

# Ochrona energetyczna

GEORGE  
LIZOS

Prosty program, który  
pomoże oczyścić aurę,  
podnieść wibracje,  
a także zabezpieczyć się  
przed toksycznymi  
ludźmi i atakami  
energetycznymi



„SKUTECZNY PRZEWODNIK  
PO ZARZĄDZANIU SWOJĄ ENERGIĄ”

– REBECCA CAMPBELL,  
autorka bestsellera *Twoje wewnętrzne światło*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

OPINIE O KSIĄŻCE

# Ochrona energetyczna

„Książka Geoga jest jedyna w swoim rodzaju. Każdy pracownik światła musi ją przeczytać! Jego narzędzia i procesy zmieniają życie pod względem ochrony energii i intensyfikowania swojego światła o potężnej mocy. Dzięki George’owi ochrona energii jest zarówno przystępna, jak i łatwa do zrozumienia dla czytelnika. Przygotuj się na to, że niniejsza książka przeniesie twoją duchową grę na wyższy poziom i pomoże ci prowadzić bardziej harmonijne i prawdziwe życie!”.

– EMMA MUMFORD,  
autorka bestsellera *Positively Wealthy*

...

„Jest to najbardziej zrozumiała, najbardziej przystępna i najbardziej klarownie napisana książka na temat parapsychicznej i duchowej ochrony, jaką kiedykolwiek widziałam. Wszystko jest prosto wyjaśnione. Znajdziesz tu odpowiedzi na pytania, które chcesz zadać. Łatwo wykonać przedstawione tu ćwiczenia i wizualizacje. Bardzo polecam ten niezbędny przewodnik, który zagwarantuje ochronę twojej aury”.

– DIANA COOPER,  
autorka *Niebiańskich Przystań Archaniołów*

„Książka *Ochrona energetyczna* pojawiła się we właściwym czasie w ewolucji człowieka. George rozkłada wszystko na czynniki pierwsze – w tak prosty, acz dogłębny sposób pokazując, jak odnaleźć w tych trudnych czasach ochronę i miłość dostępną dla każdego z nas. Książka ta odmieni cię, a także dostroi do twojego najwyższego *ja*, abyś swobodnie stawał się takim pracownikiem światła, jakim twoja dusza ma się stać. Zapamiętaj moje słowa, to będzie twój sprawdzony przewodnik na nadchodzące lata”.

– DANIELLE PAIGE,  
intuicyjna astrolożka i nauczycielka duchowa

...

„Dzięki książce *Ochrona energetyczna* zanurzysz się megagłęboko we wspaniały świat ochrony energii. George omawia wszystko, zaczynając od tego, co to znaczy być empatą oraz czym jest atak paranormalny, poprzez to jakie skutki wywołuje negatywna energia, a kończąc na tym, w jakich obszarach może je wywołać. Książka ta zawiera najbardziej wyczerpującą listę narzędzi i praktyk ochronnych, jakie kiedykolwiek widziałam zebranych w jednym miejscu, więc jeśli tego właśnie szukasz – na pewno znajdziesz to tutaj! Ponadto, George szczegółowo omawia wykorzystanie przedstawionych tu praktyk ochronnych w swoim życiu, przez co poczujesz się tak, jakbyś miał przy sobie swojego osobistego nauczyciela duchowego! Obowiązkowa książka dla każdego, kto dopiero otwiera się na sprawy duchowości i trochę się waha lub dla tych, którzy chcą zanurzyć się głębiej w pracę z energią i bardziej zaawansowane praktyki z nią związane”.

– VICTORIA MAXWELL,  
autorka *Witch, Please*

„George Lizos jest niesamowicie utalentowanym i bardzo uzdolnionym uzdrowicielem. Ponieważ spędzamy coraz więcej czasu w sieci, ważne jest, aby utrzymywać swoje wibracje na wysokim poziomie i chronić radość. Książka *Ochrona energetyczna* to odpowiedź na twoje modlitwy: łatwe praktyki oczyszczania i zabezpieczania siebie, zarówno online, jak i offline”.

– **GALA DARLING**,  
autorka bestsellera *Radical Self-Love*

...

„Chroń swoje światło, abyś sam mógł być światłem. Jest to pierwszy tego rodzaju przewodnik, który ma pomóc nam przejść przez te intensywne czasy i wspierać nasz dobrostan. Zawiera on również istotne informacje i ćwiczenia potrzebne do poruszania się w świecie mediów społecznościowych. Regularnie korzystam z cyfrowych oczyszczających wizualizacji George’a i dzielę się nimi ze swoimi klientami. Dziękuję George, że napisałeś tę książkę i stworzyłeś takie dzieło”.

– **KATIE BROCKHURST**,  
autorka książki *Social Media For a New Age*

...

„Książka *Ochrona energetyczna* to prawdziwy przełom w kwestii obrony duchowej. Jest rzetelna, przedstawia skuteczne rozwiązania, które pełnią funkcję oczyszczającą i uwalniającą. To ważna pozycja na półce przedstawicieli wszystkich kręgów duchowych”.

– **CAEL O’DONNELL**,  
autor książki *Three Minutes with Spirit*

„Książka *Ochrona energetyczna* to kompletny podręcznik ochrony energii i utrzymywania jej na wysokim poziomie. Jest napakowana praktycznymi narzędziami i procesami, które pomogą ci się poczuć bezpiecznie na świecie, abyś w pełni był sobą i bez strachu realizował swoje cele”.

– **AMY LEIGH MERCREE**,  
uzdrowicielka intuicyjna

i autorka bestsellera *The Healing Home* oraz 15 innych książek

...

„Książka *Ochrona energetyczna* to przewodnik, którego potrzebujemy, aby uosabiać nasze najwyższe wibracje. W świecie, w którym cały czas jesteśmy na świeczniku w mediach społecznościowych i jesteśmy podatni na wchłanianie negatywnej energii, ochrona światła umożliwi nam powrót do naszej wrodzonej mocy. George ma magiczny sposób na uczynienie tej pracy eteryczną, lecz namacalną. Daje nam narzędzia potrzebne do uzyskania dostępu do naszego wrodzonego pracownika światła, abyśmy mogli świecić jaśniej dla świata. Odczuwam lekkość i magnetyzm natychmiast po wykonaniu praktyk przedstawionych w niniejszej książce. Mam teraz skuteczny zestaw narzędzi ochrony światła do wykorzystania w swojej codziennej praktyce. Obyśmy wszyscy zyskali dostęp do tego następnego poziomu zachwyty”.

– **AMBER-LEE LYONS**,  
gospodyni podcastu *Chakra Girl Radio*

# Ochrona energetyczna

# Ochrona energetyczna

GEORGE  
LIZOS

PRZEDMOWA: DIANA COOPER

Prosty program, który  
pomoże oczyścić aurę,  
podnieść wibracje,  
a także zabezpieczyć się  
przed toksycznymi  
ludźmi i atakami  
energetycznymi



„SKUTECZNY PRZEWODNIK  
PO ZARZĄDZANIU SWOJĄ ENERGIĄ”

– REBECCA CAMPBELL,  
autorka bestsellera *Twoje wewnętrzne światło*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Mariusz Golak  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Barbara Szydłowska

Wydanie I  
Białystok 2023  
ISBN 978-83-8301-434-0

Tytuł oryginału: *Protect Your Light: A Practical Guide to Energy Protection, Cleansing, and Cutting Cords*

Copyright © 2022 by George Lizos  
Przedmowa: copyright © 2022 by Diana Cooper

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND



*Dla mojej Mamy.  
Dziękuję, że zawsze wspierałaś mnie  
i moje marzenia.*

# SPIS TREŚCI

*PRZEDMOWA: Diana Cooper* . . . . . 15

*WPROWADZENIE* . . . . . 19

## CZĘŚĆ I: PODSTAWY OCHRONY ENERGII

ROZDZIAŁ 1: Czym jest ochrona energii? . . . . . 27

ROZDZIAŁ 2: Czy ochrona energii jest konieczna? . . . . . 35

ROZDZIAŁ 3: Objawy i słabe punkty . . . . . 43

ROZDZIAŁ 4: Twój energetyczny  
układ odpornościowy . . . . . 49

ROZDZIAŁ 5: Rodzaje więzów energetycznych . . . . . 55

ROZDZIAŁ 6: Siedem kroków ochrony energii . . . . . 75

ROZDZIAŁ 7: Centrowanie i uziemianie . . . . . 77

ROZDZIAŁ 8: Łączenie się ze swoją ochronną mocą . . . . . 87

ROZDZIAŁ 9: Wszystko kręci się wokół przyciągania . . . . . 93

ROZDZIAŁ 10: Siła intencji . . . . . 101

ROZDZIAŁ 11: Identyfikacja więzów energetycznych . . . . . 105

## CZĘŚĆ II: OCZYŚĆ SWOJĄ ENERGIĘ

ROZDZIAŁ 12: Współpraca z naturą dla zapewnienia ochrony . . . . .	111
ROZDZIAŁ 13: Wprowadzenie do oczyszczania i osłony energii . . . . .	117
ROZDZIAŁ 14: Sieć złotego światła . . . . .	121
ROZDZIAŁ 15: Wyciąganie sztyletu . . . . .	125
ROZDZIAŁ 16: Burza sylfów . . . . .	129
ROZDZIAŁ 17: Odkurzenie energii . . . . .	133
ROZDZIAŁ 18: Święty oddech . . . . .	135
ROZDZIAŁ 19: Święty dym . . . . .	137
ROZDZIAŁ 20: Oczyszczanie świecą . . . . .	143
ROZDZIAŁ 21: Oddech smoka . . . . .	145
ROZDZIAŁ 22: Święta woda . . . . .	149
ROZDZIAŁ 23: Prysznic jednorożca . . . . .	163
ROZDZIAŁ 24: Odcinanie toksycznych sznurów relacyjnych . . . . .	167

## CZĘŚĆ III: OSŁANIAJ SWOJĄ ENERGIĘ

ROZDZIAŁ 25: Wprowadzenie do osłony energii . . . . .	175
ROZDZIAŁ 26: Osłona z tęczowego światła . . . . .	183
ROZDZIAŁ 27: Bańka białego światła . . . . .	187
ROZDZIAŁ 28: Osłona lustrzana . . . . .	191
ROZDZIAŁ 29: Osłony z żywiołów . . . . .	195
ROZDZIAŁ 30: Kryształowe osłony . . . . .	207
ROZDZIAŁ 31: Używanie olejków eterycznych do osłony . . . . .	215
ROZDZIAŁ 32: Oddech ognia . . . . .	221
ROZDZIAŁ 33: Tarcza fioletowego płomienia . . . . .	225
ROZDZIAŁ 34: Osłona ze złotej piramidy . . . . .	227

ROZDZIAŁ 35: Osłona z amuletów i talizmanów . . . . .	231
ROZDZIAŁ 36: Wykorzystywanie swoich przewodników duchowych do osłony . . . . .	239
ROZDZIAŁ 37: Najczęściej zadawane pytania dotyczące osłony energii . . . . .	245
CZĘŚĆ IV: CHROŃ SWOJĄ ENERGIĘ ONLINE	
ROZDZIAŁ 38: Życie w cyfrowym świecie . . . . .	251
ROZDZIAŁ 39: Przejęcie kontroli nad swoją obecnością w świecie online . . . . .	259
ROZDZIAŁ 40: Cyfrowe oczyszczanie oraz procesy osłony . . . . .	269
<i>ZAKOŃCZENIE: Wykonaj pracę . . . . .</i>	<i>275</i>
<i>BIBLIOGRAFIA . . . . .</i>	<i>282</i>
<i>PODZIĘKOWANIA . . . . .</i>	<i>283</i>
<i>O AUTORZE . . . . .</i>	<i>284</i>
<i>PRACUJ ZE MNĄ . . . . .</i>	<i>285</i>

# PRZEDMOWA

Byłam zachwycona, kiedy George Lizos poprosił mnie o napisanie przedmowy do książki *Ochrona energetyczna*, więc natychmiast usiadłam, żeby ją przeczytać. Od razu mnie wciągnęła i nie mogłam się od niej oderwać.

Ponieważ coraz więcej osób doświadcza przebudzenia duchowego, a ich światło świeci coraz jaśniej, nauczenie się sposobu skutecznej ochrony tego światła staje się ważne.

Kiedy pracowałam jako hipnoterapeutka, usunęłam wiele paranormalnych sztyletów z pola energetycznego ludzi, dokładnie tak, jak opisuje to George. Ponadto, usunęłam ich kilka ze swojego pola, ale to było wiele lat temu. Jest coś w sposobie pisania George'a, co wydobywa na powierzchnię „rzeczy”, które wymagają wyjaśnienia. Zatem wykonałam instrukcje z rozdziału *Wyciąganie sztyletu* i natychmiast przypomniałam sobie o osobie, która była bardzo krytyczna wobec mnie i cały czas słyszałam od niej wredne komentarze. Wyczułam wiele małych sztylecików, które wbiła w moje pole energetyczne. Właśnie wtedy zadzwonił telefon, co odwróciło moją uwagę. Jednak kiedy obudziłam się następnego dnia, nagle zobaczyłam, że te małe sztyleciki połączyły się w jeden duży! To był szok. Nadal, wykonując polecenia

George'a, pracowałam ze smokami ognia oraz jednorożcami, aby oczyścić tę całą energię, która na mnie wpływała i poczułam ulgę.

Uwielbiam pracę ze smokami różnych żywiołów, a opisy w książce *Ochrona energetyczna* są tak bogate i kreatywne, że podczas czytania dosłownie mogłam poczuć, jak smoki do mnie podchodzą. Śmiałam się, kiedy żywiołaki ognia, sylfy, weszły, kiedy chłodny podmuch przetoczył się po pokoju, następnie przepłynął wokół mnie i oczyścił moją aurę.

Przed pójściem spać zawsze proszę mojego smoka ognia, aby otoczył mnie, moje psy i mój dom eteryczną ścianą ognia, więc zaintrygowało mnie ćwiczenie 360° przedstawione przez George'a. Przeskanowałam swoją aurę, a mój smok – wielki, groźny i na posterunku – siedział niewzruszenie po mojej lewej stronie!

Część książki poświęcona ochronie energii w świecie online jest niezmiernie ważna w dzisiejszych czasach. Stosunkowo łatwo jest wybierać programy telewizyjne, chociaż nauczyłam się zachowywać czujność, od kiedy zobaczyłam jedną fascynującą, lecz mroczną, historię życiową. Kiedy ją oglądałam, czarna energia zaczęła wylewać się z ekranu telewizora, a jej zatrzymanie i oczyszczenie nie było łatwe. Niniejsza książka uświadomiła mi, że muszę używać jednej z osłon ochronnych opisanych przez George'a i jak bardzo potrzebuję wykorzystywać ochronę w przypadku wszystkich wszechobecnych mediów społecznościowych. Czytanie rozdziałów o świecie cyfrowym zwróciło moją uwagę na fakt, że zapraszam całą tę energię prosto do mojego pola aurycznego. Z całą pewnością będę stosować oczyszczanie cyfrowe oraz procesy osłonowe, które zostały bardzo jasno opisane.

Jest to najbardziej zrozumiała, najbardziej przystępna i najbardziej klarownie napisana książka na temat parapsychicznej i duchowej ochrony, jaką kiedykolwiek widziałam. Wszystko jest prosto wyjaśnione. Znajdziesz tu odpowiedzi na pytania, które chcesz zadać. Łatwo wykonać przedstawione tu ćwiczenia i wizualizacje. Bardzo polecam książkę *Ochrona energetyczna*, dzięki której zagwarantujesz sobie ochronę swojej aury.

– DIANA COOPER,  
autorka bestsellera *Niebiańskie przestania Archaniołów*

# WPROWADZENIE

Jesteś wrażliwym pracownikiem światła na drodze do odnalezienia swojego życiowego celu i życia swoim najlepszym życiem. Odkąd pamiętasz, jesteś empatą o silnej zdolności podłapywania ludzkich emocji. W rezultacie twoi przyjaciele, rodzina, a czasem kompletnie obcy ludzie otwierają się przed tobą, ponieważ czują się bezpieczni w twojej obecności i wiedzą, że okażesz im zrozumienie i wsparcie.

Twoja wrażliwość jest zarówno błogosławieństwem, jak i przekleństwem. Z jednej strony łatwość rozumienia i okazywania emocji czyni cię lepszym przyjacielem, rodzicem, partnerem i nauczycielem. Z drugiej strony, twoja wrażliwość sprawia, że z łatwością potrafisz przyciągać negatywną energię od ludzi i swojego środowiska. Często bezwiednie bierzesz na siebie problemy innych ludzi, absorbując ich ból i czyniąc go swoim własnym. W rezultacie łatwo stajesz się przeciążony i nie możesz być za długo wśród ludzi, ponadto unikasz przebywania w dużej grupie osób i potrzebujesz mnóstwo czasu na odpoczynek i regenerację po kontaktach z ludźmi.



Często zauważasz, że mówisz sobie takie rzeczy:

*Mieszkam poza miastem i zawsze czuję się taki przytłoczony, kiedy odwiedzam miasto.*

*Czuję się wykończony, kiedy jadę pociągiem w godzinach szczytu.*

*W pracy jest taka osoba, która mnie nienawidzi i często cierpię na okropne bóle głowy po kontaktach z nią.*

*Czasami zwykle stanie w kolejce w sklepie obok obcej osoby sprawia, że później czuję się poirytowany z niewiadomego powodu.*

*Za każdym razem, gdy rozmawiam z tą konkretną przyjaciółką, czuję, że część jej energii przykleja się do mojej.*

*Prawie zawsze czuję się wyczerpany po wizycie w szpitalu.*

*Czuję, że się duszę, kiedy rozmawiam z niektórymi członkami rodziny w czasie rodzinnych spotkań.*

*Kiedyś używanie mediów społecznościowych było fajnym sposobem utrzymywania kontaktów z przyjaciółmi. Teraz przy każdym logowaniu często jestem zestresowany i wyczerpany.*

*Po kłótni z osobą w grupie na Facebooku odczuwam okropny ból brzucha.*

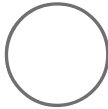
Stosujesz podstawową praktykę ochrony energii, ale nie zawsze okazuje się ona skuteczna. Często używasz szafwii do oczyszczania swojej aury i domu, wykorzystujesz kryształę do utrzymywania energii na wysokim poziomie, prosisz Archanioła Michała o ochronę i osłaniasz się białym światłem, kiedy otaczają cię negatywne osoby. Chociaż jesteś pewien, że wykorzystywane przez siebie narzędzia i procesy działają, częściej masz poczucie, że nie zawsze są wystarczające do oczyszczania i ochrony swojej energii.

Jesteś gotowy, aby przenieść na wyższy poziom swoją praktykę ochrony energii. Chcesz zrozumieć, jak działają ataki energetyczne i nauczyć się zaawansowanych procesów, które możesz wykorzystać do oczyszczania i osłony swojej energii. Jesteś gotowy do wyjścia poza podstawowe, szablonowe procesy ochrony energii i przyjęcia bardziej złożonego i spersonalizowanego podejścia zabezpieczającego cię przed zewnętrzną negatywnością, pozwalające ci żyć swoim życiem, a także realizować swój cel pewnie i bez strachu. Co ważniejsze, chcesz posiadać umiejętność używania swojej empatii i intuicji do nawiązywania kontaktów z innymi i wspierania ich, jednocześnie nadal sprawując kontrolę nad swoją energią i wiedząc, że twoja obecność dla innych nie wymaga ponoszenia ofiar.

Obiecuję ci, że na końcu niniejszej książki twoje poczucie bycia nieświadomym, nieprzygotowanym do stawienia czoła lub bycia podatnym na różne rodzaje negatywnej energii zmieni się na poczucie, że znasz się na rzeczy i jesteś silniejszy; ponadto, zostaniesz wyposażony w duchowy zestaw procesów, które możesz wykorzystać do oczyszczania i osłony swojej energii, zarówno offline, jak i online.

## ROZDZIAŁ 13

# Wprowadzenie do oczyszczania i osłony energii

 K – oto moment, na który wszyscy czekaliśmy. Teraz rozumiesz istotność ochrony energii, posiadasz głębokie zrozumienie tego, czym jest atak energetyczny i jak działa, poznałeś swojego stróża ochrony energii, zidentyfikowałeś więzy energetyczne, jakie obecnie zakłócają twoją wibrację. W następnych rozdziałach poznasz szereg technik, procesów i medytacji oczyszczających energię, które możesz wykorzystać do uwolnienia się od zewnętrznych więzów i przywrócenia swojej energetycznej autentyczności.

Zanim się w nie zanurzymy, ważne jest, aby mieć następujące aspekty na uwadze:

**Pamiętaj o siedmiu etapach ochrony energii:** zanim wypróbujesz którykolwiek z poniższych procesów, ważne jest, abyś wykonał te, które już znasz w pierwszej kolejności. Wiem, że kusi cię, aby natychmiast wypróbować nowe rzeczy, lecz brak centrowania, uziemienia, połączenia i identyfikacji ograniczy skuteczność tych procesów.

**Zaufaj swojej intuicji przy wyborze procesów:** różne procesy oczyszczania działają na różne rodzaje więzów energetycznych. Chociaż przedstawiam ogólne wskazówki dotyczące rodzajów więzów energetycznych, jakie każdy z tych procesów oczyszcza, wykorzystanie swojej intuicji przy ich wyborze będzie dla ciebie korzystniejsze. Każda osoba jest inna i dlatego każdy rodzaj więzów energetycznych ujawnia się inaczej w polu energetycznym. Podczas gdy jeden proces może podzielać na oczyszczanie zbiorowych myślokształtów w moim polu energetycznym, na ciebie może podzielać w inny sposób. Dlatego, kiedy będziesz gotowy rozpocząć oczyszczanie swojej energii, zapytaj swojej intuicji i swojego stróża ochrony energii, które procesy będą dla ciebie najlepsze.

**Dostosuj procesy, aby działały na ciebie:** kiedy nadejdzie czas na praktykowanie tych procesów, możesz poczuć inspirację do dostosowania ich tak, aby działały zgodnie z twoimi duchowymi przekonaniem i praktyką duchową. To jest całkowicie w porządku! Z mojego doświadczenia wynika, że większość procesów oczyszczania i osłony działa najlepiej, kiedy czynimy je swoimi własnymi. Personalizując procesy, dodajesz do nich swoją własną energię, wzmacniając w ten sposób swoje przekonanie i intencję co do ich skuteczności.

Ponadto, zobaczysz, że znasz już niektóre procesy lub już je praktykowałeś. Jeżeli już praktykowałeś je w określony sposób, który działa na ciebie, nie ma nic złego w tym, abyś nadal tak robił. Być może zechcesz dodać do nich moją interpretację, aby zobaczyć, jak ci się to podoba lub możesz po prostu trzymać się tego, co działało na ciebie w przeszłości.

W kilku z tych procesów mówię o przywoływaniu różnych przewodników duchowych, bogów/bogin i żywiołaków.

Jeżeli żadne z tych bóstw nie przemawia do ciebie lub chciałbyś pracować z jakimś innym, zaufaj sobie i wybierz takie, które działa najlepiej.

**Uważaj na zależności:** wiele razy już to podkreślałam i dalej będę o tym przypominać, ponieważ jest to najważniejszy element w ochronie energii: to *ty* masz moc oczyszczania i osłaniania swojej energii, nie narzędzia, procesy lub duchowi przewodnicy. Wszelkie procesy, które poznasz, działają, ponieważ *ty* chcesz, żeby tak było. Ich moc bierze się z twojej własnej wewnętrznej mocy ochrony. Narzędzia i duchowi przewodnicy, z którymi się łączysz, nie pochodzą spoza ciebie, lecz są przedłużeniem ciebie. W chwili, w której oddasz swoją moc tym procesom bądź staniesz się od nich zależny, stajesz się podatny na atak.

OK – wszystko gotowe! Zaczynamy.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
www.studioastro.pl



**George Lizos** – nauczyciel duchowy i intuicyjny uzdrowiciel. Jest autorem best-sellerów, twórcą Intuition Mastery School® i gospodarzem podcastu *The Lit Up Lightworker Podcast*. Posiada tytuł licencjata i magistra nauk metafizycznych, licencjat z geografii człowieka (ze szczególnym uwzględnieniem geografii sakralnej), tytuł magistra psychologii, poza tym jest kapłanem helleńskiego politeizmu. Prowadzi międzynarodową internetową społeczność empatów, „pracowników światła” i przywódców duchowych w ramach grupy Your Spiritual Toolkit na Facebooku.

Stres, nawracające stany lękowe, obniżone poczucie własnej wartości, kompulsywne zachowania czy depresja mogą wskazywać, że padłeś ofiarą ataku energetycznego. Nie lekceważ tych objawów! Jeśli nie zareagujesz w porę, odbije się to na twoim zdrowiu fizycznym i psychicznym. Istnieje wiele typów ataków energetycznych o różnych stopniach intensywności. Jak sobie z nimi radzić? Możesz skorzystać z prostych praktyk ochronnych, które znajdziesz w tej książce.

### Dzięki tej książce:

- nauczysz się rozpoznawać objawy ataków energetycznych i związane z nimi zagrożenia;
- poznasz 7-stopniowy proces oczyszczania, osłony i wzmacniania energii;
- otrzymasz wskazówki dotyczące użycia 3 typów tarcz o różnych stopniach ochrony;
- dowiesz się, jakie czynniki osłabiają twoje pole energetyczne lub pozostawiają na nim blizny;
- będziesz wiedział, jak przy pomocy procesów energetycznych chronić swoją obecność w Internecie.

**Ochrona i oczyszczanie energetyczne – skuteczne sposoby na wampiryzm energetyczny i nie tylko**

Patroni:



Cena: 54,50 zł

