

Mystic Michaela

Jak rozbudzić swoje moce parapsychiczne



40 ćwiczeń dla ciała i umysłu poprzez medytację,
czytanie z dłoni, wizualizację, równoważenie czakr
i interpretację anielskich liczb



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Jak rozbudzić
swoje moce
parapsychiczne

Mystic Michaela

Jak rozbudzić swoje moce parapsychiczne



40 ćwiczeń dla ciała i umysłu poprzez medytację,
czytanie z dłoni, wizualizację, równoważenie czakr
i interpretację anielskich liczb



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

Jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Paweł Uklejski
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski
TŁUMACZENIE: Kamila Roszkowska

Wydanie I
Białystok 2024
ISBN 978-83-8301-666-5

Tytuł oryginału: *The Psychic Workbook. A Beginner's Guide to Activities and Exercises to Unlock Your Psychic Skills*

Copyright © 2023 by Simon & Schuster, LLC
Published by arrangement with Adams Media, an Imprint of Simon & Schuster, LLC,
1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020, USA.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



*Książkę
dedykuje grupie
Mystic Michaela
Spiritual Family*

Spis treści

Wstęp

13

Jak pracować z tą książką

15

Część 1

Zrozumieć swoje zdolności parapsychiczne

19

Co to znaczy być medium?

21

Kto jest nadawcą tych wiadomości?

24

Sześć „Jasności”

28

Wykorzystywanie intuicji

32

Przygotowanie do użycia zdolności parapsychicznych

36

Część 2

Przewodnik do bycia medium – ćwiczenia

43

ĆWICZENIE 1

Otwórz swoje trzecie oko

45

ĆWICZENIE 2

Przeprowadź skan energetyczny swojego otoczenia

50

ĆWICZENIE 3

Wyczuwanie uczuć innych osób

55

ĆWICZENIE 4

Stwórz bańkę ochronną

60

ĆWICZENIE 5

Równoważenie czakr

65

ĆWICZENIE 6

Nawiązanie więzi z Ziemią

71

ĆWICZENIE 7

Interpretowanie snów

76

ĆWICZENIE 8

Poznaj jednego ze swoich duchowych przewodników

80

ĆWICZENIE 9

Księga symboli duchowych przewodników

85

ĆWICZENIE 10

Zdalne postrzeganie (Remote viewing)

90

ĆWICZENIE 11

Wypatruj aury

95

ĆWICZENIE 12

Ustysz dźwięki nie z tego świata

100

ĆWICZENIE 13

Rozwiń dar jasnowidzenia

105

ĆWICZENIE 14

Wyślij wiadomość telepatyczną

110

ĆWICZENIE 15

Nawiąż kontakt z Duchem poprzez sztukę

115

ĆWICZENIE 16

Nawiąż kontakt z Duchem podczas sesji pisania

120

ĆWICZENIE 17

Manifestuj swoją intencję

125

ĆWICZENIE 18

Wybierz kryształ do pracy parapsychicznej

130

ĆWICZENIE 19

Czytanie energii zdjęcia

135

ĆWICZENIE 20

Otrzymywanie wiadomości z przedmiotów

140

ĆWICZENIE 21

Czytanie z dłoni

145

ĆWICZENIE 22

Zaprogramuj swój kryształ

150

ĆWICZENIE 23

Otrzymywanie wiadomości ze zdjęć przodków

155

ĆWICZENIE 24

Używaj kalendarza parapsychicznego

160

ĆWICZENIE 25

Projekcja astralna

165

ĆWICZENIE 26

Odkryj swojego zwierzęcego przewodnika

170

ĆWICZENIE 27

Przeprowadź rytuał oczyszczania i błogosławieństwa domu

175

ĆWICZENIE 28

Sprawdź swoje długofalowe przepowiednie

180

ĆWICZENIE 29

Zbadaj zjawiska paranormalne

185

ĆWICZENIE 30

Przypisz zdarzeniu pasujący kolor

190

ĆWICZENIE 31

Zapoznaj się z anielskimi liczbami

195

ĆWICZENIE 32

Odetnij się energetycznie od negatywnych połączeń

200

ĆWICZENIE 33

Komunikuj się ze zwierzętami

205

ĆWICZENIE 34

Nawiąż kontakt z Księżycem

210

ĆWICZENIE 35

Połącz się ze swoim poprzednim życiem

215

ĆWICZENIE 36

Przygotuj mistyczne przedmioty ochronne

220

ĆWICZENIE 37

Pozbądź się negatywnych przywiązań

225

ĆWICZENIE 38

Zwizualizuj sobie najbliższą przyszłość

230

ĆWICZENIE 39

Interpretowanie pisma odręcznego

235

ĆWICZENIE 40

Zrozum i przekieruj swoją energię

240

○ Autorce

245

CO TO ZNACZY BYĆ MEDIUM?

Kiedy ludzie słyszą słowo „medium”, ich umysły zalewa niezliczona ilość przyjętych z góry wyobrażeń. Samo tylko wspomnienie o tym darze sprawia, że jest on odrzucany jako nonsens, ciemne moce lub kreatywna sztuczka z dymem i lustrami. Z tego powodu warto najpierw zrekonstruować we własnym umyśle jego znaczenie, odrzucając powszechne niezrozumienie na rzecz prawdy: bycie medium oznacza łączenie siebie i innych z nieograniczonym Źródłem bezwarunkowej miłości i energii wszechświata. Powiązania, które można stworzyć dzięki współczuciu, wiedzy i dobrym intencjom, są bezcenne dla tych, którzy pragną poczuć więź, znaleźć pocieszenie czy zakończyć pewien etap w życiu. Bycie medium oznacza bycie pomocnikiem, uzdrowicielem i komunikatorem. To pełnienie roli przewodnika wiadomości od wszechświata i Ducha przekazywanych tobie oraz innym.

Określenie „wszechświat” obejmuje cały potencjał i nieograniczoną obfitość dostępną dla każdego. Jest to pula nieskończonej wiedzy, której wszyscy jesteśmy częścią i dlatego możemy z niej korzystać, aby dostosować nasze cele do celów samej natury. Kiedy mówimy o manifestowaniu intencji lub strumieniu energii, często używanym terminem jest „wszechświat”. Tymczasem „Duch” to inteligentny i bardziej zindywidualizowany głos, który łączy się z tobą konkretnie, przynosząc ci boskie przesłania, które mogą zmienić trajektorię twojego życia. Może to być termin obejmujący przewodników duchowych, przodków, wyższą jaźń (Higher Self) oraz bliskich, którzy odeszli. Kiedy nagle doświadczasz wizji, która łączy cię z przyjacielem lub otrzymujesz wiadomość związaną z osobą, z którą jesteś blisko, to właśnie Duch komunikuje się z tobą. Pamiętaj jednak, że możesz używać

dowolnych terminów, z którymi czujesz się komfortowo. Istnieją niezliczone nazwy dla mocy większych od nas wszystkich.

Intencja medium

Przygotowanie do rozwijania własnego zmysłu parapsychicznego – własnych zdolności pomagania, leczenia i komunikowania się – zaczyna się od intencji. Sformułowanie konkretnej intencji, dlaczego chcesz rozwijać i wzmacniać ten cenny dar, oprócz zrozumienia, co naprawdę oznacza bycie medium, pomoże ci w walce z krzywdzącymi opiniami, jakie mogą głosić wobec ciebie inni. Jeśli naprawdę zrozumiesz, dlaczego chcesz się tym zajmować, będziesz głęboko przekonany o tym, że ta intencja lub cel wyższej świadomości jest czymś, co możesz wspierać.

Chęć telepatycznego połączenia się z przyjacielem w potrzebie; zrozumienie znaczenia przedmiotu, który przynosi ci radość, smutek lub tajemnicę; lub chęć zamknięcia rozdziału po ukochanej osobie, która odeszła, to intencje, które możesz ustalić przed rozpoczęciem zadania mediumicznego. Sformułowanie intencji w tym pozytywnym świetle pomoże ci zachować pewność siebie podczas doskonalenia swojego wrodzonego daru i nada ton pierwszym krokom na drodze do bycia medium.

Umiejętności oraz intuicja medium

Czy kiedykolwiek miałeś nagłe przecucie, że coś jest nie tak? Być może po prostu wiedziałeś, że nowy chłopak twojej przyjaciółki nie jest dla niej dobry lub że współpracownik kradnie z kasy? Być może nie wiedziałeś, dlaczego tak się czujesz, ale nie mogłeś otrząsnąć się z tego uczucia. To jest właśnie intuicja.

Intuicja to wrodzona inteligencja, którą posiada każdy. Jest to swego rodzaju latarnia morska – wewnętrzne centrum

komunikacji z samym wszechświatem. Wszystko i wszyscy emitują wibracje przez cały czas. Bez względu na to jakie słowa lub czyny są prezentowane na zewnątrz, możesz wyczuć wewnętrzny brak spójności. Twoja wyższa jaźń jest częścią ciebie, która istnieje pomiędzy światami, a twoja intuicja jest głosem tego ja. Ta część tego, kim jesteś, komunikuje się z tobą po to, aby dać ci prawdę, która leży w tym, co pozostaje niewypowiedziane.

W wielu zawodach intuicja jest czymś, co się wspiera, na przykład u lekarza, który intuicyjnie wie, co zrobić w krytycznym momencie podczas operacji lub maklera giełdowego, który intuicyjnie dostrzega dobrą inwestycję, zanim ktokolwiek inny to zrobi. Umiejętność czytania poza powierzchownymi wskazówkami jest umiejętnością, którą z czasem i energią można udoskonalić.

Wszystkie umiejętności parapsychiczne wymagają intuicji. Wykorzystują ją również w interpretacji wiadomości zebranych podczas praktyki parapsychicznej. Odczytywanie kogoś w bardziej czujny i świadomy sposób może stworzyć pomost od naturalnej intuicji do w pełni rozwiniętej zdolności parapsychicznej. Umiejętności parapsychiczne to rozwijanie intuicji w celu dostarczania wiadomości, łączenia się z drugą stroną i przewidywania tego, co wydarzy się w przyszłości. Twoje zdolności parapsychiczne są w rzeczywistości zdolnościami intuicyjnymi.

W dalszej części tego rozdziału dowiesz się więcej o intuicji i o tym, jak będzie ona kształtować twoją psychiczną podróż, w tym o przeszkodach, o których należy pamiętać, oraz o tym, jak dokładnie możesz dostroić się do swojej intuicji i ją doskonalić. W miarę czytania części pierwszej będziesz coraz bardziej zagłębiać się w badanie swojej intuicji.

KTO JEST NADAWCĄ TYCH WIADOMOŚCI?

Wiadomości, do których będziesz się odwoływać podczas swoich praktyk parapsychicznych, będą pochodzić z kilku źródeł. Te unikalne głosy, z którymi się zapoznasz, mają swoje różne odmiany. Przyzwyczajanie się do uważnego zastanawiania się nad tym, jak prezentują się myśli w twoim umyśle, jak wpływają na twoje samopoczucie i jak wchodzą w twoje pole rozumienia, pozwoli ci je rozróżnić. Poniżej znajdziesz różne źródła wiadomości parapsychicznych.

Przewodnicy duchowi oraz anioły

Przewodnicy duchowi lub anioły to zespół istot o wysokiej wibracji, które cię obserwują i wspierają każdy twój ruch. Istoty te konsekwentnie próbują komunikować się z tobą poprzez symbole, liczby i ludzi, których spotykasz. Ich zadaniem jest nakłanianie cię do osiągnięcia określonych punktów w istniejącym kontrakcie duszy (rodzaj listy rzeczy do zrobienia, którą twoja wyższa jaźń stworzyła przed rozpoczęciem tego życia). Gdy zaczniesz wykorzystywać swoje zmysły parapsychiczne, będziesz mógł komunikować się i otrzymywać wiadomości od swoich przewodników duchowych, a także od przewodników innych ludzi.

Głos, którego przewodnicy duchowi używają do rozmowy z tobą, ma spokojny, ale silny ton. Pojawia się szybko, ponieważ często jest to pierwszy głos, który usłyszysz, gdy tylko zaczniesz zwracać uwagę na otrzymywane wiadomości, i zaskakuje neutralnością. Jest to uczucie prawdy i spokoju. Wchodzi bez fanfar, bardziej jak cicha wiedza. To głos, który każe ci ubiegać się o nową pracę lub przedstawić się interesującemu nieznanemu, z którym właśnie nawiązałeś kontakt wzrokowy.

To głos, który często rzuca ci wyzwania, których podjęcie leży w twoim najlepszym interesie, ale także obserwuje to, co robisz. Ten głos nie naciska ani nie jest stały. Pojawia się po cichu, prezentuje swoją obecność i zalewa cię sobą.

Wyższa jaźń

Jak już wiesz z tego rozdziału, twoja wyższa jaźń jest częścią ciebie, która współistnieje między tą sferą a kolejną. Jest to prawdziwa tożsamość twojej duszy – wieczny ty, którym zawsze byłeś i do którego zawsze będziesz wracał. To jest ta część ciebie, która jest twoją wiedzą. To twoje naturalne, intuicyjne ja, na które możesz spojrzeć wstecz i uświadomić sobie, że nie raz je sły-
szaleś, ale za każdym razem tłamsiłeś. Pomyśl o tej ziemskiej płaszczyźnie jak o klasie dla zaawansowanego duchowego uzdra-
wiania i uczenia się, a o swojej wyższej jaźni jak o nauczycielu.

Kiedy rozwiniesz swój zmysł parapsychiczny, będziesz w stanie wyczuć wyższą jaźń innych. Ta część ich czasami bardzo różni się od osobowości, którą prezentują. Możesz poczuć rozdźwięk między tym, co mówią, a tym, kim są, gdy ich wyższa jaźń próbuje wyjść z cienia, w który dana osoba ją wrzuciła.

Głos twojej wyższej jaźni odczuwasz intuicyjnie jako swój własny. Żyje w tobie i pochodzi z twojego wnętrza. Jest ci znany – jak najlepsza wersja ciebie. Jest pozytywny i podnosi na duchu. Często potrafi dostrzec szerszy obraz i zidentyfikować lekcje stojące za tym, co dzieje się obecnie w twoim życiu.

Bliscy, którzy odeszli

Podczas swoich praktyk parapsychicznych możesz również wejść w kontakt z tymi, którzy odeszli. Mogą to być twoi przodkowie, których osobiście poznałeś, a nawet bliscy osób, dla których

wykonujesz odczyty parapsychiczne. Energie takie jak ta będą odczuwane tak, jakbyś otrzymywał czyjeś myśli, słowa lub opinie. Mogą być nieco dokuczliwe i uporczywe, jako że wymuszają konieczność podjęcia jakiejś akcji. A często okazuje się, że faktycznie wymagają one jakiegoś działania. Możesz także otrzymywać wizje, które nie są twoje i które wydają się pożyczone.

Duchowe dreszcze

Jednym z fizycznych, charakterystycznych znaków, które poczujesz, gdy otrzymasz wnikliwą wiadomość od Ducha lub swojej wyższej jaźni, są „duchowe dreszcze”. Duchowe dreszcze to szczególny rodzaj uczucia – taki, który mogłeś odczuwać w innych momentach swojego życia, nie rozumiejąc, z czego wynika lub czemu służy. Może zaczynać się na czubku głowy lub czasami w centrum ciała i generować ciepło. Fizycznie jest to mieszanka gęśiej skórki i dreszczu przebiegającego przez ciało.

Ludzie mogą doświadczać duchowych dreszczy, gdy coś z nimi „rezonuje”, co oznacza, że słyszą coś, co przenika głęboko do ich duszy. Może się to zdarzyć podczas odczytów parapsychicznych, głębokich rozmów z przyjaciółmi i podczas uświadamiania sobie czegoś po raz pierwszy w bardzo wnikliwy sposób. Gdy zaczniesz dostrzegać duchowe dreszcze, będą się one pojawiać częściej.

Głos ego

Głos ego to ludzka część ciebie, która wysyła wiadomości. To nie to samo, co głos twojej wyższej jaźni, ponieważ jest on zakorzeniony wyłącznie w świecie fizycznym. Ten głos jest często najgłośniejszy, ale tak naprawdę nigdy nie jest pierwszym głosem, który do ciebie przemawia. Podąża za głosami Ducha, ukochanych,

którzy odeszli, aniołów, przewodników duchowych lub innych wniebowstąpionych istot i twojego wyższego ja. Jest to głos, który bagatelizuje osiągnięcia lub odrzuca coś, co wydawało się połączeniem z inną sferą. Zwykle jest to ten sam pesymistyczny, wątpliwy i pełen obaw głos, który podąża za każdą intuicyjną myślą. Decyzja, czy zwrócić uwagę na przesłanie głosu ego, będzie zależeć od sytuacji. Ale zawsze będziesz musiał uznać jego obecność. Zrozumienie, co głos ego mówi ci, abyś zrobił i dla czego, stworzy dodatkową warstwę wglądu i kontroli w twoich zdolnościach parapsychicznych. W dalszej części tego rozdziału dowiesz się, jaki jest cel ego i jak wpływa ono na intuicję. W części drugiej znajdziesz porady dotyczące sprawdzania głosu ego podczas czynności, które mogą kusić je do zabrania głosu.

Głos kreatywności

Twój umysł to wir myśli, pomysłów i powiązań. Twój umysł nieustannie pracuje, tworzy i reaguje na otaczający cię świat. Z tego powodu częścią twojej parapsychicznej podróży będzie dostrzeżenie różnicy między twoim kreatywnym głosem a wiadomościami, które otrzymujesz od Ducha lub swojego wyższego ja. Na początku bardzo łatwo możesz mieszać przekazy psychiczne z wyobraźnią. Możesz stworzyć w swoim umyśle uczucie, które okaże się po prostu twoją wyobraźnią kreującą jakieś pomysły. Na twój kreatywny głos może również wpływać to, co oglądasz, widzisz lub z czym masz obecnie do czynienia w swoim życiu.

Przekonasz się, że twój kreatywny głos jest kolorowy, nieco nadpobudliwy i głośny, trochę jak głos dziecka. Będzie komunikował się przypadkowymi wybuchami kreatywności, które wydają się być związane z czymś, co już robiłeś lub czymś, co chcesz, aby się wydarzyło. Wykonując ćwiczenia z części drugiej, nauczysz się

oddzielać swój kreatywny głos od otrzymywanych wiadomości parapsychicznych. Wymaga to czasu i cierpliwości, a także wielu refleksyjnych ćwiczeń, ale kiedy już się tego nauczysz, poprawi to twoje parapsychiczne rzemiosło.

SZEŚĆ „JASNOŚCI”

Dotarcie do wiadomości wysyłanych do ciebie spoza sfery fizycznej otworzy przed tobą zupełnie nowy świat zmysłów. Życie w społeczeństwie wymaga od nas skupienia na wrażeniach dostarczanych z pięciu zmysłów fizycznych: słuchu, wzroku, smaku, dotyku i węchu. Są one ważnym narzędziem w zrozumieniu świata. Istnieje jednak kilka „aktualizacji” tej podstawowej wiedzy, które musisz znać, aby iść naprzód w swojej parapsychicznej podróży. Te aktualizacje to zmysły parapsychiczne, które są tak samo realne i namacalne jak ich fizyczne odpowiedniki. Poprzez zmysły parapsychiczne twoje fizyczne zmysły rozszerzają się, aby pomieścić wyczuwanie nie tylko tej ziemskiej płaszczyzny, ale także tego, co leży poza nią. Jesteś przewodnikiem dla aktywności duchowej, a Duch wykorzysta twoje ludzkie funkcje, takie jak te pięć zmysłów, aby pokazać ci to, co musisz wiedzieć.

Zmysły parapsychiczne będą niezbędne do doskonalenia twoich zdolności jako medium, a każdy z nich pojawi się w ramach działań w części drugiej tej książki.

Jasnowidzenie

Czy kiedykolwiek widziałeś wokół kogoś kolorową aurę, która nie była namacalna, lub obraz, który pojawił się w twoim umyśle tak wyraziście, że wręcz poczułeś się nieswojo? Jasnowidzenie to

„wyraźne widzenie”; to twoja zdolność do „widzenia” wizualizacji z przeszłości, teraźniejszości i przyszłości za pomocą fizycznych oczu lub trzeciego oka. Są one przekazywane przez Ducha jako wiadomość, potwierdzenie i akt solidarności z siłami większymi od ciebie lub celem zwiększenia doświadczenia życiowego. Z czasem poznasz różnicę między zwykłą wyobraźnią a wizją „czystego wzroku”. Wiele działań z części drugiej, takich jak: „Otwórz swoje trzecie oko”, „Poznaj jednego ze swoich duchowych przewodników” i „Używaj kalendarza parapsychicznego”, będzie wykorzystywać twoją jasnowidzącą wizję.

Jasnosłyszenie

Czy kiedykolwiek wiedziałeś, jaka następna piosenka pojawi się na twojej automatycznie generowanej playliście? Albo „słyszysz” dzwonek telefonu, zanim ten faktycznie zadzwoni? Jasnosłyszenie to „wyraźne słyszenie”; to zdolność do „słyszenia” wiadomości od Ducha i twojej wyższej jaźni za pomocą twoich fizycznych uszu, albo jako głos rozbrzmiewający w twoim własnym umyśle. Może to być również głos, który jest w twoim umyśle, ale nie jest twój własny. Dzięki praktyce będziesz potrafił rozróżnić w sobie wiele głosów i rozdzielić własne myśli od przekazów duchowych. W części drugiej będziesz ćwiczyć jasnosłyszenie w aktywnościach takich jak: „Odczytaj energię obrazu”, „Ćwicz zdalne widzenie” czy „Wyślij wiadomość telepatyczną”.

Jasnoodczuwanie

Czy kiedykolwiek czułeś potrzebę, by zapytać nieznajomego, jak się ma, tylko dlatego, że wiedziałeś, że jest smutny lub czuje się nie na miejscu? Czy odczuwasz niewytłumaczalną radość, gdy ktoś osiągnie jakiś sukces, nawet jeśli nie znasz go zbyt dobrze?



Manifestuj swoją intencję

Wszystko jest energią. Wszystkie twoje myśli, intencje oraz uczucia emitują wibracje. Wibracje te przyciągają do twojego życia możliwości, wydarzenia i ludzi, którzy tworzą twoją rzeczywistość. Rozumiejąc, jak działają te energie i pracując z nimi zamiast przeciwko nim, możesz w pełni wykorzystać to obfite źródło mocy. W ten sposób nic, co jest dla ciebie przeznaczone w tym życiu, nie pozostanie poza twoim zasięgiem.

PRZYGOTOWANIE

Manifestowanie swoich pragnień wymaga zrozumienia czego chcesz i przekształcenia tego w „intencję”. Intencja jest jasnym określeniem tego, czego chcesz. Tworząc intencję, należy skupić się na ogólnym celu lub uczuciu. Ważne jest, aby być konkretnym, ale nie tak konkretnym, by ograniczyć sposób, w jaki dana intencja zostanie zrealizowana.

Wskazówki dotyczące tworzenia intencji

- ♦ Skup się na tym, czego chcesz, a nie na tym, czego nie chcesz; np.: „Mam finansową obfitość”.
- ♦ Sformułuj swoje stwierdzenie tak, jakby już się wydarzyło; np.: „Moje życie jest wypełnione miłością”.
- ♦ Używaj zwrotów „jestem” lub „jestem w stanie”; np.: „Jestem spełniony i odnoszę sukcesy w pracy”.

- ◆ Nie używaj wyrażenia „staram się”; np.: „Staram się być otwarty i pozytywny” zamień na: „Jestem otwarty i pozytywny”.
- ◆ Wyrażaj wdzięczność w swoich stwierdzeniach; np.: „Jestem wdzięczny za przyjaźń w moim życiu / Jestem otoczony ludźmi, którzy się o mnie troszczą”.
- ◆ Uwierz we własne intencje; np.: „Jestem otwarty na miłość / Jestem gotów przyjąć obfitość”.
- ◆ Używaj tej intencji w codziennym życiu! Uważaj na swoje słowa we wszystkich przeprowadzanych rozmowach oraz gdy mówisz sam do siebie; np.: „Nie wiem, jak to zrobić” zamień na: „Mogę nauczyć się nowych rzeczy!”.

Po ustaleniu swojej intencji, zapisz ją na karteczkach samoprzylepnych i umieść w miejscu, w którym będziesz je codziennie widzieć: w samochodzie, lustrze w łazience, na komputerze w biurze, na tapecie telefonu itp.

Następnie będziesz potrzebować roślinki, nasionka lub sadzonki, doniczki i trochę ziemi.

W jaki sposób wzmocnić swoją intencję

1. Zapisz swoją intencję na małej kartce papieru.
2. Umieść ją wraz z rośliną, nasionkiem lub sadzonką w doniczce z ziemią, z miłością wyrażając swoją intencję podczas sadzenia.
3. Umieść doniczkę w miejscu, w którym będziesz ją codziennie widzieć i dbaj o nią tak, jak o każdą inną roślinę w domu.

Za każdym razem, gdy podlewasz roślinę, patrzysz na nią lub sprawdzasz, czy ma się dobrze, dajesz piękną energię

swojej intencji. Pielęgnujesz swoją intencję, dając ją wszechświatowi, aby obserwował jej wzrost z wiarą w to, że faktycznie się umocni. Za każdym razem, gdy sadzisz nasiona, wiesz, że musisz pozwolić naturze działać jej rytmem, aby te wyrosły. A kiedy sadzisz intencję, ty także musisz pozwolić wszechświatowi ją przyjąć i pozwolić jej rosnąć z wiarą i miłością.

W miarę jak roślina rośnie, wyrażaj swoją intencję z wdzięcznością, tak aby stała się ona twoją rzeczywistością. Najcenniejszą rzeczą w tym działaniu jest to, że kiedy dojdzie ono do skutku, przekonasz się, że już zdążyłeś się do niego dostosować. Kiedy intencja pojawi się w twoim życiu, poczujesz jej obecność na długo przed jej potwierdzeniem.

Sprawdź swoje ego

Jest to intencja, z którą najprawdopodobniej jesteś mocno związany – taka, której bardzo potrzebujesz, aby żyć szczęśliwszym i bardziej spełnionym życiem. Musisz jednak pozwolić jej odejść. Oderwanie się jest najtrudniejszą do zniesienia rzeczą dla naszego ludzkiego ego. Ale tak jak wtedy, gdy sadzisz nasiona w ziemi, wiesz, że są pewne rzeczy, których nie możesz zrobić sam. Rzeczy, o które pozwalasz dbać sile większej od ciebie samego. Gdybyś codziennie odkrywał swoje nasiona, aby na nie spojrzeć, zakłóciłoby to cały proces. Tak samo jest z twoją intencją. Powtarzanie mantry: „Przyjmuję spokój” może pomóc ci się oderwać.

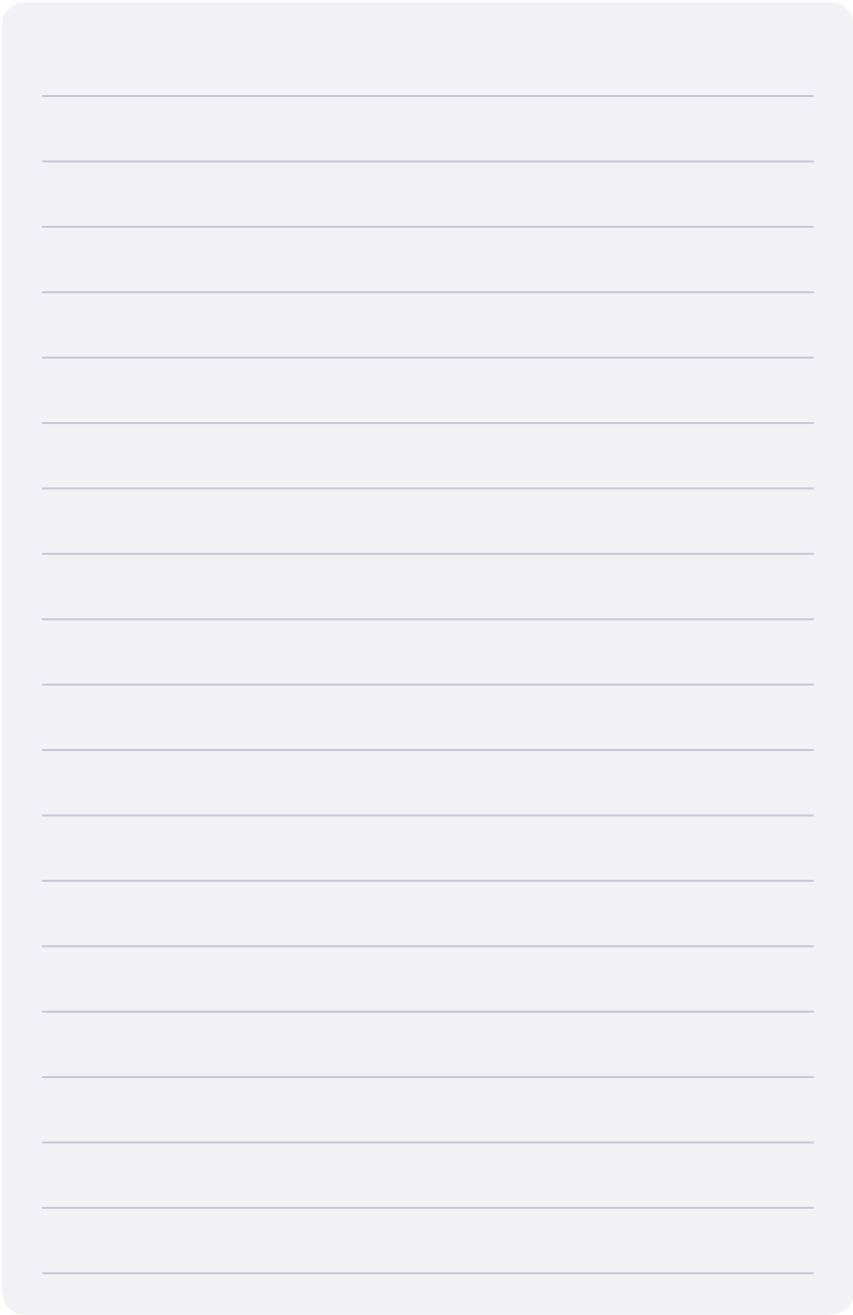
Oczywiście, oprócz tej praktyki, nadejdą chwile, kiedy będziesz musiał rzucić sobie wyzwanie, aby zmanifestować

jakieś pragnienie. Na przykład, gdy pragniesz nowej pracy, będziesz musiał przygotować CV i przećwiczyć rozmowy kwalifikacyjne. Chcąc nawiązać nowy romans, będziesz musiał również wybrać się na kilka randek w ciemno i zaakceptować niezręczność pierwszych spotkań. Czasami możesz znaleźć się w impasie, będziesz musiał wtedy zmienić swój plan gry. Nie bądź zaskoczony, gdy będziesz musiał włożyć w to trochę wysiłku.

DODATKOWA PRAKTYKA

Podążaj za opisanymi krokami, by stworzyć intencję oraz wzmocnić swoje umiejętności manifestowania. Następnie odpowiedz na następujące pytania, pomogą ci one w dalszej refleksji:

- ◆ Jaka jest moja intencja?
- ◆ Czy ta intencja wyraża to, czego chcę w pozytywny i otwarty sposób?
- ◆ Jak się czułem, gdy zasiałem tę intencję?
- ◆ Czy czuję się połączony ze swoją intencją, gdy dbam o moją roślinę?
- ◆ Jakimi uczuciami i emocjami się otaczam, gdy rozwijam swoją intencję?
- ◆ W jaki sposób mogę oderwać się od wyczekiwania rezultatów?



This area contains 21 horizontal lines for writing, spaced evenly down the page. The lines are light purple and extend across the width of the page.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Polecamy:



Mystic Michaela jest autorką książek, gospodynią podcastu *Know Your Aura with Mystic Michaela!* i medium w czwartym pokoleniu. Specjalizuje się w odczytywaniu aur. Obecnie mieszka na południu Florydy, gdzie prowadzi warsztaty i cykliczne wydarzenia o nazwie *Aura Reading*.

**Jeśli masz w sobie rozwiniętą intuicję,
jesteś podatny na działania energii wokół siebie
lub pragniesz wzmocnić swoje praktyki duchowe,
ta książka jest właśnie dla ciebie.**

Ta niezwykła publikacja wprowadzi cię w świat ukrytych mocy parapsychicznych. Zawiera niezwykle proste i intuicyjne ćwiczenia, dzięki którym nieobce będzie ci pojęcie channelingu, chiromancji czy telepatii. Stosując się do wskazówek Autorki, wejdiesz na wyższe wibracje i nauczysz się interpretować przekazy od duchowych przewodników. Co więcej, zapoznasz się z anielskimi liczbami, przyswoisz energię czakr, otworzysz trzecie oko, a także zaprogramujesz swój kryształ.

Wiedza zawarta w tej książce pozwoli w pełni wykorzystać mądrość i tajniki pracy medium w codziennym życiu, otwierając nowe horyzonty w twoim rozwoju duchowym.

Rozbudź swoje moce parapsychiczne!

Patroni:



SZTUKATER.PL



Talizman.pl
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM



Psychotronika.pl
Pierwszy polski portal psychotroniczny

Cena: 49,40 zł

ISBN: 978-83-8301-666-5



9 788383 016665