

DR MICHAEL COTTON

MEDYTACJA KODU ŹRÓDŁOWEGO

NOWATORSKA TECHNIKA



JAK SZYBKO POKONAĆ LĘK, STRES I SKUTECZNIE OSIĄGNAĆ CELE,
AKTYWUJĄC NIEWYKORZYSTANY POTENCJAŁ MÓZGU



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

MEDYTACJA
KODU ŹRÓDŁOWEGO

DR MICHAEL COTTON

MEDYTACJA KODU ŹRÓDŁOWEGO

NOWATORSKA TECHNIKA



JAK SZYBKO POKONAĆ LĘK, STRES I SKUTECZNIE OSIĄGNAĆ CELE,
AKTYWUJĄC NIEWYKORZYSTANY POTENCJAŁ MÓZGU



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Kamila Knockenhauer
KOREKTA: Ewa Korsak
ILUSTRACJE: Sarah Williamson, Back2Design, Damian Keenan

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2019
ISBN 978-83-8171-168-5

Tytuł oryginału: *Source Code Meditation. Hacking evolution through higher brain activation*

Originally published in the English language by Inner Traditions International,
under the title SOURCE CODE MEDITATION
Copyright © 2018 by Dr. Michael Cotton

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2018
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro
15-762 Białystok

ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Dr Michael Cotton to genialny wizjoner, który stworzył, spisał i przekazał światu swój zmieniający życie proces. Mimo iż jest on skomplikowany i oparty na niepodważalnych badaniach naukowych, dr Cotton upraszcza jego koncepcje tak, aby były one dostępne dla odbiorców na różnych poziomach. To, czego uczy, działa. Zmienia moje życie i życie wielu innych ludzi. Stoi na czele czegoś ogromnego, a pierwsi uczestnicy tego procesu będą fundamentami tego, co za chwilę wybuchnie na całym świecie.

– **Dan Hostetler**, dyrektor Above and Beyond Family Recovery Center, wcześniejszy dyrektor Parliament of World's Religions

Doświadczenie pracy doktora Michaela Cottona poprzez Życie w Wyższym Mózgu i Medytację Kodu Źródłowego było ogromnym błogostawieństwem. Te metody, służące naenergetyzowaniu wyższych struktur mózgu, wyjściu ze stresu i przytłoczenia spowodowanego przez niższy mózg, zmieniły radykalnie moje wewnętrzne i zewnętrzne doświadczanie życia. Interesowałem się nimi pod kątem rozwoju duchowego. Nie spotkałem się na świecie z niczym innym, co spowodowałoby taki impet, spokój, obecność, intuicję i zmianę w kierunku bardziej ekspansywnego sposobu bycia. Medytacja Kodu Źródłowego wynosi nas na inne poziomy wyrażania celu, sensu, połączenia, miłości, szczęścia i wolności!

– Wielebna **dr Rachel Wetzsteon**, pastor, gospodarz podcastu Rev with Rachel

Czekałam całe życie na program, który zbiera pojawiające się przez wieki znaki, że istnieje w życiu coś więcej, co nie zostało jeszcze odkryte. Nigdy nie byłam zadowolona z faktu, że mam dostęp do zaledwie 10% mojego mózgu. Poprzez Medytację Kodu Źródłowego doświadczam gwałtownego wzrostu kreatywności jako muzyk i tancerz. Czuję się także coraz bardziej związana z moim kręgiem znajomych i światem jako całością.

– **Christine Sotmary**,
dyrektor Gonna' Dance Forever Accupuncture

Przez wiele lat cierpiałam z powodu wyniszczającej depresji i nerwicy i mimo zażywania leków i terapii, byłam apatyczna i robiłam tylko minimum, by jakoś żyć. Dziś sama siebie zaskakuję, ponieważ wyglądam przez okno i zachwycam się, jakie wszystko jest piękne. Ludzie, przyjaciele, i nieznajomi, wszyscy wydają mi się po prostu piękni. Czuję zachwyty i wdzięczność na co dzień, nie potrzebuję specjalnej okazji. Życie nadal stawia mi wyzwania, ale jestem w stanie poruszać się w sposób celowy, z większą łatwością, wiedząc, kim jestem. Medytacja Kodu Źródłowego dała mi praktykę, którą z radością stosuję w każdym momencie, nawet, kiedy stoję w kolejce w sklepie. Nie uciekam już od przeszłości. Żyję w pełni w teraźniejszości, pociąga mnie świetlana przeszłość. Cieszę się, że żyję i że mam moje życie.

– **Barbara Brouwer**

Jako naukowiec (fizyka kwantowa) i poszukiwacz, szukałem od lat czegoś, co naprawdę działa, czegoś, co może wykorzystać zarówno naukę jak i duchowość, co zaoferuje prawdziwą możliwość masywnej osobistej i społecznej przemiany, możliwość stworzenia nieba na ziemi, a nie duchową okrężną drogę. Znalazłem. Moje doświadczenie

z tą techniką było ogromnie doniosłe, a nawet cudowne – i wciąż mogę zrozumieć te doświadczenia naukowo. Moi klienci, którym proponuję tę pracę, raportują podobne doniosłe i prawdziwe zmiany w ich życiu. Twórca tej pracy, dr Michael Cotton, jest geniuszem i mistrzowskim nauczycielem tej rewolucyjnej metody. Prawdziwa ewolucyjna zmiana nie może być łatwiejsza niż to.

– **dr Steven Giron**, (fizyka cząstek elementarnych),
certyfikowany facylitator Życia w Wyższym Mózgu

Przez większość życia rozwijam się duchowo. Stosowałam wiele różnych modalności i technik, by się rozwijać i uzdrawiać. Medytacja Kodu Źródłowego przenosi rozwój i uzdrawianie na zupełnie nowy poziom. Patrzę na życie i odczuwam je w bardziej spokojny i radosny sposób. Łatwiej niż kiedykolwiek przedtem radzę sobie z różnymi sytuacjami życiowymi. Podoba mi się to, że mogę widzieć moje życie wyraźniej i dlatego unikam potrzeby reagowania na różne sytuacje. Będę kontynuowała ten program długo po jego zakończeniu. Polecam go szczerze wszystkim, którzy są gotowi doświadczyć Nieba na Ziemi.

– **Cathi Hampson**, certyfikowany hipnoterapeuta, Zenith Energy Master, certyfikowany mistrz Życia w Wyższym Mózgu

Medytacja Kodu Źródłowego jest odpowiedzią dla zabujanych ludzi Zachodu, którzy chcą rozbudzić cel swojej duszy. Czuję się zdolny, by energetyzować mój mózg kiedy tylko chcę. Nigdy wcześniej nie miałem większego poczucia sensu, celu i pasji w moim życiu. Czuję, że naprawdę warto żyć. Przez wszystkie lata poszukiwań nigdy nie widziałem nic, co przyniosłoby tak szybką transformację.

– **Marty Clemons**, założyciel SYNC Bioresources

Spis treści

Preludium – Cud w Meksyku	15
Przedmowa – Pomędzy Bogiem a Bestiami	19
Wprowadzenie	23
Moja historia	23
Wielkie poszukiwanie i odkrycie	26
Przyszłość jogi, medytacji i ruchu rozwoju ludzkiego potencjału.	32
Czy naprawdę wierzymy, że transformacja jest możliwa?	34
Gdy nadszedł odpowiedni czas.	37

CZEŚĆ 1 – Baza	43
1. Baza Medytacji Kodu Źródłowego	45
Twój mózg jaskiniowca pożera cię żywcem	45
Dlaczego „samopomoc” rzadko działa?	49
Dlaczego opieka zdrowotna i wellness rzadko prowadzą do zdrowia i dobrego samopoczucia?	55
Rozwiązanie	62
Energia aktywująca twój Wyższy Mózg	67
Nauka o energii transformacji i jej ścieżkach	79
Mechanizm Wyższego Mózgu i energia transformacji	82
Baza Medytacji Kodu Źródłowego – tworzenie stanu biologicznego rozkwitu	89
Zacznijmy	95
Baza Medytacji Głównego Źródła	96
2. Medytacja Kodu Źródłowego – Pierwsza rewolucja mózgu	103
Anielskie płaty – powstanie nowego mózgu	105
Wyższy mózg i emocje napędzające zmianę	108
Wyższy mózg i myśli wyższego rzędu	113
Wyższy mózg i doświadczenie duchowe	115
Nabyty zespół sawanta: Niezaprzeczalne dowody transformacyjnego potencjału mózgu	118
Architektura twojego nowego mózgu już tu jest, ale	122
Cichy obszar zaraz zacznie grzmieć!	124
Renesans XXI wieku	126
Przełomowa medytacja	128
Naucz się techniki Medytacji Kodu Źródłowego	135
3. Integralna metateoria – twoja mapa realiów XXI wieku	141
Krótkie wprowadzenie	141
Cztery wymiary	144

Umysł i mózg, dwie niedające się zredukować	
perspektywy jednego holizmu	147
Reakcja niższego mózgu w czterech wymiarach życia . . .	151
4. Stany oświecenia	161
Przebudzenie duszy	163
Przebudzenie transcendentalne	166
Przebudzenie jednolite	170
Przełomowe oświecenie	
z Medytacją Kodu Źródłowego i 9 Szczytami	173
5. Pionowe transformacje twojego mózgu,	
świadości, kultury	175
Jak wzrastamy	181
Proponowane struktury dominującego mózgu/fizjologia	183
6. Co jest złego w tym, gdzie jesteśmy?	185
Czy zaczyna nam brakować czasu?	185
Ukryte elementy i pętle niższego mózgu	190
Epoka 5 i jej „kreatorzy kultury”	
– gotowa na transformację świata	192
7. Epoka 6 – Powstanie nowego człowieka	197
Historia science-fiction?	197
Pojawienie się Epoki 6	205
Oznaki, że wchodzisz w Epokę 6	210
Przełomowa ewolucja	217
DNA powodzenia Nowego Człowieka	221
Święta Przestrzeń MY	222
Czerwone aksamitne ciastko	
(Kontekst jako czynnik sprawczy)	225
Epoka 6 – Wznoszenie się	229
Cechy znamienne wejścia w etap Wznoszenia się Epoki 6	239

CZĘŚĆ 2 – Medytacja Kodu Źródłowego	
 i 9 Szczytów Transformacji	241
9 Szczytów Transformacji	243
Szczyt 1: Przebudzenie duszy	245
Szczyt 2: Przebudzenie transcendentalne	248
Szczyt 3: Jednolite przebudzenie.	253
Szczyt 4: Twoje Autentyczne Ja i Cel Duszy	258
Szczyt 5: Spójrz w górę: Sprzyjanie pionowej trajektorii Autentycznego Ja	266
Szczyt 6: Spójrz w dół: Odzyskiwanie spirali rozwoju. . .	270
Szczyt 7: Oświeć, Uwolnij i Przekształć Cienie w Paliwo dla Wyższego Mózgu.	276
Szczyt 8: Kody naszego życia	287
Szczyt 9: Jednolite Ewolucyjne Oświecenie	298
SalutoGeniczny Ewolucyjny Styl Rozkwitu Epoki 6.	305
Wróć do Szczytu 1	306
Bibliografia	307
Lista ilustracji	317
Podziękowania	318
O Autorze	319

Medytacja Kodu Źródłowego – Pierwsza rewolucja mózgu

Pod koniec dwudziestego wieku, ceniony badacz Narodowego Instytutu Zdrowia Psychicznego, doktor Paul MacLean, przedstawił pionierskie dane pokazujące, że ludzki mózg złożony jest z połączonych ze sobą, ale odrębnych warstw. Badacz określił je jako system gadzi, system ssaków paleolitu (układ limbiczny) i system ssaków współczesnych (kora nowa), uważane za struktury kolejno dodawane do przedmózgowia w procesie ewolucji. Kiedy ewolucja biologiczna wytworzyła nowy typ mózgu, przynoszący możliwość przetrwania, był on chroniony i używany przez wiele różnych gatunków.

W miarę czasowego postępu cywilizacji, nowe struktury mózgow różnorodnych gatunków były nadbudowywane na starsze, wcześniej rozwinięte warstwy. Tym samym, ewolucja mózgu była procesem przewyższania wcześniejszych, mniej skomplikowanych jego warstw, ale także ich włączania do nowych struktur. Ludzki mózg zawiera więc mózg gadzi, ssaka i ludzki, w którym każda wcześniejsza warstwa osadzona jest w części ostatnio rozwiniętej na drodze ewolucji. Miliony lat temu, mózg gadzi w swojej podstawowej strukturze, basal ganglia, okazał się być skuteczną maszyną przetrwania. Jego automatyczne reakcje walki, ucieczki, jedzenia i prokreacji skutecznie dostosowały go do jego otoczenia.

Kiedy na scenie pojawiły się ssaki, ten „jaszczurzy mózg” został zachowany, ale pokrył go nowy mózg nowego gatunku – emocjonalny system limbiczny z dominującymi strukturami ciała

migdałowatego i hipokampa, ułożonymi na starym mózgu gadzim. Nowy mózg nadał głębię i złożoność organizmowi, kolorując i wzmacniając zagrażające życiu wydarzenia emocjami. Dzięki temu pamięć wzbogaciła się o nowy, szerszy repertuar wyczuwania wydarzeń czy otoczenia związanego z wcześniej doświadczonymi negatywnymi sytuacjami. W miarę, jak rewolucja kontynuowała swój niezmordowany marsz, pojawiły się pierwsze osobniki ludzkie z gadzim mózgiem, otoczonym starym mózgiem ssaka, który otula kora mózgowa. Ta nowa struktura, ludzka kora mózgowa, dała pierwotnym ludziom możliwość przewidywania potencjalnych zagrożeń w przyszłości i podejmowania działań zapobiegawczych.

Kora nowa dała ostatecznie zdolność „rozumnego” znalezienia wyjścia z niebezpieczeństwa. Bez wątplenia, ewolucja stosowała całe mnóstwo powtórzeń i tymczasowych struktur, by ostatecznie wygenerować te trzy obszary mózgu. Niemniej jednak, ogólny model ewolucji trzech odrębnych warstw mózgu pozostaje prawdziwy. Zdaje się, że natura nie porzuca i nie eliminuje czegoś, co działa, ale w drodze ewolucji, nabudowuje wyższe, nowe struktury na starych. Wszystkie trzy warstwy ludzkiego mózgu mają własne, odmienne funkcje i strategie, które łączą nas ze światem. Biorąc pod uwagę te trzy regiony mózgu, MacLean stwierdza, że każdy z nich posiada „własny, szczególny typ inteligencji”. Wszystkie one działają w naszym życiu symultanicznie, często konkurując między sobą i wchodząc ze sobą w konflikty poza progiem naszej świadomości.

Wiele napisano o trójjedynym mózgu i ewolucji jego warstw. Nie chcę tutaj na nowo rozpracowywać tego tematu, ponieważ istnieje niezliczona liczba dostępnych źródeł traktujących ten temat. W tym momencie chcę jedynie zwrócić uwagę, że ewolucja ludzkiego mózgu była rozłożona w czasie, warstwa po warstwie

i że najpierwotniejsze z nich są najbardziej oparte na strachu i przetrwaniu. Wczesna struktura ludzkiego, gadziego mózgu jest napędzana strachem i agresją, by zaspokoić podstawowe potrzeby dla przetrwania, takie jak pokarm, seks i schronienie.

Bardziej współczesny mózg limbiczny (stary mózg ssaka), mimo że zdominowany potrzebą przetrwania, zawiera również podstawowe emocje, a także pragnie więzi i opieki. Przyglądając się po kolei coraz bardziej zewnętrznym warstwom ludzkiego mózgu i najbliższym nam czasom ewolucji, docieramy do kory. „Przetrwanie” jest wciąż najważniejszym elementem tej warstwy mózgu, ale jest ono teraz osiągnięte przez abstrakcyjne rozumowanie i sprawność intelektualną. Chcę tu zaznaczyć, że „przetrwanie” jest podstawową siłą napędową wszystkich trzech odrębnych warstw mózgu. Niemniej jednak to, *jak* je osiągamy – poprzez walkę lub ucieczkę, reakcję lękową, przywiązanie i opiekę czy racjonalne myślenie i współpracę – zależy od tego, która ze struktur mózgu jest najbardziej dominująca u danego gatunku, nawet u nas ludzi, w danym momencie naszego rozwoju.

Anielskie płaty – powstanie nowego mózgu

W latach 90. XX wieku, MacLean opracował swoją teorię trójjedynego mózgu i wyjaśnił ją w książce *The Trine Brain In Evolution*. Wkrótce jednak zrozumiał, że istnieje „czwarty system ewolucyjny”, realizowany przez najnowszą warstwę ewolucji, „czwarty mózg” zwany korą przedczołową. MacLean nazywał tę część ludzkiego mózgu „płatami anielskimi” i twierdził, że te struktury mózgu odpowiadają za najwyższe ludzkie cnoty, takie jak współczucie, zrozumienie, miłość, wdzięczność i empatię. Najnowsza nauka pokazuje również, że ten czwarty ewolucyjnie system, kora przedczołowa, jest związany z wyższymi możliwościami

intelektualnymi, a także doświadczaniem celu, sensu i duchowości. Wierzę, że te nowe zdolności mózgu dają wyższy potencjał transcendencji i przygotowują nas na wejście w erę, w której samo przetrwanie ustępuje drogi zdecydowanemu rozkwitowi.

Tak niewiele było wiadomo na temat *anielskich płatów*, o których mówił doktor MacLean, że liczni badacze nazywali tę czwartą warstwę (korę przedczołową) ***milczącym obszarem***. Ten wysoce rozwinięty, nowy mózg był rzeczywiście uznawany przez wielu badaczy mózgu za „milczący” neuropsychologicznie i neurologicznie. Jestem przekonany, że naukowcy ci mają rację i że, rzeczywiście, duża porcja możliwości zawartych w zwojach i przepływach obwodu kory przedczołowej jest naprawdę *milcząca* u większości z nas. W wyższym ludzkim mózgu istnieje przynajmniej ogromny zasób niewykorzystanego potencjału i technika Medytacji Kodu Źródłowego jest zaprojektowana tak, aby zacząć czerpać z tego drzemiącego potencjału.

W swojej książce *Mental Processes and the Brain*, autorzy John Driver, Patrick Haggard i Tim Shallice – naukowcy z instytutu neurobiologii UCLA – zwracają uwagę na tajemnicę ludzkiej kory przedczołowej. Odnosnie przedniej jej części do niedawna nie wiadomo praktycznie nic.

Neurochirurg z Princeton, Wilder Penfield odnosił się do kory przedczołowej jako do „*kory niezaangażowanej*”. Według Penfielda, ta wysoce rozwinięta część mózgu nie jest genetycznie zaprogramowana podczas narodzin, by pełnić jakąś specyficzną funkcję, ale może być używana do wielu różnych celów. W niniejszej książce będę przekonywał, że kora przedczołowa jest w dużym stopniu surowym, uspiętym potencjałem, gotowym do naenergetyzowania i uformowania w coś nowego i rewolucyjnego.

Ekspert w dziedzinie rozwoju ludzkości, Joseph Chilton Pearce zauważył, że ta najwyższa, najbardziej rozwinięta część naszego mózgu, kora przedczołowa, przechodzi, tak naprawdę, rozwój w dwóch skokach: na początku życia i w momencie wchodzenia człowieka w dorosłość.

Należy zauważyć, że z badań psychologii rozwoju wynika, iż człowiek wykazuje bardzo niewielkie zmiany w rozwoju psychologicznym po ukończeniu dwudziestu kilku lat. Po tym czasie zazwyczaj żyjemy z tym samym światopoglądem, przekonaniami, wartościami, etyką i zdolnością poznawczą. To bardzo ciekawe, jeśli wziąć pod uwagę współczesny naukowy fakt, że nasz mózg jest neuroplastyczny (niezwykle podatny na kształtowanie i elastyczny) i że jego niedawno rozwinięte, wyższe struktury korelują z wyższą świadomością. Zdaje się, że mózg może być formowany w kierunku przełomu i że znajdujemy się na granicy poważnej transformacji, choć jeszcze nie wiemy, jak pomóc ewolucji dokończyć tę toczącą się pracę.

Trójjedyny mózg człowieka był zdominowany przez motywatory przetrwania i tylko w drodze przebudzenia i wykorzystania kory przedczołowej możemy zmienić swój punkt skupienia z przetrwania na rozkwitanie. Jednak to nie jest koniec wszystkiego. Okazuje się bowiem, że sama masa i materia kory przedczołowej jest nie tylko związana z wyższymi stanami i etapami świadomości. Sama kora przedczołowa jest połączona z innymi warstwami mózgu. Posiada tłumiące i wzmacniające działanie na wszystkie inne regiony i może stać się centrum dowodzenia dla całego mózgu. Co więcej, kiedy wszystkie struktury są posłuszne korze mózgowej, a w całym mózgu zagości koherencja, pojawia się nowa psychologia, która otwiera drzwi do nowego życia i nowego świata.

Przebudzenie transcendentalne

Następna zmiana w samoidentyfikacji przechodzi z wyłącznego związku z twoją osobistą Duszą do wyższej identyfikacji z twoim Transcendentalnym Ja, które znane jest jako wieczny, nieśmiertelny świadek wszystkiego, co powstaje. Doświadczasz rozpoznania twojego Transcendentalnego Ja jako absolutnej wolności od śmierci, rozpadu i destrukcji. Daje ci dostęp do czystego spokoju – bez czasu, bez przestrzeni i uwarunkowanej rzeczywistości.

Twoje Transcendentálne Ja jest wieczne; nie urodziło się i dlatego nie może umrzeć. Uzmysłowanie sobie tego, że jesteś ponadczasowy, a w rzeczywistości nieśmiertelny, zmienia wszystko. Przebudzenie się do Transcendentalnego Ja jest największą wolnością; to poczucie przestrzeni, która mieszka w tobie, gdzie zawsze będziesz wolny i spokojny bez względu na okoliczności czy wydarzenia w twojej ziemskiej egzystencji. Świadomość ta jest czystym, absolutnym uwolnieniem od śmierci.

Głęboko w tobie tkwi czysta, wrodzona świadomość, jest tam od dawna i będzie tam już zawsze. Jest to świadomość poza formą. Jest to spokój leżący głęboko w twoim jestestwie, z którego wyrasta cały świat. To nieskończone pole świadomości, w której wyrasta wszystko, w tym nasze ciała i umysły.

Najważniejsza świadomość nie jest nieskończona w takim sensie, że trwa zawsze w czasie. Tak samo jest w przypadku czasu w odniesieniu do duszy. Transcendentálne Ja nigdy nawet nie wchodzi w strumień czasu. Czysta świadomość leży w centrum twojego jestestwa i twojego Transcendentalnego Ja, jest wcześniejsze niż czas, jest przed czasem i poza czasem. Jest nieskończonym polem świadomości kim jesteś, kiedy zostaniesz odarty z całej swojej historii.

Sposób, w jaki nauczyliśmy się odróżniać „siebie” od „innych” jest taki, że „innych” można oglądać jak coś lub kogoś na

zewnątrz nas. W tym właśnie momencie możesz widzieć chmury na niebie, dlatego nimi nie jesteś... możesz zobaczyć ludzi dokoła siebie, dlatego nimi nie jesteś.

Możesz też... widzieć teraz swoje ciało... dlatego nie jesteś swoim ciałem. Oglądający nie może być tym, co jest „ogłądane”. Ponieważ możesz oglądać swoje myśli, nie jesteś swoim umysłem. Kim jest więc oglądający? Co masz naprawdę na myśli za każdym razem, kiedy mówisz „jestem” i zanim powiesz cokolwiek innego? Kiedy mówisz „ja jestem”, do czego się odnosisz? „Ja” kojarzy się zazwyczaj z twoim umysłem i twoimi myślami o tym, kim jesteś.

Na przykład, „jestem” matką, jestem ojcem, jestem poszukiwaczem drogi duchowej, jestem ofiarą, nauczycielem, lekarzem, artystą, bezrobotnym. Jednak to „Ja” w tobie nie jest nikim z tych wymienionych. „Ja” jest podmiotem, a to, co stoi za nim to obiekty.

Kiedy zastanawiasz się nad swoim „Ja” i idziesz za nim do samego jego źródła, odkrywasz coś niesamowitego. To „Ja”, do którego się odnosisz, to nie twoje ciało, to nie twój umysł i nie twoja dusza. Ponieważ twoje „Ja” teraz, w tym właśnie momencie, widzi twoje ciało... może też widzieć twój umysł i twoją duszę. Twoje czyste „Ja” to czysta świadomość”: wymiar bez formy.

Dlatego twoje „Ja” jest najważniejszym świadkiem, a twoje „jestem” jest doświadczeniem egzystencji nieodłącznym z twoim obserwatorem, z twoim „Ja”. Twój świadek zamieszkuje w tobie jako twoje „Ja jestem”. Twoje czyste wieczne „Ja jestem” (czysta świadomość, czyste istnienie) jest czystym duchem o wszelkim imieniu. Bez względu na okoliczności chwili, „Ja jestem” przetrwa... wszelki czas, wszelkie daty, doświadczenia... bo „Ja jestem” nie jest częścią świata wyznaczanego przez czas, daty i doświadczenia. Czysta świadomość i bycie jest nadzmysłowe, niemniej formuje ono trzon twojego istnienia.

Pamiętaj, że twoja Dusza i samoidentyfikacja to stan wiecznej świadomości, połączony z twoją osobowością, związany z twoim ciałem i egzystujący w strumieniu czasu. Twoje Transcendentalne Ja jest wielką nienarodzoną, nieumierającą, nieskończoną, bezosobową świadomością. To TA świadomość, świadomość, która istniała przed narodzinami wszechświata i teraz błyszczy poprzez ciebie.

Przez większość czasu żyjemy uczeni przeszłości; czy to w wyniku przyjemnych wspomnień, do których tęsknimy, czy też nieprzyjemnych, sprawiających, że czujemy się jak ofiary. Myślimy też wciąż o swojej przyszłości. „Jutro zrobię to”, „Nie mogę się doczekać wakacji za miesiąc”, „Denerwuję się pracą, którą muszę wykonać”, itp. Z punktu widzenia Transcendentalnego Ja, zarówno przeszłość jak i przyszłość są iluzją, po co więc się ich trzymać? Przeszłość jest wspomnieniem, przyszłość tylko oczekiwaniem. W przyszłości i przeszłości nie ma nic rzeczywistego z wyjątkiem tego, co istnieje w tym momencie. Przeszłość i przyszłość „teraz” wyrastają z twojego Transcendentalnego Ja. „Teraz”, do którego się odnoszę nie jest momentem przemijającym w czasie. Jest Świadkiem wszystkich obecnych momentów przemijających z czasem. Wieczne „teraz”, twoje „Ja jestem” jest ważniejsze niż czas. To pusta przestrzeń, twoja prawdziwa twarz, w której objawia się wszelka przestrzeń i czas.

Czysta świadomość twojego Transcendentnego Ja przenika każdy moment twojego istnienia i jest tak oczywista, że jej nie zauważasz. Jak ryba nie zauważa, że jest w wodzie. Obojętnie, czy myślisz, że jesteś ojcem, siostrą, artystą, muzykiem, agentem nieruchomości itp., to zasadniczo nimi nie jesteś! Jeśli tego nie uznasz, na zawsze sprawisz sobie cierpienie z powodu wyłącznej identyfikacji siebie z tym, co tymczasowe, zamiast z tym, co w tobie wieczne.

Nauka mówi, że przed Wielkim Wybuchem nie istniały: żadna przestrzeń, ani czas, ani przedmioty. Co było? Było tam zawsze

obecne „Ja jestem”, to samo uczucie świadomości i bycia, które czujesz w tym momencie. „Ja jestem” jest twoją świątynią. „Ja jestem” jest uświęcone. „Ja jestem” jest niewzruszone. Transcendentalny Stan czystego „Ja jestem” zna tylko pokój i wolność. Od Chrystusa, poprzez Krisznę, Lao Tse aż po Buddę, to powiązanie z czystym duchem było empiryczne; poprzez Medytację Kodu Źródłowego i 9 Szczytów chcemy także rozwijać ten związek z tym, co jest w pełni wolne w nas.

Psychologia twojego Transcendentalnego Ja

Ścieżki subtelnej energii w ciele stają się doskonalsze i skuteczne w przenoszeniu energii do mózgu. Występuje większy metabolizm wyższych ośrodków w mózgu dzięki falom beta i gamma w lewej korze przedczołowej i większa koherencja rozchodząca się w mózgu.

Energia twojego Transcendentalnego Ja

Energia przyczynowa/jednolita: Stan Transcendentalnego Ja samoidentyfikacji wspierany jest przez przyczynowo/jednolite ciało energetyczne. Stan Transcendentalny i Stan Jednolity mają wspólne przyczynowo/jednolite ciało energetyczne. Tak naprawdę, stany te są bardzo ściśle powiązane, ponieważ Transcendentalne Ja integruje się z wszelkimi przejawami w Stanie Jednolitym. Ta sfera pola energetycznego wokół ludzkiego ciała może być nieskończona i może wyjaśniać wyraźne rozprzestrzenianie się informacji, która – jak się uważa – nie może być przenoszona przez siły pola elektromagnetycznego. Jak w przypadkach, które pokazują badania, kiedy zmiany w falach mózgowych jednej osoby mogą spowodować zmiany fal mózgowych innej osoby bez jakiegokolwiek kontaktu fizycznego między nimi.

Przebudzenie jednolite

Jak wspomniano w poprzednim rozdziale, przebudzenie Transcendentnego Ja było historycznie uważane za uznanie ponadczasowej, wiecznej świadomości. Doświadczenie tej wiecznej świadomości (Transcendentnego Ja) prowadzi do uwolnienia od cierpienia w manifestującej się egzystencji – czysta pustka, czysty spokój, nienarodzona i nieśmiertelna, nietknięta przez świat.

Stan Jednolitego Przebudzenia, zwany także Jednolitym Oświeceniem jest następną sekwencyjną odsłoną stanów oświecenia. W Oświeceniu Jednolitym, Transcendentalne Ja, światło czystej świadomości wlewa się do świata i miesza się z formą materialną jednocząc się z wszystkimi przedmiotami manifestacji.

Kiedy prześledzisz swoją ponadczasową, wieczną świadomość, Transcendentalne Ja, do jej głównego źródła i zobaczysz wszystko, co z niego wyrasta, zauważysz też, że Transcendentalne Ja nie jest oddzielone od wszystkiego, co powstaje, a tak naprawdę JEST wszystkim, co powstaje, a wszystko, co powstaje zostaje uwolnione JAKO ta wieczna świadomość. Ostatecznie twoje Transcendentalne Ja – czysty podmiot, podstawowa świadomość – wlewa się we wszystkie obiekty wyrastające w oczywistym świecie. Kolejny duchowy krok zatem to „niedualne” przelewanie się twojego Transcendentalnego Ja we wszystko, co powstaje z chwili na chwilę: świadomość i forma, podmiot i przedmiot łączą się w jednolitym Oświeceniu. Zauważysz, że świadek, twoje Transcendentalne Ja znajduje się nie tylko na zewnątrz tego, co powstaje, ale także wewnątrz wszystkiego, co powstaje, nierozdzielne i niepodzielne.

Podmiot i Przedmiot stają się w pełni zintegrowane. Podmiot nie ma żadnego znaczenia bez przedmiotu, który go obserwuje, a przedmiot nie ma żadnego znaczenia, kiedy nie jest oddzielony od obiektu. Przedmioty i podmioty są widziane jako część

jednej całości, Transcendentalne Ja jednoczy się ze światem formy w Jednolitym stanie.

Prowadzi on do zachwytu światem i odczuwania bezwarunkowej miłości. To, co doczesne staje się tajemnicze i frapujące. Życie staje się objawieniem. Nie ma wielkiej potrzeby na teorie spiskowe i ściganie UFO, by uciec przed zwyczajnością, ponieważ została ona odkryta przez tajemnicę wszystkich tajemnic, sam fakt, że cokolwiek w ogóle istnieje, odczuwane jest jak cud. Sama twoja egzystencja jest tak samo nieprawdopodobna jak obcy obiekt latający. Obserwujesz świat wyłaniający się z boskiej perfekcji, wolny, a jednak niepotrzebujący niczego. Twoje serce bije tak jak serce świata.

Fizjologia Jednolitego Stanu

Ścieżki subtelnej energii w ciele stają się doskonalsze i skuteczne w przenoszeniu energii do mózgu. Występuje większy metabolizm wyższych ośrodków w mózgu dzięki falom gamma, koherentnych w całym mózgu i z całkowitym otwarciem serca.

Ostatnie odkrycia pokazują, że twoje serce jest także mózgiem! Ludzkie serce jest od zawsze kojarzone z miłością i współczuciem, a obecnie jest znane jako centrum tkanki nerwowej. Ta fizjologia Wyższego Serca nie jest związana z transcendencją. Zamiast tego koreluje ona z bezpośrednią bliskością, ugruntowaniem i ucieleśnieniem. Agape lub „miłość” jest domeną Wyższego Serca i duża część tej zaawansowanej fizjologii serca jest uspiętym potencjałem, tak jak śpiący Wyższy Mózg.

W zaawansowanych praktykach buddyjskich ślubowania bodhisatwy (Cztery Ślubowania) wychodzą poza oświecenie do Wyższego Serca. Oświecenie jest wolnością, ale bodhisatwa nie może spocząć, dopóki wszystkie czujące istoty nie będą wolne. Taka perspektywa bezwarunkowej miłości i współczucia bazuje

na sercu. „Serce” nie jest tylko metaforą, ale potężną strukturą fizjologiczną, przewyższającą pompowanie krwi do ciała. Tak jak odkryliśmy znacznie większy potencjał w ludzkim ciele, teraz rozpoznajemy wyższy potencjał ludzkiego serca.

Twoje Wyższe Serce musi nadal się otwierać i integrować z Wyższym Mózgiem w celu stworzenia fizjologii sprzyjającej Jednolitemu Oświeceniu. Głęboka zmiana od środka ciężkości niższego mózgu w kierunku Wyższego Mózgu i doświadczenia Transcendentalnego Ja prowadzi do redukcji lęku (jak wiesz, lęk jest produktem niższego mózgu przetrwania). Instynkty niższego mózgu, polegające na ochronie status quo i doświadczeniu życia jako ciągłej walki, ulegają transcendencji, ponieważ funkcjonowanie Wyższego Mózgu daje psychologiczne otwarcie na pojawienie się Wyższego Serca. Zmniejszenie lęku poprzez funkcjonowanie Wyższego Mózgu może być zastąpione bezwarunkową miłością dzięki działaniu Wyższego Serca. Zmiana z niższego mózgu na Wyższy Mózg jest potrzebna dla otwarcia się na zakodowaną w sercu zbiorową mądrość ludzkości i korzystanie z niej. Wyższe Serce i jego integracja z Wyższym mózgiem oraz Transcendentalne Ja są cechą Jednolitego Oświecenia.

Energia Jednolitego Oświecenia

Energia przyczynowa/jednolita: Jednolity Stan wspierany jest przez przyczynowe/jednolite ciało energetyczne. To potencjalnie nieskończone pole energetyczne tworzy substancję płynącą przez ciało i ścieżki energetyczne podczas doświadczenia Jednolitego Oświecenia.

Daje ono większy dostęp do tego nieskończonego pola energetycznego. Kiedy przechodzisz przez Medytację Kodu Źródłowego i 9 szczytów Transformacji, wiry subtelnej energii, które aktywujesz, otwierają się szerzej. Kiedy tak się dzieje, stają się one bardziej dostępne dla energii przyczynowej/jednolitej, która

wlewa się w nie i łączy z subtelną energią w ścieżkach energetycznych. Podczas Jednolitego Oświecenia stajesz się odbiorcą tej źródłowej energii, która rozwija twoje przebudzenie.

Przełomowe oświecenie z Medytacją Kodu Źródłowego i 9 Szczytami

Medytacja Kodu Źródłowego przynosi brakujące ogniwo dla tych, którzy szukają oświecenia. W czasie pierwszych trzech szczytów priorytetem jest rozwinięcie „stanów oświecenia”. Do Wyższego Mózgu napływa transformująca energia, a z nią wprowadzane są innowacyjne techniki kontemplacyjne/medytacyjne/samopoznawcze wywołujące stan oświecenia. Dzieje się to wtedy, gdy twój Wyższy Mózg jest aktywowany i przygotowany na ich przyjęcie.

Wyższe struktury w mózgu służą wielu celom i wiążą się z różnymi rodzajami doświadczeń. Duża ich część zdeterminowana jest tym, o co prosi mózg, kiedy zostają przebudzone jego wyższe ośrodki. Naenergetyzowany, rozwijający się, budzący się Wyższy Mózg nastraja się do tego, co zostaje do niego wprowadzone, gdy dokonuje się przebudzenie.

Kiedy podczas aktywnej SalutoGenezy wprowadzane są do twojego mózgu stany kontemplacyjne wywołujące stany oświecenia, naenergetyzowany, rozwijający się, neuroplastycznie giętki mózg sięga po głębokie sugestie do chwili, aż osiągnie bogate duchowe doświadczenie.

Podczas Szczytów, zaangażowane zostają duchowe ośrodki mózgu (prawy górny wymiar), a do umysłu/świadomości (lewy górny wymiar) wprowadzane są potężne techniki medytacyjne/kontemplacyjne/samopoznawcze. Kiedy przechodzisz przez 9 Szczytów, doniosłe stany duchowe powstające w wyniku tych praktyk mogą

znaleźć odzwierciedlenie w twoich relacjach/społeczności (lewy dolny wymiar) i środowisku (pracy dolny wymiar).

Kiedy budzą się twoje duchowe ośrodki w mózgu i wprowadzasz technikę 9 Szczytów (specjalnie zaprojektowane techniki medytacyjne/kontemplacyjne/samopoznawcze), twoja świadomość (lewy górny wymiar) rozszerza się do momentu, aż wyjdiesz poza czterowymiarową rzeczywistość i staniesz się obejmującą wszystko jednością... aż staniesz się Transcendentalnym Ja, a następnie zintegrujesz się z wszelkim istnieniem w Stanie Jednolitym.

Zaawansowane techniki medytacyjne/kontemplacyjne wprowadzane podczas zaawansowanych stanów mózgu dają szybkie i doniosłe przebudzenie duchowe.



Dr Michael Cotton jest wiodącym znawcą ewolucji świadomości, kultury i mózgu. Posiada trzydzieści lat doświadczenia w dziedzinie transformacji osobistej i kulturowej. Założył znany na całym świecie ruch Higher Brain Living®. Jest doktorem chiropraktyki i autorem techniki Source Code Meditation.

**Czy wiesz, że wykorzystujesz tylko 10% potencjału swojego mózgu?
Jeśli chcesz aktywować niewykorzystany potencjał mózgu,
zastosuj tę nowatorską metodę medytacyjną,
a poznasz swoją prawdziwą moc.**

Pomyśl, co się stanie, gdy zmobilizujesz utajnioną energię w ciele i naenergetyzujesz wyższy mózg, a następnie wprowadzisz potężną nową technikę medytacyjną, która otworzy przed Tobą wiele możliwości. Zwiększysz metabolizm mózgu i wykorzystasz wewnętrzną energię, by nastroić wyższy mózg. Doświadczysz prawdziwego efektu medytacji bez zbędnych ćwiczeń.

Opisana w książce technika medytacyjna prowadzi do kwantowego przełomu w wyższej świadomości. Jest narzędziem, które możesz wykorzystać jako kompletny system do osiągania swoich celów i do pokonywania codziennych problemów. Dzięki Medytacji Kodu Źródłowego i 9 Szczytom Transformacji dowiesz się jak zmobilizować subtelny energię w ciele, obudzić wyższy mózg, oświecić umysł i otworzyć serce, by stworzyć życie bez lęku i zmienić rzeczywistość.

Wyższa świadomość dostępna dla każdego

Patroni:



Cena 49,40 zł

ISBN: 978-83-8171-168-5



9 788381 711685