

Linda Howe

# Uzdrowianie poprzez Kroniki Akaszy

Wykorzystanie mocy swoich świętych ran  
do odkrycia doskonałości swojej duszy



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

WYRAZY WDZIĘCZNOŚCI ZA  
*Uzdrowianie poprzez Kroniki Akaszy*

„Spędziłam całe życie na szukaniu uzdrowienia i służeniu jako uzdrowicielka, a ta książka oferuje jeden z najdokładniejszych, najpiękniejszych i najszlachetniejszych procesów prawdziwej przemiany, z jakim się kiedykolwiek zetknęłam”.

– CYNDI DALE, autorka książki *Biblia energetycznej anatomii człowieka*

„Cóż za prawdziwa księga mądrości. Znam Lindę Howe od wielu lat i bez wątpienia jest to jej najlepsza praca. Linda udowadnia, że jest najznakomitszą odczytującą Kroniki Akaszy, jaką kiedykolwiek spotkałam, a teraz zabrała swoje nadzwyczajne umiejętności tam, gdzie tylko wielcy mogą się z nimi udać – oddaje ci swój dar w tej przełomowej książce. Cóż to za dar dla świata!”

– G. W. HARDIN, autor *The Messengers*

„Co to za radość natrafić na tak unikalną i przystępnie napisaną książkę o Kronikach Akaszy, godnej zaufania energetycznej skarbnicy wyższej inteligencji, które oferuje niezawodne wskazówki dla naszego życia. Po zanurzeniu się w królestwie tych Kronik, Linda Howe wyłoniła się z prostą, bezpośrednią i potężną dyscypliną duchową. Jeśli podążysz tą bogatą i często zaskakującą ścieżką, otworzą się drzwi i doznasz uzdrowienia!”

– NICKI SCULLY, autorka *Becoming an Oracle*

„W tej genialnej książce Linda Howe pokazuje nam, jak pracować ze współczującą świadomością zunifikowanego pola, aby rozpuścić te blokady – lub „święte rany” – które pokrywają mrokiem naszą duszę. Nauki głoszone przez Howe są odświeżająco pozytywne, a ona sama jest ekspertem w pokazywaniu, jak uzyskać dostęp do naszych Kronik, abyśmy mogli uwolnić się od zranień i wyrobić w sobie nowe wzorce, by ucieleśnić prawdę, którą mieliśmy żyć”.

– PENNEY PEIRCE, autorka książki *Twoja częstotliwość*

Uzdrawianie  
poprzez  
Kroniki Akaszy

## Pozostałe książki autorstwa Lindy Howe

„Jak czytać Kroniki Akaszy.

Medytacje i ćwiczenia, dzięki którym uzyskasz dostęp do nieskończonego źródła mądrości i uzdrawiającej energii”\*

*Healing Through the Akashic Records:  
Guided Practices for Using the Power of Your Sacred Wounds  
to Discover Your Soul's Perfection*  
(audio)

*How to Read the Akashic Records:  
Accessing the Archive of the Soul and Its Journey*  
(audio)

„Wędrówka twojej duszy poprzez wcielenia.  
Poznaj prawdę zapisaną w Kronikach Akaszy”

---

\* Publikacje Autorki są dostępne w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyp. wyd. pol.).

Linda Howe

# Uzdrowianie poprzez Kroniki Akaszy

Wykorzystanie mocy swoich świętych ran  
do odkrycia doskonałości swojej duszy



REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski  
TŁUMACZENIE: Agnieszka Rolka-Piotrowska

Wydanie I  
Białystok 2024  
ISBN 978-83-8301-575-0

Tytuł oryginału: *Healing Through the Akashic Records*

Copyright © 2016 Linda Howe.  
This Translation published by exclusive license from Sounds True, Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

Lisie i Michaelowi.  
Jesteście moimi ulubionymi  
towarzyszami podróży.  
Kocham was oboje.



*Chociażbym chodził ciemną doliną,  
zła się nie ulękę,  
bo Ty jesteś ze mną. [...]*

*Tak, dobroć i łaska pójdą w ślad za mną  
przez wszystkie dni mego życia.*

*– Psalm 23\**

---

\* Księga Psalmów 23,4-6, Biblia Tysiąclecia, Wydawnictwo Pallotinum, Warszawa-Poznań, 1987.

# Spis treści

Przedmowa .....	13
Przedmowa: Uzdrawiająca podróż .....	17
Wstęp .....	25

## CZĘŚĆ PIERWSZA

### Podstawy

Rozdział 1. Wprowadzenie do Kronik Akaszy .....	37
Rozdział 2. Święte Rany .....	49
Rozdział 3. Jak czytać swoje Kroniki Akaszy .....	55

## CZĘŚĆ DRUGA

### Nasze Święte Rany jako Punkty Mocy w relacji z samym sobą

Wprowadzenie do części drugiej .....	81
Rozdział 4. Świadomość Siebie .....	87
Rozdział 5. Samoakceptacja: Duchowa praktyka bezwarunkowej miłości własnej .....	101
Rozdział 6. Właściwe Działanie .....	117
Rozdział 7. Wybór .....	133

## CZĘŚĆ TRZECIA

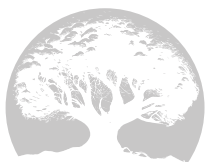
### Nasze Święte Rany jako droga do pokoju w relacjach z innymi

Wprowadzenie do części trzeciej .....	143
Rozdział 8. Od urazy do przebaczenia: długa wędrówka .....	149
Rozdział 9. Wolność od ograniczających wzorców: od zniewolenia do wolności i wzmocnienia .....	177

## CZĘŚĆ CZWARTA

### Nasze Święte Rany jako platforma transcendencji i transformacji w świecie: praca z Matrycą Wznoszenia się

Wprowadzenie do części czwartej .....	211
Rozdział 10. Wdzięczność .....	219
Rozdział 11. Łaska .....	225
Rozdział 12. Hojność .....	233
Rozdział 13. Angażowanie Matrycy Wznoszenia się .....	245
Posłowie .....	249
Podziękowania .....	259
O Autorce .....	261



ROZDZIAŁ PIERWSZY

# Wprowadzenie do Kronik Akaszy

Kroniki Akaszy są sferą uzdrawiania stworzoną z *Akaszy*: pierwotnej substancji. Ta substancja jest Światłem, podstawową siłą życiową, jaka istnieje zanim nasze myśli i uczucia pojawią się, aby nim operować. Jest zarówno obecnością, jak i siłą uzdrawiającą. Z natury nieinwazyjne, Kroniki Akaszy nigdy nam się nie narzucają. Nigdy nie ingerują w nasze wybory, nawet w najbardziej rozpaczliwych okolicznościach: nigdy nie godzą w ludzką godność. Zamiast tego energia Kronik *odpowiada* na nasze pragnienie pomocy, na wołanie naszego serca, gdy odczuwamy ból. Kiedy choć trochę jesteśmy otwarci na energię Akaszy, zmierza ona w naszą stronę, aby odpowiedzieć na nasze potrzeby. Zbliża się w tempie, za którym mamy radę nadążyć, takim, które nas wspiera i nie przeraża.

W najbardziej podstawowym ujęciu, naszym zadaniem podczas pracy z Kronikami jest dostosowanie się do siebie. Kiedy już jesteśmy ześrodkowani, możemy skierować naszą uwagę na Światło i pozwolić mu wykonywać tę pracę.

## Wyższa inteligencja

Jednym z założeń, jakie przyjmujemy w tej pracy, jest to, że Światło Akaszy jest inteligencją wyższą od naszej. To nieskończona wiedza i mądrość. Jest to Światło umysłu Boga przechodzące przez samo centrum ciała energetycznego Boga. A ponieważ jest to wyższa inteligencja, nie musimy jej mówić, co ma robić: ufamy, że działa w naszym imieniu i dla naszego dobra. Jak wielokrotnie obserwowałam przez lata nauczania i własnego doświadczenia, im więcej eksperymentujemy ze Światłem, tym bardziej pozytywne rezultaty widzimy i łatwiej nam zaufać działaniom Światła. Im większe jest nasze zaufanie, tym więcej Światła możemy do siebie dopuścić, a im więcej go dopuszczamy, tym częściej i szybciej Światło porusza się w naszym imieniu.

## Duchowe uzdrowienie poprzez Kroniki Akaszy

Uzdrowianie duchowe można ogólnie określić, jako *uzdrowianie z punktu widzenia duszy*. Przyjrzyjmy się cechom i dynamice procesu duchowego uzdrowiania, który jest charakterystyczny dla Kronik Akaszy.

### *Atmosfera transformacji*

Zasady rządzące Konikami ustanawiają i utrzymują atmosferę zachęcającą do transformacji. Istnieje przewidywalny, progresywny wzorzec przepływu energii Akaszy, który działa na każdym poziomie, a w naszym związku z Akaszą działa dynamika energii, która ułatwia zmianę.

Kroniki Akaszy to nieskończone zasoby duchowe, są wymiarem świadomości, gdzie zawarte są wibracyjne zapisy każdej duszy i jej podróży. Indywidualny zestaw Kronik składa się

z dwóch elementów: stałego i ewoluującego. Stały aspekt jest podstawowym wzorcem twojej duszy, który można rozumieć jako DNA tego, *kim jesteś na poziomie duszy*. Co ważniejsze, jest to prawda o tobie z poziomu duszy: kim naprawdę jesteś w swojej ludzkiej podróży przez czas i przestrzeń. Druga część twojego zestawu Kronik to *wcielenia, których doświadczasz, gdy stajesz się świadomy istoty siebie*. Tutaj znajdziesz stale ewoluujący katalog ludzkich doświadczeń, które miałeś, masz i będziesz mieć, gdy zmierzasz w stronę przebudzenia.

### *Jesteśmy osobami gotowymi na uzdrowienie*

Kiedy pracujemy z Kronikami Akaszy, „jesteśmy gotowi” na uzdrowienie. Gdy dostosowujemy się do nas i swojej prawdy, Światło rzeczywiście działa. Nie wysyłamy energii do naszych Kronik ani nie otrzymujemy energii od nich; w Kronikach uznajemy, że Światło, które jest w nas, jest w każdym i we wszystkim, więc nie ma powodu, aby wysyłać czy otrzymywać. Naszym wyzwaniem jest pozwolenie Światłu przejść przez nas. Robimy to „sprzątając dom”, tworząc więcej przestrzeni wewnętrznej, aby odsłonić to, co jest już obecne. Dokonujemy bilansu naszego układu i puszczamy wszystko, co przeszkadza nam w doświadczaniu własnej dobroci. Angażując się w ten proces, zwalniamy miejsce w naszym wnętrzu, aby wszechobecne Światło mogło się rozprzestrzenić. Światło wspiera nasze sprzątanie domu, koryguje wszelkie braki równowagi, jakie możemy mieć, i przyspiesza naszą zdolność do bycia szczęśliwym i radosnym.

### *„Nie oszczędzaj”, „Nie bój się”, „Nie opieraj się”*

Niektóre środowiska bardziej sprzyjają takim uzdrawiającym doświadczeniom niż inne. Atmosfera w Kronikach Akaszy

bardzo sprzyja transformacji, a to z powodu podstawowych zasad, które rządzą Kronikami.

„Nie osądzaj”, „Nie bój się” i „Nie opieraj się” to prawdy absolutne Akaszy. W połączeniu te zasady tworzą kulturę honoru, uprzejmości i szacunku, dając nam możliwość poznania własnej duszy jako pełnej, kompletnej i dobrej. Kiedy zdobywamy tę wiedzę, zmieniamy się. Przechodzimy od osądzania, lękania się i opierania do akceptowania, przyzwalania i przyjmowania. Kiedy badamy nasze trudności z punktu widzenia domeny Akaszy i jej najważniejszych zasad, widzimy nasze problemy takimi, jakimi naprawdę są. Jak wielu z nas się przekonało, raz ujawniona prawda nas wyzwala.

Wpływ zasady „Nie osądzaj” tworzy neutralną przestrzeń, w której łatwiej jest nam być uczciwym i szczerym. W środowisku wolnym od osądów nie istnieje zagrożenie krytyką. Wolni od osądzania i presji, jaką to stwarza, możemy po prostu obserwować i relacjonować to, co widzimy. Wydarzenia i sytuacje nie są już postrzegane jako oskarżenia czy dowody naszych niepowodzeń; są po prostu wydarzeniami i sytuacjami. W takiej przestrzeni bezpiecznie jest wnikliwie przyjrzeć się temu, co zrobiliśmy lub czego nie zrobiliśmy i wiedzieć, że Kroniki nie wspierają niczego, co może być używane przeciwko nam.

Dodając „Nie bój się” do tej mieszanki wzmacniamy życzliwy klimat Akaszy. Tutaj spotykamy życzliwość wobec nas, szacunek i poważanie, które są zawsze obecne. Znęcanie się, zawstydzanie, nękanie i wyśmiewanie rozpuszczają się w takiej atmosferze. „Nie osądzaj” i „Nie bój się” to bliźniacze zasady: jeżeli nie ma aktywnego negatywnego osądu, nie ma powodu do obaw. Chociaż przynosi to wielką ulgę, przyzwyczajenie się do tego może trochę potrwać – początkowo trudno nam się

przyzwyczać do braku osądu i strachu. Regularna ekspozycja na taki klimat pozwala nam przywyknąć do wolności, którą on niesie i z czasem odkrywamy, że nie musimy już się ukrywać ani chronić przed tym, co dzieje się w nas i wokół nas.

„Nie opieraj się” to siła, która pozwala nam dać przyzwolenie, odpuścić, a następnie iść dalej. Jeżeli blokujemy albo odpychamy jakiś aspekt nas samych czy naszego doświadczenia, paradoksalnie zaklinowuje się on w nas i zostajemy zabarykadowani za tym, czego tak bardzo nie chcemy. Z drugiej strony, w atmosferze, w której nie ma surowego osądu, a co za tym idzie strachu, niepotrzebne jest odgradzanie się od naszego doświadczenia. Możemy po prostu odpuścić i pozwolić życiu płynąć. Możemy przystosować się do naturalnego ruchu siły życiowej w nas i wokół nas, i się w tym rozluźnić. W obecności energii „Nie opieraj się” tracimy nasze przywiązanie do tego utknięcia. Uświadamiamy sobie, że ewoluowanie jest dla nas bezpieczne.

Kiedy uświadomimy sobie te energetyczne siły działające w obszarze Kronik Akaszy, możemy wyczuć ich ogromny potencjał do pomagania nam w naszej transformacji. Ponieważ aktywne zasady „Nie osądzaj”, „Nie bój się” i „Nie opieraj się” zawsze działają, uzdrawianie duchowe odbywające się poprzez Kroniki Akaszy pozwala nam wejść w bardzo bezpieczną przestrzeń w świadomości i rozpuszcza to, co już nie jest dla nas odpowiednie.

### *Uformowane słowo*

Zrozum, że w Kronikach Akaszy energia porusza się poprzez uformowane słowo: wypowiedziane, napisane lub pomyślane. Poza Kronikami ta prawda również obowiązuje – słowa zawsze niosą ze sobą ogromną moc energetyczną – ale w Kronikach



ta energia jest wzmacniana. W Kronikach energia porusza się z większą mocą zarówno ze względu na oczyszczone środowisko, w którym osoba tworzy słowa, jak również stopień uwagi, jaką przykładą do ich formowania. Gdy mówimy prawdę o dowolnej sytuacji, energia związana z tą sytuacją zmienia się i zmniejsza napięcie. Wszystko, o czym mówimy przemienia się: energia, która tego dotyczy zaczyna się poruszać i nie jest już utknięta, a problemy same zaczynają się rozwiązywać. Już samo opisanie dowolnych okoliczności, nawet jeśli ich w pełni nie rozumiemy, sprawia, że zamrożone wzorce energii zaczynają się roztopiać. „Płyty tektoniczne” siły życiowej, które były twarde trzymane na swoim miejscu, zaczynają się ruszać i wreszcie odkrywamy właściwą relację ze swoim życiem, z nami i z innymi. Wtedy możemy nareszcie pozwolić życiu, aby było takie, jaki jest, uwolnione od wszelkich udręk związanych z minionymi trudnościami.

### *Podróż prowadząca do pokoju*

Jedną z kuszących możliwości, jaką oferują Kroniki Akaszy, jest pokój. Gdy pracujemy w Kronikach, to ten spokój schodzi w głębsze rejony naszego jestestwa – i pozostaje tam. Nie jesteśmy już tak bardzo skłonni przyjmować różnych rzeczy osobiście. Podłoże naszego jestestwa zostaje przepelnione pokojem i chociaż nadal zdarzają się różne turbulencje, zmierzamy w kierunku bardziej spokojnego, mniej chaotycznego życia.

Tu nie chodzi o rezygnację czy zgadzanie się na warunki, które nam szkodzą, takie jak „pogodzenie się” ze złą sytuacją. Mówię o pokoju na wyższym poziomie, który wykracza poza codzienne zdarzenia. Możemy nie uzyskać wyników, których naszym zdaniem potrzebujemy; możemy nie natrafić na osobę,

którą naszym zdaniem musimy spotkać, aby poczuć się spełnionym; możemy nie dostać pracy, której potrzebujemy do szczęścia. Możemy nie osiągnąć pożądanego stanu zdrowia czy upragnionej sytuacji finansowej, których naszym zdaniem potrzebujemy, aby poczuć się bezpiecznie. Jeśli chodzi o uzdrowienie duchowe i taką jakość pokoju, rozważamy możliwość zanurzenia się w spokoju niezależnie od tego, czy sprawy idą po naszej myśli czy nie. Łatwo jest poczuć spokój, gdy dostajemy to, czego chcemy, lecz wyzwaniem jest poczuć go w każdych okolicznościach. Kiedy angażujemy się w Kroniki Akaszy i cieszymy się atmosferą życzliwości i szacunku, które tam znajdujemy, póki staje się coraz łatwiejszy do osiągnięcia.

### *Praca z Siatką Światła*

W kulturze Kronik Akaszy znajdujemy wspierające środowisko, w którym możemy lepiej zobaczyć, co się dzieje i stać się bardziej dostępnymi dla transformacji. Tutaj mamy dostęp i utrzymujemy kontakt z Siatką Światła, która utrzymuje i określa, kim jesteśmy.

Każdą osobę otacza wzór złożony z punktów Światła. Każdy z tych punktów jest połączony z innym na zasadzie rezonansowej, bazując na emanujących częstotliwościach. Ta Siatka Światła, to niewidzialna energia, która trzyma nas razem. Wzorce energetyczne zawierają to, kim jesteśmy. Każdy z nas jest fizyczną manifestacją tej niepowtarzalnej konfiguracji punktów Światła: po prostu. Nasza Siatka Światła jest od ręki – ale nie bezpośrednio – dostępna w Kronikach. Wpływamy na to poprzez nasze człowieczeństwo, zarówno w Kronikach, jak i poza nimi. Poprzez zaangażowanie uczuciowe, myślowe czy doświadczenia fizyczne, przekształcamy naszą odpowiednią Siatkę Światła.

Skupiska punktów Światła łączą się z częściami naszego ludzkiego organizmu: naszymi ciałami, emocjami i myślami. Narzędzie, jakim jest człowiek, to sfera, poprzez którą możemy bezpośrednio spotkać Boskość, a Siatka Światła jest kanałem dla rozszerzonej świadomości Boskości. Zajmowanie się naszymi ziemskimi troskami – zdrowiem, szczęściem, rodziną, przyjaciółmi, tymi różnymi aspektami życia – to sposób na skuteczne połączenie z Siatką.

Jak wspomniałam wcześniej, kiedy wchodzimy w interakcję z Kronikami, wyrażamy nasze doświadczenia słowami. Kiedy mówimy, piszemy czy myślimy te słowa, wpływamy na Siatkę Światła. Kiedy rozpoznajemy i opisujemy prawdę, zmieniamy tę sieć, modyfikując ją, aby dokładnie przedstawiała aktualną rzeczywistość. Stare, skostniałe wzorce zaczynają tracić swoją moc. Nowe konstelacje Siatki gromadzą się i znajdują właściwe dla siebie miejsce w całym naszym systemie energetycznym. To, co się dzieje, to dostosowanie wzorca *na poziomie samego wzorca*. Ponownie złożona Siatka wspiera nas, gdy wchodzimy w interakcje z tym nowym, bardziej odpowiednim wzorcem i mamy szansę do niego dorosnąć.

Można to porównać do zmiany kroju odzieży. W danym momencie życia ten krój mógł pasować idealnie; po czym, w toku życia, możesz zauważyć, że coś się ciągnie lub ociera cię – a nawet powoduje dyskomfort. Kiedy jesteś w Kronikach, miejsca, w których ten krój nadal pasuje i w których już nie pasuje, są łatwiejsze do rozpoznania, a kiedy zajmujesz się sytuacjami, które są niewygodne, możesz odpowiednio zmienić krój. Słowa, których używałeś w Kronikach, służą do opisania zmian, których potrzebujesz, a wzór Siatki Światła odpowiada doskonale dostosowanym odpowiedziom do twoich konkretnych potrzeb.

O wiele łatwiej będzie ci zmienić swoje myśli, uczucia i zachowanie niż kiedykolwiek wcześniej; zmiana przestanie być walką.

Naturalny proces uzdrawiania poprzez Kroniki Akaszy rozpoczyna się transformacją wzorców Siatki Światła, które utrzymują nas w miejscu, działając jak pojemniki energetyczne – parametry naszej ludzkiej ekspresji. Powiedzenie prawdy o naszym doświadczeniu zmienia konfigurację. Kiedy wzorzec zostaje zmieniony, aby odzwierciedlić naszą aktualną świadomość, odpowiadamy i możemy zmienić sposób, w jaki działamy.

### Trzy etapy uzdrawiania

W miarę robienia postępów na swojej drodze duchowego uzdrawiania, zauważysz, że istnieje przewidywalna sekwencja przepływu energii Akaszy na każdym etapie rozwoju. W Kronikach istnieją trzy odrębne etapy uzdrawiania: Opowieść, Przyczyny i Uwarunkowania oraz Prawda Duszy.

#### *Opowieść o tym, co się dzieje*

Pierwszy poziom uzdrawiania wymaga rozpoznania *historii tego, co się dzieje*. To zwykła opowieść o tym, co się dzieje tu i teraz, i w jaki sposób się to odbywa: jakaś trudność w pracy, nagły atak grypy, niespodziewany bonus, który otwiera nowe możliwości, rozczarowanie zachowaniem przyjaciela, nowy romans. To są historie naszego codziennego ludzkiego życia. Kroniki Akaszy zawierają w sobie historię tego, kim jesteśmy w czasie i przestrzeni. W ramach tego systemu bardzo ważna jest opowieść o tym, co *teraz* dzieje się nam, wokół nas i przez nas. Im dokładniej możemy opisać te wszystkie okoliczności, tym lepiej, ponieważ uzdrawianie dotyczy szczegółów, a nie tego, co ogólne. Rozpocznij od szczegółowego opisanego tego,

co się z tobą działo lub co się dzieje i jakie to jest doświadczenie. Określ swoją rolę w tej sprawie oraz jej wpływ.

### *Przyczyny i Uwarunkowania*

Przyczyny i uwarunkowania tworzą drugi etap uzdrawiania w Kronikach Akaszy. Tutaj pracujemy na poziomie wiedzy i zrozumienia. Badamy nasze przekonania dotyczące sytuacji z naszego życia. Przyglądamy się naszym myślom związanym z tymi okolicznościami. Na tym poziomie staramy się zrozumieć, co jest przyczyną trudności. W Kronikach odkrywamy, że to, czego doświadczamy, jest zakotwiczone w czymś z tego lub innego życia – nie ma znaczenia w którym. Na tym poziomie możemy zrozumieć nasze problemy. Tutaj możemy zobaczyć czynniki środowiskowe, wpływy minionych wcieleń i udział wzorców odziedziczonych po przodkach w pojawianiu się określonego dylematu. Jest to wyjątkowo fascynujący etap procesu uzdrawiania, często bogaty w pomysły, spostrzeżenia i zrozumienie. Ważne jest, aby wydobyć to wszystko na powierzchnię w celu rozwiązania. Kiedy umysł osiąga pewne poczucie zrozumienia, to zwykle się odpręża, uwalniając nas, abyśmy mogli wyjść poza to, co znane i dotrzeć tam, gdzie znajduje się najpotężniejszy poziom uzdrawiania, Prawda Duszy.

### *Prawda Duszy*

Trzeci etap uzdrawiania jest najbardziej niezwykły, ale też najtrudniejszy do pojęcia. To jest poziom duszy i tutaj znajdujemy sedno: prawdę poziomu duszy o nas samych. To jest prawda o naszej doskonałości, naszej pełni i naszym dobrym samopoczuciu. Oto okazja, aby wznieść się ponad tę historię – ponad przyczyny i uwarunkowania – i poznać siebie takimi,

jakimi jesteśmy w Świetle Prawdy. Z tego poziomu możemy rozpoznać wszystkie wymiary i komponenty tego, kim jesteśmy, jako elementy naszej nieskończonej i kochającej duszy. Istota tego, kim jesteśmy teraz i kim byliśmy w czasie, ujawnia się na tym poziomie. Kiedy obserwujemy siebie i nasze trudności z tej perspektywy, możemy być zaskoczeni, że znajdujemy się w środku potężnego, szczerego, pełnego miłości doświadczenia.

Gdy przechodzimy przez te trzy poziomy w Kronikach: historię, przyczyny i uwarunkowania oraz Prawdę Duszy, uzdrawianie jest w toku. W tym tkwi rozwiązanie.



Teraz, gdy zapoznaliśmy się z atmosferą Kronik, możliwościami uzdrawiania i postępem uzdrawiania duchowego, nadszedł czas, aby wyjaśnić naturę ran oraz nasz punkt dostępu do uzdrowienia.



## ROZDZIAŁ SIÓDMY

# Wybór

Dotarliśmy do ostatniego kroku w procesie osobistego uzdrawiania, który tworzy podstawy naszego wyjścia z cierpienia i wejścia w radość życia: Wyboru. Ten krok sprawia, że uświadamiamy sobie swoją prawdę z poziomu duszy, mówiącą, że jesteśmy pierwszym wyborem naszej duszy. Jesteśmy tym, kim jesteśmy, bo tacy mieliśmy być – to nie jest przypadek. Każdy szczegół jest wyborem naszej duszy: jak i gdzie żyjemy; nasze mocne strony, talenty i zdolności; rodzina, z której pochodzimy i okoliczności naszego przyjścia na świat; nasza ścieżka kariery; nasi przyjaciele, kochankowie, dzieci. To te szczegóły są teraz dla nas idealne. Życie, które prowadzimy, osobowość, którą prezentujemy, ciało, które zamieszkujemy, każdy szczegół naszej egzystencji jest tak zorganizowany, żeby nas wspierać w poznawaniu doskonałości naszej duszy, w poznawaniu naszej Boskiej Esencji, niezależnie od naszych uwarunkowań i okoliczności. Na tym etapie rozwoju szanujemy wybór naszej duszy.

Dalsze badanie roli uszanowania wyboru naszej duszy i energetycznego wpływu, jaki ma ona w tym uzdrawiającym paradygmacie może być bardzo pomocne. Zaakceptowanie faktu, że jesteśmy pierwszym i najlepszym wyborem w tym wcieleniu

pozwała nam otworzyć i poszerzyć wewnętrzną przestrzeń dla tego, kim jesteśmy i jak żyjemy w tym życiu. Uznanie naszego wyboru za fakt tworzy przestrzeń dla wszystkich innych etapów uzdrawiania, które mogą dojrzeć.

Kiedy osiągamy poziom akceptacji naszego najbardziej podstawowego wyboru, cały proces uzdrawiania rozpoczyna się ponownie na głębszym, wewnętrznym poziomie. To pogłębienie wzmacnia postęp, jaki zrobiliśmy na innych etapach naszej podróży, co z kolei zachęca do większej Samoświadomości, Samoakceptacji i Właściwego Działania. Odkrywamy, że jesteśmy świadomie zaangażowani w ciągły proces zwiększania świadomości naszego Najgłębszego Ja.

### Szanowanie wyboru swojej duszy

Badając w Kronikach kwestię wyboru, jakiego dokonała nasza dusza, odkrywamy kilka fascynujących składników. Po pierwsze, widzimy, że nasza dusza wybrała nasze ludzkie ja na to wcielenie jako idealne narzędzie, dzięki któremu może się ujawnić tu, na ziemskim planie. Nasze aktualne ludzkie ja jest kolejną logiczną – choć niekoniecznie sekwencyjną – okazją do uświadomienia sobie doskonałości własnej duszy. W celu nieustającego poszerzania świadomości naszej podstawowej dobroci w danym wcieleniu, potrzebne są szczególne cechy ludzkie, które są częścią pierwotnego wyboru dokonanego na życie, które ucieleśniamy.

Z Kronik Akaszy dowiadujemy się, że istnieją dwa poziomy wyboru. Pierwszym z nich jest ten opisany przeze mnie, czyli wybór, którego dokonuje dusza, zanim pojawimy się na świecie. Następnie, kiedy się wcielamy, kontynuujemy naszą ludzką podróż, dokonując „wyborów”. To, co faktycznie robimy, to zgodzanie się (lub nie) na współpracę z pierwotnym wyborem,



jakiego dokonaliśmy, będąc tym, kim jesteśmy, ze wszystkimi naturalnymi konsekwencjami tego wyboru. Wybory, przed którymi stoimy w naszej życiowej podróży, nie są nieskończone; mieszczą się w kontekście pierwotnej decyzji, którą podjęliśmy, zanim się tutaj zjawiliśmy. Nie możemy dokonać wyboru, który nie istnieje w granicach tego, co dla nas prawdopodobne: energetycznie niemożliwe jest wyjście poza granice naszych możliwości. Lubimy myśleć, że wszystko jest możliwe i że jesteśmy całkowicie wolni. Kroniki mówią nam, że jest inaczej.

Dokonujemy „wyborów” w kwestii tego, czy współpracować, czy nie, czy być za czy przeciw, akceptować czy odrzucać możliwości i prawdopodobieństwa tego, kim jesteśmy. W czasie niektórych wcieleń mamy serię „momentów wyboru” i może nam się wydawać, że podejmujemy decyzje lub ustalamy coś, co jest poza sferą naszych możliwości. Tak naprawdę jednak mieszczą się one w ramach naszych osobistych możliwości. W innych wcieleńiach może się wydawać, że nie mamy absolutnie żadnego wpływu na przebieg naszej podróży. Kiedy tak się dzieje, odbywa się to po prostu dlatego, że nasza dusza wybrała dla nas szczególne doświadczenie, abyśmy mogli odkryć, że naprawdę kochamy siebie.

Codzienny wybór, przed którym stoimy jako ludzie i samo sedno etapu Wyboru czterofazowego cyklu uzdrawiania, to wybór współpracy z tym, kim jesteśmy, by stać się najlepszym, jakim możemy być w tym życiu i żyć w harmonii ze swoim Najgłębszym Ja.

Rozważmy pewne implikacje. Jeżeli ktoś jest alkoholikiem, może się wydawać, że ta osoba wybrała alkoholizm. Postronnemu obserwatorowi może się wydawać, że albo nie zdaje sobie sprawy z tego, jak to szkodzi ciału, albo to wie i specjalnie prowokuje. W rzeczywistości ta osoba wybrała w tym życiu

doświadczenie uzależnienia. Jest to ważna ścieżka duchowa, dzięki której zyskuje możliwość poznania, że jest zasadniczo dobra, bez względu na to, jaką formę może przybrać jej zachowanie. W pewnym momencie, być może w tym życiu, a być może w innym, będzie jej łatwo zrezygnować z picia. Bez perspektywy Akaszy może się wydawać, że dokonała lepszego „wyboru”, lecz naprawdę postanowienie zrezygnowania z picia nie jest ani lepsze, ani gorsze niż pobłażanie sobie.

Jednostka może wybrać życie pełne dramatycznych ekstremów. Może na przykład urodzić się w skrajnej nędzy. W miarę dorastania i rozwoju może podjąć decyzję o wydostaniu się z tego piekła i wybrać życie w luksusie. Jeśli taki plan został dla niego stworzony, to na pewno się wydarzy. Jeśli nie, doświadczy ogromnego rozczarowania, a mimo to przekona się, że jest dobry, nawet jeśli nie jest w stanie tak drastycznie zmienić swojej sytuacji finansowej.

Są wcielenia, w czasie których eksperymentujemy z wpływem pozytywnego myślenia lub ujarzmiamy siły naszej woli, aby uzyskać wyniki. W niektórych wcieleniach radzimy sobie z łatwością i powodzeniem; w innych doświadczamy stałych niepowodzeń. Kombinacji jest bez liku. W każdej sytuacji mamy możliwość uznania, że jesteśmy zasadniczo dobrzy, że jesteśmy pełni i kompletni, i wszyscy inni również tacy są.

Wybór jest zasadniczym i potężnym krokiem w tym czterostopniowym procesie uzdrawiania, a najlepiej można go rozpoznać dzięki praktyce w Kronikach. Kiedy jesteś tam ze swoimi Mistrzami, Nauczycielami i Bliskimi, możesz wejść do Strefy Wyboru. Jest to obszar, w którym możesz wybrać cechy i działania wspierające twoją wzrastającą świadomość własnej dobroci. Chwila celowego dokonywania wyboru w Kronikach jest

oświecająca i inspirująca i musi być doświadczona osobiście i bezpośrednio.

Przyjrzyjmy się ponownie naszemu podstawowemu procesowi uzdrawiania. Pierwszym krokiem jest Świadomość swojego Najgłębszego Ja. Po tym następuje Samoakceptacja. Właściwe Działanie równoważy te reguły, a Wybór dopełnia praktykę. Przyjęcie odpowiedzialności za fakt, że zdecydowałeś się doświadczać tego życia – i nagród, jak również trudności będących jego częścią – z miłości do siebie, staje się rozstrzygającym czynnikiem sukcesu twojego uzdrowienia.

## Reguły Wyboru

Tutaj, na tym etapie, zadajesz sobie pytanie: „Co jest takiego w tym, kim jestem w życiu i w sytuacji, w której się teraz znajduję, co zachęca mnie do kochania siebie bardziej niż kiedykolwiek, do kochania innych bardziej niż kiedykolwiek i do zakochiwania się w życiu?”. Wcześniej omówiliśmy turbo doładowujące pytanie uzdrawiające: „Co dobrego z tego dla mnie wynika?”. To nowe pytanie przenosi cię na jeszcze wyższy poziom Świadomości. Prowadzi cię do rozważenia możliwości, że każdy skrawek twojego życia jest częścią sprzysiężenia, w najlepszym tego słowa znaczeniu, mającego na celu ujawnienie zasadniczej wspaniałości twojej Duszy. Jest to akt świadomości, który może uwolnić cię od starych idei i archaicznych zachowań i który wyrzuca cię w wymiar możliwości, które jeszcze nie zostały zbadane.

## Zadanie domowe

Na tym etapie twoja duchowa praktyka jest dość prosta. Zano-tuj na kartce następujące pytanie i noś je przy sobie przez następny tydzień, miesiąc, a nawet dłużej, aby pobudzić świadomość:



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



Polecamy:



**Linda Howe** jest założycielką i dyrektorką Center for Akashic Studies (Centrum Studiów Akaszy) i wiodącą ekspertką w dziedzinie studiów nad Kronikami Akaszy. Specjalizuje się w korzystaniu z Kronik Akaszy dla wzmocnienia osobistego i rozwoju świadomości, od 1996 roku z powodzeniem nauczyła tysiące ludzi pracy z Kronikami jako praktyki duchowej.

### Przemiana, uzdrowienie i odkrycie twojej wewnętrznej mądrości

Otwórz stronę swojego życia, która kryje tajemnice przemiany i uzdrowienia. Wprowadź się w energetyczne archiwum duszy – Kroniki Akaszy – i zainicjuj fascynującą podróż po własnej historii. Przekonaj się, że twoje upadki stanowią klucz do autentycznego poznania siebie. Pozwól, by proces przemiany prowadził cię do wewnętrznego spokoju.

To przewodnik po mądrości uzdrawiania w świetle Kronik Akaszy.

Dzięki książce odkryjesz jak:

- przyjąć praktykę duchowej miłości, przekształcając ją w narzędzie oczyszczania i odkrywania swojego prawdziwego Ja,
- przejść od urazy do przebaczenia, uwolnić się od ograniczających cię wzorców,
- dokonywać wyborów, które pielęgnują twoje autentyczne Ja, prowadząc do tworzenia lepszego życia,
- aktywować „Matrycę Wznoszenia się”, osiągając wyższy poziom rozwoju duchowego i spełniania marzeń.

Doświadczysz praktycznej mądrości, która prowadzi do głębszego zrozumienia siebie, budując więź z własną duszą i tworząc satysfakcjonujące relacje. Ta książka staje się kluczem do ożywienia, radości i spełnienia.

### Odkryj moc uzdrawiania w Kronikach Akaszy – odważ się na wewnętrzną podróż już dziś

Patroni:



Cena: 54,50 zł

