



dr Robert A. Buist

GŁÓD TLENOWY

PRZYCZYNA WIELU CHORÓB

Samodzielna terapia
mitochondrialna



vital
GWARANCJA ZDROWIA

GŁÓD TLENOWY

PRZYCZYNA WIELU CHORÓB

dr Robert A. Buist

GŁÓD TLENOWY

PRZYCZYNA WIELU CHORÓB

Samodzielna terapia
mitochondrialna

Vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Iga Figlewska
PROJEKT OKŁADKI: Iga Figlewska
TLUMACZENIE: Sylwia Grodzicka
KOREKTA: Ewa Korsak

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2017
ISBN 978-83-65404-48-0

Tytuł oryginału: Sauerstoffmangelsyndrom: Eine Aufgabe für Enzym-Hefezellen
Copyright © 2016 Eubiotika M.O. Verlag e.K.
Originally published in 2015 as "Sauerstoffmangelsyndrom" by Eubiotika M.O. Verlag e.K.,
Germany

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2016
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dłożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Vital

GWARANCJA ZDROWIA

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Przedmowa do pierwszego wydania	7
Wprowadzenie:	
Choroby mitochondrialne	11
Znaczenie tlenu dla organizmu człowieka ...	15
Choroby mitochondrialne a choroby degeneracyjne	25
Rola wolnych rodników	39
Antyoksydanty - nasza broń przed wolnymi rodnikami	45
Preparat na bazie drożdży	49
Naturalnie kultywowane młode komórki drożdży	56
Składniki aktywne Zell Oxygen*	59
Spotkanie z doktorem Paulem Seegerem ...	65
Kliniczne przypadki raka prostaty	75
Studium przypadku nr 1	76
Studium przypadku nr 2	85

Studium przypadku nr 3	87
Nerwice lękowe – synteza	
 kwasu mlekowego	91
Zespół przewlekłego zmęczenia	
 a hipoksja	99
Poprawa wydolności organizmu	
 podczas wysiłku	117
Zell Oxygen® a kandydoza	123
Wnioski końcowe	131
 Bibliografia	135
O Autorze	137

Przedmowa

do pierwszego wydania

Nazwisko dr. Roberta A. Buista znane jest już od wielu lat. Potrafi on wspaniale przedstawiać oraz opisywać w przystępny sposób nowe postępy w medycynie oraz różnorodne aspekty terapii eumetabolicznej, częściowo używając przy tym bardzo obrazowych i dowcipnych przykładów. Jego książka, która ukazała się w kilka lat po wprowadzeniu przeze mnie w roku 1968 oratów, do dzisiaj jest jedyną w swoim rodzaju. Pacjenci angielskojęzyczni pytają mnie o nią naprawdę często. Nowa pozycja autorstwa Roberta Buista, dotycząca tym razem *hipoksji* czyli *zespołu głodu tlenowego*, to kolejne arcydzieło, w którym ważne, czasami skomplikowane procesy związane z metabolizmem komórkowym zostały przedstawione w sposób zrozumiały również dla szerszego grona czytelników.

Co niezwykle istotne, Buist prezentuje w niej pozbawione praktycznie jakichkolwiek luk wyliczenie substancji czynnych oraz zasad, pozwalających odwrócić uszkodzenia mitochondriów oraz innych ważnych struktur metabolicznych. Monografia Buista odgrywa szczególną rolę głównie dlatego, iż po raz pierwszy w kompetentny sposób autor omawia w niej zagadnienie zespołu przewlekłego zmęczenia – Chronicle Fatigue Syndrom (CFS). Wyjaśnia, że u przebadanych pacjentów z zespołem przewlekłego zmęczenia, a pochodzących z okolic Sydney oraz innych dużych miast Australii, stwierdzano wyraźne uszkodzenia o charakterze metabolicznym, które dotyczyły układu mitochondriów oraz związanego z nim łańcucha oddechowego, metabolizmu kwasu mlekowego jak również obszaru błony komórkowej. Buist opisuje dalej, iż wśród pacjentów cierpiących z powodu CFS z dużą częstotliwością obserwuje się obecność tych substancji chemicznych, które są potencjalnie toksyczne dla błony komórkowej.

Dwa lata temu w jednym z amerykańskich czasopism fachowych (Townsend Letter for

Doctors) informowałem, iż chorzy na CFS występują głównie w tych rejonach, gdzie w ruchu ulicznym uczestniczy wyjątkowo duża ilość samochodów wyposażonych w katalizatory. Dzisiaj wiadomo już, iż auta z katalizatorami wydzielają estry kwasu fosforowego (używanego do produkcji broni chemicznej), a także enole oraz fosgen (duszący gaz bojowy). Również i te trucizny są w stanie wywoływać zespół przewlekłego zmęczenia. Z tego względu monografia Buista stanowi nie tylko interesującą retrospektywę, lecz jednocześnie nad wyraz ważne wprowadzenie do problematyki zależności pomiędzy CFS a rosnącym skażeniem powietrza atmosferycznego.

dr Hans A. Nieper

były prezes Towarzystwa DGfO

Wprowadzenie:

Choroby mitochondrialne

Tlen pobudza u człowieka przemianę materii i utrzymuje go przy życiu. Jednak ten sam tlen może zmienić się również w jedną z najbardziej niszczyielskich substancji w organizmie, jeżeli wymknie się złożonemu systemowi biologicznych mechanizmów kontrolnych oraz pewnym szczególnym składnikom odżywczym, które nazywamy antyoksydantami (przeciwutleniaczami). Biologicznym miejscem docelowego wykorzystania tlenu są fabryki mitochondriów komórkowych, w których dochodzi do ostatecznego spalania składników odżywczych, co zaopatruje nasze ciało w potrzebną mu energię. Udowodniono niedawno, iż te same mitochondria są nadzwyczaj podatne na wszelkiego rodzaju defekty genetyczne oraz uszkodzenia wywołane w sposób chemiczny, a tym samym stanowią szczególne miejsce, w którym mogą pojawić się różnorod-

ne występujące współcześnie choroby, do których należą choroba niedokrwienności serca, nowotwory, cukrzyca typu 2, choroba Alzheimera, stwardnienie rozsiane oraz choroba Parkinsona.

U podłoża wszystkich chorób mitochondrialnych, jak powszechnie określa się tego typu schorzenia, leży dysfunkcja enzymów, które wykorzystują do swojego działania tlen, a które uczestniczą w wytwarzaniu energii dla naszego organizmu. Taka biochemiczna zależność może wywoływać liczne symptomy, dotykające niemalże każdego narządu czy tkanki, w szczególności zaś mięśni oraz mózgu, wśród których możemy wymienić chociażby chroniczne zmęczenie oraz zaburzenia o charakterze neurologicznym typu ataksja (niestabilny chód), różnego rodzaju ataki, demencja, zaburzenia czynności ruchowych czy wreszcie uszkodzenie nerwów obwodowych. Do charakterystycznych objawów tego typu zaliczane są ponadto: kwasica mleczanowa, retinopatia, porażenie nerwu wzrokowego, głuchota, upośledzenie wzrostu, kardiomiopatia, zaburzenia przewodzenia w sercu (blok serca) oraz zaburzenia pracy nerek, gruczołów hormonalnych oraz krwi.

Obecnie uczeni szukają sposobu, w jaki można byłoby takie metaboliczne blokady w mitochondriach obejść a nawet usunąć. Natomiast, poddawane badaniom substancje czynne nie należą wcale do grupy nowych, zaawansowanych leków, lecz są raczej specyficznymi składnikami odżywczyymi, pozyskiwanymi z różnych artykułów spożywczych, które określa się odpowiednio jako koenzymy, substancje redoks, pierwiastki śladowe, bioflawonoidy, antocyjany oraz metaboliczne substraty, które tworzą wyjątkową w swoim rodzaju grupę biochemicznych *łowców uszkodzeń*, przeznaczonych do zadań specjalnych, typu *usunąć*, *naprawić*, lub *obejść* określone związki biochemiczne, w szczególności zaś te z nich, które powiązane są z ważnymi, zużywającymi tlen a produkującymi energię funkcjami mitochondriów.

Zanim jednak zajmiemy się bliżej tym fascynującym tematem, w możliwie krótki i prosty sposób podsumujemy stojące za tym wszystkim procesy biochemiczne. Ponadto, przyjrzymy się, na jakiej zasadzie komórki produkują energię, a przede wszystkim postaramy się zaprezentować, jak ważną rolę w tego rodzaju procesach odgrywa tlen.

Zell Oxygen® a kandydoza

Od kilku lat wśród ekspertów do spraw żywienia panuje powszechne przekonanie, iż drożdże spożywcze wywołują zarówno nowe jak i wzmacniają występujące dotychczas chroniczne infekcje grzybami candida albicans (kandydoza). Na podstawie tej teorii pojawiło się wiele diet wykluczających drożdże, a które są przeznaczone dla pacjentów walczących z kandydozą. Polegają one na całkowitym wyeliminowaniu ekstraktów z drożdży (na przykład promite czy vegemite), wszelkich wypieków, takich jak chleb, niektórych napojów – na przykład piwa czy soków owocowych, i tak dalej. Nic zatem dziwnego, że gdy zetknąłem się z rezultatami prac badawczych, z których wynikało, iż szczep zawarty w Zell Oxygen® drożdży wykazuje w stosunku do drożdży candida albicans działanie antagonistyczne, wzbudziły one moje żywe zainteresowanie.

Pierwsza praca mówiła o badaniach na zwierzętach, jakie przeprowadzono w Laboratoriach Biocodex w Paryżu. Uczni wykonali szereg prób na czterech grupach samców szczurów wistar – SPF*. Początkowo, przez pierwszych osiem dni, wszystkie cztery grupy żywiono pełnowartościowymi produktami pozbawionymi drożdży, następnie zaś grupa 1 otrzymała dawkę drożdży *candida albicans*, grupa 2 – dawkę drożdży *candida albicans* oraz *sachcaromyces boulardii* 17 (inna nazwa to *saccharomyces cerevisiae*), grupa 3 – drożdże *candida albicans* oraz antybiotyk ampicylinę, grupa 4 zaś - drożdże *candida albicans*, *sachcaromyces boulardii* oraz antybiotyk ampicylinę. Pięć dni później wszystkie szczury uśmiercono, po czym w aseptycznych warunkach usunięto z nich żołądek oraz jelita.

Uzyskane w ten sposób wyniki pozwoliły stwierdzić, iż grupa kontrolna nr 1, w odróżnieniu od grupy 3 wykazywała obecność drożdży ze szczepu *candida*, co świadczyło o skuteczności podanego w grupie 3 leku. Natomiast w grupie

* Szczurów laboratoryjnych wolnych od swoistych czynników patogennych, z ang. specific patogen free (przyp. tłum.).

2, która otrzymała zarówno drożdże ze szczepu candida jak i sachcaromyces boulardii, u żadnego z zabitych zwierząt nie zaobserwowano kandydozy. Oznaczało to, że także drożdże sachcaromyces boulardii były w stanie skutecznie zwalczyć u nich infekcję drożdżami candida albicans. Tymczasem w grupie 4, której podano jednocześnie antybiotyk oraz oba rodzaje drożdży, uczeni stwierdzili znikomą obecność drożdży candida albicans, która była jednak znacznie mniejsza niż w grupie 3, gdzie przybrała wartość $p < 0,03$.

Na tej podstawie badacze doszli do wniosku, iż drożdże ze szczepu sachcaromyces stanowią ważny czynnik przeciwdziałający i zakażeniom, i rozrostowi grzybów candida albicans, zarówno jako samodzielnie stosowany środek, jak i w połączeniu z ampicyliną. Z całą pewnością nie stwierdzono natomiast nasilenia rozrostu kandydozy wskutek podania drożdży sachcaromyces.

Inna grupa badaczy, również z Francji, w roku 1982 (16) dodała do podawanej myszom wody skoncentrowany roztwór drożdży ze szczepu sachcaromyces, który wystarczył, aby zachować populację drożdży, będącą od 50 do

100 razy większą niż ta, którą spontanicznie odkryto po wykonaniu u nich jednej jedynej szczepionki. W tych warunkach uzyskano dowód wyraźnego antagonistycznego działania drożdży *sachcaromyces* wobec stwierdzonych wcześniej u myszy drożdży *candida albicans*: oto populacja grzybów wywołujących kandydozę zmniejszyła się u badanych gryzoni średnio 50–100 - krotnie.(16)

Przenosząc te obserwacje na ludzi, uczeni wywnioskowali, iż nawet, jeżeli suplement diety zawierający drożdże ze szczepu *sachcaromyces* nie wystarcza do całkowitego wyeliminowania populacji *candida albicans* z układu pokarmowego, to wciąż jest on na tyle skuteczny, że uniemożliwia im niekontrolowane namnażanie się oraz wywieranie szkodliwego patogennego wpływu na organizm człowieka.

Faktycznie, przeprowadzone na ludziach badania *in vivo* pozwoliły stwierdzić słuszność powyższej teorii. Zazwyczaj kandydoza rozwija się u ludzi jako rezultat długiej choroby czy chronicznego stresu, przyjmowania antybiotyków, leków immunosupresyjnych, antymitotycznych

czy doustnej antykoncepcji. Kandydoza waginy może być również skutkiem zachodzących w organizmie podczas ciąży zmian hormonalnych. Źródło kandydozy może tkwić także w różnego rodzaju endokrynopatiach, takich jak niedoczynność przytarczyc, niedobór adrenaliny oraz cukrzyca. Istnieje pewne francuskie badanie (17), które objęło 30 przypadków kandydozy narządów trawiennych (włącznie z sześciami z grzybicą jamy ustnej, 15 z kandydozą jelitową, a 8 z kandydozą analno – rektalną), które skutecznie wyleczono przy pomocy preparatu Ultra – Levure (zawierającego drożdże *saccharomyces boulardii* lub *saccharomyces cerevisiae*). W przypadku kandydozy jamy ustnej szybką poprawę stanu wszystkich chorych uzyskano dzięki płukaniu jamy ustnej grzybami *saccharomyces*. W przypadku kandydozy jelit pozytywne wyniki osiągnięto u większości zarażonych osób, jednak przy założeniu, że przeprowadzona kuracja miała charakter długoterminowy i w niektórych przypadkach połączono ją z terapią różnymi enzymami trawiennymi. Jeżeli chodzi o drożdżycę narządów analno – rektalnych, najlepsze re-

zultaty przyniosło połączenie systematycznych zabiegów oraz płukanek narządów płciowych. Minimalna dawka grzybów *saccharomyces*, jaką zastosowano u wszystkich osób, wynosiła sześć kapsułek.

W badaniu, jakie może wydać się tutaj najbardziej przekonujące, a które miało na celu zbadanie działania drożdży ze szczepu *saccharomyces* jako środka przeciwko kandydozie, wzięło udział 388 pacjentów, którzy przez przynajmniej pięć dni z powodu chorób płuc lub oskrzeli albo infekcji ucha, nosa bądź gardła otrzymywali antybiotyki. (18) Eksperyment przeprowadzono we Francji, w kilku różnych centrach medycznych i wykorzystano podczas niego metodę podwójnie ślepej grupy kontrolnej. Okazało się, iż u 25 procent chorych leczonych środkiem placebo doszło do powikłań o charakterze jelitowym bądź problemów z błoną śluzową, będących rezultatem antybiotykoterapii. Dla porównania w grupie osób przyjmujących drożdże *saccharomyces* komplikacje wystąpiły wśród zaledwie 6,53 procent z nich. W grupie placebo biegunki wystąpiły u 17,46 procent pacjentów, podczas

gdy w grupie leczonej drożdżami *saccharomyces* jedynie u 4,52 procent. Najbardziej uporczywą kandydozę stwierdzono u 12,17 procent członków grupy kontrolnej, tymczasem u chorych, którym podawano drożdże *saccharomyces* – tylko 2,00 procent.



vital
GWARANCJA ZDROWIA



Hipoksja, czyli niedobór tlenu w tkankach, zaburza działanie mitochondriów – centrów energetycznych komórek. Lekarze alarmują – to już prawdziwa epidemia!

Czy problem uszkodzonych mitochondriów dotyczy również Ciebie i Twoich bliskich?

Zyskaj pewność i już dziś zrób pierwszy krok do zdrowia!

Odkrycia opisane w tej książce pozwolą Ci spowolnić proces starzenia się i znacząco zmniejszyć ryzyko wystąpienia zespołu przewlekłego zmęczenia, cukrzycy, choroby Parkinsona, Alzheimerera, schorzeń neurodegeneracyjnych, sercowo-naczyniowych czy neuroz. Dowiesz się, czym są choroby mitochondrialne i jaki wpływ na funkcjonowanie Twojego organizmu mają toksyny. Zacznieś eliminować wolne rodniki stosując antyoksydanty i wykorzystasz zbawczą moc preparatu opartego na młodych komórkach drożdży. Ujrzysz także nieoczywiste związki pomiędzy procesami zachodzącymi w ciele, takie jak wpływ syntezy kwasu mlekowego na występowanie nerwicy lękowych.

Dotleń ciało, zyskaj zdrowie.

Patroni:

DOLCEVITA
celebruje życie



Zdrowe odżywianie
www.odzywianie24.pl

Vitalni24.pl
KAZIM ZADRZYMI O ZDROWIE

Cena: 34,30 zł

ISBN: 978-83-65404-48-0



9 788365 404480