

— Lee Harris —

# DUCHOWE PRZEKAZY OD WYŻSZEJ ENERGII



Medytacje, afirmacje, wizualizacje i ćwiczenia  
dla potężnej transformacji i świadomego, odważnego życia



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

# POCHWAŁY DLA KSIĄŻKI

## DUCHOWE PRZEKAZY OD WYŻSZEJ ENERGII

*Ta książka to idealny przewodnik dla osób, które chcą odkryć w sobie doskonałość i miłość do samego siebie. Duchowe przekazy od Wyższej Energii to niezwykle cenna książka, ponieważ Lee Harris i „Z” nauczają w niej łatwych sposobów na zwiększanie osobistego szczęścia, spokoju i dobrostanu. Niezależnie od tego, co w tej chwili przeżywasz, w tej książce znajdziesz ćwiczenia, afirmacje i wiedzę, dzięki którym odmienisz swoje życie już dziś. Kup tę książkę i – co nawet ważniejsze – przeczytaj ją!*

– **Sara Landon**,  
uznana na całym świecie przewodniczka przemian,  
mówczyni i medium



*Lee Harris i „Z” sprawili, że pozbyłam się ze swego życia duchowych, emocjonalnych i umysłowych toksyn. Odczuwam teraz lekkość, jestem szczęśliwsza, mam w sobie więcej empatii i poczucia więzi z innymi. Stałam się także lepszą żoną, matką i przyjaciółką. Jeśli chodzi o życie zawodowe, dzięki tej lekturze dostrzegłam wiele nowych możliwości i otworzyłam się na nowe, kreatywne pomysły.*

– **Natalia Rose**,  
autorka książek, założycielka Natalia Rose Institute

*Lee Harris i „Z” mają niesamowity talent do komunikowania złożonych przekazów duchowych w zwięzły i empatyczny sposób. Opisane w książce ćwiczenia dadzą ci siłę, która całkowicie odmieni twoje życie. To lektura obowiązkowa dla każdego, kto chce lepiej postąpić się intuicją, słuchać swojego serca i zwiększyć samoświadomość!*

– **Wendy Kennedy**,  
medium, mówczyni i współautorka książek



*Dzięki mojej pracy poznałam, wysłuchałam i przeprowadziłam wywiady z wieloma ludźmi. Niewielu z nich emanowało tak silną energią, jak Lee Harris. Każde jego słowo niesie ze sobą istotny przekaz i znajduje odzwierciedlenie w dobroci jego serca.*

– **Maureen Moss**,  
autorka, szefowa New World Puja Network  
i prowadząca program radiowy *Thrive*



*Lee Harris jest najbardziej wnikliwym, autentycznym i współczującym empatą energetycznym, jakiego spotkałam.*

– **Mike Dooley**,  
autor książki „Dziesięć najważniejszych przesłań,  
które zmarli chcą przekazać Tobie”

*Lee Harris jest rozpoznawanym na całym świecie medium i nauczycielem duchowym. W książce Duchowe przekazy od Wyższej Energii autor zawarł wynikające z łagodności i dobroci serca porady dotyczące zagadnień takich jak obfitość, sen czy seksualność. Lee wspiera czytelników w poszukiwaniu wyższego i bardziej autentycznego wyrażania siebie.*

– **Paul Selig,**  
medium i autor książki  
„Na początku było Słowo – Sekret Przebudzenia”



*Lee Harris to prawdziwa gwiazda wśród mediów. Posiada on zdolność uzyskiwania szybkich wglądów oraz przedstawiania ich w zrozumiałym i przystępnym sposób. Książka Duchowe przekazy od Wyższej Energii to głęboki manifest siły, którą ma w sobie każdy człowiek. Jej lektura działa niczym paliwo rakietowe na osoby pragnące bardziej świadomego i odważnego życia. Właśnie takich treści potrzebuje współczesny świat. Będziesz wracał do tej książki wielokrotnie i za każdym razem uzyskasz dzięki niej dawkę energii i inspiracji.*

– **Scott Stabile,**  
autor książek

**DUCHOWE PRZEKAZY  
OD WYŻSZEJ  
ENERGII**

---

Lee Harris

---

# DUCHOWE PRZEKAZY OD WYŻSZEJ ENERGII



Medytacje, afirmacje, wizualizacje i ćwiczenia  
dla potężnej transformacji i świadomego, odważnego życia

---

  
STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Anna Bergiel

Wydanie I  
Białystok 2022  
ISBN 978-83-8171-741-0

Tytuł oryginału: *Energy Speaks: Messages from Spirit on Living, Loving, and Awakening*

Copyright © 2019 by Lee Harris  
First published in the United States of America by New World Library.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND



Książkę tę dedykuję wszystkim moim uczniom,  
klientom biorącym udział w prywatnych sesjach  
i uczestnikom warsztatów, których poznałem  
na swojej drodze. To wy nauczyliście mnie,  
jak wykonywać tę pracę. Dziękuję,  
że pozwoliliście mi was słuchać.  
Dziękuję, że pozwoliliście „Z” i mnie mówić.  
Dziękuję, że odmieniliście moje życie.  
Odczuwam wobec was miłość i głęboką wdzięczność.





# SPIS TREŚCI



Przedmowa Reginy Meredith . . . . .	15
Wprowadzenie: kiedy przeznaczenie wzywa . . . . .	21
<b>ROZDZIAŁ 1. PRACUJECIE NA RZECZ ŚWIATŁA. PANOWANIE NAD WŁASNĄ MOCĄ . . . . .</b>	<b>41</b>
Ćwiczenie: łączenie się z mocą własnej duszy . . . . .	46
Ćwiczenie: identyfikacja własnej grupy dusz . . . . .	49
Ćwiczenie kończące z Lee: przyzywanie własnej mocy . . . . .	53
<b>ROZDZIAŁ 2. PODRÓŻ KU MIŁOŚCI WŁASNEJ . . . . .</b>	<b>57</b>
Otwierające ćwiczenie relaksacyjne . . . . .	58
Medytacja energetyczna: 5 minut dla ognia . . . . .	71
Ceremonia świętego poświęcenia . . . . .	76
Ćwiczenie energii miłości własnej i afirmacje . . . . .	77

---

ROZDZIAŁ 3. SZTUKA OTRZYMYWANIA . . . . .	79
Ćwiczenie: uwalnianie się od poczucia winy . . . . .	82
Ćwiczenie: otwieranie się na nowe wybory i możliwości . . . . .	84
Afirmacja otrzymywania . . . . .	93
ROZDZIAŁ 4. OBFITOŚĆ . . . . .	95
Wizualizacja: obfitość w waszym życiu . . . . .	100
Medytacja: obfitość = z całego serca . . . . .	104
Ćwiczenie i afirmacja obfitości . . . . .	108
ROZDZIAŁ 5. MIŁOŚĆ DO PIENIĘDZY . . . . .	111
Ćwiczenie: na jak dużą sumę pieniędzy jesteście przygotowani? . . . . .	117
Ćwiczenie oddechu i światła: miłość do pieniędzy . . . . .	122
Wizualizacja: podążanie ścieżką pieniędzy . . . . .	124
Afirmacja pieniędzy . . . . .	128
ROZDZIAŁ 6. SEN. ZASKAKUJĄCY KLUCZ DO SUKCESU . . . . .	129
Ćwiczenie: prośba o przemianę energetyczną . . . . .	135
Afirmacja snu . . . . .	141
ROZDZIAŁ 7. OKO ŚWIADOMOŚCI . . . . .	143
Wizualizacja: aktywowanie oka uważności . . . . .	146
Afirmacja świadomości . . . . .	157
ROZDZIAŁ 8. SEKS I ENERGIA SEKSUALNA . . . . .	159
Ćwiczenie świadomości: odkrywanie przekonań dotyczących sfery seksualnej . . . . .	162
Afirmacja świętego ognia . . . . .	170

---

ROZDZIAŁ 9. ISTOTA UDANYCH RELACJI. KORZYSTANIE Z ENERGII ZAUFANIA . . .	171
Ćwiczenie: energetyczne łączenie się z sercem utraconej osoby . . .	176
Ćwiczenie: wkraczanie w uzdrawiającą sferę miłości . . . . .	186
Ćwiczenie: rozpoznawanie własnej natury . . . . .	189
Afirmacja związków . . . . .	191
ROZDZIAŁ 10. SPOKÓJ W RODZINIE . . . . .	193
Ćwiczenie: pozbywanie się rodzinnych blokad energetycznych . . . . .	202
Ćwiczenie wolności w rodzinie i afirmacja . . . . .	209
ROZDZIAŁ 11. SIŁA KOBIEC . . . . .	211
Ćwiczenie: otwieranie serca na matkę i ojca . . . . .	220
Afirmacja kobiecej energii . . . . .	226
ROZDZIAŁ 12. RADYKALNA EKSPRESJA. DROGA KU TRANSFORMACJI . . . . .	227
Pisemne ćwiczenie na rzecz zmian: radykałna ekspresja w praktyce . . . . .	243
ROZDZIAŁ 13. ANIOŁ ZA WASZYMI PLECAMI . . . . .	247
Wizualizacja: pod anielskimi skrzydłami . . . . .	256
Afirmacja otulenia światłem . . . . .	260
Zakończenie: jesteście miłością . . . . .	261
Podziękowania . . . . .	266
O Autorze . . . . .	268
Źródła dostępne za pośrednictwem Lee Harris Energy . . . . .	270

# PRZEDMOWA REGINY MEREDITH

---



Lee Harris i jego przewodnicy, „Z”, przemawiają do nowego pokolenia osób zajmujących się poszukiwaniami duchowymi – tych, którzy wiedzą, że dotychczas znali tylko półprawdy, i chcą odnaleźć w swoim życiu sens i głębię. Niniejsza książka stanowi odpowiedź na tę potrzebę.

Żyjemy w czasach, gdy duch coraz bardziej zbliża się do naszej świadomości, która jest zarówno piękną, jak i zagmatwaną częścią naszej ewolucji. Kiedy uczymy się odczytywać szerszy wachlarz emocji, informacje te mogą kolidować z planami realizowanymi przez nasze myśli. Książka, którą trzymasz w ręku, jest vademecum ułatwiającym głębokie połączenie się z tymi uczuciami.

Kiedy Lee był młody, jego uczucia były tożsame z jego myślami; młodzi ludzie często odbierają świat w ten sposób. Taka sytuacja tworzy rodzaj dysonansu poznawczego, który prowadzi do utraty wiary w siebie. To właśnie poczuł kiedyś Lee. Nieustannie

zadawał sobie pytanie: „Co jest prawdą – moje myśli czy moje uczucia?”. Za sprawą boskiej interwencji otrzymał na to pytanie szereg odpowiedzi, którymi zapragnął podzielić się w tej książce. Nadszedł czas, abyśmy wszyscy zaczęli rozważać kwestię, która zaprzętała niegdyś głowę autora, i wsłuchiwać się w odpowiedzi.

Gdy ludzkość otwiera się na ten – bardziej płynny – przepływ uczuć, zaczyna zauważać, że zbliża się do swojej prawdziwej natury. Choć staramy się stłumić te uczucia, przekazywane wraz z nimi informacje wydają się prawdziwe. Dlaczego? Ponieważ te wyższe uczucia mają swoje źródło w naszym Wyższym Umyśle. Nie dotyczy to emocji pochodzących z niższego umysłu, które są podświadomie zaprogramowane tak, aby informować nas o otaczającym nas świecie. Autor tej książki udowadnia, że jeśli ignorujemy którekolwiek z tych źródeł, działamy na własną niekorzyść.

Nasz bagaż emocjonalny daje nam wgląd we wszystko, co wydarzyło się w przeszłości i zostało zapisane w naszym polu energetycznym, zwanym aurą. Napotykaemy pewien zapach, sytuację, osobę, jedzenie lub czynność i reagujemy instynktownie na podstawie wcześniejszych doświadczeń, które odcisnęły się w naszej podświadomości. Zgromadzone doświadczenia pełnią rolę systemu przewodnictwa, który ostrzega nas przed czymś, co było kiedyś przyczyną bólu, dezorientacji lub straty. Te same bodźce mogą jednak sprawiać, że nie wykorzystujemy nadarżających się okazji, ponieważ kojarzą nam się one z negatywnymi zdarzeniami z przeszłości. Jednak im mocniej angażujemy się w nasze wyższe uczucia, tym wyraźniej dostrzegamy różnicę pomiędzy wzniosłą naturą tych uczuć, a gęstszymi wymaganiami emocji. Pomaga nam to mądrze decydować, kiedy powinniśmy się w coś zaangażować, a kiedy i z czego wycofać. Ostatecznie wybór należy do nas.

Autor niniejszej książki kładzie duży nacisk na wybór: począwszy od wyboru naszych rodziców przed urodzeniem, planety, na której chcemy się urodzić, a nawet otaczającej nas grupy wsparcia. Dotyczy to również niewidzialnego królestwa istot, które pomagają nam w osiągnięciu upragnionych celów lub przeobrażeniu lekcji, w których ma uczestniczyć w danym życiu nasza dusza. Lee dzieli się z czytelnikami mądrością swoich przewodników, którzy nie tylko pomogli mu przejść przez trudne chwile, ale także pomagali za jego pośrednictwem całej ludzkości. Autor zgodził się na ten układ.

Ja również wsłuchuję się w głosy przewodników, nawet jeśli ich komunikaty nie budzą we mnie przyjemnych uczuć. Niektóre z tych wiadomości i wydarzeń opisałam w książce *Accidentally on Purpose: Tripping through Life with Regina*. Te mądre przesłania z innych światów poddają w wątpliwość nasze przekonania i paradygmaty, i zyskują potwierdzenie, gdy ich słuchamy. Jeśli tego nie robimy, po prostu opowiadamy sobie historie, które chcielibyśmy usłyszeć, aby wzmocnić zastaną rzeczywistość. Jak pisze Lee w tej książce, jeśli przewodnicy muszą powiedzieć ci, że się mylisz, zrobią to bez mrugnięcia okiem!

W przypadku Lee, niektóre z tych wiadomości dotyczą tematu męskości i kobiecości, a także seksualności. „Z” mówią bezpośrednio o tych delikatnych i potężnych aspektach ludzkiej natury. Z książki można wyczytać wyraźne przesłanie: nadszedł czas kobiecości.

Dlaczego?

Kobiecość to twórczy aspekt naszego prawdziwego ja – nas wszystkich, zarówno mężczyzn, jak i kobiet. Nasza kreatywność rodzi się ze zdolności słuchania Wyższego Umysłu i przewodników. Nasz Wyższy Umysł i przewodnicy nieustannie szepczą do naszych serc pragnienia duszy, zachęcając nas do jej wyrażania.

Z twierdzą, że kiedy ignorujemy te twórcze impulsy, możemy obniżyć jakość naszego życia tak bardzo, że zachorujemy na depresję. Choroba ta jest objawem umierającego ducha, duszy, której nie słychać.

Ponieważ kobieta jest z natury otwarta na otoczenie, ma większą zdolność słuchania wyższego głosu, który nieustannie udziela nam wskazówek. Kobiecość pozwala nam również na bliższy kontakt z naszymi emocjami. Lee Harris twierdzi, że dopóki wszyscy nie posłuchamy tych uczuć i nie okażemy im szacunku, nie uda nam się odblokować ścieżek prowadzących do pełni naszej twórczej ekspresji na Ziemi – a ten potencjał jest ogromny!

Problem istnienia rywalizacji pomiędzy kobietami blokuje postęp naszej zbiorowej świadomości. Trudno pozbyć się dawnych wzorców, wyniesionych z mrocznych czasów patriarchy, w których kobiety czuły potrzebę konkurowania o przetrwanie. „Z” mówią, że osoby płci żeńskiej powinny zacząć relaksować się w swoim własnym, wzmocnionym głosie, który jest napędzany aktywnością męskiego aspektu. Dopóki nie opanujemy tej umiejętności, pozostaniemy przywiązani do podświadomych reakcji wywołanych przez nasze przeszłe doświadczenia.

Obowiązkiem nowego mężczyzny jest szanowanie i wyrażanie własnych emocji, aby wydobyć na światło dzienne własny geniusz. Nowa kobieta jest odpowiedzialna za zmanifestowanie swojej prawdy w potężny sposób, aby ujawnić swoją doskonałość. Spotkanie tych dwóch sił da nam nowe możliwości stawiania czoła wyzwaniom życia na Ziemi. Cóż za piękna perspektywa rozwoju!

Lee i Z twierdzą, że gatunek ludzki jest bogaty i złożony, czego rezultatem są silne emocje i uczucia, których doświadczamy. To z nich wywodzą się nasze dary i talenty oraz nasza prawdziwa

moc. Autor niniejszej książki twierdzi, że ta moc jest umiejętnością słuchania naszej wyższej prawdy i aktywnego decydowania się na to, by żyć zgodnie z nią. To jest wielka obietnica czasów: aby każdy z nas żył zgodnie z naszym boskim geniuszem, angażując się, najgłębiej jak potrafimy, w nasze emocje, umysł i ducha. Ta książka pomoże ci zdefiniować, czego ta podróż wymaga od ciebie. Zapraszam cię na przejażdżkę!

**Regina Meredith,**  
dziennikarka i gospodyni programu *Open Minds*  
na kanale Gaia TV ([www.reginameredith.com](http://www.reginameredith.com))



## ROZDZIAŁ 1

# PRACUJECIE NA RZECZ ŚWIATŁA

### Panowanie nad własną mocą

---



*N*iniejszy rozdział powstał na postawie pierwszego przekazu channellingowego, jaki zaprezentowałem przez publicznością. Wiele osób twierdzi, że jest to ich ulubiony i najczęściej polecany innym efekt mojej pracy. Nasza grupa zebrała się w czerwcu 2006 roku w niewielkim, pięknym ośrodku wypoczynkowym we Francji, niedaleko Rennes-le-Château. Anayia Sophia poprowadziła warsztaty jogi, a ja pracowałem indywidualnie z każdym z uczestników warsztatów. Prowadziłem także grupowe ceremonie w niesamowitych świętych miejscach znajdujących się w okolicy.

*Nigdy nie zapomnę uczucia, które towarzyszyło mi, gdy przekazywałem tę wiadomość: czułem, że coś się we mnie zmienia. W moim ciele zapanował nowy porządek energetyczny. Doświadczenie bycia osobą przekazującą wiadomości grupie było dla mnie wówczas nowością, ale po niedługim czasie stało się czymś zupełnie naturalnym.*

Witajcie, ludzie mocy. Tkwi w was ogromna potęga. Przyszlście tu, aby przypomnieć sobie o własnej sile, która jest waszym przyrodzonym prawem. Przyszlście tutaj jako mocne dusze posiadające wiadomości do przekazania światu. Pracujecie na rzecz światła. Nie mówimy tego wszystkim, ale taka jest prawda. Budzicie się we własnej świadomości. Po to tutaj przyszlście.

Ta planeta potrzebuje, aby było was jak najwięcej. Tylko wówczas uda się wykonać całą pracę nad przemianą świadomości, która właśnie zachodzi. Z pewnością już ją odczuwacie! Jest ona piękna, wspaniała, radosna, pełna humoru, lekka, ale potrafi również być bolesna i ohydna. Zmiana dotyczy szerokiego spektrum stanów emocjonalnych. Wykształcenie pełnej świadomości wymaga doświadczania wszystkich tych stanów. Dzieje się to na różnych poziomach waszego jestestwa, ale musicie poddawać się temu intencjonalnie. Tylko tak uda się wam osiągnąć cel.

Właśnie tego pragniecie.

Praca na rzecz światła to nie lada wyzwanie. Ludzie tacy jak wy muszą surfować na fali zmian, aby ułatwiać podążanie w odpowiednim kierunku wszystkim innym. Nie myślcie jednak, że jesteście ważniejsi od osób, które idą w wasze ślady. Człowiek pracujący na rzecz światła nie jest w niczym lepszy od tego, kto nie działa w ten sposób świadomie. Po prostu tak jest. Nie jesteście bardziej istotni niż ktokolwiek inny. Jesteście rzędem dusz, a każda dusza ma do spełnienia istotną rolę. Przestańcie więc osądzać; gdy to robicie, oddzielacie się od swojej wielkiej ludzkiej rodziny.

Znosimy wszelką rywalizację pomiędzy osobami pracującymi na rzecz światła. Aby doprowadzić do ewolucyjnej zmiany, musicie przestać toczyć bitwy między sobą. Nie da się całkowicie uniknąć porównywania się z innymi i nie ma w tym nic złego. Dowiedzcie się, jak to jest, ale bądźcie świadomi, że możecie z tego zrezygnować.

Robienie sobie wyrzutów z powodu porównywania się z innymi was nie wyzwoli. Pomoże wam jedynie świadomość tej dynamiki. Dzięki temu będziecie mogli przeżywać emocje w sposób intuicyjny, inteligentny i szczery, co przyspieszy wasz rozwój. Nauczycie się sterować negatywnymi uczuciami, które są częścią was i całego świata. Nie należy się ich bać, lecz pozwalać im przechodzić przez siebie. Nie musicie udzielać im schronienia w waszych umysłach.

Nie musicie wzrastać duchowo szybciej niż inne osoby pracujące na rzecz światła; nie ścigajcie się z nimi. Każdy z was znajduje się na innym poziomie koncentracji, odkrywania i wykorzystywania swoich talentów. Wyobraźcie sobie co by było, gdyby wszyscy znajdowali się w tym samym miejscu, na tym samym szczeblu drabiny. Progres byłby zdecydowanie utrudniony. W jaki sposób ludzkość miałaby wówczas się rozwijać?

## JAKIE SĄ WASZE PRZEKONANIA NA TEMAT WASZEJ WEWNĘTRZNEJ MOCY?

Rozpoznanie i zapanowanie nad własną mocą jest jednym z najważniejszych kroków na drodze osoby pracującej na rzecz światła – i decydującym momentem w jej samorozwoju.

Ludzka dusza z trudem otwiera się na własną potęgę, ponieważ świat często nie chce akceptować tej siły. Wielu z was czuje się obciążonych wielką odpowiedzialnością, jakiej wymaga korzystanie z własnej mocy. Zjawisko to jest całkowicie naturalne. Elementy przyrody, które doznały ogromnych zniszczeń z ręki człowieka, nadal mają w sobie ogromną siłę. Lasy deszczowe mogą się całkowicie zregenerować. Nie da się zaprzeczyć tej mocy i nie można jej na zawsze usunąć.

Tak samo jest z ludzką duszą – niezależnie czy się do tego przyznajecie czy nie. Dusza w swojej ludzkiej formie zawiera wielką moc. Życiowe doświadczenia mogą przekonać duszę do obniżenia mocy bądź pozbycia się jej. Ten pozorny brak lub utrata siły może sprawić, że będziemy próbowali odzyskać ją poprzez dominację lub krzywdzenie innych, aby odebrać im ich siły. Użyliśmy słowa „próbować”, ponieważ tak naprawdę człowiek nie potrafi nic odebrać innej duszy. Tak samo jak nie może pozbyć się własnej mocy.

Podstawą tego wszystkiego są wasze przekonania.

Wiara jest prawdziwą potęgą. Przekonania mogą więzić lub uwalniać. Wraz z myślami i pomysłami, które z nich wynikają, mogą skłonić was do wszystkiego. Jeśli chodzi o waszą osobistą moc, każdego dnia podejmujecie decyzje o jej zaakceptowaniu, dopuszczeniu do siebie, wyrażaniu, ukierunkowaniu. Jakie są wasze przekonania na temat waszej wewnętrznej siły? Jak bardzo musicie uwierzyć w waszą moc, żeby w pełni ją wykorzystać?

Kiedy rozszerza się wasza świadomość, zwracajcie baczną uwagę na swoje przekonania, ponieważ są one kluczowe dla waszego rozwoju.

## ZMIANA ŚWIADOMOŚCI

Każdy z was ma w sobie układankę. Składa się ona z waszych przekonań, postaw, myśli, uczuć, doświadczeń, pragnień, marzeń, celów, przeznaczenia i innych elementów. Wszystkie one manifestują się w waszym życiu, pozwalając wam dostrzegać to, co akurat pragnie się pojawić. Możesz połączyć ze sobą te elementy, a nawet pozamieniać je miejscami, aby układanka na nowo stała się kompletna. Zbyt wiele ludzkich istnień jest niepełnych, co wyczerpuje energię i moc.

Wielu z was może przeżywać teraz szczególnie trudny czas, ponieważ zmieniacie się – wzrastacie i przekształcacie się. W obliczu głębokich przemian wiele elementów układanki zostaje zagubionych. Tak wiele już powiedziano i napisano o nieuchronnie nadchodzącym czasie przemian; różnica polega na tym, że ten czas nadszedł teraz.

Właśnie teraz.

Od dawna zapowiadano, że w dzisiejszych czasach nastąpią wielkie przemiany, które będą wpływać na Ziemię przez wiele lat. Mówimy wam o waszej osobistej mocy, ponieważ potrzebujecie jej, aby przejść przez ten trudny okres. Nie powinniście myśleć o sobie jak o ofiarach przemiany energetycznej, która zachodzi. O nie. Pamiętajcie, że to wasz wybór. Mówimy to z troską i współczuciem, bo rozumiemy, jak to jest być człowiekiem i mieć złamane serce, odczuwać ból, niepewność i strach przed nieznanym. Trudno jest objąć umysłem wielką prawdę dotyczącą tego, co się aktualnie dzieje, zarówno w waszym życiu jak i na całym świecie. Pamiętajcie jednak, że macie wybór. Utwierdzi was to w waszej mocy i pozwoli wam łatwiej znosić trudy codzienności.

## WASZA INTUICYJNA MOC

Posiadacie ogromną intuicyjną moc, ale boicie się jej potęgi. Nie ma w tym nic dziwnego. Wasza intuicja działa na rzecz zmian. Konsekwentne dopuszczanie subtelnej i jawnej prawdy, którą głosi wasza intuicja, do waszego życia, spowoduje energetyczne zmiany w waszych ciałach. Sprawí, że poczujecie się inaczej i spojrzycie na świat w inny sposób. To wspaniałe! Dzięki temu poczujecie, że jesteście bardziej kompletni. To was wzmocni.

Nie bójcie się swojej intuicyjnej mocy, ponieważ już z niej korzystacie. Proście nas jedynie o to, abyśmy wam o tym przypomnieli. W głębi duszy jesteście tego pewni – i czujecie to.

### **Ćwiczenie: łączenie się z mocą własnej duszy**

*Oto krótkie ćwiczenie, dzięki któremu naładujecie się pozytywną energią na cały dzień:*

Pozwólcie sobie poczuć energię, która istnieje w tej chwili w waszym ciele.

Poproście swoją duszę, aby podpowiedziała wam, ile mocy i energii może pomieścić wasze ciało. Pozwólcie swojemu ciału ujrzeć przebłysk tego, ile sił jest w was i ile mogłoby ich być, gdybyście je do siebie dopuścili.

Następnie pozwólcie waszej duszy powrócić do stanu, który przyniesie wam najwięcej korzyści w tej chwili.

## UWALNIANIE SIĘ OD OSĄDU I STRACHU

Pamiętajcie, że czas jest bardzo ważny. To wasz sprzymierzeniec. Oto dlaczego mówimy wam o uwolnieniu się od osądzania. Nie oceniacie siebie za to, że nie jesteście na takim stopniu rozwoju, na jakim według waszej duszy powinniście być. Ważne jest, aby odbyć swoją podróż krok po kroku, aby zintegrować każdy jej element. Czy ułożenie układanki w mgnieniu oka przyniosłoby wam jakąkolwiek satysfakcję? Nie powinno się tak postępować. Ci, którzy to robią, nie znajdują wiele satysfakcji. Radość z puzzli polega właśnie na ich układaniu. Jest to fascynująca aktywność, pełna pauz i kolejnych podejść, czasem szalenie skomplikowana, a kiedy indziej bardzo prosta. Widok

ułożonego obrazu przynosi satysfakcję, ale to łączenie ze sobą poszczególnych elementów jest procesem życia. To właśnie w nim leży źródło energii.

Macie wiele do zaoferowania. Wasze serca dają światu dużo miłości. Jest to prawda nawet w przypadku osób, które w to wątpią. Nie macie pojęcia jak wielką miłością obdarzacie codziennie cały świat. Niektórzy z was osądzają siebie za to, że nie dają ludziom wystarczająco dużo. Inni uważają, że oferują zbyt wiele, kwestionując swoją motywację do dzielenia się. Pewne osoby obwiniają siebie za to, że nie wiedzą, czy dają coś od siebie czy nie, ponieważ nie są pewne, jaki wpływ wywiera na innych to, czym się dzielą. Zaufajcie nam. Wszyscy dajecie od siebie naprawdę dużo.

Otrzymywanie jest jednak jeszcze trudniejsze. Wielu z was odmawia przyjmowania darów. Warstwy uwarunkowań niszczą nasz stosunek do otrzymywania. „*Kim jestem, aby otrzymać więcej? Co takiego zrobiłem, że na to zasłużyłem?*” – pytacie. Otrzymywanie jest możliwe tylko wówczas, gdy ktoś inny daje nam coś od siebie. Naprawdę. Wszyscy bardzo na to zasługujecie.

Odczuwamy was jako, i jesteście przekonani o tym, że jesteście najpiękniejszymi, najwspanialszymi, chętnymi do obdarowywania innych duszami. Bylibyśmy szczęśliwi, gdybyście choć przez chwilę spojrzeli na siebie naszymi oczami. Jest w was boski pierwiastek.

Nadszedł czas, abyście pamiętali. Pamiętajcie. Pamiętajcie. Pamiętajcie. Czy nie jesteśmy nudni? Moglibyśmy ciągle mówić „pamiętajcie”, ponieważ jest to nasze jedyne życzenie: pamiętajcie, ile światła dajecie światu. Przestańcie nad tym pracować. Zamiast tego powinniście rozwijać swoje połączenie ze wszystkim, co istnieje. Pracujcie nad tym, co sprawia, że czujecie się bliżej Boga, który jest w was – źródła mocy i miłości znajdującego się

w was wszystkich. Róbcie wszystko, na co macie ochotę. Jesteśmy dalecy od tego, aby mówić wam, na co powinniście się zdecydować. Nigdy byśmy tego nie zrobili. Mamy nadzieję, że nie traktujecie naszych słów jak gotowych recept. Prosimy tylko, żebyście pamiętali, że już wykonujecie swoją pracę.

Nieustannie osądzacie samych siebie; boicie się, że nie dążycie do swojego celu, że nie wypełniacie swojej misji i martwicie się, że jeszcze jej nie wykonaliście. Każcie umysłowi się uspokoić, aby wasza dusza mogła się zrelaksować. Ona wie, dokąd zmierzacie. Możecie jej powiedzieć, że potrzebujecie czasu, aby dotrzeć do celu we własnym tempie. Jeśli znajdziecie się na mecie zbyt szybko, nie pomożecie zarówno innym, jak i samym sobie, ponieważ zostanieiecy wytrąceni z równowagi. Tak, pracujecie na rzecz światła, ale nie potrzebujecie takiego zakłócenia. Wasza podróż nie musi was wyczerpywać.

## GRUPY DUSZ

Zaufajcie nam: jesteście właśnie tam, gdzie powinniście być. I pamiętajcie o tym codziennie. Kontaktujcie się z innymi osobami pracującymi na rzecz światła. To nie jest czas na samotność. Wszyscy jesteście otoczeni przez grupy dusz, które będą się rozszerzać i wzrastać w nadchodzących latach. Będziecie sprowadzać coraz więcej przyjacielskich dusz. Jednakże tu i teraz jesteście otoczeni grupami, których potrzebujecie, aby się rozwijać. Przyjmijcie je. Podejmijcie decyzję o tym, aby zauważać tych ludzi i nie osądzajcie siebie, jeśli jeszcze ich nie dostrzegacie.

Jeśli bardzo się tym martwicie, wykonajcie z nami krótkie ćwiczenie. Zejdziemy nieco głębiej i sprawdzimy, czy uda nam się poruszyć waszą energią...



## Ćwiczenie: identyfikacja własnej grupy dusz

Skoncentrujcie się na czakrze serca – centrum energetycznym waszego serca. Wykonajcie to ćwiczenie delikatnie i we własnym tempie, a jeśli w którymś momencie poczujecie się nieswojo, przerwijcie i spróbujcie zabrać się za tę praktykę ponownie po pewnym czasie. Nie zmuszajcie się do niczego.

Pozwólcie waszej czakrze serca się rozszerzyć. Poczujcie, jak powiększa się i staje się silniejsza energetycznie. Niektóre osoby odczuwają to bardzo wyraźnie, a inne subtelnie. Nie ma dobrej ani złej drogi. Po prostu pozwólcie sobie poczuć ekspansję czakry.

Kiedy poczujecie ekspansję, poproście, abyście mogli ujrzeć twarze ludzi przynależących do waszej grupy dusz, waszych towarzyszy w pracy na rzecz światła. Rezultaty waszej prośby mogą was zszokować; w waszych głowach mogą pojawić się osoby, których zupełnie nie oczekiwaliście. Niektóre z nich znajdują się daleko od was, w innym mieście, stanie, prowincji lub kraju. Nie ma w tym nic złego. Nie muszą one z wami mieszkać ani przychodzić do waszych domów na kolację każdego wieczoru. Przyjrzyjcie się, kim są te osoby i zrozumcie, że jesteście z nimi połączeni. Jeśli trudno jest wam zobaczyć kogoś wyraźnie, powinniście wykonać to ćwiczenie innym razem. Nie ustawajcie w wysiłkach; z *pewnością* ujrzycie odpowiednie osoby.

Kiedy ujrzycie twarze osób przynależących do waszej grupy dusz, poproście swoje serce, aby powiedziało wam, co każda z nich wnosi do waszego życia. Jakimi darami obdarza was dany człowiek?

Niektóre z tych twarzy mogą być dla was wyzwaniem, a inne pochodzą z waszych najgorszych koszmarów. Oddychajcie... I dostrzeżcie, dlaczego one również były dla was wspaniałymi prezentami podczas waszej podróży. Zidentyfikowanie ich jako prezentów pozwoli wam pozbyć się wszelkich emocjonalnych lub psychicznych blokad, których nie potrzebujecie. To nie jest czas na walkę z innymi osobami pracującymi na rzecz światła. Chociaż

możecie mieć w sobie element rywalizacji, nie jest to odpowiedni moment, aby pozwalać mu panować nad sytuacją.

*Usłyszcie to.*

Jeśli uznacie, że wywołuje to w was chęć do walki, zaangażujcie się w bitwę, aby wyzwolić to uczucie. Bitwy oznaczają w tym kontekście walki energetyczne. Zachodzą tam, gdzie energia przechodzi z ego jednej osoby do ego drugiej. Kierujecie waszą energią na ego innych osób gdy one robią to samo wam. Tak naprawdę prowadzi to donikąd.

Antidotum jest tylko całkowita akceptacja własnej mocy. Jeśli więc ktoś próbuje skierować na was energię swojego ego, powinniście po prostu stanąć w swojej prawdzie i stworzyć energetyczną barierę; nie musicie aktywnie przeciwdziałać atakowi. Świadomość waszej własnej mocy utworzy granicę, która ochroni obie strony.

Być może chcielibyście nas zapytać: „Jak to doświadczenie objawia się w prawdziwym życiu? Słyszemy wasze słowa, ale nie w pełni je rozumiemy. Wydaje nam się to zbyt abstrakcyjne”. Zastanówcie się: jak się czujecie, gdy ktoś nagle wkracza w waszą przestrzeń bez waszej zgody? To naruszenie może być mniej lub bardziej subtelne. Prawdopodobnie wywoła w was lekkie, prawie niewykrywalne uczucie dyskomfortu. Może też się zdarzyć, że zostaniecie zaatakowani fizycznie. Doświadczenie to jest niezaprzeczalnym naruszeniem, dzięki któremu z łatwością zorientujecie się, że granica energetyczna została przekroczona. Trudniej jest to zauważyć, gdy ktoś atakuje w sposób bardziej zwoalowany.

Ustalcie granice, których potrzebujecie, ale przestańcie walczyć. Prosimy was o to, nie dlatego że, chcemy mówić wam, co macie robić, ale dla waszego dobra.

A jeśli po tym, jak zgodziliście się spełnić naszą prośbę, wybuchnie potężna wojna między wami i innym człowiekiem, to nie

będzie się to różniło niczym od tego, co dzieje się na waszej planecie, prawda? Nie jesteście jedynymi osobami odpowiedzialnymi za wojny na świecie, tylko dlatego, że bierzecie udział w osobistej walce. Wasze zachowanie potęguje jednak energię konfliktu. Nie osądzamy wojny, lecz mówimy o tym, co widzimy. Wy również musicie wiedzieć w jaki sposób kształtujecie świat jako jednostki i grupy. Zainteresujcie się tym co dzieje się w waszym świecie na poziomie globalnym. Nie osądzajcie nikogo.

Używajcie naszych słów dla własnej korzyści, ale nie róbcie sobie z ich powodu wyrzutów. Nie o to was prosimy. Jesteście piękni, ale wszyscy inni ludzie również tacy są. Na całym waszym świecie nie ma ani jednej „złej” osoby. Ta myśl może napawać przerażeniem, ponieważ zmienia spojrzenie na wszystko.

## MIŁOŚĆ JEST NARZĘDZIEM OSÓB PRACUJĄCYCH NA RZECZ ŚWIATŁA

Daliśmy wam trochę do myślenia, a ostatnia rzecz, jaką chcemy wam powiedzieć, brzmi następująco...

Jeśli w reakcji na nasze słowa zrobicie choć jedną rzecz, podziękujcie samym sobie. Wyrażcie wdzięczność wobec samych siebie za to, że obdarzacie świat miłością. Współczesne czasy temu nie sprzyjają; aby to stwierdzić, wystarczy wziąć pod uwagę życiowe próby i tragedie, które niektórzy z was przeżyli. Pomimo przerażających, rozdzierających serce doświadczeń, wielkiego osobistego poświęcenia lub poczucia samotności, nadal kierowaliście się sercem.

Podziękujcie sobie za to.

Spojrźcie wstecz na swoją ścieżkę i zauważcie, że udawało wam się tak postępować przez cały ten czas, wbrew wszelkim przeciwnościom, jakie napotkaliście w swoim życiu. Uświadomcie sobie,

że wciąż tu jesteście, a co więcej, zauważcie, jak wasze światło wpływa na innych ludzi.

Wasze doświadczenie bycia na ziemi zmienia się. Jednym z najbardziej skutecznych sposobów na zauważenie, jak dobrze się spisaliście, jest zrozumienie, że od teraz będzie ono o wiele łatwiejsze. Przetrwaliście bardzo trudne chwile.

Mówiąc to, podejmujemy ryzyko. Ale to jest prawda.

Świadomość waszej planety zwiększa się, a wy pracujecie na rzecz światła i odgrywacie kluczową rolę w tych niezwykłych czasach.

Nie będziecie odczuwać z tego powodu nieprzerwanej radości, ale już nigdy nie ujrzycie świata w tak ciemnych barwach, jak kiedyś, i nie będziecie się czuć tak bezradni, ponieważ wiecie kim jesteście i odnaleźliście drogę do własnego serca. To wspaśniały prezent zarówno dla was, jak i dla świata. Bądźcie cierpliwi wobec własnych serc. Okazujcie wyrozumiałość wobec samych siebie, zwłaszcza w trudne dni. One też mogą być piękne.

Złamane serce tej planety zrasta się. Być może tego nie zauważacie, ale naprawdę tak jest. Działajcie więc zgodnie z wolą waszych serc, zarówno dla siebie, jak i dla innych. Serce przewodzi wam zawsze, gdy dzielicie się swoją miłością z innymi. Dzięki temu pokazujecie im, że też powinni otwierać swoje serca.

Pamiętajcie, że jesteście połączeni ze źródłem waszej mocy i używajcie jej. Gdy czujecie się samotni lub zmagacie się z trudnościami, zwracajcie się do swojego serca i proście je o pomoc. Powiedzcie mu, że pragniecie, aby napełniła je miłość a naprawdę tak się stanie.



W ten sposób życzymy wam, abyście zawsze czuli naszą miłość. I życzymy wam waszej własnej miłości, ponieważ jest jeszcze silniejsza niż nasza.

Zachęcamy was do połączenia się z sercami wszystkich osób, które to czytają. Pozwólcie sobie otworzyć wasze serca na waszą energetyczną rodzinę. Jeśli chcecie, skierujcie swoją uwagę na czakrę serca, która znajduje się pośrodku klatki piersiowej i powiedzcie w myślach: łączę swoje serce z każdą osobą pracującą na rzecz światła, która czyta te strony. Otwórzcie się na to rozszerzające się połączenie i pozwólcie sobie poczuć jego siłę. Zdajcie sobie sprawę z mocy, jaka płynie z solidarności. Poczujcie pełnię. Ta bliskość i więź są z wami zawsze. Możecie wracać do tego boskiego uczucia tak często, jak tylko chcecie. Ta boskość jest wasza. Życzymy wam pokoju i miłości.

### **Ćwiczenie kończące z Lee: przyzywanie własnej mocy**

*Jak powiedzieli „Z”, nadszedł czas, aby odzyskać swoją moc. Nie możecie całkowicie pozbyć się waszej mocy, ale jej część może znajdować się poza wami. Możecie poprosić innych, aby nosili w sobie te części was. Takimi osobami mogą być przyjaciele, których uważacie za silniejszych od was, koledzy z pracy, którzy wydają się wam bardziej zdyscyplinowani, kochankowie wykazujący się większymi zdolnościami. Części energii, które powierzacie innym, nadal należą jednak do was. Ta siła, dyscyplina i zdolności – to wszystko jest wasze. Rozpoznajecie w innych fragmenty siebie; nadszedł czas, aby je przyjąć i zintegrować. Czas nad nimi zapanować. Nie bójcie się – nie odbierzecie ludziom cech, które w nich widzicie. Wręcz przeciwnie, wzmocnią się one zarówno w was, jak i w innych.*

Usiądźcie lub połóżcie się wygodnie. Weźcie powolny, głęboki oddech i pozwólcie sobie na relaks.

Oczami umysłu ujrzyjcie inną wersję siebie, siedzącą półtora metra przed wami. Otacza was białe światło w przejrzystej, prawie przezroczystej

przestrzeni. Wasz „klon” jest zwrócony do was plecami. Jest spokojny i szczęśliwy.

Teraz wypowiedzcie na głos następujące oświadczenie skierowane do wszechświata w imieniu wyobrażonej postaci:

*Przywołuję każdą część siebie, którą kiedykolwiek oddałem.*

*Przywołuję każdą część siebie, którą utożsamiam tylko z innymi.*

*Wszystkie te elementy są w moim posiadaniu.*

*Przywracam wszystkie te fragmenty, ponownie należą one do mnie.*

*Są we mnie. Łączą mnie z wszechświatem.*

*To jest moja moc.*

*Poddam się mojej mocy.*

*Przyzywam całą moją moc.*

Oczami umysłu zobaczcie jak wasz „klon” i wszystkie elementy, które przed chwilą przywołaliście, ponownie integrują się z waszym ciałem. Obejrzyjcie z każdej strony tę wyobrażoną postać przepelnioną mocą. Zobaczą, jak kolor i światło was wypełniają.

*Poczujcie, że jesteście nimi przepelnieni, ale jednocześnie lekcy i świadomi, że możecie pomieścić więcej. To właśnie wy. To jest wasze. To wszystko to, kim jesteście. Możecie być wszystkim, co w tej chwili czujecie.*

*To jest moc, którą niesiecie i która w was spoczywa.*

*Tą mocą jesteście wy.*

### **Afirmacja pracownika światła**

Mój cel jest jasny niezależnie od tego, jaki zawód wykonuję.

Budzę w świecie świadomość.

Budzę w świecie współczucie.

Budzę w świecie miłość.

A moja praca zawsze zaczyna się ode mnie:

Rozpoznając i uznając moje własne boskie źródło,

zachęcam innych, aby zrobili to samo.

To dar, którym obdarzam ludzi jako pracownik światła.



**Lee Harris** – jest znanym na całym świecie mówcą, przewodnikiem zachęcającym do zmian i nauczycielem duchowym, a także medium wykorzystującym intuicję, muzykiem i artystą wizualnym. W 2004 roku zaczął prowadzić odczyty i sesje channelingowe w swoim domu, a dziś przekazywane przez niego treści docierają do setek tysięcy ludzi. Urodził się w Anglii, a obecnie mieszka w Kalifornii.

Na taką książkę czekałeś! Potężny głos płynący z kart tej inspirującej publikacji zapewni ci wyraźne i bezpośrednie wskazówki do twojej osobistej transformacji. Otrzymasz jasny plan rozwoju i zmian. Autor dostarcza praktycznych wskazówek i inspiracji w sprawach, które są dla nas najważniejsze – miłości, seksu, pieniędzy, władzy. A także wyrażania siebie i swego celu, uzdrawiania emocjonalnego i dobrego samopoczucia oraz tego, jak zachować dobre relacje z bliskimi. W książce znajdziesz również ezoteryczne tematy dotyczące tego, jak poprosić o pomoc aniołów i przewodników duchowych.

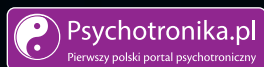
Książka przekazuje narzędzia (wizualizacje, medytacje, afirmacje i ćwiczenia umysłu), które pomogą ci uwolnić się od ograniczeń i zmienić swoje życie.

### **Dzięki przesłaniom płynącym z tej niezwykłej książki zyskasz:**

- świadomość emocjonalną,
- jasność i wnikliwość,
- chęć do działania,
- wzmocnienie,
- zaufanie do siebie i pewność siebie,
- optymizm i entuzjazm,
- zwiększenie intuicji i empatii,
- bogaty rozwój duchowy i osobisty,
- głębokie połączenie z duchowością,
- komfort i radość,
- transformację.

**Uwolnij się od ograniczeń i zmień swoje życie**

Patroni:



Cena: 49,40 zł

