem wypytyują pacjenta i dokumentują jego stan. Nawet urazy sportowe czy dolegliwości stawów można zaklasyfikować i wpisać do komputera. A kiedyś przecież wyznawano dewizę: „Nie stawiaj rozpoznania bez zdjęcia ubrania!”.

” Wykorzystuj więc ponownie swoje naturalne zdolności i mowę ciała, aby dowiedzieć się, które sprawdzone i proste środki zaradcze przynoszą szybki sukces w przypadku szerokiej gamy objawów i chorób.

I podziel się tym wspomniałomyślnie z przyjaciółmi, znajomymi i klientami.

Praxisinstitut Naturmedizin



Rozdział 1



Twój zestaw środków zdrowotnych do użycia w domu i gabinecie lekarskim



Nauczyciel może być **nauczycielem** tylko tam, gdzie znajdzie się **uczeń**.
Wśród wielu ludzi, którzy dali się wystraszyć mediom, nie widać uczniów.

Ważne jest, by nie tylko teraz mieć w **domu**
i w **gabinecie lekarskim** skuteczny zestaw **środków zdrowotnych**.
Spotykając się z ludźmi, chętnie dzielimy się **wiedzą** na temat
wysoce skutecznych, sprawdzonych domowych sposobów.

Nie żeby pouczać, lecz żeby **usłużyć**.



Praxisinstitut Naturmedizin

Lęk (tylko) powoduje choroby! – Koniec piątego cyklu Kondratiewa

„Żyjemy w zwariowanych czasach!” – stwierdził Horacy Slughorn, nauczyciel eliksirów Harry’ego Pottera, chcąc sobie przez to wynegocjować wyższą pensję. Wiele osób pyta mnie dzisiaj: czy rzeczywiście żyjemy w szczególnie niespokojnych czasach, w epoce przełomu, w okresie silnych zmian? Owszem, tak właśnie jest. Jest to historyczna konstelacja, którą większość z nas tylko raz przeżywa świadomie lub nieświadomie – koniec (i nowy początek) „długiej fali”, w ekonomii zwanej też cyklem Kondratiewa. Piątej, od początku industrializacji w połowie osiemnastego wieku. A to rodzi lęki, których wiele osób nie potrafi sobie wyjaśnić. Przyjrzyjmy się najpierw sytuacji, a ponieważ jesteśmy mniej więcej w środku naszego życia, przypomnijmy sobie bujne sceny niesamowitego, wściekłego okresu, który właśnie dobiega końca.

Już na przełomie wieków przedwcześnie wieszczono koniec piątego cyklu technologicznego. W połączeniu z zapowiedzią, że początek szóstego cyklu Kondratiewa przyniesie przełomowe i globalne, podstawowe innowacje w dziedzinie biotechnologii/medycyny oraz zdrowia psychospołecznego. Zrobiło się o tym cicho. Ważne wskaźniki mówią innym językiem.

Nawet długo omawiane tematy nanotechnologii/nowych materiałów albo

„wynalezienie na nowo” produkcji poprzez druk 3D czy nawet upragnione opanowanie fuzji jądrowej na Ziemi – wszystko to się rozwiało. Nic z tego nie zostało.

Nowy cykl będzie zdominowany i napędzany przez połączenie technologii sztucznej inteligencji i robotyki.

Ludzie już mi mówią: „Nigdy nie wsiądę do samochodu autonomicznego!” albo pytają: „Co się stanie z tymi wszystkimi miejscami pracy?” czy też: „Czy rzeczywiście w kasie chorych, towarzystwie ubezpieczeniowym albo banku będę rozmawiać już tylko ze sztucznymi głosami?”.

Historia: na początku lat sześćdziesiątych „wynaleziono” zintegrowany układ scalony, czyli mikrochip, a w 1965 roku opracowano jego wersje komercyjne. Dokładnie w 1970 roku Gordon Moore sformułował postulat, który stał się znany jako prawo Moore’a: „moc”, prędkość lub gęstość komponentów układów scalonych podwaja się mniej więcej co półtora roku. Oczywiście z zachowaniem normalnych cen rynkowych, więc można to wykorzystać komercyjnie.

Na początku lat siedemdziesiątych mój najstarszy brat dostał na Boże Narodzenie jeden z pierwszych dostępnych u Nekermana kalkulatorów kieszonkowych z grubymi, czerwonymi cyframi LED. Fantastyczny. Mimo to nasz ojciec w swoim

biurze nadal pracował na suwaku logarytmicznym. Nieco później, bo w 1975 roku, w gimnazjum pojawił się nowy przedmiot fakultatywny – informatyka i pierwsze komputery Commodore z wydłużonymi czarno-białymi ekranami – z brązowymi szklanymi lampami elektronowymi, ciężkimi, o przekątnej zaledwie osiemnastu centymetrów. Fantastyczne. W tym samym czasie pojawili się wizjonerzy, co typowe dla początkowej fazy nowego cyklu Kondratiewa. Powstały Microsoft, Apple, Cisco...

Jednym z zaskakujących zwrotów akcji w tym słynnym cyklu IT, który oczywiście przekroczył rozmiary wszystkich poprzednich, jest to, że w ostatniej jednej trzeciej tej długiej fali prawie cała siła nowych osiągnięć, a także przepływów finansowych skupiła się w jednym obszarze zastosowań: komunikacji i przetwarzaniu mobilnym. Wraz z wprowadzeniem w 2007 roku pierwszych iPhone'ów. Zaskoczyło to nawet Billa Gatesa, jak sam niedawno stwierdził publicznie. A teraz znowu czytamy wszędzie takie tytuły, jak: „Era smartfonów dobiega końca...”.

W tym samym 2007 roku – coś za zbieg okoliczności – Gordon Moore oznajmił, że samospełniająca się przepowiednia nazwana jego imieniem, czyli prawo Moore'a, będzie obowiązywać już tylko przez około 10–15 lat. Rok 2007 plus 10–15 lat, to właśnie teraz! W 2016 roku Intel ogłosił najnowsze podwojenie gęstości swoich tranzystorów, z zastrzeżeniem jednak, że zostanie ono opóźnione – z punktu widzenia Intela było to pierwsze w historii obalenie prawa Moore'a.

I coś za niespodzianka. Zajmujący dotąd zawsze drugie miejsce producent chipów, firma AMD, pod koniec 2018 roku wprowadził do dostępnych na rynku chipów nową technologię 7 nanometrów. Intel jeszcze tego nie rozpracował! Tego rodzaju „mocne” wiadomości, które prawie już nie interesują opinii publicznej, a także brak szaleńczo-euforycznych reakcji na wprowadzanie nowych generacji smartfonów to kolejne nieomyślne oznaki wygasania fali.

A ma to swoje fizyczne przyczyny! Zmniejszenie o połowę długości bramek w chipach krzemowych z 14 do 7 nanometrów sprawia, że era „komputerów elektronowych” osiąga granicę wykonalności. Tym razem nie chodzi o techniki pomocnicze, takie jak wielkość dysków krzemowych (płytek) czy naświetlanie struktur do litografii (normalne zielone światło, jak słyszeliśmy na lekcjach fizyki, ma względnie ogromną długość fali – 540 nanometrów). Tym razem jest to ograniczenie podstawowe.

Jeśli długość bramki zmniejszy się jeszcze o połowę, czyli do 3,5 nanometra, przewodniki elektryczne osiągną granicę efektów tunelowania kwantowego, co oznacza, że na przykład nie będzie już zapewniona wolność od błędów. Ma to też coś wspólnego z oporem elektrycznym, a także sferami wpływu atomów, tak zwanymi promieniami van der Waalsa (owszem, to także materiał ze szkoły średniej). Odległość 3,5 nanometra to 3500 pikometrów, a więc tylko mniej więcej dwudziestokrotność promienia

atomowego domieszkowanego atomu, na przykład galu, fosforu czy glinu (w każdym przypadku około 180 pikometrów). Chociaż prawdopodobnie nadal będzie możliwe osiągnięcie tego etapu redukcji za pomocą sprytnych operacji równoległych i innych sztuczek, nie uda się to już w okresie Moore'a, a potem już „ani kroku dalej”.

Technologia komputerów elektronicznych, a więc napędzanych elektrycznością, wyczerpała się. Zamiennika na razie nie widać – komputery fotonowe czy kwantowe muszą pokonać jeszcze większe przeszkody know-how, niż jesteśmy w stanie to osiągnąć w kolejnym, szóstym cyklu. Podstawowe innowacje, które obecnie oczekują, będą współpracować z istniejącymi i nowo optymalizowanymi komputerami na chipach krzemowych. Jest to typowe dla zazębiania się cykli. Krawędź prowadząca jest również typowa dla cykli, obejmujących typowy „przypadkowy cud gospodarczy” na krótko przed końcem oraz typowe chaotyczne „filozofie czasu końca”, które wynikają z rozproszonych lęków i powtórzeń (!).

Nawet jeśli większość ludzi już o tym zapomniała lub nie doświadczyła – jak to było pod koniec lat sześćdziesiątych, kiedy dobiegał końca czwarty cykl Kondratiewa...?

Mieszanka ekstatycznej euforii po lądowaniu na Księżycu, poszukiwania sensu życia ruchu Love & Peace z 68. roku, odrzucenia establishmentu, które przerodziło się nawet w terroryzm Frakcji Czerwonej Armii. Tym razem mamy na szczęście do

czynienia z (w dużej mierze) pokojowymi prorokami katastrofy klimatycznej. Wszystko to pasuje do wzorca długich fal. Ludzie ci powołują się na naukę, ale błędnie odczytują dane naukowe, bo globalne ocieplenie postępuje pełną parą i jest absolutnie nie do zatrzymania, nawet „baardzo szybko” i nawet w najbliższy piątek.

Dlatego nie są już potrzebni prorocy czasów ostatecznych, a raczej pokolenia inżynierów instant (nazywam ich tak od czasu zmiany/skrócenia programu studiów z dyplomowych na licencjackie), którzy uporają się z bałaganem, jaki przyniosła ze sobą „epoka dawnych inżynierów” z jej filozofią myślenia i pracy zredukowaną do: więcej, szybciej, wspanialej.

Cykle Kondratiewa trwają mniej więcej 50-60 lat. Jeśli rozważymy dotychczasowe, a więc od 1750 roku do dzisiaj, to wyniesie to średnio 54 lata. Przy czym, także tego nauczono nas w szkole, podejście statystyczne „dozwolone” jest właściwie dopiero po siedmiokrotnym powtórzeniu jakiegoś wydarzenia. Cykle te mają tendencję do skracania się z biegiem czasu, tak że od 1970 roku do 2020 roku upłynęło pięćdziesiąt lat. Microsoft założono w 1975 roku, Apple w 1976 roku, a potem pojawili się inni wizjonerzy, których dziś fetuje się na giełdach.

Wszystko to, jak zwykle, prowadzi jednak do niejasnych lęków. Dlatego pierwsze przesłanie, by zdystansować się wobec tych obaw i nie dać im wpędzić się w chorobę, brzmi: *także wtedy* mówiono: „Nigdy nie wsiądę do kolei żelaznej albo do samochodu, lecz pozostanę przy moim

konnym powozie”. *Także wtedy* mówiono: „Nie zainstaluję w domu oświetlenia elektrycznego, to szalenie niebezpieczne. Zachowam lampy naftowe”. Oraz „Nie kupię pralki elektrycznej – ona nie upierze tak dobrze, jak ja ręcznie!”. I tak dalej, i tak dalej.

Nasze (nie)świadome opory wobec tego, co już zapowiedziano, są więc przede wszystkim całkiem normalne, całkiem ludzkie. Istnieją jednak jeszcze bardziej istotne powody, by nie ulegać ogólnym lękom przed nowymi technologiami czy zmianami klimatycznymi. Najważniejszą cechą samego człowieka jest to, że potrafi ponownie uporządkować spowodowany przez siebie bałagan, to znaczy działać w zrównoważony sposób poprzez konieczne zmiany i reakcje. A to najlepiej udaje się bez lęku!

Gdziekolwiek we wszechświecie powstaje wielofunkcyjne miejsce przecięcia umysłu i materii (nazywamy je tu mózgiem albo rozumem), nieuchronnie rozpoczyna się walka dobra i zła, światła i ciemności, wraz z towarzyszącymi jej wynalazkami technicznymi, takimi jak choćby kamienny pięściak. W mitologii odpowiada to kosztowaniu z „zakazanego drzewa wiedzy o dobru i złu”. Zamiast kultywować wewnętrzny opór wobec tego wiecznego stanu rzeczy i wciąż na nowo pytać: „Kiedy w końcu zapanuje na całej planecie pokój?” albo: „Przeciw czemu musimy znów teraz demonstrować?”, możemy uczynić z nich podstawę naszego działania – całkiem konkretnie opowiedzieć się za światłem.

Jak wiadomo, każdą technologię można wykorzystać zarówno z korzyścią dla człowieka i natury, jak i przeciw nim. Dotyczy to także wspomnianego pięściaka, którego można użyć do wyrobu innych narzędzi czy budowy schronienia albo do zabicia bliźniego. Jeśli dążymy ku światłu, w naturalny i łatwy sposób możemy wykorzystywać nowe technologie z korzyścią dla ludzi. Pewnego dnia może także z korzyścią dla dającej bardziej wiarygodne wyniki medycyny, chwilowo jeszcze nieosiągalnej. Dzieje się tak dlatego, że wymogi technologiczne są w tej dziedzinie znacznie wyższe niż w przypadku niezawodności serwisów informacyjnych, zamówień internetowych, wiadomości w mediach społecznościowych czy błyskawicznych przelewów.

Należy o tym od czasu do czasu przypominać, zachowując realistyczną skromność. Potrzeba do tego większych wizjonerów i geniuszy niż dotychczasowi, gdyż w przypadku człowieka i jego organizmu chodzi o najbardziej złożony system poddający się badaniu.

” *Dlatego jak dawniej powinniśmy brać swoje zdrowie we własne ręce.*

Za pomocą materialnych środków domowych dla ciała oraz duchowych środków domowych dla umysłu możemy zachować zdrowie i leczyć choroby.

Intuicja, wolność i łatwość mogą rozproszyć powszechnie występujące lęki.

Ambroksol

Opis, działanie, zakres zastosowań, krem, stosowanie zewnętrzne, stosowanie wewnętrzne



Opis, działanie, zakres zastosowań



Opis

- Pierwotnie reklamowany jako „rozzredzacz śluzu” o wątpliwym jednak działaniu;
- tym bardziej skuteczny jako miejscowy środek przeciwbólowy o bardzo niewielkim potencjale działań niepożądanych.
- Bardziej skuteczny niż wiele zwykłych leków przeciwbólowych.
- W literaturze farmaceutycznej i medycznej opisywane zastosowania w uporczywych bólach zapalnych i nerwowych.
- Ambroksol jest wyraźnie lepiej tolerowany i mniej ryzykowny niż diklofenak.
- Należy jednak do substancji obligatoryjnie syntetycznych, które nie występują w przyrodzie;
- organizm często nie potrafi ich „zinterpretować” lub skutecznie zdegradować, gdyż nie rozwinęło się ewolucyjne dostosowanie do tej klasy substancji;
- ambroksol stanowi tu wyjątek.



Działanie

- Dowiedzione działanie przeciwzapalne, przez co w mieszaninie z DMSO synergicznie przyczynia się do całościowego leczenia bólu.
- Blokuje kanały sodowe około 40 razy bardziej niż lidokaina.
- Ostatnio postuluje się i bada także właściwości przeciwwirusowe ambroksolu.



Zakres zastosowań

- Mieszaninę DMSO i ambroksolu bardzo dobrze stosuje się zewnętrznie.
- W uporczywych bólach, takich jak neuralgie, zespół Sudecka, chroniczne bóle pleców, zapalenia przyczepu ścięgna, bóle fantomowe, blizny pooperacyjne, neuralgia popółpaścowa...