

AUTORKA BESTSELLERA
BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

CYNDI DALE

CZAKRY
DLA
ZAAWANSOWANYCH

KOMPLEKSOWY PRZEWODNIK
EFEKTYWNEJ PRACY
Z ENERGIA CZAKR I METODZIE
CZTERECH ŚCIEŻEK
UZDRAWIANIA



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

CZAKRY
DLA
ZAAWANSOWANYCH

AUTORKA BESTSELLERA
BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

CYNDI DALE

CZAKRY
DLA
ZAAWANSOWANYCH

KOMPLEKSOWY PRZEWODNIK
EFEKTYWNEJ PRACY
Z ENERGIA CZAKR I METODZIE
CZTERECH ŚCIEŻEK
UZDRAWIANIA



REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Renata Czernik

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-340-4

“Translated from”
Advanced Chakra Healing:
Four Pathways to Energetic Wellness and Transformation
Copyright © 2022 Cyndi Dale
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA

Ilustracje postaci są autorstwa Mary Ann Zapalac.
Grafika „Emocje i powiązane z nimi obszary ciała” w kolorowej wkładce została umieszczona
dzięki uprzejmości Lauri Nummenmaa, Enrico Clerean, Riitty Hari i Jariego Hietanena.
Pozostałe grafiki Llewellyn Art Department

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



SPIS TREŚCI



<i>Spis ćwiczeń</i>	9
<i>Spis ilustracji</i>	11
<i>Przedmowa</i>	13
<i>Wprowadzenie: Ograniczenia naszych obecnych metod leczenia</i>	15
<i>Wstęp</i>	33

Część 1

.....

CZTERY ŚCIEŻKI:

Śmiały paradygmat uzdrawiania

♦ 41 ♦

Rozdział 1: Czteroscieżkowy paradygmat uzdrawiania	43
Rozdział 2: Dwa wszechświaty	61
Rozdział 3: Cztery ścieżki uzdrawiania	77



Čzęść 2
.....

PODSTAWY ENERGII:

Od energii naturalnej do nadprzyrodzonej

♦ 97 ♦

Rozdział 4: Naukowe rozumienie energii	99
Rozdział 5: Nadprzyrodzone rozumienie energii	117
Rozdział 6: O komunikacji i świadomości	171
Rozdział 7: Źródła i połączenia energetyczne	181

Čzęść 3
.....

RODZAJE ENERGII I CIAŁ

na ścieżkach

♦ 221 ♦

Rozdział 8: Kategorie energii na ścieżkach	223
Rozdział 9: Rodzaje energii i ciał na ścieżce żywiołów	233
Rozdział 10: Rodzaje energii i ciał na ścieżce mocy	271
Rozdział 11: Rodzaje energii i ciał na ścieżce wyobrażeń	287
Rozdział 12: Rodzaje energii i ciał na ścieżce boskości	297
Rozdział 13: Czakry i pola auryczne na wszystkich ścieżkach	309

Čzęść 4
.....

ZAAWANSOWANE UZDRAWIANIE CZAKR

♦ 315 ♦

Rozdział 14: Kryształowa kula do intuicyjnego mapowania	317
Rozdział 15: Protokoły dla bezpiecznej intuicji	327
Rozdział 16: Zlokalizowanie swojego centrum intuicyjnego	343
Rozdział 17: Twoje zdolności intuicyjne i przemiany na ścieżkach	349

Część 5
.....

TWORZENIE ZMIAN NA KAŻDEJ Z CZTERECH ŚCIEŻEK

♦ 363 ♦

Rozdział 18: Ścieżka żywiołów: Jednoczenie skończoności i nieskończoności	367
Rozdział 19: Uzdrawianie na ścieżce żywiołów: Więcej spostrzeżeń i porad	421
Rozdział 20: Specyfika ciała energetycznego na ścieżce żywiołów	525
Rozdział 21: Kanały światła: Ścieżka mocy	549
Rozdział 22: Poruszanie się po lustrze na ścieżce wyobrażeń	613
Rozdział 23: Iluminacja: Niebo zmartwychwstałe	645

Część 6
.....

MAPOWANIE ENERGETYCZNE NA CZTERECH ŚCIEŻKACH

♦ 695 ♦

Rozdział 24: Tworzenie map energetycznych	699
Rozdział 25: Szczegółowe mapy energetyczne	719
<i>Słowniczek</i>	787
<i>Bibliografia</i>	805
<i>Indeks</i>	811

ĆWICZENIA



1. Quiz zdolności intuicyjnych	318
2. Prowadzenie Ducha-do-Ducha	328
3. Przywoływanie uzdrawiających strumieni łaski w celu tworzenia granic	335
4. Uzyskiwanie pomocy od istot ze sfer wyobrażeniowych	337
5. Pięć kroków do uziemienia	340
6. Odnajdywanie swojego intuicyjnego centrum	343
7. Jaka jest twoja czakralna linia krwi?	374
8. Łatwe uzdrawianie czakry za pomocą uzdrawiających strumieni	383
9. Schronienie pod skrzydłami anioła	385
10. Oddech w kręgu czakr	386
11. Lokalizowanie czakry za pomocą wahadła	397
12. Lokalizowanie czakry za pomocą rąk	398
13. Lokalizowanie czakry za pomocą intuicji	399
14. Ustalenie, czy jesteś heyoke	415
15. Ocena czakry za pomocą wahadła	415
16. Ocena czakry za pomocą intuicji	417
17. Ustalenie intencji	422
18. Określanie czakry przyczynowej	422
19. Regresja w celu odkrycia źródła przyczynowego	424
20. Sprowadzanie uzdrawiających strumieni przez wewnętrzne koło	425



21. Uwalnianie konstruktów energetycznych	426
22. Wymiana energii	427
23. Uwalnianie energii innych osób	427
24. Podróżowanie	427
25. Używanie neutronów i neutralności do rozwiązania problemu	434
26. Uzdrawienie energetycznego niepokoju i depresji za pomocą neutronów	435
27. Zamykanie luki	442
28. Kanda i twój przepływ podstawowej energii życiowej	445
29. Aktywacja zdrowej węzowej energii kundalini	453
30. Rozwijanie inteligencji energetycznej	458
31. Uwalnianie się od cudzej energii: Proces transpersonalny	466
32. Odnajdywanie swoich fragmentów i odzyskiwanie siebie	467
33. Uzdrawianie trudnego uczucia	479
34. Praca podświetlna i nadświetlna	485
35. Ściąganie szablonu swojej dziewiątej czakry	504
36. Ustawianie pieczęci	558
37. Wchodzenie do osobistej harmoniczności	564
38. Aktywacja złotej energii kundalini	567
39. Używanie lustra na ścieżce wyobrażeń	621
40. Praca ze środka lustra	622
41. Manifestowanie poprzez ścieżkę wyobrażeń	622
42. Używanie ciszy na ścieżce wyobrażeń	626
43. Opowiadanie historii na ścieżce wyobrażeń w kierunku uzdrowienia	629
44. Przebaczenie na ścieżce boskości	653
45. Uzdrawianie poprzez odczuwanie	655
46. Uzdrawianie przekonań na ścieżce boskości	667
47. Uzdrawianie uczucia na ścieżce boskości	667



ILUSTRACJE

ILUSTRACJA 1: Cztery ścieżki i dwa wszechświaty	53
ILUSTRACJA 2: System dwunastu czakr	57
ILUSTRACJA 3: Chasydzkie Drzewo Kabalistyczne	66
ILUSTRACJA 4: Sfery wyobrażeniowe	84
ILUSTRACJA 5: Spektrum elektromagnetyczne	108
ILUSTRACJA 6: Pętlowa grawitacja kwantowa	113
ILUSTRACJA 7: Dwanaście pól aurycznych	143
ILUSTRACJA 8: Chirale DNA	237
ILUSTRACJA 9: Bóle głowy	723
ILUSTRACJA 10: Zespół jelita drażliwego (IBS)	725
ILUSTRACJA 11: Alergie	728
ILUSTRACJA 12: Przejadanie się	730
ILUSTRACJA 13: Ból i przewlekły stan zapalny	734
ILUSTRACJA 14: Fibromialgia	736
ILUSTRACJA 15: Artretyzm (zapalenie stawów)	738
ILUSTRACJA 16: Stwardnienie rozsiane (SM)	741
ILUSTRACJA 17: Depresja	744
ILUSTRACJA 18: Osteoporoza	746
ILUSTRACJA 19: Syndrom chronicznego zmęczenia (CFS)	748
ILUSTRACJA 20: Nowotwory, ogólnie	750

ILUSTRACJA 21: Choroby serca	752
ILUSTRACJA 22: Zakażenie wirusem HIV/AIDS	755
ILUSTRACJA 23: Zespół napięcia przedmiesiączkowego (PMS)	757
ILUSTRACJA 24: Uzależnienia	759
ILUSTRACJA 25: Astma	761
ILUSTRACJA 26: Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD)	763
ILUSTRACJA 27: Współzależnienie (w relacji z alkoholiakiem)	765
ILUSTRACJA 28: Lęk energetyczny i depresja	767
ILUSTRACJA 29: Brak środków finansowych	769
ILUSTRACJA 30: Interaktywne siły	771
ILUSTRACJA 31: Bakterie	773
ILUSTRACJA 32: Grzyby (również drożdże i pleśnie)	775
ILUSTRACJA 33: Mikroby – pasożyty	777
ILUSTRACJA 34: Mikroby – wirusy	779
ILUSTRACJA 35: Narcyzm (i współzależnienie)	781
ILUSTRACJA 36: Fobie	783

PRZEDMOWA



*P*oznałem Cyndi Dale siedem lat po wywiadzie, którego udzieliła 7 lipca 2013 roku na temat czakr i uzdrawiania energią w programie *Coast to Coast AM*, którego gospodarzem był George Noory. Nie wiedziała wtedy, że wypowiedziane przez nią podczas audycji słowa: że subtelna energia jest „trudna do zmierzenia” oraz podanie jej adresu e-mail doprowadzą do naszej współpracy.

Nawiązałem kontakt z Cyndi i dyskutowaliśmy o tym, w jaki sposób, stosując metody badawczo-rozwojowe, których byłem pionierem w przemyśle naftowym i gazowym, można właściwie określić ilościowo całą energię. Od tamtej pory jesteśmy przyjaciółmi, dzieląc smutne chwile utraty członków rodziny i ukochanych zwierząt, radość, szczęście, które wzmocniły naszą przyjaźń. Podczas gdy Cyndi pracowała nad książką *Complete Book of Chakras* miałem przyjemność przedstawić w niej kilka szczegółów dotyczących interakcji fizyki kwantowej i natury, które są jednym i tym samym.

W nowej książce Cyndi, *Czakry dla zaawansowanych*, wykorzystując swoją rozległą wiedzę na temat uzdrawiania energią, wymownie przedstawia system czterech ścieżek uzdrawiania. Jej zrozumienie tego, w jaki sposób zachodzi proces uzdrawiania jest niezwykły, ale to jej umiejętność dzielenia się z innymi i łączenia różnych poziomów zrozumienia jest naprawdę niesamowita. Czytelnicy są prowadzeni krok po kroku przez proces, który pozwala im przyswoić wiedzę we własnym tempie. Cyndi dzieli się swoim doświadczeniem malując żywe obrazy, które czytelnicy stopniowo, rozdział po rozdziale mogą zobaczyć. Czytelnikom pozostaje klarowna wiedza i głód kolejnej przygody w dziedzinie uzdrawiania i arcyzmu energii, które od zarania dziejów są częścią naszego świata.

Czytając *Czakry dla zaawansowanych*, jak zawsze zdobywałem wiedzę od mojej przyjaciółki i nauczycielki. Nasze doświadczenia pozostają ze sobą powiązane, łącząc moją wiedzę o inżynierii, patentach i sferach kwantowych z mistrzostwem Cyndi, jej nauczaniem i zrozumieniem tego, jak nasze życie kręci się wokół natury. Jak sama wielokrotnie podkreślała, nasza wspólna droga jest wyjątkowa, ponieważ z różnych perspektyw widzimy, że świat metafizyczny i naukowy są jednością.

**DR DOC. INŻ. C. MICHAEL SCROGGINS,
STYPENDYSTA INSTYTUTU INŻYNIERII MORSKIEJ, NAUKI I TECHNOLOGII**

WPROWADZENIE



OGRANICZENIA NASZYCH OBECNYCH METOD LECZENIA

Dlaczego świat wymaga nowego podejścia do uzdrawiania? Przecież istnieje wiele różnych form leczenia. Prawda jest taka, że obecne metody leczenia mają mocne i słabe strony, a praktykujący system uzdrawiania na czterech ścieżkach mogą odnieść korzyści ze zrozumienia innych istniejących metod. Wiedza przekazana w tej części stanowi kontekst dla systemu uzdrawiania na czterech ścieżkach.

Zasadniczo istnieją dwa współczesne podejścia do leczenia. Zwykle określa się je mianem „alopatycznego” i „holistycznego”, chociaż istnieją także inne nazwy dla każdego z nich. Mimo że obie taktyki nie są w pełni doskonałe, każda z nich wnosi także wiele korzyści.

Metody alopatyczne są uważane za zachodnią teorię zdrowia, a holistyczne są zgodne z medycyną wschodnią. Alopattia jest również nazywana „biomedycyną”, a także medycyną „konwencjonalną”, „głównym nurtem”, „ortodoksyjną” i „tradycyjną”. Terapie holistyczne są również określane jako medycyna „alternatywna”, „integracyjna”, „funkcjonalna” i „tradycyjna”. Obejmują one element zwany „medycyną energetyczną”. Ogólnie rzecz biorąc, medycyna alopatyczna dąży do zniszczenia patologicznych czynników lub stłumienia objawów, natomiast terapie holistyczne zakładają, że człowiek składa się z ciała, umysłu i duszy i dlatego przyczyny problemu można znaleźć w fizycznym, emocjonalnym, umysłowym lub duchowym komponencie jaźni.

Dokonując przeglądu najbardziej fundamentalnych filozofii i praktyk alopatycznych i holistycznych wskażę ich pozytywne cechy, ale także pokażę,

czego każdej z nich brakuje. Porównania te pomogą mi przedstawić argumenty przemawiające za potrzebą zajęcia się założeniami leżącymi u podstaw każdego z tych modeli poprzez przedstawienie dwóch różnych dziedzin nauki.

Uzdrowianie alopacyjne

Jak już wspomniałam, medycyna alopacyjna w dużej mierze opiera się na zasadach zachodnich. W alopatii personel medyczny zwykle stosuje leki, radioterapię lub zabiegi chirurgiczne w celu leczenia lub tłumienia objawów choroby lub innych problemów zdrowotnych.

Chociaż podejście alopacyjne jest często nazywane „tradycyjnym”, termin ten jest błędny. Medycynę tradycyjną stanowi każda metoda leczenia, która jest charakterystyczna dla danej grupy ludzi. W rzeczywistości metoda ta ma swoje korzenie w holistycznych zasadach, które istniały w większości społeczności plemiennych i wiejskich na przestrzeni wieków. Jak donosi Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), większość tradycyjnych leków nie tylko utrzymuje i poprawia stan zdrowia, ale jest stosowana w celu zapobiegania i leczenia zarówno problemów fizycznych, jak i psychicznych. WHO dodaje, że leki alternatywne lub komplementarne to te, które nie są związane z tradycjami danego kraju, ale są stosowane uzupełniająco*. Wskazania te oznaczają, że w wielu kulturach praktyki takie, jak chociażby chirurgia, są uważane za uzupełniające, a nie tradycyjne.

Dlaczego robię tyle zamieszania wokół definicji medycyny alopacyjnej? Ponieważ chcę, abyś wiedział, że istnieją skuteczne metody leczenia, wykraczające poza wąski zakres metod, stosowanych obecnie przez alopatię. W rzeczywistości istnieją filozofie, które medycyna alopacyjna powinna przyjąć, ale je ignoruje.

Obecnie terapie alopacyjne mają głównie charakter destrukcyjny – ale istnieją dwie inne filozofie alopacyjne, które różnią się od siebie. W filozofii medycyny alopacyjnej nie ma nastawienia na wyleczenie chorego. Zamiast tego jest tylko leczenie objawowe, które ma na celu łagodzenie dolegliwości, bez naprawy organizmu i likwidacji przyczyn choroby. Najprostszym sposobem, aby to zilustrować, jest leczenie drobnoustrojów, które alopacia stara się zniszczyć na podstawie modelu zatwierdzonego przez Amerykańskie Stowarzyszenie Medyczne (AMA). W rzeczywistości zatwierdzeni przez AMA naukowcy alopacyjni najczęściej opisują drobnoustroje jako patogeny lub organizmy pasożytnicze, które powodują choroby i należy je wszelkimi sposobami zniszczyć.

Owszem, mikroby, w tym bakterie, wirusy, grzyby i pierwotniaki powodują choroby, ale drobnoustroje mają też dobroczynny wpływ na nasz organizm. W rzeczywistości większość drobnoustrojów w naszym mikrobiomie lub

* Światowa Organizacja Zdrowia, „Medycyna tradycyjna, uzupełniająca i integracyjna”.

„jelicie” wspiera zdrowie, utrzymując dobrą kondycję całego organizmu, zapobiegając zakażeniom i produkując naturalne przeciwciała, stymulując układ immunologiczny, pomagając w prawidłowym procesie trawienia oraz zapobiegając otyłości i cukrzycy. Mamy niezwykle szczęście, że posiadamy w swoim organizmie drobnoustroje, które regulują prawidłowe jego działanie. Mikrobiom zawiera sto razy więcej genów niż ludzki genom a jego liczba dziesięciokrotnie przewyższa liczbę ludzkich komórek*.

Ogólna strategia leczenia alopacyjnego według modelu AMA nosi nazwę teorii zarazków, co zasadniczo oznacza, że drobnoustroje są wrogiem organizmu i należy je zlikwidować za wszelką cenę. Teoria ta sięga wielu stuleci wstecz, ale jej niszczyielski charakter często przypisuje się żyjącemu w XIX wieku Ludwikowi Pasteurowi. Po stwierdzeniu, że mikroorganizmy wywołują choroby, zaczął eksperymentować z ich unicestwianiem oraz opracowywaniem przeciwko nim szczepionek.

Nie oznacza to, że spieram się z oczywistym faktem. Istotnie, bakterie są odpowiedzialne między innymi za infekcje ucha i płytki nazębnej, pierwotniaki wywołują malarię, grzyby wywołują grzybicę i kandydozę, a wirusy wywołują grypę i AIDS. Zagrożenia związane z drobnoustrojami komplikuje fakt, że niektóre z nich tworzą biofilmy: skupiska drobnoustrojów, które tworzą społeczność, wokół której rozwija się ochronna powłoka. Biofilmy prowadzą do trudnych do leczenia infekcji, takich jak borelioza i mukowiscydoza**.

Specjaliści medyczni zaczynają jednak kwestionować to niszczyielskie podejście do leczenia. Biorąc pod uwagę sam mikrobiom, naukowcy odkrywają, że dostarczenie organizmowi pożytecznych drobnoustrojów może być równie ważne, jak redukcja tych szkodliwych. Dobre bakterie mogą pomóc w leczeniu i zapobieganiu trądzikowi, bieguncce, astmie, wielu chorobom autoimmunologicznym, różnym rodzajom nowotworów, próchnicy, cukrzycy, depresji, nerwicy lękowej, wrzodom, chorobom przewodu pokarmowego, otyłości itp***.

Być może musimy wyjść poza filozofię „szukaj i niszczy”, aby znaleźć inne rozwiązania, które nota bene już istnieją.

Jednym z nich jest rezonans. Najlepiej wyjaśnia to teoria Georgesa Lakhovsky’ego, naukowca, wynalazcy i autora *The Secret of Life*, książki opublikowanej w 1939 roku****. Teoria Lakhovsky’ego odnosi się do jego koncepcji pochodzenia życia. Zasadniczo uważał on, że każda komórka wszystkich żywych istot posiada

* Hair and Sharpe, „Fast Facts About the Human Microbiome”.

** Lumen, „Introduction to Microbiology: Defining Microbes”.

*** Genetic Science Learning Center, „The Microbiome and Disease”.

**** Lakhovsky, *The Secret of Life*.

charakter wibracyjny i tym samym różną charakterystyczną częstotliwość rezonansową. Oznacza to, że optymalne zdrowie i funkcjonowanie wspierane są przez odpowiednie wibracje ciepła, światła, elektryczności i magnetyzmu. Każdy pierwiastek na ziemi musi wibrować z odpowiednią częstotliwością, aby istniała równowaga i zdrowie. Choroba jest efektem szkodliwych wibracji*.

Przykładowo wyobraźmy sobie, że mamy do czynienia z zapaleniem trzustki. Zgodnie z teorią rezonansu, komórki trzustki muszą wibrować we własnych optymalnych częstotliwościach, aby utrzymać ten narząd w zdrowiu. Następnie pojawia się drobnoustrój, który wibruje z częstotliwością przewyższającą częstotliwość komórek trzustki, osłabiając ją i wywołując stan zapalny. Możemy przywrócić funkcjonowanie trzustki na jeden z dwóch sposobów: zniwelować zakłócającą częstotliwość drgań drobnoustrojów lub wzmocnić prawidłową częstotliwość komórek trzustki – albo zrobić jedno i drugie.

Drugą znaczącą hipotezą kontrastującą z teorią zarazków jest pleomorfizm, który głosi, że roślinne, zwierzęce i ludzkie komórki przechodzą biologiczne przemiany w inne komórki, w zależności od czynników środowiskowych. Oznacza to, że różnice, takie jak wilgotność, temperatura i inne czynniki, mogą pozwolić toksycznemu drobnoustrojowi wtargnąć do organizmu**. Analogicznie, zmiany zachodzące w jednym środowisku mogą przekształcić mikroby nie tylko ze śmiertelnych w niesmiertelne i odwrotnie, ale także z jednego rodzaju drobnoustroju w inny.

Koncepcja pleomorfizmu zapoczątkowana została przez wybitnego francuskiego biologa Antoine Béchampa, żyjącego pod koniec XIX wieku. Stwierdził on, że same w sobie bakterie i wirusy nie są w stanie wyrządzić krzywdy w organizmie, bowiem wszystko jest zależne od środowiska, w jakim żyją. Odkrył, że cała planeta składa się z mikroanatomicznych elementów. Najbardziej podstawowy z tych małych żywych elementów nazwał „mikrozymą” lub „małym fermentem”. Odgrywa on istotną rolę w procesach fermentacji i w powstawaniu chorób. Béchamp powiedział, że mikrozymy często zmieniają się w bakterie, ale bakterie mogą również powrócić do swojego stanu pierwotnego.

Produktami ubocznymi tego procesu fermentacji są enzymy i inne cenne substancje, których istnienie może sprzyjać zdrowiu. Jeśli chodzi o mikrobiom, ta kontrolowana fermentacja tworzy substancje chroniące zdrowie, które wzmacniają ściany jelita grubego i trawią pokarmy. Jeśli jednak warunki panujące w jelitach nie są odpowiednie, na przykład, gdy środowisko jest zbyt kwaśne, proces fermentacji nie powiedzie się i doprowadzi to do choroby.

* Ibid

** Gibbons, „Germs, Dr. Billings, and the Theory of Focal Infection”.

Podsumowując: hipoteza Béchampa pokazuje, że choroba jest produktem wytworzonym przez czynniki środowiskowe*.

Innym zwolennikiem pleomorfizmu był amerykański naukowiec Royal Raymond Rife, który rzekomo zidentyfikował wirusa, który jego zdaniem powodował nowotwory. Jednak nie wiemy, czy jego odkrycie było skuteczne, ponieważ AMA zdyskredytowało jego teorie, chociaż zwolennicy Rife'a uważają, że uczyniono tak, ponieważ jego odkrycia drastycznie zmieniłoby świat medyczny, a tym samym ekonomię medycyny.

W latach trzydziestych Rife wynalazł pierwszy i obecnie nadal najpotężniejszy mikroskop o wyższej rozdzielczości niż jakikolwiek inny – w rzeczywistości siedemset razy dokładniejszy. Dzięki niemu obserwował stany pleomorficzne różnych drobnoustrojów, kategoryzował częstotliwości ich występowania, a także był w stanie dostrzec omówione wcześniej mikrozymy. Mikroskop ten pozwolił mu obserwować żywego wirusa i badać jego zmieniające się formy życiowe, udowadniając, że mikroby i wirusy są w stanie zmieniać się z jednej formy w drugą w zależności od środowiska, w którym się znajdują. Dzięki temu Rife zidentyfikował dziesięć rodzin mikroorganizmów i wykazał, że w każdej rodzinie jeden członek może przekształcić się w innego. Rife obserwował, jak wirus znaleziony w tkance nowotworowej zamienia się w grzyba, a następnie w pleśń. Był również w stanie przekształcić śmiertelne drobnoustroje w niesmiertelne i odwrotnie, zmieniając środowisko, w którym się znajdowały, na przykład zmieniając częstotliwości drgań i kąty światła, na które były wystawione. Opracował także „promień wiązki”, częstotliwość rezonansową, która może uwolnić organizm od chorób, w tym raka.

Ogólnie rzecz biorąc, Rife wierzył, że zademonstrował podstawowe prawa pleomorfizmu, wykazując, że mikroby same z siebie nie powodują chorób. Doszedł do wniosku, że drobnoustrój może ewoluować od nieszkodliwego do chorobliwego, w zależności od składu chemicznego organizmu**. Rife połączył idee pleomorfizmu i rezonansu, sugerując, że istnieje funkcjonalna wibracja dla zdrowych komórek i organizmów, a gdy środowisko nie jest w stanie utrzymać tej wibracji, pojawiają się problemy zdrowotne.

Prezentując alternatywne teorie alopacyjne należy wymienić jeszcze jedno nazwisko. Edward C. Rosenow. Był on znanym lekarzem, który w latach 1915-1944 pełnił funkcję kierownika eksperymentalnej bakteriologii dla Fundacji Mayo. Badania Rosenowa sugerowały, że wiele infekcji zaczyna się od ogniska zapalnego, a następnie rozprzestrzenia się na obszary ciała o podobnym

* Young, „Who Had Their Finger on the Magic of Life—Antoine Béchamp or Louis Pasteur?”.

** Laleva, „Louis Pasteur vs Antoine Bechamp and the Germ Theory of Disease Causation – 1”.

środowisku. Na przykład infekcja zęba może rozprzestrzenić się na błony śluzowe i spowodować tam następną infekcję. To założenie o istnieniu „ogniska zakażenia” w przypadku przynajmniej niektórych chorób jest formą pleomorfizmu*. Jest to również jedna z głównych teorii stomatologii funkcjonalnej, która twierdzi, że niezdrowe warunki w jamie ustnej mogą powodować choroby miejscowe, ale te same drobnoustroje mogą rozprzestrzeniać się i stymulować problemy w innych miejscach, na przykład w sercu, co prowadzi do choroby tego narządu.

Równie ważne w naszej dyskusji są przełomowe badania nad nowo powstającą dziedziną epigenetyki. Epigenetyka zajmuje się badaniem naszych epigenomów, czyli zbioru substancji chemicznych i znaczników molekularnych, które regulują ekspresję genów podczas rozwoju organizmu. Sam proces ekspresji genów, czyli mechanizm odpowiedzialny za to, które z nich zostaną w komórce uaktywnione, a które nie, zależy od wpływu środowiska. To współdziałanie informacji genetycznej z bodźcami odbieranymi przez organizm z otoczenia kształtuje cechy danego osobnika i jego podatność lub odporność na konkretne choroby. Epigenomy leżą obok podwójnej helisy DNA. Reagując na zmiany w środowisku epigeny włączają i wyłączają DNA, stymulując w ten sposób lub zatrzymując rozwój chorób, począwszy od raka, a skończywszy na chorobach psychicznych.

Typowe czynniki środowiskowe obejmują dietę, jakość powietrza i stresory fizyczne, ale obecność lub brak miłości jest również czynnikiem wyzwalającym, podobnie jak zdarzenia, które odzwierciedlają doświadczenia przodków, ponieważ epigeny są chemicznie zakodowane w DNA kolejnych pokoleń. Oznacza to, że jeśli przechodzimy przez zdarzenie podobne do tego, które przeszedł nasz przodek, epigenomy mogą włączyć lub wyłączyć gen, który może wywołać wszystko – od raka po zaburzenia psychiczne**. Naukowcy zaobserwowali, że wspomnienia epigenetyczne mogą być przekazywane przez co najmniej czternaście pokoleń***.

Jak wiadomo, medycyna alopacyjna w wielu przypadkach jest niezwykle skuteczna. Dzięki chociażby chirurgii organizm ma możliwość dalszego sprawnego funkcjonowania. Czasami najlepszą reakcją na proces chorobowy jest zniszczenie drobnoustrojów. Jeśli boli nas głowa, ulgę przyniesie nam środek przeciwbólowy – nawet jeśli musimy wziąć kolejny aby nie odczuwać bólu. Jednak podejście takie jak „teoria zarazków” nie obejmuje wszystkich możliwości,

* Gibbons, „Germs, Dr. Billings, and the Theory of Focal Infection”.

** Watters, „DNA Is Not Destiny: The New Science of Epigenetics”.

*** Dean, „Scientists Have Observed Epigenetic Memories Being Passed Down for 14 Generations”.

jakie może dać alopatia. Rezonans wibracyjny i pleomorfizm mają jeszcze wiele do zaoferowania.

Czy możemy stworzyć paradygmat uzdrawiania, który pozwala na użycie potężnych narzędzi alopatii, ale jednocześnie uwzględnia dodatkowe poglądy? Tak. Dowodem na to jest niniejsza książka. Zanim jednak zgłębię te poglądy, przeanalizuję tajniki medycyny holistycznej.

Uzdrawianie holistyczne

Istnieje wiele wariantów leczenia holistycznego. Jak już wspomniałam, różnią się one od terapii alopatycznych tym, że traktują organizm pacjenta i poszczególne sfery jego życia jako jednorodną całość, a leczenie polega na przywróceniu harmonii we wszystkich obszarach życia, nie tylko na leczeniu danego fragmentu ludzkiego organizmu. Większość metod medycyny holistycznej zajmuje się również czynnikami wewnętrznymi i zewnętrznymi, które powodują problemy zdrowotne. Oznacza to, że czynniki związane ze środowiskiem, omówione w poprzedniej części poświęconej alopatii, są włączone do modelu holistycznego.

Przykładem może być mój udział w sufickiej grupie wsparcia. Sufizm jest formą islamskiego mistycyzmu, który umożliwia mi wewnętrzne poszukiwanie Boskości. Praktyki te wykorzystuję przede wszystkim do zrozumienia swojej prawdziwej tożsamości, a także do nauki uzdrawiania za pomocą środków duchowych, ponieważ szkoła suficka, której jestem członkinią, zajmuje się właśnie uzdrawianiem.

Podjęmuję tę drogę, ponieważ jej zasady są równoważne z większością holistycznych metod uzdrawiania, które studiowałam lub stosowałam. Celem jest praca nad sposobem, w jaki odgradzam się od Ducha, który jest moim określeniem dla Boskości, Boga, Źródła itp. Zabieg ten wymaga oceny moich blokad, czyli sposobów, w jakie uniemożliwiam połączenie w głównych aspektach jaźni: w ciele, sercu, umyśle, duszy i „tajemnicy” czyli Duchowej jaźni. Dokładniej zdefiniuję wszystkie te terminy w następnej części zatytułowanej „Podejście do uzdrawiania duszy i Ducha”.

Oprócz semantyki – i w zależności od specjalizacji – holistyczni uzdrowiciele oddziałują na te same aspekty pacjenta. Celem prawdziwie holistycznego uzdrowiciela jest ocena objawów i leczenie ich przyczyny. Często istnieje więcej niż jedna przyczyna, a jeśli tak, to różne problemy można znaleźć w jednym lub kilku aspektach jaźni – w ciele, umyśle i duszy. Metody medycyny holistycznej są rozległe i zróżnicowane, obejmują między innymi ziołolecznictwo, zmianę stylu życia, akupunkturę, masaże, naturopatię, homeopatię, chiropraktykę,

aromaterapię, psychoterapię, medycynę energetyczną i wiele innych. Zasadniczo jednak podejścia medycyny holistycznej mogą sklasyfikować na cztery grupy: umysł-ciało, uzdrawianie przez odczuwanie, dusza-Duch i medycyna energetyczna. Podobnie jak w przypadku analizy medycyny alopaticznej, ocenę każdą z tych filozofii uzdrawiania pod kątem ich korzyści, a także problemów, ponieważ celem tej książki jest promowanie tylko najlepszych i najbardziej wartościowych elementów wszystkich obecnych metod uzdrawiania.

PODEJŚCIE UMYŚL-CIAŁO

Od dziesięcioleci nauka badała wiele sposobów, dzięki którym umysł jest silniejszy niż ciało, a nawet może wpływać na to, co dzieje się w organizmie. Najlepiej ilustrują to efekty placebo i nocebo.

Efekt placebo opiera się na potwierdzonej teorii, zgodnie z którą w wielu przypadkach mózg może przekonać organizm, że fałszywe leczenie jest prawdziwe, osiągając w ten sposób pozytywny i wymierny efekt w ciele. Często zamiast leku podaje się substancję nieaktywną, taką jak pigułka z cukrem lub wodę destylowaną. Te same efekty występują również wtedy, gdy komuś po prostu mówi się, że dany rezultat będzie korzystny, co jasno pokazuje, że nawet sugestia może wzmocnić połączenie między mózgiem a ciałem, umożliwiając im interakcję.

Na przykład w badaniu przeprowadzonym w roku 2014 pod kierownictwem profesora Teda Kaptchuka z Beth Israel Deaconess Medical Center powiązanego z Harvardem, naukowcy odkryli, że tabletki oznaczane jako „placebo” podawane jednej grupie osób po ataku migreny były o 50% skuteczniejsze w uśmierzaniu bólu aniżeli prawdziwy lek podawany drugiej grupie. Według Kaptchuka, decydujące znaczenie miało wzmocnione połączenie ciała z umysłem, ale także rytuał zażywania pigułki, który pozwala wierzyć, że pocujemy się lepiej*.

Istnieje wiele warunków związanych z uzyskaniem dobrych wyników placebo, ale rytuał jest tak naprawdę jednym z najważniejszych czynników. Przyjrzyjmy się niesamowitemu badaniu, w którym podzielono na dwie grupy pacjentów z chorobą Parkinsona. Jedna grupa została poddana „placebo operacji mózgu”. Symulowana operacja obejmowała cały protokół i sprzęt związany z terapią komórkami macierzystymi, ale pacjentom tak naprawdę ich nie wstrzyknięto. Drugiej grupie natomiast podano komórki macierzyste, ale kompletnie nie byli tego świadomi. Pacjenci, którzy nie zostali poddani prawdziwej terapii, ale

* Harvard Men's Health Watch, „The Power of the Placebo Effect”.

doświadczyli wszystkich jej efektów dźwiękowych i wizualnych, mieli znacznie lepsze wyniki niż ci, którzy zostali poddani prawdziwej terapii.

Istnieją inne czynniki związane z efektem placebo. Im więcej sztucznych pigułek jest przyjmowanych, tym silniejszy jest efekt. Zastrzyki dają lepsze rezultaty niż pigułki, a nawet kolor pigułki placebo ma znaczenie. Na przykład niebieskie pigułki placebo są skuteczniejsze w uspokajaniu niż różowe, a tabletki z oznakowaniem są silniejsze niż zwykłe. Ponadto niektórzy lekarze są w stanie wzmocnić nadzieję niezbędną do uzyskania przekonujących wyników placebo, a w zależności od choroby, pacjenci bardziej życzliwi zwykle radzą sobie lepiej niż ci, którzy są bardziej zrzędlivi. Nawet zwierzęta reagują na placebo; na przykład, gdy gryzonie zaczęły kojarzyć działanie aktywnego leku ze smakiem lub zapachem, do wywołania pozytywnej reakcji potrzebny będzie tylko ten ostatni czynnik*.

Uwielbiam badać siłę efektu placebo. Nigdy nie zapomnę pewnej historii opowiedzianej przez moją pacjentkę, która właśnie wróciła z misji medycznej w Kenii. W afrykańskiej klinice, w której pracowała, siostry zakonne rozdawały leki, których wkrótce zabrakło. Zmieszały więc barwniki spożywcze z wodą i podawały pacjentom ten „nowy lek” na różne dolegliwości, od przeziębienia po HIV. Moja pacjentka, pielęgniarka, była zdumiona rezultatami; wielu pacjentów zgłaszało poprawę stanu zdrowia. Tęczowa woda połączona z zapewnieniami zakonnicy stworzyła wiarę w lecznicze właściwości udawanego specyfiku. To, co myślimy i jak myślimy, może pomóc wyleczyć to, co w nas choruje.

Efekt placebo ma jednak swoją ciemną stronę i nosi on nazwę nocebo i pojawia się, gdy pacjent ma negatywne nastawienie i oczekiwania odnośnie rezultatów leczenia. To powoduje niekorzystny wpływ na wyniki badań. Podobnie jak w przypadku efektu placebo, oddziaływanie nocebo może dotyczyć stosowania tabletek, zastrzyków, praktyk, a nawet poglądów, w tym statystyk. Na przykład, kiedy nakłuwanie kręgosłupa było nowością, lekarzom powiedziano, że spodziewanym skutkiem ubocznym są bóle głowy. Poinformowani lekarze przekazali tę informację swoim pacjentom i w praktyce siedmiu na piętnastu pacjentów miało bóle głowy. W 1981 roku na wyspie Kiribati lekarzom nie udało się ostrzec pacjentów o tym skutku ubocznym i ból głowy wystąpił tylko u jednego na trzynastu pacjentów**. Jak pokazują te historie, nasz umysł ma moc sprawiania, że ciemność staje się jeszcze ciemniejsza.

Efekt nocebo jest jednym z głównych powodów, dla których podejście do uzdrawiania oparte na relacji ciało-umysł może okazać się nieskuteczne.

* Jarrett, „The Placebo Effect, Digested—10 Amazing Findings”.

** Daniels and Sallie, „Headache, Lumbar Puncture, and Expectation”.

Dr Herbert Benson w swojej doskonałej książce *Timeless Healing*, wskazuje na kilka takich przypadków, z których niektóre doprowadziły do epidemii. Przykładem może być sytuacja, w której siedemset osób w Nowej Zelandii zachorowało z powodu oparów, o których mówiło się, że są toksyczne, ale które w rzeczywistości okazały się nieszkodliwe. Ludzie zachorowali tylko dlatego, że myśleli, że są one szkodliwe*.

Jeśli dowiesz się, że nowotwór, na który chorujesz jest wysoce śmiertelny, czyż taki scenariusz się nie ziści? Jeśli zwrócisz uwagę swojemu współmałżonkowi, że za bardzo przytył i za każdym razem będziesz mówić o konsekwencjach takiego stanu, twoje słowa mogą spowodować, że będzie on lub ona albo kompulsywnie się objadać, albo niedojadać, co w konsekwencji może doprowadzić do choroby. Nie sugeruję, byśmy obwiniali się za zachowanie innej osoby, ale jedynie byśmy zwracali bacznie uwagę na wpływ naszych postaw i przekonań na własne zachowanie. Niezależnie od tego, czy w coś wierzysz, czy nie, jeśli weźmiesz sobie do serca dane przekonanie, staje się ono twoje. Twój umysł – a nie czyjś umysł – wpływa na twoje ciało.

Prawda jest taka, że większość naszych myśli jest zarówno negatywna, jak i powtarzająca się. Według Cleveland Clinic, przeciętny człowiek ma sześćdziesiąt tysięcy myśli dziennie. Około 95 procent z nich to powtarzające się; a 80 procent z nich to myśli negatywne**.

Jeszcze bardziej zaskakujący pogląd przedstawił mi dr Michael Scroggins, autor przedmowy do tej książki. Większość z nas słyszała twierdzenie, że wykorzystujemy tylko około 10 procent naszego mózgu. Pamiętam, jak powiedziano mi o tym, kiedy byłam dzieckiem i jak bardzo uradowała mnie ta wiadomość: ileż mogłabym osiągnąć, gdybym mogła wykorzystać pozostałe 90 procent? Jednak, jak zauważył dr Scroggins, w rzeczywistości nie jest to do końca prawda. Wykorzystujemy pozostałe 90 procent naszego mózgu, ale tylko po to, aby zweryfikować to, czego doświadczyliśmy i nauczyliśmy się, a większość z tych rzeczy jest nieprawdziwa, pesymistyczna i dotycząca przeszłości.

Chociaż nasza rzeczywistość może być kształtowana przez nasz własny umysł i postrzeganie, badania nad placebo i nocebo dowodzą, że środowisko wywiera na nas ogromny wpływ. To samo zasugerowałam w ostatniej części, omawiając rezonans, pleomorfizm i epigenetykę. A co, jeśli zostałeś wychowany, aby dostosować się do wszechświata, który jest ciemny i ponury? Byłoby to równoznaczne z życiem w ramach wielkiego eksperymentu nocebo. Czy zamiast tego nie jesteście sobie winni korzyści płynących z efektu placebo?

* Benson, *Timeless Healing*, 267

** Goldberg, „The 1 Question That Helps Me Combat Negative Thinking”.

PODEJŚCIE OPARTE NA UCZUCIACH

Ludzie myślący emocjonalnie wierzą, że każda choroba jest wynikiem stłumionego lub źle odebranego uczucia. Jako uzdrowicielka intuicyjna, działająca w oparciu o energię, nieustannie znajduję korelacje pomiędzy emocjami a chorobami i innymi trudnymi stanami, takimi jak trudności w powrocie do zdrowia po wypadkach, utrata pracy, wykorzystywanie w dzieciństwie, nieszczęśliwe związki i inne traumy.

Kiedy ludzie nie potrafią w pełni odczuwać i wyrażać swoich uczuć, ich ciała fizyczne stają się napięte i sztywne. Nieelastyczne ciało nie będzie działać sprawnie. Jeśli mięśnie są napięte, układ limfatyczny nie będzie działać prawidłowo. Limfa uwalnia toksyny, a jeśli te produkty odpadowe nie zostaną wydalone z organizmu, będą gromadzić się tam, gdzie najmniej byśmy sobie tego życzyli. W przypadku kobiet może to być tkanka piersi, co stwarza warunki do rozwoju raka piersi. W przypadku mężczyzn magazynem może być żołądek i jelita, co zwiększa ryzyko chorób serca.

Zanim przejdę do dalszej analizy roli uczuć i emocji w chorobach, chcę zdefiniować kilka terminów. Będę kontynuować te rozważania w kilku kolejnych rozdziałach, ale najpierw chcę stworzyć podstawy.

Na poziomie podstawowym emocje różnią się od uczuć, chociaż technicznie rzecz biorąc emocja zawiera co najmniej jedno uczucie. Uczucie jest wewnętrzną reakcją na jakieś zdarzenie lub potrzebę. Z psychologicznego punktu widzenia uczucia są czasami nazywane „afektami”, co wskazuje na to, że w dzieciństwie nasze uczucia zaczynają się jako biologiczna reakcja na zaspokojenie naszych podstawowych potrzeb. W miarę dojrzewania przekonujemy się, że inni mogą zaspokoić nasze potrzeby wykraczające poza te instynktowne, takie jak jedzenie czy ciepło, a uczucia ewoluują w sposoby wymiany komunikacji z innymi. Ta ewolucja zachodzi nawet wtedy, gdy jesteśmy w wieku niemowlęcym. Jeśli pocujemy się nieszczęśliwi i pokażemy, że jesteśmy smutni, mama nas przytuli. Jeśli będziemy szczęśliwi i uśmiechniemy się, tata znowu podrzuci nas w powietrze. Ogólnie rzecz biorąc, dowiadujemy się, że ludzie wokół nas mogą reagować na nasze podstawowe wyrażanie uczuć – strach, złość, smutek, obrzydzenie i szczęście – a my również możemy reagować na ich uczucia. W ten sposób możemy nawiązywać relacje.

Emocje nie opierają się wyłącznie na uczuciach. Emocje powstają, gdy łączymy przekonanie z uczuciem. Istnieją inne czynniki, które mogą się ze sobą łączyć, co omówię w dalszych rozdziałach, ale zasadniczo emocje pozwalają nam reagować intelektualnie i organicznie, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo i zaspokoić nasze wyższe potrzeby, takie jak bycie kochanym, akceptowanym,

i zauważanym. Człowiek dojrzały rozumie, że to, co pragniemy otrzymać, np. uczucie, jest równie przyjemne w dawaniu.

Przekonania to po prostu poglądy lub opinie. Na przykład, mogę być przekonana, że jestem miłą lub złośliwą osobą. Nawet jeśli mogłabym uznać taki osąd za fakt, to w rzeczywistości jest to tylko wyobrażenie. Podobnie jest z przekonaniem, takimi jak „pszczoły są niebezpieczne” lub „wszystkie blondynki są głupie”. Dlaczego tworzymy emocje? Emocje to mechanizmy radzenia sobie z problemami. Przykładowo, gdy pierwszy raz dotykamy gorącego pieca, odczuwamy ból i strach. W reakcji na to nasza matka krzyczy na nas, nawet gdy wsuwa nam palec pod zimną wodę. „Gorące piece są niebezpieczne” – ostrzega. Nasze wewnętrzne ja połączyło teraz uczucie strachu z przekonaniem, że gorące piece są niebezpieczne. Voilà! Mamy emocje. Jeśli utrzymamy te dwie reakcje połączone i nigdy ich nie rozdzielimy, za każdym razem gdy zobaczymy gorący piec, poczujemy się przestraszeni i nieświadomie przypomnimy sobie o tym, co myślimy o gorących piecach. Nie będziemy ich dotykać, oszczędzając w ten sposób czas. Dzięki tej emocji nie musimy ciągle uczyć się tej samej lekcji od nowa.

Jednak emocje mogą również przynieść odwrotny skutek, ponieważ wiele z nich opiera się na niedokładnych wyobrażeniach. Weźmy pod uwagę wiele osób dotkniętych zespołem stresu pourazowego (PTSD). PTSD to zaburzenie psychiczne, które pojawia się po przeżyciu lub byciu świadkiem traumatycznego zdarzenia, takiego jak wypadek, przemoc, gwałt lub katastrofa ekologiczna. Jednak PTSD pojawia się również w następstwie przemocy werbalnej i emocjonalnej, bycia w związku z osobą uzależnioną lub innymi dotkliwymi lub przewlekłymi stresorami.

W warunkach, które wydają się podobne do tych, które spowodowały traumę, osoba z zespołem stresu pourazowego prawdopodobnie ponownie doświadczy niepokojących uczuć i myśli, które pojawiły się podczas zdarzenia przyczynowego lub bezpośrednio po nim. Sama cierpię na zespół stresu pourazowego i wiem, jak przerażające może być nagłe pojawienie się w głowie obrazów z przeszłości lub reagowanie niekontrolowanymi uczuciami. Jednak najistotniejsza prawda jest taka, że przeszłość nigdy się nie powtórzy. Nigdy nie jesteśmy w takiej samej sytuacji, jak wcześniej. Dzieje się tak dlatego, że po upływie jakiegoś czasu znajdujemy się w innych okolicznościach, kompletnie odmiennych od tych, które stanowią już przeszłość.

Pomyśl o tym. Wyobraź sobie, że pijesz filiżankę kawy i odstawiasz ją, by trochę się rozciągnąć. Potem znowu podnosisz filiżankę kawy. Napój ten różni się nieco od tego, który jeszcze przed chwilą smakowałeś; z pewnością jest go

mniej i nie jest tak ciepły. Nie jesteś też tą samą osobą, którą byłeś. Miałeś też nowe myśli i odczucia.

Nie dyskredytuję PTSD. Jest ono prawdziwe. Pomocne może być reagowanie na dzisiejsze wydarzenia wczorajszymi emocjami. Jeśli zaczynamy odczuwać wściekłość, gdy jesteśmy w pobliżu osoby, która lubi się z nas wyśmiewać, ta wściekłość nas instruuje. Złość mówi nam, że ta osoba przekracza nasze granice. Podstawowe przekonanie – że to, co robi jest złe – jest trafne. Kiedy jednak emocje nigdy nie zostają uwolnione, a także są niewłaściwie wykorzystane, powodują katastrofę. Na przykład, jeśli wpadamy w złość na kogoś, kto wygląda dokładnie tak samo, jak były oprawca werbalny, wtedy nadużywamy naszego gniewu. Obecna sytuacja nie jest przecież taka sama jak poprzednia.

Aby uzdrowić siebie, większość z nas musi odnieść się do swoich emocji, w tym naszego stanu psychicznego, w kategoriach sposobu, w jaki postrzegamy podobne sytuacje. Jeśli tego nie zrobimy, zachorujemy. Pozostaniemy w ciągłym zapętleniu w reakcji na stres. Ta sytuacja zachęciła nas do wytworzenia reakcji emocjonalnej, która obejmuje fizjologiczne reakcje łańcuchowe, takie jak przyspieszone bicie serca, pocenie się i chęć walki, ucieczki, zamrożenia lub przymilania się (zabawa w rozjemcę)*. Podsumowując: stłumione emocje powodują stres, a stres prowadzi do 90 procent wszystkich problemów zdrowotnych, w tym astmy, dysfunkcji układu odpornościowego, chorób serca, raka, chorób psychicznych, problemów trawiennych, zapalenia stawów, chorób psychicznych i wielu innych**.

Badania te mogą sugerować, że uzdrawianie poprzez odczuwanie jest niezwykle ważne. Na przykład pracowałam z kobietą, która miała astmę i bezskutecznie poddawała się kolejnym terapiom, w tym akupunkturze, terapii poznawczej i przyjmowała leki alopacyjne. Po kilku sesjach ze mną ataki astmy ustąpiły. Co zadziało? Pomogłam jej wyrazić uczucia, które żywiła wobec swojej apodyktycznej matki. Kiedy zorientowaliśmy się, że jej matka zwracała na nią uwagę tylko wtedy, gdy była chora, mogliśmy pracować z jednym z pierwotnych przekonań mojej klientki: „Muszę być chora, żeby się ktoś mną zaopiekował”. Uwolnienie stłumionych uczuć i zmiana tego przekonania, które było prawdziwe tylko w odniesieniu do jej matki, a nie reszty jej związków, uwolniło ją od emocjonalnych podstaw astmy.

Jednak przepracowanie każdej emocji jest powolnym i żmudnym procesem. Istnieje złożony związek między uczuciami, przekonaniami, wspomnieniami, substancjami chemicznymi i siłami duchowymi. Trudno jest dotrzeć do sedna emocji lub najbardziej podstawowych przekonań leżących u ich podstaw.

* Weinberg, „Mind-Body Connection: Understanding the Psycho-Emotional Roots of Disease”.

** Salleh, „Life Event, Stress and Illness”.

Ludzie i ich problemy to skomplikowane i niepowtarzalne sytuacje, a praca z emocjami jest zbyt często skomplikowana i usystematyzowana. Na przykład często spotykam się z tym, że osoby zajmujące się leczeniem opartym na uczuciach kojarzą beznadziejność z rakiem. Pracowałam jednak z klientką chorą na raka piersi i ani ona, ani ja nie miałyśmy poczucia beznadziejności. Kobieta była raczej niezwykle pełna nadziei i optymizmu. Wyzdrowiała z raka, ale dopiero wtedy, gdy użyła symbolicznych tonów uzdrawiania, zamiast przetwarzać lub odczuwać swoje uczucia.

Trudno jest również określić, które uczucia mogą być przyczyną problemów fizycznych, a które ich skutkiem. Miałam klienta z reumatoidalnym zapaleniem stawów, który okazywał dużo złości. Kilku lekarzy zajmujących się medycyną holistyczną powiedziało mu, że gniew jest źródłem jego choroby; jeśli się z nim upora, wyzdrowieje. Miałam poczucie, że gniew mojego klienta nie powodował jego artretyzmu; raczej był zły, bo miał artretyzm! Ostatecznie to, co pomogło mojemu klientowi, to podejście czysto energetyczne, które omówię w następnym rozdziale. Jak na ironię, uczucie złości leżało u podstaw zapalenia stawów, ale to nie była złość mojego klienta. Uwewnętrzniła się subtelna energia i wściekłość jego ojca, który był alkoholikiem. Przypomnijmy sobie, że subtelne energie to wibrujące fale informacji, których nie możemy odebrać za pomocą naszych zmysłów.

Redukcja emocji do ich części składowych oraz aktywne wyrażanie i akceptowanie naszych uczuć są niezbędne do uzyskania i utrzymania dobrego stanu zdrowia. Jasność naszych uczuć jest niezbędna do prowadzenia satysfakcjonującego i witalnego życia. Możemy jednak być tak zajęci przetwarzaniem emocji z przeszłości, że łatwo zapominamy, że mamy życie tu i teraz. Nigdy nie uda nam się osiągnąć równowagi emocjonalnej, jeśli zgodzimy się z założeniem, że nasze fundamenty są zakotwiczone we wszechświecie, który świadczy o potrzebie bycia niegodnym, zamiast o akceptacji bycia wewnątrznie kochanym. Musimy zacząć od prawdy, aby skończyć na prawdzie.

PODEJŚCIE DUSZA-DUCH

Wiara w uzdrowienie duchowe jest tak stara jak świat. Jest to właściwie najstarsza forma leczenia. Rozsuń kurtynę czasu, a zobaczysz bębniących szamanów, szemrzących uzdrowicieli i mistyków intonujących w celu uzdrowienia duszy.

Uzdrowianie duszy jest ważną formą uzdrawiania duchowego. Polega ono na przywoływaniu mądrości i lekarstw z niewidzialnego świata w celu wywołania efektów w sferze fizycznej. Podstawa uzdrawiania duszy jest zasadniczo taka sama w różnych kulturach: jest nią naprawienie karmy, czyli szkód wyrządzonych przez życie w duszy.

Mówiąc o uzdrawianiu duszy, uzdrowiciele muszą się zmierzyć ze skomplikowanym zadaniem. Dusza jest połączona z wymiarami w czasie. Jest w stanie komunikować się z istotami i siłami znacznie wykraczającymi poza normy i odwiedzać wspaniałe miejsca, choć zwykle niewidoczne. Chociaż te powiązania dodają magii naszemu czasami szaremu ludzkiemu życiu, sprawiają również, że dusza jest podatna na niezwykle problemy.

Pracując nad duszą, szaman będzie badał różne kwestie, takie jak fragmentacja duszy, która ma miejsce, gdy część duszy oddziela się od większej duszy i gubi się lub utknęła gdzieś w czasie. Szaman musi następnie uratować lub odzyskać ten aspekt duszy, aby umożliwić stworzenie całości tam, gdzie jest uszkodzona. Można to porównać do terapii współczesnych psychologów, którzy pomagają swoim klientom odkryć i przywrócić do życia ich wyobcowane „wewnętrzne dziecko”, które doświadczyło traumy w dzieciństwie.

Nauka od dawna kwestionuje istnienie duszy – a przynajmniej naszą zdolność do zdecydowanego jej udowodnienia. Istnieje spora liczba eksperymentów z zakresu medium, czyli nawiązywania kontaktu ze zmarłymi lub osobami z innego świata, które sugerują, że jakiś aspekt nas samych istnieje przed i po śmierci. W rzeczywistości wiele eksperymentów z podwójną i potrójną ślepą próbą przeprowadzonych w latach 1997-2017 z udziałem medium wykazało, że uzyskano dokładne informacje od dusz po „drugiej stronie”. Technologia stała się wręcz dobrodziejstwem w tym dążeniu do uzyskania dowodów. Na przykład trzy eksperymenty weryfikujące koncepcję wykazały, że mierzalne fotony (cząstki) światła pojawiały się w czarnej jak smoła komorze odpornej na światło, gdy Duchy były proszone o wejście. Gdy nie proszono o ich obecność, w tych komorach nie wykryto żadnych zmian*.

Wyzwanie związane z uzdrawianiem duszy polega na tym, że jest to niewyczerpane przedsięwzięcie. Każdy z nas ma jakąś przeszłość. A jeśli wierzysz w reinkarnację, wiesz, że masz naprawdę długą przeszłość, zakorzenioną we wcześniejszych wcieleniach i obejmującą doświadczenia pomiędzy żywotami. Jak wymazać wszystkie te dni, aby żyć pełnią życia tu i teraz? Uzdrawienie naszej historii, niezależnie od tego czy dotyczy ona tego życia, czy innych, jest cennym krokiem na ścieżce uzdrawiania, o ile nie utknemy w miejscu.

Wielu uzdrowicieli duchowych całkowicie pomija duszę i przyjmuje bardziej bezpośrednie podejście do Ducha. Wiele badań wskazuje na to, że ludzie religijni są często zdrowsi, szybciej wracają do zdrowia po chorobie i żyją dłużej niż osoby niewierzące. Na przykład badanie przeprowadzone na prawie dwóch tysiącach dorosłych ludzi w Północnej Karolinie wykazało, że ci, którzy

* Pitstick, „Scientific Evidence that Bodily Death Is NOT the End of Life”.

regularnie uczęszczają do kościoła, mają zdrowszy układ odpornościowy niż ci, którzy tego nie robią*.

Konwencjonalnym procesem związanym z uzdrowieniem religijnym lub duchowym jest modlitwa. W badaniu opublikowanym przez Narodowy Instytut Zdrowia przeanalizowano najczęstsze alternatywne i uzupełniające terapie stosowane przez Amerykanów. Trzy z pierwszej dziesiątki dotyczyły modlitwy. W rzeczywistości 43 procent respondentów stosowało modlitwę za siebie; 24 procent modliło się za innych; a wielu było członkami grup modlitewnych**.

Modlitwa nie dotyczy wyłącznie określonej tradycji czy wyznania i wydaje się, że pomaga nam w życiu. Badania wykraczające poza te właśnie wymienione wykazały, że modlitwa łagodzi negatywny wpływ problemów finansowych na osoby starsze, a praktyki religijne przyczyniają się do poczucia, że życie ma sens. Co więcej, u pacjentów chorych na raka, którzy w swoich modlitwach skupiali się na wdzięczności, zaobserwowano najmniej objawów depresji. Modlitwa może również oczyścić umysł, torując drogę do większej jego bystrości. Ludzie, którzy wierzą, że Bóg jest kochający, odnoszą większe korzyści z modlitwy niż ci, którzy wierzą, że Bóg jest odległy. Jednak z drugiej strony, nie wiemy czy modlitwa naprawdę polega na łączeniu się z boskim źródłem, czy też ludzie, którzy się modlą, uczestniczą w zdrowych więzach społecznych i zachowaniach***.

Wydaje się, że skuteczność modlitwy i duchowego uzdrowienia jest trudna do udowodnienia lub sprecyzowania. Jedno szczególne badanie, prowadzone przez światowej sławy badaczkę Marilyn Schlitz, zostało przeprowadzone z wielką nadzieją. Uzdrowiciele zostali poproszeni o modlitwę lub skierowanie intencji do kobiet, które właśnie przeszły operację rekonstrukcyjną po mastektomii. Wśród uzdrowicieli byli mistrzowie Qigong, praktykujący Johrei i Reiki, mnisi buddyjscy, zakonnicy karmelitańscy i grupy chrześcijańskie.

Kobiety zostały podzielone na trzy grupy. Dwie grupy były uzdrawiane na odległość przez osiem dni po operacji przez około dwadzieścia minut dziennie. Jedna z tych grup codziennie otrzymywała telefon od uzdrowiciela, przypominający o uzdrowieniu; drugiej grupie nie przypomniano. Inne grupy nie otrzymywały żadnego uzdrowienia i kobiety te wiedziały o tym fakcie. Po ośmiu dniach pobrano do analizy próbki kolagenu. Wyniki wykazały niewielką lub zerową różnicę między grupami****.

* Cherry, *Healing Prayer*, 14–15

** Schlitz, „Meditation, Prayer and Spiritual Healing”.

*** Routledge, „What Prayer Is Good for—and the Evidence for It”.

**** Schlitz, „Distant Healing of Surgical Wounds: An Exploratory Study”.

Wiele innych badań wykazało podobny brak skuteczności w stosowaniu uzdrawiania duchowego. Z pewnością dobrze jest czuć się kochanym i równie dobrze jest kochać. Muszę jednak w tym miejscu zadać pytanie: czy wystarczy po prostu odwoływać się do tego, co duchowe? Czy coś by się zmieniło, gdybyśmy robili to w sposób bardziej świadomy, łączący się z prawdziwie wspierającym źródłem miłości, a nie tylko zbiorem nierównych, często ocenianych przekonań religijnych?

PODEJŚCIE DO MEDYCYNY ENERGETYCZNEJ

Energia jest informacją, która się porusza i składa się z niej absolutnie wszystko. Istnieją jednak dwa podstawowe rodzaje energii i ci, którzy zajmują się uzdrawianiem to rozróżnienie powinni zrozumieć.

Energia fizyczna jest podstawowym elementem konkretnej rzeczywistości. Kiedy podnosisz filiżankę kawy nie możesz się doczekać, kiedy będziesz mógł się delektować tą fizyczną substancją wypełnioną po brzegi kofeiną i wieloma innymi smakowitymi składnikami. Chcesz, aby reakcja fizyczna, w tym energia, spaliła się. Z drugiej strony subtelna energia jest eteryczna i niezmierną. Nazywana również energią „parapsychiczną”, „intuicyjną”, „duchową” i „kwantową”, nie przestrzega praw ruchu rzeczywistości fizycznej. Energia subtelna pojawia się, gdy jest zauważana i znika, gdy jest ignorowana. Kiedy subtelne energie dwojga ludzi, przedmiotów, uczuć – lub po prostu czegośkolwiek innego – są połączone, to pozostaną takie nawet jeśli są rozdzielane przez wielkie odległości, a nawet zasłonę śmierci. Rzeczywistość kwantowa jest magią i poświęcałam jej wiele miejsca w tej książce.

Bardzo często uzdrowiciele energetyczni pracują z jedną lub kilkoma strukturami subtelnej anatomii energetycznej, na które składają się organy lub centra energetyczne, w tym czakry; kanały energetyczne, w tym meridiany i nadis; oraz pola energetyczne, takie jak pola auryczne. W tej książce skupimy się na pracy z czakrami i polami aurycznymi.

Ogólnie rzecz biorąc, uzdrawianie energetyczne – obecnie nazywane medycyną energetyczną – rozrosło się jako kategoria obejmująca prawie każdy rodzaj alternatywnej lub integracyjnej metody, w tym między innymi homeopatię, równoważenie czakr, akupunkturę, masaż, terapie dźwiękiem i światłem, jogę, medytację, hipnoterapię, intuicję, poradnictwo, Reiki, uzdrawiający dotyk, Qi-gong i tai chi. Wspólną cechą wszystkich metod jest to, że uznają one istnienie subtelnych energii i struktur energetycznych pozwalających na ocenę i ukierunkowanie tych energii.

Wnikliwe badania naukowe dowodzą skuteczności energetycznego uzdrawiania. Jak stwierdził dr Daniel Benor w swojej książce „Spiritual Healing” (*Uzdrawianie Duchowe*), 191 kontrolowanych badań nad uzdrawianiem energią sugeruje jej skuteczność, a z 52 najbardziej dokładnych badań 74 procent wykazało znaczące pozytywne efekty*.

Jestem zwolenniczką medycyny energetycznej. W rzeczywistości jestem uzdrowicielką energetyczną. Nie tylko wierzę, że medycyna energetyczna działa, ale też widziałam, jak ona działa. Widziałam, jak mój uczeń stosował moje charakterystyczne techniki, które poznasz w tej książce, aby wysłać strumienie energii do psa, który ugryzł trzynaście osób i miał zostać uśpiony. W ciągu tygodnia cała natura psa zmieniła się i stał się uległy. Jego życie zostało ocalone. Obserwowałam, jak ludzie uwalniają się od nowotworów, zespołu stresu pourazowego, problemów psychicznych, finansowych, uzależnień i wielu innych problemów. Energia jest prawdziwa. Jednak chociaż może być lekarstwem, może też, do pewnego stopnia, okazać się trucizną. To, co może przynieść korzyści, może również zaszkodzić i to jest powód, dla którego stałam się zwolenniczką idei dwóch wszechświatów – i potrzeby wyboru, z którym z nich się zestroić podczas uzdrawiania.

* Benor, *Spiritual Healing: Scientific Validation of a Healing Revolution*, 187–371.



WSTĘP

A co, jeśli odkryliśmy fizyczne prawo leżące u podstaw samego życia, Jill? Nie jak dwoje rodziców biologicznie tworzy potomstwo, prawo Darwina, ale dlaczego – dlaczego nasz wszechświat w ogóle tworzy rzeczy...

.....

Jane Jensen, Dante's Equation (Równanie Dantego)

Każdy poranek zaprasza nas do przebudzenia się, rozprostowania ramion i ponownego radosnego i spokojnego kroczenia po ziemi. Niezależnie od tego czy niebo jest słoneczne, czy zachmurzone, nie powinno brakować chwil na miłość i wdzięczność. Oczywiście, prawdziwe życie to podróż, która obejmuje również smutki i cierpienia, rozczarowania i dolegliwości. W tym miejscu pojawia się uzdrowienie. Jakkolwiek prosto to brzmi – uzdrawianie oznacza „tworzyć kompletność”. Uzdrowienie nie jest celem. To nie jest jednorazowa usługa. To sposób życia, który obejmuje interakcje między nami, wszechświatem i wszystkimi innymi odczuwającymi istotami. W idealnym przypadku uzdrawianie opiera się na interakcjach, które tworzą więcej miłości i to te wymiany prowadzą do ciągle rozwijającej się kompletności.

W tej książce zamierzam przekazać ci kluczowe informacje odnośnie najbardziej organicznych i najsilniejszych form uzdrawiania, jakie istnieją: innymi słowy, koncepcje i techniki uzdrawiania, które są całkowicie ukierunkowane na miłość. Przedstawię cztery ważne sposoby formułowania uzdrawiania oparte go na miłości, z których każdy jest reprezentowany przez odrębną ścieżkę lub

rzeczywistość. Te poziomy rzeczywistości tworzą różne perspektywy postrzegania siebie i świata, a razem tworzą większą rzeczywistość. Każda z tych ścieżek, choć całkowicie unikalna, oparta na różnych zasadach i metodologiach, oferuje możliwości osiągnięcia stanu przebudzenia, który przynosi prawdziwe uzdrowienie, a także stanowi zaproszenie do uzdrawiającej mocy miłości.

Ścieżki, które leżą u podstaw systemu uzdrawiania, są ze sobą powiązane. Każda z nich funkcjonuje niezależnie od innych, działając według określonego zestawu reguł i zasad. Ciekawe jest jednak to, że kiedy dokonuje się zmiany na jednej ścieżce, następuje transformacja na innych.

Na przykład na ścieżce żywiołów używa się intencji – i uczciwej ciężkiej pracy – aby dokonać zmian, zajmując się podstawowymi jednostkami życia, takimi jak myśli, uczucia, pokarm i inne substancje. Na ścieżce mocy powstają gigantyczne zmiany, gdy zarządzasz ruchem sił. Dzięki ścieżce wyobrażeń możesz bawić się w szamana. Używając swojej wyobraźni możesz przenosić energie między innymi wymiarami i sferami świata. Na ścieżce boskości poszukujesz potrzeby leżącej u podstaw negatywnej sytuacji. Zaspokajając tę potrzebę zgodnie z boskimi prawdami zmienisz jej przejawy.

Łatwo jest poruszać się po poszczególnych ścieżkach, ponieważ wszystkie one są dostępne za pośrednictwem jednego konkretnego nośnika: czakr. Czakry są subtelnymi organami energetycznymi, o których wiele się dowiesz z tej książki. Nie różnią się one zbyt od innych narządów w ciele, z wyjątkiem tego, że składają się głównie z energii subtelnej, a nie fizycznej.

Jak wyjaśnię, wszystko składa się z energii, która jest informacją i która się porusza. Istnieją dwa główne rodzaje energii: fizyczna i subtelna. Energia fizyczna jest stosunkowo powolna i dość mierzalna, podczas gdy energia subtelna – materia niewidzialna, niesłyszalna i niewymowna – jest znacznie mniej mierzalna, ale znacznie bardziej magiczna w swoich skutkach.

Jednym z powodów, dla których tak trudno jest osiągnąć większą pełnię w naszym codziennym świecie jest to, że wiele naszych wyzwań jest zakotwiczonych w subtelnych energiach, które są zorganizowane przez subtelną anatomię, system składający się z subtelnych organów, kanałów i pól. Innymi słowy, aby uwolnić problem trzeba przesunąć subtelne energie składające się na niego, a następnie należy wprowadzić lepsze i bardziej poprawiające życie subtelne energie. Działania te są podstawą uzdrawiania czterema ścieżkami, nadrzędnego określenia uzdrawiania, które odbywa się za pomocą czterech dróg uzdrawiania, które nazywam również „uzdrawianiem zmianą”.

Dlaczego czakry są tak istotnym elementem uzdrawiania na czterech ścieżkach? Jak wyjaśnię w tej książce, czakry mogą przekształcać energię fizyczną

w energię subtelną i odwrotnie. Służą one również jako tunele łączące wszystkie cztery ścieżki.

W moim umyśle wyobrażam sobie te cztery ścieżki jako kontinua czasoprzestrzenne, które są ułożone jedna na drugiej, oddzielne, ale mogą się ze sobą stykać. Wirujące leje światła biegną przez cztery rzeczywistości, łącząc ze sobą wszystkie cztery ścieżki. Podobnie jak schody między piętrami, te korytarze są czakrami, przy czym każda niezależna czakra działa jako wejście do jednej konkretnej ścieżki, ale także łączy je wszystkie. Innymi słowy, czakry są punktami wejścia i wyjścia do i pomiędzy ścieżkami.

W tej książce dowiesz się, jak używać czakr jako portali. Wkrótce przekroczysz te bramy w celach uzdrawiających. Jednak bez względu na to, jak zmienny staniesz się podczas tej podróży, na każdym kroku będziesz musiał podjąć ważną decyzję: do którego wszechświata się dostosujesz?

Wiem, że możesz czuć się zdezorientowany tym pytaniem. Powiedziałam przecież, że uzdrowienie jest efektem ubocznym interakcji w miłości ze sobą, innymi i wszechświatem. Uważam jednak, że w rzeczywistości istnieją *dwa* wszechświaty.

Pierwszy wszechświat opiera się na zasadzie boskiej miłości. Dlatego nazywam go „niebiańskim wszechświatem”. Drugi wszechświat, który łączę z wielkim wybuchem, opiera się na dualistycznych motywach, które są pogmatwane i mylące. Dlatego nazywam ten drugi wszechświat „mrocznym”. Jest to wszechświat, z którym najczęściej się utożsamiamy, a z powodu związanych z nim zawiłych idei o wiele trudniej jest dostrzec w nim miłość. A cztery ścieżki? Są wciśnięte pomiędzy i wewnątrz obu wszechświatów. Oznacza to, że chociaż możesz wybrać ścieżkę, na której chcesz uzdrawiać, możesz również wybrać, z którym wszechświatem – i jego nadrzędnymi zasadami – chcesz się zestroić.

Niektórzy z was mogli zauważyć, że nie jest to pierwsza wzmianka o systemie czterech ścieżek. Prawie dwie dekady temu napisałam pierwszą wersję tej książki. Od wielu lat książka ta jest jednak niedostępna z uwagi na to, że nie jest dodrukowywana. Otrzymałam mnóstwo wiadomości od ludzi z całego świata, którzy chcieli zająć się uzdrawianiem na czterech ścieżkach. Ci, którzy chcieli nabyć książkę, często wydawali niemałą fortunę na eBayu i Amazonie. Zdałam sobie sprawę, że książka stała się swego rodzaju kultem.

Przez lata niezliczone rzesze ludzi dzieliły się również swoimi doświadczeniami związanymi z wykorzystaniem zawartych w tej książce koncepcji i ćwiczeń do uzdrawiania siebie i innych. Pewien mężczyzna przysłał mi zdjęcie swojej podniszczonej książki, z zakreślonymi zdaniami i twierdził, że dzięki moim teoriom udało mu się osiągnąć długotrwałą remisję choroby nowotworowej.

Inna kobieta używała ścieżki boskości wyłącznie w swojej praktyce coachingu duchowego i przypisała spokój, o którym mówiła większość jej klientów, znajomości uzdrawiania na czterech ścieżkach. Jeszcze inna kobieta prowadziła dziesiątki zajęć z wykorzystaniem bardzo drogich (z powodu braku dodruku) egzemplarzy tej książki jako programu nauczania. Twierdzi, że jest to najbardziej logiczne podejście do przekształcania niedoszłych uzdrowicieli w prawdziwych uzdrowicieli. (W rzeczywistości lubi nazywać ich „bohaterami” zamiast „uzdrowicielami” ze względu na ich przywiązanie do granic i miłości, dwóch filarów systemu ścieżek).

Wiele innych historii mogłoby zilustrować, dlaczego – gdy zwrócono mi prawa autorskie, natychmiast je wykorzystałam. Od tego czasu zaktualizowałam tamtą książkę poszerzając wiedzę na temat czterech ścieżek, dodając kilka nowych terminów, poszerzając spostrzeżenia i studia przypadków oraz przedstawiając najnowocześniejsze badania naukowe. Inną główną zmianą jest dodanie dwóch wszechświatów.

Już sam ten fakt, a także inne nowe aspekty sprawiają, że jest to zupełnie nowa i jeszcze potężniejsza książka w porównaniu z jej pierwszą wersją.

Dopiero w ciągu ostatnich kilku lat pojawiła się nauka sugerująca istnienie dwóch różnych światów i od tego czasu nauczam tej koncepcji. W ciągu moich prawie trzydziestu lat pracy jako uzdrowicielka energetyczna, autorka i nauczycielka, pracowałam z ponad 65 000 klientów i studentów. Jestem zaszczyczona mogąc powiedzieć, że przez te wszystkie lata otrzymałam wiele słów uznania ze strony moich uczniów. Ich reakcja na koncepcję dwóch wszechświatów zdumiała mnie, a czasem nawet oszołomiła. Uczniowie domagali się więcej. Niektórzy byli wzruszeni do łez mówiąc mi, że nauka i duchowość wreszcie nabierają dla nich sensu.

Wszystkie nasze decyzje sprowadzają się w zasadzie do tego, z jakim wszechświatem chcemy się zestroić, a ta książka znacznie ułatwi ci ten wybór.

CO ZNAJDUJE SIĘ W TEJ KSIĄŻCE?

Podobnie jak w przypadku pierwszej wersji tej książki, tutaj także dowiesz się o systemie czterech ścieżek i o tym, jak czakry są kluczem do jego funkcjonowania. Zrozumiesz rolę czakr i innych systemów subtelnej energii, a także poznasz różne techniki uzdrawiania przez zmianę i dowiesz się, jak sprawić, by działały na twoją korzyść. Zanim skończysz, złamiesz kod metody mapowania energetycznego, która jest kluczowa dla uzdrawiania czterema ścieżkami. Odkryjesz

również, że chociaż istnieją różne ścieżki lub podejścia do prawdy, twoje wybory zawsze sprowadzają się do podejmowania decyzji opartych na prawdach, które są zasiane w miłości i jednoczą się.

W części 1. w rozdziale 1., zaczniemy od początku, ustalając, dlaczego w ogóle potrzebujemy nowego paradygmatu uzdrawiania. (Ten rozdział jest uzupełniony przedmową, która zawiera przegląd wielu aktualnych sposobów leczenia oraz ich zalet i wad). Następnie, w rozdziale 2., omówiona zostanie ważna koncepcja dwóch wszechświatów, a w rozdziale 3. – model czterech ścieżek.

Część 2. daje ci skoncentrowane podstawy w palecie czterech ścieżek: wielu form i przejawów energii. W rozdziale 4. otrzymasz ogólny zarys uzdrawiania energetycznego z naukowego punktu widzenia, a następnie w rozdziale 5. zagłębisz się w zawilości bardziej ezoterycznych poglądów na temat energii. W rozdziale 6. dodałam kolejne warstwy komunikacji i świadomości, badając energetyczne wzorce i programy, które leżą u podstaw zaburzeń równowagi i chorób oraz zapoznając się z wieloma wymiarami komunikacji energetycznej. Rozdział 7. zamyka część 2., omawiając źródła subtelnej energii, z którymi można się zetknąć podczas wykonywania tej pracy, zarówno zewnętrzne siły energetyczne, jak i energetyczną naturę i działanie ciała, umysłu i duszy.

Część 3. rozpoczyna na poważnie eksplorację ścieżek. W rozdziale 8. wymienione są wszystkie kategorie energii, które napotkasz na ścieżkach. W rozdziałach od 9. do 12. zdobędziesz szczegółową wiedzę na temat rodzajów energii i ciał spotykanych na każdej z czterech ścieżek, a następnie w rozdziale 13. przeanalizujesz wszystkie ścieżki przez pryzmat czakr i pól aurycznych.

W części 4. rozpoczyna się twoja praktyka czterech ścieżek. Mocne ugruntowanie teorii i koncepcji z poprzednich części jest niezbędne do skutecznego wykonywania uzdrowienia czterema ścieżkami. Jeśli jednak nie możesz powstrzymać się od przeskakiwania rozdziałów do przodu, aby poczuć smak bezpośredniego doświadczenia, które cię czeka, możesz zacząć od ćwiczenia 1. w rozdziale 14. i rozpocząć zapoznawanie się ze swoimi najsilniejszymi darami intuicyjnymi. Jeśli to wciąż nie wystarczy, możesz przyjrzeć się jednej z podstawowych technik czterech ścieżek, prowadzenie Ducha-do-Ducha, w rozdziale 15. Poza tym prosiłabym o powściągliwość. Jeśli będziesz cierpliwy, przekonasz się, że konceptualna eksploracja, którą przeprowadzisz w częściach od 1. do 3., doskonale przygotowuje cię do opanowania praktyk z czterech rozdziałów, które składają się na część 4. i dalsze. Kiedy przystąpisz do nich z głębokim i szerokim zrozumieniem wielu energetycznych wymiarów uzdrawiania czterema ścieżkami, zdobędziesz więcej narzędzi, twoje wysiłki okażą się bardziej skuteczne, a całe doświadczenie okaże się dla ciebie bardziej satysfakcjonujące,

przyjemne i pełne zanurzenia w każdą ścieżkę. Ponieważ w tej części jest tak wiele do omówienia, poświęcam całe trzy rozdziały, od 18. do 20., aby pomóc ci w pełni zrozumieć ścieżkę żywiołów. Pozostałe trzy ścieżki są omówione, każda po jednym rozdziale, w rozdziałach od 21., do 23.

W ostatniej części, 6., nauczysz się podstawowej umiejętności mapowania energetycznego, zaczynając od rozdziału 24., w którym poznasz zasady mapowania energetycznego i dowiesz się, jak można je dostosować do mapowania w każdej sytuacji, a następnie, w rozdziale 25. zobaczysz, jak mapowanie energetyczne można zastosować do wielu powszechnych chorób i problemów, z którymi możesz się spotkać. W ten sposób twój zestaw narzędzi będzie kompletny!

JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI?

Biorąc pod uwagę, jak obszerna, zaawansowana i kompletna jest ta książka, chciałabym zasugerować trzy różne sposoby korzystania z niej, aby móc uzdrowić zarówno siebie jak i innych. Pomysły te można przyrównać do spokojnego chodzenia, kłusowania i galopu – proste, skoncentrowane i bardzo zaangażowane.

Niektórzy z was mogą się zastanawiać, dlaczego mieliby chcieć poznać tylko część tej książki i płynącej z niej nauki. Odpowiedź jest prosta. System czterech ścieżek ma dość kubistyczny charakter. W kubizmie (z którego zasłynął Pablo Picasso) przedmioty są analizowane, dzielone i ponownie składane. Celem jest umożliwienie odbiorcom nowego spojrzenia na obiekt lub koncepcję oraz na samą rzeczywistość.

Podejście do uzdrawiania czterema ścieżkami jest podobne. Jest to konieczne, aby wyjaśnić ten wielowymiarowy i skomplikowany wszechświat, w którym istniejemy. Zamiast patrzeć na nasz wspólny świat przez jedną soczewkę, badamy go przez cztery okulary. Portret ten, choć fundamentalny i zmieniający życie, jest również oszałamiający. Twoje reakcje mogą wahać się od dezorientacji i przytłoczenia do fascynacji i wzmocnienia.

Nie wydałabym ponownie tej książki (z jeszcze większą ilością materiału), gdyby niezliczone rzesze ludzi nie skorzystały z pełnego systemu. Większość z nas jest wychowana w przekonaniu, że jabłko jest czerwone. Nadaje się albo do zjedzenia, kiedy jest wystarczająco dojrzałe, albo do wyrzucenia, kiedy jest zgniłe. Jednak fizyka kwantowa, podobnie jak większość duchowości, twierdzi, że istnienie jest bardziej kubistyczne. W pewnym świetle jabłko może być pomarańczą, a w innym szarlotką. Tak samo nie ma jednego sposobu na zaspokojenie potrzeby, choć może się zdarzyć, że jakaś metoda będzie bardziej korzystna.

Co więc zrobić, jeśli masz napięty harmonogram i nie możesz sobie pozwolić na dogłębne zanurzenie się w tej książce? Co zrobić, jeśli intryguje cię konkretna ścieżka, a inne nie? To wspaniale! Jeśli pragniesz szybkiej i skutecznej zmiany, zrób to. Śmiało! To twoja książka.

Aby jak najszybciej rozpocząć proces uzdrawiania, sugeruję przeczytanie przedmowy i części 1., aby poznać podstawy czterech ścieżek. Przyjrzyj się rysunkom 1 i 2, aby zobaczyć, jak wyglądają cztery ścieżki i czakry, a następnie przejdź do części 4., aby lepiej zrozumieć i przyspieszyć swoje dary intuicyjne. Wtedy będziesz gotowy do natychmiastowego zastosowania najpotężniejszych i fundamentalnych ćwiczeń uzdrawiających w odniesieniu do twojego bezpośredniego problemu: ćwiczenie 2., „Prowadzenie Ducha-do-Ducha” i ćwiczenie 8.: „Łatwe uzdrawianie czakry za pomocą uzdrawiających strumieni”.

Masz ochotę i czas na kłusowanie zamiast spokojnego chodzenia? Po zagłębieniu się w części 1. i 2. zrozumiesz podstawy systemu czterech ścieżek. Skorzystaj z intuicji w części 4., naucz się ćwiczeń kształtujących 2 i 8, a następnie wybierz to, co cię interesuje. Zgadza się: wejdź na ścieżkę swojego pragnienia i pomiń resztę, dopóki cię do nich nie przyciągnie. Wykorzystaj nagłówki rozdziałów, aby skoncentrować się na wybranej przez siebie ścieżce.

Masz ochotę na galop? Daj sobie czas. Zalecam korzystanie z tej książki, jak z przewodnika. Jeszcze lepiej jest zorganizować małą grupę i pracować razem. Po pierwszym wydaniu książki byłam zaskoczona, kiedy dowiedziałam się, że ludzie na całym świecie właśnie tak robili. Ostatecznie moje nauki sprowadzają się do prostych idei. Jeśli spróbujemy uzdrowić wszechświat w oparciu o załamanie i rozłączenie, zamanifestujemy się z tego miejsca. Jeśli jednak zamiast tego będziemy pamiętać o naszej ukrytej kompletności i wzajemnych połączeniach – podstawie wszechświata utworzonego z miłości – stworzymy życie wypełnione miłością.



Część 1

.....

CZTERY ŚCIEŻKI: *Śmiały paradygmat uzdrawiania*

Wszyscy szukamy uzdrowienia. Uzdramiamy także innych, bez względu na to, czy czynimy to świadomie, czy też nie. Jednak wszyscy kwestionujemy skuteczność istniejących modeli uzdrawiania. Czy możliwe jest znalezienie systemu, który zaspokoiłby wszystkie nasze potrzeby – który będzie w stanie wspierać każdy aspekt naszej istoty – ciało, umysł i duszę?

Tak, jest to bardzo możliwe; w rzeczywistości system ten został opisany w tej książce. Witamy w czterokierunkowym modelu uzdrawiania. Zapoznasz się z wieloma terminami i pojęciami, które składają się na ten model uzdrawiania.

W rozdziale 1. najpierw podzielę się tajemnicą tego, jak system czterech ścieżek został mi ujawniony. Następnie opiszę kilka sposobów, w jaki ludzie na całym świecie wykorzystywali ten system w ciągu prawie dwudziestu lat od jego powstania. Pozostała część rozdziału poświęcona jest opisaniu podstawowych elementów samego systemu: istnienia dwóch wszechświatów, czterech ścieżek i czakr, przy czym te ostatnie służą jako nośniki, za pomocą których można podróżować ścieżkami i wybrać, do którego z dwóch wszechświatów się dostroić. Pokrótkę omówię również potrzebę wykorzystania swojej wrodzonej intuicji, aby uzyskać dostęp do czterech ścieżek w celach uzdrawiania oraz przedstawię mapowanie energetyczne, specjalny sposób, w jaki wykorzystasz wszystko, czego nauczysz się z tej książki do wykonywania własnej magii ścieżek.



Rozróżnienie między dwoma wszechświatami jest tak istotne, że drugi rozdział jest poświęcony wyłącznie temu zagadnieniu. Następnie w rozdziale 3. opisuję szczegółowo same ścieżki. Odniesienia do czakr znajdują się w rozdziałach 2. i 3., ponieważ te ciała energetyczne są podstawowymi narzędziami do zaawansowanego uzdrawiania czakr.

Czy jesteś gotowy aby wykonać kilka śmiałych skoków w kierunku swojej dobroci? W takim razie zaczynamy.

.....



Rozdział 1

CZTEROŚCIEŻKOWY PARADYGMAT UZDRAWIANIA



*Jaki jest sens twojej walki?... Nie ogień,
który zabija, ale ten, który burzy dawne mury
i uświadamia człowiekowi jego prawdziwe możliwości.*

.....

Paulo Coelho, *Piąta góra*

*E*o to jest czterościeżkowy paradygmat uzdrawiania? W tym rozdziale przedstawię ci jego ogólny zarys. Najpierw opowiem o tym, w jaki sposób cztery ścieżki i ich wzajemnie powiązane idee zostały mi objawione, a następnie przedstawię kilka sposobów, w jakie praktycy tego paradygmatu wykorzystywali to szczególne podejście na przestrzeni lat. Następnie omówię pięć głównych obszarów wiedzy, które należy połączyć, aby stać się praktykującym uzdrawianiem siebie lub innych na czterech ścieżkach: dwa wszechświaty, cztery ścieżki, czakry, mapowanie energetyczne i intuicja. Odkryjesz, że kiedy zastosujesz podejście oparte na czterech ścieżkach, możliwości mogą stać się prawdopodobieństwem – a czasem nawet pewnikami.

POWSTANIE SYSTEMU CZTERECH ŚCIEŻEK

Podejście oparte na czterech ścieżkach zostało mi objawione podczas snu. Pewnej wyjątkowej nocy zasnąłam i śniłam, ale w trakcie snu budziłam się cztery

razy. Każdy sen był częścią większego snu, a każda część snu była nauką o jednej z czterech ścieżek.

W tych snach byłam w mojej kuchni w towarzystwie Jezusa Chrystusa. Żeby było jasne, nie wierzę, że ten sen można było zakwalifikować jako sen „chrześcijański”. W moim systemie wierzeń Jezus Chrystus jest wzorcowym uzdrowicielem na czterech ścieżkach i prorokiem, który mówił prawdę, podobnie jak prorocy w wielu religiach na całym świecie.

W pierwszej części mojego snu Chrystus wskazał na moją lodówkę, która była zamknięta na klucz. Przydzielił mi zadanie zrobienia obiadu, więc oczywiście moim pierwszym krokiem było dostanie się do lodówki. W tym momencie użyłam technik *ścieżki żywiołów*, aby znaleźć klucz i otworzyć lodówkę. Przeszukałam całą kuchnię, aż wreszcie po długim czasie znalazłam ukryty klucz. Obudziłam się ze snu z poczuciem sukcesu.

Kiedy znów zasnąłam, ponownie znalazłam się w mojej kuchni i wpatrywałam się w tę samą zamkniętą lodówkę. Tym razem zapytałam Chrystusa, jak użyć *siły* do wykonania zadania. Na jego polecenie odłączyłam lodówkę od gniazdka elektrycznego i użyłam jakiegoś urządzenia magnetycznego do odszyfrowania zamka. Nawet podczas snu rozumiałam tę analogię. Na poziomie mocy można prosić o wyższą pomoc i zmobilizować się do wysiłku, używając różnych sił i mocy.

Kiedy ponownie się obudziłam, poczułam się dumna z siebie, ale potem znów zapadłam w sen i kolejny raz znalazłam się przed zamkniętą lodówką. Co było dalej? Wybrałam *ścieżkę wyobrażeń*; usiadłam i udawałam, że już zrobiłam obiad. To działało przez jakiś czas. Wiedziałam, że dla prawdziwego mistrza guru, który naprawdę potrafi żyć powietrzem, może to być łatwiejsze zadanie. Zdecydowałam, że nie jest to mój preferowany sposób działania, przynajmniej w tamtym czasie.

Znowu się obudziłam i po chwili zapadłam w kolejny sen. Ponownie byłam w kuchni przed zamkniętą lodówką. Tym razem zauważyłam na niej małą miseczkę. Jezus Chrystus powiedział do mnie: „Jeśli zmienisz swoje postrzeganie problemu, problem się zmieni”. Nie wiedząc dokładnie, co robię, wyobraziłam sobie, że umieszczam problem w misce, prosząc o rozwiązanie, a następnie odsunęłam się.

Nie odeszłam zbyt daleko. Kiedy ponownie spojrzałam na lodówkę, zamek zniknął. Usłyszałam wtedy te słowa: „Kiedy nie ma oporu wobec problemu, ten przestaje istnieć”. Wiedziałam, że jestem teraz na *ścieżce boskości*, w miejscu, w którym wiem, co trzeba wiedzieć. Wiedziałam też, że nie muszę sama rozwiązywać własnych problemów. Bezwarunkowa boska miłość jest obecna dla nas

wszystkich, podobnie jak siły niezbędne do wprowadzania zmian. Posiadanie jakiegokolwiek wersji tej prawdy powoduje zmianę świadomości, a ta zmiana zmienia rzeczywistość, jaką znamy.

Kiedy obudziłam się rano wiedziałam, że zostałam obdarzona pomysłami tak ważnymi, że muszę się nimi podzielić ze światem. Nie mogłam zastrzymać ich tylko dla siebie, ale najpierw musiałam dowiedzieć się, jak je urzeczywistnić.

PODEJŚCIE NOWO OBJAWIONYCH CZTERECH ŚCIEŻEK

Zaczęłam zadawać pytania, a potem dodawać filozofie do mojego nocnego objawienia. Nie wiedząc o istnieniu wielowymiarowego nośnika zastanawiałam się, jak mogę przerosić energię, czyli informację, która się porusza, pomiędzy ścieżkami. Byłam już ekspertem w dziedzinie czakr i wiedziałam, że te subtelne ciała energetyczne są więcej niż wystarczające, jeśli chodzi o przemieszczanie energii i uzdrawianie. W końcu mogą one zmienić energię fizyczną, czyli mierzalną w energię subtelną, czyli niemierzalną. Szybko zaczęłam używać ich jako „wind” do poruszania się między ścieżkami.

Moja następna refleksja dotyczyła tego, jak pomóc ludziom najlepiej wchodzić w interakcję z ich czakrami, a także ścieżkami. Kluczem do tego stała się intuicja. Wiedziałam również, że muszę wymyślić sposób na odszukanie energii niezbędnych do uzdrowienia problemu, bez względu na ścieżkę i dowiedzieć się, jak zrozumieć, co dzieje się na kilku ścieżkach jednocześnie; narodziła się wtedy koncepcja mapowania energetycznego. Wszystkie te poglądy razem złożyły się na pierwsze wydanie tej książki.

W miarę upływu czasu stało się dla mnie oczywiste, że żyjemy w więcej niż jednej nadrzędnej rzeczywistości lub wszechświecie. Moje badania ujawniły dwie kosmologie. Odkryłam pierwotny wszechświat pełen nadziei i światła. Kiedy wyobraziłam sobie siebie jako przedłużenie tego wszechświata, który nazwałam niebiańskim wszechświatem, doświadczyłam lekkości bytu i większego uzdrowienia dla siebie i moich klientów. Kiedy łączyłam się tylko z codziennym wszechświatem, który nazwałam mrocznym wszechświatem, czułam się mroczna i ponura; będąc w tym wszechświecie, trudniej było mi dokonać transformacji. Ponieważ mogłam teraz dostrzec to różnicowanie, zaczęłam wplatać w moje nauki kosmologiczne i energetyczne paradygmaty dwóch współistniejących wszechświatów. Moi studenci i klienci zareagowali entuzjastycznie.

To, co najbardziej podobało mi się w powstającym systemie, to fakt, że zapewniał on istotne możliwości wyboru zarówno osobom wymagającym uzdrowienia, jak i praktykującym. Pamiętam na przykład, jak rozmawiałam z klientką, która cierpiała na dziedziczną chorobę nerek. Miała już usuniętą jedną nerkę, a druga zawodziła. Każdy członek jej najbliższej rodziny urodził się z tą samą dysfunkcją, co oznaczało, że nie mogli być dawcami. Ponieważ moja klientka przedstawiła się jako „zagorzała alopotka” – czyli zwolenniczka sposobu leczenia obejmującego przepisywanie leków na receptę, operacje chirurgiczne i inne zabiegi współczesnej medycyny – zastanawiałam się, dlaczego spotyka się ze mną, intuicyjną uzdrowicielką energetyczną.

Okazało się, że jedyne, czego chciała, to prosta, oparta na intuicji rada. Czy powinna nadal przyjmować leki, które jej przepisano, czy też poddać się operacji pobrania nerki od kogoś spoza jej rodziny? Wiedziałam, że muszę z nią pracować na ścieżce żywiołów, ponieważ jest ona najbardziej zgodna z alopaticznym modelem medycznym.

My, profesjonalni intuicyjni uzdrowiciele, nie jesteśmy lekarzami. Nie możemy udzielać porad medycznych, więc tego nie zrobiłam. Raczej poprowadziłam moją klientkę przez czakrę najbardziej związaną z linią nerek. Jak się wkrótce dowiesz, jest to trzecia czakra, zlokalizowana w splocie słonecznym. Po wprowadzeniu klientki w stan lekkiego transu, poleciłam jej wyobrazić sobie klinikę medyczną. Na krześle lekarza siedziała jej własna mądra jaźń. Jak się dowiesz, wszystkie praktyczne rzeczy są dostępne na ścieżce żywiołów, w tym stosowanie leków, zabiegów chirurgicznych i ziół. Zachęciłam klientkę do wyobrażenia sobie, że ta przestrzeń biurowa jest w niebiańskiej krainie. Dzięki temu otrzyma tam najwyższy możliwy poziom pomocy.

Sam lekarz-jaźń mojej klientki wyraźnie wskazał, że operacja jest konieczna. Klientka posłuchała swojej jaźni i od lat może cieszyć się doskonałym funkcjonowaniem nowej nerki.

W porównaniu z uczestnictwem w fundamentalnej i nieco wolno poruszającej się ścieżce żywiołów, działanie poprzez ścieżkę mocy często skutkuje znacznymi, a czasami natychmiastowymi zmianami. „Przesunięcie” to zmiana stanu, przejście z niższego, niezdrowego stanu na wyższą, zdrowszą pozycję. Doskonałym przykładem interakcji na drodze ścieżki mocy jest moja kolejna klientka, która doświadczała okropnych objawów przedmenopauzalnych.

Kiedy rozmawiałyśmy przez telefon, intuicyjnie wyczułam siłę destrukcyjną na jej jajnikach i siłę generatywną na jej nadnerczach. Jak dowiesz się z tej książki, ścieżka mocy to kraina pełna pól energii zwanych siłami. Niektóre z nich są destrukcyjne lub powodują utratę energii, a inne są konstruktywne i dodają

lub tworzą energię. Jajniki mojej klientki nie miały wystarczającej energii, aby wyprodukować potrzebne jej hormony, a jej nadnercza były przeciążone i przez to wyczerpane. Używając tych samych technik, których się nauczyła dzięki tej książce, po prostu zamieniłam te siły. Ta zmiana pozwoliła jej jajnikom odzyskać energię i odciążyla nadnercza. W ciągu najbliższego tygodnia wahania nastroju mojej klientki zmniejszyły się. Powiedziała, że czuje, jak jej jajniki wytwarzają więcej estrogenu i progesteronu, a nadnercza wydzielają testosteron. Nocne poty, niepokój i inne siejące spustoszenie objawy przedmenopauzalne zniknęły, a ona stała się dawną sobą.

Ścieżka wyobrażeń może być wspianiałym miejscem do pracy, zwłaszcza gdy jest zgodna z niebiańskim wszechświatem. Jedna z uczennic, która wzięła udział w moim szkoleniu dotyczącym czterech ścieżek, działa wyłącznie w oparciu o ścieżkę wyobrażeń. Zarabia na życie, odczytując Kroniki Akaszy dla klientów z całego świata. Kroniki Akaszy to wymiar świadomości zawierający informacje o każdej duszy i jej podróży w formie wibracyjnego zapisu, wszystko czego dusza doświadczyła, przechodzi lub może napotkać. Moja uczennica uwielbia ideę niebiańskiego wszechświata, więc zawsze się z nim łączy. Twierdzi, że jej spostrzeżenia są co najmniej dwa razy bardziej dokładne i pomocne niż kiedyś i osiągnęła w swojej dziedzinie dużą sławę. Podczas szkolenia odkryła, że stosunkowo łatwo jest odwiedzić inne przestrzenie i światy dzięki zestawowi magicznych luster dostępnych na tej ścieżce.

A co ze ścieżką boskości? Dobrym przykładem jest mężczyzna, o którym wspomniałam we wstępie, który wykorzystał koncepcje czterech ścieżek aby osiągnąć remisję choroby nowotworowej. Żyje on tak, jakby zawsze był na ścieżce boskości, w stanie akceptacji i miłości. Stale świadomy obecności niebiańskiego wszechświata – został uzdrowicielem. Chociaż przyjmuje klientów tylko z polecenia, jego praca przyniosła korzyści setkom osób chorych na nowotwory. W większości przypadków jego praca spowalnia rozwój raka, choć często nowotwór znika lub przechodzi w stan remisji.

Jak odkryjesz, nie musisz doskonale rozumieć podejścia opartego na czterech ścieżkach, aby zastosować jego koncepcje. Nie musisz być doskonałym praktykiem, aby kierować energiami znajdującymi się na ścieżkach. Nie musisz też być idealnym człowiekiem, aby samodzielnie posługiwać się ścieżkami. Nie tylko jest to niemożliwe do osiągnięcia, ale próba bycia bezbłędnym ograniczyłaby twoją skuteczność. Dlaczego? Ponieważ tam, gdzie jesteśmy najbardziej zepsuci, jesteśmy najbardziej otwarci na uzdrowienie i energię niebiańskiego wszechświata.

UZDROWIENIE TEGO CO NIEDOSKONAŁE, SAMEMU BĘDĄC NIEDOSKONAŁYM

Przyjrzyjmy się temu bliżej. Wszyscy jesteśmy w jakiś sposób niedoskonalimi.

Być może nasze serce jest najbardziej niedoskonałą częścią nas samych. Zostaliśmy odrzuceni, porzuceni, a nawet zapomniani, aż nasze prawdziwe *ja* stało się nikłym wspomnieniem z dzieciństwa, ukrytym w zagubionej skrzyni skarbów. Możemy czuć się przygnębieni z powodu choroby, wypadku, utraty pracy lub uzależnienia. Bez względu na przyczynę lub symptom pragniemy uwolnić się od naszych trudów, abyśmy mogli doświadczyć miłości, dobrego samopoczucia i radości.

Pragniemy uzdrowienia.

Wyrażenie „uzdrowić” oznacza „zapewnić stan kompletności”. Większość z nas poświęciła dużo energii próbując stworzyć kompletność tam gdzie jest zepsucie, ale może się to wydawać przegraną walką. Naprawiamy jeden problem i pojawia się kolejny. Obieramy warstwę cebuli i odkrywamy, że jest ich więcej do obrania. Może być trudno wytrwać.

W końcu czujemy się jak na karuzeli.

Jednym z powodów cyklu niedoskonałości jest to, że większość naszych metod leczenia opiera się na zdekompletowanym modelu. W części zatytułowanej „Ograniczenia naszych obecnych metod leczenia” przyjrzymy się najpopularniejszym współczesnym modelom leczenia, podkreślając ich mocne i słabe strony. Jak na ironię, wniosek jest taki, że nasze modele oczekują perfekcji, ale tak naprawdę nie są w stanie doprowadzić kogoś do doskonałości. Zamiast tego wciąż szukają jednego problemu po drugim i oczywiście znajdują ich więcej. Wiesz dlaczego? Ponieważ procesy te opierają się na wszechświecie mrocznym, tym, który rozróżnia tylko dobro i zło, czern i biel i nie dostrzega doskonałości i piękna w tym, co niedoskonałe i bezsensowne.

Prawda jest taka, że jako ludzie jesteśmy niedoskonalimi, ponieważ nieustannie jesteśmy w procesie tworzenia się na nowo. Zmiana to jedyna pewność, a niepewność jest jedynym zaproszeniem, którego potrzebujemy do dokonywania lepszych wyborów dla siebie i innych. Tam, gdzie mamy braki, mamy też potrzeby – i możemy otworzyć się na miłość i pomoc. Tam, gdzie cierpimy, możemy szukać i wzrastać w wiedzy i sile. Tam, gdzie odczuwamy samotność, możemy paść na kolana i wiedzieć, że bez względu na wszystko, jesteśmy połączeni z czymś znacznie większym niż my sami.

Jeśli chcemy doświadczyć radości, która towarzyszy prawdziwemu dobremu samopoczuciu i trwałej zmianie, musimy dostosować się do niebiańskiego

wszechświata, rzeczywistości, która obejmuje nasze niedoskonałości i mówi: „W porządku. Jesteś kompletny, bez względu na to, jak bardzo jesteś niedoskonały; możesz być jednocześnie niedoskonały i kompletny”.

Kiedy dotarliśmy do tego miejsca zrozumienia, wkroczyliśmy do portalu prowadzącego do czterech ścieżek. Jesteśmy gotowi do złożenia elementów składowych systemu czterech ścieżek, zaczynając od wiedzy o dwóch wszechświatach.

DWA WSZECHŚWIATY – TŁO SYSTEMU CZTERECH ŚCIEŻEK

W systemie czterech ścieżek opieramy nasze działania uzdrawiające na paradygmacie, który zachęca do autentycznej transformacji. Zasadniczo podejmujemy decyzję przed lub w trakcie angażowania się w którąkolwiek ze ścieżek: wybieramy, z którym wszechświatem chcemy się energetycznie i świadomie zestroić. Wybieramy, z którym wszechświatem się zestroimy i z którego będziemy czerpać energię.

Te dwie sfery są oddzielne, ale się przenikają, a my żyjemy w obu. Jednak nasze modele uzdrawiania, szczególnie ten alopacyjny, opierają się na wszechświecie, w którym znajdują się wszystkie źródła naszych problemów, niezależnie od tego, czy są to trudności fizyczne, psychologiczne czy duchowe. Jak już wcześniej wspomniałam, nazywam go mrocznym wszechświatem, a w tej książce zrozumiesz dlaczego. Wszechświat, z którego wypływa nadzieja, miłość, cuda i ukojenie, został ograniczony do występowania w baśniach, mitologii i do pewnego stopnia w „upiornej” stronie religii i nauki; nazwałam go niebiańskim wszechświatem ze względu na obrazy, które przywołuje.

Dla przypomnienia, pierwszy wszechświat – mroczny – powstał tuż przed wielkim wybuchem. Z naukowego punktu widzenia mamy dowody na jego istnienie, ponieważ w przestrzeni kosmicznej utrzymują się pęki pierwotnego światła. Substancja tego światła różni się od wszystkich innych i z tego powodu nazwano je Światłem Absolutnym. Jest całkowicie nieruchome i składa się z bardzo czystej energii.

Niewielka część tego światła wibruje w sposób spolaryzowany, co oznacza, że ugina się. W następnym rozdziale zobaczysz, jakie znaczenie ma to uginające się światło dla naszych procesów uzdrawiania, a nawet dla codziennych elementów naszego życia. Pomyśl o tych strumieniach jako o ramionach Boga sięgających ku nam, przynoszących nam wszystko, czego potrzebujemy, jeśli tylko to przyjmiemy.

Ten pierwotny wszechświat nie zniknął; mieszkamy w nim. Jednak nie wiemy, jak go postrzegać, ani odnosić się do niego, mimo że zawiera wszystkie „tajemnice” naszych zbiorowych i indywidualnych boskich planów. Chociaż wielu naszych przodków mówiło o tym wszechświecie, każdy na swój sposób, nie pamiętamy podstawowych przesłań. Po prostu mamy za sobą tak wiele bolesnych doświadczeń, że trudno jest nam je przesiać, aby znaleźć złoto. Zamiast tego myślimy o niebiańskim królestwie jako o miejscu, do którego można dotrzeć po śmierci – cóż, może, ale i tak tylko wtedy, gdy byliśmy dobrymi ludźmi. Dobrą wiadomością jest to, że dzięki treningowi możesz nauczyć się postrzegać ten wszechświat poprzez zestrojenie się z nim, aby osiągnąć najwyższy poziom uzdrowienia.

Wszechświat mroczny narodził się po pierwotnym wszechświecie. Wiemy co nieco o jego powstaniu, ponieważ opisuje go teoria wielkiego wybuchu. Prawdopodobnie wielki wybuch nastąpił po eksplozji kuli energii, która rozproszyła różne formy materii i energii w czasoprzestrzeni. Składniki te stały się mniej gęste w pozornie rozszerzającym się wszechświecie mrocznym, co doprowadziło do oddzielenia czterech podstawowych sił oraz różnych typów cząstek i fal kwantowych i klasycznych. Energie te przepływają dalej do tego, co nauka uważa za „pustą przestrzeń”, ale ja nazywam to tkanką niebiańskiego wszechświata. Te dwie przestrzenne kreacje są nadal obecne, podobnie jak my w nich.

Z duchowego punktu widzenia, pierwszy wszechświat jest fundamentalny, zbudowany z czysto kochających i świętych cech i substancji. Możemy zastosować hinduską koncepcję dharmy do tego wszechświata, gdzie dharmę reprezentuje wieczną i wewnętrzną naturę rzeczywistości. Dharmę jest prawdą bezwarunkowej miłości i służy jako pierwotne prawo niebiańskiego wszechświata. Stwierdza, że wszystko jest stworzone z miłości i może zostać przemienione przez miłość.

Każda istota składa się z kilku części, o czym należy wiedzieć, aby móc zastosować zasadę czterech ścieżek. W skrócie wygląda to następująco:

Duch – podstawowa iskra istoty, która jest świadomie połączona z Jednością i wszystkim, co dobre.

Dusza – część Ducha, która jest w stanie poruszać się w czasie i zdobywać doświadczenia związane z miłością.

Umysł – „mózg” duszy, który gromadzi wiedzę zdobytą w różnych okresach życia i przenosi te idee do mózgu fizycznego ciała. Wnioski płynące z przemyśleń umysłu mogą być trafne lub nietrafne.

Serce – kochające centrum istoty.

Ciało – nośnik, za pośrednictwem którego dusza zamieszkuje miejsce takie jak Ziemia i wchodzi w interakcję ze środowiskiem i innymi istotami.

Nasz duch lub istotna jaźń, która jest świadomie połączona z Jednością, jest naturalnie dharmiczna, podczas gdy inne aspekty nas walczą o to, aby się nim stać. Dlatego podczas uzdrawiania na ścieżkach będziesz często zwracał się do własnego lub cudzego ducha lub do wyższego ducha. Umożliwia to jedna z technik, której będziesz się uczył i do której stosowania będziesz zachęcany, a mianowicie prowadzenie Ducha-do-Ducha.

W buddyzmie dharmę uważa się za formę pustki. Jak omówię w rozdziale 2., nie oznacza to, że pierwotny wszechświat składa się z niczego. Pierwotny wszechświat składa się raczej z tak dużej ilości miłości, że wszystko w nim istnieje. W tym kontekście nasz osobisty dramat – cel naszego ducha i naszych różnych wcieleń – polega na tym, aby stworzyć więcej miłości tam, gdzie jej brakuje. A tym „gdzie” jest mroczny wszechświat.

Drugi wszechświat, mroczny, odnosi się do hinduskiej idei karmy. Karma jest opisana jako skutki powiązane z przyczynami; innymi słowy, wynik naszych działań. Cały wszechświat mroczny jest przedłużeniem naszych czasami trafnych, a zwykle nietrafnych przekonań na temat miłości.

W przeciwieństwie do naszego dharmicznego postrzegania miłości, które jest jednoczące, karmiczne wyobrażenia dotyczące miłości są dualistyczne. Istnieją „dobre uczynki” i „złe uczynki”. Istnieje „przyczyna” i jest „skutek”. Karma zasadniczo sprowadza się do próby zrekompensowania krzywd, które nam wyrządzono lub które wyrządziliśmy innym. Zasadniczo taka postawa prowadzi do warunkowego postrzegania miłości. Dla niektórych ludzi miłość jest równoznaczna z tym, co można otrzymać od innych; a dla jeszcze innych ludzi miłość jest sposobem na przetrwanie. Struktura jednocząca, jaką jest miłość w niebiańskim wszechświecie, jest trudna do osiągnięcia na poziomach wszechświata mrocznego, ponieważ nasze przekonania są zawile i, jak już wspomniałam, dość dualistyczne.

Mówiąc „nasze przekonania” nie mam na myśli tylko ludzi. Jako gatunek jesteśmy strasznie skoncentrowani na człowieku i często nie zauważamy faktu, że dzielimy tę planetę – i prawdopodobnie wiele innych galaktyk – z innymi formami życia. W następnym rozdziale opowiem historię stworzenia świata według Hopi, abyś zrozumiał, co mam na myśli. Wystarczy powiedzieć, że gdzieś w pewnym momencie dusze inkarnujące w tym wtórnym świecie zaczęły

odczuwać wstyd. Zamiast zaakceptować fakt, że lekcje mogą być trudne do nauczenia i że często popełniamy błędy, zaczęliśmy źle się czuć ze sobą i innymi. Brak wartości prowadzi do niespełnionej miłości.

Te dwa różne podejścia zakotwiczone w tych wszechświatach – bezwarunkowa miłość (połączenie) kontra warunkowa miłość (oddzielenie) – definiują pierwotną dysproporcję w naszym świecie. Większość religii, wiele duchowości i znaczna część nauki jest zgodna z zasadami wszechświata mrocznego, podobnie jak wiele idei w naszych metodach uzdrawiania. Nie możemy uzdrowić się do optymalnego stanu, jeśli jesteśmy zsynchronizowani z zepsutym wszechświatem. Możemy osiągnąć pełnię tylko wtedy, gdy jesteśmy zestrojeni z pełnym wszechświatem. Ponieważ istniejemy we wszechświecie mrocznym, nie możemy oczekiwać doskonałości, ale możemy osiągnąć dobre samopoczucie.

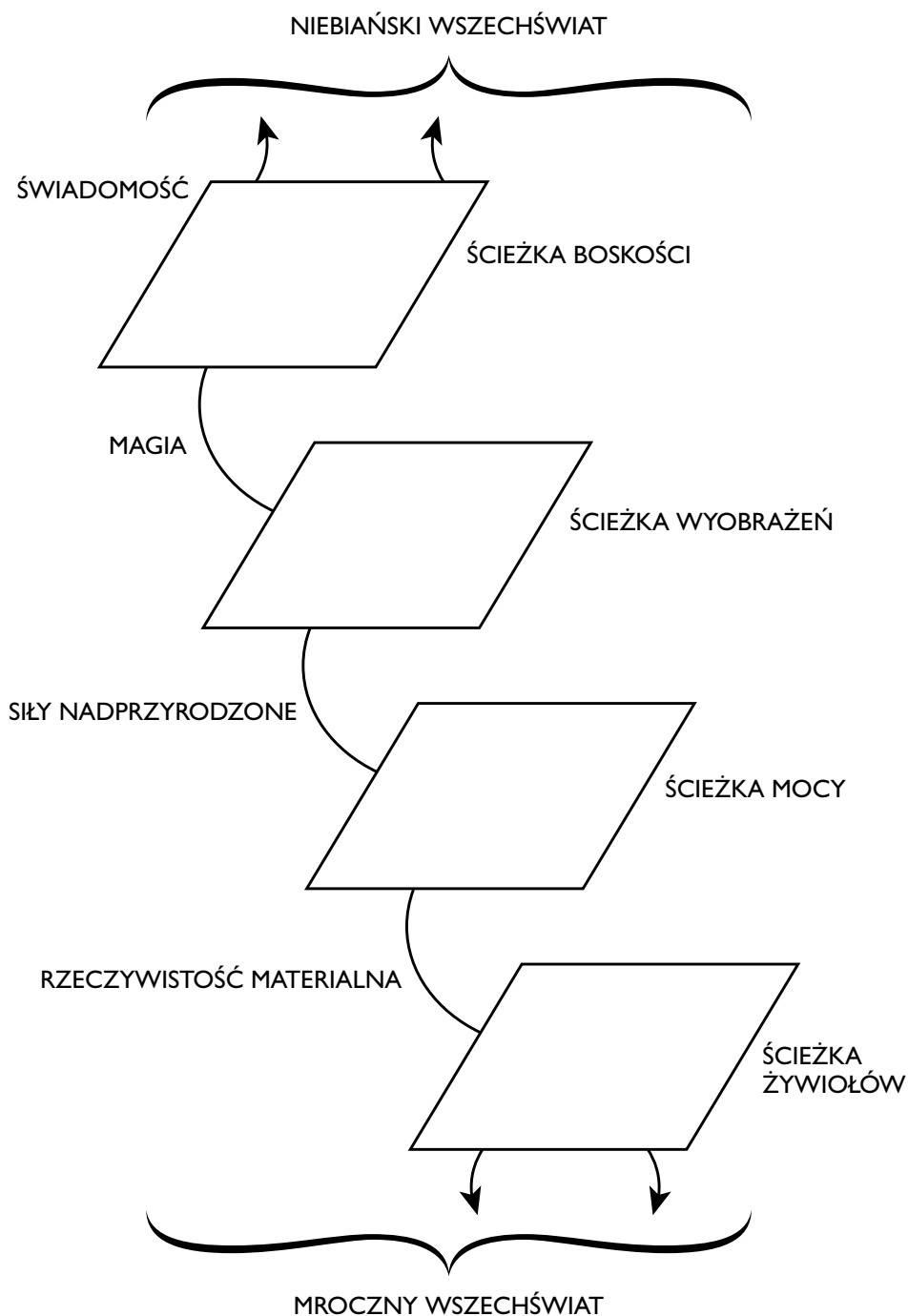
Aby wyjaśnić podstawową różnicę między wpływem tych dwóch wszechświatów na uzdrowienie, wyobraź sobie, że masz guza. Dostępne są dwie kliniki, w których możesz go wyleczyć. W pierwszej z nich pracuje personel medyczny ubrany w białe fartuchy laboratoryjne. Lekarze ci myślą, że pozbycie się guza jest prawie niemożliwe, ale mimo to spróbują. Ich metoda polega na zabiciu jak największej liczby złych komórek i liczeniu na to, że wystarczająco dużo zdrowych komórek pozostanie przy życiu. Czujesz się przestraszony i samotny. Wynik leczenia jest całkowicie zależny od umiejętności lekarzy – i może także od odrobiny szczęścia.

Jeśli się zagłębisz w to, lekarze wmówią ci, że ich leczenie opiera się na przekonaniu, że w życiu chodzi o ból i cierpienie, a w głębi duszy wszyscy jesteśmy źli. Uzdrowienie – lub też bycie kochanym – jest warunkowe. Raz się wygrywa, raz się przegrywa. Przetrwają tylko najsilniejsi.

Jest też druga klinika.

Wygodnie ubrani lekarze witają cię z uśmiechem. Zanim przeprowadzą badania krwi i ocenią inne parametry, pytają, jak się czujesz – pytają o to, kim naprawdę jesteś – a potem częstują herbatą. Kiedy już naprawdę cię poznają, badają guz pod różnymi kątami. Dopiero wtedy decydują, które z czterech podejść zastosują aby ci pomóc, każde z nich opiera się na filozofiach wspierających wzajemne powiązania i dobro. Pokazują ci sposoby samoleczenia i zapewniają, że nie będziesz w tym procesie osamotniony. W rzeczywistości podkreślają, że nigdy nie byłeś sam.

Wiem, które podejście bym wybrała. Mamy jednak wolną wolę. I możemy działać we wszechświecie niebiańskim lub mrocznym poprzez wszystkie cztery ścieżki.



Ilustracja 1: Cztery ścieżki i dwa wszechświaty. Cztery ścieżki są ograniczone przez wszechświat niebiański i mroczny wszechświat. Choć są one przedstawione jako ułożone jedno na drugim, łączą się ze sobą, aby przylegać do dwóch wszechświatów.

CZTERY ŚCIEŻKI: KANAŁY MIĘDZY WSZECHŚWIATAMI

Zasadniczo cztery ścieżki są kanałami lub tunelami między wszechświatami niebiańskim i mrocznym. Są warstwami, płaszczyznami lub rzeczywistościami istnienia, które umożliwiają uzdrowienie w kompletności – i postrzeganie siebie jako całość nawet jeśli nie jest się doskonałym – które prowadzą cię do transformacji. Każda ścieżka oferuje równie ważne sposoby wprowadzania zmian, ale to ty masz wybór.

Z którym wszechświatem chcesz się zestroić w tym procesie? Przekonasz się, że połączenie z niebiańskim wszechświatem jest łatwiejsze niż mogłoby się wydawać, a także o wiele przyjemniejsze.

Najlepszym sposobem na zrozumienie modelu czterech ścieżek jest wyobrażenie sobie tych ścieżek uzdrawiania jako trójwymiarowej gry w warcaby z czterema planszami ułożonymi jedna na drugiej. Na szczycie tej szachownicy znajduje się niebiański wszechświat. Poniżej znajduje się mroczny wszechświat. Ścieżki istnieją między tymi wszechświatami (ale także w ich obrębie), z których każdy funkcjonuje zgodnie z własnym zestawem reguł, zasad i systemów.

W skrócie, ścieżki te i krótki ich opis, pokazany na ilustracji 1, są następujące:

ścieżka żywiołów: rzeczywistość materialna

ścieżka mocy: moce

ścieżka wyobrażeń: magia

ścieżka boskości: świadomość.

Kiedy szukasz uzdrowienia, możesz wybrać dowolną z czterech ścieżek, na której chcesz działać. Zwykle ludzie wybierają taki punkt wyjścia, który ma sens w odniesieniu do problemu, którym się zajmują lub który jest najwygodniejszy dla ich osobowości. Na ścieżce żywiołów podejmiesz praktyczne kroki, takie jak używanie ziół lub przetwarzanie emocji. Na ścieżce mocy możesz poruszać siły: wielkie fale nadprzyrodzonej energii, które są albo destrukcyjne, albo konstruktywne. Na ścieżce wyobrażeń odgrywasz rolę tańczącego szamana, który przynosi energię między wymiarami aby stworzyć przyjemniejszą trójwymiarową rzeczywistość. Na ścieżce boskości świadomie łączysz się z boskimi źródłami pomocy, wywołując w ten sposób najbardziej pożądaną rezultat.

Prawda jest taka, że tak naprawdę nie ma to znaczenia, którą ścieżkę wybierzesz. Wszystkie cztery ścieżki znajdują się tu i teraz, a ty współlistniejesz w obrębie i na każdej z nich, więc kiedy masa krytyczna jest osiągnięta na jednej ścieżce, pozostałe przesuwały się jednocześnie. Najłatwiej osiągnąć masę krytyczną

dokonując zmiany opartej na uzdrowieniu, zestrajając się z niebiańskim wszechświatem. Kiedy to zrobisz, ścieżki stają się środkiem dostępu do prawdziwych przeskoków, skoków kwantowych, cudów, które zapierają dech w piersiach, takich, które z perspektywy wszechświata mrocznego nazywamy „cudami”.

We wszechświecie mrocznym cuda to procesy i rezultaty wykraczające poza normę. Cuda wydają się naginać prawo naturalne. Nie mają sensu i dlatego uważamy je za nadprzyrodzone, a nie naturalne. Z perspektywy niebiańskiego wszechświata cuda są czymś normalnym. Nie są niczym innym, jak konkretnym pojawieniem się tego, co ma być obecne.

Na przykład wyobraź sobie, że twoja ciotka ma guza. Przechodzi chemioterapię i obniża poziom cukru w swojej diecie. To ostatnie jest ważne, ponieważ wie, że rak żywi się cukrem. Rak nadal się rozprzestrzenia. Nie jesteś jednak zaskoczony. Statystycznie rzecz biorąc, w przypadku tego rodzaju nowotworu, na który cierpi twoja ciotka, wskaźnik remisji wynosi tylko 10 procent. W świecie mrocznym oznacza to, że nie ma większych szans na uzdrowienie.

Wtedy twoja ciocia robi jeszcze kilka innych kroków. Dostraja się do niebiańskiego wszechświata, używając moich dwóch charakterystycznych narzędzi: *Prowadzenie Ducha-do-Ducha* i *Uzdrawiający Strumień Łaski*. Następnie podejmuje kroki na każdej z czterech ścieżek zamiast tylko na jednej. Bardziej radykalnie zmienia swoją dietę (ścieżka żywności). Dowiaduje się, że na jej zdrowe komórki działa siła destrukcyjna, a na jej komórki rakowe siła generatywna i zamienia je (ścieżka mocy). Odkrywa, że negatywna istota przelewa szkodliwą energię w główne miejsce guza. Uwalnia się od tej istoty i przechodzi do rzeczywistości, na którą ta istota nie ma wpływu (ścieżka wyobrażeń). Pozwala także na pomoc anielską w poszukiwaniu wyższego celu swojego życia (ścieżka boskości). W ciągu kilku miesięcy jej rak znika, ciocia odzyskuje zdrowie i podejmuje kroki, by zamiast księgowej zostać twórczą pisarką.

Rodzina może powiedzieć: „Cud!”. A może jest tak, że fundamenty wszechświata mrocznego były przyczyną długiej, powolnej śmierci, podczas gdy właściwości niebiańskiego wszechświata wspierały powrót do zdrowia?

Nota bene, zestrojenie z niebiańskim wszechświatem nie zawsze oznacza, że otrzymujemy to, czego chcemy. Jak nauczyło mnie wielu moich szamańskich nauczycieli z odległych zakątków świata, dla mnie uzdrawianie kompletnie różni się od leczenia. Naszym celem jest kompletność, a nie doskonałość. Może się zdarzyć, że umrzemy z powodu nieuleczalnego raka, nigdy nie odzyskamy władzy w sparaliżowanych nogach, albo nadal będziemy zmagać się z długotrwałymi zaburzeniami lękowymi. Jednak zdamy sobie sprawę, że jesteśmy czymś więcej aniżeli suma naszych części ciała.

W tym miejscu przytoczę pewną historię, która ilustruje mój punkt widzenia.

Kilkadziesiąt lat temu mój ojciec, który już nie żyje, podarował mojemu synowi Michaelowi pistolet Mighty Morphin Power Ranger. Ten szczególny gatunek zabawki może, ale nie musi być dla ciebie rozpoznawalny, ale uwierz mi na słowo: był niesamowity. Pistolet wydawał dźwięki niszczące kosmitów i wysokie częstotliwości alarmowe, jednocześnie generował wystarczającą moc, aby uratować świat. To była wymarzona zabawka pięcioletniego chłopca, z którą się nie rozstawał, zabierał ją do spania, do kąpeli i na spacer – dopóki się nie zepsuła.

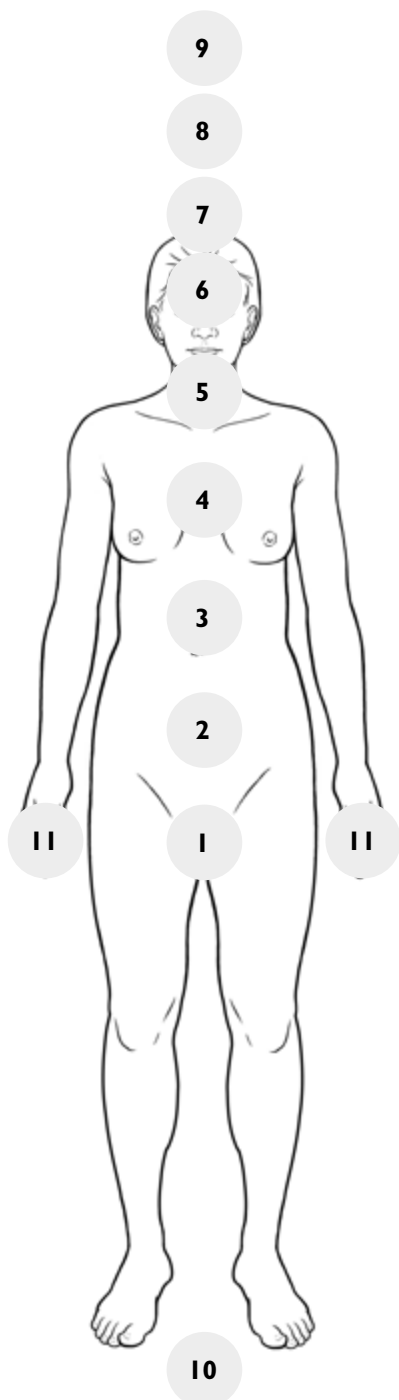
Nie znałam się na mechanice, ale robiłam wszystko, co w mojej mocy, aby naprawić przełącznik, który się zaciął. Wykorzystałam wszystkie narzędzia, jakie mają matki, w tym pęsetę do brwi i obcinaczkę paznokci. Do zepsutego przełącznika przykleiłam nawet kolejny kawałek plastiku. Nic nie pomogło. W końcu przyznałam się do porażki. Ze smutkiem poinformowałam Michaela, że pistolet nie nadaje się do naprawy i równie dobrze można go wyrzucić. Spojrzał na mnie, jakbym była kosmitą z serialu Mighty Morphin Power Rangers. „Ależ mamoo” – zauważył mądrze, „to wciąż jest ten sam pistolet, co był, nawet jeśli jedna część nie działa”.

Bez względu na to, ile masz uszkodzonych części ciała, nadal jesteś jednym, kompletnym sobą. Istnieją jednak cztery sposoby na poprawę sytuacji i stanie się bardziej niż kiedykolwiek świadomym swojej kompletności.

CZAKRY JAKO BRAMA MIĘDZY WSZECHŚWIATAMI A ŚCIEŻKAMI

Kiedy przed laty ujawniono mi te cztery ścieżki, od razu się zaniepokoiłam. Cztery obszary istnienia? Wystarczająco trudno jest radzić sobie z codziennością! Jak mamy zarządzać czterema rzeczywistościami? Kiedy niedawno zaczęłam pracować z tymi dwoma wszechświatami, miałam to samo uczucie niepokoju. Dwa wszechświaty? Jak mamy sobie radzić z dwoma światami? Czy jeden świat nie wystarcza?

Pierwszy problem rozwiązywałam od dawna: chodzi o czakry. Wszystkie cztery ścieżki i oba wszechświaty są dostępne dla wszystkich przez energetyczne bramy. Czakry są centralnymi punktami skupienia ludzkiego systemu energetycznego, zwanego także ciałem subtelny i subtelną anatomią energetyczną. Stanowią one złożony zespół subtelnych ciał energetycznych, które regulują wszystkie składniki naszej jaźni. W rzeczywistości każda z dwunastu czakr, z którymi pracuję, zarządza określonym zestawem funkcji fizycznych, psychologicznych i duchowych. Lokalizację czakr i ich podstawowe funkcje przedstawiono na ilustracji 2.



Czakra	Główne funkcje
Pierwsza	Przetrwanie i fizyczność
Druga	Kreatywność i emocjonalność
Trzecia	Struktura i mentalność
Czwarta	Uzdrowienie i relacje
Piąta	Komunikacja
Szósta	Strategia i wizja
Siódma	Duchowość i cel
Ósma	Mistycyzm
Dziewiąta	Harmonia
Dziesiąta	Natura i pochodzenie
Jedenasta	Dowodzenie siłami
Dwunasta	Unikalna dla każdej osoby

Ilustracja 2: System dwunastu czakr. Dwunasta czakra (nie pokazano na ilustracji) to pole energetyczne otaczające ciało.



INDEKS

A

Absolutne światło 62, 266, 521, 533, 692, 799
AIDS/HIV 754-756
Alergie 368, 391, 439, 451, 539, 572, 633, 695,
727-729
Alkaliczny 721, 742
Alkoholizm 551, 590, 649-650, 758
Anharmoniczny 240
Anioł Śmierci 196
Aniołowie 184, 193-195, 329, 758
Antyświat 168, 289, 291, 358, 515, 586, 615,
618-620, 622, 625, 633, 636, 640, 712,
720, 744, 746, 748, 750, 751, 763, 769,
775, 781
Antywszechświat 289, 615
Apokalipsa Św. Jana 282
Archiwum 268, 787
Artretyzm 501, 539, 608, 737-740
Aspekt osobowości 144, 465
Astma 760-762
Atomy 70, 73, 74, 105-106, 115, 246, 787, 792
Aura 58, 142
Awatar 197, 598

B

Bakterie 17-18, 438, 439, 586, 772, 773
Bechamp, Antoine 18
Benor Daniel 32
Benson Herbert 24, 249
Biała strefa 165, 517, 798
Białka 138, 369, 446, 572
Biblia 67, 194
BioGeometria 261

Bliźniacze dusze 207

Blokady 188, 217, 219, 323, 339, 439, 452, 458,
520, 621, 745, 787

Błonnikb 395

Bohm Davis 69

Bohr Niels 85

Borelioza 17

Bose-Einstein 106

Boska jaźń 89, 200, 538

Bozon Higgsa 73

Bóg 30, 64-65, 76, 166, 193-196, 252, 282, 329,
472, 639, 656, 693, 753

Ból 75, 109, 152, 257, 266, 423, 448, 509, 518,
527, 650, 665, 668, 681, 695, 733-737, 787

Bóle głowy 23, 183, 707, 720-723

Brahmarandhra 536, 568, 787

Brak środków finansowych 219, 695, 768

Brakujące siły 542, 770

Bratnie dusze 207

Bruyere Rosalyn 262

Bryły platońskie 491, 492

Buszmeni Kalahari 259

C

Campbell Joseph 93

Candida 369, 724

Chi 64, 78, 129, 589, 604, 795

Chirale 236-237, 787

Chłodni Ernst 260

Choroba 16-20, 25, 27, 79, 90, 100, 102, 121,
125, 137, 141, 152, 173, 188, 211, 218,
230, 244, 250, 273, 356, 368, 380, 382,
427, 438, 444, 450, 464, 468, 484, 488,
494, 502, 506, 516, 518, 256-527, 535,

- 539-541, 570, 584, 600, 604, 616, 620,
630-632, 647-648, 655, 664, 682, 695-697,
700-701, 742, 474, 760, 789, 794
- Choroby serca 25, 27, 59, 147, 448, 573-574,
751-752
- Ciała energetyczne 58, 82, 89, 125, 142, 268,
280, 284, 294, 305, 354, 370, 372, 448,
462, 509, 532, 536, 550, 619, 636, 645, 674
- Czakry i 42, 229, 311, 354, 464, 539,
550, 619, 636
 - Na ścieżce żywiołów 261-262, 266
- Ciała eteryczne 196, 261, 268, 706
- Ciała odczuwania 528, 605
- Ciało bólowe 266, 527, 706, 733, 734, 787
- Ciało duchowe 281, 550, 593
- Ciało emocjonalne (niebieskie) 266, 463, 706,
788
- Ciało fizyczne 79, 153, 204, 236, 250, 261, 266,
444, 484, 500, 537, 600, 688, 734
- Ciało mentalne 266, 530, 706, 788
- Ciało nadświetlne 281, 286, 550, 560, 569, 580,
595, 788
- Ciało niebieskie (emocjonalne) 266, 463, 706,
788
- Ciało nieskończoności 89, 305, 646, 674, 684,
715, 753, 788
- Ciało platynowe 281, 285, 555, 557, 576, 788
- Ciało przyczynowe 266, 527, 706, 788
- Ciało smoliste 266, 441, 528, 533, 544, 569,
604, 707, 788
- Ciało srebrne 267, 268, 537-538, 569, 706, 788
- Ciało świetliste 242, 526, 788
- Ciało wieczności 89, 305, 646, 680, 715, 788
- Ciało/ciała oświeceniowe 534, 555, 787
- Ciemna energia 242, 329, 560, 789
- Ciemna materia 72, 242, 789
- Ciemna świadomość 214-215
- Cnoty 154, 155, 198, 228, 278, 280, 293, 365,
550, 553, 554, 562, 564, 582, 589-590,
596, 610, 711, 789, 799
- COVID-19 152, 439
- Cuda 49, 55, 59, 79, 89, 95, 298, 301, 443, 502,
564, 658, 696, 788
- Cudowne ciało 266, 545, 729, 788
- Cukrzyca 17, 244, 447, 573
- Cymatyka 259, 260
- Czakra przyczynowa 383, 416, 789
- Czakry (*zobacz również* mapowanie energetyczne)
- Pierwsza czakra 57, 79, 81, 90, 133, 139,
143, 172, 216, 230, 239, 256, 275,
347, 370, 372, 376, 384, 388, 396,
427, 444, 445, 454, 461, 470, 499,
530, 526-528, 544, 551, 576, 604,
636, 655, 679-680, 721, 728, 731,
756, 762, 765, 770, 794
 - Druga czakra 57, 133, 172, 248, 307,
347, 372, 395, 463, 479, 499, 529,
576, 604, 637, 680, 724, 726, 730,
732, 756, 764, 770
 - Trzecia czakra 46, 57, 79, 278, 307, 325,
344, 347, 374, 427, 499, 529-531,
605, 616, 638, 660, 680, 707, 725,
736, 747, 749, 751, 762, 763, 770
 - Czwarta czakra 57, 289, 307, 344, 396,
398, 437, 499, 532, 535, 550, 580,
604, 619, 679, 681, 712, 713, 728,
730, 738, 749, 751, 760, 761, 765,
770, 772
 - Piąta czakra 57, 157, 307, 344, 378, 423,
445, 499, 534, 606, 639, 681, 748,
770
 - Szоста czakra 57, 209, 307, 344, 396, 423,
445, 469, 500, 535, 607, 640, 682,
721, 722, 723, 764
 - Siódma czakra 57, 92, 132, 248, 267,
307, 374, 377, 392, 409, 423, 436,
441, 454, 470, 500, 534, 536, 555,
568, 609, 641, 683, 707, 737, 740,
770, 787, 791
 - Ósma czakra 57, 372, 377, 380, 428,
500, 509, 513, 537, 569, 593, 610,
636, 642, 683, 713, 729, 741, 744,
783
 - Dziewiąta czakra 57, 132, 212, 369, 386,
393, 448, 470, 485, 500, 503, 504,
538, 552, 642, 684
 - Dziesiąta czakra 57, 133, 219, 368, 374,
445, 449, 464, 483, 500, 518, 532,
539, 540, 543, 544, 552, 568, 611,
643, 684, 707, 731, 737, 739, 741,
745
 - Jedenasta czakra 57, 263, 396, 436, 487,
500, 546, 611, 643, 685, 735, 755,
770
 - Dwunasta czakra 57, 264, 500, 532, 546,
568, 612, 630, 685, 737, 801
 - Cztery ścieżki 34-39, 56, 58, 309-314
 - Dostęp poprzez Pieczęcie i 281-282, 284,
310-311, 358, 554-555, 560-561
 - Fizjologiczne wskaźniki 379-382
 - Intuicja i 59, 315, 374, 399, 417, 594,
 - Jedzenie, żywność, pożywienie i 384, 391-
393, 630, 724
 - Objawy według części ciała 380-382

- Płaszczyzny światła 158, 162, 505, 515, 682
 Wewnętrzne koło i 401-402, 408, 425, 527, 584, 619
 Zewnętrzne koło i 396, 401-402, 453, 454, 493, 502, 518, 619, 637, 735
- Czarna strefa 165, 257, 518, 798
 Czary 197, 491, 636, 639, 641, 691
 Czasy/miejsca
 - Pętlowa grawitacja kwantowa 113
 - Płaszczyzny światła 158, 162, 224, 229, 255, 365, 505, 515, 682, 705
 - Strefy 158, 164, 224, 229, 255-258, 294, 304, 365, 505, 517-519, 705, 798
 - Teoria przyczynowo dynamicznej triangulacji 113
 - Wymiary 112, 160, 185, 208, 224, 228, 254, 279, 365, 505, 513, 591, 705, 800
- Czasza istnienia 720, 752, 755, 757, 759, 773, 777, 779, 783
 Czasza Osądu 680, 739, 764
 Cząsteczki kwantowe 111, 158
 Czerwona kundalini (*zobacz* Kundalini, czerwona/wężowa)
 Czerwona strefa 165, 256, 518, 736, 765, 798
 Częstotliwość 18-19, 70, 101, 108-109, 132, 147, 180, 195, 226, 234-238, 272, 288, 370, 440, 486, 595, 620, 624, 789, 792, 795
- Cztery ścieżki
 - Energie życiowe 182, 218, 224, 226, 239, 273, 281, 289, 299, 364, 518, 567, 625, 659, 704, 764, 768
 - Przegląd 35, 790
 - Ścieżka boskości 34, 47, 53, 88, 92, 131, 137, 145, 166, 180, 193, 230, 269, 297-307, 313, 341, 353, 356, 359, 561, 582, 645-675, 689-693, 715-717, 751-758, 762, 764, 766, 768, 772, 774, 776, 778, 780, 782, 788, 796, 798, 799
 - Ścieżka mocy 34, 46, 53, 54, 81, 82-83, 87, 92, 129, 136, 154, 168, 180, 197, 271-286, 289, 302, 311, 341, 351-353, 355, 515, 546, 549-612, 625, 642, 660, 671, 678, 691, 709, 710, 712, 719, 733, 735, 737, 740, 762, 766, 768, 772, 774, 776, 778, 782, 780, 790, 799
 - Ścieżka wyobrażeń 34, 47, 54, 83-88, 123, 130, 137, 145, 154, 161, 168, 174, 180, 208, 210, 269, 287-295, 297-307, 312, 341, 353, 356, 406, 515, 537, 586, 613-644, 663, 671, 679, 683, 691-692, 712, 713, 714, 720, 743, 745, 747, 749, 762, 764, 766, 768, 772, 774, 776, 778, 782, 780, 790, 793, 799
- Ścieżka żywiołów 34, 46, 53, 54, 77-83, 87, 90, 112, 129, 131, 136, 138, 148, 174, 233-268, 274-279, 282, 289, 290, 300, 311, 312, 341, 344, 351, 352, 354, 367-419, 421-522, 525-547, 550, 561, 566, 567, 570, 577, 579-586, 591, 595, 598, 603, 605, 610, 615, 622, 627, 636, 642, 658-660, 663, 664, 671, 689, 706-709, 710, 719, 724, 727, 729, 733, 735, 737, 740, 743, 760, 762, 764, 768, 772, 774, 776, 778, 782, 780, 788, 799
- Wiedza na temat koncepcji uzdrawiania 129, 164, 166, 172, 188, 311, 340, 344, 363, 561, 564, 606, 611, 621, 679, 681, 784, 787
- Wyobrażenia 34, 83, 87, 91, 130, 197, 201, 290, 306, 341, 350, 356-357, 577, 613, 616, 712, 785

D

- Da Vinci, Leonardo 169
 Dary duchowe 218, 353, 358, 359, 360, 406, 790
 Demony 193, 195, 206, 210, 357, 522, 591
 Depresja 17, 125, 139, 205, 206, 247, 381, 393, 433, 435, 460, 482, 492, 521-522, 535, 632, 743-744, 766
 Dharma 50-51, 65, 164, 169, 172, 203, 207, 377, 401, 507, 790
 Dieta 20, 55, 369, 393, 451, 574, 696, 784
 Dixon Jana 240
 Dogen 95
 Doświadczenie śmierci klinicznej (NDE) 557
 Dotyk 31, 103, 159, 246, 324, 384, 388, 391
 Dowodzenie 57, 129, 197, 263, 341, 520, 551, 566, 576, 596, 671, 685, 691
 Drożdże (również grzyby i pleśń) 136, 188, 368-369, 447, 545, 695, 724, 741-742, 774-775
 Druga czakra 57, 133, 172, 248, 307, 347, 372, 395, 463, 479, 499, 529, 576, 604, 637, 680, 724, 726, 730, 732, 756, 764, 770
 Drugorzędna harmonika 566
 Drzewo Poznania Dobra i Zła 65-67, 69-70, 75
 Drzewo świata 67-70

- Drzewo życia 65-70
 Duch grupowy 213, 216
 Duch-do-Ducha 37, 39, 51, 55, 91, 327, 328-332, 335, 337, 394, 430, 438, 441, 477, 493, 515, 520, 567, 674
 Duchowa energia życiowa 129, 131, 195, 267, 281, 285, 300, 543, 571, 605
 Duchowa genetyka 132, 153, 212, 240, 267, 503, 527, 538, 544, 564, 569, 593, 788, 790
 Duchowa gwiazda 212
 Duchowe ciało życia 281, 285, 550, 569
 Duchowe dary 353, 357, 561, 605, 790
 Duchowe punkty 261, 264, 450, 451, 516, 612, 706, 709, 715, 797
 Duchowe siły 276, 365, 542, 563, 770
 Duchowe siły biegunowości 224, 304, 365, 602, 710, 711, 772
 Duchowe siły energetyczne 151, 153, 228, 273, 274, 277, 279, 303, 324, 550, 560, 563, 577, 584-585, 594-595, 599, 686, 688, 711, 762, 790, 799
 Duchy natury 184
 Duchy przyrody 184, 263, 324, 539
 Dusza 22, 29, 50, 63, 85, 140, 163, 165, 197, 199, 200, 203-213, 229, 246, 255, 256, 282, 304, 371, 368, 373, 393, 405, 465, 505, 516, 519, 521-522, 529, 538, 545, 606, 607, 610, 654, 706, 710, 713, 715, 766, 767, 789, 798
 Dusza grupowa 213
 Dusze sprawcze 207
 Dusze towarzysze 207
 Dwanaście bram 281, 284, 312, 313, 550, 569, 586, 790
 Dwanaście duchowych bram 303, 307, 313, 646, 677, 791
 Dwudziestoscian 491, 492
 Dzunastościan 491, 492
 Dysocjacja 211, 539
 Dźwięki 31, 58, 63, 101-102, 107-110, 120, 135, 140, 142, 152, 190, 225, 228, 229, 259-260, 278, 293, 323, 365, 456, 482, 486, 499-502, 560, 581, 566, 602, 705, 789, 791
- E**
 Edison Thomas 87
 Efekt Meissnera 244
 Efekt obserwatora 116
 Ego 144, 199, 203, 492, 606, 610, 628, 677
 Einstein Albert 61, 99, 104, 111, 113, 158, 234, 254, 719
 Ekran manifestujący 535, 607, 791
 Elektrycy 70, 71, 105, 111, 115, 158, 233, 244, 271, 288, 429-432, 434-435, 437, 484, 561, 562, 615, 618, 624, 690, 787, 791
 Emocje 80, 94, 133, 180, 251, 263, 398, 439, 447-449, 529, 689, 771, 788, 791
 Przekonania i 26, 82, 175, 253, 429, 463, 472-477, 581-582, 627, 680, 771
 Twierdze i 175-177, 253, 278, 293, 303, 481
 Uczucia i 25-28, 391, 462, 469, 579
 Empatia duchowa 322, 323, 324, 331, 332, 399, 608
 Empatia fizyczna 322, 330, 332, 399
 Energetyczne siły duchowe 224, 365, 542, 705
 Energia elektryczna 105, 106, 111, 197, 204, 218, 240, 444, 515, 563, 641, 660
 Energia magnetyczna 105, 107-110, 147, 228, 433, 791
 Energia
 Ciała 45, 89, 125, 196, 199, 229, 261, 262, 266, 268, 279, 280-281, 284, 294, 305, 372, 509, 525-547, 550, 586, 619, 636, 645, 674, 787, 796, 798
 Cząsteczki 89, 233, 271, 288, 297, 429, 624, 789
 Czynniki 119, 125, 216, 278, 800
 Fałę 28, 54, 73, 107, 110, 153, 227, 789, 790, 791
 Fizyczna 31, 34, 103, 118, 762, 789, 791
 Formy na ścieżce żywiołów 78, 134, 233-269, 354, 444
 Języki 179-180, 227, 246, 274, 291, 301, 364, 469-470, 578, 626
 Ładunki 105, 219, 223, 225, 226, 233, 271, 288, 297, 364, 429, 434, 459, 460, 462, 561, 624, 657
 Medycyna 31-32, 122, 262
 Podstawy 45, 78, 86, 97, 117, 223, 225, 233, 271, 287, 297, 429, 561, 623, 657
 Prawa 103-111, 126, 160, 223, 226, 238, 272, 298, 364, 442, 563, 657, 704
 Subtelna 34, 82, 117-119, 128-134, 138, 139, 141, 165, 205, 236, 243
 Wskaźniki 219, 223, 226, 239, 272, 289, 299, 364, 443, 566, 625, 704
 Źródła 82, 129, 182, 195, 196, 273, 294, 304, 604
 Energie fundamentalne 139, 226, 289, 437
 Energie życiowe 78, 128-134, 182, 195, 218, 224, 226, 239, 265, 273, 289, 299, 364,

444, 446, 453, 487, 519, 527, 567, 604,
625, 659, 704
Enigmy/implanty 219, 220, 520, 787
Epigenetyka 20, 24, 380, 464, 540, 544, 731
Epigenomy 20, 791
Eter 78, 135, 137, 140, 189, 340, 456

F

Fala dźwiękowa 102, 107, 109-110, 190, 560
Fale 73, 82, 107, 110, 120, 279, 560, 573, 681,
791
Fale i cząstki 86, 107, 114, 122, 127, 130, 158,
272, 279, 288, 300, 402, 432, 791
Fale podłużne 73, 107, 791
Fale poprzeczne 73, 107, 791
Fale skalarne 73, 107, 333, 791
Fale świadomości 148, 155, 178, 227, 245, 279, 292
Fantazmat 179, 227, 353-357, 626, 790
Fermentacja 18
Fibromialgia 125, 148, 701, 735-736
Fizyka klasyczna 61, 69, 70, 103-110, 792
Fizyka kwantowa 39, 61, 69, 110-116, 615, 792
Fobie 159, 531, 584, 782-783
Fonony 120, 278, 792
Formy 82, 126, 137, 177, 178, 186, 198, 214,
216, 227, 229, 241, 260, 272, 313, 352,
402, 534, 538, 636, 639, 673
Fotografia kirlianowska 313
Fotony 29, 71, 74, 108, 111, 121, 130, 226,
278-279, 792
Fragmentacja 29, 205, 211, 521
Fragmenty duszy 29, 194, 197, 204-205, 208,
211, 268, 460, 465, 521, 538, 539, 606
Fraktale 146, 167, 491

G

Gardener Laurence 285
Genetyka duchowa 448, 707, 710, 713, 716,
744, 746, 750
Geny 17, 20, 78, 100, 129, 132, 237, 442, 464,
503, 540, 544, 791
Gerber Richard 122, 262
Glinka montmorylonitowa 457
Granice 104, 144, 173-174, 224, 228, 249-252,
274, 291, 302, 328, 340-341, 354, 364,
426, 471, 583, 630, 663, 670-672, 704, 792
Grasowanie w snach 209
Grawitacja 74, 104, 110, 113, 158, 242, 259,
484, 659, 789
Grzyby (*zobacz również* drożdże i pleśń) 16, 439,
545, 586, 690, 725, 741, 774-775

Gwiazda duchowa 212
Gwiazdy 135, 141, 166, 189, 191, 340, 491-492,
673
Gwiezdne ziarno 358, 440, 533, 536, 544, 569,
707, 788, 792
Gwiezdne ziarno przeznaczenia 358, 440, 448,
533, 536, 544, 569, 707, 788, 792

H

Haich Elizabeth 117, 311
Halucynacje 95, 617, 632, 635, 640
Harmonika 180, 207, 226, 230, 234, 264, 272,
373, 437, 553, 559, 561, 562, 792
Harmonika osobista 440, 564-566, 568, 589, 598
Heyoke 408, 411, 415
Hines Brian 277
HIV/AIDS 754-756
Hsien 88, 644
Hunt Valerie 262

I

Iluzja 87, 227, 288, 292, 299, 307, 313, 357,
614, 618, 624, 628, 671, 686-688, 714,
720, 793, 799
Informacja-energia 119, 123, 145, 153, 179, 245,
304, 318, 354, 577, 789
Intelekt 227, 458, 487
Intencja 34, 89, 118, 290, 336, 341, 372, 388,
397, 405, 415, 422, 484, 501, 533, 538,
553, 592, 617, 652, 657, 658, 671, 793
Intuicja 31, 43, 59-60, 79, 179, 253, 318, 327-
340, 350, 351, 354-356, 358, 375, 399,
417, 477, 493, 501, 563, 575, 578, 595,
600, 689, 790, 793
Intuicyjne mapowanie 317-325, 346-347, 349-
351, 793
Iryd 243, 457
Istoty pozaziemskie 184, 191, 198, 329, 540

J

Jajo energetyczne 265, 268, 380, 395, 448-451,
546, 568, 612, 687, 706, 709, 713, 715,
796, 801
Jądro ogoniaste 240-241, 556
Jedzenie, żywność, pożywienie 370, 381, 384,
388, 390-393, 462, 572, 607, 672, 689,
720, 731, 799
Jelitowy układ nerwowy 247, 248, 249, 528, 724,
793, 796
Jenny Hans 260

Jezus 44, 194, 282, 577, 608, 639, 644, 658, 685, 692-693
 Języki energetyczne 171, 199, 203, 224, 227, 355, 364, 449, 578, 626, 704
 | Na ścieżce żywiołów 246-248
 | Typy 179-180, 274, 291, 301, 469-470

K

Kanda 239, 444-446, 453, 455, 528, 794
 Karim Ibrahim 260-261
 Karma 51, 65, 202, 210, 263, 282, 401, 474, 487, 496, 541, 592, 609, 632, 683, 785, 794
 Kierowanie 59, 83, 97, 131, 150, 178, 271, 274, 281, 314, 429, 545, 554, 561, 585, 653, 683, 793, 796
 Kieszonkowy wszechświat 167-168
 Kobalt 457
 Kobiety 25, 30, 65, 80, 131, 133-134, 155, 176, 195, 196, 264, 300, 410, 445, 576, 607, 702
 Kolory 70, 105, 109, 126, 142, 160, 169, 190, 195, 215, 225, 229, 258, 261, 280, 283-284, 294, 311, 336, 365, 383, 384, 471, 486-488, 490, 498, 512, 535, 560, 580, 594, 628, 639, 691, 705, 713
 Koła 115, 134, 240, 260, 401, 403, 411, 414, 454, 493, 512
 Komórki tuczne 540-541, 543, 737, 739, 794
 Komunikacja (*zobacz także* komunikacja energetyczna) 37, 57, 79, 142, 152, 157, 174, 178-180, 201, 248, 263, 282, 313, 323, 344, 371, 373, 392, 405, 467, 487, 568, 573, 631, 687, 790, 793, 795
 Komunikacja duchowa 179, 301, 577
 Komunikacja energetyczna
 | Formy energii 126, 241, 289, 437, 625
 | Granice 144, 218, 249, 251, 274, 291, 302, 328, 333, 350
 | Konstrukty energetyczne 152, 181, 217-220, 225, 229, 280, 304, 365, 426, 427, 456, 460, 464, 519, 520, 526, 595, 599, 601, 617, 673, 705, 794
 | Metody 245, 458
 | Na ścieżce żywiołów 245, 246, 458, 482
 | Pola/siły 224, 228, 234, 254, 278, 279, 293, 303, 364, 482, 584, 634, 704, 796
 | Prawa energetyczne 126, 160, 226, 238, 442, 563, 657, 704
 | Programy 149, 249, 274, 291, 302, 364, 471, 579, 617, 662, 704, 792, 797
 | Przyzwyczajenia, nawyki 249, 268, 274, 302

Spin/energia 124, 229
 Wzorce 227-228, 273, 274, 291, 301, 459, 576, 577, 625, 661
 Zakłócenia 115, 148, 254, 434, 438, 448, 521, 597, 617, 657, 793

Komunikacja intuicyjna 179, 577
 Komunikacja sensoryczna 179, 246
 Kontinuum uzdrawiania przekonań 477
 Kontrakty (*zobacz także* komunikacja energetyczna/konstrukty energetyczne) 165, 256, 464, 517, 520, 797
 Kontrakty energetyczne 217, 256
 Kosmiczne dusze 207
 Kosmiczne promieniowanie tła (CBR) 72
 Kroniki Akaszy 47, 267-268, 281, 323, 424, 448, 449, 451, 505, 509-512, 536, 569, 591, 592-594, 610, 687, 706, 710, 713, 715, 727, 782, 787, 788, 794
 Kroniki Cienia 268, 509, 512, 706, 710, 713, 715, 729, 783, 794
 Księga Życia 268, 285, 509, 550, 569, 591, 592-594, 617, 706, 710, 713, 715, 782, 787, 794
 Kształty energetyczne 113, 115, 229, 352
 Kształty, geometryczne 147, 188, 212, 229, 259-261, 490-492, 498, 546, 594
 Kultury 67, 75, 79, 87, 128, 131, 133, 135, 184, 196, 200, 258, 262, 367, 371, 372-375, 389, 452, 540, 654, 689, 692
 Kundalini 128, 130-134, 226, 264, 273, 364, 452-455, 794
 | Czerwona/wężowa kundalini 131-134, 138, 207, 239-241, 267, 282, 306, 453, 555-556, 602
 | Promienna kundalini 300, 306, 534, 555-556, 659-661
 | Złota kundalini 133-134, 240-241, 300, 306, 567-570, 602, 660
 Kwadrat 112, 125, 260, 413, 483, 491, 492, 494, 498, 680
 Kwant 70-73, 75, 79, 101, 110-114, 118, 124, 792
 Kwarki 74, 114, 179, 227, 234, 239, 146, 272, 298, 318, 354, 430, 789, 794
 Kwasowość 137, 446, 452, 572, 575-576
 Kwiat życia 491, 492

L

Lakhovsky Georges 17, 74
 Lewa półkula mózgu 413
 Lewitacja 244, 457, 795
 Liczby 124, 166-167, 225, 229, 258, 334, 365, 495-497, 498, 358, 560, 594, 705

Linie geomantyczne 146-147, 224, 228, 364,
482, 542-543, 584, 704, 794, 796
Lipton Bruce 483
Luki 235, 236, 237, 442, 795
Lunatykowanie 209

Ł

Ładunki (*zobacz* energia/cząsteczki)
Ładunki dodatnie 63, 105, 167, 225, 233, 238,
429, 434, 459, 482, 713, 797
Ładunki emocjonalne 177, 184, 196, 293, 532
Ładunki na ścieżce żywiołów 233, 429, 434-435,
459, 460, 462, 532, 541
Łaska 162, 182, 264, 314, 332, 334, 426, 491,
515, 564, 653-654, 684, 795

M

Maldacena Juan 111, 114
Manifestowanie 140, 188, 313, 328, 564, 604,
607, 622-623, 642, 648, 791
Mapowanie (*zobacz* mapowanie energetyczne)
Mapowanie energetyczne 36, 38, 43, 58-59, 317-
325, 327, 346, 349, 535, 586, 621, 655,
695, 699, 703, 707, 793, 795
Mapowanie energetyczne na ścieżce boskości
715-717
Marzenia 87, 130, 291, 431, 535, 622, 632
Masters i Houston 93-95
Materia 34, 50, 63, 64, 70, 72, 74, 78, 106-107,
111, 129, 136, 154, 179, 203, 227, 235,
246, 264, 273, 282, 288, 290-294, 448,
469-470, 539, 567, 604, 624, 690, 787,
789, 792, 795, 799
Medycyna alopacyjna 15-17, 20, 21, 22, 747
Medytacja 31, 110, 131, 255, 327, 328, 346,
389, 511, 634, 652, 795
Melanina 241-243, 555
Melatonina 244, 556
Meridiany 31, 78, 337, 440, 795
Merkaba 208, 491, 492, 494, 682
Metale przejściowe 105, 242-245, 286, 289, 300,
394, 455-458, 550, 567, 576, 660, 795
Mężczyźni 25, 65, 80, 131, 132-133, 264, 347,
445, 509, 599, 607, 630
Miedź 244, 457
Miejsca (*zobacz* czasy/miejsca)
Mikrobiom 17, 18, 247, 439, 793
Mikroby, bakterie 17-18, 438, 439, 586, 772,
773
Mikroby morfujące 440
Mikrotubule 240

Mikrozymy 18, 19
Minerały 129, 137, 139, 185, 311, 394, 395,
446, 574, 731
Mistrzowie 30, 163, 197, 310, 360, 598, 603,
635, 642, 643, 693
Mistrzowska jaźń 200, 536
Modlitwa 30, 241, 275, 328, 345, 389, 634, 645,
652, 659, 795
Molekuły 20, 70, 263, 246
Mózg 22, 24, 50, 69, 90, 110, 112, 122, 144,
200-204, 209, 240-242, 244, 247-249, 354,
379, 400, 413, 439, 530, 555, 557, 573,
574, 579, 796, 799
| Mózg „jelitowy” (*zobacz*: jelitowy układ
nerwowy) 247-249, 379, 528, 793
Mroczny wszechświat 35, 45, 48, 49-55, 62-64,
69-70, 72, 74, 83, 130, 142, 145, 150, 153,
168, 182, 192, 210, 237, 271, 275, 288,
289, 291, 294, 301, 330, 333, 395, 403,
433, 491, 507, 529, 597, 651, 785, 789,
790, 792, 794, 795, 798, 799, 800
Mukowiscydoza 17

N

Nadis 31, 78, 132, 794-795
Nadprzewodnictwo 244
Nadświatna świadomość 402-403
Narcyzm 59, 780-781
Nawiedzenia 196-197, 199, 439, 448-449, 465,
520, 532, 539, 596, 633, 635
N-dimetylotryptamina (DMT) 555
Neuromelanina 241-242
Neutrony 72, 74, 105-106, 114, 145, 158, 225,
234, 272, 288, 297, 430, 432-435, 437,
470, 484, 561-562, 564, 624, 635, 657,
727, 749, 751, 787, 796
Newton Isaac 104
Nici świetlne 268, 546, 796
Niebiański wszechświat 35, 45, 47-55, 58-59,
62-63, 64, 67, 69, 70-74, 77, 83, 85, 87-92,
99, 101, 118, 123, 127, 130, 133-134, 142,
146, 150-151, 153-155, 166, 168-169, 182,
193, 195, 198, 203, 205, 210, 214, 221,
235, 237-238, 243, 245-246, 267, 269, 271,
275, 286, 288-289, 292-293, 297, 300, 302,
304, 323, 327, 329-331, 333, 335, 337,
340, 344, 353, 363, 369, 375, 383, 385,
387, 397, 398-399, 401-403, 417, 422, 424,
426-428, 431, 434, 436-437, 441, 445, 454,
458, 461, 466, 468, 470, 477, 479, 485,
489, 491, 494, 504, 507-508, 515, 531,
543, 545, 553, 555, 558, 560-561, 564-565,

- 568, 570, 583, 597, 607, 611, 621, 626,
629, 645, 646, 651, 653, 657, 661, 663,
667, 668, 674, 682, 693, 720, 726-727,
735, 742-743, 749, 753, 786, 789-790, 793,
795, 798-799, 800
- Niebiańskie Prawa Wszechświata 298, 339, 657,
796
- Niepokój, strach, lęk 25-26, 47, 56, 87, 105, 126,
149, 159, 175, 177, 187, 193, 195, 200,
201, 211, 227, 230, 234, 247, 248, 275,
368-369, 381, 382, 387, 391, 393, 401,
414, 415, 430, 432, 433, 434, 435-437,
447, 449, 452, 472, 479, 482, 496, 497,
505, 521, 529, 532, 535, 562, 573, 575,
580, 615, 622, 628, 631, 638, 655, 663,
665, 666, 701, 766, 767, 804
- Nierównowaga grawitacyjna 494
- Niewinne dziecko 200, 533, 564, 606, 739, 740
- Niższa jaźń 203, 402, 403, 448, 451, 604, 617
- Niższe serce 200, 203, 204, 448, 451, 505, 604
- Niższy umysł 202, 204, 448, 451, 505, 604
- Nocebo 22-24, 116, 483
- Nowoczesne siły 153, 542, 770, 771, 798
- O**
- Oceny 163, 182, 373, 408, 410, 415, 417, 429,
454, 463, 475, 501, 511, 515, 516, 554,
563, 580, 589, 591, 595, 620, 635, 652,
667, 704, 795
- Oczyszczanie 138, 172, 197, 335, 558, 601
- Oddech w kręgu czakr 386
- Odłączenie 87, 150, 175, 217, 429, 450, 484,
451, 582, 604, 666, 679, 711
- Odzworowywanie matrycy 124
- Odzyskiwanie duszy 29, 211
- Odżywianie 137, 334, 381, 382, 469, 539, 617,
664
- Ogniska zakażenia 20
- Ogon koński 239, 444
- Opieka 84, 194, 185-186, 193, 215, 337, 465-
466, 470, 535, 564, 631, 639, 649
- Oppenheimer Stephen M 249
- Opresja 521
- Osm 243, 457
- Osteoporoza 247, 302, 701, 745
- Ośmiościan 491, 492
- P**
- Pallad 243, 457
- Pamięć 100, 123, 144, 191, 201, 203, 256, 267,
372, 376, 377, 379, 400, 424, 703, 782, 786
- Paradygmaty świadomości 178, 213, 227, 246,
274, 290, 301, 459, 577, 671
- Parametry 52, 173, 174, 340, 341, 419, 422,
427, 534, 671
- Pasożyty 439, 776, 777
- Pentagram 167, 493, 497
- Pętlowa grawitacja kwantowa 113, 158, 159, 258
- Pieczęcie 281-282, 284, 310-311, 358, 554-555,
560-561
 - Funkcje 281, 238, 560
 - Ustawienie 551, 514, 554, 558
 - Złota kundalini 567, 569
- Pięć kroków do uziemienia 327, 340, 345
- Placebo 22-24, 91, 116, 483, 642, 807
- Plagi 306, 307, 675, 681
- Platyna 243, 285, 394, 457
- Pleomorfizm 18-21, 24
- Plaszczyzny światła 158, 162, 224, 229, 245, 254,
255, 280, 163, 165, 449-451, 490, 505,
506, 515, 516, 537, 591, 611, 635, 674,
681, 693, 705, 796
- Płęć 132, 144, 252, 390, 410, 472, 731, 797
- Podłączanie 553, 599-600
- Podróżowanie 83, 93, 97, 159, 170, 191, 200,
204, 208, 211, 256, 328, 354, 413, 424,
427-430, 432, 438, 460, 470, 481, 486,
491, 505, 508, 510, 517, 538, 545, 785
- Podróżowanie duszy 208, 427, 545
- Podróżowanie świadomości 545
- Podstawowa energia życiowa 129, 218, 239, 262,
273, 299, 444, 446, 453, 526, 567, 569, 709
- Podstawowa harmonika 565
- Podstawowe potrzeby życiowe 384
- Podstawowe tony 108, 499
- Podświadomość 162, 202-204, 212, 257, 402,
441, 448, 451, 485, 502, 541, 544, 563,
583, 601, 617, 634
- Pola 31, 58, 61, 101, 107, 145, 150, 202, 219,
224, 228, 234, 249, 266, 278, 279, 309,
311, 364, 371, 448, 482, 526, 544, 584,
628, 634, 686, 704, 788, 796
- Pola mocy 146, 149, 224, 228, 234, 249, 279,
364, 442, 448, 450, 452, 476, 482, 511,
526, 544, 551, 583, 606, 628, 680, 705, 796
- Pole auryczne 58, 102, 142, 143, 219, 266, 268,
313, 337, 371, 425, 430, 449, 463, 471,
484, 526, 532-538, 560, 566, 580, 605,
610, 690, 706, 709, 723, 725, 728, 730,
734, 737, 753, 761, 781, 792, 802
- Pole elektromagnetyczne 148, 248, 278, 482,
484, 557, 568
- Pole magnetyczne 248, 796

- Pole morfogenetyczne 142, 144, 147, 253, 261, 266, 279, 372, 530, 540, 543, 552, 584, 797
- Poruszanie 73, 159, 321, 389, 409, 613, 791
- Poziom świadomości 95, 154, 457
- Poziomy mocy 146, 148, 224, 228, 279, 364, 429, 448, 482, 544, 551, 575, 606, 705, 796
- Pozyskiwanie 182, 239, 595, 636, 797
- Pozytony 86, 130, 288, 615, 619
- Pranajama 386
- Prawa duchowe 226, 238, 272, 298, 443, 563
- Prawa energetyczne 624, 657, 658
- Lamanie 624, 657, 658
- Na ścieżce żywiołów 34, 46, 78-82, 90, 95, 127, 136, 144, 151, 174, 197, 230, 233, 249, 261, 272, 274, 288, 290, 302, 341, 351, 368, 372, 384, 387, 400, 412, 421, 430, 444, 458, 476, 482, 486, 495, 505, 517, 525, 539, 551, 572, 579, 605, 615, 636, 658, 664, 709, 719, 727, 747, 766, 788
- Prawa naturalne 104, 146, 226, 238, 272, 298, 442, 563, 792
- Prawa półkula mózgowa 400, 413, 530
- Prawa termodynamiki 70, 75, 86, 104
- Prawo konwersji 226, 238, 272, 298, 328, 443, 563
- Prawo miłości 264, 285
- Prędkość 59, 73, 102, 108, 111, 119-121, 126-128, 142, 168, 179, 199, 226, 234, 272, 354, 408, 414, 416, 430, 444, 493, 566, 625, 791, 797
- Programowanie energetyczne 106, 224, 228, 249-253, 274-278, 291-293, 301-303, 364, 471-478, 542, 579-591, 627-636, 662-672, 704
- Projekcja 128, 194, 196-197, 291, 505-507, 514, 545, 593, 625, 635, 638
- Projekcja astralna 210
- Promienie 62-63, 154, 157, 224, 228, 272, 279-280, 300, 304, 310, 332-333, 336, 365, 550, 552, 554, 562-563, 564, 566, 578, 582, 590, 598-599, 605, 609-611, 691, 705, 710-712, 737, 797, 799
- Promieniowanie elektromagnetyczne 108-109, 224, 228, 364, 606, 704, 790-791
- Promienna kundalini 306, 534, 656-657, 660-661, 794
- Prośba 275, 328, 341, 425, 598, 622, 645, 646-647, 651-653, 657, 659, 667, 669, 673, 683, 717
- Protony 72, 74, 105, 114, 140, 145, 157, 225, 233-234, 271, 288, 297, 429-438, 459, 470, 482, 484, 505, 508, 561-562, 618-619, 621, 624, 657, 713, 742, 749, 784, 787, 797
- Przebaczenie 165, 257-258, 264, 299, 313, 426, 474, 497, 518-519, 521, 594, 632, 653-654, 656-657, 664, 675, 680, 739, 798
- Przebudzenie 33-34, 78, 95, 131-132, 134, 170, 186, 208, 242, 259, 297, 307, 310, 313, 356, 358, 360, 453, 555, 569, 651, 660, 675, 678, 697, 720, 797
- Przejadanie się 631, 729-733
- Przekleństwa, klątwy (*zobacz także* komunikacja energetyczna/konstrukty energetyczne) 218
- Przekleństwo 218, 307, 448, 520, 643, 723, 725, 728, 730, 742, 797
- Przekonania, emocjonalne twierdze 24-27, 31, 39, 51-52, 72, 81-82, 87, 105, 113-114, 137-138, 148, 152, 155-156, 172, 175-177, 182-183, 189-190, 192, 200-201, 203, 214, 216, 218, 228, 230-231, 233-234, 237, 245, 249, 252-254, 265, 274, 277, 290, 292, 302-303, 307, 332, 344, 355, 368, 370-371, 373-377, 382, 390-392, 396, 404-407, 414, 426, 429-432, 452, 456, 460-461, 463, 465-466, 471-478, 481, 485, 493, 507, 510, 512, 527, 530, 532, 542, 544, 557, 562, 574-577, 579, 581-283, 602, 605, 615, 618-621, 627-628, 637-638, 641, 648, 662, 664-667, 670-671, 680, 687, 710-711, 719, 721, 737, 747, 754, 762, 770-771, 774, 791, 797
- Przepowiednia 582
- Przeźreń 46-47, 49, 58, 62, 67, 69-70, 72, 75, 78, 86, 106, 108, 113, 127, 144-145, 155, 157-165, 188, 194, 196-197, 203, 208, 228, 424, 258-259, 262, 291, 305, 307, 327, 386, 427, 440, 459, 484, 489-490, 495, 506, 514, 521, 530, 536, 542, 591, 609-610, 614, 622-624, 628, 646, 665, 668, 680, 683, 691-692, 697, 708, 749, 786, 789, 792, 799
- Przesunięcie 46, 117-118, 123, 126, 136, 145, 158-160, 230, 306, 431-432, 437, 483, 535, 559, 616, 621-622, 683, 695-696, 699, 799
- Przyczynowo dynamiczna triangulacja 113
- Przyłączenia, przyczepy, przywiązania (*zobacz również* energia komunikacja/konstrukty energetyczne) 217, 451, 794
- Przysadka mózgowa 203, 240, 244, 259, 263-264, 283, 285-286, 377, 379, 382, 445, 457, 547, 607, 632
- Przyszłość 105, 121, 127, 140, 145, 191, 203, 209, 233, 263, 305, 314, 320, 350, 367,

376, 392, 394, 406, 428, 430-433, 438,
450-452, 474, 488, 505, 507-510, 513-514,
530, 562, 593, 622-623, 626, 632, 640-641,
647, 661, 670, 677, 687, 697, 749, 767,
788, 797

Przyzwyczajenia, nawyki 174, 224-228, 246, 249,
274, 291, 302-303, 364, 797
| Na ścieżce żywiołów 249-252

Psychologia kształtów 260

Punkt zerowy 122, 127-128, 160, 179, 244-245,
457, 609-610, 797

Punkty duchowe 132, 261, 264, 268, 285, 450-
451, 516, 529, 544, 546, 568, 706, 709,
715, 797

Puthoff Hal 245

R

Radość 13, 48, 90, 177, 189, 227, 250, 264, 287,
307, 347, 382, 472, 478-480, 536, 564,
578, 580, 598, 604, 630, 645, 650, 652,
664, 680, 729, 756

Rak, nowotwór 17, 19, 24, 32, 35, 47, 55, 59,
88, 90-91, 101, 109, 121, 139-140, 147,
188, 244, 356, 432, 448, 508, 526-527,
529, 537, 563, 600, 604, 616, 630-631,
749-751

Recesja 206, 211, 490, 498, 519, 522, 526, 538

Regresja 256, 368, 376, 378, 390, 413, 424-425,
427, 430-432, 438-439, 441, 452-453, 470,
490, 493, 498, 505-507, 509, 517, 552,
562, 720-722, 727, 731

Regresja wieku 511

Reiki 30-31, 124, 639

Relacje 25, 57-58, 148, 161, 169, 172-173, 176,
181, 200-201, 204, 207-208, 212-213, 218-
219, 227, 234, 248, 252, 282, 313, 323,
333, 346, 377, 381, 384, 389, 391, 394-
395, 403, 405, 469, 471, 473, 475, 484,
494, 498, 512, 518, 520, 529, 531-532,
538-539, 564, 597, 606, 608, 630-631, 639,
643, 657, 664, 666, 672, 677, 681-682,
702, 765, 788, 796

Rife Royal Raymond 19

Robaki 439

Rodzaje inteligencji 177-178, 224, 227, 245-246,
274, 290, 301, 364, 458, 576, 625, 661, 704

Rosenow Edward 19

Równowaga pH 137, 249, 444, 446-452, 575,
588, 604, 720-721, 797

Rtęć 454, 457

Ruch w kierunku przeciwnym do ruchu
wskazówek zegara 124-126, 148, 166, 219,
371, 408-411, 586, 595, 621, 723-725, 728-
730, 743, 747, 751, 760-761, 768-769

Ruch w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek
zegara 124, 723, 725, 728, 730

Russek Linda 100

Rytuał 22, 94, 174, 603, 633-634, 797

Rzeczywistość 16-17, 19, 24, 26, 29, 31, 34, 38,
45, 49-50, 53, 54-56, 59, 61, 64-65, 67-71,
73, 77-78, 82-83, 85-89, 94-95, 99, 105-
106, 112-117, 122-123, 129-131, 134-138,
144-147, 153, 160-162, 169, 177, 210, 212,
227-229, 234-235, 267-269, 292-294, 298,
303, 307, 309-310, 312-313, 341, 350, 352,
354-360, 402, 407, 450-451, 460, 500, 506,
516, 520, 527, 533-535, 538, 562, 584,
609-611, 614-616, 622, 624-626, 628, 635,
639-642, 649, 662, 668, 675-677, 681-682,
684, 687-690, 745, 782-783, 785, 790, 799

S

Samosymetria 167

Schlitz Marilyn 30

Scroggins Michael 14, 24, 235-236

Serce 20-21, 24-25, 27, 48, 51, 59, 68-69, 75-76,
89-90, 102, 120, 139, 147, 150, 163, 173,
175, 186-187, 199-200, 203-204, 206, 210,
215, 217, 228, 230, 246-249, 259, 263-264,
267, 275, 279, 330, 337, 361, 368, 373,
379, 381-382, 386, 389, 397, 389, 402-403,
436, 448-451, 457, 466, 468-471, 473, 483,
485, 494, 497, 505, 508, 515, 522, 527,
532-533, 535, 537, 544, 547, 552, 561,
564, 568-569, 571, 573, 579, 584, 593,
604-606, 609, 614, 617, 629, 631, 643,
647, 654, 661, 674-675, 696, 703, 727,
729, 740, 743, 751-756, 764, 788, 792,
798, 804
| Depresja i 532, 804
| Energia serca 100, 398
| Język 180, 450

Serce grupowe 215

Siatka punktów gwiazdnych 153, 688, 798

Siedem czas istnienia 89, 306, 357, 646, 675,
715, 798

Siedem kanałów światła 306-307, 646-647, 675,
798

Siedem lamp 89, 306

Siły biegunowości 154, 224, 228, 277, 280, 304,
365, 550, 552-553, 562-564, 571-572,
574-575, 581-589, 598, 602, 604, 610, 691,
705, 710-711, 734-739, 741, 772, 77-776,
790, 798-799

- Siły degeneratywne 302, 575, 586, 772
- Siły duchowe 131, 224, 276, 365, 542, 563, 705, 770
- Siły działania 72, 154-155, 224, 228, 273, 280, 365, 550, 553, 563-564, 566-567, 572, 582, 588, 607, 610, 710-711, 737, 790, 798-799
- Siły fizyczne 541-542, 770
- Siły generatywne 586, 588, 772
- Siły interaktywne 151, 224, 228, 235, 365, 584, 770, 798
- Siły jądrowe 74, 484, 790
- Siły mocy 276-279, 551, 566, 583, 591, 660
- Skalarne fale 791
- Składniki odżywcze 102, 391, 572-573
- Spektrum elektromagnetyczne 108, 804, 229
- Spin, obrót, wir 58, 123-126, 148, 153, 158, 190, 225, 229-230, 239, 244, 258-259, 272-273, 280, 286, 289, 294, 300, 371, 397-398, 408-412, 408-410, 415-417, 448-451, 453, 456-458, 482-483, 486, 501, 504-506, 537, 546, 551, 554, 560, 566, 570, 576, 582, 586, 594-595, 609-610, 612, 616, 621, 623, 625, 628, 635, 643, 673, 704, 710-711, 722-724, 737, 742-743, 747, 749, 751, 760-761, 768-769, 789, 798-799, 800
- Duchowe siły biegunowości 224, 304, 365, 711, 772
 - Duchowe siły energetyczne i 560, 593
 - Na ścieżce żywiołów 34, 46, 54, 78-82, 87, 90, 95, 127, 129, 131, 136, 144-145, 148, 151, 158, 174, 180, 197, 230, 233-236, 238-239, 243, 245-246, 248-249, 252, 254-256, 258, 260-262, 266, 272-274, 276-279, 282-283, 286, 288-291, 294, 300-302, 306, 311-313, 341, 351-356, 359, 367-369, 372, 376, 378, 383-384, 386-388, 390, 396, 400, 408, 412, 418, 421-424, 427, 429, 430, 437-438, 440, 443-444, 447, 449, 452, 455, 458, 461, 471, 476, 478, 482, 486, 490, 494-495, 499, 504-506, 509, 513, 515, 517, 519, 525, 527, 529, 539-540, 545, 549, 551-554, 560-562, 566-567, 570-572, 574-575, 577, 579-586, 588, 592, 595, 597-601, 603-606, 609-611, 614-615, 617-620, 622, 625, 627-628, 635-636, 642, 652, 655, 657-660, 662-664, 670-672, 677-678, 680, 682, 706-710, 713, 715, 719-722, 724, 727, 729, 731, 733, 743, 747, 766, 776, 778, 784, 787-788, 795
- Nierównowaga elektromagnetyczna 482
- Ocena 21, 408, 410, 415, 417, 431, 443, 486, 489, 517-518, 532, 551, 579, 655
- Odwrotny 26, 190, 303, 429, 482, 537, 551, 585-586, 598, 619, 637, 650, 721-722, 729, 747, 751, 760, 787
- Ósma czakra i 537
- Praca z 28, 88, 91, 101, 118, 123, 367, 370, 376, 386, 445, 452, 486, 498, 501, 531, 552, 591, 594, 686, 737
- W kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara 124-125, 166, 219, 371, 408-410, 595, 621, 723-725, 728, 730, 743, 751
- W kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara 124, 723, 725, 728, 730
- Splątanie kwantowe 115
- Sprzymierzeniec 196, 198
- Srebrne ciało 267-268, 537-538, 569, 706, 788
- Srebrny sznur 537, 706, 798
- Srebro 195, 394, 457
- Strażnik 534, 559, 598-599
- Strumienie uniwersalne 336
- Stwardnienie rozsiane (MS) 138, 188, 248, 368, 448, 494, 600, 648, 740-741
- Styl werbalny 325, 331-332
- Styl wizualny 324, 331
- Subtelne żywioły 78-81, 134-138, 141, 224, 227, 239, 273, 300, 340, 364, 444-446, 455-456, 539, 545, 570-571, 659, 704, 735, 737, 798-799
- Na ścieżce żywiołów 34, 46, 54, 78-82, 87, 90, 95, 127, 129, 131, 136, 144-145, 148, 151, 158, 174, 180, 197, 230, 233-236, 238-239, 243, 245-246, 248-249, 252, 254-256, 258, 260-262, 266, 272-274, 276-279, 282-283, 286, 288-291, 294, 300-302, 306, 311-313, 341, 351-356, 359, 368-369, 372, 376, 378, 383-384, 386-388, 390, 396, 400, 408, 412, 418, 421-422, 424, 427, 429-430, 437-438, 440, 443-444, 447, 449, 452, 455, 458, 461, 471, 476, 478, 482, 486, 490, 494-495, 499, 503-506, 509, 513, 515, 517, 519, 525, 527, 529, 539-540, 545, 549, 551-554, 560-562, 566-567, 570-572, 574-575, 577, 579-586, 588, 592, 595, 597-601, 603-606, 609-611, 614-615, 617-620, 622, 625, 627-628, 635-636, 642, 652, 655, 657-660, 662-664, 670-672, 677-678, 680, 682, 706-710, 713, 715, 719-722, 724, 727, 729, 731,

- 570-572, 574-575, 577, 579-586,
588, 592, 595, 597-599, 600-601,
603-605
- Rodzaje 31, 34, 70, 103, 105, 107, 110,
118, 122, 131, 144-145, 151, 154,
170, 174, 178, 180-181, 185-186,
190, 198, 213-214, 217, 219, 221,
224, 227-228, 233, 240, 245, 254,
271, 274, 278, 287-288, 290, 297,
299, 301, 311, 318, 333-334, 364,
391-393, 396, 406, 433, 439, 444,
447, 458, 507, 540, 574, 576, 589,
625, 630, 695, 700, 704, 758, 791,
794-795
- Srebrny sznur 537, 706, 788, 798
- Subtelna gwiazda 141
- Subtelna obecność 141
- Subtelna woda 79, 136-139
- Subtelna ziemia 136, 139
- Subtelne drewno 139
- Subtelne powietrze 138, 735
- Subtelne światło 140
- Subtelny dźwięk 140
- Subtelny eter 138, 140, 589
- Subtelny kamień 136-137, 139, 453, 589,
731
- Subtelny metal 140, 453
- Subtelny ogień 79, 138, 453, 489, 737
- Uzdrawianie 80, 90, 102, 118-120, 124-
125, 159-160, 163, 193, 211, 280,
306, 309, 315, 317, 328, 332, 363,
368-369, 374, 376, 383, 390, 407,
421-422, 424-425, 430-432, 440,
442-443, 479, 483, 486, 490, 493,
500, 502-503, 546, 551, 560, 564,
572, 591, 595, 608, 613, 619, 633,
648, 654-655, 660, 664, 667, 692,
696-697, 703, 708-709, 711-712,
714, 740, 784, 791, 799
- Sufizm 21, 70, 259
- Suhrawardi 83
- Symbole geometryczne 490-492, 497, 560, 594
- Symbole 261, 323, 369, 384, 490-493, 495-497,
538, 546, 560, 594, 602, 616, 628, 638-
639, 673, 713-714
- Ocena 21, 263, 376, 382, 408, 410, 415,
417, 431, 443, 450, 486, 489, 517-
518, 532, 551, 579, 655, 765
- Szablon dziewiętej czakry 486, 503-504
- Zniekształcone 214, 416-417, 486, 488,
491, 494-495, 529, 560, 665-666
- System analogowy 202, 204, 592, 594
- System cyfrowy 204, 593
- Szablony 503, 538, 688, 798
- Szaman 28-29, 34, 54-55, 83, 85, 91, 108, 122,
127, 139, 184, 191, 193, 198, 205, 210-
211, 255, 260, 263, 276, 281, 322-323,
334, 371, 506, 521, 579, 608-609, 616,
629, 633, 635-636, 641-642, 684, 689, 713,
740, 742, 745, 785, 801
- Szara strefa 165, 256, 266, 517-518, 798
- Szare ciało 447, 706, 788
- Sześcian 112, 161-162, 491-492, 514, 680-682
- Sznury (*zobacz także* komunikacja energetyczna/
konstrukty energetyczne) 711, 726, 735,
740, 742, 798
- Sznury energetyczne 217, 797
- Sznury energii życiowej 218, 533, 797
- Szyszynka 132, 201, 203, 240-241, 259, 263-
264, 285, 379, 380, 382, 441, 457, 555-
557, 576, 632, 687

Ś

- Ścieżka boskości 34, 47, 53, 88, 92, 131, 137,
145, 166, 180, 193, 230, 269, 297-307,
313, 341, 353, 356, 359, 561, 582, 645-
675, 689-693, 715-717, 751-758, 762, 764,
766, 768, 772, 774, 776, 778, 780, 782,
788, 796, 798, 799
- Ścieżka mocy 34, 46, 53, 54, 81, 82-83, 87, 92,
129, 136, 154, 168, 180, 197, 271-286,
289, 302, 311, 341, 351-353, 355, 515,
546, 549-612, 625, 642, 660, 671, 678,
691, 709, 710, 712, 719, 733, 735, 737,
740, 762, 766, 768, 772, 774, 776, 778,
782, 780, 790, 799
- Ścieżka wyobrażeń 34, 47, 54, 83-88, 123, 130,
137, 145, 154, 161, 168, 174, 180, 208,
210, 269, 287-295, 297-307, 312, 341, 353,
356, 406, 515, 537, 586, 613-644, 663,
671, 679, 683, 691-692, 712, 713, 714,
720, 743, 745, 747, 749, 762, 764, 766,
768, 772, 774, 776, 778, 782, 780, 790,
793, 799
- Ścieżka żywiołów 34, 46, 53, 54, 77-83, 87, 90,
112, 129, 131, 136, 138, 148, 174, 233-
268, 274-279, 282, 289, 290, 300, 311,
312, 341, 344, 351, 352, 354, 367-419,
421-522, 525-547, 550, 561, 566, 567, 570,
577, 579-586, 591, 595, 598, 603, 605,
610, 615, 622, 627, 636, 642, 658-660,
663, 664, 671, 689, 706-709, 710, 719,
724, 727, 729, 733, 735, 737, 740, 743,

760, 762, 764, 768, 772, 774, 776, 778,
782, 780, 788, 799

Środkowa jaźń 203

Środkowe serce 200, 203, 448, 450, 605

Środkowy świat 184, 190

Środkowy umysł 201, 500, 531, 787

Świadoma podróż duszy 209

Świadomość 53-54, 65, 79, 82, 88, 94-95, 97,
100, 112, 117, 128, 140, 146, 148-149,
154-155, 162, 164, 170-171, 178-180,
182-183, 189, 199-201, 203, 205, 209-211,
213-214

Świadomość grupowa 213, 460, 466, 532, 670,
705, 734, 736, 738, 741-742, 744, 746,
750, 752, 754-755, 757, 759, 775, 779-779

Świadomość nadświatlna 402

Świat duchów opiekuńczych 185-186, 194, 337

Świat, sfera wyobrażeniowa 229

Światło absolutne 62-63, 73, 799

Święci 685, 307

T

Tachiony 127, 179, 227, 272, 318, 354, 431,
566, 577, 615-616, 620, 799

Tarcze odpierające 219, 520, 787

Teoria Orch OR 240

Terapia odwrócenia i przetwarzania za pomocą
ruchu gałek ocznych (EMDR) 376

Tesla Nikola 73, 107, 130, 146

Tłumienie 205, 380, 522, 642

Tłuszcze 137, 395, 572-573

Tony 152, 160, 258, 261, 271, 280, 344, 430,
500-502, 594, 672

Torus 401, 491-492

Tożsamość grupowa 216, 528

Tradycyjna medycyna chińska (TCM) 78

Transpersonalny proces 466, 494, 497, 681, 684

Trójkąty 260, 494, 497, 681, 684

Twierdże 174-176, 183, 224, 228, 234, 249, 251-
252, 276, 292, 303, 363-364, 376-377, 390,
401, 451, 551, 560, 573, 575, 583, 594,
604-605, 607, 627-628, 662, 664, 669, 690,
704, 708, 710, 783, 799

- Duchowe 253, 278, 293, 481
- Emocjonalne 146, 176, 253, 278, 293,
577
- I uczucia 177, 252, 276, 293
- Mentalne 146, 176-177, 252-253, 277,
293, 299, 544, 578
- Na ścieżce żywiołów 34, 46, 54, 78-82,
87, 90, 95, 127, 129, 131, 136,
144, 148, 151, 158, 180, 197, 230,

233-236, 238-239, 243, 245-246,
248-249, 252, 254-256, 258,
261-262, 266, 272-274, 276-278,
282-283, 289-290, 300, 302, 311,
341, 351-352, 368-369, 378, 384,
388, 390, 421-422, 427, 429-430,
443-444, 452, 458, 476, 482, 486,
490, 499, 505, 509, 515, 525, 529,
539, 551-553, 561, 566-567, 570,
572, 577, 579-583, 585, 592, 595,
598, 605, 615, 622, 636, 642, 658-
659, 663, 671, 678, 706, 709-710,
719-720, 727, 733, 788

Odczuwania 248, 250, 276, 369, 428,
462, 480-481, 526, 528, 560, 565,
579-581, 586, 605, 611, 663, 682,
727

Pola mocy i 628

Poziomy mocy 146, 148-149, 153, 224,
228, 279, 364, 429, 448, 450-451,
482, 544, 551, 575, 606-607, 705,
708, 796-797

U

Uczucia 25-28, 34, 82, 105, 138, 152, 172,
175-177, 180, 214, 227, 245-250, 252, 263,
266, 274-275, 278, 286, 292, 302-303,
309, 313, 318, 320, 336, 344, 355, 362,
368, 370, 372-373, 376, 378, 381, 391,
393, 404, 414, 425-427, 429-431, 434, 439,
449, 460-463, 469-470, 472-475, 478-481,
484-486, 494, 500, 505-506, 512, 528-529,
532, 542, 557, 560, 562-563, 569, 574-575,
578-581, 583, 586, 600-601, 603, 605, 621,
627-628, 630, 637, 655, 662-664, 666-669,
680, 686, 689-690, 700, 702, 708, 710,
724-726, 730, 732, 747, 760-762, 764, 771-
775, 780-781, 788, 791, 793, 799

Chemia 247

Konstrukty energetyczne i 210, 217, 225,
229, 280, 304, 365, 427, 456, 460-
461, 464, 490, 519, 595, 599, 617,
673, 705, 794

Obrzydzenie 25, 381, 478, 580, 663, 666,
804

Smutek 25, 227, 277, 362, 382, 472,
478-480, 580, 637, 663-665, 690,
774-775, 804

Strach, lęk 13, 17, 25-26, 87, 149,
157, 175-177, 195, 200-201, 211,
227, 247-275, 368-369, 381, 415,
429-430, 447, 449, 461, 472-473,

- 478-479, 496, 505, 572-575, 580,
604-605, 615, 628, 631-632, 634,
655-658, 663-666, 676, 679, 702,
722, 733, 804
- Szczęście 13, 17, 25, 87, 95, 205, 231,
250, 315, 472, 501, 530, 535, 564,
566, 663-665, 702, 804
- Wstyd 52, 80-81, 137-138, 156, 177,
252-253, 258, 278, 388, 391-392,
395, 429-430, 472, 479, 492, 505,
527, 573, 575, 586, 635, 637-638,
654, 666, 679, 681, 711, 721-722,
725-726, 733, 738-742, 755, 758,
765-766, 804
- Złość 25, 27, 277, 381, 391, 478, 530,
580, 728, 761
- Ujednolicona teoria pola 61, 112
- Umysł 15, 22-25, 37, 50, 73, 88, 93, 109, 124,
138, 140, 144, 178, 179, 199, 200, 204,
227, 254, 261, 263, 283, 319, 322, 344,
374, 400, 402, 403, 448, 450, 458, 460,
465, 481, 500, 507, 531, 579, 600, 604,
605, 617, 631, 671, 706, 710, 713, 716, 799
- Umysł grupowy 216, 473, 531
- Uniwersalne strumienie 333-334, 335, 336, 383,
435, 454, 503, 504, 531, 799
- Upadłe anioły 193, 195
- Ustępstwo 189, 206, 211, 523
- Uwięzienie duszy 193, 204, 211
- Uzależnienia 48, 133, 173, 253, 380, 381-382,
388, 391-393, 466, 470, 488, 492, 518,
526, 532, 541, 572, 590, 627, 630-631,
636, 640, 655, 664, 679, 684, 758-760,
764-766, 780-782
- Uzdrowiające strumienie łaski 91, 327, 332-337,
345, 426, 434, 466, 494, 545, 791, 799
- Uzdrowianie 15, 16, 21, 28-32, 33-38, 41, 49,
59, 102, 105, 120, 123-124, 160, 163, 191,
208, 211, 258, 317, 368, 372, 376, 383,
421, 427, 442, 452, 486, 490, 501-503,
546, 551, 570, 586, 592, 595, 619, 654,
663, 667, 692, 703, 708, 711-712, 714, 799
- Alopatyczne 16-21, 46, 49, 80, 747
- Alternatywne 30, 31, 74, 388
- Czterema ścieżkami i 34-35, 36, 38, 41,
51, 91, 105, 109, 112, 141, 163,
317, 340, 408, 686, 789, 794, 798
- Energetyczna depresja 435, 453, 766, 769
- Harmoniczne 793
- Holistyczne 21-32, 80, 508, 745
- Integracyjne 15, 31
- Komplementarne 16
- Na ścieżce żywiołów 80, 136, 137, 255,
273, 368, 369, 421-523, 570, 708
- Niepokój energetyczny 433, 435
- Oparte na czakrach 58, 171, 368, 369,
525-546
- Oparte na kolorach 304, 486, 546
- Pleomorfizm i 18-21, 24
- Poprzez ustawienie pieczęci 311, 554, 561,
567, 602, 603-612
- Przez odczuwanie 22, 27, 655
- Rezonans 17-18, 24, 102, 109, 144, 671
- Rezultaty 123, 501
- Tradycyjne 15-16, 85, 90, 571, 619, 729,
745
- Uzdrowianie duchowe 28-29, 374
- Uzdrowianie duszy 28-29, 204, 208, 211
- Uzdrowianie dźwiękami 110, 120, 499, 500, 501
- Uzdrowianie oparte na elektronach 430, 784, 791
- Uzdrowianie oparte na neutronach 432
- Uzdrowianie oparte na protonach 431, 784
- Uzdrowianie poprzez zmianę 34, 36, 46, 117-119,
145, 158, 306, 314, 695, 699, 799
- Uziemienie 327, 332, 340, 450, 487, 539
- ## V
- Vivaxis 146, 147-148, 224, 228, 279, 364, 482,
483, 543, 585, 704, 796, 799
- ## W
- Wahadło 397, 415, 418, 430, 510, 511, 595
- Warstwy auryczne 58, 165, 284, 335, 568, 729,
802
- Wewnętrzne dziecko/dzieci 29, 144, 199, 441,
533, 606, 772, 780, 781
- Węglowodany 137, 369, 392, 395, 446, 572,
659, 672, 724
- Wężowa kundalini (*zobacz także kundalini*) 131-
134, 138, 207, 239-241, 267, 282, 306,
453, 555-556, 602
- Wiązania 210, 217, 448, 528, 585, 633, 635,
670, 708, 794
- Wibracje 18, 99-103, 107, 110, 120, 144, 162,
177, 180, 184, 227, 236, 259, 262, 311,
370, 390, 438, 440, 483, 500, 553, 574,
642, 753, 792, 797, 799-800
- Wiedza 129, 164, 166, 172, 188, 311, 340, 344,
363, 561, 564, 606, 611, 621, 679, 681,
784, 787
- Wielki wybuch 35, 49-50, 64, 71-72, 74, 167,
168, 235, 800
- Większa rzeczywistość 34

- Wir 58, 123-126, 148, 153, 158, 190, 225, 229-230, 239, 244, 258-259, 272-273, 280, 286, 289, 294, 300, 371, 397-398, 408-412, 408-410, 415-417, 448-451, 453, 456-458, 482-483, 486, 501, 504-506, 537, 546, 551, 554, 560, 566, 570, 576, 582, 586, 594-595, 609-610, 612, 616, 621, 623, 625, 628, 635, 643, 673, 704, 710-711, 722-724, 737, 742-743, 747, 749, 751, 760-761, 768-769, 789, 798-799, 800
- Wirusy 16-19, 187, 438, 562, 586, 604, 620, 695, 735, 739, 742, 755, 778, 779
- Witaminy 106, 129, 138, 247, 394, 395-396, 446, 731
- Woda 23, 77-79, 86, 122, 134-138, 139, 187, 340, 384, 387, 394, 396, 456, 538, 545, 602, 724, 726, 741, 775, 784, 799
- Współzależnienie 59, 488, 492, 532, 590, 631, 764, 765, 780, 781
- Współzależne kontrakty/umowy/porozumienia 218, 520, 764, 797
- Wstyd 52, 80-81, 137-138, 156, 177, 252-253, 258, 278, 388, 391-392, 395, 429-430, 472, 479, 492, 505, 527, 573, 575, 586, 635, 637-638, 654, 666, 679, 681, 711, 721-722, 725-726, 733, 738-742, 755, 758, 765-766, 804
- Wszechświat mroczny 35, 45, 48, 49-55, 62-64, 69-70, 72, 74, 83, 130, 142, 145, 150, 153, 168, 182, 192, 210, 237, 271, 275, 288, 289, 291, 294, 301, 330, 333, 395, 403, 433, 491, 507, 529, 597, 651, 785, 789, 790, 792, 794, 795, 798, 799, 800
- Wszechświat niebiański 35, 45, 47-55, 58-59, 62-63, 64, 67, 69, 70-74, 77, 83, 85, 87-92, 99, 101, 118, 123, 127, 130, 133-134, 142, 146, 150-151, 153-155, 166, 168-169, 182, 193, 195, 198, 203, 205, 210, 214, 221, 235, 237-238, 243, 245-246, 267, 269, 271, 275, 286, 288-289, 292-293, 297, 300, 302, 304, 323, 327, 329-331, 333, 335, 337, 340, 344, 353, 363, 369, 375, 383, 385, 387, 397, 398-399, 401-403, 417, 422, 424, 426-428, 431, 434, 436-437, 441, 445, 454, 458, 461, 466, 468, 470, 477, 479, 485, 489, 491, 494, 504, 507-508, 515, 531, 543, 545, 553, 555, 558, 560-561, 564-565, 568, 570, 583, 597, 607, 611, 621, 626, 629, 645, 646, 651, 653, 657, 661, 663, 667, 668, 674, 682, 693, 720, 726-727, 735, 742-743, 749, 753, 786, 789-790, 793, 795, 798-799, 800
- Wtórna siatka 145-146, 153, 157, 193, 212, 279, 536, 541, 544, 553, 611, 612, 657, 797, 798
- Wycentrowanie, wyśrodkowanie 166, 340, 383, 427, 535, 560
- Wymiary 29, 37, 47, 54, 112-113, 129, 145-146, 160-163, 192, 198, 208, 224, 228, 245, 254-255, 266, 269, 272, 279, 286, 294, 305, 323, 365, 375, 448-451, 457, 496, 505, 513-515, 530, 532, 537, 591, 632, 635, 670, 674, 680-685, 705, 800
- Wyobrażenia 34, 85, 87, 91, 130, 137, 138, 162, 201, 290, 306, 307, 310, 341, 350, 352, 356-357, 385, 577, 613-614, 616, 624, 628, 641, 642, 732, 785
- Wyższa jaźń 203, 402, 403, 450, 536, 564, 722, 726, 753
- Wyższe serce 200, 203, 228, 275, 403, 449, 450, 532, 564
- Wyższy mózg 201, 203
- Wyższy umysł 200, 201, 203, 403, 450, 465, 500

Y

Yu Tzu 88

Z

Zaburzenia koncentracji uwagi (ADD) 530, 574, 630, 631, 762

Zakłócenia 107, 148, 153, 250, 253, 329, 438, 441, 448, 490, 492, 521, 539, 597, 617, 635, 657, 674, 678, 690, 705, 793

Elektromagnetyczne 148
Elektryczne 254, 434, 438
Magnetyczne 434

Zakłócenia wewnętrzne 438

Zakłócenia zewnętrzne 438

Zasada kwasów nukleinowych 236, 237

Zasada nieoznaczoności Heisenberga 115

Zdalne widzenie 209, 210, 537

Zespół napięcia przedmiesiączkowego (PMS) 381, 695, 756, 757

Zespół jelita drażliwego (IBS) 630, 724, 725, 727

Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD) 762, 763

Zespół przewlekłego zmęczenia (CFS) 747, 748-749

Zespół stresu pourazowego (PTSD) 26, 27

Ziarno bezkształtności 305, 646, 789

Ziarno przeznaczenia 358, 440, 448, 533, 536, 544, 569, 707, 788, 792

Ziemia 18, 33, 51, 64, 67, 78-80, 135, 136, 139, 144, 145, 147-148, 164, 183, 185, 188,

193, 194, 237, 259, 263, 353, 340, 373,
395, 445, 456, 475, 539, 543, 602, 620,
684, 794, 799

Złota proporcja 166-167, 168, 169

Złota sekwencja 167

Złote ciało 281, 284-285, 550, 569, 710, 787,
789

Złota kundalini 133-134, 240-241, 300, 306,
567-570, 602, 660

Złoto 243-244, 394, 435, 457, 607, 608

Złudzenia 87, 197, 227, 234, 253, 288, 290, 292,
307, 353, 356-357, 496, 614, 616, 618,
624, 633, 638, 642, 649, 671, 687, 688,
714, 720, 800

Zmiennokształtność 210

Zmysł parapsychoiczny 205, 227, 246, 317, 322,
323, 351, 352, 353-361, 460, 522, 530,
541, 652, 683, 690, 793

Intuicja i 350, 351-352, 577

Zymbologia energetyczna 225, 229, 258, 280,
294, 304, 365, 486, 594, 635, 672, 705,
800

Ż

Źródła 59, 64, 67, 181-183, 193, 196, 198, 199,
204, 211, 213, 216-217, 225, 246, 338,
365, 401, 424, 459, 474, 534, 536, 539,
598, 705, 793, 800

Źródła i konstrukty energetyczne 225, 229, 261,
280, 304, 365, 519, 520, 526, 595, 635,
673, 705

Źródła naturalnej energii 92, 165, 183

Źródła nieożywione 192

Źródło energii życiowej 128-130, 151, 224, 226,
239, 273, 281, 299, 305, 364, 527, 567,
660, 704, 800

Ż

Żywioty 78-80, 134-138, 141, 168, 197, 198,
224, 227, 239, 243, 257, 273, 300, 324,
340, 364, 445, 455, 545, 570, 571, 597,
634, 704, 798, 799

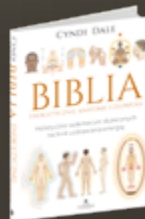
Żelazo 457

Żywiolaki 184, 187-190



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

POLECAMY:



© Katie Canon Photography



CYNDI DALE – jest światowym autorytetem w dziedzinie anatomii energetycznej. Uzdrowicielka i badaczka, autorka bestsellerowych książek o uzdrawianiu energią, które zostały przetłumaczone na kilkanaście języków. Cyndi studiowała międzykulturowe systemy uzdrawiające i energetyczne oraz prowadziła zajęcia i warsztaty w takich krajach, jak Peru, Kostaryka, Wenezuela, Japonia, Meksyk, Maroko, w całej Europie, a także wśród szamanów Lakota i Hawajów. Posiada mistrzostwo czwartego stopnia w Reiki. Na co dzień współpracuje z klientami jako intuicyjna trenerka i uzdrowicielka energii. Mieszka w Minneapolis w Minnesocie.

Dołącz do światowej sławy uzdrowicielki energetycznej i autorki bestsellerów, Cyndi Dale. To kompleksowy i obszerny przewodnik po pracy z energią i czakrami przy użyciu innowacyjnego systemu czterech ścieżek uzdrawiania. Koncepty i techniki tego potężnego podejścia zostały zaprojektowane tak, abyś mógł osiągnąć stan przebudzenia, który przynosi prawdziwe uzdrowienie.

Ta niezwykła książka pokazuje, jak pokonywać ścieżki – żywiołów, mocy, wyobrażeń i boskości – poprzez subtelne narządy energetyczne znane jako czakry. Poznasz wzorce energetyczne i programy leżące u podstaw braku równowagi i powszechnych chorób. Zdobędziesz wiedzę dotyczącą potężnej metody mapowania energetycznego, a także charakterystyczną dla Autorki praktykę prowadzenia Ducha-do-Ducha.

Oprócz kompleksowych informacji o systemie czakr i czterech ścieżek uzdrawiania, w książce znajdziesz też prawie 50 ćwiczeń, które pomogą ci wykorzystać zdobytą tu wiedzę w praktyce.

TO ĆWICZENIA, TAKIE JAK:

- Aktywacja złotej energii kundalini,
- Ocena czakr za pomocą intuicji,
- Określanie czakry przyczynowej,
- Rozwijanie inteligencji energetycznej,
- Praca podświetlna i nadświetlna,
- Używanie ciszy na ścieżce wyobrażeń,
- Praca ze środka lustra i wiele innych.

USUŃ BLOKADY ENERGII I OSIĄGNIJ PRAWDZIWE UZDROWIENIE POPRZEZ CZTERY ŚCIEŻKI

PATRONI:



CENA: 189,90 ZŁ

ISBN: 978-83-8301-340-4



9 788383 013404