

Wciąż
jestem
przy
tobie

Sherrie Dillard





Wciąż
jestem
przy
tobie

Prawda o życiu po śmierci
i komunikacji z duszami
znajdującymi się po Drugiej Stronie



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Monika Muszyńska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Julia Cudowska

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8301-049-6

Przetłumaczono z I'm Still With You: Communicate,
Heal & Evolve with Your Loved One on the Other Side
Copyright © 2021 Sherrie Dillard
Wydane przez Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2021
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Zawartość tej książki nie może być traktowana jako ekwiwalent pomocy psychologicznej lub medycznej. Czytelnicy powinni zasięgnąć profesjonalnej porady w przypadku wątpliwości dotyczących leczenia. Wydawca i autorka nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazy czy problemy ze zdrowiem psychicznym, które mogą wynikać z korzystania z treści zawartych w publikacji, i zalecają zdrowy rozsądek przy stosowaniu przedstawionych praktyk.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Książkę napisałam dla Busty,
który teraz pewnie hasa radośnie
w zaświatach, a także dla Kenniego,
który u jego boku cieszy się
niebieską harmonią i rytmem.

Także dla znajdujących się już
po tamtej stronie bliskich moich klientów.
Dziękuję, że wybraliście mnie
do nawiązania kontaktu.

Historie zawarte w tej książce są prawdziwymi relacjami z mojego prywatnego życia oraz sesji jasnowidzenia. Imiona i inne cechy charakterystyczne poszczególnych osób zostały zmienione, by chronić ich anonimowość. Wszelkie podobieństwa do prawdziwych osób są przypadkowe i nieintencjonalne.

Pragnę podziękować oddanym pracownikom wydawnictwa Llewellyn, szczególnie Angeli Wix, Hannie Grimson, Kat Sanborn, i wszystkim fantastycznym, wspierającym osobom, dzięki którym ta książka mogła powstać. Czuję ogromną wdzięczność za wszystko, co robicie, by nadal przekazywać światu wyjątkowe treści.

Specjalne podziękowania dla Kenniego, który zachęcał mnie do dzielenia się moją wiedzą z innymi. Niezmiennie mnie inspirujesz i fascynujesz, chociaż już z innego wymiaru.

Spis treści

Wprowadzenie: Kiedy bliska osoba odchodzi...	15
Dlaczego poszukujemy medium	17
Intuicyjna świadomość nieznanego jest natychmiastowa	19
Skąd pochodzi informacja	20
Wsparcie w twojej wędrówce	21
<i>Cudowny inny wymiar</i>	22
<i>Unieść zasłonę: Komunikacja pomiędzy wymiarami</i>	23
<i>Transformacja, uzdrowienie i ewolucja</i>	25

CZĘŚĆ I: Cudowny inny wymiar

Rozdział 1: Przejście do zaświatów...	29
Druga strona pragnie kontaktu	31
Śmierć nie jest tym, czym się wydaje	34
Nie cierpimy	35
Czym jest światło?	38

Przejście przez świetlisty tunel	40
Dlaczego nie wierzymy w życie po śmierci	43
Kiedy przegapimy odejście bliskiej osoby	45
Kiedy się zagubimy	48
Jak pomóc bliskiej osobie, która nie przeszła na drugą stronę	49
Praktyki, które wspierają osoby umierające lub te, które już odeszły	52
<i>Modlitwa</i>	52
<i>Wizualizacja</i>	53
<i>Medytacja</i>	53
<i>Chanting</i>	53
Rozdział 2: Przegląd duszy...	55
Kenni dzieli się swoim przeglądem duszy	56
W towarzystwie wyższych bytów	60
Nowe perspektywy na ziemskie życie	63
Bez osądzania	66
Akty miłości i oddania przynoszą spokój	71
Rozdział 3: Odmiany przeglądu duszy	73
Ci, którzy świadomie ranią	74
Samobójstwo, uzależnienia, zachowania autodestrukcyjne	75
Traumatyczne i niespodziewane wydarzenia	76
Gdy wzywa nas druga strona	77
Przegląd duszy młodej osoby	79
Pełne życie nie musi być długie	82
Przegląd duszy przed odejściem	85
Miłość babci	87

Rozdział 4: Nieskończone możliwości innego wymiaru	91
Eksploracja różnych czasów	93
Socjalizacja	95
Wizyty u rodziny i przyjaciół	96
Młodzi duchem	98

Rozdział 5: Grupy duchowe, służba i cel drugiej strony	103
Grupy służące duszy	105
Nowe talenty i zainteresowania	108
Wypełnianie naszego przeznaczenia w innym wymiarze	111
Wyprawy na inne planety	114

CZĘŚĆ II: Unieść zasłonę: Komunikacja między wymiarami

Rozdział 6: Żałoba jako przejście do duchowej świadomości intuicyjnej	119
Między światem doczesnym a duchowym	120
Żal wzmacnia wrażliwość naszej intuicji	121
Docenianie własnej intuicji	123

Rozdział 7: Przewycięzanie trudności w komunikacji ze światem duchowym	129
Pozbycie się strachu	130
Przeżywanie żałoby	132
Poczucie winy, żal i dezorientacja	135

Rozdział 8: Rozpoczęcie komunikacji

z innym wymiarem...	139
Pozbądź się założeń	140
Jak możesz się komunikować ze światem duchowym, nawet o tym nie wiedząc	141
Dzielenie się myślami (intuicja mentalna)	142
<i>Mocne strony mentalnej intuicji w trakcie żałoby</i>	143
<i>Słabe strony mentalnej intuicji w trakcie żałoby</i>	143
Chłonne serce (intuicja emocjonalna)	144
<i>Mocne strony emocjonalnej intuicji w trakcie żałoby</i>	144
<i>Słabe strony emocjonalnej intuicji w trakcie żałoby</i>	144
Odbiór wibracji (intuicja fizyczna)	145
<i>Mocne strony fizycznej intuicji w trakcie żałoby</i>	145
<i>Słabe strony fizycznej intuicji w trakcie żałoby</i>	146
Świadomość energii duchowej (intuicja duchowa)	146
<i>Mocne strony duchowej intuicji w trakcie żałoby</i>	147
<i>Słabe strony duchowej intuicji w trakcie żałoby</i>	147
Czego się spodziewać	149

Rozdział 9: Zróznicowane i twórcze sposoby,

w jakie nasi bliscy się z nami komunikują...	153
Wspomnienia	154
<i>Wspomnienia jako narzędzie intuicyjne</i>	155
Sny	158
<i>Sny podczas przeglądu duszy</i>	160
Zdjęcia i filmy	162
Muzyka	164
Emocje	165
Synchroniczność i znaki	169

CZĘŚĆ III: Transformacja, uzdrawianie i ewolucja

Rozdział 10: Lekcje płynące z przeglądu duszy...	177
Wybierz miłość i zacznij ją wyrażać	179
Spójrz na swoje życie w nowy sposób	182
Wybaczaj szybko	186
Wybaczenie tym, którzy odeszli	190
Podążaj za emocjami	191
Żyj tu i teraz	193
Rozdział 11: Wyzwania w związkach, przesze wcielenia, duchowe kontrakty...	199
Związki z duchowego punktu widzenia	201
Dlaczego decydujemy się na trudne relacje	203
Odkrycia płynące z innych wcieleń	206
Nasi bliscy i grupa duchowa	209
Nasze duchowe kontrakty	211
Rady dotyczące związków	213
Rozdział 12: Miniprzegląd duszy...	217
Kenni mówi o naszym powołaniu	219
Odzyskiwanie własnej siły z pomocą zaświatów	220
Zgodziłeś się na wszystko, czego doświadczasz	225
Rozdział 13: Odkrywanie celu i darów relacji...	231
Emocje to posłańcy	232
Związek jako dar	234

Rozdział 14: Jak osoby po drugiej stronie pomagają nam iść dalej...	241
Zaskakujące dusze, które nas prowadzą	245
<i>Nasze dzieci jako przewodnicy</i>	247
<i>Pomoc od tych, z którymi było nam nie po drodze</i>	249
<i>Wskazówki od przodków</i>	250
W jaki sposób druga strona nam pomaga	252
<i>Sny</i>	253
<i>Mysli telepatyczne</i>	254
<i>Możliwości</i>	254
<i>Głębokie emocje</i>	255
<i>Niebiańskie swatanie</i>	256
<i>Synchroniczności</i>	258
Epilog: Niebiańskie drogi...	261
Osiągnięcie jedności z naszymi bliskimi	263
Jesteś na Ziemi nie bez powodu	265
Modlitwy...	267
Modlitwa przemijania	268
Modlitwa żałobna	268
Modlitwa przejścia	269
Modlitwa za dziecko	269
Modlitwa uzdrowienia i odnowy	270
Modlitwa na poczucie zagubienia	270
Modlitwa przebaczenia	271
Modlitwa radości	271
O Autorce	272
Bibliografia i polecane lektury...	273

Ćwiczenia i medytacje

Rozdział 1

Ćwiczenie: Jak pomóc zagubionej duszy dotrzeć do światła	51
---	----

Rozdział 7

Ćwiczenie: Otwieranie serca, uwalnianie lęku	131
Medytacja: Rdzeniem żalu jest miłość	134
Ćwiczenie: Przeobrażanie poczucia winy, żału i zagubienia	136

Rozdział 8

Medytacja: Zapraszanie do siebie bliskiej osoby	147
---	-----

Rozdział 9

Ćwiczenie: Wiadomości przekazywane za pośrednictwem wspomnień	157
Ćwiczenie: Przywoływanie bliskiej osoby we śnie	161

Ćwiczenie: Wiadomości ze zdjęcia	163
Ćwiczenie: Muzyka jako posłaniec	165
Ćwiczenie: Komunikacja serc	168
Ćwiczenie: Komunikacja poprzez znaki	172

Rozdział 10

Ćwiczenie: Kochaj głębiej i bardziej	180
Ćwiczenie: Tworzenie niebiańskiej perspektywy	185
Ćwiczenie: Jak wybaczyć	191
Ćwiczenie: Oddychaj, czuj, uwolnij	192
Ćwiczenie: Jesteś obecnością	197

Rozdział 11

Ćwiczenie: Uzdrawianie wzorców z przeszłego wcielenia	208
--	-----

Rozdział 12

Ćwiczenie: W pokoju z innym wymiarem	223
Ćwiczenie: Uwalnianie się od tego, co niepotrzebne	227

Rozdział 13

Ćwiczenie: Emocje, które uczą	233
Ćwiczenie: Pytania o relacje do przemyślenia	236
Ćwiczenie: Odkrywanie darów związku	237

Wprowadzenie:

Kiedy bliska osoba odchodzi

Nie tak dawno temu prowadziłam warsztat komunikacji z zaświatami. Podczas zajęć, uczestnicy uczyli się, jak intuicyjnie nawiązywać kontakt z członkami rodziny (swojej i innych osób) oraz przyjaciółmi, którzy są już po drugiej stronie. Podczas mojej ponad trzydziestoletniej pracy jako medium, prowadziłam wielokrotnie podobne warsztaty. Jednak kiedy tego niedzielnego popołudnia stałam przed grupą, czułam, że coś jest inaczej niż zwykle. Wyjaśniając różnorodne duchowe zagadnienia i mechanizmy, miałam silne wrażenie, że coś odciąga moją uwagę od rzeczywistości i kieruje ją w stronę świata duchowego. Nie było to delikatne szturchnięcie, o nie. Wyraźnie czułam, jak coś próbuje mnie zmusić, abym spojrzała głębiej. Nie chciałam marnować czasu swoich uczniów, z całych sił próbowałam więc się skoncentrować. Na szczęście ta przerwa nie miała wpływu na pozostałych uczestników.

W drodze do domu duchowa obecność, którą czułam podczas zajęć, wydawała się zbliżać i przybierać na sile. Podczas

półtoragodzinnej podróży, rozmawiałam z bytem próbującym nawiązać ze mną kontakt, zadając mu takie pytania, jak: „Co się stało?” i „Jak wyglądało twoje odejście?”

Gdy obecność stawała się intensywniejsza, czułam w sercu nasilającą się tęsknotę i miłość. W zamian otrzymałam ciepło i uczucie, które sprawiło, że łzy napłynęły mi do oczu. Może to zabrzmieć dziwnie, ale wiedziałam, że rozmawiam z moim byłym mężem. Chociaż nie miałam wątpliwości, że jego duch jest przy mnie, nie potrafiłam zaakceptować jego odejścia. Szok, który pojawił się w wyniku jego odwiedzin, był przytłaczający. Kontynuowałam nasz dialog, ale wciąż trwałam w zaprzeczeniu.

Tego samego wieczoru dostałam wiadomość od jednego z moich uczniów. Powiedział, że nie chce wtrącać się w moje prywatne życie, ale musi mi powiedzieć, że podczas zajęć wyraźnie czuł obecność męskiego ducha, który próbował się do mnie zbliżyć.

„Wydaje mi się, że chciał zwrócić na siebie twoją uwagę,” powiedział.

Przyjęłam jego wnikliwą obserwację i przyznałam, że czułam to samo.

Następnego poranka odebrałam telefon od bliskiej osoby, która dzwoniła, by przekazać mi, że Kenni, mój były mąż, zmarł poprzedniego popołudnia. Moment jego śmierci zgrał się w czasie z rozpoczęciem zajęć i, chociaż wtedy o tym nie wiedziałam, dzieliło nas wówczas tylko kilka kilometrów.

Jak każdy, kto doświadczył straty, poczułam jak zalewa mnie powódź emocji i pytań. Odejście Kenniego sprawiło, że poczułam się niekompletna. To nie była sytuacja rodem z serialu, gdy wszystkie wątki zostały zakończone i zręcznie się połączyły, aby zapewnić satysfakcjonujące zakończenie. Miałam w sobie mnóstwo emocji i uczuć, które nie zostały wcześniej wyrażone, a także nierozwiązane problemy, które oboje powinniśmy byli przepracować.

Podczas wielu lat kariery pomagałam wielu osobom, które były w podobnej sytuacji. Kiedy kochana osoba umiera, często przygniatają nas emocje. Oprócz żalu, szoku i wewnętrznego zamętu, możemy po prostu nie być gotowi, aby pozwolić komuś na odejście. Może nie wyraziliśmy wszystkiego, co leży nam na sercu, a może mamy wrażenie, że nie doprowadziliśmy jakiejś sprawy do końca. Być może istniał jakiś wspólny wyższy cel, lekcja lub dar, który nie został zrealizowany. Możemy mieć wrażenie, że nie wykorzystaliśmy w pełni naszego wspólnego czasu. Kiedy się wydaje, że nie udało nam się w pełni rozwiązać naszych problemów z drugą osobą, odnalezienie wewnętrznego spokoju może być trudne.

Śmierć często wydaje się być końcem. Wraz z odejściem bliskich pojawia się przeświadczenie, że zniknęli i są poza naszym zasięgiem już na zawsze. Możemy kurczowo trzymać się tego, co kiedyś mieliśmy, próbując zatrzymać ich we wspomnieniach. Często zastanawiamy się też, gdzie teraz są, czego doświadczają, czy mogą nas zobaczyć i poczuć.

Jednak nawet wtedy, gdy nie jesteśmy świadomi, że ukochana osoba, członek rodziny czy przyjaciel jest przy nas, on być może patrzy prosto na nas i prawdopodobnie próbuje zwrócić naszą uwagę. Miłość pomiędzy duszami nie słabnie wraz z przemijaniem. Uczucia są wieczne, a nasza więź i połączenie z tymi, których kochamy, potrafi przetrwać fizyczną śmierć.

Dlaczego poszukujemy medium

Wielu moich klientów decyduje się na skorzystanie z usług medium po utracie bliskiej osoby. Niektórzy nie myśleli wcześniej o komunikacji z innym wymiarem, jednak żal, smutek oraz

poczucie, że ukochana osoba może być blisko, popycha ich do kontaktu. Niektórzy poczuli jej obecność we śnie lub zauważyli znaki, np. monety na ścieżce lub ptaka, który uporczywie siedzi na zewnętrznym parapecie, i zastanawiają się, czy ukochana osoba próbuje zwrócić na siebie uwagę lub wysłać im wiadomość.

Pomimo naszego żalu i udręki po stracie, w głębi serca możemy wyczuć, że ukochana osoba jest blisko. Delikatne podszepty, że wciąż jest częścią nas, a my jej, rozbrzmiewają nawet w naszych wątpliwościach. Jednak możemy nie wiedzieć, jak pokonać przepaść między nami. Nie możemy już polegać na sms-ach, e-mailach czy innych formach ziemskiej komunikacji. Zamiast tego stajemy przed zadaniem dowiedzenia się, czy istnieje sposób na prześlizgnięcie się pod zasłoną między światami.

W świecie fizycznym często definiujemy nasze związki poprzez wspólne codzienne czynności, cele, przekonania i to, jak się czujemy w obecności drugiej osoby. Kiedy robimy coś razem, dzielimy się intymnością, omawiamy nasze myśli i uczucia, wyrażamy miłość i staramy się zrozumieć siebie nawzajem, nasza więź się wzmacnia i staje solidniejsza. Jednak między nami istnieje też wtedy coś nieokreślonego. Nie jest łatwo w pełni uchwycić i ująć w słowa to szczególne coś, co czujemy i czego wówczas doświadczamy. Ten magnetyczny prąd zdaje się przyciągać nas do siebie i sprawia, że wciąż kochamy i jesteśmy sobie oddani, chociaż nasze relacje mogą być trudne.

Kiedy ukochana osoba odchodzi, pozostaje w nas to niełatwe do zidentyfikowania, niewidzialne coś. To energia, przyciąganie, uczucie i połączenie, magiczna synergia. W relacji z przyjacielem, kochankiem, partnerem lub członkiem rodziny jesteśmy kimś trochę innym niż wtedy, gdy jesteśmy sami. Doświadczając żaloby, smucimy się nie tylko z powodu utraty danej osoby, tęsknimy także za częścią nas samych.