

Maureen J. St. Germain

JAK TRAFIĆ DO PIĄTEGO WYMIARU

Skuteczne techniki aktywacji szyszynki,
szóstej zmysłu i tworzenia
nowej rzeczywistości w **5D**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

JAK TRAFIĆ DO PIĄTEGO WYMIARU. **Skuteczne techniki aktywacji szyszynki, szóstego zmysłu i tworzenia nowej rzeczywistości w 5D**

Ta wspaniała książka to świadectwo osobistej podróży Maureen – znajdziemy tu przesłania od jej przewodników duchowych, spostrzeżenia innych Pracowników Światła oraz praktyczne wskazówki, pomocne w poruszaniu się po drogach w kierunku bardziej przebudzonej świadomości. Na kartach tej książki Maureen w sposób szczery, a zarazem pokrzepiający i przystępny dzieli się z nami swoją mądrością. Poprzez własne głębokie doświadczenia życiowe udowadnia, że bez względu na trudności, jakie napotyka człowiek, dzięki pragnieniu, sercu i łasce ducha możemy je przezwyciężyć. Sedno tej książki stanowi inspirujące przesłanie, że każdy z nas każdego dnia ma możliwość zmiany swojego przeznaczenia oraz nastawienia, tak by pełniej wkroczyć w rozświetlone i radosne życie w piątym wymiarze.

— **Tricia McCannon**, autorka książki
Return of the Divine Sophia

Maureen St. Germain nadal wiezie prym. Jak trafić do piątego wymiaru dostarcza nowych informacji i wyjaśnień, które ułatwią ci transformację i pozwolą rozwijać się w 5D. Dowiedz się, jak poprzez serce uzyskać dostęp do swoich czakr, reaktywować szyszynkę, spać głębokim snem, uwolnić się od utartych schematów, które cię powstrzymują, i wiele więcej. Podnosząca na duchu i inspirująca – gorąco zachęcam do lektury!

— **Margaret (Peg) M. Donahue**,
założycielka firmy Feng Shui Connections
i współautorka książki *Money Is an Energy Game*

To doskonały przewodnik – poprowadzi cię tak, że znajdziesz się w rzeczywistości 5D. Maureen stworzyła łatwą w odbiorze książkę pełną fascynujących i intrygujących informacji – przeplata w niej wymowne historie z własnego życia, ilustrujące omawiane zasady. Znajdziesz tu mnóstwo medytacji z przewodnikiem i łatwych w użyciu narzędzi, które pomogą ci wkroczyć do 5D, zmanifestować swoje życie wypełnione radością oraz przepływem – po prostu zaczniesz prawdziwie żyć w najlepszy z możliwych sposobów.

— **Anne Gordon de Barrigón**, trenerka sukcesu na rekolekcjach w Whale and Dolphin Wisdom Retreats

Książka ta pomoże ci poruszać się po tym intrygującym nowym świecie 5D. Maureen St. Germain dostarcza jasnych, dogłębnych instrukcji i płynących z głębi serca opisów tego, czego można się spodziewać. Pokazuje, że kiedy wkraczasz w pełną moc 5D, twoje tradycyjne sposoby rozwiązywania problemów, radzenie sobie z różnymi kwestiami i relacjami z innymi – ogólnie cały twój rozwój – ulegają radykalnej zmianie. Jak trafić do piątego wymiaru to lektura obowiązkowa, którą należy mieć pod ręką jako niezbędną mapę wskazującą drogę do nowego, genialnego życia, przepelnionego bezwarunkową miłością.

— **Sylvia Moss**, uzdrowicielka wibracyjna, nauczycielka duchowa i autorka *Angels of New York*

W świecie, który czasami wydaje się zagmatwany, chaotyczny, a nawet utracony, Maureen daje nadzieję. Według niej: Życie wielu ludzi upływa na nieustannych kompromisach. Są... współwinni, ponieważ nie wierzą, że mają wybór. Ale jest alternatywa: Uwierz i zdamy sobie sprawę, że jesteś wolny! Odpowiedź leży w piątym wymiarze – Wymiarze Wielkoduszności. Ta książka jest antidotum na to, co zbyt często słyszymy w wieczornych wiadomościach!

— **Jim Willis**, autor książki *The Quantum Akashic Field*

Wejście w pełną moc 5D oznacza rezygnację z tradycyjnych sposobów radzenia sobie z problemami, relacjami i rozwojem osobistym. Maureen St. Germain pokazuje nam, jak poruszać się po tym nowym obszarze z wdziękiem i naturalnością.

— **Debra Poneman**, autorka *Spiritual Leadership*
i założycielka Yes to Success Inc.

Jak trafić do piątego wymiaru jako wspianała kontynuacja Piątego wymiaru daje czytelnikowi możliwość poznania bardziej duchowych narzędzi i transformujących „skrótów”, takich jak medytacje aktywizujące, uzdrawianie dźwiękiem czy kryształy. Ponadto oferuje mądrość spływającą od istot duchowym kanałem mentalnym i zawiązane wglądy aniołów oraz innych wyższych bytów. Polecam ją wszystkim, którzy podążają wieloma ścieżkami oświecenia.

— **Lynn Andrews**, autorka bestsellerów
„New York Timesa” serii *Medicine Woman*

Zaskakujące i wnikliwe wyjaśnienia pomogą ci zrozumieć pełną moc 5D, tak jak widzi to Maureen. Cóż to za potężny przewodnik po ewolucji ludzkości.

— **Lumari**, katalizator tworzenia,
przewodnik duchowy i wielowymiarowy kanał

JAK TRAFIĆ DO
PIĄTEGO
WYMIARU

Maureen J. St. Germain

JAK TRAFIĆ DO PIĄTEGO WYMIARU

Skuteczne techniki aktywacji szyszynki,
szóstego zmysłu i tworzenia
nowej rzeczywistości w **5D**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Iwona Szopa

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-526-2

Tytuł oryginału: *Mastering Your 5D Self: Tools to Create a New Reality*

Copyright © 2022 by Maureen J. St. Germain

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

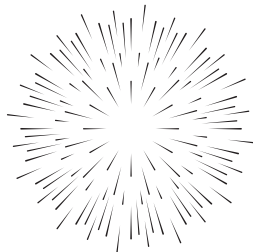


*Książkę tę dedykuję Tobie, drogi Czytelniku,
otwarty na doświadczanie...*

Ta książka nie jest żadną magiczną pigułką. Musisz aktywnie uczestniczyć we własnej nauce. Pozwól, że ci w tym pomogę – podzielę się tym, czego się nauczyłam; i pozwól wszechświatowi uczyć cię tak, jak mnie uczono. Ta książka ma pomóc ci zdobyć wiedzę, której szukasz – przejdiesz drogę od sposobów uczenia się i poznawania do sposobów bycia. Pozwól mi i innym prowadzić się, natomiast nie pozwól nam niczego sobie narzucać. Podejmij te praktyki, ponieważ rezonują one z tobą, wspaniale współbrzmia – sprawdziły się zarówno w moim przypadku, jak i moich uczniów.

Uznaj swoje Boże zwycięstwo. Boża iskra zaprogramowała cię do samopoznania. Mimo że wiele pokoleń przed nami było niewolnikami systemów, rządów, uprzedzeń, kościołów i kultur, my nimi już nie jesteśmy. Korzystaj z tego.

Uwierz w to i zdaj sobie sprawę, że jesteś wolny!



SPIS TREŚCI

Prolog

Wielkoduszne serce i Wymiar Wielkoduszności	13
1. Dlaczego tu jesteśmy?	35
2. Ciekawość i radość	55
3. Poznanie wielkich sekretów	63
4. Wymiar Wielkoduszności	79
5. Wielkie zapomnienie i wykorzystanie strachu do pracy nad wniebowstąpieniem	99
6. Wzmacnianie kolejnych ośrodków mocy	111
7. Przebaczenie nie jest konieczne: atak słowny w 5D	123
8. Co z Ziemią?	137
9. Narzędzia mocy: nauka od Władców Czasu	145

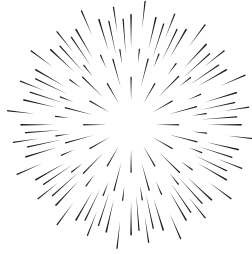
10. Inne wersje siebie	175
11. Spirale i ich magia	185
12. Kim jesteśmy?	201

ZAŁĄCZNIK A

Inne świadectwa ośrodków	213
--------------------------------	-----

ZAŁĄCZNIK B

Połączenie z Wyższym Ja	215
-------------------------------	-----



3

POZNANIE WIELKICH SEKRETÓW

Czy zastanawiałeś się kiedyś, czym tak naprawdę jest świadomość? Jak to jest, że jesteśmy świadomi samych *siebie*, a jednocześnie uważamy, że królestwo zwierząt jest tego pozbawione? Wiemy, że zwierzęta domowe mają wrodzoną zdolność do odnajdywania swoich opiekunów lub wracania do miejsc, z których pochodzą.

Z pewnością nie komunikują nam ewentualnego zdawania sobie sprawy ze swojej świadomości. Jednak z obserwacji zjawiska powrotu zwierząt do poprzednich miejsc bytowania i innych związanych z tym zachowań wiemy, że musi istnieć jakaś siła, która powoduje, że zwierzęta potrafią odnaleźć swoich właścicieli lub domy migracyjne, do których wędrują. Z pewnością w królestwie zwierząt istnieje jakaś forma świadomości, podobnie jak u ludzi, nawet jeśli jeszcze jej nie rozumiemy.

CZYM JEST ŚWIADOMOŚĆ?

Twoja świadomość jest niezmienna, obecna i możliwa do zaobserwowania. Jednym z dowodów na wrodzoną naturę świadomości jest niemożność popełnienia samobójstwa poprzez wstrzymanie oddechu. W momencie gdy tracisz świadomość, układy autonomiczne przejmują kontrolę i oddech zostaje wznowiony.

Niedawno otworzyłam Kroniki Akaszy, aby zapytać, czym jest świadomość. Oto odpowiedź, jaką otrzymałam:

Świadomość to zdolność, która porusza się poprzez ludzką myśl. To niezwykła zdolność do osiągnięcia świadomości z ciałem lub bez niego. Świadomość jest samoświadomością w formie nieograniczonej lub ograniczonej. Świadomość dąży do potwierdzenia siebie. Świadomość poznaje doświadczenie poprzez zdolność postrzegania. Pewnym ułatwieniem może być stwierdzenie, czym świadomość *nie* jest. Nie jest myślą. Nie jest myśleniem, nie jest też emocją ani uczuciem. Świadomość to samo życie, pojawiające się we wszystkich żywych istotach w mniejszym lub większym stopniu.

Dla mnie dyskusja na temat świadomości zatacza pewne koło. Staje się stwierdzeniem odnoszącym się do samego siebie, ponieważ rozpoznanie siebie wymaga świadomości. Potrzebna jest świadomość, aby pomyśleć o tym, czym świadomość może być. A przecież świadomość jest sama w sobie życiem.

Początkowo zdolność każdego z nas do rozpoznania świadomości jest ograniczona przez pięć zmysłów i nasze normalne reakcje na normalną stymulację. A co ze stymulacją poza normalnymi sferami? Co z różnymi formami medytacji? Czytałam, że stany rozszerzone osiągnięte dzięki niektórym narkotykom zapewniają

również rozszerzoną świadomość wykraczającą poza normalny zakres fizyczny.

Kiedy świadomość człowieka rozszerza się poza jego fizyczne, obserwowalne zmysły, ma on trudności z opisaniem tych doświadczeń, ponieważ *doświadczenia* te znajdują się poza świadomością na poziomie *fizycznym*. Możemy zatem wywnioskować, że świadomość może rozszerzyć doświadczenia osoby i jej doświadczenie siebie. Do jakiego stopnia może to zrobić? Odpowiedź leży w osobie obserwującej.

Kiedy medytujemy, otwieramy się na rozszerzoną świadomość i zaczynamy doświadczać więcej świadomości, niż doświadczają jej ludzie w stanach niemedytacyjnych. Ludzkość przez wieki błędziła wokół umysłu Boga, próbując zbliżyć się do jego zrozumienia. Dowodem na to są mistyczne tradycje i nauki Egipcjan, Chińczyków i Hindusów, a także materiały Edgara Cayce'a przechowywane w Association for Research and Enlightenment w Virginia Beach. Ta ogromna biblioteka przechowuje całą bazę danych 14 307 udokumentowanych odczytów Edgara Cayce'a, a także setki książek napisanych na temat wykorzystania informacji zawartych w tych odczytach.

Świadomość w człowieku rozszerza się, gdy używa on swojego umysłu, aby odkryć swoją prawdziwą duchową naturę. Świadomość jest Źródłem! Uważam, że decydujemy się być człowiekiem, ponieważ decydujemy się na rozszerzenie świadomości. W miarę jak do dyskusji włączamy odkrycia naukowców z ubiegłego wieku (Max Planck i inni), zaczynamy rozumieć, że jeżeli materia tak naprawdę nie istnieje (według fizyków), to istnieją tylko nasze myśli. A jeśli nasze myśli są produktem naszej świadomości, to wszystko jest świadomością! A więc świadomość jest życiem – jest Bogiem, a Bóg jest świadomością.

ZNACZENIE OCZYSZCZENIA

Wielu ludzi nie zdaje sobie sprawy, że podejmowanych jest tak wiele prób doprowadzenia ludzkości do upadku, a nakładki i toksyny wysyłane na drogę rodzaju ludzkiego są zdumiewające. Dlatego tak ważne jest, aby wiedzieć, jak się oczyścić, i korzystać z pomocy, gdy sytuacja tego wymaga. O oczyszczeniu mówiłam już w innych moich książkach, więc nie będziemy się tutaj nad tym zbytnio rozwodzić, ale trzeba o tym pamiętać.

To wszystko jest oczywiście grą, ale zamiar obserwowania upadku ludzkości jest kwestią poważną i można to rozwiązać w bardzo słodki sposób.

Jasna intencja wskaże ci drogę wyjścia z ciemności. Pewnego razu, gdy moje telefony były na podsłuchu (teraz już nie są, o ile wiem), jeden z moich synów podsłuchiwał te narzekania i stwierdził: *Mamo, nie jesteś aż tak ważna*. Pamiętam, że roześmiałam się na głos! Od tego czasu używam tego wyrażenia, gdy wydaje mi się, że jakaś sytuacja próbuje mnie zastraszyć. Po prostu nie jestem aż tak ważna!

Jedna z moich bardzo dobrych przyjaciółek nie zdawała sobie sprawy, że jej mąż sprowadza do domu ciemne energie... pracował zarówno w barze, jak i w kościele! Mój pierwszy mąż i ja modliliśmy się do Archanioła Michała w ramach naszej codziennej praktyki. Dla poprawienia naszej sytuacji finansowej mąż podjął wówczas dodatkową pracę jako bramkarz w barze. Powiedział, że w noc, kiedy był na zmianie, nigdy nie doszło do żadnej bójki.

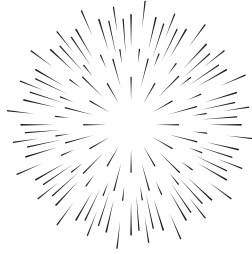
Nigdy nie zakładaj, że tylko dlatego, że jesteś czysty i wykonujesz swoją pracę, to również twoja rodzina i przyjaciele są czysti. Widziałam, jak mój obecny mąż nieumyślnie zbierał energie, które do niego nie należały, podczas zwykłej wycieczki do sklepu spożywczego! Oczyszczałam go dziesiątki razy, a on ze mną mieszkał! Pomyślmy o czymś większym – w kategoriach pomocy dla planety.

Zagubione dusze, które do ciebie wskoczyły, robią po prostu to, co do nich należy, a ty robisz swoje – pomagasz swoim bliskim w oczyszczeniu. A dzięki oczyszczaniu ich pomagasz również wielu zagubionym duszom odnaleźć drogę do Źródła. Oczyszczenie to słowo, którego używamy do zdefiniowania oczyszczania pól energetycznych (są to cztery niższe ciała człowieka: fizyczne, mentalne, emocjonalne i eteryczne). Istnieje wiele sposobów na wykonanie ćwiczeń oczyszczających. Być może jesteś zaznajomiony z rozmarywaniem lub spalaniem specjalnego rodzaju drewna. Są to tradycyjne metody stosowane przez rdzennych Amerykanów. Ja jednak uczę o wiele bardziej potężnej metody oczyszczania za pomocą noża ze stali nierdzewnej, której Tybetańczycy nauczyli Madame Blavatsky (i przekazywali ją przez wieki).

✿ Ćwiczenie oczyszczające Archaniota Michała

Oto jedna z metod, z którą być może nie miałeś jeszcze do czynienia. Jest ona opisana w mojej książce *Reweaving the Fabric of Your Reality*. Zaczynam od modlitwy. Kiedy oczyszczasz byty, zawsze przemawiaj rozkazującym głosem: *Wzywam Archaniota Michała z jego siecią niebieskich błyskawic, aby oczyścił wszystkie byty, energie i wszystko, co [ja] mogę oczyścić w tym momencie, i odprowadził je do miejsca ewolucji lub rozpadu. Ponadto proszę Elohim, Żółtą Iluminację, aby pomogła [mi] w uwolnieniu wszystkiego, co nie jest światłem. Dziękuję* (zwróć uwagę, że „ja” i „mi” należy zastąpić imieniem osoby, którą oczyszczasz).

Metoda ta wymaga użycia noża ze stali nierdzewnej – będziesz go używać do wycinania przestrzeni wokół swojego ciała, tej samej, którą zajmowałaby twoja aura. Upewnij się, że nacinasz pod stopami, i trzymaj się krzesła lub stołu, kiedy to robisz (nawet jeśli bez problemu utrzymujesz balans i jesteś elastyczny, to jeśli są tam



6

WZMACNIANIE KOLEJNYCH OŚRODKÓW MOCY

Wiele starożytnych kultur *wiedziało*, że trzecie oko jest związane z funkcjonującą szyszynką. Szyszynka jest bardzo mała, wielkości zaledwie ziarnka ryżu (pięć do ośmiu milimetrów). Czakra trzeciego oka i czakra korony to dwie czakry, które do niej prowadzą, tworząc między sobą kąt prosty. Ten kąt prosty jest ważny, ponieważ pozwala na przejście do wyższych wymiarów. Pamiętasz wcześniejszą historię, w której moja klientka słuchała śpiewu Buddów Dhyani, po czym nadleciał helikopter, skręcił w prawo i zniknął? To nie śpiew przykuł uwagę, to *jej* śpiew i aktywacja centrum mocy pozwoliły *jej* na zmianę wymiarów. Czy uważam, że helikopter, który widziała, był prawdziwym helikopterem? Nie sądzę. Widziałam inne rozpoznawalne rzeczy na niebie, które były zamaskowanymi urządzeniami latającymi ET. Co, jeśli przedarła się przez wymiary w tak potężny sposób, że ci „obcy” ją sprawdzali?

Utrzymanie czystości tych dwóch centrów energetycznych (szyszynki i czakry trzeciego oka) oznacza lepsze połączenie ze Źródłem, większą jasność umysłu i wyższe stany medytacyjne. Badania naukowe mówią, że promieniowanie elektromagnetyczne, EMF, jest szkodliwe dla szyszynki. Do tego dochodzi fakt, że w każdym miejscu publicznym nakładają się na siebie sygnały Wi-Fi, inteligentne liczniki i sieci wykorzystujące fale radiowe. Nawet w swoim mieszkaniu możesz mieć do czynienia ze stałą zaporą nakładających się na siebie sygnałów Wi-Fi od sąsiadów!

Wiele sklepów spożywczych jest poprzecinanych nakładającymi się sygnałami Wi-Fi. Trudno to sobie wyobrazić, ale byłam w sklepach, w których każda część mnie odczuwała przeszywający ból nerwów. Kiedy to się działo, myślałam sobie, że *muszę gdzieś jak najszybciej usiąść!* Nie sądziłam, że to wina miejsca. Sądziłam, że coś się we mnie dzieje, ale gdy tylko oddalałam się o kilka metrów, ból zniknął! Natychmiast. Kiedy zadałam swoje ulubione pytanie mojemu Wyższemu Ja, co się dzieje, od razu pokazały mi się energie Wi-Fi i przypomniało mi się coś, o czym przeczytałam jakiś czas temu, że sklepy spożywcze używają Wi-Fi do śledzenia zapasów. Jeśli jesteś wrażliwy, mogłeś poczuć tę energię, chociaż nie zdawałeś sobie sprawy, co to jest. Jeśli musisz zrobić zakupy w sklepie, w którym występuje ten rodzaj energii, najbezpieczniej jest trzymać się jak najdalej od jego centrum. Jeżeli wejdiesz do środkowej alejki, postaraj się jak najszybciej stamtąd wyjść!

SZYSZYNKA

Szyszynka jest bardzo wrażliwa na zmiany w zakresie światła. Spanie z maską lub rękawnikiem na oczach jest prawie tak samo konieczne jak sam sen, jeżeli chcesz osiągnąć postęp w pracy duchowej. Nie zadowolaj się „odrobiną światła”. Kluczem jest kontrolowana

ekspozycja na światło. A kontrolowane jest to wtedy, gdy pozwalasz na jego dostęp, gdy jesteś *aktywny*, a następnie cieszysz się całkowitą ciemnością podczas *odpoczynku*. Nawet jeśli musisz wstać w środku nocy – aby sprawdzić, co z dzieckiem, lub w innym celu – należy zakryć oczy po powrocie do łóżka. Przekonasz się, że z zasłoniętymi oczami będzie ci się lepiej odpoczywało (w warunkach, gdzie nawet światło małej lampki nocnej nie jest widoczne).



Rys. 6.1. Zablokuj całe światło otoczenia, aby zapewnić sobie wspaniały sen

Rytmu okołodobowe to naturalne cykle organizmu. Szyszynka współpracuje z nimi i polega na dopływie światła w celu regulacji organizmu. Podobnie jak w domu, znacznie lepiej odpocznieś w samolocie, a nawet podczas drzemki, jeżeli zasłonisz oczy. Całkowity odpoczynek wymaga, aby organizm miał całkowitą ciemność. Rozważ również włączenie trybu nocnego w komputerze, tablecie i telefonie, aby zmniejszyć nadmiar światła niebieskiego, które może wpływać na szyszynkę i powodować zmęczenie oczu i wiele innych. Mimo że światło niebieskie nie jest wskazane, niebieskie kolory mogą być pomocne!

Być może zaskakujące jest to, że największe szkody dla twojej szyzynki może spowodować woda fluorowana. Trudno tego uniknąć, ponieważ nawet niektóre wody butelkowane są fluorowane. Aby się o tym przekonać, sprawdź na stronie internetowej firmy i dowiedz się, jakie praktyki stosują! Fluor znajduje się również w wielu produktach stomatologicznych i medycznych. Oprócz pasty do zębów często jest też w środkach wiążących, a nawet w materiałach renowacyjnych. Wiele produktów spożywczych może szkodzić szyzynie i jeżeli twoja żywność nie jest ekologiczna, możesz nie wiedzieć, jakie chemikalia lub substancje toksyczne się w niej znajdują.

OCHRONA SZYSZYNKI

Jeżeli jesteś potencjalnie narażony na działanie fluoru, postaraj się usunąć go z organizmu tak szybko, jak to możliwe. Dokładnie wypłucz usta, gdy dentysta daje ci taką możliwość, i nie połykaj! Narażenie na fluorki jest wszechobecne. Nawet jeśli woda pitna nie jest fluoryzowana, sól, a nawet mleko często takie są. Fluor jest stosowany w opakowaniach żywności, więc prawdopodobieństwo, że nigdy nie będziesz miał do czynienia z fluorowanymi produktami lub że nigdy nie będziesz na nie narażony, jest niewielkie. Fluor jest dość trujący – nawet przy jednej części na milion jest toksyczny. Powoduje fluorozę i zwapnienie, szczególnie szyzynki, ale także innych części ciała. Trudno go uniknąć, co oznacza, że warto podjąć kroki w celu stałego oczyszczania się z niego i oczyszczania szyzynki. Tamaryndowiec może ci w tym pomóc.

Co może pomóc w rozwoju szyzynki i jej uaktywnieniu? Żywność może leczyć. Żywność, w tym surowa czekolada, wiórki z kakao, wodorosty organiczne (ze względu na zawartość jodu) i jagody goji to niektóre z bardziej znanych produktów spożywczych, które ludzie przyjmują w celu wsparcia szyzynki. Ćwiczenia inwersyjne

może być błędne. Nasz wszechświat może być zakrzywiony, jak ogromny, nadmuchany balon, a nie płaski jak prześcieradło – jak donoszą wyniki nowego badania przeprowadzonego przez kosmologów Eleonorę Di Valentino z Uniwersytetu w Manchesterze, Alessandra Melchiorri z Uniwersytetu Sapienza w Rzymie i Josepha Silka z Uniwersytetu Johnsa Hopkinsa^{}.*

Poświęć teraz chwilę i dokonaj bilansu tego, co wiesz i w co wierzysz. Wyczyść również swoją „skrzynkę z narzędziami”. Zacznijmy jako niezapisana karta. Aby gra mogła się toczyć, planety wpływają na energię promieniującą na ludzkość. Od wieków ludzie śledzą tę energię – to znana nam astrologia. Istnieje wiele różnych rodzajów astrologii, ale wszystkie one opierają się na tej samej zasadzie – określone planety niosą ze sobą specyficzną energię, która wpływa na nasze działania. Używam kalendarza astrologicznego jak mapy lub GPS-u. Pozwalam, aby ostrzegał mnie przed nadchodzącymi energiami, które mają wpływ na człowieka. Nie pozwalam jednak, aby astrologia mną rządziła. Jednak tak jak dobry GPS, jest ona potężnym narzędziem do nawigacji. Warto wiedzieć, kiedy most jest zamknięty, aby można było znaleźć inną drogę na załatwienie sprawy lub odłożyć ją na bardziej sprzyjający czas. Astrologia pomaga nam poruszać się po normalnych szablonach wszechświata.

RETROGRADACJA MERKUREGO

To, co NIE jest powszechnie znane w astrologii, to fakt, że można z niej zrezygnować. Mówię moim przyjaciółom astrologom, że wiem o tym wystarczająco dużo, by być niebezpieczną. Robię to, żeby się pośmiać z siebie, ponieważ dokładnie

^{*} Ich wyniki zostały opublikowane w „Nature Astronomy”, 11, 2019, Alessandro Melchiorri, Eleonora Di Valentina & Joseph Silk, „Nature Astronomy” 4, 196–03 (2020).

śledzę ich informacje. Są jednak momenty, w których program astrologii i mój nie pasują do siebie. Kiedy tak się dzieje, robię pewnego rodzaju obejście. W piątym wymiarze łatwo zrezygnować. Zaraz do tego przejdziemy.

Wiele osób zapewne słyszało o retrogradacji Merkurego – pojawia się ona trzy do czterech razy w roku i trwa za każdym razem około trzech tygodni. Czym w ogóle jest retrogradacja? To sytuacja, w której szybciej poruszająca się planeta wyprzedza tę wolniejszą. Wolniejsza wydaje się wówczas cofać, jak dwa pociągi jadące równoległe w tym samym kierunku – szybsza planeta sprawia, że wolniejsza wydaje się poruszać do tyłu. Ale co to oznacza dla ciebie? Oznacza to, że możesz zwolnić, dokonać przeglądu przeszłości, nawiązać kontakt z przyjaciółmi z przeszłości, dokończyć stare zadania i odłożyć na bok wszystkie nowe, pociągające rzeczy, które obecnie zaprzatają twoją głowę.

Merkury, planeta ruchu, urządzeń i komunikacji, może na ciebie wpływać i hamować, co powoduje opóźnienia i inne problemy. Co jest dobrego w okresie retrogradacji Merkurego? To świetny czas, aby posprzątać szafy lub przerobić jakiś projekt lub książkę, ponieważ podczas przeglądania tego, co masz lub zrobiłeś do tej pory, pojawiają się pomysły na ulepszenia. Retrogradacja Merkurego daje także drugą szansę na naprawienie zepsutych związków i wyleczenie starych ran. Ponowne rozpoczęcie zaniedbanej praktyki duchowej będzie również łatwiejsze podczas retrogradacji.

Wiele lat temu bardzo uroczy mężczyzna, z którym się od czasu do czasu widywałam, powiedział mi, że poznał kogoś, z kim chciałby zacząć się spotykać. Dużo podróżowałam i nie mogliśmy spotykać się tak często, jak niektóre pary. Pamiętam, jak mówiłam znajomym: *On wróci, poznał tę kobietę podczas retrogradacji... to nie będzie trwało długo!* Cóż, miałam rację, on wrócił (jednak ostatecznie się wyprowadził i straciliśmy ze sobą kontakt).

Możemy znaleźć własną drogę poprzez ten szablon, który zapewnia nam wszechświat, i dostosować nasz kurs poprzez przemyślenie naszych nadziei i pragnień, relacji i działań oraz zbadanie najgłębszych ran naszej psychiki. To wszystko jest do zgarnięcia każdego roku! Skonsultuj się z dobrym astrologiem, aby zrozumieć, co każdy rok ma do zaoferowania, a następnie wykorzystaj swoje ulubione narzędzia, by uporać się z wszelkimi niespodziewanymi zdarzeniami, które się pojawiają.

Postaraj się zachować spokój w tym czasie niepewności i chaosu. Nadszedł moment, aby użyć narzędzi takich jak mieszanki olejków Oriona czy dysk intencji, używaj ich proaktywnie. Zacznij od zadania sobie pytań: *Gdybym miał czarodziejską różdżkę, co bym zrobił, aby zmienić sytuację? Gdybym miał czarodziejską różdżkę, co bym zrobił, aby moje życie było doskonałe? Gdybym miał czarodziejską różdżkę, co bym zrobił, aby pomóc sobie lub światu?* Graj w tę grę codziennie z samym sobą. Dzięki niej znacznie szybciej wyeliminujesz stare, niepotrzebne paradygmaty.

To jeden ze sposobów, w jaki możesz aktywnie uczestniczyć w tworzeniu swojej przyszłości.

KRYSTAŁ POGODOWY

Po raz pierwszy spotkałam Tuca w Mexico City, w autobusie w drodze na warsztaty Seed of Life. Podczas długiej podróży do Tonalli siedzieliśmy obok siebie, więc od razu nawiązaliśmy kontakt i rozpoczęliśmy intensywną rozmowę. To Tuc głównie mówił. W pewnym momencie ze zdumieniem stwierdził: *Jest pani pierwszą osobą po trzydziestym piątym roku życia, dla której nie muszę zwalniać, powtarzać się ani formułować na nowo tego, co właśnie powiedziałem.* Podziękowałam mu za ten komplement. Później nazwał mnie Indigo 1.1, a siebie określał jako Indigo 1.3.

Wyobraźmy sobie piękny świat, kraj i przywództwo, które tworzymy dla siebie!

DUCHOWA REWOLUCJA

Właśnie ma miejsce duchowa rewolucja – i ty o tym wiesz. Wiesz, że wszystko zależy od ciebie, a jednak nie wiesz dokładnie, jak możesz to zmienić! Podzielę się z tobą kilkoma sposobami, w jaki możesz dokonać zmian w sobie i innych. Zacznijmy od języka i zbadajmy sposób, w jaki mówisz.

Staram się mądrze dobierać słowa i ty też tak możesz. Zrezygnowałam z dobrze znanego każdemu wyrażenia: *Muszę...*, ponieważ to sprawia, że moja moc jest poza mną! Kto powiedział, że cokolwiek musisz? Dlaczego pozwalasz, by coś ukrytego cię kontrolowało? Zamiast mówić: *Muszę odebrać dzieci z przedszkola*, zmień to na: *Lubię odbierać dzieci na czas, bo to sprawia, że czują się dobrze!* Zdanie: *Muszę zrobić ten raport* staje się: *Zgodziłem się to zrobić i chcę to teraz skończyć.* Stwierdzenie: *Muszę się spotkać ze swoim przyjacielem* staje się: *Spotykam się z przyjacielem na lunchu i lubię być na czas.* I nie oddawaj swojej mocy frazą: *Guzik mnie to obchodzi.* To dramat na sterydach!

Pewnego razu, wiele lat temu, gdy zwyczajowo pojawiałam się o dwunastej piętnaście na lunchu, moja przyjaciółka powiedziała w końcu: *Więc kiedy umawiasz się na lunch w południe, to tak naprawdę masz na myśli godzinę dwunastą piętnaście?* To zwróciło moją uwagę i natychmiast przyrzekłam sobie, że nie będę czekać ani jej, ani nikomu innemu! Później, gdy pytałam o swoich przewodników w *Otwieranie Kronik Akaszy – piąty element przebudzenia świadomości*, powiedzieli mi, że moje postępowanie wysyłało wiadomość, iż uważam, że jestem ważniejsza od niej! Aha! To nie była wiadomość, którą chciałam wysłać! Próbowałam tylko

wcisnąć jeszcze jedną rzecz do mojego napiętego grafiku, myślałam, że moja praca jest ważna, że muszę ją skończyć. Natomiast nie brałam odpowiedzialności za to, że moja koleżanka jest ważna lub że się spóźniam – aż do tego momentu.

Czasami używamy słów, których używają wszyscy inni, na przykład pospolitych wulgaryzmów lub żargonu. Czy naprawdę musimy ich używać? Czy nie nadszedł czas, aby oczyścić słowa, które wypływają z twoich ust? Wiem, wiem, *każdy tak mówi*, ale decyzja o ocenzurowaniu siebie, a następnie nauka nowych sposobów wyrażania się jest dobrym ćwiczeniem na nudę i niepokój. Po zaprzestaniu używania tych słów dostaniesz zastrzyk energii! Oto dlaczego.

Weźmy pod uwagę najbardziej rozpowszechnione przekleństwo, słowo na „K”. Młodzi ludzie używają go częściej niż ludzie w średnim wieku, ale niektórzy ludzie w każdym wieku lubią go używać. Ważne jest, aby zrozumieć, że tak jak postanowiliśmy oczyścić nasze uprzedzenia dotyczące płci, to równie dobrze możemy oczyścić nasz język rynsztokowy.

Chodzi o to, że kiedy używasz jakiegokolwiek przekleństwa, to uruchamiasz energię, z którą to słowo jest związane, taką jak złość, wściekłość, frustracja, zaciętość. Wysyłając tę wibrację z ust, przyciągasz ją z powrotem do swojego życia.

Fuj.

Kiedy wykonujesz jakiś szczególny rytuał, czy to pijesz poranną kawę, odmawiasz różaniec, śpiewasz ulubioną piosenkę, przywołujesz energie, które są z tym związane, od wszystkich ludzi, którzy używali tych narzędzi, aby się wznieść. Pomyśl teraz o wielu osobach, które używają wulgarnego języka, aby ranić, wywoływać wstyd i bezsilność. Z pewnością nie chcesz należeć do tego klubu! Czy kiedykolwiek wszedłeś do pomieszczenia, w którym toczyła się wielka kłótnia? Czy wyczułeś gęstą atmosferę i zacząłeś na to reagować? Można to poczuć. Nazywamy to złymi wibracjami!

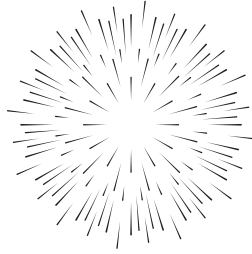
Na co jeszcze powinieneś zwrócić uwagę, aby utrzymać swoją energię na wysokim poziomie? Cóż, zwróć uwagę na te ciężkie słowa skargi, które trzymają wszystkich z daleka... *Jestem zmęczony* – ta fraza stwarza energię bycia zmęczonym, po prostu przez to, że się o tym mówi. Kiedy więc zauważysz, że twoja energia spada, możesz zadać sobie pytanie: *Co mógłbym zrobić, aby podnieść swoją energię?* Możesz też zapytać o to swoich przewodników. Za chwilę opowiem trochę więcej o Kronikach Akaszy.

Oto jeszcze jeden sposób na radzenie sobie z trudnymi emocjami. Gdy jesteś zły, warto to przemyśleć, wziąć trzy głębokie oddechy, a następnie zapytać: *Chciałbym o tym porozmawiać, ale czuję, że jestem zbyt zdenerwowany. Czy możemy to zrobić później?* To zamiast: *Jestem wkurzony!* Nie marnuj czasu swojego współpracownika, utyskując na nieuprzejmego klienta. Zamiast tego zapytaj, dlaczego zawsze trafia ci się zrzędlawy klient. Możesz to zrobić w medytacji lub jeśli wiesz, jak otworzyć Kroniki Akaszy, zapytaj swoich Przewodników.

KRONIKI AKASZY

Co to w ogóle są Kroniki Akaszy? To pole energetyczne, które przechowuje energię każdej myśli, działania lub słowa, które kiedykolwiek wypowiedziałeś. Zawierają one energię przeszłości, teraźniejszości oraz prawdopodobnej przyszłości. Edgar Cayce, wielki amerykański jasnowidz, nazwał je tak samo jak Księgę Życia, o której wspomina Biblia. Kiedyś dostęp do tej dziedziny mieli tylko szamani i przywódcy duchowi, ale dzisiaj każdy może uzyskać dostęp do Kronik Akaszy*.

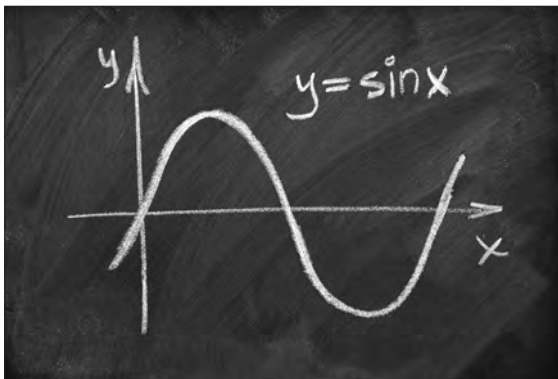
* Więcej o tym czym są Kroniki Akaszy można dowiedzieć się z książki Maureen Germain „Otwieranie Kronik Akaszy – piąty element przebudzenia świadomości”, którą można kupić w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).



11

SPIRALE I ICH MAGIA

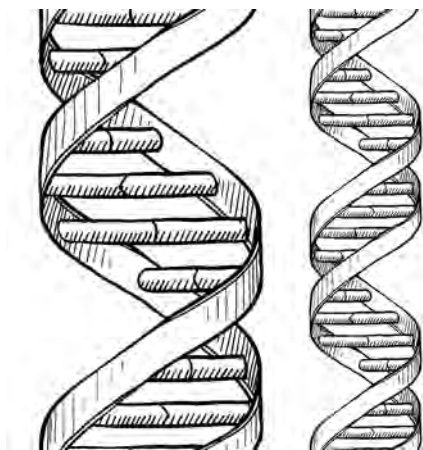
Każda żywa istota ma formę spirali. Wszystko, co przychodzi z wyższych wymiarów, jest w formie spirali. Spirale pojawiają się w sposobie wzrostu roślin (filotaksja – regularny układ liści na łodydze). Spirale pozwalają nam nadawać tempo napływającym informacjom. Wszystko się porusza. Nowa ewolucja jest zakrzywiona i wszystko się obraca. Nic na świecie nie jest płaskie, nic w świecie



Rys. 11.1. Ta ilustracja prostej fali sinusoidalnej pokazuje, jak dźwięk porusza się w falach

przyrody nie jest proste. Ani twoje ręce, ani twój nos, ani palce, ani nogi. Jasne, mamy proste pasy startowe i proste wzory, które rysujemy, ale to wszystko jest dziełem człowieka! Nawet drzewa mają słoje! Wiemy, że światło porusza się falami. Wiemy, że dany kolor jest efektem określonej długości fal. Wiemy, że dym unosi się po krzywej.

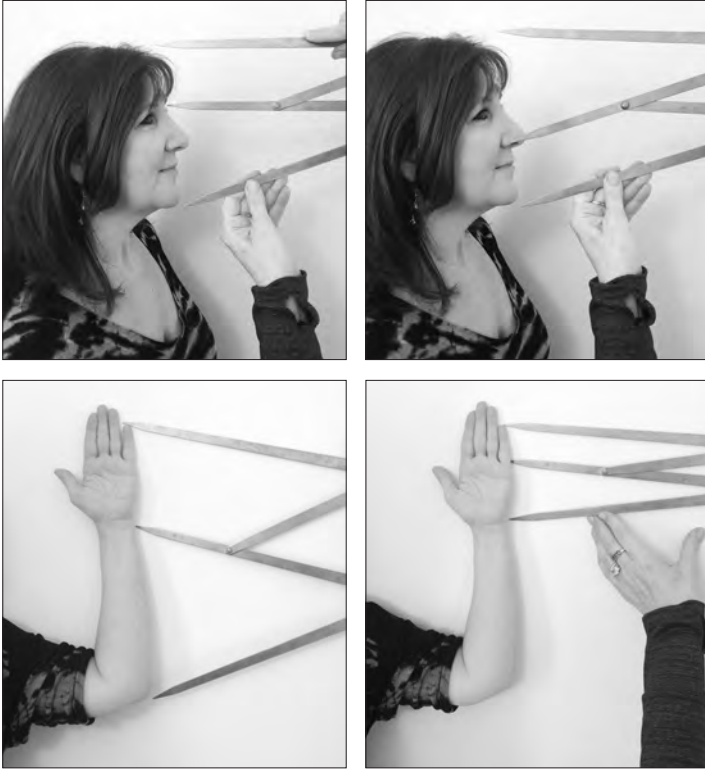
Spirala ta, a w szczególności spirala w złotym środku, występuje na całej planecie zarówno w materii organicznej, jak i nieorganicznej. Spirala, która pochodzi z relacji znanej jako phi (Φ) lub 1,618... spokojnie, ułatwię ci to. Zacznijmy od pi (π), 3,14, o czym z pewnością uczyłeś się w szkole podstawowej. Jest to stała zależność, która występuje między okręgiem a jego promieniem. Bez względu na rozmiar koła zależność dla pola ($A=\pi r^2$) pozostaje taka sama! To sprawia, że pi jest stałą. Kolejną stałą, która pojawia się regularnie, jest phi. To tak zwany złoty środek. Ta zależność występuje w spirali podwójnej helisy DNA.



Rys. 11.2. Podwójna spirala DNA, która przypomina skręconą drabinę z dziesięcioma szczeblami

Miara stosowana w przypadku DNA to jednostka znana jako angstrom (\AA). Stosunek mniejszej odległości między krzywymi do tej

większej to phi, 34Å do 21Å. Następnie przechodzimy do szkieletu i znajdujemy taki sam stosunek kości względem siebie.



Rys. 11.3. Powyżej znajduje się seria zdjęć przedstawiających zależności phi ciała ludzkiego

Na ilustracjach powyżej przedstawiono narzędzie, zwane summiarką, które mierzy stosunek phi. Mała część reprezentuje „1”, a długa część reprezentuje 1,618 (phi.) Zależność phi widać w relacji małego palca do nadgarstka. Następnie można zobaczyć taki sam stosunek nadgarstka do przedramienia. Tak jest w całym ciele. Każda część ciała wydaje się być w relacji phi do innej części ciała.

Ta zależność phi występuje w całym wszechświecie. Na świecie znajdujemy również wszelkiego rodzaju spirale, na przykład sposób, w jaki rosną płatki róż, lub sposób, w jaki pojawia się galaktyka spiralna. Spirala jest podstawową formą natury i wiele z nich reprezentuje współczynnik phi.

CZAKRY

Ludzie są czymś więcej niż tylko ciałami fizycznymi. Na Wschodzie ta niewidzialna część nazywana była ciałem eterycznym. Reprezentuje ono wszystkie aspekty ciała ludzkiego, które są niewidoczne. To system czakr jednoczy lub łączy te pozornie odmienne ciała.

Nigdy nie pociągały mnie tradycyjne książki o czakrach. Jako mistyczka wiedziałam, że są ważne, ale nie mogłam się zmusić do ich otwarcia ani uczyć z tradycji w nich przedstawianych. Moment „aha!” nastąpił, gdy natrafiłam na książkę jasnowidza i teozofa C.W. Leadbeatera^{*}, w której cytuje on Helenę Blavatsky, współzałożycielkę Towarzystwa Teozoficznego, a także szanowanego mistyka z XVII wieku o nazwisku Gitchel, którego pracę opisuję w załączniku A.

Zamieszczono tam rysunek Gitchela dotyczący czakr, aby zwrócić uwagę na to, że zachodni filozofowie wiedzieli o czakrach już na wczesnym etapie rozwoju ludzkości. Nie było wiadomo, dlaczego narysował biegnącego psa w pobliżu spirali wokół czakr, ale ja wiem. Doświadczyłam momentu „aha!” i natychmiast zrozumiałam. Ludzkość nigdy nie miała mieć swoich czakr włożonych w ciało. Zrobiono to ze względów bezpieczeństwa, aby nie zostały skradzione. Kilka podstawowych informacji o czakrach pomoże ci zrozumieć, co mam na myśli.

^{*} C. W. Leadbeater, Chakras, 1927, str. 14.

i to wystarczy. Ci, którzy zawiedli, popełnili błędy. Ci, którzy wielokrotnie zawiedli, zdecydowali się wyeliminować połączenie z Bogiem. Nawet ci, którzy wyeliminowali połączenie z Bogiem, będą mogli znaleźć drogę powrotną do Boga i pełnego uczestnictwa w społeczeństwie, jeżeli tylko się na to zdecydują. Pamiętaj, że twoim zadaniem nie jest ocenianie innych, lecz upewnienie się, że ty sam zadbałeś o swoją część. W ten sposób osąd straci nad tobą kontrolę, a ty będziesz chętny i zdolny do przyjęcia tych, którzy cię zawiedli, skrzywdzili ludzkość i nie tylko.

Zwróć uwagę na swój opór. Zwróć uwagę na swoją biegunowość i pozwól sobie na wahania. Podobnie jak elektryczność, która ma przeciwstawne i przyciągające się elementy energii magnetycznej i elektrycznej, twoje doświadczenie biegunowości napędza następne doświadczenie i ostatecznie zwiększa twoją zdolność do wchodzenia na wyższe poziomy egzystencji.

WYMIAR WIELKODUSZNOŚCI, CHANNELINGOWANY PRZEZ MAUREEN Z RADY DZIEWIĘCIU

Proszę teraz o najbardziej wspaniałomyślny wynik!

Porozmawiamy o Wymiarze Wielkoduszności. Namawialiśmy was do wprowadzenia energii z integracji trzech wymiarów. Wiemy, że jesteś dobrze zaznajomiony z energią trzeciego wymiaru – jego biegunowością, generowaniem podziałów, jego dobrocią (tak, w trzecim wymiarze jest dobroć). Czwarty wymiar integruje się teraz w każdym z was. Zaczynasz sięgać do głębi radości, obecności i miłości. Czwarty wymiar jest portalem, przez który się powiększasz i przenosisz do piątego wymiaru. Ponieważ twój świat jest powolny w nadrabianiu zaległości,

oferujemy połączoną jakość tego ogniwa do piątego wymiaru, aby dotrzeć do każdego z was. Nazwaliśmy go Wymiarem Wielkoduszności – energią wielkiej integracji. Składa się on z poznania i zrozumienia niebezpieczeństw trzeciego wymiaru, pasji czwartego wymiaru i ekstazy piątego – to wszystko jest destylowane w wykwintny eliksir wielkoduszności.

Z piątego wymiaru akceptowanie i pozwalanie na tak wiele jest wielkodusznością. Nie ma innego sposobu, aby to opisać! Wyobraź sobie, że znajdujesz się w dokach bardzo dużego portu. Wszystkie łodzie, które do niego należą, są na morzu, ale nadal są w jakiś sposób związane z portem. Niektóre są bliżej niż inne. Masz magiczną wyciągarkę, którą możesz obracać, co pozwoli ci sprowadzić wszystkie łodzie do portu. Obracasz ją powoli, delikatnie, wprowadzasz każdą łódź do doku, nie spiesząc się, podczas przyptywu i odpływu. To Wymiar Wielkoduszności – miejsce wielkiego współczucia i miłości dla całej ludzkości.

RADA DZIEWIĘCIU

MEDYTACJE Z PRZEWODNIKIEM

Wszystkie te medytacje z przewodnikiem są częścią twojego wyboru, aby zaplanować czas na skupienie się do wewnątrz, aby poszerzyć wyższą świadomość tego, kim jesteś, i na integrację z powrotem do ciała fizycznego. Medytacje i aktywacje w tej książce pomogą ci wkroczyć do miejsca, w którym chcesz być. Dadzą ci łatwość, której potrzebujesz, aby pozbyć się swojego kombinezonu 3D i zastąpić go kombinezonem 5D. Pozwoli ci to być dziadkiem dla malucha. Kochasz swojego wnuka tak bardzo, że nie masz nic przeciwko jego wyborom, jego zachowaniom – wiesz, że z tego wyrośnie, więc się tym nie martwisz.

Medytacja *Złoty Czas* jest bardzo potężną medytacją, która przeniesie cię do wielkiego złotego wieku z taką mocą, że nie będziesz się

już o nic martwić ani niczego bać. Medytacja *Dwanaście Punktów Świetlnych* pomoże ci napełnić siebie i swoją rzeczywistość, wraz z tymi, na których ci zależy, tak dużą ilością dodatkowej energii, że nikt i nic cię nie powstrzyma. Wreszcie, medytacja *Spiralnej Czakry* zakotwiczy w twojej rzeczywistości prawdziwą drogę Stworzenia, poprzez spiralę.

Zachęcamy do pracy z tymi medytacjami, aby osiągać coraz wyższe stany wewnętrznej świadomej medytacji. Te wyższe stany pozwolą ci zakotwiczyć więcej światła i połączenia z wyższych ekspresji do fizycznego pola energetycznego i wzmocnią w ten sposób siebie oraz wszystkich wokół.

Medytacja *Spiralnej Czakry* przynosi ci wiele dobrych rzeczy. Po pierwsze, odchodzisz od bardzo ludzkiego, męskiego podejścia do pracy z czakrami i ich aktywacji w kierunku podejścia łagodniejszego i bardziej kobiecego. Przemykasz tam i z powrotem, a zaczynasz od serca. Otaczasz każdą czakrę wyższymi energiami tej, która znajduje się nad nią, zamiast próbować podnieść najniższą czakrę, aby dopasować ją do tej powyżej. To odwrócenie starego sposobu poruszania się przez czakry umożliwia przepływ energii i uwagi z ekspansji na zewnątrz i w górę do połączenia wewnętrznego i podwyższonego, tymczasowo przytłumia twoją fizyczną ekspresję i usuwa ją z centrum uwagi w celu rozpalenia wewnętrznego ognia.

Z powodu przebywania w ciele myślisz, że jesteś człowiekiem. Jednakże skupienie energii na sercu zaszczepia połączenie ze Źródłem i iskrę bożą najpierw do serca, a następnie – do splotu słonecznego. Tworzy to ekspresję płynącą z serca, poruszającą się w dół z powrotem do splotu słonecznego. Tworzy to również przepływ do wewnątrz w kierunku wyższych czakr i generuje spiralny przepływ, który staje się tak potężny, że pozwala wzmocnić niebiańską świadomość w każdej części ciała.

Zawsze wiedziałam, że najniższą czakrą jest serce, i jak wyjaśniałam w poprzednim rozdziale, czakry miały działać jak satelity, umożliwiające dostęp do wyższych ekspresji Stworzenia. To potężna okazja, aby przenieść swoją pracę na wyższy poziom.

ŚWIĘTA GEOMETRIA DAJE SIĘ I INTEGRALNOŚĆ

Przez całe życie kochałam geometrię i to, co teraz nazywa się świętą geometrią. Zdałam sobie sprawę, że zrozumienie i wykorzystanie geometrii do rozwoju duchowego odgrywa ważną rolę. Praca Endre Balogha, autora okładek moich ostatnich trzech książek, jest tego wspaniałym przykładem. Jego sztuka reprezentuje symetrię, równowagę, porządek i wiele więcej. Artysta samouk (i cudowne dziecko – skrzypce) zaczął tworzyć te mandale po osobistej tragedii. Obecnie jest ich ponad osiemset. Bardzo podziwiam jego prace i zachęcam cię do znalezienia symetrycznych geometrycznych mandali, które dla siebie narysujesz, lub tego rodzaju symetrii, na którą możesz patrzeć codziennie. Nadaje to jakość kreatywności i jednolitości w twojej świadomości, która służy jako rama lub rusztowanie dla wszystkich twoich kreacji. Daje ci wolność w pewnych granicach i pozwala na ruch, a także porządek i prostotę. Trenuje podświadomość do wznoszenia się w ramach porządku i kwestionuje samo pojęcie teorii chaosu i entropii.

AKTYWACJA SZYSZYNKI

Edgar Cayce jest autorem słów: *Utrzymuj szyszynkę sprawną, a nie zestarzejesz się – zawsze będziesz młody**. Zwróć uwagę na wiele

* Z kolekcji krążących plików dostępnych na stronie internetowej Edgara Cayce'a Association for Research and Enlightenment (294-141).



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Polecamy:



Pragniesz odkryć potencjał swojego umysłu? Pogłębić duchowość? Kreować własną rzeczywistość w piątym wymiarze? Dobrze trafiłeś. Ta książka to klucz, który otworzy przed tobą drzwi do tych wszystkich możliwości. Autorka zabierze cię w podróż przez metafizykę, uzdrawianie kwantowe, piąty wymiar i różne poziomy świadomości. Otrzymasz praktyczne narzędzia, które pozwolą ci rozwijać się w nowej rzeczywistości 5D i tworzyć życie, o jakim zawsze marzyłeś.

Dzięki tej książce odkryjesz, jak otworzyć trzecie oko i rozwijać intuicję, co pozwoli ci podejmować lepsze decyzje oraz odczuwać większą harmonię w swoim życiu. Zanurzysz się w świecie medytacji, w którym odnajdziesz spokój umysłu i głębsze połączenie z własnym Ja. Wykorzystasz techniki uzdrawiania kwantowego, które pomogą ci uwolnić się od blokad emocjonalnych i fizycznych. Dowiesz się również, jak wykorzystać moc kwantowości, aby wprowadzić pozytywne zmiany w życiu, dodatkowo wzmacniając zdrowie.

Otrzymasz mnóstwo konkretnych wskazówek i praktycznych ćwiczeń, byś w pełni mógł wykorzystać swoją potęgę twórczą w nowej rzeczywistości 5D. Będziesz mógł eksplorować różne aspekty swojej duchowości i odkryjesz nowe spojrzenie na życie. Przełamiesz granice dotychczasowego myślenia i otworzysz się na nieograniczone możliwości, jakie niesie za sobą piąty wymiar. Ta książka stanie się twoim przewodnikiem w podróży ku pełniejszemu, bardziej świadomemu i satysfakcjonującemu życiu w piątym wymiarze.

**Nowa rzeczywistość w piątym wymiarze
już czeka na ciebie!**

Patroni:



Cena: 49,40 zł

