

Pete A. Sanders Jr



KURS ROZWOJU ZDOLNOŚCI PARAPSYCHICZNYCH

Metoda Free Soul



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

KURS ROZWOJU ZDOLNOŚCI PARAPSYCHICZNYCH

Pete A. Sanders Jr

KURS ROZWOJU ZDOLNOŚCI PARAPSYCHICZNYCH

Metoda Free Soul



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Jolanta Anna Kulig

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2013
ISBN 978-83-7377-606-7

Tytuł oryginału: „You Are Psychic!: The Free Soul Method”
Copyright © 1989 by Pete A. Sanders, Jr

© Copyright for Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2013
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Książka ta jest dedykowana tej części każdego z nas,
która wie, że nie posiadamy żadnych ograniczeń
i dąży do poznania pełni naszych możliwości i wolności.*

Ważne jest, by nie przestawać pytać.
– Albert Einstein

*Zawsze pamiętaj, że nastawienie się na sukces,
jest ważniejsze niż cokolwiek innego.*
– Abraham Lincoln

Podbój samego siebie jest największym ze wszystkich zwycięstw.
– Platon

Spis treści

<i>Podziękowania</i>	13
<i>Przedmowa – Zanim przeczytasz tę książkę</i>	15
• Moje parapsychiczne przebudzenie	17
• Rynek parapsychiczny.....	19
• Czym jest Free Soul i jak to się zaczęło?	21
• Przed tobą bezkresna przestrzeń	23
<i>Rozdział 1. Cztery obszary parapsychicznego odbioru</i>	25
• Jak działają parapsychiczne zmysły?	27
• Naukowe badania nad ESP	29
• Eksperyment, który udowodnił teorię	31
• Testowanie odkrycia z innymi	33
• Wprowadzenie do czterech zmysłów parapsychicznych	35
• Poznaj swoje silne strony parapsychiczne	39
• Odkryj swoją osobowość parapsychiczną	42
<i>Rozdział 2. Parapsychiczne czucie – ciało jako parapsychiczna antena.....</i>	45
• Obszar odbioru parapsychicznego czucia	47
• Uzyskanie dostępu do obszaru parapsychicznego czucia	50
• Wyczuwanie ludzi poprzez parapsychiczne czucie	51
• Zaufaj tym subtelnyim odczuciom	52

• Psychometria: parapsychiczne czucie przez dłonie	53
• Dłonie jako czujniki skanujące.....	54
• Czy jesteś parapsychicznym czuciowcem?	55
• Jak obchodzić się z czuciowcem?	62
• Czuciowcy mają swój własny styl i poczucie czasu	63
• Tajemnica postępowania z czuciowcami i parapsychicznym czuciem.....	64
• Dar parapsychicznego czucia	65
• Ludzie z wysoko rozwiniętym parapsychicznym czuciem	66

Rozdział 3. Intuicja parapsychiczna –

dar proroczej wiedzy

• Nie tylko przyszłość	70
• Teraźniejszość: intuicyjny telegram parapsychiczny	71
• Parapsychiczna intuicja rozwiązuje zagadkę z przeszłości	72
• Intuicja parapsychiczna a przyszłe zdarzenia	75
• Obszar parapsychicznego odbioru intuicji	76
• Uzyskanie dostępu do parapsychicznej intuicji	79
• Zdalne wyczuwanie z wykorzystaniem parapsychicznej intuicji	81
• Poczuj własną zdolność zdalnego wyczuwania	84
• Nowe podejście na bazie parapsychicznej intuicji	84
• Przynosząc nadzieję „beznadziejnemu” przypadkowi.....	85
• Wgląd intuicyjny w ludzi, z którymi masz w życiu problemy.....	87
• Przejęcie kontroli nad własnym życiem za pomocą profetycznej intuicji	88
• Profetycy są najlepsi w niezamartwianiu się	89
• Identyfikacja cech charakterystycznych dla poszczególnych osobowości parapsychicznych	91
• Wykorzystanie parapsychicznej intuicji do podniesienia swojej wartości w pracy	92
• Wykorzystanie intuicji do odnalezienia utraconej miłości ...	94
• Rozumienie profetyków w twoim życiu	100
• Proroczy dar – parapsychiczna intuicja	103
• Ludzie z wysoko rozwiniętą intuicją parapsychiczną	104

Rozdział 4. Parapsychiczne słyszenie – wewnętrzny głos..... 105

• Jasnosłyszący muszą zrozumieć	107
• Naukowiec udowadnia sam sobie	108
• Obszar parapsychicznego odbioru słyszenia.....	110
• Dobra rada od wewnętrznego głosu	113
• Uruchomienie zdolności kreatywnej analizy	114
• Słowa prowadzące: klucze do sukcesu w parapsychicznym słyszeniu	115
• Uzyskanie własnej mantry	119
• Praktyczna pięciominutowa poranna medytacja	120
• Sygnały od parapsychicznej orkiestry słuchu.....	121
• Zrozumienie siły osobowości słuchowca	129
• Usłyszenie słuchowców wokół ciebie.....	130
• Klucze do sukcesu ze słuchowcami i parapsychicznym słyszeniem	131
• Dar parapsychicznego słyszenia	132
• Ludzie z wysoko rozwiniętym słyszeniem parapsychicznym	132

Rozdział 5. Parapsychiczne widzenie – świat jasnowidzenia 135

• Jasnowidzenie: świat wewnętrznego oka	136
• Obszar parapsychicznego odbioru widzenia	137
• Jak zlokalizować trzecie oko?	140
• Sny są jasnowidzeniem	142
• Klucze do interpretacji snów	143
• Interpretacja własnych snów	145
• Parapsychiczne widzenie czy wyobrażenia?	147
• Nie ignoruj jasnowidzenia	148
• Cztery rodzaje odbiorów przez jasnowidzenie	149
• Nie bój się jasnowidzenia	153
• Dlaczego możesz nie dostrzegać swojego jasnowidzenia	154
• Pamiętaj: nie próbuj robić nic na siłę	156
• Odbiór obrazu jasnowidzenia	156
• Cechy osobowości parapsychicznego wizjonera	158
• Wizjonerzy muszą również widzieć rzeczy fizycznie	160

• Romans wizjonera ze światłem	160
• Nie zmieniaj obrazu wizjonera	162
• Aby sprawić przyjemność wizjonerowi... ..	163
• Jasnowidzenie – parapsychiczne widzenie	163
• Ludzie z wysoko rozwiniętym widzeniem parapsychicznym	164

Rozdział 6. Wyczuwanie aury – parapsychiczny język ciała 165

• Widzenie aury oszczędza pieniądze i zapobiega problemom.....	166
• Naukowe wyjaśnienie aury	167
• Trzy klucze do zobaczenia aury	169
• Widzenie światła dziesięć lat później	170
• Unikaj pułapki powidoku	171
• Uruchomienie widzenia aury.....	173
• Praktyka: podstawa sukcesu widzenia aury	174
• Dwa wymiary obrazów aury	175
• Podstawowe znaki ostrzegawcze widziane w aurze	177
• Interpretacja kolorów w widzeniu aury	178
• Przetestuj swoje umiejętności interpretacji kolorów	181
• Widzenie aury ratuje wywiad	182
• Wyczuwanie aury przez parapsychiczne czucie.....	183
• Poznanie aury przez parapsychiczną intuicję	185
• Rozumienie aury	187
• Włącz wyczuwanie aury do swojego życia	188

Rozdział 7. Samouzdrawianie – najnowsze odkrycia w dziedzinie biofeedbacku 191

• Zapobieganie szkodliwym odruchom stresowym ciała	193
• Umysł a ciało: obniżenie nadciśnienia	196
• Klucz do autorelaksacji	196
• Znalezienie własnego trybu oddychania relaksacyjnego	197
• Umysł a nagle wypadki	200
• Naucz się panować nad własnym ciałem.....	202
• Dwa układy nerwowe	203
• Pokonanie starych barier samouzdrawiania	204

• Podróż wewnętrzna: wyczuwanie ciała	206
• Umysł a puls: kontrolowanie serca	208
• Zrozumienie samouzdrawiających mechanizmów ciała	210
• Umysł a rak: historia pewnej kobiety	211
• Uzdrawiony wbrew własnej woli	213
• Nigdy nie lekceważ mocy swojego umysłu	214
• Wewnętrzna rewitalizacja: wyzwolenie umysłu w ciele	215
• Przekraczając próg do pełnego potencjału	217

Rozdział 8. Jesteś duszą, która posiada ciało – poznanie głębszych wymiarów 219

• Dostępna wiedza o mózgu nie wystarczyła	221
• Zdefiniowanie pojęcia Dusza	223
• Teoria superstrun	224
• Poszukiwanie lokalizacji Duszy	225
• Związek pomiędzy przejściem w Duszę a falami mózgowymi alfa	226
• Przystosowanie umysłu do skoku w nadprzestrzeń	227
• Dostęp do wielu wymiarów Duszy	228
• Dostęp do nieograniczonej kreatywności Duszy	230
• Czy masz Duszę?	232
• Nieograniczona natura będąca Duszą	233
• Wyzwolenie się z okowów ciała	234
• Stapianie się z Duszą, a parapsychiczna kontrola bezpieczeństwa	236
• Stapianie się z energią i światłem	238
• Stapianie się z wszechświatem	240

Rozdział 9. Przed tobą bezkresna przestrzeń – droga do pełnej wolności 243

• Zaawansowane metody uzdrawiania	245
• Nowa forma parapsychicznej wrażliwości	245
• Doświadczanie bezpośrednio parapsychicznej wrażliwości	247
• Obcowanie na poziomie Duszy	249

• Komunikacja przed narodzinami	250
• Dwupoziomowa świadomość: kwantowy skok w świadomości ..	251
• Dotknięcie nirwany przez dwupoziomowość	254
• Rozwiązywanie problemów przez dwupoziomowość	255
• Parapsychiczne klucze do sukcesu pewnego sprzedawcy	255
• Pani naukowiec odnawia swoją miłość do Ziemi	258
• Wykorzystanie Duszy do przekazywania myśli.....	258
• Wysyłanie przez Duszę sygnału do zmian	259
• Pozytywne oddziaływanie na świat	261

Rozdział 10. Odpowiedzi na 36 najczęstszych pytań	
o zjawiska parapsychiczne	265

Podziękowania

Przede wszystkim dziękuję wszystkim instruktorom i uczniom Free Soul, którzy podzielili się ze mną swoimi osobistymi doświadczeniami i służyli wsparciem podczas przygotowywania tej książki. Bez ich otwartości i szczerości, uzyskanie ostatecznego kształtu tego projektu byłoby niemożliwe.

Dziękuję mojej żonie, Debbie, za to, że stała przy mnie zarówno we wczesnych latach naznaczonych zmaganiem, jak i później, gdy pojawiły się stresy i presja podróżowania oraz gdy moja praca coraz bardziej pochłaniała mnie czasowo.

Składałam także najserdeczniejsze podziękowania wyjątkowym ludziom, którzy pomogli mi udostępnić szerszej publiczności techniki i metody wyrastające z pracy mojego życia:

Shellii Tronn Cooper, mojej agentce, za jej nieustający entuzjazm od pierwszej chwili naszego spotkania. Jej wsparcie jest dla mnie nieocenione.

Johnowi Diamondowi za wiele godzin mądrego doradztwa w kwestiach prawnych oraz za przyjacielskie porady. Jego obecność jest prawdziwym błogosławieństwem w moim życiu.

Eleanor Rawson z Rawson Associates za wizję tego, jak przekazać te przełomowe odkrycia ludziom i za postawienie najwyższych standardów pisarskich oraz pomaganie mi w ich osiągnięciu.

Normanowi Lobsenzowi, redaktorowi o wszechstronnej wiedzy, za pomoc w ostatecznym przygotowaniu tekstu oraz za jego pisarską obiektywność podczas jego weryfikacji.

Dorothe Cavanagh, ilustratorce i malarce, za dokładne i artystyczne przedstawienie czterech obszarów parapsychicznego odbioru.

Margaret Pinyan, mojej asystentce literackiej z nadzwyczajnym opanowaniem edytora tekstów, za lata pracy i pomocy edytorskiej od pierwszego projektu do ostatecznej publikacji.

Mary Kendzierski, mojej osobistej asystentce, za lata lojalnej pracy oraz jej początkową pomoc w przedstawieniu czterech obszarów parapsychicznego odbioru.

Składam również specjalne podziękowania starszym instruktorom Free Soul, których historie zostały opisane w tej książce, za ich wkład i za lata ciężkiej pracy i szczerego oddania zasadom Free Soul pokazującym innym jak zostać własnym nauczycielem. Są to: Eddy Cettina, John Duker, Gerry Eitner, Elaine Gibbs, Ali Habib, Gail Johnston, Sue Leonard, Scott Maley, Fran Mandell, Mimi Miller, Kathy Neal, Luce Neyra, Terry Padilla, David Pierce, Ann Stacy Russel, Marlene Shipley, Marybeth Spain, Marianne Stanley, Carol Swersky i Barbara West.

Przedmowa

Zanim przeczytasz tę książkę

Jeśli kiedykolwiek chciałeś sięgnąć poza codzienność, doświadczyć niezmierzonej wiedzy i zapanować nad własnym przeznaczeniem, nie musisz już poprzestawać tylko na pragnieniach. Jeśli kiedykolwiek marzyłeś, by mieć dostęp do parapsychoicznego wglądu i informacji zawsze kiedy są ci potrzebne, nie musisz już ograniczać się wyłącznie do marzeń.

Możliwość osiągnięcia tych celów jest teraz w twoim zasięgu.

Wyobraź sobie, jakby to było budzić się każdego ranka, wiedząc co przyniesie dzień – móc odczuć z wyprzedzeniem nastroje ludzi, z którymi się zetkniesz, czy podjąć dokładnie takie działania, jakie są potrzebne do realizacji wszystkiego, co zamierzasz.

Ta moc może być twoja. Do czasu, gdy skończysz czytać tę książkę, zdolność oceny temperamentów i osobowości innych ludzi oraz możliwość odczucia, przeczucia, usłyszenia i zobaczenia wydarzeń, zanim będą one miały miejsce, może się stać twoją codzienną umiejętnością.

Wiem, że jest to zdumiewająca deklaracja. Jednakże podczas lat studiów z dziedziny chemii biomedycznej i nauki o mózgu w Massachusetts Institute of Technology (MIT), odkryłem podstawowe zasady i techniki szkoleniowe, dzięki którym wspomniane umiejętności parapsychoiczne dostępne są dla wszystkich, którzy chcą z nich skorzystać. W późniejszym okresie dopracowałem i z powodzeniem

przetestowałem te metody na całym świecie. Nauczyłem ich stosowania tysiące mężczyzn i kobiet. W tej książce podzielę się nimi z tobą.

Nie musisz już ograniczać się tylko do mówienia o postrzeganiu pozazmysłowym, czy do zachwywania się przypadkowymi doświadczeniami parapsychicznymi innych ludzi lub też szukania pomocy bądź porady u wybranych osób naturalnie obdarzonych tymi cechami, zwanych „parapsychologami”. Świat parapsychologii jest rzeczywisty i możesz stać się jego częścią.

Swoboda sięgania po wyższe możliwości postrzegania pozazmysłowego (ESP) jest nie tylko prawem danym ci od urodzenia, ale również najważniejszą z twoich wolności osobistych. Wiedza o tym, jak wykorzystać ten potencjał w praktyce – w jaki sposób sięgnąć na żądanie do zdolności parapsychicznych dotychczas zamkniętych w tobie – da ci szansę na odmianę i poprawę życia.

Prawo do eksplorowania i rozwoju własnego talentu parapsychicznego i stosowanie go w codziennym życiu było tłumione przez tysiące lat. Przesady i dogmaty, wyśmiewanie i cynizm wspólnie otoczyły ESP i to, co dziś nazywa się zdolnościami „paranormalnymi” całunem strachu, tajemniczości i niezrozumienia. Mit mówiący o tym, że ESP jest domeną paru „parapsychologów” lub jest jedynie zbiorem przypadkowych i niekontrolowanych doświadczeń, zarygłował ludzkości drzwi do najwspanialszych przygód.

Pomimo tych przeszkód wiara w istnienie zdolności paranormalnych i zjawisk ESP przetrwała. Ostatnie badanie przeprowadzone przez University of Chicago wskazuje, że 67 procent badanych – dwie z każdych trzech pytanym osób – twierdzi, że miało doświadczenie parapsychiczne. Myślę, że 100 procent z nas jest parapsychologami i że jesteśmy w stanie wykorzystywać nasze ESP kiedy tylko chcemy, z taką łatwością jak mruganie oczami, czy pomyślenie o czymś.

Należy wziąć pod uwagę, że żyjemy w wieku, w którym większość wiodących fizyków akceptuje istnienie sfer zjawisk znajdujących

się poza trzema wymiarami dzisiejszego środowiska fizycznego. Naukowcy będący orędownikami nowej „Teorii superstrun” w fizyce subatomowej wierzą, że cała materia – w tym istoty ludzkie – istnieje w dziesięciu wymiarach i że cała materia oraz energia może „komunikować się” na poziomie subatomowym.

Ty także posiadasz moc nieograniczonej komunikacji. Istnieje ona w twoim umyśle, w twoim osobistym wysoce wyrafinowanym wewnętrznym odbiorniku i przekaźniku. Większość z nas wykorzystuje jedynie 10 procent jego niezmiernych możliwości. Pozostałe 90 procent jego mocy pozostaje praktycznie nietknięta.

Celem tej książki jest pokazanie ci, jak w pełni wykorzystać bezgraniczną energię twojego umysłu i przedostać się do wymiarów poza nim. Wiem, że możesz to osiągnąć, ponieważ udało się to mnie i pomogłem w tym także tysiącom innych ludzi. Pozwól, że teraz przeniosę cię na kilka chwil do początków mojej osobistej wiary w ESP i poszukiwań sposobów na to, jak je użyć, by poprawić sobie życie i osiągnąć większe spełnienie.

Moje parapsychiczne przebudzenie

Jako dziecko fascynowałem się oryginalnym programem telewizyjnym poświęconym ESP pod tytułem *Alcoa Presents* (później zmieniono tytuł na *One Step Beyond*). Każdego tygodnia przedstawiana była fabularyzowana historia oparta na faktach dotycząca doświadczeń paranormalnych. W dalszym ciągu pamiętam odcinek komunikacji parapsychicznej na duże odległości, kolejny opowiadający o przecuciach związanych z zatonięciem *Titanica*, czy jeszcze inny opisujący sen ostrzegający mężczyznę przed fizycznym niebezpieczeństwem. Na tej podstawie uwierzyłem, że świat pozazmysłowy jest rzeczywisty, ale błędnie myślałem, że dostęp do niego mają tylko ci ze specjalnymi zdolnościami lub że można go doświadczać tylko przypadkowo.

Poczuj własną zdolność zdalnego wyczuwania

Ty również możesz wykorzystać parapsychiczną intuicję, by połączyć się z daną lokalizacją w dowolnym czasie. Wybierz miejsce, cały czas myśl o nim i zaobserwuj swoje pierwsze wrażenie. Jest to tak łatwe, jak wykonanie poniższych kroków:

1. Najpierw wybierz lokalizację oddaloną od ciebie, którą chciałbyś przeskanować.
2. Następnie ustal, czego ten skan ma dotyczyć. Czy ktoś tam jest? Co się dzieje? Czy twoje polecenia są wykonywane?
3. Z zamkniętymi oczami pomyśl o wybranej lokalizacji.
4. Przesuń uwagę ku górze, do obszaru odbioru parapsychicznej intuicji. Zaobserwuj pierwsze wrażenie i zapisz je.
5. Zadzwoń lub udaj się do lokalizacji, którą wyczuwałeś, by sprawdzić trafność swoich odczuć.

Możesz wykorzystać ten krótki proces, aby sprawdzić parapsychicznie każde miejsce kiedy tylko chcesz. Spróbuj teraz poćwiczyć na kilku lokalizacjach. Natychmiastowa informacja, jaką otrzymasz może pomóc ci uniknąć problemów, podjąć lepsze decyzje i być we właściwym miejscu o właściwym czasie. Ponieważ jest to tak szybkie i proste, zdalne wyczuwanie przez parapsychiczną intuicję może zaoszczędzić dużo czasu ludziom, którzy są bardzo zajęci.

Nowe podejście na bazie parapsychicznej intuicji

Ludzie stanowią najbardziej złożone wyzwanie, z jakim codziennie się zmagamy. Każdy człowiek jest wyjątkowy i czasami trudno go zrozumieć. To, w jaki sposób obchodzisz się z innymi, jest często kluczem do sukcesu lub przyczyną porażki. Parapsychiczna intuicja może ci pomóc, dając nowe i bardziej twórcze podejście do relacji międzyludzkich. Możesz być zaskoczony tym, w jakim stopniu uzyskane

informacje są w stanie poprawić rozumienie i komunikację z innymi ludźmi – zwłaszcza z tymi, z którymi mamy problemy zawodowe lub osobiste. Wgląd uzyskany dzięki parapsychicznej intuicji daje nam informacje i odpowiedzi niedostępne dla nas w inny sposób, właśnie dlatego, że parapsychiczna intuicja jest tym nieograniczonym lejkiem, który otwarty na wszechświat, może przynieść nam niezliczoną ilość twórczych metod i możliwości podejścia.

Przynosząc nadzieję „beznadziejnemu” przypadkowi

Dr Marlene Shiple, psychoterapeutka i instruktorka Free Soul z Phoenix w Arizonie, wykorzystuje parapsychiczną intuicję w pracy, uzyskując w ten sposób nowe informacje i możliwości podejścia psychoterapeutycznego, które mogą poprawić zdrowie jej pacjentów. Na wczesnym etapie swojej kariery, Marlene pracowała jako terapeutka w centrum uzależnień narkotykowych w szpitalu w Houston, w Teksasie. Brad, pacjent przed trzydziestką, był na najlepszej drodze, by stać się jedną z największych porażek tego ośrodka. Wyobrażając sobie, że jest Jamesem Deanem w kowbojkach, był wściekły na cały świat. Został umieszczony w ośrodku terapii uzależnień na podstawie wspólnej decyzji podjętej przez jego rodziców i żonę, po tym, jak nadużywanie narkotyków prawie zniszczyło życie jemu i im, jednakże opierał się wszelkim próbom pomocy.

Na zaledwie tydzień przed zakończeniem dwudziestoosiemiodniowego programu, po którym miał zostać wypuszczony z ośrodka, Brad nie wykazywał żadnej poprawy. Notorycznie spóźniał się na sesje terapii grupowej. Kiedy już się pojawiał, odgrywał znudzonego bądź też często kompletnie dekoncentrował grupę. Jego indywidualne sesje terapeutyczne z Marlene okazały się równie bezskuteczne. Zwykle dawały mu okazję do okazania wściekłości na wszystko w jego życiu. Pomimo tego, wychodził z nich w pełni przekonany, że nic mu nie jest.

Pewnego dnia myśląc o przypadku Brada, Marlene intuicyjnie odczuła, że nadszedł właściwy czas, by pójść do jego pokoju i z nim porozmawiać. Zastała tam Jan, inną terapeutkę, która właśnie wysłuchiwała obraźliwej tyrady Brada. Ponieważ, zgodnie z polityką szpitala, tylko jeden terapeuta mógł pracować z pacjentem, Marlene zaczęła się wycofywać. Nagle poczuła, że musi zostać. Intuicyjnie Marlene wiedziała, że trzeba zrobić coś, co wywoła u Brada szok i przywróci mu realistyczne spojrzenie na jego życie. Nagle wpadła na pewien pomysł. Przyciągnęła uwagę Jan, która odpowiedziała jej kiwnięciem głowy, sygnalizując, że się dostosuje. (Jakiś czas wcześniej obydwie terapeutki dyskutowały o wartości intuicyjnych pomysłów w sytuacjach zdarzających się w ich pracy, więc Jan bardzo chciała zobaczyć, co tym razem wymyśliła jej koleżanka). Marlene zaczęła rozmawiać z Jan tak, jakby Brad nie był w ogóle obecny. Stopniowo sprowadziła konwersację na temat braku postępów jego leczenia, mówiąc otwarcie o tym, jaka ich zdaniem jest prognoza tego, co się stanie kiedy już stąd wyjdzie. Cały czas rozmawiając ze sobą jakby były same, opisały w szczegółach, jak to mała córeczka Brada wyrośnie w nienawiści do ojca, jak Brad wkrótce skończy na ulicy po tym, jak jego rodzina postawi na nim krzyżyk, i jak, prawdopodobnie, na końcu wyląduje w więzieniu. Brad przycichł po raz pierwszy od czasu przyjazdu do ośrodka. Tym razem to on słuchał i to bardzo uważnie.

Marlene nie słyszała o takim podejściu terapeutycznym na żadnym szkoleniu. Mówienie negatywnych rzeczy w obecności pacjenta było ostro krytykowane i wbrew przyjętemu postępowaniu. Jednakże Marlene intuicyjnie wiedziała, że to podejście zadziała, a cisza Brada powiedziała jej, że udało im się wreszcie złapać kontakt. Jeszcze przez kilkanaście minut obydwie terapeutki rysowały przed nim najgorszy możliwy obraz jego przyszłości. W końcu Marlene stwierdziła, że szkoda byłoby, gdyby Brad skończył w ten sposób, ponieważ zarówno ona jak i Jan uważały, że tej tragedii można łatwo uniknąć. Nadal nie zwracając uwagi na obecność Brada, opuściły pokój.

Zachowanie Brada zmieniło się diametralnie. Na sesjach grupowych mówił rozsądnie i nawet poprosił o wspólną sesję terapeutyczną z rodzicami. Przełom był tak niezwykle, że szpital przedłużył pobyt Brada, a kiedy go już opuścił, był na dobrej drodze do wyzdrowienia. Z ostatnich wieści o Bradzie, jakie otrzymała Marlene wynika, że pogodził się z rodzicami i wiedzie szczęśliwe życie z żoną i córką, nie bierze narkotyków i ma stałą pracę jako pomocnik stolarza. Podążając za swoją parapsychiczną intuicją – nawet wbrew terapeutycznej konwencji i polityce szpitalnej – Marlene znalazła właściwy sposób, by dotrzeć do Brada.

Wgląd intuicyjny w ludzi, z którymi masz w życiu problemy

Możesz wykorzystać parapsychiczną intuicję tak jak Marlene, aby uzyskać wgląd w to, jak najlepiej poradzić sobie z trudnymi ludźmi w twoim życiu. Które osoby zawsze wydają się nadawać na innej fali? Kto jest uparty? Kto nie chce współpracować? Kto się izoluje? Czy nie chciałbyś wiedzieć, w jaki sposób do nich podejść i lepiej się z nimi komunikować? W dzisiejszym, coraz bardziej stresującym świecie, wszystko, co pomaga ci lepiej sobie radzić jest błogosławieństwem. Korzystanie z parapsychicznej intuicji do połączenia się z innymi ludźmi jest darem, jakim możesz obdarzyć sam siebie. Nie tylko prowadzi to do większych sukcesów, ale również może bezpośrednio poprawić jakość twojego dnia. Naucz się ufać wypowiedziom swojej intuicji. Spróbuj wykorzystać następującą metodę:

1. Pomyśl o trzech osobach, z którymi masz trudności (szef, teściowa, sąsiad).
2. Pomyśl o jednej z tych osób i skoncentruj się na tym, jak można poprawić łączące was relacje. Zrób to dla każdej z trzech wybranych osób po kolei.

3. Skieruj uwagę do góry, do obszaru odbioru parapsychicznej intuicji i zaobserwuj swoje wrażenia.
4. Bądź otwarty na jakiekolwiek myśli dotyczące stylu lub sposobu podejścia, które możesz wykorzystać. Spróbuj również, czy uda ci się uzyskać jakieś przeczucia co do powodów, dla których ci ludzie tak na ciebie reagują (w ten sposób nie będziesz musiał brać ich zachowania do siebie).
5. Zanotuj swoje wrażenia i wprowadź je w życie przy najbliższej nadarzającej się okazji.

Przejęcie kontroli nad własnym życiem za pomocą profetycznej intuicji

Najtrudniej jest parapsychicznie wyczuć przyszłość, gdyż zawiera ona praktycznie nieskończoną ilość możliwości i prawdopodobieństw. Ponieważ parapsychiczna intuicja jest najszybszym i najbardziej nieograniczonym ze zmysłów parapsychicznych, może scalić te możliwości w jasną „wiedzę”. Zamiast mozolnie porównywać niezliczoną liczbę odczuć, możesz wykorzystać profetyczne umiejętności do stworzenia natychmiastowego podsumowania. Stąd też parapsychiczna intuicja jest najlepszym kanałem ESP do przeglądania przeszłości.

Możesz wykorzystać swoją intuicję parapsychiczną, aby przejrzeć nadchodzące sytuacje, decyzje czy zdarzenia. Możesz intuicyjnie zauważyć kiedy potrzebne są zmiany lub kiedy sprawa staje się pilna. Możesz również zidentyfikować problemy, które rozwiążą się same bez angażowania twojej uwagi. Po prostu, przyglądając się opcjom, połącz się ze swoim obszarem parapsychicznego odbioru intuicji. Jest to tylko chwila, a może ci zaoszczędzić godzin udręki. A oto kluczowe kroki pozwalające ci przejrzeć przyszłość:

- Pomyśl o decyzji, którą masz podjąć lub problemie, jaki chcesz rozwiązać.

- Sporządź krótką listę możliwych opcji (działać teraz, sprowadzić pomoc z zewnątrz, zostawić to w spokoju, czekać, ale być gotowym na szybkie działanie i tak dalej).
- Pomyśl po kolei o każdej z opcji.
- Robiąc to, skieruj swoją uwagę ku górze do obszaru odbioru parapsychicznego intuicji. Wyczuwaj, która z tych opcji wydaje się intuicyjnie być najlepszym wyborem.
- Zanotuj wrażenia, jakie do ciebie przyjdą, by na ich podstawie podjąć dalsze działania.

Z praktycznego punktu widzenia, wiedza o tym, jak wykorzystać parapsychiczną intuicję jest jak dostęp do własnej czarodziejskiej kuli, z tym że znajduje się ona w twojej głowie. Wszystko, co musisz zrobić to przesunąć świadomość ku górze i się z nią połączyć. Wiedza o obszarze parapsychicznego odbioru intuicji i otwarcie na odczucia bez uprzedzeń – nieblokowanie tego, czego nie chcesz słyszeć – to wszystko, co jest wymagane. Jest to ważny punkt: nie bój się, że przeczujesz coś, co ci się nie podoba. Pamiętaj, *przyszłość jest zawsze w ruchu i możesz ją zmienić przez swoje działania*. Twoja parapsychiczna intuicja mówi ci tylko jak przedstawiają się obecne trendy. Jeśli nie działają one na twoją korzyść, podejmij działania, by dokonać potrzebnych zmian. Co więcej, wykorzystaj parapsychiczną intuicję, by wyczuć najszybsze, najłatwiejsze i najskuteczniejsze sposoby przeprowadzenia tych zmian. To właśnie nazywam sprawowaniem kontroli nad własnym przeznaczeniem.

Profetycy są najlepsi w niezamartwianiu się

Ludzie z wysoko rozwiniętą parapsychiczną intuicją naturalnie wykorzystują ESP, by wyczuć przyszłość. W rezultacie swobodniej płyną przez życie. Z ich częstych doświadczeń wynika, że decyzje i rozwiązania problemów po prostu same do nich przychodzą.

Profetycy są nieporównywalnie najlepsi w niemarnowaniu czasu na niepotrzebne zmartwienia. Intuicyjnie wiedzą kiedy sprawy się ułożą.

Tak było w przypadku Julie i Raya, którzy uczestniczyli w weekendowym seminarium, jakie prowadziłem w Tucson w Arizonie. Właśnie zakończyliśmy ćwiczenie polegające na wyczuwaniu odległej lokalizacji. Julie, z naturalnie silnym darem parapsychicznej intuicji, emanuje spontanicznością, jaką ta zdolność jej daje; szybko podejmuje decyzje, ale pozostaje przy tym spokojna i niefrasobliwa. Ray, emerytowany wojskowy w randze oficera, posiada naturalne silne parapsychiczne widzenie, jest precyzyjny i ma zdolności organizacyjne. W wielu aspektach są przeciwnościami. Doznania, które para ta odebrała podczas wyczuwania na odległość były równie niekompatybilne.

Obydwoje jako lokalizację do ćwiczenia wybrali dom, którym podczas ich wyjazdu zajmowały się ich nastoletnie dzieci. Ray, z wysoko rozwiniętym parapsychicznym widzeniem, zobaczył obraz domu. Zobaczył bałagan: porozrzucane wszędzie ubrania, nieumyte naczynia – wszystkie znaki szczególne wskazujące na nastolatków pozostawionych samym sobie. „Wiedziałem, że nie powinniśmy byli ich zostawiać”, jęknął. Julie, wręcz przeciwnie, włączyła parapsychiczną intuicję i wiedziała bez wątpienia, że wszystko jest i będzie w porządku.

Wrażenia pary tak się różniły, że zdecydowali się zadzwonić do domu, by sprawdzić, kto był bliższy prawdy. Okazało się, że obydwójce mieli rację. „W domu jest bałagan”, odpowiedział im syn, „ale właśnie mieliśmy się zabrać za sprzątanie. Skończymy, zanim wrócicie”. Julie rozpromieniła się: „Wiedziałam, że wszystko się ułoży!”. Jest ona przykładem niepisanego credo ludzi z intuicją: „Po co martwić się czymś, co wiem, że i tak się ułoży?”.

Wyczuwanie aury – parapsychiczny język ciała

Aura. Słowo, które wszyscy słyszeliśmy. Niektórzy z nas używają go w życiu codziennym, kiedy chcą opisać wyjątkową osobę lub przedmiot. Mówimy wtedy: „Obraz posiada magiczną aurę”, czy „Podo-
ba mi się aura tego pomieszczenia” lub też „Ona ma jasną aurę”. Słowo to pojawia się w nazwach butików, istnieje nawet magazyn zatytułowany *Aura*. Wydaje się, że pojęcie aury zawładnęło naszą wyobraźnią.

Czy jest to wymyślone pojęcie, mityczna cecha, czy przesąd? Czy aura rzeczywiście istnieje?

Aura została opisana metafizycznie jako promieniująca z ciała energia duchowa danej osoby wraz ze skutkami myśli i uczuć, jakie są na nią projektowane. Ja traktuję aurę jak parapsychiczne prześwietlenie. Kiedy jest właściwie zinterpretowana, może pokazać nastrój danej osoby, intencje, zdrowie, uczucia i motyw. Wyczuwanie aury może służyć jako zaawansowany sposób czytania sygnałów wysyłanych przez język ciała danej osoby – sposób, który daje rozszerzony wgląd w jej osobowość.

Moja wiara w aurę jest często kwestionowana. Ludzie pytają: „Jak możesz w nią wierzyć jako naukowiec?”. Odpowiadam po prostu „Zobaczyć, znaczy uwierzyć...”. Wiem, że aury istnieją, ponieważ je widzę i codziennie wykorzystuję informacje, które z nich uzyskuję.

Kiedy poznasz klucze i techniki opisane w tym rozdziale, ty również będziesz mógł widzieć aury.

Widzenie aury oszczędza pieniądze i zapobiega problemom

Często informacje, jakie uzyskuję dzięki widzeniu aury, stanowią dla mnie podstawę do podjęcia decyzji o ludziach, miejscach, wydarzeniach, a nawet przedmiotach. Na przykład ostatnio, wraz z żoną, kupiliśmy nowy dom, ale dopiero po tym, jak użyłem mojej umiejętności widzenia aury, dzięki czemu udało mi się zapobiec dwóm potencjalnym katastrofom. Dom, który chciałem kupić, został zbudowany przez jego właściciela. Bob był serdecznym, entuzjastycznym człowiekiem z przyjaznym wyrazem twarzy. Opowiedział mi z najdrobniejszymi szczegółami o strukturze domu i o sympatycznych sąsiadach będących właścicielami pobliskiej niezamieszkałej działki. Ponieważ dom był usytuowany na krawędzi wzgórza i posiadał niewielkie podwórko, zastanawiałem się, gdzie dwójka naszych dzieci mogłaby się bezpiecznie bawić. Bob powiedział, że sąsiad nie tylko pozwoli naszym dzieciakom bawić się na jego pustej działce, ale również zgodzi się, aby zaparkować tam nasz drugi samochód. Kiedy usłyszałem te wspaniałe wieści z ust Boba, zauważyłem jak jego aura zaczyna falować – niepodważalny znak, że jego obietnice nie całkiem pokrywały się z rzeczywistością.

Bob powiedział mi także ile dodatkowego wysiłku włożył w budowanie domu. Tym razem zaobserwowałem, jak jego aura zmienia się z silnej i zwartej w niekompletną (brakowało w niej pasa biegnącego pionowo przez środek). Oznaczało to dla mnie, że coś zostało pominięte w budowie domu, coś o czym Bob mógł nawet świadomie nie wiedzieć. Stwierdziłem, że sprawdzę obydwie nieprawidłowości wykazywane przez aurę. Najpierw zadzwoniłem do właściciela pustej działki. Okazał się być przeciwieństwem osoby chętnej do współpracy, którą opisywał mi Bob. Kiedy powiedziałem mu, że Bob

poinformował mnie o możliwości parkowania samochodu na pustej działce, człowiek ten stwierdził, że nikomu nigdy nie dał pozwolenia na parkowanie w tym miejscu. Był zirytowany tym, że Bob zrobił to bez pytania. Pomyślał, by bawiły się tam dzieci, był zdecydowanie nie do przyjęcia. Poza tym, zdaniem tego człowieka, jedna ze ścian nośnych sprzedawanego przez Boba domu została wybudowana po jego stronie działki. Jeśli pomiary geodezyjne to udowodnią, Boba czeka sprawa sądowa, podczas której właściciel działki będzie się domagał rozbiórki tej ściany.

Po tym wszystkim sprawdziłem również konstrukcję budynku. Wynająłem inżyniera budowlanca, aby zbadał dom. Stwierdził, że choć dom ogólnie był dobrze postawiony, brakowało w nim kluczowej kłamry spinającej, przez co główna belka podtrzymująca strop była niebezpieczna i groziła zawaleniem. W obliczu moich odkryć, Bob zgodził się naprawić wadę strukturalną na własny koszt i oświadczyć w umowie, że jeśli ściana nośna rzeczywiście została zbudowana poza granicą działki, opłaci koszty jej rozbiórki i odbudowy. Badania geodezyjne faktycznie wykazały, że ściana została zbudowana na terenie sąsiada. Bob zgodził się na zawarcie z nim pozasądowej ugody, na mocy której sąsiad otrzymał zadośćuczynienie pieniędzy i zgodził się pozostawić ścianę bez zmian.

Naukowe wyjaśnienie aury

W dzisiejszym świecie fizyki subatomowej nauka często jest dziwniejsza od fikcji. Nauka udowodniła istnienie neutrina, cząsteczki, która nie posiada widocznej masy, ładunku elektrycznego, ani jakichkolwiek innych cech fizycznych, ale uważa się, że może poruszać się z prędkością światła i przejść przez każdą przeszkodę. Fizycy jądrowi prawie że rutynowo wytwarzają cząsteczki antymaterii, które zderzają się i krążą w akceleratorach. Każdego roku odkrywają nowe, dziwne siły i również nieznanne cząsteczki.

Pamiętając o tym wszystkim, wiara w istnienie pola energetycznego aury wokół ciała, nie jest wcale przesadzona. W rzeczywistości, proces elektromagnetyczny, znany jako zdjęcia kirlianowskie, stworzył obrazy, które przypominają to, co wielu parapsychologów widzi jako aury. Szczególnie przemawiający jest tzw. efekt „ducha liścia”, gdzie na fotografii pojawia się auryczny obraz całego liścia, choć jego czubek został odcięty chwilę przed zrobieniem zdjęcia kirlianowskiego.

Pełne wyjaśnienie przyczyn pojawiania się aury czy energii, jakie się na nią składają, nadal nam umyka. Niektórzy ludzie nazywają to polem energii duchowej. Inni uważają to za promieniowanie elektromagnetyczne. To, co wiemy na pewno, to że w każdej sekundzie przez nasze nerwy przebiegają miliony sygnałów elektrycznych i że każdy impuls wytwarza stale zmieniające się mini pole magnetyczne. Nie wątpię, że w ciągu kilku kolejnych lat nauka odkryje, że aura jest złożonym połączeniem promieniowania elektromagnetycznego i, jak na razie, nierozpoznanych jeszcze energii.

Pozwól, by do tego czasu twoje osobiste doświadczenia stały się bramą do świata aury. Niezależnie od tego, jakie zdolności parapsychiczne posiadasz, ty również możesz zobaczyć, odczuć, poznać czy zrozumieć, aury ludzi, rzeczy czy miejsc. Aury mogą ci dać najlepsze wglądy przy wyborze lekarza, nowego samochodu, opiekunki do dziecka, małżonka/i czy – jak w moim przypadku – domu.

Ponieważ parapsychiczne widzenie jest kanałem ESP najczęściej kojarzonym z aurą, rozpoczniemy więc proces nauki od tego, jak zobaczyć aurę. Nawet jeśli nie uważasz, że posiadasz dar parapsychicznego widzenia, przeczytaj uważnie kolejną część. Czekają tam na ciebie ekscytująca niespodzianka wizualna. Następnie dowiesz się w tym rozdziale, jak wykorzystywać parapsychiczne czucie, słyszenie i intuicję, by wyczuć czyjąś aurę tak łatwo i skutecznie, jak przy użyciu parapsychicznego widzenia.

Trzy klucze do zobaczenia aury

- Aury należy oglądać wewnętrznym okiem. Nie zobaczysz aury fizycznym wzrokiem, ponieważ fizycznymi oczami widzisz ciało danej osoby. Jeśli starasz się zobaczyć aurę, używając wyłącznie wzroku fizycznego, nie uda ci się to. Większość osób nie może zobaczyć aury, gdyż starają się „wymusić” ich widzenie fizycznym wzrokiem. Patrząc na aurę wykorzystujesz parapsychiczne widzenie nałożone na obraz fizyczny, widziany fizycznymi oczami. Wspólnie dają ci one połączony obraz ciała i aury.
- Nie staraj się zobaczyć aury poprzez wyτέężanie wzroku. Kiedy wyτέężasz wzrok, uwaga zostaje zablokowana na poziomie fizycznego patrzenia. Patrz poza daną osobę. Patrz nad jej ramieniem, czy nad albo wokół jej głowy. Rozluźnij oczy. Pozwól, by straciły ostrość widzenia. Automatycznie pomoże ci to przenieść uwagę w kierunku obszaru parapsychicznego odbioru widzenia.

Poświęć chwilę, aby tego doświadczyć. Zauważ, że kiedy patrzysz na coś lub kogoś z wyτέężeniem, twoja świadomość przesuw się z ośrodka parapsychicznego widzenia i blokuje się na poziomie fizycznego wzroku. Porównaj, gdzie znajduje się twoja uwaga w stosunku do tego, co doświadczyłeś, lokalizując obszar parapsychicznego odbioru widzenia w poprzednim rozdziale. Teraz postaraj się spojrzeć poza dany przedmiot. Zamiast patrzeć *na* niego, spójrz *przez* niego i na ścianę za nim. Zamiast wpatrywać się w osobę, spójrz poza nią i utrzymuj tylko jej obraz na pierwszym planie. Zauważ, że kiedy to robisz, twoja uwaga automatycznie przesuwa się ku górze. Zauważ, że kiedy patrzysz poza tę osobę lub przedmiot, twoja świadomość jest skoncentrowana w obszarze brwiowym, gdzie wcześniej zidentyfikowałeś obszar parapsychicznego odbioru widzenia.

- Wykorzystaj delikatnie kontrolę, by utrzymać skupienie w obszarze trzeciego oka. Przesunięcie nastąpi automatycznie, kiedy tylko rozluźnisz oczy. Świadomie utrzymuj uwagę w wyższym

obszarze. Jeśli zauważysz, że wyężdżasz wzrok lub rozproszyłeś się, ponownie przesunij uwagę do obszaru parapsychicznego odbioru widzenia. Pamiętaj, że to ty możesz decydować o włączeniu parapsychicznego widzenia.

Prawdziwa tajemnica w nauczaniu się widzenia aury tkwi w tym, by nic nie wymuszać i nie koncentrować się zanadto. Jak ze wszystkimi parapsychicznymi rzeczami, im ciężiej się starasz, tym mniej ci wychodzi. Naucz się skupiać uwagę i delikatnie poprowadź ją tam, gdzie ma być. Utrzymanie połączenia z obszarem parapsychicznego odbioru widzenia wymaga lżejszego podejścia i subtelniejszej świadomości.

Doskonałym fizycznym przykładem lżejszej świadomości jest doświadczenie za pomocą widzenia peryferyjnego (bocznego). Jeśli starasz się wymusić wyraźniejszy obraz czegoś w polu peryferyjnym, zaczniesz naturalnie i automatycznie wyężdżać wzrok, obracając jednocześnie w tym kierunku głowę i oczy tak, by umożliwić centralne ustawienie dołka środkowego (środką siatkówki). Jeśli zamiast tego rozluźnisz się i pozwolisz, by twoja uwaga skupiła się na boku pola wizualnego, możesz zobaczyć równie wyraźnie, bez odwracania się czy wymuszania. Spróbuj. Zauważ różnicę w tym, co czujesz przy koncentracji wymuszającej wpatrywanie się na wprost i przy delikatnie skupionej świadomości *obsługującej* twoje widzenie peryferyjne. Ta delikatniejsza forma skupienia uwagi jest tajemnicą parapsychicznego doświadczenia.

Widzenie światła dziesięć lat później

Elaine Gibbs, obecnie instruktorka Free Soul w Fort Worth w Teksasie, nie posiada szczególnie rozwiniętego parapsychicznego widzenia. Elaine przez dziesięć lat studiowała obszary duchowości i parapsychologii, i wszystko, czego się nauczyła, przekonało ją, że

każdy powinien widzieć aury. Jej jednakże, nigdy nie udało się żadnej zobaczyć. Elaine nie wiedziała tego, ale przez te dziesięć lat *za bardzo* się starała. Pocieszała się, wmawiając sobie, że tak naprawdę nie musiała przecież zobaczyć aury i że знаła inne sposoby na wyczuwanie energii parapsychicznych danej osoby.

Kiedy w końcu przyszła na kurs Free Soul i spróbowała moich prostych metod, zmieniły się jej odczucia. Zrozumiała praktyczne korzyści widzenia aury, oduczyła się wyęczać wzrok i wymuszać oraz nauczyła się rozluźniać. Dzięki temu, po dziesięciu latach niepowodzeń zobaczyła aurę.

Podczas jednego z naszych pierwszych zajęć dokonała przesunięcia ku górze do obszaru parapsychicznego odbioru widzenia i spojrzała poza osobę. „Pozwoliłam moim oczom utracić ostrość widzenia i przenieśliłam uwagę na tył jego głowy i była tam – aura”, wspomina Elaine. „Byłam zdumiona tym, jak łatwo poszło”.

Przykład Elaine jest skrajny. Rozwój parapsychicznego widzenia, czy rozpoczęcia widzenia aury, nie zajmie ci dziesięciu lat. Możesz nauczyć się widzieć aury dziś, jeśli zastosujesz zasady i techniki przedstawione w tym rozdziale. Pamiętaj, by nic nie wymuszać. Miej cierpliwość dla samego siebie, rozwijasz przecież nową umiejętność. Ważne jest także, by nie próbować analizować tego, co widzisz, podczas gdy na to patrzysz. Dopóki nie staniesz się biegły w widzeniu aury, natychmiastowe próby analizy tego, co widzisz, osłabiają i doprowadzą do frustracji twoje widzenie parapsychiczne. Nie oznacza to, że myślący umysł jest nieważny. Będzie on jednakże konkurował o twoją uwagę i ograniczy początkową skuteczność widzenia aury. Najpierw zobacz, a dopiero po zakończeniu tego doświadczenia, analizuj wyniki.

Unikaj pułapki powidoku

Niektórzy parapsycholodzy twierdzą, że uczą widzenia aury pokazując ci w rzeczywistości jak zobaczyć powidok. Powidok jest

fizycznym efektem wybielenia pigmentu siatkówki oka. Wpatrywanie się w jaskrawy kolor przez dłuższy czas, wybiela pewne pigmenty siatkówki. Następnie, kiedy odwrócisz wzrok lub patrzysz na białe tło, widzisz biały minus kolor, który został wybielony (powszechnie znany jako kolor komplementarny). Na przykład, czerwony i zielony są kolorami komplementarnymi, podobnie niebieski i pomarańczowy oraz żółty i purpurowy. Jeśli patrzysz wzrokiem fizycznym na osobę ubraną w jaskrawą, żółtą odzież, a następnie spojrzysz na białą ścianę lub lekko przesuniesz wzrok, zobaczysz purpurowy, fioletowy lub niebieski powidok (zależnie od odcienia żółtego). Z kolei, jeśli wpatrujesz się w kogoś ubranego w kolor purpurowy, zobaczysz żółty powidok. Tak samo będzie w przypadku połączenia kolorów czerwonego i zielonego.

Ważne jest, aby znać kolory komplementarne i wiedzieć, czym jest powidok, aby nie wydawało ci się, że widzisz aurę, podczas gdy tak naprawdę fizycznie wpatrujesz wzrok i po prostu widzisz powidok. Ludzie, którzy nauczyli się widzieć powidok, chcący czy niechcący, i którym wydaje się, że widzą aurę, faktycznie blokują się jeszcze głębiej w widzeniu fizycznym. Prawdziwe widzenie aury staje się dla nich trudniejsze, ponieważ nauczyli się wyęźać wzrok zamiast go rozluźniać.

Możesz uniknąć tego problemu, jeśli zaczniesz ćwiczyć widzenie aury wokół ludzi ubranych na biało lub w jasne kolory i nauczysz się kolorów komplementarnych. Tak więc, jeśli zobaczysz żółty wzór wokół kogoś ubranego na czerwono, jest to aura, ponieważ żółty nie jest kolorem komplementarnym czerwonego. Jeśli zobaczysz czerwony kolor wokół kogoś ubranego na niebiesko, będziesz wiedzieć, że dostrzegasz aspekt aury, a nie powidok, ponieważ czerwony i niebieski nie są kolorami komplementarnymi.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Pete A. Sanders Jr – twórca programu Free Soul. Prowadzi naukowe badania i szkolenia w zakresie ludzkiego potencjału i możliwości mózgu. Głównie skupia się na redukcji stresu, potędze samouzdrawiania i zdolnościach parapsychicznych.

Wyobraź sobie, jakby to było budzić się co rano, wiedząc co przyniesie dzień. Móc odczuć z wyprzedzeniem nastroje ludzi, z którymi się zetkniesz czy podjąć dokładnie takie działania, jakie są potrzebne do realizacji swojego celu.

Komunikuj się językiem ciała.

Gdy skończysz czytać tę książkę, będziesz umiał w pełni wykorzystać swoje zmysły odczuwania, widzenia, słyszenia i intuicyjnego przewidywania w codziennym życiu. Z łatwością zdołasz odczytać aurę i dzięki temu załagodzisz stres, a nawet zwiększysz kreatywność.

Ty też masz taką moc.

Możliwości parapsychiczne są dane Ci od urodzenia. Aby usłyszeć swój wewnętrzny głos, możesz zacząć od pięciominutowych medytacji porannych. Gdy już poznasz moc swojego umysłu, zdołasz uzdrowić swoje ciało. Wiedza o tym, jak odkryć w sobie ten potencjał i jak go wykorzystać w praktyce, da Ci szansę na odmianę i poprawę życia.

Rozbudź swoje zmysły.

Patroni:



Cena: 39,30 zł

ISBN 978-83-7377-606-7



9 788373 776067