

VADIM TSCHENZE



# SEKRETY SZEPTUCH W SAMOUZDRAWIANIU

ROSYJSKA MEDYCINA  
NATURALNA I ENERGETYCZNA  
DROGĄ DO ELIMINACJI  
POWSZECHNYCH  
CHORÓB I DOLEGLIWOŚCI



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*Jeszcze lepsze jutro*

**SEKRETY  
SZEPTUCH  
W SAMOUZDRAWIANIU**





VADIM TSCHENZE



# SEKRETY SZEPTUCH W SAMOUZDRAWIANIU

ROSYJSKA MEDYCYNĄ  
NATURALNA I ENERGETYCZNA  
DROGĄ DO ELIMINACJI  
POWSZECHNYCH  
CHORÓB I DOLEGLIWOŚCI



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Dorota Sikora  
PROJEKT OKŁADKI: Dorota Sikora  
TŁUMACZENIE: Piotr Lewiński

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2021  
ISBN 978-83-8171-419-8

Original title: Matrix Wiederherstellung. Ganzheitliche Heilung durch Kräuter  
- und Energiemedizin by Vadim Tschene  
© 2020 by Wilhelm Goldmann Verlag a division of Verlagsgruppe Random House GmbH,  
München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# SPIS TREŚCI

Podziękowania .....	7
Wstęp .....	9

## ROZDZIAŁ 1

Matryca energetyczno-biologiczna .....	13
Energie matrycy od zewnątrz i od wewnątrz .....	14
Ataki na matrycę .....	18
Uzdrowianie matrycy .....	27

## ROZDZIAŁ 2

Dolegliwości od A do Z .....	43
Ostre dolegliwości i urazy .....	45
Codzienne dolegliwości .....	66
Choroby dróg oddechowych .....	102
Choroby oczu .....	122
Choroby aparatu ruchowego .....	140
Choroby przewlekłe .....	167
Choroby kobiece .....	173

Choroby mózgu, rdzenia kręgowego i nerwów .....	186
Choroby gardła, nosa i uszu .....	212
Choroby skóry, włosów i paznokci .....	231
Choroby sercowo-naczyniowe i problemy z żyłami .....	273
Choroby układu hormonalnego i przemiany materii .....	309
Infekcje i inwazje pasożytów .....	347
Choroby jamy ustnej, zębów i szczęki .....	363
Choroby nerek, dróg moczowych, pęcherza i podbrzusza .....	373
Choroby psychiczne .....	393
Choroby przewodu pokarmowego i jamy brzusznej ...	417
Środki przeciw oznakom upływu czasu .....	447

### ROZDZIAŁ 3

Zioła zapobiegające starzeniu się .....	455
---	-----

### DODATEK

Dodatkowe przepisy .....	493
Inne popularne rośliny lecznicze .....	506
Postowie .....	511
Seminaria Akademii Vadima Tschenze .....	513
Bibliografia .....	515
O Autorze .....	517
Wykaz prezentowanych w książce roślin leczniczych z nazwami łacińskimi .....	518

# ENERGIE MATRYCY OD ZEWNĄTRZ I OD WEWNĄTRZ

Twoje zdrowie opiera się na biochemii. Szeptuchy nazywają to matrycą. Ta energetyczno-biologiczna matryca określa, czy jesteś zdrowy czy chory. Różne jej elementy składowe podtrzymują wymianę energetyczną z naturą. Podczas przeszło dwudziestu lat mojej działalności jako szeptucha, duchowego uzdrowiciela i doradcy życiowego szukałem natury i odnalazłem dzięki niej uzdrowienie mojej własnej duszy. Żyję zgodnie z prawem natury, które głosi, że wszystko stanowi wzajemnie powiązaną jedność, wszystko jest naturą. Jest to prawo matrycy energetyczno-biologicznej. Ta zasada medycyny ludowej nie jest niestety przestrzegana w życiu człowieka. Tylko ten bowiem, kto szanuje swoją matrycę, pozostaje zdrow jak ryba. W tym rozdziale chciałbym wyjaśnić, co właściwie reprezentuje nasza „matryca”.

Co oznacza dla ciebie „zdrowie”? Kiedy współpraca energii jest zgodna, a twoja matryca funkcjonuje, można cię nazwać zdrowym. Nie każdy uzyskał przywilej bycia zdrowym albo dożycia sędziwego wieku, a tylko ty sam możesz zatroszczyć się o swoje zdrowie. Cóż zatem znaczy „być zdrowym”?

Szeptuchy mówią w tym kontekście o złotym środku i matrycy, matematycy o złotym podziale, a jeszcze inni o prawach mechaniki kwantowej i szerzej fizyki. Niżej przedstawiam kilka przykładów tych zjawisk.

Czy zadałeś sobie kiedyś pytanie, dlaczego możliwe jest uzdrawianie za pośrednictwem fotografii, włosów albo płynów



ciała? Podczas uzdrawiania duchowego używa się włosów, śliny, krwi, przedmiotów osobistych osoby chorej oraz jej wizerunków. Te obiekty wykorzystuje się jako hologramy (swego rodzaju energetyczne przekaźniki) do przenoszenia energii. Mistrzowie tradycji voodoo sporządzają laleczkę, do której włączają jeden z wyżej wymienionych obiektów, dzięki czemu daje ona dostęp do pacjenta. To działa, ponieważ występuje związek energetyczny między człowiekiem a tym obiektem. Wszystko jest energetycznym odzwierciedleniem człowieka, jego częścią. Zatem uzdrawiające energie mogą za pośrednictwem owych przedmiotów zostać przeniesione na ludzkie ciało.

Czy wiesz, że pszczoły podążają za swoją królową, a mrówki za swoją? Dlaczego przerywają pracę, gdy królowa już nie żyje? Kto zajmuje się pszczelarstwem, ten wie, co mam na myśli. Kiedy królowa roju opuszcza dom, wszystkie pszczoły automatycznie podążają za nią. Nie inaczej jest w przypadku mrówek. W jakiś tajemniczy sposób wyczuwają one obecność swojej władczyni. Ale także pestka awokado jest związana z mięszem owocu. Kiedy przyrządza się sałatkę z tego owocu, należy dołożyć pestkę, dzięki czemu sałatka dłużej zachowa zielony kolor. We wszystkich tych przykładach chodzi o wymianę kwantową.

Również sposób funkcjonowania tak zwanego *botanikum* da się wyjaśnić w kategoriach energetycznych. *Botanikum* to dusza rośliny wykazująca wyższą energię. Może ona zostać przeniesiona na chore lub bolące miejsce. W tym celu szeptuchy stawiają talerz z wodą i kiełkującymi ziarnami pszenicy na fragmencie ubrania noszonego wcześniej przez pacjenta i pozwalają, aby energia kiełkowania oddziaływała za jego pośrednictwem na ludzkie ciało. Ponieważ ból cechuje się niższą energią niż zdrowa tkanka, zostaje on, by tak

rzec, „nakarmiony” i przykryty przez świeżą energię. Często-  
tliwość wibracji choroby zostaje tym samym podniesiona na  
zdrowy poziom, dlatego ból ustępuje.

Potrafimy wykorzystywać dusze drzew, mamy też to szczę-  
ście, że możemy chłonać ich energię i dokonywać wymiany ener-  
getycznej z Matką Naturą. Jeśli obejmowałeś już kiedyś drzewa,  
to wiesz, że otrzymujesz w ten sposób świeżą energię. Czujesz  
się silny i swobodny. Energie drzew to pewne częstotliwości, ich  
udziały duchowe. Szeptucha zajmująca się drzewami potrzebuje  
mniej więcej dziesięciu dni, aby dotrzeć do drzewa na poziomie  
duchowym i wypytać o określone tematy. Następnie postrzega  
on jego *botanikum* (duszę). Chodzi tutaj o czystą wymianę ener-  
getyczną pomiędzy człowiekiem a drzewem.

Może spotkałeś się już z tym, że pozytywna energia jest  
przyciągana przez spiralę. Spirala wiąże się z tak zwanym  
złotym podziałem. Dlatego oddziałuje wyrównująco i może  
pomagać w czerpaniu energii. Występuje tu różnica między  
spiralami prawo- i lewoskrętnymi. Także złoto i srebro mają  
odmienne działanie. Na tej samej zasadzie działają młotecz-  
ki neurologiczne używane do zabiegów akupunktury ucha.  
Mają one części srebrne wywierające działanie żeńskie i czę-  
ści złote wywierające działanie męskie. Spirala kręcąca się  
w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (mę-  
ska) oczyszcza ducha, natomiast kręcąca się w kierunku  
zgodnym (żeńska) daje mu świeżą energię.

Możemy też wykorzystać uzdrawiające działanie pięciu ele-  
mentów (żywiołów) medycyny ludowej, czyli ognia, powietrza,  
wody, ziemi i drewna. Opiera się to na tym, że elementy są za-  
razem częstotliwościami, które wzbogacają nasze życie. Dzięki  
wymianie energetycznej możemy te energie postrzegać i chłonać.  
Także w tym przypadku szeptuchy mówią o tak zwanej matrycy.

Ale czym właściwie jest matryca? Ponieważ wszystko składa się z kwantów, jesteśmy ściśle powiązani z Matką Naturą i wszystkim, co istnieje tutaj na Ziemi. Wdychamy na przykład powietrze, które wcześniej wdychały już i wydychały inne żywe organizmy. Pijemy też wodę, którą później wydalamy. Krąży ona w całym świecie i zawiera wiele informacji. Dlatego woda jest darzona dużą czcią w kręgach szeptuch. Picie wody święconej albo pochodzącej z Lourdes wywołuje na przykład pozytywne zmiany energetyczne w szacie naszej aury, gdyż przyjmujemy przy tym kwanty święcenia albo kwanty z Lourdes. „Jako na górze, tako na dole”, mówią szeptuchy. Wszystko jest powiązane. To właśnie wyraża słowo „matryca”.

## TWOJA MATRYCA OBEJMUJE:

- twoje ciało (komórki, krew, chłonkę, narządy, czakry, energię qi, meridiany i tak dalej);
- twój umysł: siłę wyobraźni, wzorce myślowe, dogmaty, ducha, postrzeganie, kanały prowadzące do świata mentalnego);
- twoją duszę (wewnętrzne dziecko albo podświadomość, aspekty duszy, emocje, uczucia, sznury duszy, wspomnienia, doświadczenia);
- twoją karmę (doświadczenia z poprzednich wcieleń);
- Matkę Naturę (ziemię, drzewa, rośliny, zwierzęta, pięć żywiołów);
- twoje otoczenie (bliźnich, energie przodków, energie ze świata duchowego, stany owładnięcia przez obce energie, dom, inne wymiary);

- energie planet Układu Słonecznego (Słońca, Księżyca, Marsa, Merkurego, Jowisza, Wenus, Urana, Neptuna i Plutona);
- wiele innych aspektów, które cię otaczają.

## ATAKI NA MATRYCĘ

Wyobraź sobie swoje ciało, złożone z bilionów komórek, które w każdej sekundzie komunikują się między sobą i wymieniają najróżniejsze wiadomości. Robią to z prędkością ponadświatłą, bez błędów i przekłamań. Komórki mózgu porozumiewają się z komórkami wątroby, a komórki wątroby z komórkami palców i odwrotnie. Wszystko to opiera się na częstotliwościach. Kiedy zachorujemy, wtedy ta komunikacja jest zaburzona. Szeptuchy mówią wówczas o obcych energiach, utracie aspektów duszy bądź też owładnięciach w matrycy.

## CO MOŻE ZABURZAĆ KOMUNIKACJĘ MATRYCY?

- nasz styl życia i nastawienie;
- nasze myśli i fałszywe wyobrażenia o życiu;
- nasze lęki i obawy przed niepowodzeniem;
- obce energie takie jak promieniowanie i zazdrość innych;
- ignorowanie własnego ciała, duszy i umysłu.

Jak bardzo zdrowy się czujesz? Jak to oceniasz? Wybierz liczbę od 1 do 10, przy czym „1” oznacza niezdrowy, a „10” – w doskonałej formie.

Którą liczbę wybrałeś? Siódemkę czy ósemkę? A może nawet dziesiątkę? Dlaczego? Co zadecydowało o twojej ocenie? Co dla ciebie znaczy „zdrowie”, a co ewentualnie czyni cię chorym?

1 ←————→ 10

Zdrowie to ocena subiektywna. Kto ci mówi, czy jesteś chory czy zdrowy? Lekarz czy raczej własna dusza lub ciało? Ludzie rozmaicie reagują na bóle o takim samym nasileniu. Kiedy zapyta się Niemca, Szwajcara lub Austriaka, jak się czuje, odpowie „dobrze” albo „źle”. Odpowiedź na pytanie „gdzie cię boli?” może brzmieć na przykład „tutaj, w barku”, otrzymujemy więc jednoznaczną informację. Możemy też jednak usłyszeć opowieści opatrzone bogatą gestykulacją. Wszyscy pytani cierpią wprawdzie na bóle, ale jedna osoba najwyraźniej doświadcza ich zupełnie inaczej niż druga, ponieważ budzi to emocje o różnym nasileniu. Odczucia należy więc traktować subiektywnie! Ocena własnego zdrowia lub choroby ma zatem charakter względny.

Także ocena lekarza może wypaść subiektywnie. Medycyna konwencjonalna wiarygodnie jednak ocenia stan ciała, gdyż opiera się na pomiarach. Niezależnie od tego, gdzie i kim jesteśmy, wyniki badania krwi są zawsze mierzalne i zawsze dostarczają tych samych informacji! Jest to pozytywna strona medycyny konwencjonalnej: prawie wszystko da się tam zmierzyć. Wiadomo też, że nie istnieją działania pozbawione skutków ubocznych. Leki chemiczne skuteczne w danej chorobie wywierają również efekty niepożądane. Natomiast preparaty homeopatyczne działają przeważnie bez skutków ubocznych. Występuje jedynie zjawisko zwane pogorszeniem



pierwotnym. Dlatego homeopatia nie została jak dotąd tak naprawdę zaakceptowana przez medycynę konwencjonalną. Można obserwować pewne działania preparatu, ale nie sposób ich zmierzyć. W homeopatii chodzi o niewidzialne energie, które wpływają na nasze ciało. Uzdrowienie zachodzi tutaj poprzez wymiar psychiczny, a nie fizyczny.

## PARAMETRY MIERZALNE W MEDYCYNIE KONWENCJONALNEJ TO:

### **Ciśnienie tętnicze krwi**

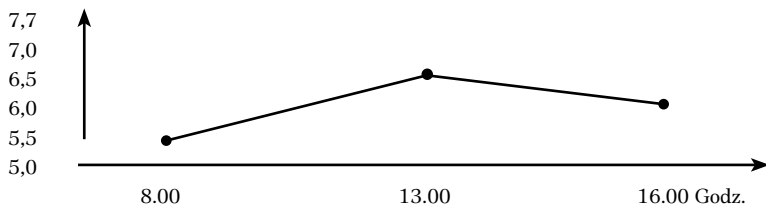
Obejmuje ono dwie wartości: skurczową i rozkurczową. Ciśnienie skurczowe wyraża maksymalne ciśnienie krwi w naczyniach, a rozkurczowe – najniższe. Normalne ciśnienie tętnicze wynosi 130/85 mm Hg, optymalne są wartości 120/80. Istotne jest zawsze to, kiedy dokonano pomiaru ciśnienia tętniczego. Najlepiej, aby odbyło się to w okresie odpoczynku. Kiedy przed kilku laty wprowadzono w Stanach Zjednoczonych nową prawidłową wartość maksymalną 120/80, z dnia na dzień miliony ludzi stały się „chore”. Od zaraz „potrzebują” oni leków, ponieważ wartość ich ciśnienia tętniczego nie odpowiada już nowym wyobrażeniom na temat zdrowia czy też, jak uważam, nowej modzie.

## Tętno

Jest to częstotliwość bicia serca wyrażona w liczbie uderzeń na minutę. Wartość normalna dla osoby dorosłej wynosi od 60 do 80 uderzeń. U sportowców puls jest wolniejszy, u przedstawicieli dyscyplin wytrzymałościowych za normę uważa się nawet wartość poniżej 40. W przypadku stałej wartości tętna powyżej 100 uderzeń na minutę bez towarzyszącego wysiłku fizycznego mówi się o tachykardii, należy wówczas skonsultować się z lekarzem.

## Wartości pH

Wartości te pokazują stopień kwasowości lub zasadowości roztworu w postaci moczu lub krwi. Wartość normalna wynosi od 7,35 do 7,45 dla krwi oraz 7,0 dla wody. Wartość pH dla moczu waha się w granicach normy wynoszących od 5,0 do 7,5. Prostą metodą samodzielnego pomiaru wartości pH jest tak zwane badanie paskowe. Nie tylko pokazuje ono wartość pH, ale też informuje o ewentualnym nadmiernym



zakwaszeniu. W tym celu należy trzykrotnie zmierzyć wartość pH moczu przy użyciu specjalnych pasków testowych. Pierwszy pomiar wykonuje się przed śniadaniem, drugi po obiedzie, a ostatni po południu. Uzyskuje się w ten sposób

trzy wartości, które nanosi się na wykres jak na powyższym przykładzie.

Punkty łączy się ze sobą prostymi kreskami. Przebieg takiej linii łamanej informuje o tym, czy nie występuje zakwaszenie. Im niższa jest wartość pH (poniżej 7), tym wyższa jest zawartość kwasów. Mocz poranny jest w normalnym przypadku lekko kwaśny (do około 6,5). Po śniadaniu staje się bardziej zasadowy, a jeszcze później ponownie kwaśniejszy. Nazywa się to zdrową krzywą. Dwie godziny po śniadaniu wartość pH moczu powinna wynosić poniżej 6. Później staje się znowu „kwaśna”. Jeśli krzywa wygląda inaczej, jest wygięta w przeciwną stronę, to wartości pH naszego ciała nie są prawidłowe i jesteśmy zakwaszeni. Jeśli nie powstała żadna krzywa, ale trzy połączone punkty wyznaczają linię prostą, nazywa się to zależnie od wartości pH sztywnością kwaśną bądź zasadową. W tym przypadku należy skonsultować się z lekarzem.

Dalej chciałbym pokrótce wyjaśnić, w jaki sposób powstają w organizmie kwasy i toksyny oraz co doprowadza do zakwaszenia. Na płaszczyźnie duchowej są to uczucia, nieczyste myśli, stres, smutek, gniew i tak dalej, a na fizycznej – powietrze, promieniowanie, niewłaściwe napoje i produkty spożywcze, a także rozmaite leki. Dostarczamy do naszego organizmu różne kwasy, na przykład spożywając mięso i wędliny albo białą mąkę, cukier i słodycze. Także środki przeciwbólowe są kwaśne. Zawarty w napojach kwas węglowy zakwasza organizm, podobnie jak płytkie oddychanie i niedobór ruchu. Nie należy też zapominać o przekwaszeniu w wyniku nadmiernego wysiłku fizycznego i stresu, jak również występującego w związku ze stosowaniem głodówek, diet oraz w przypadku cukrzycy.

Ponadto wystawiamy nasz organizm na działanie najróżniejszych toksyn i szkodliwych substancji, takich jak na przykład nikotyna, alkohol, spaliny samochodowe, środki owadobójcze i pestycydy, grzyby pleśniowe, środki powodujące narkozę, leki i szczepionki (które mogą wywierać działania niepożądane, nawet kiedy są konieczne!), amalgamaty dentystryczne, metale ciężkie, chemikalia w miejscu pracy, a także substancje unoszące się z mebli i wykładzin podłogowych, farby i lakiery, elektrosmog, promieniowanie telefonów komórkowych, wreszcie negatywne energie, które wprowadza do naszego ciała jedzenie przygotowane w mikrofalówce.

Organizm reaguje na to stanami zapalnymi, wrzodami, wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego, chorobą Leśniowskiego-Crohna, atopowym zapaleniem skóry (neurodermitis) i innymi dolegliwościami skórnymi, cukrzycą, niepłodnością, zapaleniem lub zwyrodnieniem stawów, bólami, szumami usznymi, chorobą Alzheimera, zawałem serca, udarem mózgu, miażdżycą tętnic lub chorobą Parkinsona. Trucizny i przekwaszenie mogą też doprowadzić do powstawania kamienia naczyniowego, obfitych potów i uderzeń gorąca, alergii, łojotoku skóry, w szczególności skóry owłosionej głowy, pryszczycy, czyraków oraz ropni, łuszczycy, nadmiernego rogowacenia skóry na piętach, brodawek, hemoroidów, takich ran jak owrzodzenie żyłakowate kończyn dolnych, nadwagi i bólów całego ciała.

Zwracaj uwagę na te oznaki! Są to sygnały ostrzegawcze, które wzywają do zmiany nawyków.

Nasza matryca nie tylko jest wytrącana z równowagi wskutek zakwaszenia lub szkodliwych substancji, ale jest też często narażona na ataki energetyczne. Żyjemy w świecie złożonym z energii, których nawet nie możemy zobaczyć. Może to i lepiej,

że ich nie dostrzegamy, bo mogłyby nas za bardzo irytować. Energie te – a są one zarówno dobroczynne, jak i szkodliwe, pozostają w stanie nieustannej wymiany – także z nami. Na matrycę wpływa przede wszystkim nasze otoczenie, bliźni oraz stres. Ten ostatni jest przy tym najważniejszym czynnikiem, który może zniszczyć naszą matrycę. Często mówi się o stresie pozytywnym i negatywnym. Każdy stres jest mierzalny, jest też postrzegany subiektywnie. Ciało jednak funkcjonuje jak przed 150 tysiącami lat i nie rozróżnia stresu pozytywnego i negatywnego. Stres należy też zawsze postrzegać relatywnie. Co stresuje jednego człowieka, może być zupełnie obojętne dla innego, stres bowiem zawsze uwarunkowany jest naszym subiektywnym odbiorem.

Jakiś czas temu prowadziłem seminarium wspólnie z lekarzem medycyny konwencjonalnej. Stało się wówczas jasne, w jak różny sposób mówimy o ludzkim zdrowiu, mając przy tym to samo na myśli. Kiedy opowiadałem o zabiegach szeptuch, jego oczy rozwierały się ze zdumienia, a kiedy on w naukowy sposób wyjaśniał pewne szczegóły, podobnie działało się ze mną. Mówiliśmy o tych samych rzeczach, używając różnej terminologii, i wywiązała się pewnego rodzaju symbioza. On opowiadał podczas seminarium o francuskim lekarzu doktorze Paulu Nogier, który odkrył tak zwany odruch RAC (odruch Nogiera). Polega on na tym, że bodziec działający na małżowinę uszną człowieka wywołuje określone reakcje w jego ciele. Kiedy na przykład pobudza się punkt akupunkturowy na uchu (przy użyciu igły lub promienia światła) – ale także kiedy wprowadza się podrażnienia pola aury w odległości do 44 centymetrów od ucha, jak na przykład zgniłe jabłko – wzbudza to dającą się zmierzyć reakcję ciała. Można to też stwierdzić na podstawie badania pulsu. Zmienia się on, ponieważ mózg natychmiast reaguje



i odpowiada na bodziec zmienionym pulsem. Zdarza się często, że pojawia się nawet tak zwany dodatkowy skurcz serca. Co ciekawe, u wszystkich obecnych podczas testu osób występuje podobna reakcja. Dlatego doktor Nogier nazwał mózg „aparatem pomiarowym”. Bodziec w obszarze aury daje się według niego przedstawić jako odruch mózgu, a więc odruch wywołany przez podrażnienie aury. Nieistotne jest przy tym, jaki bodziec działa na aurę.

Siostra doktora Nogiera miewała wciąż bóle brzucha po spożyciu jabłka. Nie musiała go nawet jeść, już samo umieszczenie tego owocu w polu jej aury wywoływało reakcję ze strony żołądka i serca. Jest to odruchowa reakcja mózgu na dany bodziec. Układ wegetatywny odpowiada na impuls energetyczny krótkotrwałym zamknięciem światła tętnic obocznych i powoduje zator, a przez to wsteczną falę uderzeniową. Fakt ten wyjaśnia wiele zabiegów szeptuch, które działają za pośrednictwem aury. Także tutaj w grę wchodzi nasza matryca energetyczna.

Aby zrozumieć zależność między naszą matrycą a zdrowiem, musisz poza tym wiedzieć, że istnieją *cztery poziomy zdrowia*.

Pierwszy to *poziom cielesny, czyli strukturalny*. Obejmuje on narządy i kręgosłup. Ten poziom mogą zaburzać operacje chirurgiczne, traumy, blizny i nadmierna aktywność sportowa.

Drugi to *poziom biochemiczny*. Bardzo wielką rolę odgrywają tutaj różne substancje dostające się do organizmu. Ten poziom mogą zaburzać działania uboczne leków, zatrucia, zmiany poziomu pH i niedobór określonych substancji.

Trzeci to *poziom psychiczny*. Obejmuje on duszę, emocje, smutki, zmartwienia i nasze doświadczenia. Jego równowagę

zakłócają zaburzenia psychospołeczne w otoczeniu naszym oraz naszych bliźnich, takie zaburzenia psychoduchowe jak destabilizacja, stłumienie i przesady, ale także zaburzenia psychomentalne na przykład nocne koszmary.

Czwarty to *poziom bioenergetyczno-duchowy*. Obejmuje on aurę, punkty akupunkturowe, różne strefy na ciele oraz ośrodkowy układ nerwowy. Na ten poziom mogą wpływać zaburzenia ze strony stref geopatycznych takie jak promieniowanie i elektrosmog.

Każdy człowiek składa się ponadto z *pięciu matryc*.

Pierwsza matryca to *ciało fizyczne*. Należą do niej kości, więzadła, mięśnie, narządy i płyny ustrojowe, czyli materia żywa. Zdrowe odżywianie i odpoczynek wzmacniają to ciało.

Druga matryca to *ciało plazmatyczne*. Należą do niej czakry, oddech i postrzeganie ciała, sen, a także kwanty. Pole magnetyczne Ziemi wzmacnia to ciało, podobnie jak kąpiele i dieta wegetariańska.

Trzecia matryca to *ciało holograficzne*. To ciało myślowe związane z DNA i samopoznaniem. Dzięki fotografii kirlianowskiej można zobaczyć tę matrycę. Medytacje oraz zdrowy sen wzmacniają to ciało. Cierpi ono jednak między innymi z powodu promieniowania geopatycznego, telewizorów plazmowych i niewłaściwego odżywiania.

Czwarta matryca to *ciało poznania*. Należy do niego świadomość. Ciało to archiwizuje informacje z chromosomów i karmi się jasnym stanem psychicznym takim jak dążenie do sprecyzowanego celu życiowego, a także bezwarunkowa wiara w sukces.

Piąta matryca to sama *dusza*. Jest to najsubtelniejsza matryca. Karmi się radością życia, miłością i koncentracją umysłu. Ma związek z DNA. Ładują ją medytacje i kreatywność.

Podsumowując: dobre zdrowie to zdrowa współpraca wszystkich pięciu matryc!

Obejmuje ono ponadto unikanie:

- przesytu („konieczności tego potrzebuję!”);
- spektakli („muszę pokazać, co mam!”);
- obsesji („potrzebuję alkoholu, narkotyków i tak dalej”);
- bezdusznego konsumpcjonizmu („potrzebuję coraz więcej!”).

## UZDRAWIANIE MATRYCY

Matryca jest zmienna. Wiele odbywa się w głowie! Okolica brwi w pobliżu nasady nosa wiąże się na przykład zarówno z lękami, jak i z duchowością. Ten „ośrodek strachu” jest podobnie jak oba tematy (duchowość i strach) zaopatrywany przez te same naczynia krwionośne, są więc one jednakowo ukrwione. Środek czoła (trzecie oko) jest związany w równej mierze z obydwoma tematami, ponieważ za kością czołową leży przysadka mózgowa, która odpowiada za tę problematykę. Jeśli cierpisz na lęki, powinieneś postępować z nimi na sposób szeptuch: w tym celu wyobraź sobie, że lęk umiejscowiony jest w żołądku. Wizualizuj go jako jakiś obraz. Jak tylko będziesz mieć ów obraz przed swoim wewnętrznym okiem, wykonaj szybko ruch dłonią od mostka w kierunku podbrzusza. Znajduje się tam tak zwany wyłącznik wzorców. W ten sposób wyłącza się lęk. Oto jak to zrobisz. Wyobraź sobie teraz, że masz pośrodku czoła wyłącznik światła. Jest wyłączony i skierowany ku dołowi. Wyobraź sobie, jak pięknie byłoby żyć bez lęku. Zwizualizuj jakiś piękny obraz. Mając

przed swoim wewnętrznym okiem ten obraz oraz uczucie wolności, wykonaj ruch palcem wskazującym od nasady nosa ku środkowi czoła i włącz przełącznik. Całość funkcjonuje jak komputer: usunąłeś stary program i uzyskałeś w pamięci wolne miejsce na nowy. Zapiszesz tam nowy program.

Bardzo dużo zajmuję się kinezylogią. Uważam, że to genialne narzędzie, ponieważ ciało wie, co jest dla niego dobre albo co mu szkodzi, dlatego natychmiast reaguje na rozmaite rzeczy. Istnieją różne testy kinezylogiczne. Wiele można sprawdzić przy użyciu tak zwanego testu długości ręki. Dzięki niemu stają się zrozumiałe przyczyny choroby, cierpienia lub niedające się wyjaśnić reakcje partnera na jakiś bodziec. Można też w ten sposób testować leki lub zioła, olejki naturalne, preparaty homeopatyczne, potrawy lub napoje, a także innych ludzi.

Oto jak wykonać test na sobie. Wstań. Spróbuj się odprężyć. Zwiesz luźno ręce wzdłuż ciała. Unieś tylko dłonie i złóż je przed ciałem. Odwiedź kciuki, będą to twoje wzorce pomiarowe. Kiedy jesteś zrównoważony i rozluźniony, kciuki są jednakowej długości, znajdują się więc na tej samej wysokości. A teraz znowu opuść ręce. Odpręż się. Powiedz „tak” i ponownie złóż dłonie przed ciałem. Kciuki znajdują się na tej samej wysokości. Następnie powtórz wszystko, mówiąc „nie”. Kciuki nie będą już na tej samej wysokości. Ciało inaczej reaguje na słowo „nie”. Jeśli chcesz na przykład sprawdzić, czy ktoś dobrze na ciebie wpływa, po prostu pomyśl o nim i podnieś dłonie przed sobą. Zwróć uwagę na wysokość kciuków. Jeśli znajdują się na tej samej wysokości, dana osoba dobrze na ciebie wpływa.

Możesz też sprawdzić kogoś innego. Niech położy się na plecach. Oczy powinny być otwarte. Najpierw postaw

w myślach jakieś pytanie, a potem sprawdź reakcję rąk. Podnieś obie ręce i zaobserwuj, czy pozostają jednakowo długie (odpowiedź „tak”) czy nie (odpowiedź „nie”). Jeśli stwierdzisz jakąś negatywną reakcję, na przykład lęk przed czymś albo przed kimś, wtedy klepnij w brzuch tej drugiej osoby, aby usunąć negatywne informacje. Przekaż teraz w duchu pozytywną informację. Przełącz przełącznik na czole, jak to wcześniej opisano, aby zapisać nową informację.

Przy użyciu „testu długości rąk” możesz sprawdzić następujące rzeczy:

- promieniowanie telefonu komórkowego (kładziesz na brzuchu komórke);
- tolerancję na kawę lub herbatę (kładziesz na brzuchu ziarna kawy lub saszetkę herbaty);
- zawartość soli we krwi (nalej nieco słonej wody do pępka);
- leki (połóż opakowanie na brzuchu);
- zioła (połóż na brzuchu fragment rośliny);
- olejki (połóż na brzuchu buteleczkę);
- kosmetyki (połóż na brzuchu tubkę);
- amulety (połóż je na brzuchu);
- książki (połóż je na brzuchu).

## WYNIKI PRÓBY:

- Ręce pozostają jednakowej długości: pozytywny, odpowiedź brzmi „tak”.
- Ręce są różnej długości: blokada, odpowiedź brzmi „nie”.
- Prawa ręka jest dłuższa: coś należy zmienić.
- Lewa ręka jest dłuższa: powinieneś coś opuścić.



Aby dowiedzieć się, na jakim poziomie należy szukać przyczyn problemu, pomocne okazują się mudry (ustawienia jogi palców). W tym celu składa się razem dwa palce i stawia pytanie. Potem uwalnia się palce. Następnie sprawdza się długość rąk. Konkretnie pracuje się z następującymi palcami. Zetknięcie kciuków i palców wskazujących oznacza poziom ciała, kciuków i palców środkowych – poziom umysłu, natomiast kciuków i palców serdecznych – poziom duszy.

Kiedy na przykład chcemy sprawdzić, jaka jest przyczyna określonego cierpienia, takiego jak bóle głowy, wykonujemy pierwszą mudrę, a następnie rozłączamy palce i sprawdzamy długość rąk. Jeśli obie są jednakowej długości, to przyczyny należy szukać na poziomie cielesnym i odpowiednio dla kolejnych mudr. Jeśli ręce nie są tej samej długości, przyczyna leży na innym poziomie.

Kolejna metoda badania wykorzystuje puls. Należy w tym celu umieścić palce w miejscu, gdzie wyczuwalny jest puls, i zadać pytanie (w myślach albo na głos), na przykład: „Czy to tutaj znajduje się przyczyna bólu głowy?”. Następnie należy wykonać kolejno wcześniej opisane mudry. Zmiana pulsu wskazuje na poziom, gdzie występuje przyczyna.

Mam nadzieję, że te wywody okazały się dla Ciebie pouczające, gdyż teraz przejdziemy o krok dalej. Jak już wcześniej wyjaśniono, medycyna naturalna i konwencjonalna (akademicka) stanowią dla mnie jedność. Muszą się wzajemnie uzupełniać. Obie mają jednak swoje mocne i słabe strony. Medycyna konwencjonalna jest ważna, gdy w grę wchodzi wypadki, analizy krwi, operacje chirurgiczne i nagłe przypadki medyczne. W takich sytuacjach medycyna naturalna jest bezradna. Można ją natomiast stosować w razie zaburzeń funkcjonalnych.

## ZATOR PŁUC

Do zatoru płuc dochodzi, kiedy naczynie krwionośne w tym narządzie zostanie zatkane. Jest to zawsze stan zagrażający życiu, więc wymaga pomocy lekarskiej!

### Terapie naturalne:

Leczenie tej choroby należy do medycyny konwencjonalnej.

### Niżej wymienione zioła zapobiegają starzeniu się i działają wspierająco i wzmacniająco:

- ashitaba (*Angelica keiskei koidzumii*)
- mai-dong (*Ophiopogon japonicus*)
- cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*)
- gervao (*Stachytarpheta cayennensis*)
- ma-huang (*Ephedra sinica*)
- trojęść amerykańska (*Asclepias syriaca*)

### Praca z energią – metody szeptuchy:

Po konwencjonalnym leczeniu medycznym szeptuchy zalecają pracę z solą. Sól należy do tak zwanych prasu substancji i wpływa na organizm regulująco za pośrednictwem swojej energii. Przeważnie wykonuje się kompresy ze słonej wody. Potrzebne będą solanka o stężeniu 8-10% (9 części wody na 1 część soli kuchennej albo 1 litr wody + 90 g soli =

3 płaskie łyżki) oraz bandaż lub ręcznik. Takie kompresy odciągają z organizmu bakterie i zanieczyszczenia. Ważne jest, aby kompres nie przepuszczał powietrza. Oddziałuje on miejscowo, a więc jedynie na określonej powierzchni ciała. Dochodzi przy tym do wymiany płynów w głębokich partiach tkanek, dzięki czemu mikroby, wirusy i czynniki patogenne są usuwane. Kuracja trwa 10 dni.

## CODZIENNE DOLEGLIWOŚCI

W przypadku codziennych dolegliwości twoja matryca energetyczna jest przeważnie atakowana od zewnątrz. Dzieje się tak za pośrednictwem aury (powłoki ochronnej). Dlatego powinieś się wzmocnić. Najprostsze jest tak zwane uszczelnienie. W tym celu usiądź i zamknij oczy. Wyobraź sobie, że siedzisz w bąblu powietrza. Wykonuj głębokie wdechy i wydechy. Z każdym oddechem bąbel rozciąga się i rośnie. Chroni twoje ciało i duszę. Teraz wyobraź sobie, że staje się coraz twardszy. Jego granica przemienia się w kamień albo krystalizuje. Teraz możesz wyjść z medytacji i wrócić do codziennych zajęć.

## ALERGIA

Czynniki wyzwalające alergię bywają różnorakie. Mogą to być produkty spożywcze, trawy, kwiaty, tkaniny, farby, toksyny przemysłowe, spaliny, jad owadów albo łuski zwierzęce. Reakcje alergiczne organizmu na substancje pochodzenia

zwierzęcego, roślinnego lub chemicznego, ale także na światło, zimno lub słońce, zdarzają się coraz częściej.

### ☀ **Terapie naturalne:**

Nawet jeśli wyda ci się to dziwne, pyłek pszczeli pomaga na alergię. Należy go zażywać codziennie do jednej łyżeczki pyłku z sokiem lub wodą. Można go dostać w postaci wyprasek lub kapsułek w aptece lub sklepie pszczelarskim. Oto względnie mało znany rosyjski przepis na specyfik, który pomaga w przy alergii. Jest też zalecany w przypadku raka i innych chorób przewlekłych dla wzmocnienia układu odpornościowego. Weź pięć łyżek rozdrobnionych igieł sosnowych, dwie łyżki rozdrobnionych owoców dzikiej róży i dwie łyżki rozdrobnionych łupin cebuli, wsyp do jednego litra zimnej wody i doprowadź do wrzenia. Pozostaw na małym ogniu przez 10 minut. Następnie zdejmij garnek z palnika, zawiń w ręcznik lub koc i odstaw na 10 godzin w celu wychłodzenia. Nazajutrz tak przyrządzony płyn pij porcjami przez cały dzień jak herbatę. Taki napój można też stosować po udarze.

Ponadto jedz częściej cytryny. Wzmacniają one odporność.

Przeciwno alergii rosyjscy uzdrowiciele sporządzają taką oto mieszankę korzenia waleriany i łopianu. Zmieszaj po 30 g obu ziół i zalej jednym litrem gorącej wody. Zaparzaj przez pół godziny w zamkniętym dzbanku na herbatę. Pij trzy razy dziennie po filiżance. Dobrą alternatywą jest herbata z imbiru. Pokrój na plasterki około 50 g średniej wielkości kłącza świeżego imbiru. Zalej 250 ml gorącej wody i zaparzaj przez 20 minut. Pij dwa razy dziennie po filiżance. Te same plasterki imbiru możesz zalewać do trzech razy.

Najlepszym lekiem na alergię jest pokrzywa. Weź jedną łyżkę rozdrobnionych liści i kwiatów tej rośliny i zalej 200 ml wody. Dodaj 50 ml soku z selera, a następnie doprowadź na krótko do wrzenia. Zaparzaj przez 10 minut. Przecedź i odstaw na 20 minut do ostygnięcia. Pij małymi łykami po pół filiżanki cztery razy dziennie przed jedzeniem.

Na alergię zaleca się też szczaw. Zawarte w nim substancje wzmacniają układ odpornościowy. Drobnopokrój 10 liści szczawiu. Zalej je 300 ml zimnej wody i doprowadź na krótko do wrzenia. Odstaw garnek z zawartością na godzinę. Następnie przecedź. Pij cztery razy dziennie małymi łykami po pół filiżanki, najlepiej na kwadrans przed posiłkiem. Potwarzaj maksymalnie przez pięć dni.

Kolejną alternatywą jest olej z nasion czarnuszki. Czysty olej albo w postaci kapsułek (obie formy dostępne w aptece) bardzo dobrze działa przeciwko różnym alergiom. Zażywanie od jednej do trzech łyżeczek dziennie przez dłuższy czas często czyni cuda, nawet w alergiach występujących od lat. Najlepiej rozpocząć taką terapię na dwa miesiące przed sezonem alergii. Kiedy po raz pierwszy przyjechałem do Niemiec, dostałem alergii na żyto. U nas, w Uzbekistanie, nie ma pół tego zboża, dlatego nie wiedziałem wcześniej o tej alergii. Tu jednak mój organizm wykazał silną reakcję, pojawiła się astma, wysypka, zaczerwienienie oczu i katar. Terapia czarnuszką dosłownie mnie uratowała.

### Niżej wymienione zioła zapobiegają starzeniu się i działają wspierająco i wzmacniająco:

- sambung nyawa (*Gynura procumbens*)
- jiao-gu-lan (*Gynostemma pentaphyllum*)

- ożanka kaukaska (*Teucrium hyrcanicum*)
- ashitaba (*Angelica keiskei koidzumii*)

### 👉 Praca z energią – metody szeptuchy:

W przypadku alergii szeptuchy zalecają picie koziego mleka. Uważa się, że dostarcza ono energii i pomaga w różnych cierpieniach. Dodatkowo zalecają modlitwę.

## ALERGIA KONTAKTOWA (WYPRYSK KONTAKTOWY)

W przypadku alergii kontaktowej skóra reaguje w sposób nadwrażliwy na bezpośrednią styczność z określoną substancją. Wywiązuje się wtedy kontaktowe zapalenie skóry z zaczerwienieniem i pęcherzykami. Jednak każdy człowiek reaguje inaczej na różne substancje. Jedni są nadwrażliwi na chemikalia, inni na przykład na określone rośliny lub owoce. Ja osobiście na janowiec rosnący w moim ogrodzie reaguję wysypką skórą, więc trzymam się odeń z dala.

### ☀️ Terapie naturalne:

Należy unikać substancji odpowiedzialnej za reakcję alergiczną. Nie będzie wówczas do niej dochodzić.

Przeciw wypryskowi alergicznemu pomaga własna poranna ślina. Wetrzyj ją tuż po przebudzeniu w dotknięte alergią miejsce.

W Rosji stosuje się ponadto tak zwaną wodę żytnią, którą się wypija lub przemywa nią ciało. Zmieszaj w tym celu 250 ml wody i garść żyta, gotuj przez 10 minut. Zwilż tym płynem chore miejsca na skórze. Dodatkowo można też stosować wewnątrz, popijając małymi łykami przez cały dzień.

Olejek geraniowy albo sok z tej rośliny są też często stosowane w podrażnieniach skóry i alergiach, a także wypryskach (egzemie). Nakap świeżego soku z geranium bezpośrednio z liścia tej rośliny na dotknięte miejsca na skórze.

### Niżej wymienione zioła zapobiegają starzeniu się i działają wspierająco i wzmacniająco:

- ashitaba (*Angelica keiskei koidzumi*)
- moringa olejodajna (*Moringa oleifera*)
- jiao-gu-lan (*Gynostemma pentaphyllum*)

### Praca z energią – metody szeptuchy:

W tym przypadku nie ma żadnych specjalnych metod pracy z energią.

## ALERGIA NA LEK

Alergia na lek jest skutkiem ubocznym przyjmowania farmaceutyków. Odstaw natychmiast środek, który wywołał reakcję alergiczną, i omów sprawę z lekarzem.

### ☀️ **Terapie naturalne:**

Oczywiście przede wszystkim natychmiast odstaw lek, który wywołał alergię. Potem przeprowadź detoksykację. Szybkie efekty przynosi zastosowanie ziół przeciwdziałających starzeniu się takich jak czarnuszka i sambung nyawa. Zaparz z nich herbatę. Weź w tym celu szczyptę czarnuszki (ze sklepu spożywczego) oraz jedną łyżkę posiekanego świeżego sambungu (z ogrodu) i zalej 250 ml gorącej wody. Po kwadransie herbata będzie gotowa.

Także terapia świeżym sokiem może pomóc w takich alergiach. Wyciskaj codziennie szklankę soku z selera naciowego, marchewki i białej kapusty.

### 🌿 **Niżej wymienione zioła zapobiegają starzeniu się i działają wspierająco i wzmacniająco:**

- jiao-gu-lan (*Gynostemma pentaphyllum*)
- mukunu wenna (*Alternanthera sessilis*)



## Praca z energią – metody szeptuchy:

W tym przypadku nie ma specjalnych form pracy z energią.

## BÓLE

Bóle to objawy różnych chorób o rozmaitych przyczynach. Przeciw lekkim bólom pomagają różne środki z apteki natury, w przypadku silnych należy zgłosić się do lekarza.

## Terapie naturalne:

Lekkie bóle może przepędzić miedź. Wykorzystuje się w tym celu pierścienie lub płytki z tego metalu. Działa on uspokajająco i przeciwbakteryjnie. Ponadto podczas testów wykonanych w pewnym szpitalu naukowcy stwierdzili, że wyłączniki elektryczne wykonane z miedzi niezawodnie zabijają bakterie i inne zarazki.

Szungit to jedyny kamień, który przewodzi prąd. Ta zdolność pozwala mu wyprowadzać bóle z ciała, a przez to je łagodzić. Wystarczy przyłożyć kawałek tego minerału do bolącego miejsca.


Także herbata z waleriany może pomóc na ból. Uspokaja bowiem nie tylko psychikę, ale też nerwy. Można ją dostać w aptekach.

Codziennie stosowanie kilku kostek lodu może pomóc uzdrowić ciało i przyjąć nową energię. Wiedza o tej metodzie pochodzi z tradycyjnej medycyny chińskiej. Opiera się na

znajomości akupunktury i równowagi narządowych kręgów czynnościowych. Weź kostkę lodu i umieść ją w tak zwanym punkcie feng-fu na dźwigaczu (najwyżej położonym, czyli pierwszym kręgu szyjnym). Znajduje się on w miejscu, gdzie potylicza przechodzi w szyję. Przytrzymuj lód tak długo, aż się stopi. Powtarzaj zabieg przez dziesięć kolejnych dni. Kiedy codziennie aktywujesz ten punkt, odczuwasz lekkość i euforię, gdyż kostka lodu uwalnia do krwi endorfinę. Ta metoda pomaga także w zaburzeniach snu, trudnościach w trawieniu, przeziębieniach, bólach stawów, zębów i głowy, a także w problemach z nadwagą, trudnościach w oddychaniu, dolegliwościach sercowo-krażeniowych, zmęczeniu, stresie, chorobach tarczycy, nadciśnieniu i depresjach.

Obolałe nogi i stopy to zjawisko znane wielu osobom. Przeciwno takim dolegliwościom rosyjskie szeptuchy stosują zwykłą dynię. Utrzyj duży kawałek na papkę, którą będziesz nanosić na chore miejsca. Owiń szmatką, włóż na to skarpetki i idź do łóżka. Pozostaw papkę na noc, aby mogła zadziałać. Rano dokładnie ją zmyj. Powtarzaj zabieg przez kilka dni.

Sprawdziło się też nakładanie na bolące miejsca liści kapusty. Możesz w tym celu użyć świeżych liści białej kapusty lub kapusty kiszonej. Połóż je na bolące miejsce i przymocuj bandażem. Taki kompres pozostaw na kilka godzin, aby mógł zadziałać.

 **Niżej wymienione zioła zapobiegają starzeniu się i działają wspierająco i wzmacniająco:**

- gervao (*Stachytarpheta cayennensis*)
- szczodrak krokoszowaty (*Rhaponticum carthamoides*)

- trojeść amerykańska (*Asclepia syriaca*)
- anamu (*Petiveria alliacea*)
- ashitaba (*Angelica keiskei koidzumi*)
- dong-quai (*Angelica polymorpha sinensis*)

### Praca z energią – metody szeptuchy:

Robienie na drutach ma wiele wspólnego z informacją i programowaniem energetycznym. Kto robi na drutach, powinien przy tym też wizualizować własne życzenia, gdyż podczas tej czynności gromadzone są informacje. Wykonane w ten sposób przedmioty służą przede wszystkim do ochrony duszy. Ale w tą robótkę można też wpleść negatywne energie takie jak ból, jeśli podczas pracy myśli się o tym cierpieniu. Następnie taki wyrób należy zakopać lub spalić.

## BÓLE BRZUCHA

Brak apetytu, uczucie pełności, mdłości i ucisk w żołądku to dla wielu osób poważny problem. Takie dolegliwości mogą być bardzo obciążające. Może za nie odpowiadać wiele chorób, dlatego przyczyny dolegliwości powinien zawsze wyjaśnić lekarz!

# WYKAZ PREZENTOWANYCH W KSIĄŻCE ROŚLIN LECZNICZYCH Z NAZWAMI ŁACIŃSKIMI

- Agastache cana 456, 498
- Ajmoda (*Carum roxburgianum*) 95
- Aksamitka (*Tagetes*) 235
- Aloes zwyczajny (*Aloe vera*) 232, 251, 265
- Aminek egipski (*Ammi visnaga*) 506
- Arnika góraska (*Arnica montana*) 208
- Ashitaba (*Angelica keiskei*) 47, 51, 53, 55, 57
- Aśwagandha, witania ospała (*Withania somnifera*) 128, 161, 192, 207, 318
- Babka lancetowata (*Plantago lanceolata*) 111, 112
- Babka zwyczajna (*Plantago major*) 260
- Barwinek pospolity (*Vinca minor*) 205, 287
- Bazylija pospolita (*Ocimum basilicum*) 460
- Berberys zwyczajny (*Berberis vulgaris*) 441
- Bez czarny (*Sambucus nigra*) 170
- Biedrzynek anyż (*Pimpinella anisum*) 225
- Bluszcz pospolity (*Hedera helix*) 315
- Bluszcz kurdybanek (*Glechoma hederacea*) 84
- Bobrek trójlistkowy (*Menyanthes trifoliata*) 79
- Borówka brusznica (*Vaccinium vitis-idaea*) 246, 391
- Borówka czarna (*Vaccinium myrtillus*) 139
- Brzoskwinia zwyczajna (*Prunus persica*) 282
- Brzoza (*Betula*) 399, 406
- Bukwica zwyczajna (*Betonica officinalis*) 289, 290
- Burak zwyczajny (*Beta vulgaris*) 287, 289
- Bylica piołun (*Artemisia absinthium*) 93, 171, 239, 403, 408
- Bylica pospolita (*Artemisia vulgaris*) 112, 441
- Cebula indyjska (*Ornithogalum caudatum*) 63, 94, 261, 265, 323
- Cebula zwyczajna (*Allium cepa*) 429
- Chaber bławatek (*Cyanus segetum*) 125
- Chinowiec (*Cinchona*) 464
- Chlorella (*Chlorella*) 339
- Chmiel (*Humulus*) 186
- Chrzan pospolity (*Armoracia rusticana*) 202, 223, 289, 381
- Cykoria podróżnik (*Cichorium intybus*) 321, 423, 430, 441
- Cynamonowiec kamforowy (*Cinnamomum camphora*) 334, 335, 494
- Czarnuszka siewna (*Nigella sativa*) 68, 71, 218, 349
- Cząber (*Satureja*) 398
- Czosnek niedźwiedzi (*Allium ursinum*) 345, 506

- Czosnek pospolity (*Allium sativum*) 121, 136, 195, 208, 283
- Dąb (*Quercus*) 76, 162, 371
- Dynia (*Cucurbita*) 111, 348, 420, 429
- Dziewanna (*Verbascum*) 112
- Dzięgiel litwor (*Angelica archangelica*) 457, 459, 465
- Dziurawiec zwyczajny (*Hypericum perforatum*) 253, 387, 401, 408, 414
- Eukaliptus (*Eucalyptus*) 111, 162, 507
- Fasola zwyczajna (*Phaseolus vulgaris*) 311, 320, 321, 343
- Fenkuł włoski (*Foeniculum vulgare*) 111, 118, 237, 343, 436
- Fiołek polny (*Viola arvensis*) 104, 112, 125
- Glistnik jaskółcze ziele (*Chelidonium majus*) 237, 239, 243, 246
- Głożyna pospolita, jujuba (*Ziziphus jujuba*) 395
- Głóg (*Crataegus*) 205, 208, 223, 289, 292, 408
- Gorczyca (*Sinapis*) 50, 97, 111, 118, 148, 175, 306
- Goryczka (*Gentiana*) 79, 419
- Goździkowiec korzenny (*Syzygium aromaticum*) 326, 358
- Groch zwyczajny (*Pisum sativum*) 91, 104, 342
- Grubosz jajowaty, drzewko szczęścia (*Crassula ovata*) 110, 235, 237, 248, 258
- Gryka zwyczajna (*Fagopyrum esculentum*) 285, 311, 342
- Guazuma *Guazuma ulmifolia* 379
- Gurmar (*Gymnema sylvestre*) 63, 322, 440, 470
- Gwiazdnica pospolita (*Stellaria media*) 290
- Hibiskus, ketmia (*Hibiscus*) 506
- Imbir lekarski (*Zingiber officinalis*) 67, 86, 100, 221, 303
- Jabłoń (*Pyrus malus*) 403
- Jałowiec (*Juniperus*) 93, 146, 246, 403
- Jarząb pospolity, jarzębina (*Sorbus aucuparia*) 48, 52, 135, 239, 289
- Jasnota biała (*Lamium album*) 289
- Jastrzębiec (*Hieracium*) 507
- Jemiola pospolita (*Viscum album*) 223, 289
- Jeżówka (*Echinacea*) 221
- Jeżyna fałdowana (*Rubus sectio Rubus*) 247, 430
- Jodła (*Abies*) 36, 45, 112, 135, 246
- Kalina koralowa (*Viburnum opulus*) 287
- Kanianka macierzankowata (*Cuscuta epithimum*) 398
- Kapusta warzywna (*Brassica oleracea*) 51, 73, 149, 153, 261
- Kardiospermum zielone (*Cardiospermum halicacabum*) 59, 134, 161, 185, 473
- Kasztan (*Castanea*) 143, 298
- Kminek zwyczajny (*Carum carvi*) 93, 333
- Kocanki (*Helichrysum stoechas*) 199, 441
- Kolendra siewna (*Coriandrum sativum*) 45, 86, 93, 494, 507
- Koniczyna łąkowa (*Trifolium pratense*) 205, 208, 289, 450
- Koper ogrodowy (*Anethum graveolens*) 45, 124, 158, 208, 237, 288
- Kozłek lekarski, waleriana (*Valeriana officinalis*) 389, 410, 427, 436
- Krwawnik pospolity (*Achillea millefolium*) 79, 162, 295, 298, 403
- Krwiściąg lekarski (*Sanguisorba officinalis*) 46, 57

- Kukurydza zwyczajna (*Zea mays*) 294, 297, 361, 388, 493
- Kurkuma, ostrzyż długi (*Curcuma longa*) 78, 86, 90, 99, 303
- Lakownica żółtawa, lingzhi, reishi (*Ganoderma lucidum*) 114, 128, 197, 448
- Lapacho czerwone, pau d'arco (*Handroanthus impetiginosus*) 508
- Lawenda wąskolistna (*Lavandula angustifolia*) 62, 97, 199, 413, 430
- Lebiodka pospolita, oregano (*Oreganum vulgare*) 45, 249, 408, 410
- Len (*Linum*) 179
- Lipa (*Tilia*) 112, 225, 452
- Lnica (*Linaria*) 290
- Lukrecja gładka (*Glycyrrhiza glabra*) 95, 99, 282, 370
- Łopian (*Arctium*) 49, 146, 249, 321, 432
- Magnolia (*Magnolia*) 199
- Mak polny (*Papaver rhoeas*) 112, 500, 508
- Malina właściwa (*Rubus idaeus*) 82, 87, 88, 169, 289, 403, 452
- Marchew uprawna (*Daucus carota subsp. sativus*) 71, 87, 104, 132, 204
- Mącznica (*Arctostaphylos*) 185, 388
- Mech kamienny (*Mnium hornum*) 234
- Melisa lekarska (*Melissa officinalis*) 76, 290, 370, 396, 410
- Melon (*Cucumis melo*) 314, 375, 376
- Mięta pieprzowa (*Mentha piperita*) 45, 100, 219, 242, 306
- Milek wiosenny (*Adonis vernalis*) 305
- Miłorząb chiński (*Ginkgo biloba*) 87, 193, 203, 400
- Miodunka (*Pulmonaria*) 112, 500
- Mniszek lekarski (*Taraxum sect. ruderalia*) 84, 145, 205, 290, 321
- Morela zwyczajna (*Prunus armeniaca*) 36, 82, 126, 155, 229, 311, 312
- Morszczyń pęcherzykowy (*Fucus vesiculosus*) 317
- Murdannia loriformis 64, 131, 154, 163, 183, 204, 211
- Muskatołowiec korzenny (*Myristica fragrans*) 86, 366, 410, 499, 501
- Myszopłoch kolczasty (*Ruscus aculeatus*) 377
- Nagietek lekarski (*Calendula officinalis*) 249, 321, 46, 441
- Nawłoc pospolita (*Solidago virgaurea*) 388
- Nostrzyk biały (*Melilotus albus*) 289, 290, 398
- Okoubaka 508
- Oliwka europejska (*Olea europaea*) 86, 120, 353, 505
- Oman wielki (*Inula helenium*) 289, 321
- Orzech włoski (*Juglans regia*) 85, 137, 209, 311
- Ostropest plamisty (*Silybum marianum*) 421, 428, 441
- Owies (*Avena*) 266, 341, 430, 440
- Papryka chili (*Capsicum*) 79, 87, 234, 494, 500
- Pastwin trójpręcikowy (*Krameria triandra*) 370
- Perz (*Elymus*) 321, 388
- Pichi-pichi (*Fabiana imbricata*) 184, 191, 383, 402
- Pierwiosnek (*Primula*) 112, 405, 500
- Pietruszka zwyczajna (*Petroselinum crispum*) 45, 125, 233, 278
- Pięciornik gęsi (*Argentina anserina*) 289

Piwonia ( <i>Paenia</i> ) 408	Rdest plamisty ( <i>Polygonum persicaria</i> ) 424
Pluskwica groniasta ( <i>Actaea racemosa</i> ) 450	Rdest ptasi ( <i>Polygonum aviculare</i> ) 290, 391
Plucnica islandzka ( <i>Cetraria islandica</i> ) 509	Rozchodnik karpacki ( <i>Sedum telephium</i> ) 52, 57, 135, 232
Pochrzyn ( <i>Dioscorea</i> ) 509	Rozmaryn lekarski ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) 45, 105, 338, 502
Podbiał pospolity ( <i>Tussilago farfara</i> ) 105, 111, 118, 500	Róża dzika ( <i>Rosa canina</i> ) 67, 146, 311, 355, 402
Pokrzyk wilcza jagoda ( <i>Atropa belladonna</i> ) 191	Różeniec górski ( <i>Rhodiola rosea</i> ) 412
Pokrzywa ( <i>Urtica</i> ) 379, 422, 430, 436	Rumianek pospolity ( <i>Matricaria chamomilla</i> ) 75, 99, 105, 118, 138, 121
Pomidor zwyczajny ( <i>Solanum lycopersicum</i> ) 87, 93, 439, 450	Ruta zwyczajna ( <i>Ruta graveolens</i> ) 205
Portulaka pospolita ( <i>Portulaca oleracea</i> ) 113	Rzęsa drobna ( <i>Lemna minor</i> ) 234
Porzeczka czarna ( <i>Ribes nigrum</i> ) 139, 497	Seler ( <i>Apium</i> ) 68, 237, 336, 410, 433
Poziomka truskawka ( <i>Fragaria</i> ) 247 293, 403	<i>Senna siamea</i> 510
Przegorzan pospolity ( <i>Echinops ritro</i> ) 205	Serdecznik pospolity ( <i>Leonurus cardiaca</i> ) 289, 408, 410
Przetacznik bobowniczek ( <i>Veronica beccabunga</i> ) 290, 323, 509	Serdecznik syberyjski ( <i>Leonurus sibiricus</i> ) 176, 294, 374, 483
Przetacznik perski ( <i>Veronica persica</i> ) 509	Sezam indyjski ( <i>Sesamum indicum</i> ) 121, 264, 442
Przewiercień chiński ( <i>Bupleurum chinense</i> ) 395	Simondsja kalifornijska, jojoba ( <i>Simmondsia chinensis</i> ) 48, 244, 266, 306
Prześl chińska, ma-huang ( <i>Ephedra sinica</i> ) 65, 82, 103, 474	Skrzyp polny ( <i>Equisetum arvense</i> ) 80, 246, 293, 325
Prześl dwukłosa ( <i>Ephedra distachya</i> ) 103	Słonecznik zwyczajny ( <i>Helianthus annuus</i> ) 88, 381
Przytulia właściwa ( <i>Galium verum</i> ) 289, 376	Sosna ( <i>Pinus</i> ) 67, 304, 313, 355
Przytulia wonna ( <i>Galium odoratum</i> ) 185	Sosna syberyjska, cedr syberyjski ( <i>Pinus sibirica</i> ) 56, 180, 275 338
Przywrotnik ( <i>Alchemilla</i> ) 173, 185, 321, 450	Stokrotka pospolita ( <i>Bellis perennis</i> ) 86, 510
Psianka czarna ( <i>Solanum nigrum</i> ) 141, 382	Szałwia ( <i>Salvia</i> ) 45, 93, 212, 246, 282, 351
Pterokarpus sandałowy ( <i>Pterocarpus santalinus</i> ) 510	Szarota ( <i>Gnaphalium</i> ) 289
	Szczaw zwyczajny ( <i>Rumex acetosa</i> ) 68

- Szczęć pospolita (*Dipsacus fullonum*) 349
- Szparag (*Asparagus*) 342, 377, 484
- Świerk (*Picea*) 36, 45, 117, 164, 202, 427
- Świetlik łąkowy (*Euphrasia rostkovina*) 54, 111, 123, 134
- Tasznik pospolity (*Capsella bursa-pastoris*) 510
- Tatarak zwyczajny (*Acorus calamus*) 125, 246, 499
- Topola osika (*Populus tremula*) 313, 314, 321
- Traganek duński (*Astragalus danicus*) 289
- Twardnik japoński, shiitake (*Lentinula edodes*) 114, 128, 448
- Tymianek (*Thymus*) 112, 118, 398, 494
- Wawrzyn (*Laurus*) 271, 351
- Werbena pospolita (*Verbena officinalis*) 510
- Wiązówka (*Filipendula*) 162, 290
- Widłak goździsty (*Lycopodium clavatum*) 84, 427
- Wielosił (*Polemonium*) 290, 408, 410
- Wierzba biała (*Salix alba*) 76
- Wilczomleczeń ogrodowy (*Euphorbia pepus*) 255
- Ziemniak (*Solanum tuberosum*) 46, 91, 99, 108
- Zimowit jesienny (*Colchicum autumnale*) 323
- Złoty wąż (*Callisia fragrans*) 151, 169, 181
- Żeń-szeń właściwy (*Panax ginseng*) 194, 283, 318, 338
- Żurawina wielkoowocowa (*Vaccinium macrocarpon*) 285, 370
- Żywokost lekarski (*Symphytum officinale*) 491, 510
- Żywokost uplandzki (*Symphytum x uplandicum*) 144, 149, 150
- Żyworódka (*Kalanchoe*) 109, 181, 216, 218





STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
www.studioastro.pl



**VADIM TSCHENZE** to autor międzynarodowych bestsellerów, który od lat zajmuje się rosyjskim podejściem do duchowości, pojęciem karmy, jej przewycięzaniem oraz układem planetarnym. Stworzył też metodę autokorekty. Organizuje warsztaty i seminaria obejmujące szeroki wachlarz tematów, jak samouzdrawianie, metody terapeutyczne szeptuch, channeling czy ziołolecznictwo.

Według prawa matrycy energetyczno-biologicznej wszystko jest ze sobą wzajemnie powiązane. Jeśli ta zasada zostanie zachwiana, pojawiają się dolegliwości i choroby. Możliwe jest jednak przywrócenie stanu równowagi matrycy i samouzdrowienie. Autor wyjaśnia, jak z perspektywy szeptuch – a zatem w sposób naturalny – możesz pokonać najczęstsze choroby oraz wspierać swoje zdrowie naturalnymi terapiami. Z tej książki dowiesz się, jak przy użyciu całej gamy przepisów zielarskich, ćwiczeń i energetyczno-medycznych metod samouzdrawiania, znanych tylko szeptuchom, usunąć blokady w ciele, umyśle i duszy.

#### Poznasz również:

- naturalne metody uzdrawiania za pomocą ziół, rytuałów szeptuch, natury i energii,
- ludowe metody skuteczne przy codziennych dolegliwościach,
- techniki regeneracji skóry, włosów i paznokci,
- zasady samoleczenia za pomocą oczyszczania swojej matrycy energetycznej,
- popularne rośliny lecznicze i ich zastosowanie,
- metody szeptuch na pobudzenie procesów samouzdrawiania,
- zioła zapobiegające starzeniu się,
- alternatywne terapie skuteczne przy wielu chorobach.

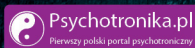
## POZNAJ TAJEMNĄ WIEDZĘ SZEPTUCH

Inne książki Autora:



Patroni:

Cena: 54,50 zł



ISBN: 978-83-8171-419-8



9 788381 714198