

ELLEN DUGAN

MAGIA OCHRONNA W PRAKTYCE

RYTUAŁY, ZAKŁĘCIA, TECHNIKI



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

...coś więcej niż psychologia

MAGIA
OCHRONNA
W PRAKTYCE

ELLEN DUGAN

MAGIA OCHRONNA W PRAKTYCE

RYTUAŁY, ZAKŁĘCIA, TECHNIKI



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

Redakcja: Mariusz Warda
Skład komputerowy: Piotr Pisiak
Projekt okładki: Tomasz Piłasiewicz
Tłumaczenie: Katarzyna Szewczuk
Korekta: Marzena Żukowska

Wydanie I
Białystok 2012
ISBN 978-83-7377-506-0

PRACTICAL PROTECTION MAGICK:
GUARDING & RECLAIMING YOUR POWER

Copyright © 2011 Ellen Dugan
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2012.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych,
mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych
bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



*Mądrości praktycznej można nauczyć się
jedynie w szkole zwanej doświadczeniem.
Nakazy i instrukcje są użyteczne tak długo,
jak długo skutkują, ale bez dyscypliny w realnym
życiu ich natura przypomina jedynie teorię.*

– SAMUEL SMILES

Graj zgodnie z zasadami, lecz bądź bezlitosny.

– PHIL KNIGHT, założyciel Nike



Spis treści

Podziękowania	15
---------------------	----

Wprowadzenie	17
--------------------	----

Lekcje mądrości	17
-----------------------	----

Magia ochronna w praktyce	20
---------------------------------	----

Mag	21
-----------	----

Najwyższa Kapłanka: Studium neutralności	22
--	----

Płaszczyzna porozumienia	24
--------------------------------	----

Co znajdziesz w tej książce	26
-----------------------------------	----

Rozpoczęcie podróży	29
---------------------------	----

Rozdział pierwszy

ŚWIADOMOŚĆ METAPSYCHICZNA

I CZAROSTWO	31
--------------------------	----

Świadomość metapsychiczna: Coś małego, czego nie nauczyłeś się z wiccańskiego podręcznika	34
--	----

Talenty metapsychiczne: Odkryj swoje zdolności	37
--	----

QUIZ JASNOŚŁYSZENIA	38
----------------------------------	----

QUIZ JASNOWIDZENIA	38
---------------------------------	----

QUIZ EMPATII	39
---------------------------	----


QUIZ INTUICJI	40
----------------------------	----

Mocne i słabe strony zdolności metapsychicznych	41
---	----

Publiczna czarownica	47
----------------------------	----

ZAKŁĘCIE DO POBUDZENIA ŚWIADOMOŚCI METAPSYCHICZNEJ	51
---	----

Kolejny krok	53
--------------------	----



Rozdział drugi	
WIEDZA TO POTĘGA (POWIETRZE)	55
QUIZ ŚRODOWISKA MAGICZNEGO	56
Atak metapsychiczny? Jak się upewnić?	58
Symptomy metapsychicznego ataku	59
Podstawowe rozwiązywanie w przypadku ataku mentalnego	63
Praktyczne porady dotyczące nawiedzeń	66
Nawiedzone domy: Po kogo zadzwonisz?	67
PODSTAWOWE KROKI PODCZAS OCZYSZCZANIA DOMU	68
Gromienie duchów dla czarownic	71
ZAKŁĘCIE OCZYSZCZAJĄCE	72
Praca domowa z nawiedzeń	73
RYTUAŁ OCZYSZCZENIA DOMU I WYPĘDZENIA NEGATYWNYCH ENERGII	74
Dzielenie domu z przyjaznym duchem	77
Zachowanie godności i wejrzenie w głąb siebie	80
WEZWANIE ŻYWIOŁU POWIETRZA	81
 Rozdział trzeci	
USTANAWIANIE GRANIC (WODA)	83
Radzenie sobie z emocjonalnymi wampirami	85
Identyfikowanie wampirów emocjonalnych	88
Pasywno-agresywni tyrani emocjonalni	91
Tyran kontra czarownica	94
RYTUAŁ WODY DLA USTANAWIANIA ZDROWYCH GRANIC	100
Określanie granic	103
WEZWANIE ŻYWIOŁU WODY	105





Rozdział czwarty

OCHRONA I ODZYSKIWANIE MOCY (ZIEMIA)	107
Wampiry psychiczne – zamierzone i przypadkowe, zapraszane i nieproszone: wszystko, co musisz wiedzieć.	109
Rodzaje żywienia się energią wśród psychicznych wampirów	112
Symptomy i znaki ostrzegawcze przed psychicznym wampiryzmem	116
Obrona przed psychicznymi wampirami	119
Czy wszystkie wampiry są złe?	123
Straciłeś moc? Oto jak ją odzyskać	126
ZAKŁĘCIE MENTALNEGO ODTRUCIA	129
Czy „mentalna tarcza” po prostu zadziała?	130
WEZWANIE ŻYWIOŁU ZIEMI	133

Rozdział piąty

KONDYCJA FIZYCZNA RÓWNA SIĘ SILE MAGICZNEJ (OGIEŃ)	135
Utrzymywanie formy na wszystkich poziomach	136
Silny. Piękny. Ty! Rozpoczęcie transformacji	141
Podtrzymywanie motywacji. Bez względu na wszystko	143
Świadomość i język ciała	145
Ćwiczenie świadomości ciała	148
PRZEJMOWANIE KONTROLI NAD ZDROWIEM I UZDRAWIANIEM CIAŁA	149
Magia uzdrawiająca	153
ZAKŁĘCIE SAMOUZDRAWIAJĄCE	154
Czarownico, ulecz się sama!	156
WEZWANIE ŻYWIOŁU OGNIA	157





Rozdział szósty

OCHRONA I CZAROSTWO	159
Strażnicy na progę: zielarskie zdobycze, wieńce i miotełki dekoracyjne	160
ZAKŁĘCIE STRZEGĄCE	162
Końskie podkowy i znaki wiedźm	164
OCHRONNE BŁOGOSŁAWIEŃSTWO ZNAKU WIEDŹM	167
Gargulce i magia strzegąca	168
ZAKŁĘCIE STRZEGĄCE ZWIĄZANE Z GARGULCEM	170
Te przepiękne bestie z kamienia	177
Symbole ochronne	172
Pentagramy z <i>Klucza Salomona</i>	174
CZWARTY PENTAGRAM KSIĘŻYCA	177
SZÓSTY PENTAGRAM JOWISZA	178
DRUGI PENTAGRAM SATURNA	179
Więcej praktycznych pomysłów dotyczących magii strzegącej	180

Rozdział siódmy

KLĄTWIY I ZŁE UROKI	185
Prawdziwa cena rzucania klątw i uroków	187
Potwierdzanie problemów przy użyciu wróżbiarstwa	191
Twarda lekcja dla wspólnoty	194
Morał magicznej historii	202




Rozdział ósmy

CIEMNIEJSZA STRONA MAGII ŚWIEC, ZIÓŁ I KRYSZTAŁÓW	205
Siedem zasad magii ochronnej	207
Magia świec dla zdejmowania klątw i uroków	208
ZAKŁĘCIE ZE ŚWIECĄ DO ODCZYNIANIA PRZEKLEŃSTW	210
ZAKŁĘCIE ZE ŚWIECĄ DO ZDEJMOWANIA KLĄTWY	213
Odcienie ochrony: magia kolorów.....	217
Czarodziejski tuzin ziół stosowanych w magii ochronnej ...	222
ZIELARSKA MAGIA OCHRONNA	228
Ochronne kryształy i kamienie	230
KRYSZTAŁOWE ZAKŁĘCIE OCHRONNE	234
Myśli zamykające	236

Rozdział dziewiąty

MAGIA PRAKTYCZNA	239
Magiczne właściwości dni tygodnia	239
UZIEMIENIE NEGATYWNEJ ENERGII I ZAZDROŚCI: RYTUAŁ	241
Fazy Księżyca jako elementy przydatne w mentalnej samoobronie i magii ochronnej	246
RYTUAŁ CIEMNEGO KSIĘŻYCA: WEZWANIE NEFTYDY W PROŚBIE O OCHRONĘ	249
Trzydzieści bóstw do wezwania w potrzebie	252
MAGIA OCHRONNA SABATU Z HEKATE	257





Słowniczek 263

Bibliografia 269

O Autorce 273





„Urozmaicenie tekstu stanowią zręcznie wplatane żywe anegdoty. Główna wartość tej książki polega na pełnym ciepła, osobistym talencie Dugan, który przejawia się zarówno w jej książkach, jak i w pracy”.

— PUBLISHERS WEEKLY

„Ta książka jest wybitnie użyteczna. Głos Dugan jest wprost ujmujący, a jej praca jest nie tylko praktyczna, ale i pełna zabawy”.

— PANGAIA

„Istna kopalnia pomysłów i niewyczerpane źródło porad dla wszystkich, począwszy od nowicjuszy po osoby nieco już zaawansowane...

Po brzegi wypełniona mądrością i pełna humoru”.


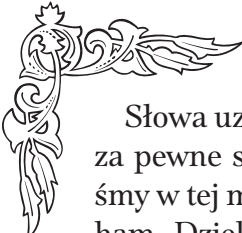
— LIBRARY JOURNAL



Podziękowania

Charlynn, która sprawia, że potrafię być zorganizowana i która była dosłownie moją drugą parą oczu. Dziękuję Ci, że potrafiłaś mnie słuchać (i delikatnie stawiać do pionu) kiedy odbiegałam od tematu i zaczynałam bezsensownie paplać... Jesteś wspaniałą przyjaciółką i cholernie dobrą asystentką. Nadal twierdzę, że powinnyśmy spróbować odnaleźć tych chłopaków z plaży!

Moim drogim magicznym przyjaciółkom i siostram z sabatów: nie dostaniecie tych stronicy przed ich edycją, ale dzięki za to, że śmiałyście się razem ze mną, kiedy potrzebowałam nieco przystopować. Dziękuję Wam wszystkim za wsparcie i wspólne burze mózgów oraz za pożyczanie książek i wszelkich artefaktów. Specjalne podziękowania należą się Ember za błyskawiczne zdobywanie informacji dotyczących kryształów i kamieni – dziewczyno, „rządzisz”! Dziękuję też Kathy za jej pomocne rady o olejkach eterycznych. A także Jen – dzięki, że pomogłaś mi dostrzec drzewa w lesie!



Słowa uznania należą się także Mitchellowi oraz Darby za pewne sugestie dotyczące rozdziałów, kiedy siedzieliśmy w tej małej, boskiej, niemieckiej piekarni w Birmingham. Dziękuję Mitchellowi, że tak ochoczo odpowiadał na wszelkie moje pytania dotyczące magii Południa. Dziękuję także Christopherowi, Marty'emu, Trynnie, Dawn, Heather i Solstice za umiejętność słuchania i trafne sugestie pełne kreatywności. Podziękowania należą się też Mary, która opowiada mi wojenne historie o magii i jej własnych doświadczeniach i która zawsze potrafi mnie rozśmieszyć, kiedy najbardziej tego potrzebuję.

Elysi, która od początku odnosiła się z entuzjazmem do tego projektu oraz mojej redaktorce Becky, która pokładała we mnie zaufanie i nie uchylała się od odpowiedzi, nawet kiedy zadawałam jej totalnie dziwne pytania, jak na przykład to, jak skatalogować królów w spisie bibliografii. Jesteście po prostu najlepsze!

I w końcu, dziękuję też mojej ukochanej rodzinie.



Wprowadzenie

LEKCJE MADROŚCI

Czas, w miarę upływu, wiele nas uczy.



– AJSCHYLOS

Wiem, dlaczego sięgnąłeś po tę książkę – prawdopodobnie z tego samego powodu, dla którego ja ją napisałam. Pragniesz dowiedzieć się prawdy o metapsychicznych atakach oraz magii ochronnej.

Zatem wyjaśnię ci to wprost: według mnie to najlepszy sposób wyjaśniania tego typu sytuacji. Wszyscy się z tym zetknęliśmy. Wszyscy doświadczyliśmy niezwykłych zdarzeń w naszym życiu i wszyscy w pewnym momencie zastanawialiśmy się zadając sobie pytanie: czy to pech, czy po prostu zbieg okoliczności, a może coś więcej?

Czy koszmary senne stanowią ostrzeżenia? Czy to dziwne uczucie ściskania w dołku próbuje ci coś przekazać? Czy jest możliwe, że znajdujesz się pod wpływem czyjś rzuconego uroku lub padłeś ofiarą metapsychicznego ataku? Jak się upewnić? I czym w zasadzie jest ów metapsychiczny atak?

Atak metapsychiczny jest celową projekcją negatywnych myśli, tudzież energii, kierowaną ku danej osobie.



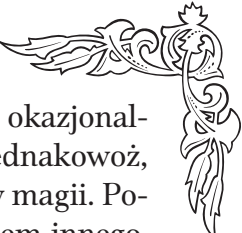
Tak, to naprawdę się zdarza. Jeśli się nad tym nieco zastanowić, opis ten jest wielce podobny do rzucania klątwy. Możesz doświadczać koszmarów sennych, mieć wrażenie ogólnego rozbicia lub zwyczajnie czuć wewnętrznie, że coś jest nie tak. Być może masz do czynienia z osobą, która wręcz wysysa twoją energię, twój towarzysz powoduje jedynie kłopoty lub jakiś krewny manipuluje tobą emocjonalnie. Ale cokolwiek by to nie było, coś w twoim sercu i twojej głowie mówi ci, że nadzedł czas zająć się ochroną.

Radzę, abyś posłuchał tego głosu.

Metapsychozny czy magiczny atak może przybierać wiele różnorodnych form. Bywa, że skutki takiego ataku są stosunkowo subtelne, ale zdarza się też, że wcale takie nie są. Sztuka polega na tym, aby dokładnie prze-studiować ten temat, jak najwięcej się o tym dowiedzieć, a następnie spokojnie zastosować zebrane informacje, wdrażając je w życie. Dzięki tej książce dowiesz się nie tylko, jak identyfikować zagrożenia, ale nauczysz się, jak etycznie stosować magię do samoobrony, używać metafizycznej ochrony, a także dużo, dużo więcej.

Szczerze mówiąc, pomysł napisania książki o magii ochronnej dojrzał w mojej wyobraźni przez kilka lat, zanim w końcu zdołał się w pełni ujawnić. W zasadzie starałam się upchnąć ten koncept w zakamarkach swojej głowy, gdzie, jak miałam nadzieję, umarłby śmiercią naturalną. Wówczas wszechświat postanowił wkroczyć w moje życie i dostałam twardą nauczkę. Los dał mi możliwość zebrania wszystkich pomysłów na tę książkę i wykorzystania ich w praktyce, zarówno w moim życiu jak i sztuce magicznej.

Magia ochronna i samoobrona metapsychozna stały się czymś więcej niż tylko tematem związanym z magią



czy zasadą, którą czasem odkurzałam, aby ją okazjonalnie zastosować. Stały się sposobem na życie. Jednakowoż, pozwoliło mi to zgłębić wiele nowych tajników magii. Pozwoliło mi także spojrzeć na ten temat z całkiem innego, świeżego punktu widzenia – myśleć o tym w zupełnie innym kontekście – oraz, co najważniejsze, nauczyłam się nie tylko wykorzystywać, ale także cieszyć się z obecności czarodziejskiej wojowniczkki, która tkwi wewnątrz mnie.

Na przestrzeni lat, kiedy to miałam rozliczne okazje poznawać Czarownice i Poganki z całego kraju, odkryłam, iż całe zagadnienie dotyczące ochrony i samoobrony metapsychoicznej jest niebywale ważną kwestią i wspólnym problemem w tej społeczności. Niektórzy są wręcz zakłopotani, kiedy przyznają, że stosują magię do samoobrony. Wszak nikt nie lubi okazywać słabości, zatem na temat magii ochronnej rozmawia się jedynie szepcząc po kątach, dzieląc się tą tajemnicą tylko z najbliższymi przyjaciółmi. W ten sposób zachowujemy twarz, a nasza reputacja i opinia supertwardziela pozostaje nienaruszona.

No cóż, według mnie całe to zakłopotanie towarzyszące temu tematowi jest wprost niedorzeczne. Magia ochronna jest podstawową umiejętnością, którą wszyscy powinniśmy opanować. Oto twoje wyzwanie na dziś: czy pragniesz zająć się tym obszarem magii i przekształcić go w siłę i swoją specjalność? Magiczna obrona jest nie tylko twoim prawem, ale wręcz obowiązkiem. Jeśli chcesz władać magiczną mocą, aby za jej pomocą dokonywać zmian, to nie sądzisz, iż całkiem mądrym pomysłem jest, aby mieć pojęcie i głębszą wiedzę na temat umiejętności niezbędnych do efektywnego wykorzystywania obrony metapsychoicznej i praktycznej magii ochronnej? Absolutnie tak.



MAGIA OCHRONNA W PRAKTYCE

Ochrona nie jest konieczna, ale jest wskazana.

– BENJAMIN DISRAELI

Magia ochronna oraz metapsychiczna samoobrona są metodami, które powinny być stosowane przez współczesnych wyznawców praktykujących magię. Jest to podejście zdrowe i dodające energii, ponieważ pozbawia twoje życie mentalności ofiary. Kiedy aktywnie pracujesz nad swoją ochroną, jednocześnie stajesz się coraz silniejszy. Studiując kwestie magii ochronnej i obrony metapsychicznej, posiadasz odpowiednią wiedzę i zdołasz odbudować podwaliny własnej magii. Takie solidne podstawy pozwolą ci na swobodniejsze działanie.

Owa nowa świadomość pobudzi twoje osobiste moce i odbuduje pewność siebie. Zyskując silny magiczny punkt widzenia i pozbywając się lęków i negatywnych emocji, zaczynasz przekształcać negatywne strony swego świata i zastępować je pozytywnymi myślami oraz działaniami, które z kolei przyciągają inne pozytywne energie i sytuacje wprowadzając je wprost do twego życia. Co więcej, ta nowa świadomość i pogląd na życie sprawią, że zyskasz większą samodzielność, opanowanie oraz mądrość.

Czas przejść do rzeczy. Zabierzmy się zatem za praktyczną pracę nad metapsychiczną obroną i magią ochronną. Zaczniemy od uczciwego spojrzenia na ten temat i sięgniemy ku naszym naturalnym pokładom magii i ukrytym wewnątrz nas kapłanom oraz kapłankom.

Rozdział pierwszy


ŚWIADOMOŚĆ METAPSYCHICZNA I CZAROSTWO

Stoisz w swoim własnym świetle.

– JOHN HEYWOOD

Jest pewien ważny fakt, który musisz wziąć pod rozwagę. Jako mag lub czarownica jesteś niczym sygnał świetlny. Będziesz zatem przyciągać uwagę różnego rodzaju bytów zarówno na ziemskiej płaszczyźnie, jak i na płaszczyźnie duchowej. Ci, którzy praktykują sztukę magiczną i celebrowają pozytywne strony życia, będą przyciągać do siebie inne światłości. Od czasu do czasu, będą przyciągać również cienie. Nauczenie się, jak radzić sobie i pokonywać owe cienie, nie tracąc wewnętrznej równowagi, jest ważną częścią sztuki magicznej oraz twego treningu w tej dziedzinie.

Dla tych, którzy poważnie traktują sztukę magiczną i wiodą życie pełne honoru, prawości, porządnie sobie z tą kwestią stanowi wręcz swoisty numer jeden. Życie jako czarownica czy mag oznacza rozwój i zdobywanie doświadczeń związanych z magią. Będziesz się ciągle uczył, trenował i wkraczał na niezbadane terytoria wykraczające poza granicę tego, co uznajesz za komfortowe. Jako adepci sztuki magicznej dążymy do samodoskonalenia. Musimy



zmierzyć się z naszymi słabościami, wadami, niepewnością i lękiem i przekroczyć wszelkie ograniczenia, by móc przejść pełną transformację.



Przekraczanie narzuconych granic stanowi część treningu każdej czarownicy czy maga. Dzięki realistycznemu i poważnemu spojrzeniu na kwestię metapsychoicznej obrony i magii ochronnej możemy uczynić kolejny krok na naszej drodze.

Prawdę mówiąc, jako adept magii z całą pewnością, prędzej czy później, w jakiś sposób zetkniesz się z koniecznością zastosowania obrony na poziomie mentalnym lub magicznym.

Tak, wszyscy musimy przejść przez kilka stadiów zaprzeczenia, obaw, złości, aż dotrzemy do akceptacji. Wówczas, kiedy zrozumiesz, co stanowi problem, będziesz mógł przestać w końcu jedynie żałować i dręczyć się pytaniem, co do diaska, stało się z tym światem. To chwila, by zaczerpnąć głęboko powietrza, rozejrzeć się wokół i zadać sobie kilka trudnych pytań.

Czy czujesz się bez troski i jesteś z siebie zadowolony? Być może po prostu nieco rozluźniłeś więzy podtrzymujące twoją osobistą magię ochronną. Zdarza się. I szczerze mówiąc, od czasu do czasu wszyscy o tym zapominamy. Bardzo łatwo jest stać się nieco leniwym w kwestii obrony metapsychoicznej. Kiedy staniesz się zbyt zadowolony z siebie, wszechświat zwyczajnie wkroczy do akcji i udzieli ci kilku twardych lekcji. To może się przydarzyć każdemu.

Sądysz, że jesteś zbyt silny, by dać się niespodziewanie zaskoczyć? Zastanów się zatem, co to oznacza. Znaczy to, że zostałeś nagle nieświadomie przyłapany, kiedy się tego zupełnie nie spodziewałeś. Nie byłeś świadom nadchodzącego wydarzenia, dopóki ci się nie przydarzyło.




Czy naiwnie sądzisz, że magia ochronna nigdy osobście ci się nie przyda? W końcu, jako etyczni czarownicy, wiemy o tym lepiej niż ktokolwiek, że ci którzy praktykują magię, która komuś szkodzi, magię przepętnioną złośliwością czy zazdrością, muszą zapłacić za to swoją cenę. Wiele osób praktykujących magię nie może sobie nawet wyobrazić, że ktokolwiek mógłby robić coś tak głupiego celowo; po prostu takie działania nie mieszczą się im w głowie, więc odmawiają nawet wzięcia takiej możliwości pod uwagę. Właśnie w tym momencie, panie i panowie, mamy doskonały przykład zaprzeczenia.

Taki pogląd na życie podtrzymywany jest przez Wiccańską Poradę², która mówi: „Jeśli nie krzywdzi to nikogo, czyńcie, co chcecie”. Mając to credo na uwadze, wielu magów sądzi, że jedyną dobrą odpowiedzią na jakąkolwiek sytuację, jest przesyłanie swego światła i miłości. No cóż, powodzenia. Miłość jest wspaniała, ale jeśli ktoś napada cię fizycznie, to czy zamierzasz mu przesyłać swoją miłość i światłość, czy też raczej spróbujesz się bronić i zamarkować cios w czułe miejsce napastnika, aby mieć czas na ucieczkę? Pomyśl o tym.

Zmierz się z tym: są wśród nas ludzie źli. Naiwnym byłoby nie brać pod rozwagę możliwości, że z jakiegoś powodu także mag może przekroczyć granice etyki. Wiara w to, że nigdy się z tym nie zetkniesz, jest tak samo nieodpowiedzialna jak spacer przez ciemny parking, z jednoczesnym podzwanianiem portfelem wypchanym gotówką i werbalnym obrzucaniem obelgami rzezimieszków mogących zaić się w okolicy. Tak właśnie określam pogląd zwany: „Och, to mi się na pewno nigdy nie przydarzy”.

² Wiccańska Porada – oryg. Wiccan Rede, to najczęściej wymieniany element etyki Wicca. (przyt. tłum.)




Czy zamykasz drzwi, kiedy wychodzisz z domu? Oczywiście, że to robisz. Czy zostawiasz leżące byle gdzie karty kredytowe oraz pieniądze? Nie, ponieważ to bezmyślne. Czy opowiadasz o swoich osobistych sprawach każdemu napotkanemu nieznanemu? Oczywiście, że nie. W dzisiejszym świecie musisz być bystry i mieć nieco oleju w głowie. Nie ma tu miejsca na naiwność.

To właśnie teraz dociera do ciebie prawda o magii ochronnej i metapsychofizycznej samoobronie. Teraz stajesz się świadomy.

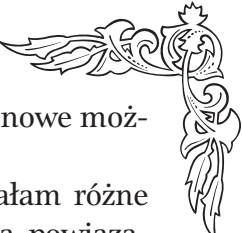

ŚWIADOMOŚĆ METAPSYCHICZNA: COŚ MAŁEGO, CZEGO NIE NAUCZYŁEŚ SIĘ Z WICCAŃSKIEGO PODRĘCZNIKA

*Nie patrzmy wstecz ze złością ani wprzód ze strachem,
ale świadomie dookoła.*

– JAMES THURBER



Moje wieloletnie doświadczenia pokazały mi, że większość praktykujących dziś czarownic wykazuje się do pewnego stopnia intuicją oraz empatią. Dlaczego? W zasadzie, jeśli się nad tym głębiej zastanowić, czarownice po prostu wiedzą, kiedy nadejdzie jakieś magiczne zdarzenie lub czują, że wokół nich dzieje się coś związanego z magią. Ten rodzaj wiedzy, czy też wyczuwania jest niezwykle wartościowym narzędziem, na którym adepci magii mogą zawsze polegać uprawiając swą sztukę. To także ta sama wewnętrzna świadomość, która skierowała ich ku ścieżce wiodącej ku magii. Muszą zdawać sobie sprawę, że istnieje coś więcej na tym świecie, niż ludzie





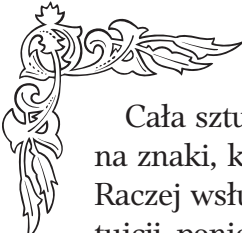
mogą sobie wyobrazić, zatem otwierają się na nowe możliwości magiczne i zaczynają swą podróż.

W mojej książce *Natural Witchery* omawiałam różne zdolności parapsychiczne i to, jak są ze sobą powiązane i jak mogą wspierać osobistą moc i sztukę magiczną. W tej książce przyjrzymy się możliwościom bronienia się, zarówno na poziomie parapsychicznym, jak i magicznym, za pomocą twoich naturalnych talentów. Bowiern jest to bardzo przydatna umiejętność. Jako czarownicy przekraczamy swoje granice każdego dnia, aby stać się kimś więcej – bardziej zaawansowanym adeptem magii, bardziej wykształconym w tej dziedzinie i wrażliwszym na wszelkie przejawy magii pojawiające się w naszym życiu.

Bardzo ważnym jest, aby uświadomić sobie, że ta sama wspaniała percepcja, która sprawia, że mag jest osobą pełną empatii i czulej na subtelne przyptywy i odpływy magii, może sprawić, że taka osoba będzie wręcz bombardowana negatywną energią innych, jeśli nie jest wystarczająco ostrożna. Owa wrażliwość, którą w sobie pielęgnujesz jest niczym miecz obosieczny. Może z łatwością sprowadzić także problemy i ból, z którymi nie będziesz potrafił sobie poradzić.

Zatem co może uczynić mag? Musisz dążyć do płaszczyzny porozumienia. Koniecznie musisz stać się bardziej świadom otaczających cię energii. Generalnie, musisz być wciąż w stanie gotowości, pozostając uważnym na sygnały, jakie wysyła ci twój wewnętrzny system ostrzegania. Zwracaj uwagę na intuicję i instynkty. Miej na uwadze także twoje ciało i zmysły. Odebrane informacje mogą być subtelne lub silne; przykładowo delikatne ostrzeżenie może być z niewiadomego powodu odczuwane jako zaniepokojenie czy zdenerwowanie.





Cała sztuka polega na tym, aby zwracać baczność uwagę na znaki, które cię otaczają. Ale nie popadaj w przesadę. Raczej wsłuchuj się w swoje przeczucia i skup się na intuicji, ponieważ to one właśnie mogą ocalić twój magiczny „tyłek”. Nie ma powodów do paniki, zalecam tylko, abyś stał się bardziej czujny. Wówczas będziesz mógł podejmować właściwe działania i spokojnie odpowiadać w najlepszy możliwy sposób na zaistniałą sytuację.

Osobisty trening, jakiemu musisz się poddać oraz wszystkie doświadczenia, jakie zgromadziłeś dotychczas, pomogą ci nauczyć się obrony w sferze magii. Ów obojętny miecz wrażliwości, do którego się właśnie odnieśliśmy nie jest czymś, czego mielibyśmy się obawiać. Zamiast tego, powinieneś go wręcz naostrzyć i trenować z nim, ponieważ stanowi część ciebie – może stać się przedłużeniem twojej magii, jeśli tylko tego zechcesz. Ten „miecz” obroni twoje słabe punkty i wzmocni silne. Nie jest czymś, co może cię zranić. W zasadzie, jest bronią, której możesz użyć do magicznej obrony.

Nie wymachuj swym mieczem na prawo i lewo, tak jak średniowieczny rycerz, tylko dlatego, że sprawia, iż czujesz się silniejszy. Utrzymuj go w dobrej kondycji, podczas gdy będziesz celebrować swą siłę i pokonywać słabości. A gdy rozwiniesz w sobie metapsychiczne umiejętności, trenuj i ćwicz je codziennie, a staną się prawdziwymi, wspaniałymi sprzymierzeńcami w obronie.





MAGIA UZDRAWIAJĄCA



*Naturalne siły uzdrawiające tkwiące w każdym z nas,
są najpotężniejszą siłą w wyzdrowieniu.*

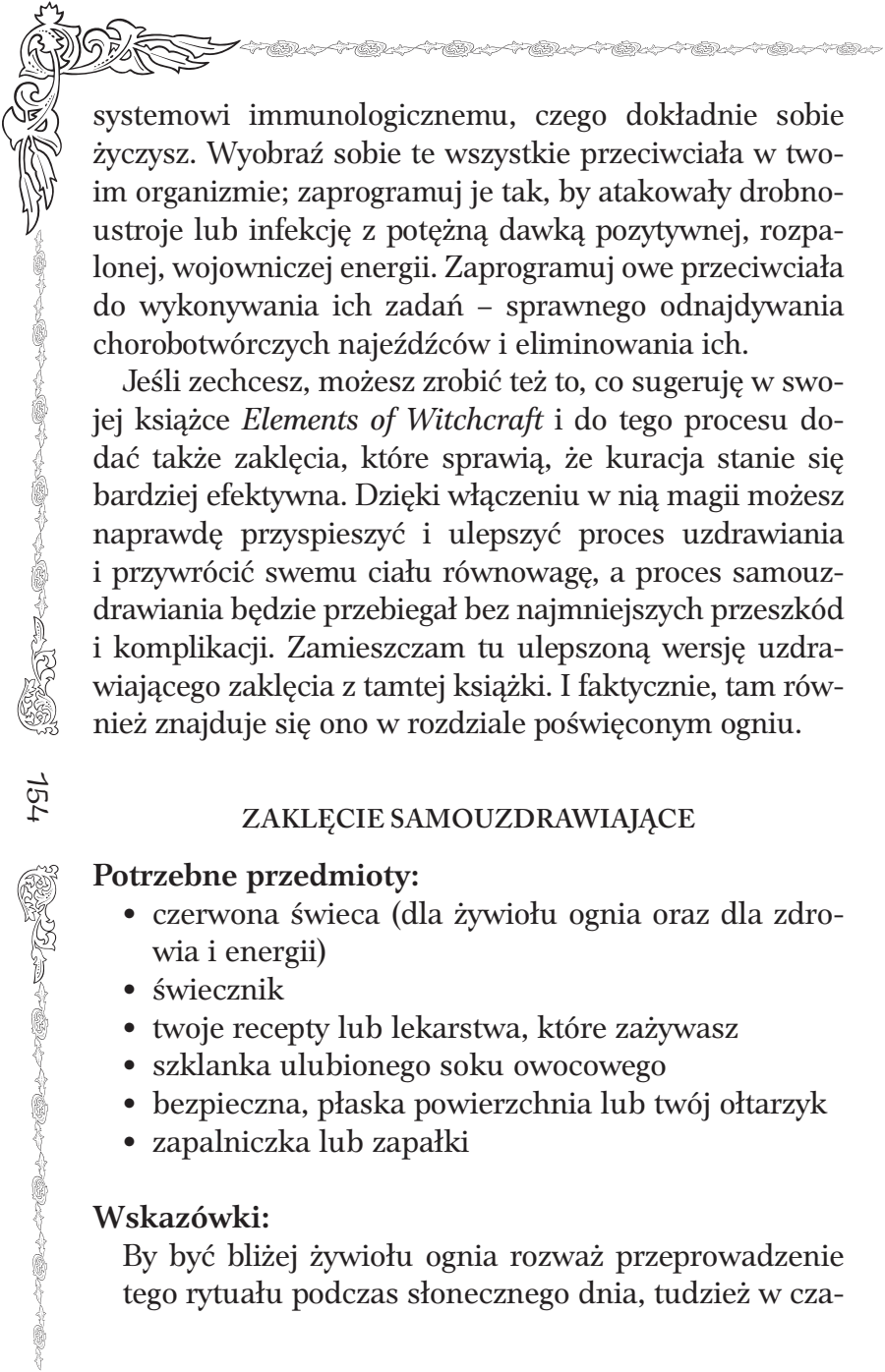
– HIPOKRATES

Kwestią godną rozważenia jest to, czy możesz, czy też nie, praktykować magię na sobie, kiedy jesteś chory. Pewnie zastanawiasz się, jak wpłynie to na twoją sztukę magiczną. Czy coś pójdzie źle lub stanie się coś dziwnego? Czy to w ogóle możliwe? Czy twoja magia naprawdę działa? Tak, magiczne samouzdrawianie działa, ponieważ praktykujesz na sobie. Ty sam zarządzasz swoim ciałem oraz wszelkimi jego schorzeniami i możesz mówić mu, czego oczekujesz. Nie siedź i nie powtarzaj sobie: „Och, czuję się beznadziejnie”. To pesymistyczne stwierdzenie generuje negatywną reakcję.

Zamiast tego wymyśl coś pozytywnego i wypowiedz to na głos, na przykład: „Programuję mój system immunologiczny, aby zwalczył to przeziębienie, grypę czy infekcję w najlepszy możliwy sposób. Jestem uzdrowiony”.

Kiedy jesteś chory, musisz połączyć ze sobą praktykę i magię. Praktyczne zalecenia medyczne oraz zastosowanie się do porad lekarza połączone z magią sprawią, że oba te aspekty będą się wzajemnie wzmacniać. To się nazywa „zgodne współdziałanie”. Pomyśl o tym jako o dodatkowym narzędziu w radzeniu sobie z chorobą; pamiętaj, że leczysz się zarówno na płaszczyźnie fizycznej, jak i duchowej.

A oto coś godnego szczególnej uwagi: magia uzdrawiająca jest bardziej skuteczna i silniejsza, kiedy praktykujesz ją na sobie. Dlatego też możesz powiedzieć swemu



systemowi immunologicznemu, czego dokładnie sobie życzysz. Wyobraź sobie te wszystkie przeciwciała w twoim organizmie; zaprogramuj je tak, by atakowały drobno-ustroje lub infekcję z potężną dawką pozytywnej, rozpalonej, wojowniczej energii. Zaprogramuj owe przeciwciała do wykonywania ich zadań – sprawnego odnajdywania chorobotwórczych najeźdźców i eliminowania ich.

Jeśli zechcesz, możesz zrobić też to, co sugeruję w swojej książce *Elements of Witchcraft* i do tego procesu dodać także zaklęcia, które sprawią, że kuracja stanie się bardziej efektywna. Dzięki włączeniu w nią magii możesz naprawdę przyspieszyć i ulepszyć proces uzdrawiania i przywrócić swemu ciału równowagę, a proces samouzdrawiania będzie przebiegał bez najmniejszych przeszkód i komplikacji. Zamieszczam tu ulepszoną wersję uzdrawiającego zaklęcia z tamtej książki. I faktycznie, tam również znajduje się ono w rozdziale poświęconym ogniu.


ZAKLĘCIE SAMOUZDRAWIAJĄCE

Potrzebne przedmioty:

- czerwona świeca (dla żywiołu ognia oraz dla zdrowia i energii)
- świecznik
- twoje recepty lub lekarstwa, które zażywasz
- szklanka ulubionego soku owocowego
- bezpieczna, płaska powierzchnia lub twój ołtarzyk
- zapalniczka lub zapalki

Wskazówki:

By być bliżej żywiołu ognia rozważ przeprowadzenie tego rytuału podczas słonecznego dnia, tudzież w cza-



się wschodu lub zachodu słońca. Są to bowiem te pory dnia, kiedy płomienna energia słońca objawia się najpiękniej. Daj sobie parę chwil i wizualizuj naturalne siły obronne twego organizmu, mianowicie twoje przeciwności, o których już wspominaliśmy. Teraz powiedz im dokładnie, co mają uczynić. Wyślij je niczym żołnierzy do ataku przeciwko chorobie, infekcji czy też wirusom, które zajęły twoje ciało.

A teraz zatrzymaj się na chwilę, by oddać hołd swemu ciału. Powiedz sobie, iż jesteś w trakcie procesu uzdrawiania i uhonorujesz swoje ciało dzięki szczególnej trosce i dbałości o nie. Zapal czerwoną świecę i powtarzaj zaklęcie:


*Płomień świecy tańczy,
gdy rzucam ten urok uzdrawiający.
Mój umysł, ciało i duch, są silne mocą bez końca.
Współdziałają teraz razem w pełnej harmonii tak miłej,
bym odzyskał wnet zdrowie, witalność i siłę.*

Umieść dłonie na szklance soku oraz lekarstwach. Wówczas powiedz:

*Napełnij mocą te lekarstwa i ten sok owocowy
By przyspieszyć zdrowienie i proces odnowy.*

Wypij sok. Ustaw pustą szklankę na ołtarzyku i powiedz:

*Moja choroba zostaje wygnana,
wyczerpanie ustępuje wszędzie.
Wedle mojej woli się to wszystko dzieje
i niechaj tak będzie!*



Pozwól świecy wypalić się do końca. Posprzątaj swój ołtarzyk. Jeśli wolisz, możesz stosować to zaklęcie każdego dnia, aż w pełni wydobrzejesz.

Zapamiętaj: to zaklęcie może być z łatwością przystosowane do magicznego czy mentalnego uzdrawiania. Po prostu zmień nieco piątą i szóstą linijkę, na przykład tak:

*Napełnij mocą i zdrowiem ten sok owocowy,
by wygnać złe energie i emocje z mej głowy.*

Następnie wypij sok i dokończ zaklęcie tak jak powyżej.

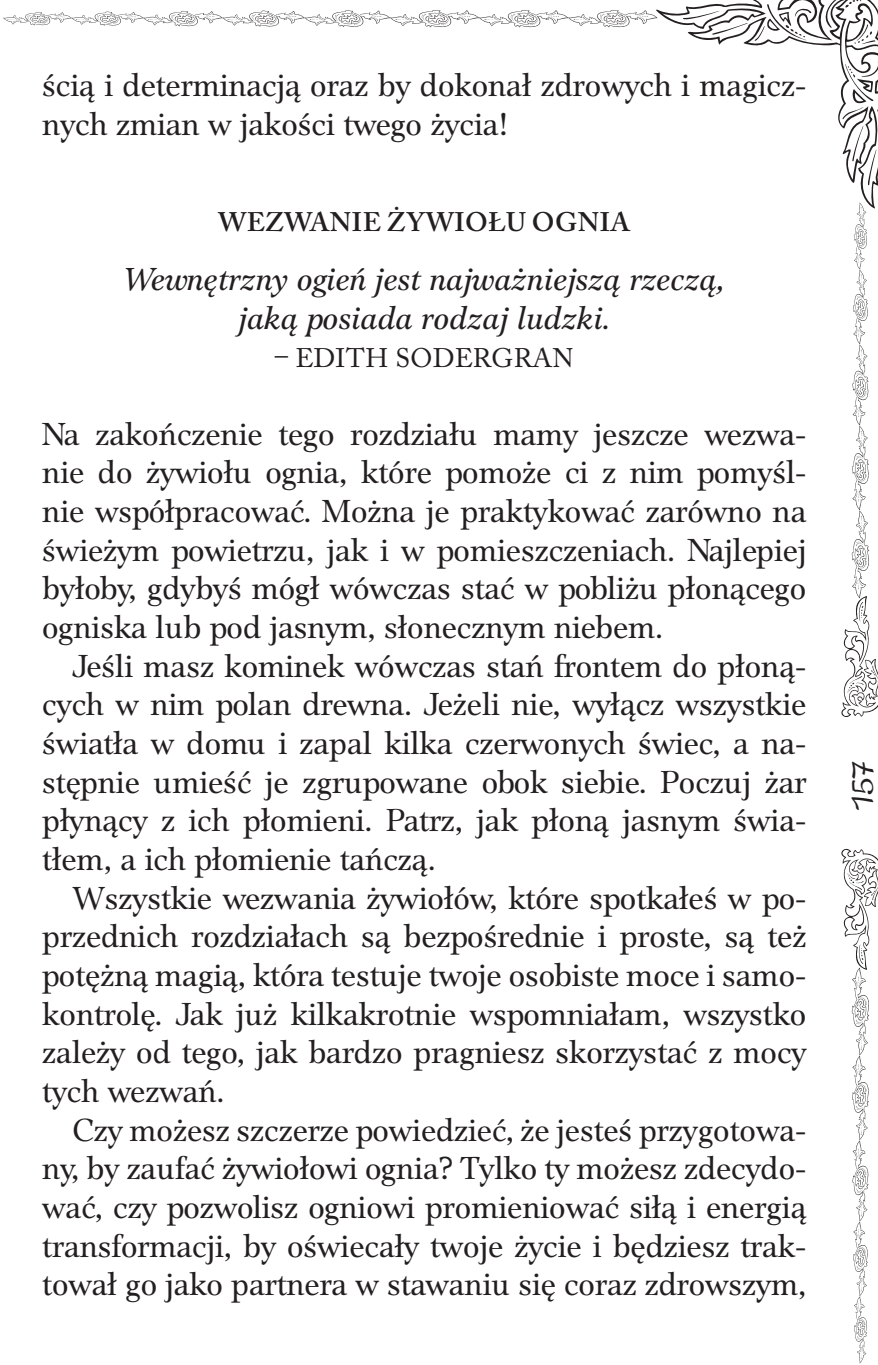
CZAROWNICO, ULEŻ SIĘ SAM!

*Utrzymywanie swego ciała w zdrowiu jest wyrazem
wdzięczności względem całego kosmosu –
drzew, chmur, wszystkiego.*

– THICH NHAT HANH

Magia samouzdrawiająca jest naprawdę bardzo skuteczna. Kiedy poczujesz pierwsze symptomy choroby, nikt lepiej od ciebie nie będzie potrafił zająć się procesem leczenia. Użyj magii, by przekształcić tę negatywną sytuację w działanie pozytywne: uzdrawianie. Nieważne, czy chcesz uzdrowić się po ataku psychicznego wampira, manipulacji magicznej czy zwykłym przeziębieniu. Twoja samouzdrawiająca magia zadziała, jeśli uwierzysz w siebie i wszelkie możliwości, jakie niesie ze sobą pozytywna transformacja.

Stań się silniejszy, zdrowszy, sprawniejszy i bardziej aktywny. Wezwij żywioł ognia, aby napełnił cię pewno-



ścią i determinacją oraz by dokonał zdrowych i magicznych zmian w jakości twego życia!

WEZWANIE ŻYWIOŁU OGNIĄ

*Wewnętrzny ogień jest najważniejszą rzeczą,
jaką posiada rodzaj ludzki.*



– EDITH SODERGRAN

Na zakończenie tego rozdziału mamy jeszcze wezwanie do żywiołu ognia, które pomoże ci z nim pomyślnie współpracować. Można je praktykować zarówno na świeżym powietrzu, jak i w pomieszczeniach. Najlepiej byłoby, gdybyś mógł wówczas stać w pobliżu płonącego ogniska lub pod jasnym, słonecznym niebem.

Jeśli masz kominek wówczas stań frontem do płonących w nim polan drewna. Jeżeli nie, wyłącz wszystkie światła w domu i zapal kilka czerwonych świec, a następnie umieść je zgrupowane obok siebie. Poczuj żar płynący z ich płomieni. Patrz, jak płoną jasnym światłem, a ich płomienie tańczą.

Wszystkie wezwania żywiołów, które spotkałeś w poprzednich rozdziałach są bezpośrednie i proste, są też potężną magią, która testuje twoje osobiste moce i samokontrolę. Jak już kilkakrotnie wspomniałam, wszystko zależy od tego, jak bardzo pragniesz skorzystać z mocy tych wezwań.

Czy możesz szczerze powiedzieć, że jesteś przygotowany, by zaufać żywiołowi ognia? Tylko ty możesz zdecydować, czy pozwolisz ogniewi promieniować siłą i energią transformacji, by oświecały twoje życie i będziesz traktował go jako partnera w stawaniu się coraz zdrowszym,



silniejszym i sprawniejszym, zarówno na poziomie mentalnym, jak i fizycznym.

*Żywiole ognia, przyzywam cię
niech twe płomienie wzmocnią i błogostawią,
wszystko co czynię.*

*Siła mentalna złączona jest z formą fizyczną
stając się silniejszą, twa magia nie zna granic.
Rozpal mnie, bym pozostała zmotywowana i sprawna
mogąc potęgować swą osobistą moc
jako zdrowa czarownica.*





STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Szczepimy się, pijemy tran i łykamy witaminy aby uniknąć chorób. Co jednak robimy, żeby zabezpieczyć się przed tzw. złym okiem?

Choć możesz nie zdawać sobie z tego sprawy, koszmary senne bądź niespodziewane dreszcze mogą świadczyć o tym, że ktoś właśnie rzuca na Ciebie urok. Jak możesz ochronić siebie, swoich najbliższych i cały dobytek?

Z pewnością pomogą Ci w tym praktyczne ćwiczenia, rytuały i zaklęcia, dzięki którym włączysz do swojej magii ochronnej moc żywiołów, zaczniesz rozpoznawać symptomy ataku mentalnego i dostrzeżesz wampiry energetyczne, które mogą przebywać w Twoim otoczeniu. Autorka ujawnia również prawdę o duchach i upiorach oraz o tym, w jaki sposób możesz zamknąć portale, przez które dostają się do tego świata.

Czas na nowy wymiar bezpieczeństwa!

Istna kopalnia pomysłów i niewyczerpane źródło porad dla wszystkich, począwszy od nowicjuszy po osoby nieco już zaawansowane...

Po brzegi wypełniona mądrością.

– LIBRARY JOURNAL

Patroni:



MIESIĘCZNIK
SZAMAN
CZŁOWIEK • ZDROWIE • NATURA



Ezoter.PL
PORTAL Z DUSZĄ

psychotronika.pl
PIERWSZY POLSKI PORTAL PSYCHOTRONICZNY

Cena: 39,30 zł

ISBN: 978-83-7377-506-0



9 788373 775060