

Jenna Zoë

HUMAN DESIGN

WZÓR NA LEPSZE ŻYCIE

Dowiedz się,
kim jesteś i kim możesz być,
by skuteczniej realizować
cele osobiste i zawodowe



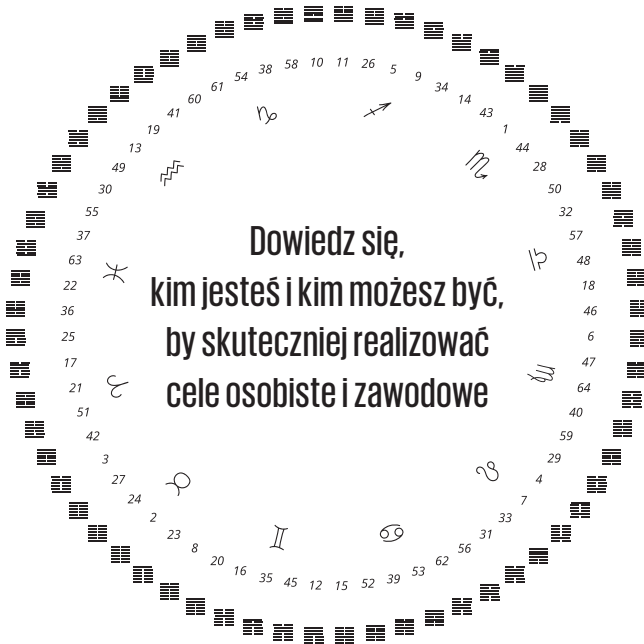
STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

HUMAN
DESIGN
WZÓR NA LEPSZE ŻYCIE

Jenna Zoë

HUMAN DESIGN

WZÓR NA LEPSZE ŻYCIE




STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Golak
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski
TŁUMACZENIE: Katarzyna Liszyk
ZDJĘCIA NA STRONACH: 16, 318 © Jenna Zoë; pozostałe grafiki: Depositphotos

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-518-7

Tytuł oryginału: *Human Design. The Revolutionary system that shows you who you came here to be*

HUMAN DESIGN
Copyright © 2023 by Jenna Zoë
Originally published in 2023 by Hay House UK Ltd.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

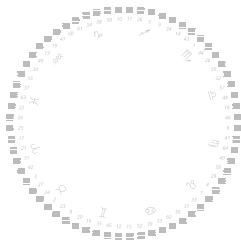
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Odważyć się być prawdziwym sobą,
to istna przygoda życia.*

Spis treści

<i>Uwaga dla czytelnika</i>	9
<i>Wprowadzenie</i>	11
ROZDZIAŁ 1. Twój wykres systemu Human Design	15
ROZDZIAŁ 2. Twój Typ energii	21
ROZDZIAŁ 3. Twoja Strategia	57
ROZDZIAŁ 4. Twoja Sygnatura i Nie-jaźń	69
ROZDZIAŁ 5. Twój Autorytet	81
ROZDZIAŁ 6. Twój Profil	101
ROZDZIAŁ 7. Twoje Dary	153
<i>Wnioski. Życie zgodnie z twoim wykresem</i>	
Human Design	313
<i>Podziękowania</i>	316
<i>O Autorce</i>	318

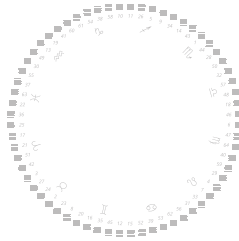


Uwaga dla czytelnika

Tradycyjne zasady gramatyki i interpunkcji zostały w tej publikacji celowo zepchnięte na dalszy plan, aby zachować wyjątkowy i inspirujący styl wypowiedzi autorki. Oddajmy jej głos:

„Postanowiłam napisać tę książkę tak, jakbym prowadziła z Tobą rozmowę, drogi czytelniku. Dlatego jej charakter jest utrzymany w mniej formalnym, bardziej kolokwialnym tonie niż większość tradycyjnych publikacji tego rodzaju. Mam nadzieję, że dzięki temu informacje, które chcę ci przekazać, naprawdę trafią do twojego Ducha”.

JENNA ZOË



Wprowadzenie

Świat szybko się zmienia. A jeśli sięgnąłeś po tę książkę, to prawdopodobnie doszedłeś do wniosku, że współczesne sposoby myślenia i funkcjonowania na tym świecie niekoniecznie muszą być optymalne dla naszego rozwoju.

Niezależnie od tego, czy patrzysz jedynie na swoje najbliższe otoczenie, czy spoglądasz szerzej np. na sytuację globalną, zdajesz sobie sprawę, że wszyscy moglibyśmy być bardziej spełnieni, mówiąc ogólnie.

Nie osiągniemy jednak tego, stosując szablonowy schemat typu „Sześć kroków do spełnienia”.

Human Design to system, który zakłada rozpoznanie własnej, unikalnej, specyficznej struktury i na jej podstawie opracowanie optymalnej ścieżki, którą będziemy w życiu podążać. Każdy z nas jest inny i dlatego droga każdego z nas do sukcesu i życiowego spełnienia również jest bardzo zróżnicowana.

Musimy zacząć dostrzegać naszą indywidualną unikalność i pracować z nią, zamiast próbować na siłę wpasowywać się w ciasne schematy, a potem myśleć, że coś jest z nami nie tak, gdy taka strategia nie zadziała!

Zanim twoja Dusza tu przybyła, zdecydowała, jaką dokładnie drogą chce kroczyć w tym życiu. Aby móc stać się w tym wcieleniu tym wszystkim, czego pragnie, robić i mieć to, czego chce, wybiera dokładnie takie sposoby funkcjonowania, które pomogą jej to wszystko osiągnąć.

Twoje funkcjonowanie nie jest przypadkowe; jest Boskie.

Na bazie informacji o dacie, czasie i miejscu swego urodzenia możesz wykorzystać Human Design do dokładnej identyfikacji swoich wrodzonych talentów, cech oraz najbardziej korzystnych życiowych ścieżek.

Pomyśl o chwili swoich narodzin – każde miejsce i czas mają swoją energię. Twoja Dusza wybiera dokładnie taką energię, jakiej potrzebuje, by stanowiła idealną platformę startową dla twojego życia, a zatem informacje z momentu twego przyjścia na ten świat mówią nam o tym, kim naprawdę jesteś.

W dniu, w którym przychodzisz na świat, zaczynasz żyć tak, jak chciałaby żyć twoja Wyższa Jazń: celem jest zidentyfikowanie tego sposobu życia i pozostanie mu wiernym, a nie życie według reguł, których oczekują od ciebie inni, mówiąc ci, że musisz funkcjonować w określony sposób. Zostałeś uwarunkowany do bycia kimś, kim tak naprawdę nigdy nie byłeś i proces prawdziwego poznania siebie zaczyna się od porzucenia tych uwarunkowań – nie chodzi tu o to, byś stał się jakiś, ale o to, abyś przestał być tym kimś, kim kazano ci być.

Trudno jest nam zrozumieć Kim Naprawdę Jesteśmy, jeśli przez większość naszego życia musieliśmy być kimś innym; dlatego nauka pochodząca z zewnątrz nas samych, która pomoże nam to ustalić, stanowi realne i istotne wsparcie.

A Wszechświat zaprojektował nas tak, abyśmy byli dokładnie tacy, jakimi powinniśmy być – nie tylko, by spełniać własne marzenia, ale aby nasze społeczności mogły funkcjonować w piękniejszy

i bardziej harmonijny sposób, zapewniający wszystko, czego ktokolwiek mógłby potrzebować. Im bardziej każdy z nas w pełni przeżywa swoje życie, czerpiąc ze swych unikalnych umiejętności i z głębi swej istoty, tym więcej możemy osiągnąć jako zbiorowość kolektywna. Tak właśnie można interpretować sformułowanie, że służysz tutaj pewnemu celowi – jesteś doskonale zaprojektowany, aby wypełnić swoją określoną rolę.

Cała zabawa polega na tym, że nie znasz swojej roli, zanim nie zaczniesz żyć, lecz jeśli pojmiesz swoje umiejętności, twoja unikalna rola zacznie rozwijać się na twoich oczach. Jasne, Mozart już w wieku trzech lat wiedział, że jest kompozytorem, a to dlatego, że to właśnie była jego ścieżka życia, którą musiał podążać. Ale życie nabiera coraz większego sensu w miarę upływu czasu, nawet jeśli myślisz, że już na wczesnym etapie wiesz, jak to wszystko się rozwinie.

Jedno wiem na pewno: kiedy pozwolisz swoim naturalnym skłonnościom dyktować, dokąd idziesz i jak tam zdążasz, doprowadzą cię one do manifestacji twojego potencjału sięgającej stratosfery. Ponieważ możesz stać się swoim Wyższym Ja tylko poprzez bycie prawdziwie sobą. Nadszedł więc czas, aby przestać być takim, jakim powiedziano ci, że musisz być, a zacząć żyć wymarzonym życiem i być po prostu tym, kim jesteś – takim jakim przyszedłeś na świat.

Odważyć się być prawdziwym sobą, to istna przygoda życia.



Twój wykres systemu Human Design

Kiedy przyszedłeś na ten świat, została w tobie zasiana energia, która w owym czasie była obecna we Wszechświecie. Jeśli zdołamy zmierzyć tę energię, to możemy również dość dokładnie zmierzyć energię, którą twoja Dusza zdecydowała się ucieleśnić.

W 1987 roku człowiek zwany Ra Uru Hu stworzył system, który właśnie to umożliwił. Łącząc aspekty astrologii, *I Ching*, systemu czakr i Kabbalistyczne Drzewo Życia, stworzył sposób dokładnego mierzenia tego, kim jesteś dzięki opracowanemu systemowi Human Design.

Każda podróż według konceptu Human Design zaczyna się od zapoznania się z własnym wykresem opracowanym wedle tego systemu.



Twoje Dary

Od zawsze byłeś wyposażony w dokładnie te dary, które są ci potrzebne, by osiągnąć w swoim życiu wszystko to, czego pragniesz.

Dlatego w twoim przypadku sukces nie polega na tym, aby „stać się dobrym” w danej rzeczy, czy robić coś tak, jak wszyscy inni. Chodzi o to, abyś skupił się na tym, co już potrafisz, ale być może nigdy tego nie doceniałeś ani nie postrzegałeś jako coś mającego istotne znaczenie. Sukces przychodzi do nas najmniejszym kosztem, kiedy podkreślamy nasze wewnętrzne cechy i dzielimy się nimi ze światem – i pozwalamy, by inni również to robili. To idealnie zaprojektowany system.

Twoje wrodzone zdolności i cechy są tym, czego chce od ciebie świat, niezależnie od tego, czym te zdolności są i jak się objawiają – bycie ich uosobieniem jest twoim prawdziwym zadaniem. Przez większość czasu inni ludzie nie zdają sobie sprawy, że to jest to, czego chcą, ale wszyscy jesteśmy wystarczająco dostrojeni do wibracji innych, aby wyczuwać tych, którzy są na właściwej drodze w swej podróży przez życie. I to właśnie ci Dostrojeni ludzie sprawiają, że chcemy tego, co mają oni.

Jak znaleźć swoje dary na wykresie Human Design

Jeśli spojrzysz na punkty lub „Wrota”, zawarte w twoim wykresie, zobaczysz, że każdy z nich ma odpowiadającą mu liczbę. Każda liczba reprezentuje z kolei dar dany ludziom.

Liczby, które są pokolorowane, to dary, które posiadasz z natury. Spójrz więc na swoje liczby, a następnie zajrzyj do tej sekcji, by o nich poczytać – dzięki temu złożysz wszystkie te elementy razem i zrozumiesz, jak wygląda indywidualna, własna magia, którą wnosisz na ten świat.

Korzystanie ze swoich darów

Kiedy korzystamy z naszych darów, żyjemy zgodnie z naszym Przeznaczeniem.

Przeznaczenie to jest o wiele większe niż tylko twoja praca w życiu.

Ponieważ zaangażowany jest w to także Wszechświat, całe twoje życie jest płótnem, na które promieniujesz swoje dary. Zatem twoje dary mogą również pomóc ci zoptymalizować sposób funkcjonowania: np. to, jakim jesteś rodzicem, jak wchodzisz w interakcje z innymi ludźmi (przyjaciółmi, kochankami i nieznanymi), a także jak możesz osiągnąć sukces.

Kiedy wreszcie przestaniesz wykonywać swoją pracę i budować relacje w sposób, w jaki sądzisz, że „musisz”, aby były dobre, zmuszając się do funkcjonowania w sposób, w jaki nakazują ci czynniki zewnętrzne, to tak, jakbyś wskoczył do strumienia, który niesie cię swym prądem, dzięki czemu wszystko po prostu przyspiesza i osiągniesz więcej przy mniejszym wysiłku. Ponieważ w końcu zaczniesz żyć tak, jak zostałeś zaprojektowany.

I po to właśnie tu przyszedłeś.

Jasne, możesz zarabiać mnóstwo pieniędzy i mieć czwórkę dzieci, nie będąc tym, kim naprawdę jesteś, ale aby życie było łatwiejsze i bardziej satysfakcjonujące, musisz być tym, kim jesteś naprawdę.

Zastanów się – próba bycia kimś, kim w zasadzie nie jesteś, nie przychodzi ci naturalnie, wymaga *wiele* wysiłku. I w głębi duszy czujesz się z tym niezbyt dobrze.

Dwie osoby mogą mieć taki sam sposób życia, pracę i rodzinę, ale jeśli jedna robi to, będąc kompletną całością, a druga jest fragmentaryczna lub robi to na bazie uwarunkowań zewnętrznych, to jedynie pierwsza z nich będzie mogła cieszyć się życiem, które zbudowała – będzie czuła się szczęśliwsza i lepsza.

Jak „postrzegasz” swoje dary?

Drobne, niepozorne, codzienne rzeczy, które robisz, nawet o nich nie myśląc. To są twoje dary.

Czy z łatwością wpadasz w entuzjazm?

Czy analizujesz wszystko jak szalony?

Czy udaje ci się z łatwością łączyć ludzi?

Pomyśl o swoim ulubionym artyście, który cię tak fascynuje dzięki jego niegasnącemu entuzjazmowi. Lub o jakiejś osobie z twego biura z takim samym darem jak twój. Nie każdy ma w sobie tę cechę, ale po prostu wiesz, kto ją ma, kiedy go widzisz i po prostu czujesz, że tak jest dobrze. To iście magnetyczna moc, którą w sobie poczujesz, kiedy sam przed sobą jasno określasz, jakie są twoje wrodzone dary.

To nie są rzeczy, które mogą zrobić wszyscy, a zatem są to takie aspekty, które inni ludzie będą *chcieli* i *potrzebowali* uzyskać od kogoś innego – od ciebie.

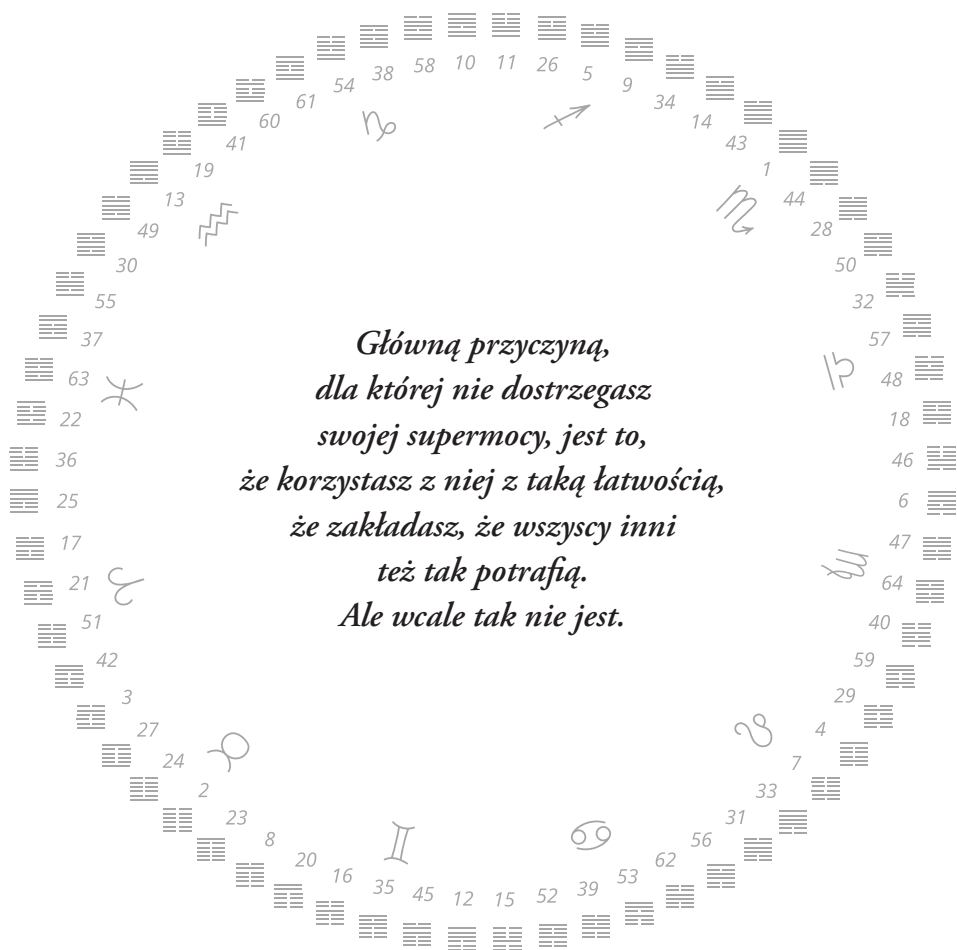
Pamiętaj, że możesz sprawić, iż twój „mały” dar osiągnie kolosalne rozmiary, jakie tylko zechcesz, ale nadal będzie ci się on wydawał „błahostką”; to dlatego, że to twoja własna unikalna rzecz. Kiedy zaufasz swoim darom i zaczniesz dzielić się nimi z innymi, będą wyglądały niczym cuda.

Ufaj temu, co przychodzi ci z łatwością

Zbyt często nie postrzegamy naszych darów jako cech wyjątkowych, ponieważ przychodzą nam one z taką łatwością – znajdują się tuż pod naszym nosem i zakładamy, że wszyscy inni też je mają lub są w nich dobrzy. Nauczono nas wierzyć, że aby spełniły się nasze marzenia, konieczny jest wysiłek i ciężka praca, ale w rzeczywistości tak nie jest. Jasne, osiągnięcie celów wymaga skupienia i włożenia w to nieco energii, ale możesz osiągać cele, posługując się tymi atrybutami, których Wszechświat chce, abyś używał.

Przydział darów jest zawsze idealny

Ze wszystkich darów dostępnych na tej Ziemi dostałeś dokładnie te, których potrzebowałeś, i żadnego, którego byś nie potrzebował. Tak samo jak twoja mama, siostra, partner, przyjaciel. Nie musimy więc stawać się kimś, kim nie jesteśmy, a jeśli wszyscy będziemy próbować być jak ktoś inny, okaże się to nieefektywne dla wszystkich, ponieważ będzie to zła alokacja zasobów i zadań.



*Główną przyczyną,
dla której nie dostrzegasz
swojej supermocy, jest to,
że korzystasz z niej z taką łatwością,
że zakładasz, że wszyscy inni
też tak potrafią.
Ale wcale tak nie jest.*

Łącząc to wszystko w całość – Przepis: Dary + Pasje = Idealne Przeznaczenie

Twoje dary nie mówią ci, jakimi dziedzinami życia masz się pasjonować – mówią ci to twoje własne oczy (sam widzisz, co cię pociąga i czym się interesujesz, czego możesz się nauczyć i o czym lubisz rozmawiać przez cały dzień).

Twoje dary mówią ci, jak masz je zastosować i co dzięki nim wnieść do tych obszarów, aby odnieść w nich sukces, ponieważ w ten sposób zapewnisz sobie najlepszą możliwą wartość, jaką możesz wnieść do życia. Zajmowanie się rzeczami, w których jesteś dobry, zawsze będzie najlepszym sposobem, w jaki możesz funkcjonować.

Powiedzmy, że uwielbiasz astrologię – jeśli jesteś dobry w wyjaśnianiu różnych rzeczy, to najlepszym sposobem wykorzystania twój czasu w tej dziedzinie mogą być sesje indywidualne. Ale jeśli jesteś raczej świetnym artystą, lepiej byłoby, byś zajął się rysowaniem pięknych niestandardowych wykresów urodzenia dla zainteresowanych tym ludzi, które mogą zawiesić potem na ścianach.

Jeśli jesteś prawnikiem, który ma dar jednoczenia ludzi, wnieś tę energię do sposobu rozwiązywania problemów klientów, np. rozwodów i różnych nieporozumień. Lub bądź tym, który pomaga wszystkim członkom zespołu nawiązać więź i poczuć poczucie wspólnoty, co przełoży się również na sukces w pracy.

Wspaniałą rzeczą w życiu w czasach, w których żyjemy, jest to, że możesz łączyć swoje pasje i dary w dowolny sposób, jaki tylko możesz sobie wyobrazić i dzięki temu odnieść wielki sukces.



Jenna Zoë jest wiodącą ekspertką w dziedzinie systemu Human Design. Jej głównym celem jest pomaganie ludziom w zrozumieniu, kim są i jak funkcjonują. Zbudowała bibliotekę kursów on-line poświęconych systemowi Human Design, opracowała szkolenia dla osób, które chcą oprzeć na nim swoją karierę, a także stworzyła aplikację My Human Design, dzięki której poznawanie siebie i wszystkiego w swoim życiu staje się naturalnym elementem codzienności.

**Wciąż szukasz własnej ścieżki rozwoju osobistego?
Czujesz, że twój wrodzony potencjał pozostaje uśpiony?
Skorzystaj więc z unikalnego wykresu Human Design
i znajdź w nim odpowiedzi na wszystkie dręczące cię pytania!**

Human Design to nowatorski system energetyczny, który łączy mądrość I Ching, sekrety kabaty, wiedzę astrologiczną i hinduski system czakr. Pozwala odkryć mocne i słabe strony, wrodzone dary i kierunki, w których każdy chce się rozwijać. Jego podstawą jest wykres sporządzany w oparciu o datę i miejsce urodzenia.

Dzięki tej książce nauczysz się interpretować swój wykres Human Design. Poznasz własny typ energii oraz otrzymasz wskazówki dotyczące tworzenia życiowych strategii, budowania relacji oraz rozpoznawania naturalnych umiejętności. System Human Design zapewni optymalną skuteczność wszystkim twoim działaniom. Dysponując tą wiedzą, dokonasz lepszych wyborów, unikniesz życiowych przeszkód i w pełni wykorzystasz swój potencjał.

**Odkryj swój unikalny system energetyczny
i użyj go do poprawy jakości życia**

Patroni:



Cena: 69,60 zł

