

Mandy Morris

8 SEKRETÓW POTEŻNYCH MANIFESTACJI



Duchowe ćwiczenia na osiągnięcie wysokich wibracji,
usunięcie blokad mentalnych i emocjonalnych



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REKOMENDACJE DLA

8 sekretów potężnych manifestacji

Mandy poświęciła swoją książkę ludziom i ich emocjonalnym zmaganiom w poszukiwaniu celu i akceptacji w świecie, w którym najbardziej oświecone osoby nie są w stanie się odnaleźć. Ta potężna praca na rzecz uzdrowienia jest brakującym ogniwem w dzisiejszym świecie, który jedynie pozornie dba o zdrowie psychiczne i fizyczne. Może też stać się światłem dla innych, którzy chcą odnaleźć siebie, stworzyć nowe odniesienia, zdobyć ważne doświadczenia prowadzące do pokonania każdej przeszkody i odnieść sukces wykraczający poza najśmielsze marzenia. Mandy pokazuje, że każdy z nas ma moc, by z własnej woli zmieniać rzeczywistość na własnych warunkach.

— **Anthony William**, autor bestsellerowej serii książek „New York Timesa” pt. *Boski lekarz* i ekspert w dziedzinie chorób przewlekłych

W świecie, który czasami może wydawać się mrocznym, Mandy – poprzez okazaną miłość, uczciwość i autentyczność – wnosi powiew świeżego powietrza. Manifestowanie tego, czego chcesz, nie musi być powolne i bolesne. Wręcz przeciwnie – może okazać się to radosnym i łatwym doświadczeniem, a Mandy pokaże ci, jak to zrobić.

— **Nina Dobrev**, aktorka, reżyserka, producentka

W swojej książce Mandy Morris pokazuje praktyczne sposoby na podniesienie wibracji energetycznych. Oferuje moc mądrości, aby pomóc zdobyć to, czego chcesz w swoim życiu. Z pewnością jest to lektura warta przeczytania.

— **Marci Shimoff**, autorka bestsellerowych książek „New York Timesa”: *Sekret szczęścia* i *Balsam dla duszy kobiety*

Mandy jest skarbnicą mądrości i serca. Potrafi przekuć zagadnienia ezoteryki w praktyczne informacje, aby wnieść radość, miłość i manifestację.

— **Kimberley Van Der Beek**, autorka blogów poświęconych tematyce wellness i aktywistka na rzecz praw środowiska

Dzieło Mandy stanowi unikalny pomost między nowoczesną psychologią a duchowością, jest podane z precyzją, współczuciem i bezwarunkową miłością. Nauki Mandy pozwalają nam zrozumieć naszą mniej pożądaną stronę, dzięki czemu możemy okazywać więcej miłości zarówno sobie, jak i innym. Myślę, że to zrozumienie jest tym, czego ludzkość tak bardzo dziś potrzebuje, aby dokonać uzdrowienia.

— **dr Afsoon Pouya**, trenerka i specjalistka w dziedzinie terapii poznawczo-behawioralnej, założycielka True Vibration Academy

Znając Mandy Morris od lat, widziałem, jak jej techniki wpływają na ludzkie życie. Osobiście doświadczyłem odmieniających życie rezultatów jej nauk. Co więcej, zdolność Mandy do poprawy życia wynika z głębokiej miłości do wszystkich. To miłość, która może dokonać przemian w każdym z nas.

— **dr Michael Barnes**, mikrobiolog, genetyk i trener biznesu

Głębokie spostrzeżenia Mandy stanowią najważniejsze zasady praktykowania manifestacji, aby móc spełniać marzenia, żyć pełnią życia i zastosować duchowe zrozumienie w praktyce.

— **Peter Nguyen**, prezes Ad Exchange Group, finalista konkursu EY Krajowy Przedsiębiorca Roku

8 SEKRETÓW
POTEŻNYCH
MANIFESTACJI

Mandy Morris

8 SEKRETÓW POTEŻNYCH MANIFESTACJI



Duchowe ćwiczenia na osiągnięcie wysokich wibracji,
usunięcie blokad mentalnych i emocjonalnych



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Golak
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Emilia Kiszycka

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-164-6

Tytuł oryginału: *8 Secrets to Powerful Manifesting. How to Create the Reality of Your Dreams*

8 SECRETS TO POWERFUL MANIFESTING

Copyright © 2022 Mandy Morris
Originally published in 2022 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Książkę dedykuję Oliverowi, Braydonowi, Zionowi i Mamie,
Osobom, które kierują mój świat na właściwe tory.
Zawdzięczam Wam wszystko.
Oraz mojej Duchowej Rodzinie –
wszystkim, którzy dali mi powód do niesienia posługi
przepełnionej wdzięcznością i miłością.*

SPIS TREŚCI

Wstęp: Słodki smak sekretu	11
---	----

CZĘŚĆ I CZASOŁAMANIE

Rozdział 1: Od chaosu do magii	21
Rozdział 2: Manifestowanie od A do Z	43
Rozdział 3: Naukowe podłoże manifestacji	65

CZĘŚĆ II OSIEM SEKRETÓW POTĘŻNYCH MANIFESTATORÓW

Rozdział 4: <i>Sekret 1.</i> Podejmij się refleksji energetycznych	87
Rozdział 5: <i>Sekret 2.</i> Rozplącz gęstą energię	107

Rozdział 6:	<i>Sekret 3. Zarządzaj wyzwalcami</i>	
	za pomocą przerwania wzorca	125
Rozdział 7:	<i>Sekret 4. Poszukuj miłości własnej</i>	145
Rozdział 8:	<i>Sekret 5. Zaangażuj energię intencjonalną,</i>	
	aby dać początek manifestacji	167
Rozdział 9:	<i>Sekret 6. Stwórz schemat manifestacji</i>	
	dla realizacji kroków działania	193
Rozdział 10:	<i>Sekret 7. Przepisz pozostałe zasady</i>	209
Rozdział 11:	<i>Sekret 8. Wciel się w swoje przyszłe „ja”</i>	227
Rozdział 12:	<i>Zatoczyć krąg</i>	243
Na koniec		265
Specjalne zaproszenie: Społeczność ośmiu sekretów		269
Podziękowania		271
O Autorce		273

Wstęp

.....

SŁODKI SMAK SEKRETU

Każdy z nas zna uczucie zamętu, smutku i frustracji, które sugerują, że w życiu zupełnie nic nie działa tak, jak byśmy tego oczekiwali. Może czujesz się zagubiony lub żyjesz pod presją wydarzeń z twojego dzieciństwa. Może twoje relacje nie ułożyły się tak, jak tego oczekiwałeś. Niech zgadnę, w pracy niewiele się układa, a stan twoich finansów dalece odbiega od ideału. Rozumiem to doskonale. Naprawdę. Bo jeśli masz tak, jak ja kiedyś, prawdopodobnie modliłeś się o inną rzeczywistość niż ta, która obecnie cię otacza, lub sam starałeś się stworzyć wizję jaśniejszej przyszłości tylko po to, by wrócić do punktu wyjścia – z poczuciem pokonania, nieadekwatności, niepewności, beznadziei i niekochania. Zawsze obarczałam się winą, walcząc z tymi demonami, podczas gdy inni byli w stanie zdobyć lub zrobić coś, co sama chciałam, ale nie potrafiłam.

Jestem tu, by powiedzieć ci, że życie nie musi tak wyglądać – możesz mieć wszystko, czego zawsze pragnąłeś, a nawet więcej. Wiem, że tak jest, ponieważ teraz jestem po przeciwległej stronie

tego bólu. Po zwycięskim podjęciu wyzwania w każdym obszarze mojego życia zaczęłam przekazywać wiedzę milionom ludzi o tym, że wszystko, czego chcą, jest dla nich dostępne i zawsze istnieje jakaś droga, by się tam dostać.

Tak, *zawsze!*

Jako przedsiębiorczyni, filantropka i ekspertka w dziedzinie manifestacji spędziłam niemal dekadę, ucząc klientów – prywatnie, online oraz podczas przełomowych spotkań na żywo i warsztatów organizowanych przez moją firmę Authentic Living – jak doświadczać autentyczności i pełni życia tak, aby mogli zamaniestować natychmiastową i trwałą zmianę. Wielokrotnie przekonałam się, że obfitość, szczęście, miłość i cel znajdują cię tylko wtedy, gdy zachowasz uczciwy i zdrowy umysł będący przewodnikiem na twojej najwyższej i najczystszej energetycznej ścieżce – takiej, która ujawnia się, gdy rozumiesz, oczyszczasz i wzmacniasz swoje przekonania. Kiedy zaczniesz akceptować to, kim autentycznie jesteś, stajesz się cały i kompletny dzięki podążaniu w kierunku swojej autentyczności. Twoje manifestacje stają się piękniejsze i o wiele łatwiej osiągalne, niż mogłeś sobie wyobrazić.

Jakie są konkretne klucze do twojej upragnionej przyszłości? To osiem sekretnych zasad, które pomogą ci zaspokoić twoje największe pragnienia w prosty i szybki sposób. Wskażą ci drogę do twojego najbardziej spektakularnego „ja”, które jest zestrojone z najwyższym dobrem wszechświata, a wynik tego stanie się podstawą do zamaniestowania każdego celu, jaki tylko zechcesz osiągnąć. Metody, którymi dzielę się w tej książce, czerpałam i rozwijałam głównie wtedy, gdy znajdowałam się w intuicyjnym i medytacyjnym stanie. W ten sposób zbierałam informacje, od kiedy skończyłam pięć lat, i wierzę, że to, do czego mam dostęp i czego uczę, pochodzi z czystego, boskiego źródła. Nie jestem medium ani jasnovidzem – jak większość liderów myśli, którzy są podłączeni do swojej duchowej strony – nieustannie otrzymuję

wskazówki od wszechświata. Duża część tej mądrości zawiera wskazówki, jak uczyć manifestowania szerokiej rzeszy ludzi w świeży, unikalny sposób. Traktuję tę misję bardzo poważnie. Inspirację dla moich technik czerpałam z mojej edukacji formalnej – badań, które prowadziłam wraz z wybitnymi naukowcami, lekarzami i pielęgniarkami psychiatrycznymi – oraz osobistych doświadczeń, które zmieniły moje życie. Wiele się nauczyłam, współpracując z klientami, którzy przychodzili do mnie również w swoich najtrudniejszych momentach. Po tym, jak podjęli pracę ze mną, aby wzmocnić swoje myśli, przeprogramować swoje mózgi i dopracować swoje intencje, kontynuowali manifestację w warunkach domowych, tworząc udane romantyczne związki, realizując karierę, dbając o zdrowie, wyjeżdżając na wakacje, osiągając stabilność finansową, pracując nad celem, pielęgnując relacje rodzinne i (tu możesz wpisać własne pragnienie serca!) w swoich najśmielszych marzeniach.

ODKRYWANIE SEKRETÓW MANIFESTACJI

Nigdy wcześniej nie byłam szczęśliwsza i nie czułam się bardziej bez troski dzięki moim manifestującym sekretom, choć życie nie zawsze było lekkie. Moja podróż była naznaczona rodzinną dysfunkcją, uzależnieniem, rozwodem, seksualną traumą, zaburzeniami odżywiania oraz niezliczonymi, nieudanymi związkami i wykonywanymi zawodami. Jak wkrótce dowiesz się bardziej szczegółowo, że po tym, jak zostałam rzucona na kolana przez agresywnego chłopaka, wiedziałam, że coś w mojej ścieżce musi się zmienić – i zrobiłam wszystko, co w mojej mocy, aby stworzyć nową ścieżkę. Oddałam się w ręce siły wyższej, zdobyłam stopnie naukowe z psychologii i przywództwa, aby wzmocnić mój rozwój duchowy, i w końcu poczułam, że otrzymałam przewodnictwo,

aby ukierunkować i wdrożyć konkretne sposoby, w jakie nauka i neurologia wpływają na naszą zdolność do manifestacji. (Szczepnie mówiąc, początkowo nie zdawałam sobie sprawy z tego, do jakiego stopnia zdobyte informacje znalazły swoje naukowe potwierdzenie, dopóki moi przyjaciele o niezwykłym intelekcie nie powiedzieli mi, że muszę czerpać moją wiedzę z boskiego miejsca, ponieważ nie miałam formalnego przygotowania w zakresie specyficznej i pozornie wrodzonej mądrości, którą się dzieliłam).

Kiedy przystąpiłam do doktoratu, zdałam sobie sprawę, że dalsza edukacja nie była dla mnie najlepszą drogą, zatem zrezygnowałam z niej. Szczepnie mówiąc, jakakolwiek instytucja szkolna na świecie nie mogła mnie uzdrowić ani pomóc mi ruszyć do przodu w moim życiu; zamiast tego instynktownie wiedziałam, że muszę to rozgryźć na własną rękę. Tak wiele z tego, co robię, jest nawigowanie przez wewnętrzny kompas. A jeśli ten kompas mówi, że coś nie jest dla mnie właściwe, po prostu tego nie robię. W oparciu o boskie wskazówki, które otrzymałam podczas medytacji, nauczyłam się, że naprawianie siebie z pomocą siły wyższej ułatwiło proces manifestowania. Kiedy zaczęłam badać, w jaki sposób i dlaczego moje życie stawało się lepsze, wyłoniło się osiem sekretów. Poczulałam się tak dobrze, dając się prowadzić tym drogowskazom, że nie mogłam zatrzymać tej informacji dla siebie i zaczęłam dzielić się nią z tak wieloma ludźmi, jak tylko mogłam. A teraz nie mogę się doczekać, aby przekazać te sekrety właśnie tobie!

WEWNĘTRZNA PRACA

Zapomnij o kolorowych tablicach inspiracji i ogólnym pozytywnym myśleniu. Bardziej niż cokolwiek innego odkryłam, że manifestacja wymaga pozostania w zestrojeniu z własną

najzdrowszą i najbardziej autentyczną jaźnią i że wymaga to trochę przygotowania. Nawet zanim jeszcze określisz intencję, aby wprawić właściwe manifestacyjne koła w płynny ruch, musisz spędzić trochę czasu na uświadomieniu sobie, a potem pozbyciu się upokarzających przekonań, myśli i uczuć, które generują energię o niskiej częstotliwości. Te mogą blokować twoje cele i prowadzić do smutnych wyników. Jest to zjawisko, które nazywam „kontrmanifestowaniem”, w którym przypadkowo tworzysz życie, którego *nie* chcesz, ponieważ żyjesz w emocjonalnym i energetycznym nieładzie. Jednakże, kiedy nauczysz się rewidować i wzmacniać swoje przekonania, myśli i uczucia, które mogą wprowadzić cię w wyższy wibracyjny stan, wszechświat odpowie w ten sam sposób. Cokolwiek zechcesz, zaczniesz przejawiać się w pozytywnym aspekcie, ponieważ wykonujesz pracę, która pozwala ci uzdrawiać sabotujące przekonania, stworzyć nowe i zwycięsko przejść przez przeszłe traumy, które stają na drodze twoich celów. Kiedy jesteś w tym prawdziwie pozytywnym stanie, *dopiero wtedy* mówisz językiem wszechświata! Jednocześnie twoje nowe i ulepszone przekonania kształtują świeże ścieżki neuronalne w mózgu tak, że twoje udoskonalone myśli i zachowania stają się twoją nową normalną i automatyczną oraz emocjonalną postawą. Przesuwasz wskazówkę manifestacji na każdym poziomie: umysłowym, emocjonalnym, fizycznym, duchowym. W okamgnieniu twój nowy sposób życia staje się nawykiem, a samo manifestowanie okaże się być łatwizną!

Świadomość jest jedną z najsilniejszych sił we wszechświecie. I chociaż każdy z nas ma swoją własną historię naznaczoną przeszłością, możemy zdecydować, czy poddać się jej, czy też przekształcić ją w lepszą przyszłość. Jeśli twoja świadomość jest skierowana w stronę przeszłości, wtedy karmisz tę przeszłość, co czyni ją potworem obrastającym w coraz gęstszą energię. Ale jeśli zdecydujesz się na zmianę i przeformułujesz tę historię, wtedy

twoja świadomość nie będzie już obecna w tych przeszłych momentach i przestanie istnieć. Tak po prostu. Jest to tak głębokie doświadczenie, że brakuje mi słów, aby je opisać. Jednak z pewnością zaznaje się tu głębi prawdy, lekkiej, oswobadzającej, kochającej i wypełniającej w tak dużym stopniu, że życie w inny sposób staje się bolesne. Zrozumiesz, że twoje życie może odzwierciedlać to, kim zdecydujesz się być, a ta wersja ciebie nie jest tym, kim byłeś w przeszłości, ale tym, kim autentycznie jesteś.

JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI

Chcę, abyś jak najwięcej wyniósł z tej książki. Wyjaśniam w niej podstawowe zasady manifestowania, a następnie przedstawię ci osiem sekretów, które wywrócą twoje życie do góry nogami. Chociaż niektóre z tych kroków wymagają narzędzi, których możesz używać w każdym momencie tego procesu, są one raczej sekwencyjne, zatem powinieneś czytać i praktykować je w ustalonej kolejności. Aby zapewnić maksymalne wyniki, będziesz musiał również upewnić się, że w pełni rozumiesz i wdrażasz każdą zasadę po kolei, zanim przejdiesz do następnej. Ostatecznie, możesz dostosować proces manifestowania do swoich celów, bazując na tym, co w przeszłości działało dla ciebie najlepiej. Ale podczas nauki, proszę, abyś praktykował to w uporządkowany sposób.

Oto, jak będzie wyglądał cały proces twojego rozwoju w trakcie naszej współpracy. Chcę to opisać teraz, żebyś mógł sobie wyobrazić, jak wszystkie te małe trybiki będą pracować w kierunku pięknej i synergicznej całości. W pierwszej części tej książki podzielę się moją osobistą historią, dodam opis zasad i nauki stojącej za ogólnie pojętą manifestacją, a następnie w części drugiej wyjaśnię osiem sekretów manifestacji i zasugeruję, w jaki sposób możesz je wykorzystać i dostosować do swojego życia. W całej

książce nauczę cię, jak zmierzyć się ze swoimi skostniałymi przekonaniami, myślami i uczuciami – jakich obecnie doświadczasz – abyś mógł je zmienić oraz zbudować nowe ścieżki neuronowe. Podniesiesz też energię, która będzie zasilać te ścieżki do momentu, aż proces ten stanie się twoją drugą naturą.

Nie martw się – sprawię, że będzie to przyjemne i fascynujące, tak abyś cieszył się całym tym procesem! Pomogę ci rozplątać gęstą energię i usunąć negatywne blokady, które stoją na drodze do twoich celów. Pomogę ci również zarządzać nieprzyjemnymi wspomnieniami z przeszłości za pomocą „przerwania wzorca”, które zmienia twoje emocje i przekierowuje twoją energię, kiedy negatywnie reagujesz na bodziec. Poprawisz swoją zdolność do praktykowania miłości własnej i nauczysz się tworzyć rodzaj intencjonalnej energii, której potrzebujesz, aby móc ją manifestować. W tym momencie zaczniesz nazywać i wyznaczać swoje manifestacyjne cele oraz tworzyć „mapę manifestacji”, by móc podjąć odpowiednie kroki, które zamienią twoje skrywane nadzieje w niezwykłą rzeczywistość. Przekuwając manifestacje w rzeczywistość, będziesz przepisywać pozostałe zasady lub przekonania, które wyznaczają rytm twojego życia, i nauczysz się tworzyć przyszlą wersję siebie, która może pomóc ci w rozwiązywaniu problemów, zanim się jeszcze pojawią. Te dwa ostatnie kroki dadzą ci możliwość przeżywania cudownych doświadczeń bez większego trudu dzięki spójnej, podwyższonej wibracji, którą teraz uosabiasz. Od tego momentu cudowne wydarzenia i rozmowy będą przebiegać bez wysiłku, ponieważ zaistniejesz i przybliżysz się do wibracji, w której tylko najlepsze rzeczy są dostępne. Twoje partnerstwo z wszechświatem będzie silniejsze niż kiedykolwiek wcześniej. Będziesz wiedział, jak współtworzyć wraz z boską energią, a będziesz to robił z łatwością i dużą częstotliwością.

Ostatnia uwaga, o której chciałabym, abyś pamiętał w trakcie czytania: wiele razy w tej książce odnoszę się do Boga, ponieważ

wierzę, że Bóg jest w ostatecznym dowódcą wszystkiego, co manifestujemy i co współtworzymy. Nie dołączam męskich lub żeńskich zaimków do Boga, ponieważ wierzę, że Bóg jest źródłem wszelkiej boskiej, twórczej energii i nie ma płci. Dlatego wiem, że *Bóg* jest po prostu terminem, którego używam, aby odnieść się do mojej wyższej mocy. Możesz zamiast tego określać Boga innymi terminami, na przykład może być to Źródło, Wszechświat (ja też często tego używam) czy jeszcze inaczej. Mądrość i miłość Boga zawsze są niezwykle i nieograniczone, bez względu na to, jaką nazwę wybierzesz, mówiąc o tej energii.

Biorąc do ręki tę książkę, dokonałeś zasadniczego wyboru, aby zmienić swoje życie na lepsze – dla siebie, jak i wszystkich wokół. Choć przyznam, że jest to dość obszerna lektura, to jednak nasączyłam ją również ogromnym pokładem miłości i zachęty, ponieważ jestem zaszczycona, że możemy razem zmieniać twoje życie. Koncepcje, narzędzia i osiem sekretów same przeniosą cię we wspanialszą rzeczywistość i stworzą cię nadzwyczaj odpowiedzialnym za wszystkie okoliczności, które z dnia na dzień będą się tworzyć i ulepszać. Więc nie marnujmy ani jednej sekundy więcej: czas rozpocząć nasze dzieło!

Rozdział 6

.....

SEKRET 3. ZARZĄDZAJ WYZWALACZAMI ZA POMOCĄ PRZERWANIA WZORCA

W sercu manifestacji leży nauka zarządzania wyzwalaczami. A jednym z najprostszych i najbardziej skutecznych sposobów, aby to zrobić, jest przerwanie wzorca. To narzędzie zmieni twoje emocje i przekieruje twoją energię, kiedy wyczuwasz negatywną reakcję na bodźce.

W tym momencie osiągasz prawdziwy profesjonalizm w rozpoznawaniu, kiedy dochodzi do wywołania twoich emocji, zrozumieniu, skąd biorą się twoje reakcje, i rozplątaniu energii związanej z wynikającymi emocjami. A im bardziej angażujesz

się w te praktyki, tym szybciej i bardziej intuicyjnie zaczyna przebiegać ten mentalny i energetyczny proces oczyszczania. Szczerze mówiąc, staje się to tak proste jak zaparzenie filiżanki herbaty. Ale czasami, podczas chwili zadumy, możesz odkryć, że potrzebujesz energetycznego lub emocjonalnego zastrzyku energii, którego nie możesz uzyskać poprzez autorefleksje i rozplątywanie. Wprowadź zatem technikę przerwania wzorca, którą możesz użyć jako narzędzia do unoszenia się w dowolnym momencie, kiedy tylko potrzebujesz szybko zmienić lub zresetować swoją energię. To ćwiczenie jest zawsze dla Ciebie dostępne, więc mam nadzieję, że stanie się ono środkiem, które – w zależności od potrzeb – pomoże Ci zarówno utrzymać wysoką wibrację, jak i powrócić do niej. Intencją przerwania wzorca jest natychmiastowe wprowadzenie się w wyższy stan emocjonalny. A jak wiesz w tym momencie naszej pracy, im wyższy jest Twój stan emocjonalny, tym wyższy jest Twój wibracyjny stan, ponieważ oba bezpośrednio wpływają na manifestacje i Twoją ogólną jakość życia.

W miarę zagłębiania się w trzeci sekret, wyjaśnię, czym jest przerwanie wzorca, jak i kiedy używać tej techniki, dlaczego ma ona moc destabilizowania wyzwalaczy i rolę, jaką odgrywa w przekształcaniu ścieżek neuronowych w Twoim mózgu, które są bezpośrednio związane z Twoją nieświadomością i, koniec końców, bardziej świadomymi zdolnościami manifestacyjnymi. Omówię również, w jaki sposób przerwanie wzorca przesuwają Cię w górę „emocjonalnej/wibracyjnej drabiny”, która jest w zasadzie wibracyjną hierarchią uczuć. Co ważne, chciałabym, abyś używał przerwania wzorca jako dodatku do autorefleksji i rozplątywania, a nie zamiast nich. Wspominam o tym, ponieważ jeśli jesteś taki jak ja, zakochasz się w tej technice i naprawdę będziesz się opierać na przerwaniu wzorca dla codziennego pozyskania energii życiowej! Może Cię kusić, aby przyjąć zastrzyk energii, który oferuje ta technika, i zwyczajnie przejść do porządku

dziennego, jednakże przerwanie wzorca samo w sobie nie podniesie wystarczająco dużo spójnej energii, aby poprawić twoje wyniki manifestacji. Raczej jest to świetny sposób na stworzenie emocjonalnego dystansu od wywołanej reakcji lub niskiego stanu wibracyjnego, abyś mógł zaciekawić się tym, dlaczego czujesz się tak, a nie inaczej. Jest to niezbędne, aby wykonać całą pracę, która spowoduje prawdziwą zmianę. Tutaj nie ma drogi na skróty! Ale warto opanować te osiem sekretów. Obiecuję!

PRZERWIJMY WZORZEC TEGO PROGRAMU...

Istnieją trzy rodzaje przerwania wzorca, które należy mieć pod ręką, aby mieć do nich dostęp w każdym czasie i w każdej sytuacji: fizycznej, duchowej i mentalnej/emocjonalnej. Aby dowiedzieć się, które okażą się pomocne i w jakich sytuacjach, musisz włożyć trochę wysiłku, ponieważ nie każdy przerywnik wzorca będzie działał dla każdej osobę, wyzwalacz lub środowisko, w którym dochodzi do wywołania twoich reakcji. Możesz potrzebować fizycznego przerwania wzorca po kłótni z małżonkiem, ale czy również duchowego, kiedy wydarzy się coś w pracy – to zależy wyłącznie od ciebie. Ponieważ ty i twoja przeszłość jesteście tak unikalni, niemożliwym jest, abym mogła ci powiedzieć, które ćwiczenia będą działać najlepiej w danych momentach. Wolę również zostawiać miejsce dla twojej własnej intuicji, aby wpływała na twoje wybory, więc coraz bardziej będziesz przyzwyczajala się do ufania jej podczas praktykowania ośmiu sekretów. Wspaniałe jest to, że gdy już znajdziesz wspomagające cię przerywniki wzorca, uzyskasz szybkie, ogólnodostępne narzędzia, które oferują natychmiastową, energetyczną gratyfikację pośród różnych form chaosu. Sugeruję znaleźć co najmniej trzy, które działają w każdej kategorii, abyś miał z czego wybierać w razie potrzeby.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Mandy Morris jest założycielką Authentic Living, organizacji edukacyjnej, która skupia 800 tys. studentów w ponad 60 krajach. Organizuje kursy online oraz stacjonarne, aby pomóc ludziom przekierować ich umysły, serca i energię ku pełnej obfitości we wszystkich aspektach życia. W swojej pracy Mandy skupia się na przeprogramowaniu doświadczeń z dzieciństwa, sabotujących przekonaniach, zarządzaniu wyzwalcami, patologicznych związkach, traumach oraz przybliży tematykę manifestacji i Prawa Przyciągania.

Scenariusz pisany przez życie zwykle daleki jest od ideału. Kłopoty w pracy, traumy z dzieciństwa, nieudane relacje partnerskie... Nic dziwnego, że codzienność niekiedy postrzegamy w ciemnych barwach. Co więcej, żyjemy w przekonaniu, że nie mamy szans na zmianę tego stanu. Czy faktycznie? Okazuje się, że istnieją skuteczne praktyki duchowe o niezwykłej mocy, które mogą diametralnie podnieść jakość twojego życia. To manifestacje. Czym one są? W wielkim skrócie – umiejętnością kształtowania wymarzonego życia za pomocą myśli o pozytywnej energii.

Dzięki tej książce:

- Dowiesz się, czym są manifestacje i jak je wykorzystać, by zmienić swój wewnętrzny świat i otaczającą rzeczywistość.
- Poznasz osiem sekretów, które decydują o skuteczności manifestacji.
- Nauczysz się w prosty sposób osiągać stan wysokich wibracji.
- Pozbędziesz się skostniałych przekonań i negatywnych myśli ograniczających twój rozwój osobisty.
- Będziesz wiedział, jak zarządzać nieprzyjemnymi wspomnieniami z przeszłości za pomocą tak zwanego „przerwania wzorca”.
- Stworzysz „mapę manifestacji”, żeby łatwiej realizować życiowe cele.
- Wzmocnisz umiejętność praktykowania miłości do siebie, by wykreować swoją najlepszą wersję.

**Odkryj sekrety manifestacji,
by nadać swojemu życiu wymarzony kształt**

Patroni:



Cena: 59,50 zł

ISBN: 978-83-8301-164-6



9 788383 011646