

Annemarie Zobernig

SEKRETNA MOC KADZIDEŁEK I OKADZANIA

Oczyszczanie, harmonizowanie
i wzmacnianie czystej energii
w sobie, domu i otoczeniu




STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

SEKRETNA MOC
KADZIDEŁEK
I OKADZANIA

Annemarie Zoernig

SEKRETNA MOC KADZIDEŁEK I OKADZANIA



Oczyszczanie, harmonizowanie
i wzmacnianie czystej energii
w sobie, domu i otoczeniu



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Monika Gadzina

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-167-7

Tytuł oryginału: *Räuchern für die Seele. Kompakt-Ratgeber.
Energien reinigen, harmonisieren und stärken*

Copyright © Mankau Verlag GmbH, Murnau: Annemarie Zobernig, 2019

Wszystkie zdjęcia © Annemarie Zobernig z wyjątkiem: s. 55, 57 © Gerda Eichholzer;
depositphotos.com: s. 3 © silencefoto s. 94 © ivusakzkrabice, s. 98 © girolamo72,
s. 120 © geniuslady, s. 121 © yulan

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIIS TREŚCI

Przedmowa	9
Pachnie życiem	10
Natura: plac zabaw duszy	10
Jak feniks z popiołów	11
Kadzenie dla duszy	13



Kadzenie – błogosławieństwo dla ludzi, zwierząt i przestrzeni

Historia kadzenia	16
Prehistoryczne czasy ludzkości: ogień i płomień	16
Paleolit: przetrwanie dzięki nosowi	16
Neolit: rzeczy widzialne i niewidzialne	17
Celtowie i Germanie: rytm życia	18
Zaawansowane cywilizacje: budowniczo- wie świątyń dla bogów	19
Kultura Wschodu: droga zapachu	21
Zagrożone kultury na Zachodzie i Wschodzie	21
Starożytność: zapachy uskrzydla- ją umysł	23
Średniowiecze: kościół, zaraza i ogród klasztorny	24
Czasy współczesne: między tradycją a ezoteryką	25



Wąchanie – ciekawostki z badań naukowych ...	27
Jak zapachy pasują do nosa	27
Badanie zmysłu węchu – z kawałkiem szarlotki	28
Wąchanie budzi wspomnienia	30
Metoda kadzenia indygo	32
Podstawowy kurs pracy energetycznej	33
Siły rozruchowe – kadzenie podczas wzlotów i upadków w życiu	34
Żywioty – podstawowe elementy składowe życia	36
„Zrób to sam”: wytwarzanie własnego kadzidła	42
Czego potrzebujesz do mieszania	42
Twoja mieszanka kadzideł	42
Trzy mieszanki na początek	45
Samodzielne zbieranie – przeżycie	47
Właściwe kadzenie – wiele ścieżek prowadzi do zapachu	48
Pachnące gatunki drewna – pierwotnie naturalne	48
Kadzidła w formie krasnali dla twoich największych pragnień	50
Kadzidelka – bramy świątynne i czasomierze	51
Kępkę ziół – czysta tradycja i natura	52
Kadzielnice – uwalnianie ducha rośliny	53
Właściwe kadzenie na węglu	54



Właściwe i uważne kadzenie	58
Właściwe kadzenie dla człowieka – dla siebie!	58
Właściwe kadzenie w pomieszczeniach	61
Właściwe kadzenie dla zwierząt	63
Rytuały zapewniające większą harmonię	66
Uroczystości i święta	66
Właściwy moment	72
Twoja uzdrawiająca i święta przestrzeń	73
Przebieg rytuału	77



Rośliny jako towarzysze duszy

Skrzynia skarbów pełna kadzideł ziołowych	82
Co zdradza opis rośliny	83
Rodzime rośliny z lasu, łąki i ogrodu	84
Moc drzew	97
Aromatyczne produkty z szafki kuchennej	110
Żywice z całego świata	123
W rozkwicie	139
Najważniejsze pytania w skrócie	152
Załącznik	157
Bibliografia	157
Ciekawe strony internetowe i źródła zaopatrzenia	157
Rejestr roślin i żywic	158

PRZEDMOWA

Droga duszo kochająca zapach,

od ponad dwudziestu lat rozpalam, podsycam i podtrzymuję ogień dla kadzenia. To moja gorąca pasja, zawód i powołanie. Do tej pory na moich seminariach zapachowo-dźwiękowych przekazywałam swoje doświadczenia w sposób tradycyjny dla kadzenia: werbalnie i „przez nos”. Nowością jest włączenie ich do książki – niestety kartki nie pachną. Mam nadzieję, że mimo to przeskoczy na Ciebie iskra entuzjazmu! Pozwól się zainspirować i odprężyć umysł. Nie ma znaczenia, czy jesteś nowicjuszem w świecie kadzenia, czy masz już duże doświadczenie, ponad sześćdziesiąt roślin mówi, co może dla Ciebie zrobić podczas kadzenia. „Energetyczna praca kadzenia” jest wyjaśniona w sposób prosty i zrozumiały w metodzie indygo. Przy ogniu i podczas kadzenia ludzie poznają się, nawiązują lub odnawiają przyjaźnię z naturą, z innymi ludźmi i z samym sobą. Dlatego zwracam się do Ciebie ostrożnie na Ty.

Życzę Ci dużo radości z kadzenia dla Twojej duszy i wielu pachnących przeżyć!

Serdeczne pozdrowienia,
Annemarie

komórek zmysłu powonienia – w błonie śluzowej nosa i pochłaniają cząsteczki zapachowe zgodnie z zasadą klucza i zamka oraz ładunkiem elektrycznym.

Tylko główne składniki cząsteczki zapachowej muszą pasować, reszta może się różnić. W ten sposób możemy na przykład przyporządkować różne odmiany jabłek do ich rodzaju.

Ale zapachy mogą o wiele więcej. Przenikają do naszej małżowiny nosowej poprzez wdychane powietrze, przepływają przez przewód w gardle i trafiają do zmysłu smaku w ustach. Przez samo wąchanie stajemy się smakoszami. Cząsteczki zapachowe z pożywienia mogą też dostać się do nosa „od tyłu”.

Badanie zmysłu węchu – z kawałkiem szarlotki

Siedzę przed komputerem. Ogarnia mnie uwodzicielski obłok zapachu świeżej szarlotki. Tysiące cząsteczek zapachowych tańczą w powietrzu i trafiają do mojego aktualnie aktywnego lewego nozdrza. Dopiero za około 1,5 godziny trafią do drugiego – pech.

Po dotarciu na sklepienie jamy nosowej 20–30 milionów **komórek węchowych** z ponad 350 receptorami czeka na przyjęcie cząsteczek. Są one osadzone w cienkiej warstwie śluzu, a cząsteczki o różnych kształtach przyczepiają się do receptorów zgodnie z zasadą zamka i klucza. Wyobrażam sobie okrągłe „dziurki od klucza”, do których pasują owocowe jabłka, spiczaste dla pikantnej ostrości cynamonu i faliste dla wanilii. Nadal oddycham normalnie przez dolną małżowinę nosową, ale intensywnie węsząc, zwabiam zapach do małżowiny górnej. Komórki węchowe są krótkotrwałe, żyją zaledwie około miesiąca i stale się odnawiają. Pozwala nam to zachować zdolność powonienia nawet po wdychaniu szkodliwych substancji lub przejściu infekcji.

Cząsteczki zapachowe szarlotki w międzyczasie już zadokowały, a „informacja o zapachu” została przekazana komórkom. Teraz są one „podekscytowane” i koniecznie chcą poinformować o tym mózg. Do tego jednak cząsteczki muszą zostać przekształcone z postaci analogowej w cyfrową i poprowadzone przez kość sitową w drogach nerwowych. W ten sposób bodziec węchowy trafia do **opuszki węchowej** – tu kończy się praca nerwów węchowych w nosie. Gotowe: zapach szarlotki jest w mojej głowie.


W **węchomózgowiu** oceniane są informacje o intensywności „mmm” lub „tfu” zapachu. Mamy ich już po dziurki w nosie. Czy chcemy jeszcze wciągać? Czy według naszego indywidualnego doświadczenia zapach jest przyjemny, czy nieprzyjemny? Teraz synapsy mózgu w tzw. kłębuszkach węchowych (*Glomeruli olfactorii*) przejmują transmisję informacji do kresomózgowia (*Neocortex*) i wreszcie nadszedł ten czas: zdają sobie sprawę z zapachu! Najpierw w **układzie limbicznym** (gr. *limbus = brzeg*), który pod względem historii rozwoju jest jednym z najstarszych obszarów mózgu, a następnie aktywowane jest **jądro migdałowe** (*ciało migdałowe*). Właściwie są one dwa i zawierają emocje, instynkty i popędy. Kiedy zapach niesie niebezpieczeństwo, ciało migdałowe natychmiast się odpala, skłaniając nas do ucieczki, ataku lub zeszytwnienia – w tym przypadku wywołuje „atak” na szarlotkę. Wtedy budzi się również „dolny pokój” układu limbicznego – **podwzgórze**. Jest to centrum dowodzenia autonomicznego układu nerwowego i centrala hormonalna organizmu. Emocje i popędy przekładają się na świadome działania – idę więc do kuchni. Podwzgórze reguluje również głód i pragnienie, spanie i przebudzenie oraz pragnienie seksu – wszystko to bez zastanowienia, po prostu „z automatu”. Zmysł węchu jest jedynym zmysłem, który ma bezpośredni dostęp do tego centrum sterowania i nie jest świadomie kontrolowany.


I nagle pojawiają się wspomnienia: kuchnia w domu moich rodziców, mama w fartuchu zagniatą ciasto. Powraca stara piosenka ludowa, którą uwielbialiśmy śpiewać podczas gotowania. To tak, jakbym znów czuła na własnych rękach ciasto na szarlotkę z tamtych czasów. Włączył się mój **hipokamp**, który swoją nazwę zawdzięcza kształtowi konika morskiego. To moja pamięć, miejsce nauki, moja orientacja przestrzenna i wewnętrzna mapa. Hormony wytwarzane przez podwzgórze w wyniku tych rozległych wspomnień zapachowych są teraz rozprowadzane po całym ciele przez przysadkę mózgową. Burczy mi w brzuchu, serce bije mi z miłości do mamy i jak przytulenie ogrzewa mnie od wewnątrz uczucie ciepła: jestem w domu. Mam nadzieję, że naszła cię ochota na szarlotkę!







Wąchanie budzi wspomnienia

Wąchać to przypominać sobie. Czytanie tej historii zajęło kilka minut, ale proces wąchania może wywołać w nas falę wydarzeń w ciągu ułamków sekundy. Zapachy otwierają drzwi w ciele, w świecie uczuć i obrazów, na poziomie emocjonalnym i we wspomnieniach, w świadomym umyśle i podświadomości. Czy powinniśmy zatem bać się kadzenia? Nie, nie może nam ono zaszkodzić. Jest ono prostolinijne, szczerze i może aktywować tylko to, co w nas jest w kategoriach obrazów, uczuć, emocji i doświadczeń. Podczas kadzenia służebne moce roślin pomagają nam badać i odsłaniać naszą najskrytszą istotę.

Jakie funkcje pełni zmysł węchu?

 **Ostrzeżenie:** przed ogniem, zepsutą żywnością, szkodliwymi substancjami o intensywnym zapachu ...

 **Relacje:** kto „ładnie pachnie”, kto należy do mnie, kogo nie lubię ... ?

-  **Wspomnienia:** ukochanych miejsc, ludzi, potraw, imprez, wyjątkowych wydarzeń...
-  **Przyjemność:** jedzenie, napoje, fizyczna bliskość, upajające zapachy...
-  **Doświadczenie natury:** łąka, las, rzeka, morze, pory roku, pogoda, rośliny...
-  **Zdrowie:** nos filtruje kurz i patogeny z wdychanego powietrza, ogrzewa je i nawilża.
-  **Inspiracja:** do intelektualnych i artystycznych przeżyć, do kreatywności.
-  **Duchowość:** połączenie z wyższą mocą i naszym wewnętrznym ja.

Tajna wskazówka dla swobodnych nosów

W miarę możliwości unikaj intensywnych, a zwłaszcza syntetycznych, zapachów. Delikatnie dozowane kadzenie naturalnymi liśćmi kamfory i eukaliptusa oczyszcza obrażone nosy i neutralizuje drażniące i nieprzyjemne zapachy w odzieży, w domu, biurze, warsztacie, piwnicy, stajni czy w samochodzie.

Lepkie żywice

Czasami warto zagnieść lepłą żywicę z drobnymi wiórami, które zeszkrobujemy z Palo Santo lub innego drewna, a następnie pokroić tę masę na małe kawałki.

Pikantne zioła i kolorowe kwiaty

🌿 Drobnolistne, rozdrobnione zioła i kolorowe kwiaty trafiają do osobnej miski. Czasami dodaję do nich kroplę lub dwie pasującego olejku eterycznego, aby wzmocnić zapach.

🌿 Za pomocą koloru kwiatów możesz również dostosować efekt mieszanki do konkretnej czakry (centrum energetycznego):

- 🌸 Ciemnoczerwony = czakra korzenia
- 🌸 Pomarańczowy = czakra sakralna
- 🌸 Żółty słoneczny = splot słoneczny
- 🌸 Różowy i zielony = czakra serca
- 🌸 Jasnoniebieski = czakra gardła
- 🌸 Niebieski indygo = czakra czoła
- 🌸 Biały = czakra korony

Mieszanie medytacyjne

Jeśli pojedyncze substancje wykorzystywane do kadzenia znajdują się w szklance, na węglu lub podgrzewaczu, nie są jeszcze „zespołem”. Dopiero poprzez świadome wymieszanie poszczególne substancje łączą się i dają w rezultacie nową zasadę działania. Umieść części stałe i lepkie żywice w misce. Delikatnie wymieszaj je z subtelnymi ziołami i kwiatami. Podczas mieszania myśl o korzystnym



działaniu mieszanki. Jeśli chcesz, śpiewaj lub odmawiaj modlitwę lub mantrę.

Efekt można wzmocnić kierunkiem mieszania:

- 🌿 Przeciwnie do ruchu wskazówek zegara = oczyszczanie.
- 🌿 W pętlach ósemkowych = harmonizowanie.
- 🌿 Zgodnie z ruchem wskazówek zegara = gromadzenie.

Próbowanie

- 🌿 Rozpal węgiel do kadzenia. Gdy ten się rozżarza, zanotuj użyte surowce, ilość i kolejność mieszania, aby móc wprowadzić zmiany lub powtórzyć mieszanie.
- 🌿 Rozkoszuj się mieszanką wszystkimi zmysłami na wszystkich poziomach. Jak wpływa na twoje ciało, jakie uczucia i obrazy się pojawiają, co dzieje się z twoimi myślami?
- 🌿 Wypróbuj mieszankę zarówno na podgrzewaczu, jak i na węglu. Odnotuj różnice.



Trzy mieszanki na początek

Specjalnie na potrzeby tej książki stworzyliśmy trzy podstawowe mieszanki dla oczyszczania, harmonizowania i gromadzenia energii. Dodając poszczególne substancje kadzidełkowe ze specjalnymi obszarami działania, możesz zmieniać te trzy mieszanki dla własnych potrzeb, zależnie od upodobań. Wraz z rosnącym doświadczeniem wkrótce będziesz mógł oderwać się od przepisów i samodzielnie tworzyć pachnące kreacje.

zrelaksuj się. Wypij coś i wyjdź na świeże powietrze. Powąchaj po powrocie: jaki jest zapach – co się zmieniło? Powieś swoją listę pluć w bardzo dobrze widocznym miejscu i sprawdź w ciągu najbliższych kilku tygodni, w których obszarach zaszły pozytywne zmiany.



Krok 1: Oczyszczanie

Okna są zamknięte, aby składniki aktywne mogły wykonywać swoją pracę. Połóż kadzidło oczyszczające na węglu, podczas kadzenia chodź po pokoju w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby wprowadzić oczyszczającą energię (minusową). W przypadku kilku pięter: od góry do dołu. Gdy tylko poczujesz swąd, usuń kadzidło i dołóż nowe, aż cały pokój wypełni się zapachem. Po oczyszczeniu otwórz okna i wszystko dobrze przewietrz.



Krok 2: Harmonizacja

Okna są nadal otwarte, dzięki czemu nadmiar elementów może wypłynąć, a brakujące mogą wpłynąć z natury. Połóż harmonizujące kadzidło, delikatnie obracaj naczynie w pętlach ósemkowych przed sobą i poruszaj się w naturalnym przepływie przez pokój. Gdy tylko zapach zacznie trącić spalenizną, usuń kadzidło i dołóż nowe, aż będzie pachnieć przyjemnie i harmonijnie. Tym razem zamknij od razu okna w każdym pomieszczeniu, aby zachować harmonię.



Krok 3: Budowanie

Okna są zamknięte po harmonizowaniu. Umieść budujące kadzidło na węglu, poruszaj się po pokoju zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Jak tylko zapach zacznie trącić spalenizną, usuń kadzidło i dołóż

nowe, aż budujący zapach wypełni pomieszczenie. Okna pozostają zamknięte. Jeśli jest kilka pięter: kadź od dołu do góry!

Właściwe kadzenie dla zwierząt

Podczas kadzenia dla zwierząt wymagana jest szczególna wrażliwość, ponieważ ogień i dym oznaczają dla nich niebezpieczeństwo i są one niezwykle wrażliwe na substancje zapachowe. Ale często obserwowałam, że krowy i konie zlatują się, gdy tylko zaczynam kadzić – lub psy i koty towarzyszą mi, kiedy kadzę w domu. Ważne jest, aby dać im czas i przestrzeń na unikanie dymu lub zwracanie się w stronę zapachów. Precyzyjnie dostrojone mieszanki są zwykle bardziej popularne wśród zwierząt niż pojedyncze substancje,



MODRZEW (modrzew europejski *Larix decidua*)



- 🌿 Sosnowate, drzewa liściaste rosnące w północnych lasach pierwotnych i gospodarczych.
- 🌿 **Stosowane są:** igły, żywica, kora, drewno.
- 🌿 **Zapach:** marcepanowy, kłujący, przewiewno-świeży.

Pomogę ci nadać impulsy do nowego początku oraz być przy tym elastycznym i zdolnym do przystosowania się. Uczę zdrowej równowagi między aktywnością a odpoczynkiem oraz rozwijania wytrzymałości i odporności. Ze mną możesz połączyć swoje mocne strony i pozwolić twojemu światłu świecić w pełni pewnością siebie.

- 🌿 **Energia kadzenia:** (+) ogień i powietrze – energetyczna, elastyczna, od punktu do punktu.
- 🌿 **Iskra dla duszy:** zmieniam się, jestem odważny, elastyczny i wytrzymały.
- 🌿 **Człowiek:** wnosi odwagę i pozytywne nastawienie do dużych projektów; siły są połączone; dla elastyczności i odporności.
- 🌿 **Dom:** do prac przy oknach i drzwiach, posadzkach i schodach, mostach i łodziach.
- 🌿 **Zwierzę:** jako środek przeciw robakom, na wrzody i sączące się rany; dobry na pęcherz i trawienie; dodaje odwagi do nowego początku (np. nowych właścicieli) i umożliwi adaptację; własna istota jest wzmocniona od wewnątrz.

PALO SANTO* (*Bursera graveolens*)

☞ Drewno z różnych drzew balsamicznych z Ameryki Południowej i Środkowej, takich jak drzewo gwajakowe.

☞ **Stосуje się:** drewno.

☞ **Zapach:** miękki, ciepły, drzewny, owocowy, słodki.



Mogę otworzyć dla ciebie duchową przestrzeń. Aby celebrować uroczystość życia, dla miłości, kreatywności i wyobraźni, przy inicjacji – uroczystości inauguracyjnej – dziękczynieniach lub błogosławieństwach. Twoje życie fizyczne i istota duchowa mogą się spotkać. Ty jesteś duszą.

☞ **Energia kadzenia:** (+) powietrze – podnosząca na duchu, świąteczna, dostęp do duszy.

☞ **Iskra dla duszy:** jestem duszą i celebruję swoje ziemskie istnienie.

☞ **Człowiek:** pobudza wyobraźnię i życie miłosne, aby móc odpuścić; dla duchowości, harmonijnego połączenia ciała, umysłu, uczuć i duszy; przy błogosławieństwie i wdzięczności.

☞ **Dom:** kiedy energia miejsca, pokoju lub domu ma zostać podniesiona duchowo; dla świętych chwil; przy inauguracji i otwarciu.

☞ **Zwierzę:** afrodyzjak; pobudza zmysły, pomaga nerwowym zwierzętom wyłączyć się; do komunikacji zwierząt i kontaktu duchowego.

* Palo Santo można nabyć w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

jest okadzać pomieszczenie, krótko je wietrzyć, a dopiero potem wpuścić je do delikatnie pachnącego pomieszczenia.

Czy mogę kadzić coś dla innych?

Tak, za ich zgodą. Kadzenie potajemnie lub pod ich nieobecność jest naruszeniem przestrzeni osobistej lub manipulacją – nawet jeśli masz dobre intencje. Po prostu zapytaj wcześniej!

Dlaczego zapach kadzidła przyprawia mnie o mdłości?

Ponieważ ma działanie podnoszące (podnosi również żołądek), gdy nie jesteś dobrze uziemiony – np. na pusty żołądek – lub jeśli jesteś raczej ciężkim typem. Albo dlatego, że miałeś z tym negatywne doświadczenia. Jeśli zostało wcześniej oczyszczone i zharmonizowane, kadzidło jest dobrze tolerowane przez wszystkich!

Dlaczego nie wykorzystuje się tylko lokalnych roślin?

Ponieważ jesteśmy połączeni ze wszystkim i wszystkimi, a dziś mamy do czynienia z energiami z całego świata. Kadzenie zbliża ludzi – zwłaszcza w czasach wykluczenia i ksenofobii. Rośliny z ciepłych stref klimatycznych zawierają więcej olejków eterycznych i pachną balsamicznie. Ostrożne zaopatrzenie w surowce jest zdecydowanie bardzo istotne.

A co z produktami bio – czy są różnice?

Używamy prawie wyłącznie produktów ekologicznych. Ich jakość jest przeważnie wyższa.

Które kadzidło jest najlepsze?

Kadzidło to kwestia gustu (jak na przykład wino). Balsamiczny zapach (pochodzący z właściwego zbioru) decyduje o jakości,

REJESTR ROŚLIN I ŻYWIC

A

Arcydzięgiel 67, 69, 85

B

Bez (czarny bez) 36, 58, 69, 70, 87

Bylica (bylica pospolita) 19, 22, 25,
53, 65, 67, 68, 69, 78, 86

C

Cedr (cedr atlaski) 20, 67, 68, 98

Copal blanco (także oro, nero) 46,
124

Cynamon 20, 38, 60, 69, 111

Czystek ladanowy 58, 125

D

Damara 20, 42, 58, 67, 71, 110, 126

Dąb 19, 36, 67, 68, 99

Drzewo sandałowe 20, 21, 58, 67, 68,
69, 70, 100

Dziewanna 25, 53, 68, 88

Dziurawiec (dziurawiec zwyczajny) 20,
25, 38, 53, 60, 68, 71, 140

E

Elemi 21, 37, 58, 69, 127

Eukaliptus (eukaliptus gałkowy) 20,
31, 39, 58, 65, 69, 70, 71, 78, 101

F

Fasola tonka 20, 41, 46, 58, 69, 112

Fiołek 41, 67, 141

G

Galbanum 20, 36, 70, 128

Galgant (galgant wielki) 23, 38, 46,
67, 113

Goździk 20, 46, 42, 60, 69, 114

J

Jałowiec 22, 23, 38, 52, 60, 64, 65,
69, 72, 89

Jemioła (jemioła pospolita) 19, 20,
58, 69, 90

Jodła (jodła pospolita) 60, 67, 102

K

Kamfora 42, 58, 64, 129

Kardamon (kardamon malabarski)
46, 69, 115, 121

Kawa 65, 67, 116

Kminek (kminek zwyczajny) 58, 65,
71, 117

Koniczyna 69, 142

Krwawnik (krwawnik pospolity) 24,
51, 53, 69, 71, 143

L

Laur (wawrzyn szlachetny) 23, 38,
68, 110, 118

Lawenda (lawenda wąskolistna) 24,
39, 58, 64, 65, 69, 78, 94, 135, 144
Lipa 58, 68, 69, 71, 103

M

Majeranek 24, 37, 58, 69, 70, 110,
119
Malwa (ślaz dziki) 41, 58, 145
Mastyks 24, 41, 67, 69, 130
Melisa (melisa lekarska) 60, 65, 69,
70, 91
Mięta 60, 67, 92
Mirra 20, 58, 64, 65, 69, 77, 121, 131
Modrzew (modrzew europejski) 65,
67, 104

N

Nagietek 53, 68, 146

O

Olibanum 20, 38, 60, 67, 72,
133, 135
Oman (oman wielki) 19, 25, 46, 60,
68, 69, 78, 93, 133
Opoponaks 20, 68, 71, 119, 134

P

Palo Santo 20, 44, 50, 68, 105
Pawonia 58, 68, 147
Pomarańcza 148
Przytulia wonna 58, 67, 71, 94
Przywrotnik 37, 58, 69, 95

R

Rozmaryn 69, 72, 120
Róża 20, 60, 67, 68, 69, 70, 78, 149
Rumianek (rumianek pospolity) 24,
53, 58, 65, 68, 150

S

Słonecznik 60, 68, 78, 151
Smocza krew 58, 135
Sosna (również pinia) 58, 67, 68, 70,
106
Sosna limba 58, 67, 68, 70, 107
Styraks 20, 58, 68, 69, 72, 110, 137
Szałwia (szałwia lekarska) 22, 24, 58,
65, 69, 71, 77, 121

Ś

Świerk 39, 67, 68, 108, 110

T

Tymianek (tymianek właściwy) 52,
60, 65, 69, 71, 120, 122

W

Waleriana 37, 58, 65, 68, 69, 70, 96
Wierzba 37, 53, 58, 67, 69, 71, 109

Ż

Żywica drzewa sal 23, 67, 69, 138



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Okadzanie jest jedną z najstarszych form aromaterapii. Kadzidło znajduje zastosowanie podczas obrzędów religijnych oraz rytuałów magicznych. Tradycja jego wykorzystania sięga setek lat wstecz i odgrywa ważną rolę we wszystkich kulturach. Na co dzień zapach kadzidełek pomaga się zrelaksować i oderwać od stresującej codzienności. Palone podczas medytacji poprawiają samopoczucie i pomagają skupić się na wnętrzu. Ich dym można również wykorzystać do przywoływania przodków, przyciągania szczęścia i dobrobytu. Okadzanie ma też moc ochronną i pomaga trzymać złe duchy z dala od domu i podwórka.

Autorka, jako doświadczona ekspertka od kadzideł, wyjaśnia zastosowanie, właściwości i techniki okadzania. Prezentuje ich rodzaje oraz sposoby wykorzystania na co dzień. Podpowiada, jakich kompozycji ziół i roślin używać do okadzania i dezynfekcji pomieszczeń, aby usunąć z nich negatywną energię. Poznasz również mieszanki ziołowe, które służą do odpędzania szkodników czy owadów i przechowywania żywności.

Kadzidełka mają też właściwości uzdrawiające. Wspierają zdrowie na poziomie duchowym i fizycznym. Nauczysz się samodzielnie tworzyć kompozycje kadzidełek z ulubionych roślin i ziół. Odkryjesz zapachy, które będą najlepsze do medytacji, relaksu, wzmocnienia pożądanego fizycznego, wsparcia i pogłębienia miłości lub po prostu dla radości płynącej z zapachu.

Wykorzystaj praktyczną moc kadzidełek i okadzania w codziennym życiu

Patroni:



BIOLIT
Natural pharmacy of Siberia
BIOLIT EUROPE



SZTUKATER.PL



Psychotronika.pl
Pierwszy polski portal psychotroniczny



Talizman.pl
SKLEP ZE SZCZĘCIEM

Cena: 49,90 zł

ISBN: 978-83-8301-167-7



9 788383 011677