

KEVIN LAYE

POZYTYWNE PICIE



KONTROLUJ
ALKOHOL
ZANIM ON
ZACZNIE
KONTROLOWAĆ
CIEBIE



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

M_\f^e5H\mpbuR\m\
NfÄ_fjhkpòrjt5KjoiKtdf
KjèføjfÄ_fðKjoiKtdf
Fjmfò.5@r\F\nt rf\
Oph^ui d5H\mpbuR\m\

Rt_\i d D
=dÄnjf'-+, ,
D=I 423(3 (2 22/(3 (2

KJN0IQ@?MDFDB`
>jktrubco~'-+, +]tF`qd`Gt`
@bgr`gi bp\b`kp]g\`o]i'-+, +]tC\tCjpr'i`D`)
~>jktrubco]t Np_d <mpjkat`c]gball=dÄnjf'-+, ,)
<gtrubcoimni nq_'d`gp_d bœ`nubcoj anikrj_p`o]i`d`r`c]g]nöl`k`rod` \i t`g`rh)

Rnügdktr`ùrom`ji`)_i`^u4`òekp]g\`vèi`d`hj` `]t`kjr`dgi`\
`vi`djukjr`ni`ci`di`ù`kj`hj`^,`pm_u` `gfo]i`du`t`c`'
h`^e`vi`du`t`c`f]kbe`^c`i`btr`vè`^c`dd`i`t`c`'
]`ukd`hi`è`uj`_t`k]rd`_\t`ktr`^p]mf`dc)

Np^c\em_d`C\tCjpr`i` \`r`r`c`\tcjpr`m_d`)^jh



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

, 0(21- '=dÄnjf`
pg`<i`g`i`qf`A\`n`100%`/
30`11-`4`12`..m_\f^e`
30`10`/`23`+1`..n`f`mò`rd`o`
30`10` ,` .` .` .`udÄ`vè`i`_g`r`t`..cpm`
30`10`/`23`. 0`..rf`gk`è`h`j`r`t`z`O`g`h` \i`f`..` `ò`g`
r`r`r`n`p`_d`n`o]i`kg`""` (h`d`g]`p]rj`r` n`p`_d`n`o]i`kg`
R`d4`éd`g`rh`^`eli`_e`ud`nui` \`k]`m`g`r`r`r`k`r`^`c]`o]i`d`)\`kg`
KMD`O@?` `D` `KJ`G<I`?

I djgdNh\i^d\ù'r trj Àr\id'phid'phd^cp'
dù\kjkt^c\id'hjèbj' r'ýuf\`dr\glufdbj'
b_t'ø'nd\à\mè'e/4

Fj^c\h'r\n]\mj'hj^ij

#^c'E^f\`d=p_\`ò \$

G\U_YgdYUFY`k W\cXn]`Xc`di Vi `]snUa Uk]U`_i ZY`d]k U"
6Ufa Ub`cXdck]UXU.` B]Y° `]sXcXUY.` K mbc `g]ō ""
G\U_YgdYUFY`dntU.` 8`UWY[c3 `]sg mgnmcXdck]YX `]
VUfa UbU.` Dcb]Yk U `YghY `VUFXYa ""

DC8N-ô?CK 5B-5

A \kj ^u_ôf ^c^d^th kj_fm gl' `r `oè`_rpbde
h j è b j \p g m r \ ` f m j ^ ` u i \e p è m d h j è r À(
ri \ d ò m m ò ^è \ u j g j ^ d d ò ^ c i d ` f ó m ^ c i \ p ^ u t g l
h i d i \ k m m m i d è o g l u d r r k \ i d g l g _ u d) I d k m (
g ^ th ò è r d _ u t u k d m i \ k \ k d n f u t ò m ^ u è u k \ g
^ y r i \ f g r d o n f j h k p ò m ` è g l ^ c j _ u d j ^ d h \$
b _ t | t i d ` d c n u j _ r j ` r _ u d g i f m d u ` h i , r ,
h , _ r j ^ d ` d r d _ u)

Kmbi 1/4kj_udfjr \ `i \ m k p e ^ t h j r j l j h 5M b r j r d
> \ g c \ i j r d # r y n t ` O A O \$ ` B \ m , ` h p ` > n d j r d # r y n
^ t ` @ A O \$ M t c \ m j r d = \ i _ g r j r d d E j c i j r d B r d _ ` r j r d
r y n j h ` I G K \$ H d c \ ` g r d l ` d g r d # \ _ u r t ^ u e ` h p`

.. OAO..OcjpbcoAdg `Oe`nkt `O`nkd Kjg`Ht`gr`bj`S..Apjmf`ò`nkd`m`j`nj`i`
km`u`_m`b`m`> \ g c \ i \) O n k d ` ò ` u i \ e p è ` u n j r j r \ i d r ` k j u l t r \ i f m d p u g (
i d ` d p r ` g d i f m d j _ m o n p # k m t k) o p h) S

.. @AO .. @h j o j i \ g A m ` j h ` O ^ c i d p ` # O ^ c i d d @ h j ^ g i \ g ` e R j g j ^ d S .. ò m (
k d ` j k n ` j r \ i \ ` k m u B \ m , b j ` > n d b) R ` K j g r ` i \ f A _ ` h ` R t _ r i d o r \ N p _ d `
< n o j k r t ^ c j g b d l p f \ u à ` n d / f r d f \ ` o b j ` \ p g m u l a o p j r \ i \ z k j _ n h u i d ` @ A O M _ t (
f \ g ` p p r \ i d f \ _ ` e _ j g b g j ^ d f # k m t k) o p h) S

· I G K . I ` p r j (C d l p o t u f K j b n h h d b # k j b n h j r \ i d I ` p r j g l b r d u ` u i ` S . U j o n o ^ c (
i d ` h \ e ^ t ^ c i \ ` ^ g ` r d _ j h ` k j b n h j r \ i d ` p h t n p ` _ r p b d e j r j | t) I \ e u t / d e i G K
k j è r d n d r ` n u f j g i d ^ c u h ` g _ n p , ^ t ^ c i j n r j é r d n h j h j o r \ e l u j g j ^ d i ` b j (
^ e ^ t e t ^ c ` p h d e o j ^ d p r j _ u i d ^ u t k j r \ _ u i d f \ h k i d r t l j m t ^ c # k m t k) o p h) S

mpk`mni `rjr d\$Hdgijr d@dfnjijr d#nr_jkj_jl(
i d`i \kj d/i deũhp`ckij d^u`hp`phtr`r dr`cd
nõndfõm`ep`i dmõd`j_nu_`\$Emõ`d`r rk\i d`Àhd
i \p`ut`dghd.i du`g`i d`^u`r`^d` `tè`d`^u`ò`ø`
j_n`ngl`d`^u`hj` `u`_e`pe`^d`rd`b`ud` kj`rj`f`pfl

Rt_r i dør p`C\t`Cjpn`u`r`dnh`kj`f`_`vi` ,`r`hj(
èekn`^t`d`q`b`À`r`rkdni`d`hi`d)Knti`g` `i`d`_`j`r` \
nu`ejn`ud`t`è`mõ`g`h`i`d`u`nu`ut`ò`h)

Nf`rj`h`j`r` \`j`rj`ud`d` `ud`ipe`4F`mì` `H`r`b`m`ò
d`udr`^u`q`h`5l`dj`gld`Nh`vi`^d)Fj`^c`h`r` \`nr`nutr`
f`dc)?`ud`ipe`4r`i`d` `H`nd`u`]`t`d`r` \`i` ,`^u`4`d`hj(
èbj` `t`d`km`u`ò`f`_`_`p`bd`^u`n)

Nõq`j`r`d`Ei` `ò`r`rk`y`À`À` `t`d`g`h`b`p`kt`H>K`j`m`u`i
r`nutr`f`d`h`i` \`nuth` `omì` `rj`h` `f`õ`m`t`r`u`m`r`ò`gld`rj`uf`r`d
ò`gl`]`t`m`ò` `rd`i`dn`u`]`g`i`r`th`d`ò`nk`p`ò`h`d`ò`nk`d
N`N5z`F`j`j`]`^`cj`_`udr`t`^d`r`j`f`^)

R`d`g`d` `kj`_`ud`f`j`r` \`i`d` `i` `g` ,`rd`4r`nutr`f`d`h` `h`j`d`h`
f`g`l`i`g`h` `f`õ`m`t`u`p`agl` ` `kj`on`E`1`d`h`kj`h`y`^`d`f`õ`m`t`rd`4
j`h`i`d`u`b``ngli` \`km`i`m`u`i`d`r`d`g`g`ò`R` \`nu` `cd`j`rd`
r`d`g`h`i`d`i` \`p`^u`A`dh` \`h`i` \`_`ud`e`4` `j`_`r`u`è`h`i`d`À`h`
rd`4`u`kj`f`_`_`vi` ,`r` `h`i`d`r`dnh`kj`km`i`uk`j`hj`^`f` \`_`hp`
u`R` \`n)R`t`uf`j`g`d`kj`hj`b`gl`^d`h`dr`i` \`p`^)

Cj`ò`gr`d`=d`=g` `r` `=g`^`f`kj`j`g`u`l`j`]`e`4`d`h`i`d` `õ`j`
r`f`g`l` ,`j`k`d`f` ,`kj`_`^u`n`j`n`ò`ò`d`c`_`i`d`k`d`h`i`d`i`d`deũ`è
f`n`j`f`d`I`j`d`u`r`rk`i`d`À`ph` `]`g`r` \`i`d)R`d`g`d`_`ud`f`d`l

Hj`è`€` \`À`r` `kj`_`ud`f`j`r` \`i`d`r`d`i`t`]`t` `r`f`d`rj`r` \`i` `
j`h`j`è`bj``rj`b`d`bj`knt`è`^d`g`d`h` `i`g`m`K`p`g`H`^`F` `i` (
i` t)H`y`è`knt`è`^d`g`]`t`À`i`d`p`r`ò`e` `^`th` `n`j`_`À`h` `d`r`k`d`h`^`d

^`H>K`...H`ò`>c`i`b`r`j`r`f`i`K`i`v`ò`f`d`i` `m`..b`p`k` \`u`m`i`n`u`e` `^` `r` t]`d`è`t`^`c` `ò`m`k` `p`ò`r`
`#`k`n`k` `ò`p`h`)\$

^`z`F`j`j`j`]`^`cj`_`udr`t`^d`r`j`f`..c`n`j` `kj`_`f`õ`m`h`_`ud`À`e`j`r`j`_`f`d`r`rk`v`rd`_`g` `j`À`d`
n`u`ò`i`p`h` \`d`^u`i`th`d`k`n`i` `t`^d`h`d`#`k`n`k` `ò`p`h`)\$

dkm̄ ur ntrnf d'ò g'ò'j_f,_bj kj u \Àh'']tÀur nù`
knt hi d']t hi d'r rkd m̄)Hpnù/4hpòf `uÀ t kj (
_u/4jr \i d'ù'kj u nòr di d'è_i`bj n'bh`i q'mi fp'
n'hj kj hj ^t`r j g' th`du`i dr t_`i d' fr d' fdu`o p'À (
r \i`èz Nknr d'4 `'] 1/4udnuom` r t f)? u/4d R dg d k)
I \`fj i d`^knbi 1/4kj_u/4jr \`f\`_`hp'fg`u`^t(
_jr \Ànd/4_uf\` fj i o j g'4kj km̄ uf pki j`dkm̄ ^ut ò(
i d'ò ef m̄ f dj n u k m̄ up t`d`r`knf o`^`kj m_r`i d e
ùr \nt`^)? j] m ip`^)? u/4pe/4 du`ù`pài d)`
I \h`m¹)

¹I \h`m`..on_t`te`d`_tef d`kntr`o`i d']_`kj_u_jr di d`#knt k) o`ph)§

8@5 ? C; C'
>9GH'H5 ? G=a ? 53

_`nôg`frđ f\`_g`f\`_`bj`fô`^c^`u`u` fji ojnô(
 T\`_gjcjg`u`i`d`h`g`_gjcjg`u`u`d`fji ojnôr\`
 èbj` t^d) Ju`u`u`g` ``i`d`è`m`j`i` \`k`m`u` \`u`j`i` \`_`g`
 j`n`y`l`'`p`f`ô`m`c`'`è`p`_`u`d`b`i`j`u`r` \`i`j` \`g`j`c`j`g`h`)'`N`j`r`i`
 è`p`_`u`j`m`ô`_`g`_`k`j`r`d`_`u`d`i` `#kmt`^`u`th`i`h`i`j`|`d`i` \`i`r`y`è`
 r`k`j`r`i`j` \`u`l`^`c`r`è`/`a`l`k`m`^`u`l`è`k`j`r`d`d`i` `h`u`u` \`u`t` ``
 k`r`i` `ò`^`c`i`d`d`u`r` \`m`r` `ò`è`f`r`đ` ^`h`j`b`_`k`j`n`p` t`_`j`
 p`r`j`g`d`i`d`r`đ`_`g`j`c`j`g`d`h`r`d`g`p`u`i`d`c`p` t`A`h`_`j`
 g`^`u`i`d`j`r`j` p`u`g`i`d`i`t`^`c`j`_`g`j`c`j`g`'`u`t`g`r`m`^`u`t`
 r`d`j` ^`d`_`j`g`^`u`i`d`_`u`d`b`i`j`u`r` \`i`t`^`c`_`g`j`c`j`g`f`r`'

Frđ f\`ò`u`r`d`m`j`k`d`t`ò`^`c`i`d`'`f`ô`m`k`j`u`r`j`g`^`u`t`
 ò`g`d`j`r`d`p`u`r`f\` `r`d`f`n`u` `f`j`i`o`j`n`ô`/`i` \`_`_`g`j`c`j`g`h`
 d`r` `r`d`g`p`k`m`t`k`_`f`^`c`'`i` \`_`d`i`t`h`d`r`p`|`n`ò`i` ^`è`h`d`h`j`
 b`_`^`h`d`i`n`p`u`g`i`d`'`ò`f`d`h`d`è`f`^`c`j` |`t`g`b`g` `i` \`r`h`j`è`
 f`d`i`k`^`u`f`j`g`_`^`u`t`k`k`d`r`j`r`t`^`u`t`ò` `i` \`_`i`d`g`b`g`t`h`d`
 d`u` \`u`i`d`b`j`i`d`è`u`th`d`_`g`i` \`n`i` \`r`h`j`è`f`h`d`O`^`c`i`d`d`
 ò`n` `k`j`r`ò`r` `u`l`n`j`r`r` \`i`è`p`d`k`m`t`i`j`n`u` `n`t`|`f`d` ``à`f`è`
 K`j`h`j`b`_`^`d`j`i` `k`j`u`l`t` `r`đ`_`r`i`t`^`c`k`m`t`u`r`t`^`u`è` `d`u`
 m`k`d`è` `i`j`r`t`h`d`g`k`n`u`h`d`d`|` \`m`u`d`è`k`j`n`_`p`f`è`r`i`t`h`d`
 u`r`t`^`u`è`h`d`R`d`u`h`i`_`g`h`i`d`r`t`b`g`_`_`g` `i`d`j`_`u`t`
 i`d` ``|`t`i`d`k`j`r`d`_`u`d` `k`m`f`j`r`d` ``^`u`p`è`h`t`r`đ`k`j`

uj\r di dfji oijgl' ^u/uj r nfpof j_ ^upr \i `bj m'np'`
_j `obj n'ki d' ` `r tk` À dht r' ` `dÀ rp] nòì ^èh d
pu`g i de`th d# `òh `kntk\ _fp` \gjcj gh Sdr `m(
upg) ^d`nh dnd] d kj u\ r dht `èf dèj g df fj i oijgl

O fnd f\ i d`kjr mÀ']t` ^d_j m_ u\ ` r nkyÀup`
g] `^j]t]t] tÀ i \èj mu' `i \gljr \ `g` ^uuh dno`bj`
]t` ^duj ànr \ `fdg \ kjr m` ^c` drknr _uj it` ^c` ò` ^c`
i d' fóm kj ur jg `du` ^cjr \ `k` À , fj i oijg/4 \ _rj] ,
r r dgp m` it` ^c` ito` \ ^c` i d` t g j ` ^c` r fóm` ^c` \ g
fj cj gè mór j d` nt] f d` g f d h i ` `^` À uÀ] , _ f` m`
r m` k p _j ` ^c` h du ` éz m` a f j h ` j m p f

<]t` ò` ^c` i d` d` ò` u_ u d` À À r ` o r j d` `kntk\ _fp` `hp(
ndu` è u` n` j r \) I d` hj ` _j e _j r t o` \ ^c` d` o f d` è ` è f`
r `kntk\ _fp` `b` t j à m` è h t f j h p ` f` m` ò i \ n` j r i d` i
Kj i n f p h j ` h t m` 4 u t d' ` ` ò j r j] \ \ u p k` À d` m` 4 e
u` ^u i d` i d` u h d i d`) K r j] g h ` h ` h j b`] t ` g ` ` ` _i \\
j r j] \ i d` t m` 4 \ ` o è m` j r i d i d` k j f \ u` À) D` i d` ^u i d`
è m` u` a h d` ò` ^c` i d` h d` > c` ^ n i ` `] t u_ u d` À À . p t e d` c

Nf j h k j i j r \ À h ` ò` ò` ^c` i d` d`] t] t À ` è f` i \ è k j r m` u`
du] d m` À i \ h ` è f` i \ è h i d` è ^u` r p`) R d h ` ` `] \ m j`
^u/uj i d` _u d` è m` 4 g ` ^j k j r d i j ` k j i d r \ i d` h ` h t`
^u` r p` ` `] t i \ ` ^h ` k n` ^j r \) ? u t i \ r k n r ` ` è f` ^u` 4
n` j ` u ` e p` è h t` ^u` n i \ ` ^u` t i j ` ^d` f` ó m` i \ n f m t r _u`
ò f d` è f` k m` è _i d` m` 4 u t p k` è i d` d`) N f j ` ^u` h t` u` ò` (
f d` h t` g i d` h f l

I d` i \ k d` À h ` ò` è f m` j f d` ò f ` ` u` k j u t` ^c` r d` g f d` b j`
\ p` g` m` ò` o` p` h j m` g ` b j`) N h ` k e` 4 g ` ^u` r k n r p e` 4 \ ` ^h`
k` À , f j i o j g`) R d h ` ` g` k e` 4 d` è f` ^u` /uj #] t m` 4 i d`
p k d` \$ H j b` 4 k m` ò m \ ` ^b j _i d`] , _ ` h d r d` ^ `] ` u` \ g`
f j c j g` ` g` ^u` ^u` n` h ` u` \ m` ` h d r d` 4 r k j f \ ` u` b p k , g` (
_u` d` f` ó m` h ` i d j b n i d u` i d` p a h ` d f` ó m` ^c` _r i j ` i d`
r d` u` À h ` d r ` ò` t` h j ` ` h d r d` 4 u` \ n t ` i \ k d` \ g j c j g`)

U_m\`nd\`g'`^cj` jf\`uj\`g'd'\`d^u\`nhdèmo` n\`
_Àh\`ù\`|r t'\`^u\`nhdhpn\`kA\`d\`u\`g'`^i\`1/4#f,'`
èf^cj` |t`gffdh`1/4gf`r`b\`jrdS_ud`kj`ù\`|r d)E`g
ù^cj_ud_mp\`|ur`th`d`i`d`i`t`c`r`i`ø\`g`j`^d`è`n`j`i`\`
è_i`f`^`à`f`ò`h`r`d`_`j`h`^`b`j`r`t`|`j`m`d`j`_`k`j`u`ø`p`u`è`4
rj`|`d`r`k`nr`1/4uf`j`i`n`fr`i`^`è`r`j`è`b`j`k`j`n`k`j`r`|`i`d)`

Kj_nr`jr`,`k`nr`_`,`è`m`g'`^`g`j`c`j`g`n`h`r`r`j`|`d`
i`d`è`m`u`^`g`^`u`è`b`j`i`d`r`À`^`d`^`u`m`g`r`j`r`|`i`d`d`i`d`r`À`
^`d`^`u`^`c`j`r`|`i`d`è`f`d`h`j`^`r`t`ur`j`g`l`n`ø`u`À)U`r`t`
f`À`g`b`f`\`h`y`r`d`..è`g`l`è`i`d`k`j`ø`n`u`k`i`j`r`\`i`\`
nr`j`d`i`t`^`d`h`'g`f`g`g`|`^`j`è`m`r`n`ò`i`d`ò`b`j`_`j`f`j`i`\`:

H`y`r`d`^`k`j`n`^`d`è`k`n`b`i`1/4\`j`à`j`r`\`^`d`r`t`|`j`m`d`j`k`è`
d`è`g`j`j`_`^`d`|`d`ù`g`t`^`u`u`i`d`è`r`f`j`m`r`n`ò`i`d`è`i`d`
H`\`n`i`ø`n`r`i`d`r`d`g`d`k`nr`j`r`t`|`j`m`p`è`f`r`k`n`k`k`\`f`p`
r`t`|`j`m`p`^`u`^`c`^`n`r`k`nr`j`r`\`i`\`_`r`j`|`,`f`j`i`o`j`g`4`u`
ò`i`d)

?k`p`g`æ`c`k`'`ø`p`|`_`ø`v`('`f`a`l`è`^`¿`v`æ`o`v`d`r`|`s`k`s`|`Ã`j`|`^`
d`k`^`»`s`è`g`o`v`»`g`k`j`p`k`h`;

V`|`p`a`i`(``f`a`l`è`|`r`|`c`j`è`o`v`l`n`v`a`f`»`j`|`^`d`k`^`»`s`è`g`o`v`»`
g`k`j`p`k`h`***`_`v`u`j`f`^`|`l`a`f`*`

DF NIMK F - 79B =9' ?CBHF C@°

DfnWWhUY`k UbjY \|grfjY bU hã Uih h[cz`U` dcmMM `bY
hWb|_] a c[ã`dca`WHfU`rbUX`jYgn dfU`hWb|_m`dcfUx|_`
_fc`dc`_fc`i`ž`U`rbcki`dfmkf`Vã`g`VjYgã`Yã`i`_cbfc`ô

Cdi`_k|Ub|Ya`Yf|X|Ub`k

HwB|_]`dfmX|U|b|Y|X`c`i`dcfU|U|gõn

- dfU`b|Y|b|ã`|#`r|U|Y|b|Y|ã`|`]
- gfyã
- hfU`a`â
- [b|Yk`Yã`|szi`gfUwã
- k|bã`|sk`gmXã
- V`ã
- i`W`Vã`·`nX`ck`Ub|U

7mnczW`d|ã`ž`Y`hksa`c|a`ã`b|Yã`Ub|j`XcVfYXUa`b|YXc`
d|W|B

- HWb|_`UH|_`#|Y|
- HWb|_`U;`UX`|#ãd|_]

Hh`c`Hb|_

B`Y|`U`h`k`b`Y`b`U`g`U`k`|`Y`b`|`Y`|`s`U`_|`[`c`i`b`|_`bãã

- cXk`f`ch`Y`h`Wb|_]
- cXn`Wb|_Y`c`V`c`W`m`ck`Y
- cXk`f`W`b`Y`c`X`n`Wb|_Y

<p>? ctk]Wb]Y · lk cfrnb]Y dcmhmk bnW_c k]W · Ua Ub]Y_c k]Wb]Y Umk bnW Dcmhmk bYk]nfi b_] CXXnWUb]YfYU_gWb]Y AUgU_fYU_gWb]nrcW</p>

Cdi _]k Ub]Y'a Yf]X]Ubí k

O^ci d`dh`m`di jr`j`_f`rto`k`m`u`_n`M`b`m`>`g`c`\
 i`\
 i`\
 ui`b`ar`it`c`m`oi`yr`h`j`^`g`i`\
 _`p`j`e`m`og`g`m`\
 u`i`d`k`j`f`j`e`i`d`u`n`n`j`r`\
 e`f`d`d`i`t`r`j`_`u`e`h`i`o`g`b`j`#`p`]
]`y`g`)
 i`b`ar`i`t`m`oi`k`m`h`d`d`i`d`k`j`o`m`]
 n`u`b`j`h`_`t`f`h`i`o`p`)
 _`A`p`e`f`j`n`t`m`o`u`o`b`j`^`u`b`j`k`m`^`d`i`d`e`p`t`r`g`l`h`t`
 #`o`h`k`m`k`\
 i`d`i`u`d`i`)

O^ci d`dh`m`di jr`i`du`g`i`d`^`u`t`h`yr`d`h`t`j`OAO`
 ^`u`t`@AO`m`u`u`m`u`h`r`k`n`r`_`u`e`_`m`d`e`f`j`n`t`]
 i`\
 h`d`r`d`k`j`_`j`]
 n`u`t`]
 K`j`h`b`A`h`r`d`g`p`n`^`k`o`f`j`h`u`^`k`j`h`j`^`_`OAO`d`u`f`\
 _`t`h`m`u`h`j`]
 d`n`j`^`d`k`j`e`r`d`e`^`_`m`d`i`\
 b`_`t`j`f`\
 i`d`i`u`d`i`)

ngl'uj m'Ar t`gh d jr \i t) Hj dh dpg] di th dnAr \hd
r `omkdlh `rd di jr `en 5zQ j_`nu f)

Kj_`i `kj i d`en fr `i `e`n_`u`g`r`d`f`g`j`h`ur`d`
g`kj`oi`a`g`t`c`h`j`g`j`^`d`e`f`d`h`j`b`_`j`k`j`r`_`u`d`
i`n`_`j`p`r`j`g`d`i`d`m`u`i`b`a`r`i`t`c`m`i`y`r`d`k`j`u`r`j`g`l`
`j`f`j`i`tr``h`_`m`e`u`t`c`r`t`j`n`r`r`m`j`p`i`f`p`_`j`p`l`(
m`i`^`e`p`u`g`i`d`e`^`t`c`^`o`f`d`c`e`f`i`k`n`t`f`A`_`g`j`c`j`g`

DfU[b]Yb]U# nU'Y b]Yb]U

Kmbi di d`dpu`g`i`di`d`n`r`k`j`r`j`|`h`d`k`j`_`r`d`_`j`h`b`j`
p`h`n`p`i`k`j`r`d`_`u`i`d`^`d`_`j`_`u`d`p`e`i`^`d`d`m`m`i`
g`l`i`d`k`j`f`y`e`f`o`r`m`^`d`k`m`i`n`n`o`d`r`t`h`b`u`i`d`^`p`g`i`d`
g`l`u`g`f`j`r`i`d`_`m`_`_`_`i`d`k`j`k`m`i`u`g`j`c`j`g`g`l`
d`i`_`r`j`f`d`_`j`j`m`b`i`d`d`m`i`p`j`_`m`i`d`j`_`m`^`u`t`
r`d`j`^`d`R`t`f`j`n`r`p`e`^`k`j`i`d`n`i`n`fr`i`^`e`h`j`_`n`i`o`
u`b`j`n`i`d`d`^`u`i`i`d`d`m`j`r`_`u`i`d`u`t`)`N`i`t`j`f`^`A`o`j`
d`j`_`u`e`f`d`c`f`j`g`d`f`_`a`f`o`r`p`j`j`^`u`i`t`c`)

I`d`k`j`f`j`e`h`j`b`_`l`t`j`^`u`r`d`^`d`_`j`_`u`j`j`i`^`d`i`g`(
t`p`r`u`b`g`_`i`d`d`_`t`r`d`p`g`_`i`t`o`p`^`e`f`j`i`f`m`o`e`j`r`j`t`)
N`o`_`o`h`h`t`o`u`t`h`j`g`l`_`j`r`t`f`j`n`r`i`d`n`fr`i`(
^`e`)^`N`k`j`l`p`e`r`f`j`n`r`o`_`u`e`_`i`^`e`u`i`d`c`_`^`e`g`l`o`i`d`u`l`
`u`d`A`k`m`i`e``j`f`j`g`e`_`e`

Trójkæt PR¹⁶

O`y`e`f`_`o`K`r`i`^`c`j`g`b`d`u`i`^`b`j`_`J`_`r`n`y`^`i`d`k`j`r`d`d`i`n`o`i`j`(
r`d`r`m`k`_`j`_`j`f`j`i`i`d`_`j`r`j`g`^`e`n`fr`i`^`e`d`#`j`t`n`d`/4

·1·O`y`e`f`_`o`K`M`_`j`_`i`b`d`g`f`d`j`_`C`e`_`K`r`i`^`c`j`g`b`d`g`M`q`m`g`O`r`i`b`g`_`_`O`y`e`f`_`o`K`r`i`^`c`j`g`(
b`d`u`i`^`b`j`_`J`_`r`n`y`^`i`d`_`#`n`k`j`o`p`h`)

r d4`ej`i dc`_jrd_ud`'`u\knru\h`i`\`mji`¼,..`\$`
<|t`bj`u\mj`rj`r`\`'u\j|`'`j`i`\`rd`kpe`5

I`Qngj`e`s`^`k`_v`j`»`_`v`z`'`os`af`^`Aj`e`\$`qj`gpfl`g`l`nu`i`
_`d`k`oa`g`l`r`j`p`e`l`k`s`e`a`v`6

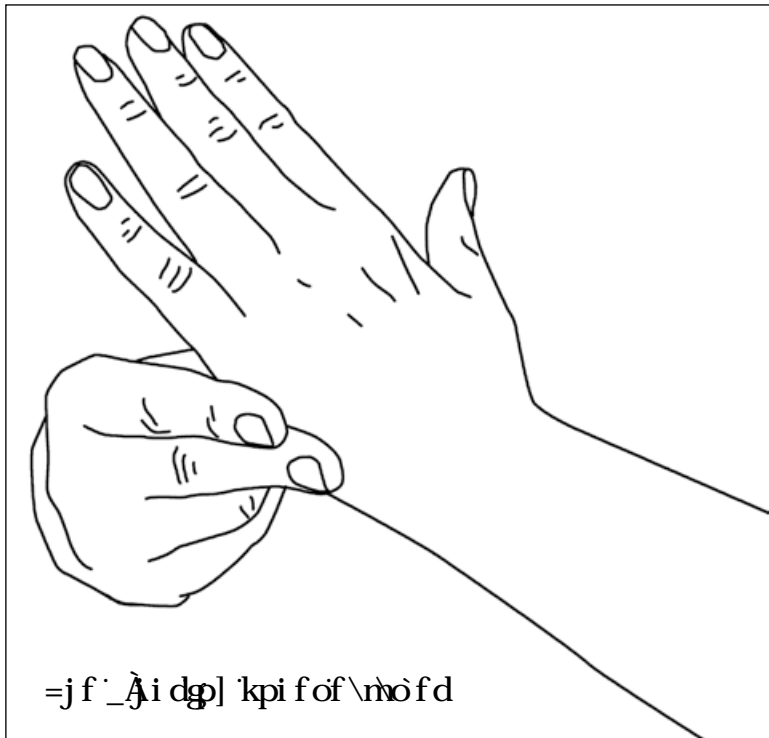
z>c`^`¼`|`t`)))f`#`knt`f`j`i`o`j`g`r`k`n`r`i`t`*`u`_`r`j`r`t`'`g`|`'`j`(`
f`j`g`d`f`o`g`j`^`c`^`d`A`t`k`j`r`d`_`ud`\$

zHj`b`¼`|`t`)))f

z=¼`¼`|`t`)))f

zE`m`h`|`t`)))f

R`nt`r`f`j`u`h`i`,`r`k`j`m`_`f`p`f





STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Po co rezygnować z alkoholu skoro z łatwością możesz przejąć nad nim kontrolę...

Z takiego założenia wyszedł Autor i przygotował, w oparciu o NLP, EFT i nieznaną dotychczas w Polsce metodę TFT (Thought Field Therapy), unikalny zestaw technik służących do kontrolowania używek. W efekcie powstała książka idealna dla wszystkich, którzy mają poczucie, że alkohol odgrywa już zbyt istotną rolę w ich życiu.

Dzięki umiejętnemu opukiwaniu punktów meridianowych na ciele możesz z łatwością poradzić sobie ze stresem, bólem, traumami, gniewem czy napięciem. Będziesz także mógł ustalić nieprzekraczalny limit alkoholu, jaki spożyjesz danego wieczoru. Od tej pory syndrom dnia poprzedniego będzie już tylko niemiłym wspomnieniem. Zdobędziesz także umiejętność automatycznego poprawiania swojego samopoczucia poprzez... skrzyżowanie dwóch palców. Precyzyjne ilustracje i klarowne opisy ułatwią Ci praktyczne zastosowanie proponowanych technik.

Inspirujące historie ludzi, którzy skorzystali z doświadczenia i umiejętności Autora ułatwią dokonanie zmian w Twoim życiu i ograniczenie roli, jaką może odgrywać w nim alkohol. Skoro im się udało, Ty także dasz radę!

Czas odzyskać pełną kontrolę nad życiem!

PATRONI:



Cena: 34,30 zł (z VAT)

ISBN 978-83-7377-482-7



9 788373 774827