

PIERRE FRANCKH



PRAWO REZONANSU

NASTRÓJ MYŚLI NA REALIZACJĘ
SWOICH PRAGNIĘĆ



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

PRAWO REZONANSU

PIERRE FRANCKH



PRAWO REZONANSU

NASTRÓJ MYŚLI NA REALIZACJĘ
SWOICH PRAGNIEŃ



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

...coś więcej niż psychologia

Redakcja: Ewa Karczewska
Projekt okładki: Piotr Pisiak
Skład komputerowy: Piotr Pisiak
Korekta: Agnieszka Ciulkin
Przekład: Arkadiusz Głowacki

Wydanie I
Białystok 2010
ISBN 978-83-7377-410-0

Das Gesetz der Resonanz by Pierre Franckh
Copyright © 2008 by Pierre Franckh
Original, German language publication 2008 by KOHA-Verlag GmbH Burgrain/Germany

© Copyright for this edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2010.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole
or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych,
mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych
bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – sklep firmowy „Talizman” – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

Kim chciałbyś być?	9
--------------------------	---

CZĘŚĆ PIERWSZA ODKRYCIA, KTÓRE ZMIENIŁY ŚWIAT

Każde odkrycie ma swój czas	15
Czym właściwie jest rezonans?	17
W jaki sposób „wysyłamy” nasze życzenia?	19
Jak nasze przekonania potrafią zmieniać świat zewnętrzny?	29
Czy możemy siłą myśli oddziaływać na nasze komórki?	35
Czy możemy siłą myśli oddziaływać na oddalone od nas DNA?	43
Jak nasze życzenia trafiają do swego celu?	49
Jak działają afirmacje?	57
Czy siłą myśli możemy stworzyć nową przyszłość?	63
Czy siłą myśli można zmieniać także materię?	71
Połączeni ze wszystkim	77

CZĘŚĆ DRUGA SKUTECZNE SPOSOBY WCHODZENIA W REZONANS Z WŁASNYMI ŻYCZENIAM

Z jakimi polami rezonansowymi wchodzisz w kontakt? ..	87
Jeśli pola rezonansowe przeszkadzają ci w dalszym rozwoju!	91
Dar lustrzanych neuronów	99
Wejdz w pole rezonansowe!	109

Jak reaguje nasze pole rezonansowe na wiadomości i lekturę prasy?	115
Mózg można kształtować	121
Siła afirmacji	127
Stwórz obraz swego życzenia	133
Przyspieszanie stwarzania pola rezonansowego	139
Uzdrowiająca siła dźwięków	143
Podaruj sobie szacunek i uznanie	147
Czy można uzdrawiać siłą myśli?	153
Siła przyciągania między duchowymi partnerami	161
Jak zbudować pole rezonansowe dla idealnego partnera?	165
W rezonansie z samym sobą i swoimi prawdziwymi uczuciami	175
Wykorzystywanie siły przesądów	179
Czy można zmienić trwale świat pozytywnym myśleniem?.....	185
Jak można zmienić stare przekonania?.....	191
Każde przebaczenie daje początek czemuś nowemu	197
Transformacja przeszłości	203
Nie nadwerężaj swoich sił!	211
Podziękowania	215

*Odkrycie nadzwyczajnej siły,
określanej jako prawo rezonansu,
to z pewnością jedno z najważniejszych
dla naszego życia odkryć.*

*Jeśli dotychczas nie spełniały się nasze życzenia,
jeśli nasze tęsknoty pozostały niezrealizowane,
jeśli w naszym życiu pojawiały się niechciane problemy,
jeśli jesteśmy nieszczęśliwi lub ponieśliśmy jakieś klęski –
klucz do ich zrozumienia znajdziemy w prawie rezonansu.*

*Jeśli zaczniemy rozumieć prawo rezonansu
i nauczymy się z niego korzystać,
w naszym życiu wszystko stanie się możliwe.*

KIM CHCIAŁBYŚ BYĆ?

*W życiu nie ma rozwiązań.
Jest tylko działanie sił.
Te siły trzeba umieć stworzyć,
a rozwiązanie przyjdzie samo.*
ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Gdybyś mógł być kimś, kim zawsze pragnąłeś być – kim byłbyś? Gdybyś nie napotkał w życiu żadnych ograniczeń, żadnych uwarunkowań ani nikogo, kto przekonywałby cię, że twoje marzenia są przesadne lub szalone, śmieszne czy wręcz aroganckie? Gdybyś więc mógł spełnić swoje pragnienia i gdyby wszystkie drogi i drzwi stały przed tobą otworem – kim byłbyś wówczas?

Ten problem zajmował mnie już jako nastolatek. Także dla moich przyjaciół było ważne, kim staną się w przyszłości. Nic dziwnego. Byliśmy przecież w wieku, w którym ustawia się zwrotnice swego życia.

Jednak kiedy pytałem o to dorosłych, spotykałem się często z niezrozumieniem i bezradnością. Wydaje się, że w pewnym wieku temat „kim chce się zostać” przestaje nas interesować.

W moim przypadku waga tego problemu jednak nigdy nie słabła. Dziś pytanie to stawiam nawet częściej niż wtedy, ponieważ odpowiedź na nie określa moje życie, określa moje tęsknoty, decyzje, moje oceny, moje przekonania i mój rozwój, zmienia się świat wokół mnie – a więc całe moje życie.

A jednak i dziś, co mnie zaskakuje, jeśli poruszam te kwestie z kimś z dorosłych, spotykam się z niezrozumieniem i bezrad-

nością. Nawet sam pomyśl, aby się nad tym zastanowić, wielu uważa za niepotrzebną stratę czasu. Większość ludzi w ogóle się tym nie zajmuje. Dlaczego? Gdy jest się przekonany, że i tak nie można zmienić swojego życia, zastanawianie się wydaje się bezcelowe...

Przekonanie, że nie jest się w stanie niczego zmienić w swoim życiu, niesie fatalne skutki, ponieważ to właśnie nasze przekonania piszą scenariusz naszego życia.

Najnowsze odkrycia fizyki kwantowej, biologii kwantowej, nowoczesnej matematyki i epigenetyki, czyli badań mechanizmów dziedziczności, coraz wyraźniej pokazują, że to właśnie siła tkwiących w nas przekonań pozwala nam stać się takimi, jakimi chcielibyśmy być, począwszy od zdrowia po chorobę, od pracy układu immunologicznego po pracę naszych hormonów, od naszych możliwości samouzdrawiania aż po umiejętność radowania się życiem.

Rzeczywiste ograniczenia egzystują tylko w naszej głowie. Poza nimi rozciąga się przed nami obszar bezgranicznych możliwości. A najważniejsze jest to, że nie jesteśmy skazani w tym zakresie jedynie na naszą wiarę lub czyste przypuszczenia, ponieważ potwierdza to nauka, której badania umacniają nasze przekonania, udowadniając nawet, że naszymi przekonaniem wpływamy nie tylko na nasze życie, lecz na całe otoczenie. Siła naszych myśli i uczuć może inicjować wszelkie zmiany w naszym życiu, zmiany, których tak bardzo pragniemy.

Siła naszych przekonań może zmieniać nawet nasze DNA, pobudzać tkwiące w nas siły samouzdrawiania, wnieść do naszego życia szczęście i radość oraz pomóc osiągnąć wszystko to, co wydaje się nam możliwe.

Niemożliwe jest tylko to, co uważamy za niemożliwe.

Być może jesteś obecnie przekonany, że ta idea nieskończonych możliwości jest nierealna. Wtedy jest to twoje przekonanie.

nie. Nie ma w tym niczego dobrego lub złego, niczego słusznego lub nieprawidłowego. To po prostu twoje przekonanie i zgodnie z nim kształtuje się i rozwija twoje życie.

A jeśli twoje przekonania i twój obraz świata bazują na fałszywych informacjach i nierzeczywistych faktach?

Najnowsze odkrycia naukowe udowadniają za każdym razem bez cienia wątpliwości, że nasze myśli, uczucia i przekonania są zdolne do wszystkiego. To one właśnie, pogłębione emocjami, są tym, co tworzy olbrzymie pole rezonansowe. I wszystko – wszystko na tym świecie – co może współdrgać z tym polem rezonansowym, jest przechwytywane przez jego wibracje i nie może działać inaczej, jak tylko współbrzmieć z nim.

Pytanie, które się wyłania, brzmi: „Jakie pole rezonansowe w tej chwili tworzysz?”. I oto znaleźliśmy się w samym środku interesującego nas tematu.

Gdybyś mógł być kimś, kim zawsze chciałeś, to kim byś był?

Co ci w tym przeszkadza?

W JAKI SPOSÓB „WYSYŁAMY” NASZE ŻYCZENIA?

*Łatwiej rozbić atom
niż przesąd.*

ALBERT EINSTEIN

Od niepamiętnych czasów serce uważane jest za najlepszy symbol miłości i za miejsce naszych uczuć. Jednak współczesna nauka i medycyna akademicka mówią nam, że serce jest po prostu tylko pompą, dzięki której krew krąży w naszym organizmie.

Chociaż jako „normalni” ludzie nie mamy w zanadru naukowych kontrargumentów, uparcie utrzymuje się w nas przekonanie, że serce jest centrum naszych uczuć. Potwierdzają to różnorodne, funkcjonujące w naszym języku zwroty, np. *złamał jej serce, kamień spadł mu z serca, miej serce i patrzaj w serce, nie ma Boga w sercu*. Pojęcie „serce” jest bliskie pojęciu „wiara”.

Jak bardzo prawdziwy jest związek serca z naszymi uczuciami i jak dalece myliła się nauka, pokazują zdumiewające odkrycia poczynione już w 1993 r., które nie dotarły do szerokiej opinii publicznej. Nauka niekiedy z trudem przyznaje się do popełnianych błędów.

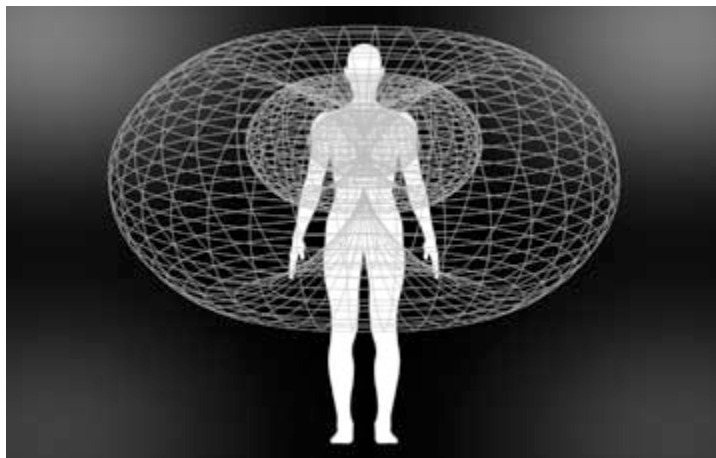
Institut HeartMath¹, utworzony w 1991 r., zyskał uznanie na całym świecie dzięki rewolucyjnym odkryciom. Przeprowadzono tam ważne badania w obszarze fizjologii emocjonalnej i wzajemnego oddziaływania na siebie serca i mózgu. W 1993 r. po-

¹ Kto chciałby zapoznać się bliżej z interesującymi odkryciami, może je znaleźć na stronie WWW Instytutu HeartMath: www.heartmathbenelux.com/index.php?lang=de.

stanowiono np. zbadać siłę oddziaływania uczuć na organizm ludzki, koncentrując się na organie, który – jak się zakłada – jest odpowiedzialny za powstawanie uczuć – na sercu.

Stosunkowo szybko, bo już podczas pierwszych badań, poczyniono zdumiewające ustalenia, stwierdzając jednocześnie, iż nie wiedziano o tym wcześniej – serce jest otoczone potężnym polem energetycznym. Ma ono średnicę około 2,5 metra!

To trzeba sobie wyobrazić: serce wytwarza pole energetyczne, które jest znacznie większe niż pole energetyczne mózgu! Dotychczas naukowcy byli przekonani, że to mózg ze swoimi elektromagnetycznymi impulsami jest największym „nadajnikiem” w naszym organizmie! A teraz znaleziono pole energetyczne, które jest znacznie większe – ma ono taką siłę, że sięga daleko poza nasze ciało. Przyjmuje się, że pole energetyczne wychodzące z serca w rzeczywistości ma jeszcze większy promień, niż zmierzono. Jednak obecnie niedoskonałe jeszcze urządzenia pomiarowe nie pozwalają na dalsze pomiary.



Obraz pola elektromagnetycznego wokół serca człowieka.
To pole obejmuje nie tylko każdą komórkę ciała, lecz także obszary poza nim².

² Cyt. za: Gregg Braden, *W jedności z boską matrycą – za uprzejmą zgodą wydawnictwa KOHA*. W Polsce wydana jako „Boska Matryca”, s. 87

Po ogromnym pierwszym zaskoczeniu pojawiło się pytanie: „Jaki głębszy sens może mieć to pole energetyczne wokół naszego serca?”.

Dotychczas uzyskane wyniki badań są nie tylko godne uwagi, ale i zdumiewające.

Wytwarzane przez serce pola elektryczne i magnetyczne komunikują się stale z innymi naszymi organami.

Można nawet udowodnić, że istnieje połączenie pomiędzy sercem a mózgiem, przy czym serce sygnalizuje mózgowi, jakie hormony, endorfiny i inne substancje chemiczne ma on wytworzyć w naszym organizmie.

**Mózg nie działa samodzielnie,
lecz otrzymuje sygnały z serca.**

A więc to serce jest tym organem, który rozdziela informacje! Ale w jaki sposób „komunikuje się” z mózgiem i innymi organami naszego ciała?

Podczas kolejnych badań stwierdzono, że wszystkie informacje są przekazywane dalej za pomocą emocji. W naszych emocjach są zatem zawarte wszystkie informacje, poprzez które nasze serce powiadamia mózg i organy, czego nasze ciało potrzebuje w danym momencie.

Ale to nie wszystko! Kontynuując badania, odkryto, że pola elektryczne i magnetyczne wychodzące z serca wytwarzane są nie tylko przez nasze emocje, ale także przez nasze przekonania, a więc przez wszystko to, w co głęboko wierzymy i według czego kształtujemy nasze życie! Wszystko to staje się informacją w przesyłanej energii naszego serca i jest przekazywane nie tylko do naszego mózgu i naszych organów, lecz także wysyłane w świat. Ta prastara w gruncie rzeczy mądrość znajduje odbicie w wielu znanych zwrotach: *bądź panem swego serca*,

z ręką na sercu, z całego serca, twoje słowa chwytają za serce, czytasz w moim sercu, idź za głosem swojego serca, nie masz serca, serce wyrywa się do ciebie itp.

**Nasze serce to swego rodzaju przekaźnik,
który wszystkie nasze sądy i uczucia
przekształca w drgania fal elektrycznych i magnetycznych.**

Fale elektromagnetyczne nie ograniczają się tylko do naszego ciała, ale sięgają daleko w świat wokół nas, docierając do wszystkiego, co je otacza.

Nasze serce przekłada wszystkie nasze sądy, wyobrażenia i emocje na inny język – kodowany język drgań i fal, wysyłając je dalej.

**Nasze opinie i sądy, wysyłane z naszego serca
poprzez fale elektryczne i magnetyczne,
pozostają we wzajemnym oddziaływaniu
ze światem fizycznym.**

Jak silne są te wysyłane energie, pokazały badania przeprowadzone przez Instytut HeartMath.

- Siła elektrycznych sygnałów serca (EKG) jest do sześćdziesięciu razy większa od siły elektrycznego sygnału mózgu (EEG).
- Pole magnetyczne serca jest nawet pięć tysięcy razy silniejsze niż pole magnetyczne mózgu.

Przez serce wysyłamy zatem znacznie więcej energii niż przez mózg.

Dlaczego jest to dla nas tak ważne? To bardzo proste. Dzięki temu możemy wreszcie zrozumieć, dlaczego niektóre nasze oczekiwania spełniają się tak łatwo, podczas gdy inne nie mogą zama-

nifestować się w naszym życiu, chociaż zadaliśmy sobie tyle trudu i przeprowadzaliśmy wizualizacje najlepiej, jak potrafiliśmy.

- Jeśli wciąż powtarzamy afirmacje lub tworzymy obrazy przed naszym wewnętrznym okiem, nie mając pełnego przekonania na poziomie uczuć co do ich spełnienia, nasz umysł wysyła jedynie fale elektromagnetyczne, podczas gdy nasze właściwe centrum uczuć – serce – wysyła w świat nasze rzeczywiste przekonanie, często nasze wątpliwości i lęki, z pięć tysięcy razy większą siłą. Konsekwencje tego są widoczne jak na dłoni – w naszym życiu może się spełnić w rzeczywistości jedynie to, w co wierzymy z całego serca.

Jeśli wzmocnimy nasze przekonania siłą emocji, wysłana energia jest nieporównywalnie większa. Jeśli jednak jesteśmy smutni, zdeprimowani lub znajdujemy się właśnie w energetycznym dołku, możemy sobie życzyć, czego byśmy chcieli – wysłana z obszaru serca siła smutnych emocji będzie znacznie silniejsza niż pragnienie wysłane z poziomu naszego umysłu.

Prorocy, mędrcy i duchowi nauczyciele obecnych i minionych czasów wciąż powtarzali, że powinniśmy się nauczyć „patrzeć sercem”.

Sercem możemy zmienić świat.

To, czego dotychczas nauczali wszyscy duchowi mistrzowie, a o czym mówi Biblia, mianowicie, że wiara może przenosić góry, uzyskuje teraz głębszy, a przede wszystkim naukowy wymiar.

A Jezus odpowiedział: „Zaprawdę mówię wam: Jeśli będziecie mieć wiarę silną, będziecie dokonywać nie tylko tego, czego ja dokonałem z tą figą, ale nawet gdy powiecie tej górze: »Podnieś się i rzuć się do morza« – to tak się stanie.

*I wszystko otrzymacie, o co tylko prosić będziecie z wiarą na modlitwie*³.

Tylko silna wiara daje siłę do stworzenia czegoś nowego w naszym świecie.

**To, w co wierzymy, realizuje się,
ponieważ posiada najsilniejszą – wysyłaną z obszaru serca –
dającą się zmierzyć energię.**

- Serce sygnalizuje mózgowi, jakie hormony, endorfiny lub inne substancje chemiczne ma wytworzyć w organizmie.
- Serce jest najsilniejszym nadajnikiem naszego ciała. Wytwarza najsilniejszą energię magnetyczną i elektryczną, którą możemy dysponować.
- Fale elektromagnetyczne pochodzące z serca są wytwarzane przez nasze uczucia i przekonania. I obojętnie czy te fale są nacechowane pozytywnie, czy negatywnie – zostają wysłane z olbrzymią siłą w świat.
- Serce jest swego rodzaju przekaźnikiem, który przekłada nasze przekonania na inny język, na kodowany język fal, i wysyła je z olbrzymią energią.
- Nie oznacza to niczego innego niż to, że wysłane zostają nasze przekonania i zgodnie z prawem rezonansu szukają one energii o tej samej częstotliwości fal.
- Podobne przyciąga podobne. Wszystko, co współrezonuje z naszą energią, urzeczywistnia się w naszym życiu. Krótko mówiąc, nasze przekonania realizują się w naszym życiu.

Przy formułowaniu naszych życzeń najważniejsze jest:

- Czegokolwiek pragniesz, przenieś to z poziomu rozumu do obszaru serca.

³ Ewangelia wg św. Mateusza (21, 21-22).

- Jeśli nasze życzenia mają się zrealizować, musimy być wciąż przekonani, że mogą się urzeczywistnić.
- Jeśli nasze pragnienia mają się zrealizować, powinniśmy najpierw poczuć się naprawdę szczęśliwi.

Dopiero wtedy, kiedy ukierunkujemy naszą świadomość, możemy wejść w rezonans z tym, co chcielibyśmy zrealizować w naszym życiu.

W naszym świecie może się urzeczywistnić tylko to, w co wierzymy w głębi serca. Odnosi się to przede wszystkim do tego, co sądzymy o samych sobie. Zdanie, które mamy o sobie, określa nasz odbiór rzeczywistości. Oczywiście oznacza to także, że siłę i moc do kształtowania życia będziemy mieć dopiero wówczas, kiedy zrozumiemy, że wszelka siła i wszelka moc pochodzi z naszego wnętrza, a nie przychodzi do nas z zewnątrz. Świat zewnętrzny odzwierciedla zatem zawsze naszą wewnętrzną świadomość.



Pierre Franckh – jeden z najpopularniejszych seminarzystów, którego wykłady dotyczą pozytywnego kreowania życia oraz autor licznych bestsellerów zaprasza Cię na wyjątkowy kurs odkrywania swego potencjału. Ten wybitny mówca pomógł już tysiącom osób na całym świecie. Co dziesiąty Niemiec nie tylko o nim słyszał, ale też skorzystał z jego porad.

Ta książka pozwoli Ci skorzystać z najnowszego odkrycia fizyków – prawa rezonansu. Dowiedz się, czym jest Twoje pole rezonansowe i jak możesz wykorzystać serce jako potężny nadajnik pragnień. Twoje myśli są bowiem wysyłane w świat i mają moc odmieniania otoczenia, obecnego życia, a nawet przyszłości.

Twoje pole rezonansowe oddziałuje na pola wszelkich przedmiotów, ludzi czy energii istniejących we wszechświecie. Poznaj niezawodne techniki afirmacji, dzięki którym będziesz w pełni kontrolować swoje myśli, a każda z nich będzie przynosiła wyłącznie to, na czym Ci naprawdę zależy.

To jest TWOJE ŻYCIE! Spraw, by było takie, o jakim zawsze marzyłeś.

Polecamy:



Patroni medialni:

**MIESIĘCZNIK
STANAM**
CZŁOWIEK • ZDROWIE • NATURA

 www.psychotronika.pl
PIERWSZY POLSKI PORTAL PSYCHOTRONICZNY

Cena: 34,30 zł

