



ATASHA FYFE

TWOJE POPRZEDNIE WCIELENI

Jak je odkryć i świadomie wykorzystać
w obecnym życiu



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

**TWOJE POPRZEDNIE
WCIENIA**

ATASHA FYFE

TWOJE POPRZEDNIE WCIELENIA

Jak je odkryć i świadomie wykorzystać
w obecnym życiu

„Wierzę, że gdy ktoś umiera,
jego dusza powraca na Ziemię
przybrana w nowe ciało,
któremu życie daje nowa matka”.

John Masefield

Słuchaj Radia Hay House na
www.hayhouseradio.com



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Piotr Pisiak
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
KOREKTA: Urszula Wołos
TŁUMACZENIE: Mariusz Warda

Wydanie III – dodruk
Białystok 2021
ISBN 978-83-8171-514-0

Tytuł oryginału: *PAST LIVES*

Copyright © 2014 by Atasha Fyfe
Originally published in 2014 by Hay House UK Ltd

© Copyright for this edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2018
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział 1: Kto wierzy w reinkarnację?	11

Część 1:

Jak możesz odkryć swoje przeszłe wcielenia

Wprowadzenie	21
Rozdział 2: Jak działa regresja	25
Rozdział 3: Ukryte wskazówki dotyczące domu	39
Rozdział 4: Dziecięce wspomnienia z poprzednich wcieleń	49
Rozdział 5: Twoje ulubione miejsca	61
Rozdział 6: Twoje najlepsze czasy	75
Rozdział 7: Twoje talenty i umiejętności	89
Rozdział 8: Najsilniejsze wyzwalacze	97
Rozdział 9: Jak ciało przechowuje wspomnienia z poprzednich wcieleń	109
Rozdział 10: Jak odnaleźć swoje przeszłe wcielenia	119

Część 2:

Korzyści z bycia świadomym swoich poprzednich wcieleń

Wprowadzenie	141
Rozdział 11: Zdrowie	149
Rozdział 12: Dostatek	171
Rozdział 13: Związki	183

Rozdział 14: Wyjątkowe przesłania	203
Rozdział 15: Co cię teraz czeka?	213
Bibliografia	219
O Autorce	221

Ćwiczenia

Uzyskaj wskazówki dotyczące przeszłych wcieleń ze wspomnień z dzieciństwa	59
Odkryj miejsca wyjątkowe dla twoich przeszłych wcieleń	73
Stopniowo uzyskuj kolejne wskazówki dotyczące przeszłych wcieleń	86
Poradź sobie z przyczynami fizycznych dolegliwości, wywodzącymi się z poprzednich wcieleń	115
Oczyść swoje czakry	166
Zwiększ swój dobrobyt	179
Spotkaj w labiryncie życia kogoś z poprzedniego wcielenia	199

Wprowadzenie

Twoje przeszłe wcielenia nie zniknęły w mrokach przeszłości. Stanowią one żywą część twojej szerszej tożsamości. Powinno ci wystarczyć stwierdzenie, że są w stanie zmienić twoje obecne życie. Dzięki nim możesz zacząć postrzegać własną egzystencję w nowy, rozszerzony sposób. Przestanieś się także obawiać śmierci i znacznie lepiej zrozumiesz samego siebie, twoje związki międzyludzkie i obecną życiową sytuację.

Nawet gdy nie masz świadomości ich istnienia, twoje przeszłe wcielenia wywierają na twoje życie silny wpływ. To oddziaływanie ma z reguły pozytywny charakter, ale niekiedy może być to również wpływ negatywny. Złotą metodą wykorzystania poprzednich wcieleń jest uświadomienie sobie dzięki nim, gdzie leży źródło problemu. Terapia, oparta na przeszłych wcieleniach, udowodniła ponad wszelką wątpliwość, że jest w stanie uleczyć zaskakująco szeroką gamę dolegliwości.

Jak tylko dowiesz się czegoś na temat swoich przeszłych wcieleń, nauczysz się rozszerzać ich pozytywne oddziaływanie na twoje życie. Twoje dawne wcielenia mają ci do zaoferowania wspaniałe dary – wiele z nich stanowi różnego rodzaju nagrody, zdobyte dzięki doświadczeniom i testom, które przeszedłeś podczas dotychczasowej duchowej podróży. Bezcenne korzyści możesz wyciągnąć również z poznania pozytywnych aspektów swojej dotychczasowej historii. Jak więc rozpoczniemy tę wędrówkę?

Stare powiedzenie mówi: „Kiedy uczeń jest na to gotów, pojawia się mistrz”. Przekonałam się, że stwierdzenie to jest niezwykle prawdziwe w odniesieniu do zapamiętywania przeżyć z przeszłych wcieleń. Kiedy jesteśmy na nie gotowi, one

wysuwają się na pierwszy plan i zaczynają nam się objawiać. Naturalnie nie wszystkie naraz – ciężko byłoby coś podobnego znieść.

Jest to łagodny proces zachodzący krok po kroku, niczym kwiat otwierający się płatek po płatku. Ziarno tego kwiatu mogło być zasiane znacznie wcześniej i przez cały czas, jaki od tego momentu upłynął, czekało w stanie uśpienia, aż warunki staną się odpowiednie do wzrostu całej rośliny.

Dla przykładu, jedna z moich klientek, poddających się sesjom regresji, zdradziła mi, że pierwszy raz o przeszłych wcieleniach przeczytała w czasopiśmie. Znajdowała się w nim historia o tym, jak kochanek z dawnego życia pojawił się w kolejnym wcieleniu bohaterki. Klientka powiedziała, że choć, co prawda, sama opowieść jej się spodobała, początkowo w ogóle nie zainteresowała się pomysłem istnienia reinkarnacji.

Dopiero kilka lat później zaczęła zastanawiać się nad swoimi przeszłymi żywotami. Gnębiły ją trudności w relacjach z partnerem, w związku z czym zdecydowała poddać się sesji regresji. Dzięki temu seansowi uświadomiła sobie, że ich kłopoty biorą się ze wspólnego, przeżytego wcześniej życia. Dzięki nabytej ten sposób wiedzy udało jej się wyprostować relacje w związku. Nasiono zostało zasiane wiele lat wcześniej przez opowiadanie w czasopiśmie, a wyrosło na roślinę dającą kwiat dopiero we właściwym momencie w życiu.

Ja sama po raz pierwszy usłyszałam o przeszłych wcieleniach od swojego ojca, który był Szkotem. Nie należał do osób zbyt zaprzątających sobie głowę religią bądź mistycyzmem, ale jednocześnie był święcie przekonany, że w przeszłym wcieleniu mieszkał w Ameryce. Kiedy teraz wspominam jego opowieści, dochodzę do wniosku, że zapewne miał rację. Wyjaśniłoby to, dlaczego tak chętnie czytał książki dotyczące Dzikiego Zachodu, a jego ulubionymi czasopismami były „Saturday Evening Post” i „The New Yorker”.

Czasami czynił spostrzeżenia dotyczące jego teorii na temat przeszłych wcieleń. Robił to tak zwyczajnym tonem, jakby właśnie stwierdzał, że jest dość chłodno jak na tę porę roku. Choć nigdy o tym nie dyskutowaliśmy w rodzinnym gronie, nie przyszło nam też nigdy do głowy podważać uwag rzucanych przez tatę.

Po upływie wielu lat muszę stwierdzić, że to właśnie było to nasionko, jakie zasiano we mnie w okresie dzieciństwa. Oczywiście nie miałam wtedy pojęcia, jak niesamowite kwiaty mogą z tego zasiewu wykiełkować w przyszłości.

Pierwszy znak, jaki otrzymałam od dawnych przeżyć, objawił mi się, gdy skończyłam siedemnaście lat. Wtedy przyśnił mi się niezwykle realistyczny sen, którego nie mogłam zapomnieć. Jego akcja toczyła się podczas Wielkiej Rewolucji Francuskiej. Czekałam w nim na śmierć przez ścięcie głowy na gilotynie. Kiedy włożyłam głowę pomiędzy dyby, byłam zszokowana faktem, że pod skórą, oblekającą moje gardło, wyczuwam krew ofiar, które zostały ścięte przede mną. W tym momencie mój sen się skończył, a ja obudziłam się, gwałtownie łapiąc oddech.

Od tamtej pory zdarzało mi się coraz częściej śnić o Wielkiej Rewolucji Francuskiej. Uświadomiłam sobie, że są to wspomnienia z życia, jakie toczyłam w tym okresie. Nie byłam arystokratką, ale przedstawicielką klasy średniej. Jako młody, pełen ideałów mężczyzna wierzyłam w rewolucyjne idee i starałam się je samodzielnie promować.

Ostatecznie jednak, podobnie jak i wielu moich towarzyszy, zostałam aresztowana i poddana pokazowemu procesowi, po którym moja dusza została momentalnie przesłana do kolejnego świata. Po tym doświadczeniu postanowiłam nie okazywać publicznie swoich przekonań. Uznałam, że jest to zbyt niebezpieczne.

Ten strach wytworzył w mojej podświadomości blokady, które ciągnęły mnie do tyłu niczym niewidzialne łańcuchy.

Świadomość tych blokad i radzenie sobie z tym ciężarem były jednymi z głównych celów, jakie miałam zrealizować poprzez pisanie na temat poprzednich wcieleń. Gdybym nie zrozumiała tego problemu oraz nie uświadomiła sobie jego źródła, ta książka nigdy by nie powstała.

Jest to doskonały przykład na to, jak bardzo przeszłe wcielenia mogą odmienić życie każdego z nas. Chociaż udało mi się go streścić w kilku krótkich akapitach, proces ten zajął mi trochę czasu. Są to zbyt duże zmiany, by mogły zaistnieć w przeciągu jednej nocy. Nie ma więc większego sensu próba przyspieszania nurtu rzeki. Twoja roślina przeszłych wcieleń rozwinie się na swój własny sposób i we właściwym dla siebie momencie. Fakt, że właśnie czytasz te słowa, oznacza, że nasiono już rozpoczęło kiełkowanie w twoim wnętrzu.

Wcale nie musisz pamiętać zdarzeń z każdego z twoich przeszłych wcieleń. Nawet jeśli przypomnisz sobie część jednego lub dwóch żyć, automatycznie uzyskasz wspaniałe dary, jakie przeszłe wcielenia mogą nam zaoferować.

Dary te na wiele sposobów wzbogacą twoje życie. Sama świadomość istnienia twoich przeszłych wcieleń stworzy szczęśliwsze, obdarzone większym sensem i bardziej spełnione doznania w teraźniejszości.

Obecnie na świecie ma miejsce ekspansja nowej świadomości. Jestem przekonana, że czerpanie z przeszłych wcieleń jest ważnym elementem owego procesu. W ten sposób zapewniamy bowiem wszystkim ludziom osobiste i duchowe korzyści. Praca ta ma moc odmieniania naszych żyć. Wprowadza ona w nas więcej tolerancji i zrozumienia w stosunku do innych osób. W ostatecznym rozrachunku doprowadzi zaś do transformacji świata, w jakim przyszło nam żyć.

CZĘŚĆ 1

JAK MOŻESZ ODKRYĆ SWOJE PRZESZŁE WCIELENIA

„Nie rozpocząłem życia w chwili narodzin.

**Wzrastałem i rozwijałem się
przez miriady tysięcy lat.**

**Wszystkie moje przeszłe jaźnie zachowały swoje
głosy i echa, które teraz przeze mnie przemawiają”.**

Jack London

Wprowadzenie

Odkrywanie twoich poprzednich wcieleń jest jak uświadczenie sobie, że mieszkasz w rezydencji, która dotychczas jawiła ci się jako małe mieszkanie.

Prawdopodobnie od zawsze podejrzewałeś, że coś musi znajdować się poza ścianami małego mieszkania, w którym cię zamknęto. Pewnego magicznego dnia odnajdujesz w końcu drzwi prowadzące do reszty pomieszczeń rezydencji. Tym samym otwiera się dla ciebie zupełnie nowy świat.

Kiedy uświadamiasz sobie, że posiadasz przeszłe wcielenia, każda relacja międzyludzka, każda okoliczność czy zdarzenie stają się łatwiejsze do zrozumienia. Od tego momentu witasz nie tylko światło bijące od ścieżki, znajdującej się przed tobą, ale również to oświetlające trakt, który już przeszedłeś.

Istnieją dwie zasadnicze drogi, prowadzące do odkrycia nowych informacji dotyczących twoich przeszłych wcieleń. Jedna z nich koncentruje się na twoim wnętrzu, a druga skupia się na tym, co istnieje na zewnątrz.

Droga wewnętrzna

Najlepszymi wewnętrznymi sposobami na zdobycie informacji dotyczących naszych przeszłych wcieleń są:

- Regresja.
- Medytacja⁴.
- Intuicja.
- Sny.
- Introspekcja – jako zrozumienie tego, jak nasze przeszłe wcielenia ukształtowały to, co lubimy, a czego nie.

⁴ Jakie są najbardziej skuteczne praktyki medytacyjne można dowiedzieć się z książki „Naucz się medytować”, której autorem jest Eric Harrison. Publikacja jest dostępna w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

Rozdział 4

Dziecięce wspomnienia z poprzednich wcieleń

Pewna szpitalna farmaceutka powiedziała mi swego czasu, że gdy miała cztery latka, jej rodzina zabrała ją na wystawę w muzeum. Tam po raz pierwszy zobaczyła egipskie mumie.

„To mnie strasznie rozgniewało” – powiedziała mi później. „One zostały zabrane ze swoich uświęconych miejsc. Pokazywanie ich w taki sposób było czymś niewłaściwym”.

Kiedy podrosła, całkowicie zapomniała o tamtym wydarzeniu. Pewnego dnia z czystej ciekawości zdecydowała się poddać seansowi regresji. Przywołał on wspomnienie z momentu, gdy w dzieciństwie zdenerwowała ją ekspozycja w muzeum. Seans wyjawiał również, dlaczego poczuła wtedy taki gniew.

W starożytnym Egipcie była kapłanką, odprawiającą rytuały podczas mumifikacji ciał. Było to bardzo ważne i uświęcone zadanie. Egipcjanie wierzyli, że praca owej kapłanki ma kluczowe znaczenie dla życia pozagrobowego zmarłego człowieka.

W tamtym życiu wykonała wiele badań nad mocą leczniczą zwierzęcych wydzielin. To była wiedza opatrzona wielkim potencjałem, której utrata dla ludzkości nawet w obecnym życiu wywoływała u niej smutek.

Zdała sobie sprawę, że właśnie z tego powodu zdecydowała się studiować farmację. Po zakończeniu studiów, w swoim białym fartuchu, kontynuowała uświęconą pracę, jaką rozpoczęła jako egipska kapłanka.

Nie ma nic niezwykłego w tym, że jej najsilniejsze odczucia związane z poprzednim życiem pojawiły się w wieku zaledwie czterech lat. Możemy to powiązać z przełomowymi badaniami, jakie wykonał kanadyjsko-amerykański profesor psychiatrii Ian Stevenson. Prowadził on intensywne badania nad zjawiskiem reinkarnacji, wskutek których udało mu się odkryć, że dzieci mogą być w kontakcie ze swoimi poprzednimi żywotami.

Odwiedzanie dawnego domu

Opowiadane przez małe dzieci historie o ich przeszłych wcieleniach mogą być często traktowane jako przejaw dziecięcej fantazji. Na dwudziestowiecznym Zachodzie, jeśli czterolatek wspomniał o jego starej pracy albo żonie i dzieciach, jego uwaga zazwyczaj była ignorowana jak każda inna dziecięca paplanina.

Na szczęście profesor Stevenson odkrył, że rodzice w Indiach traktują dziecięcą paplaninę swoich pociech znacznie bardziej poważnie. W rezultacie udało mu się zweryfikować kilka przypadków, które rozpoczęły się dziecięcymi wzmiankami dotyczącymi „innej” rodziny.

Dzieci te były całkowicie przekonane, że mówią o prawdziwych ludziach, którzy żyli w jakimś innym miejscu. Często miały również konkretne pomysły, gdzie. Pomagały profesorowi w poszukiwaniach i były w stanie rozpoznać swój dawny dom, gdy znalazły się w jego okolicy.

Czasami dzieci były w stanie wskazać konkretne zmiany, jakie zaszły w danym miejscu od czasu, gdy one w nim mieszkały. Dla przykładu, kiedy mała Swarnlata zobaczyła swój dawny dom, zapytała, co się stało z werandą i rosnącą obok niej miodlą indyjską. Zaskoczona rodzina przyznała, że zarówno jedno jak i drugie zostały zlikwidowane kilka lat wcześniej.

Jeden ze staruszków, mieszkających w tym domu, okazał się być mężem Swarnlaty z poprzedniego życia. Dziewczynka

momentalnie go rozpoznała. Aby udowodnić mu, że ma rzeczywiście do czynienia ze swoją zmarłą żoną, przypomniała mu o pudełku wypełnionym tysiącem dwustoma rupiami, które mu niegdyś dała. Zaskoczony staruszek przyznał, że jedynymi osobami, które znały tę historię, był on i jego żona.

Inny przypadek dotyczył młodej Malliki, która żywo zareagowała na widok pewnych poduszek. Kiedy tylko je zobaczyła, stwierdziła: „To ja je zrobiłam!”. Okazało się, że poduszki wykonała kobieta imieniem Devi, która zmarła dziesięć lat wcześniej.

Badania profesora Stevenson'a potwierdziły, że dzieci mogą dostarczyć prawdziwych i możliwych do zweryfikowania informacji dotyczących ich przeszłych wcieleń. Mówi to nam nie tylko bardzo wiele na temat dzieciństwa, ale i stanowi dodatkowe potwierdzenie istnienia reinkarnacji.

Dzieci mogą również pamiętać, jak zmarły. Czasami wiąże się z tym powstanie fobii. Dla przykładu, Parmod utonął w wannie i od tamtego momentu nienawidził przebywania w wodzie. Zabawy dzieci mogą z kolei stanowić formę terapii, mającej na celu uzdrowienie fobii powstałych na skutek wydarzeń z poprzednich wcieleń.

Bitwa morska

Edward powiedział mi, że gdy był mały, uwielbiał wyobrażać sobie, że jego łóżko jest w rzeczywistości pokładem statku. Udawał wtedy, że odpiera ataki wyimaginowanych wrogów podczas dramatycznej bitwy morskiej. Powiedział, że w wieku sześciu–siedmiu lat była to jego ulubiona zabawa.

Kilka lat później rozpoczęła się jego fascynacja żeglarskimi opowieściami. Podczas szkolnej wycieczki do londyńskiego Muzeum Figur Woskowych Madame Tussaud's jego wychowawczynie nie mogła go

odciągnąć od sceny przedstawiającej śmierć admirała Nelsona. Staromodne szkunery żeglowały w jego marzeniach aż do czasów współczesnych.

„Od tamtego czasu zdołałem sobie uświadomić, że w poprzednim wcieleniu musiałem być żeglarzem” – zdradził mi. „Najwyraźniej straciłem życie podczas morskiej bitwy. Nigdy jednak nie odczuwałem jakiegokolwiek strachu przed statkami, wodą czy wystrzałami armatnimi. Sądzę, że moja zabawa w bitwę morską w jakiś sposób oczyściła mój wewnętrzny system z wszystkich obaw”.

Wiele zabaw, jakimi zajmują się dzieci, może mieć podobny ukryty cel. Kiedy połączymy je z innymi wskazówkami, mogą one nam wiele powiedzieć – nie tylko o przeszłych wcieleniach naszych pociech, ale również o samych dzieciach.

Wskazówki dotyczące przeszłych wcieleń, widoczne w okresie dzieciństwa

Wspomnienia dotyczące przeszłych wcieleń zwykle pojawiają się pomiędzy drugim a czwartym rokiem życia, a zanikają w wieku od pięciu do ośmiu lat.

Kiedy dzieci nawiązują kontakt ze swoimi poprzednimi wcieleniami:

- Wydają się doroślejsze i mówią w bardziej dojrzały sposób.
- Mówią o wspomnieniach w rzeczowy sposób.
- Wspominane przez nie doświadczenia nie zmieniają się, ilekroć one do nich powracają w rozmowie.
- Niektóre wspomnienia bywają bardzo wyraźne – szczególnie te, które w konsekwencji wywołały obecny strach lub fobię.
- Posiadają znamiona albo zniekształcenia, które dotyczą doświadczeń z poprzednich wcieleń.
- Posiadają cechy, zainteresowania i preferencje, które nie wydają się pochodzić od ich obecnej rodziny.

Ćwiczenie: Uzyskaj wskazówki dotyczące przeszłych wcieleń ze wspomnień z dzieciństwa

Nasze wspomnienia z dzieciństwa są pełne wskazówek dotyczących naszych przeszłych wcieleń. Zabawy w przebieranki, ulubione okresy z historii, niespodziewane umiejętności, miłości i antypatie – wszystkie one stanowią bogate źródła informacji. Kierując się tymi wskazówkami, możemy otworzyć się na ścieżkę, którą nasz umysł podążał, gdy byliśmy jeszcze bardzo mali.

Wybierz moment, w którym możesz na chwilę odebrać się od codziennych obowiązków, a następnie zrelaksuj się w miejscu, w którym będziesz czuł się komfortowo. Skup się na kluczowych kwestiach, które znajdziesz poniżej. Pozwól tym pytaniom delikatnie cofnąć cię w okres dzieciństwa – a nawet dalej. Nie ma potrzeby się z tym spieszyć. Jedna kwestia podczas jednej sesji w zupełności wystarczy.

W twoim dzieciństwie:

- Jakie były twoje ulubione aktywności bądź hobby?
- Jakie wyjątkowe zdarzenia miały miejsce?
- Jakie były twoje ulubione książki, komiksy lub czasopisma?
- W jakie gry grałeś?
- Jakich przedmiotów szkolnych nienawidziłeś, a jakie uwielbiałeś?
- Jakie filmy bądź programy telewizyjne wywarły na tobie największe wrażenie?
- Czy pamiętasz jakiegokolwiek silne, emocjonalne reakcje na jakikolwiek bodziec?
- Jakie było twoje ulubione jedzenie?
- Jakie ubrania uwielbiałeś, a jakich nie cierpiałeś?
- Czy miałeś w stosunku do czegoś wyjątkowo silne przekonania?

Rozdział 7

Twoje talenty i umiejętności

Henry Ford powiedział kiedyś: „Geniusz bierze się z doświadczenia. Niektórym może się wydawać darem, ale tak naprawdę jest owocem długich doświadczeń z wielu wcieleń. Niektóre dusze są starsze od innych, a co za tym idzie, również więcej od nich wiedzą”.

Edgar Cayce powiedział, że dusza potrzebuje trzydziestu pięciu wcieleń, by narodzić się jako geniusz. Nie musimy jednak tak długo czekać, by skorzystać z umiejętności nabytych w poprzednich wcieleniach. Większość osób może powiedzieć, że jest dobra w choć jednej dziedzinie i jest to coś, co im przychodzi z dużą łatwością. Te wrodzone umiejętności biorą się z nauk i doświadczeń z poprzednich wcieleń.

Nasze talenty, umiejętności, zdolności a nawet hobby pełne są wskazówek dotyczących naszych poprzednich wcieleń. Nie oznacza to bynajmniej, że musimy tkwić w zakłętym kręgu wykonywania tych samych czynności. Częścią naszej nowej historii będzie natomiast to, jak będziemy owe umiejętności rozwijać i w jaki sposób je wykorzystamy, wiedząc, że pojawiają się ku temu zupełnie nowe okazje.

Ze stajni do siedziby zarządu

Podczas swojego dzieciństwa Emily uwielbiała rysować ilustracje wyścigów konnych. Choć nigdy nie zdecydowała się obstawiać gonitw w dorosłym życiu, uwielbiała oglądać pędzące konie w telewizji.

Wszystko stało się jasne, gdy Emily wzięła udział w seansie regresji. W poprzednim życiu była bowiem żoną bogatego właściciela stajni koni wyścigowych. Była wtedy bardzo zaangażowana w pracę męża i wiele się na jej temat dowiedziała.

Po czasie okazało się, że nabyte wówczas umiejętności posłużyły Emily w zupełnie nieoczekiwany sposób. Jak sama wyjaśniła, pracowała w dziale zasobów ludzkich w oddziale dużej firmy.

„Zawsze udawało mi się wychwycić prawdziwe oczekiwania zarządu” – zdradziła. „Niczego nie mówiono mi wprost, ale ja doskonale czytałam pomiędzy wierszami. Sądzę, że ów instynkt wziął się z życia, jakie spędziłam w środowisku wyścigów konnych”.

„Teraz zawsze jestem w stanie wychwycić różnicę pomiędzy tym, co ludzie mówią, a co mają naprawdę na myśli. W tamtym życiu dowiedziałam się bardzo wiele na temat koni, ale jeszcze więcej na temat ludzi!”.

Mnich artysta

Greg poddał się regresji, ponieważ w jego życiu istniała niewidzialna blokada. Chociaż był wysoce wykwalifikowanym specjalistą od rysunków technicznych, nie udawało mu się znaleźć pracy w zawodzie. W końcu wylądował na stanowisku sklepowego sprzedawcy. Zastanawiał się, czy może to być spowodowane jakimiś przeżyciami z poprzednich wcieleń.

Podczas seansu cofnął się do życia, które spędził jako mnich. Przy świetle jednej świecy tworzył zawiłą szatę graficzną do uduchowionych rękopisów. Kochał tę pracę. Miała ona dla niego bardzo głębokie duchowe znaczenie. Był w tym również niezwykle biegły.

Wtedy wydarzyła się katastrofa. Klasztor spłonął. Wszelkie cenne dzieła mnicha zostały obrócone wnicem. Miało to na niego bardzo silny wpływ. Zaczął zastanawiać się, czy cała jego dotychczasowa praca miała jakikolwiek sens. Obawiał się również, że pożar mógł stanowić karę za zbyt pyszne myślenie o swoich dokonaniach. W rezultacie nigdy więcej nie podjął się kontynuowania dotychczasowego zajęcia. Przez resztę życia zajmował się uprawą ziół i warzyw w przyklasztornym ogrodzie.

Podczas naszej dalszej rozmowy Greg powiedział, że jego nastawienie do posiadanych artystycznych umiejętności zawsze było ambiwalentne. Zanim zakończył studia, zdecydował się odejść z uczelni. Nie potrafił też nigdy zaakceptować komplementów, jakimi obsypywali jego dzieła inni ludzie.

Powiedział również, że regresja wyjaśniła, skąd wzięły się jego wrodzone talenty. Stało się również jasne, dlaczego sam nie czuł się z nimi dobrze. Kiedy jednak poznał przyczynę, mógł rozpocząć pracę nad zaakceptowaniem jej.

Krótko po naszej sesji napisał do mnie e-maila. Opisał w nim liczne skojarzenia z przeszłością, jakie stały się dla niego jasne w dniu naszej sesji. Jego magiczną przemianę uzupełniła dodatkowo niespodziewana wizyta w opactwie Glastonbury.

„Być może istniał jakiś głębszy powód mojej podróży do opactwa” – napisał. „Przyciągał mnie tamtejszy ogród warzywny i sad. Jedną z rzeczy, jakie przeczytałem na temat tego miejsca, szczególnie mnie poruszyła. Dowiedziałem się bowiem, że obecne opactwo zostało odbudowane w początkach XIII w. na miejscu dawnych budynków, które spłonęły w roku 1184”.

„Zastanawiałem się, czy «mój» mnich mieszkał w dawnym opactwie i czy to właśnie spopielone ruiny tego miejsca mogłem widzieć podczas seansu. Może ogródek opactwa tak mnie przyciągał, ponieważ to właśnie w nim pracowałem po pożarze”.

Greg zdecydował się korzystać ze swoich umiejętności poprzez traktowanie ich jako hobby. Czuł, że pozwolenie, aby jego kreatywność swobodnie rozkwitła, jest najlepszą drogą ku odkryciu na nowo i rozwinięciu jego umiejętności z poprzedniego wcielenia.

Czasami przypominanie sobie umiejętności z poprzednich wcieleń jest wszystkim czego potrzebujemy, by potwierdzić, że droga, którą aktualnie podążamy, jest właściwa, choć budzi w nas również pewną nerwowość.

Zielarka

W swoim seansie regresji Gwen cofnęła się do średnio-wiecznych czasów. W owych czasach żyła szczęśliwie ze swoim mężem, który trudnił się uprawą ziemi. Niestety w przeciągu kilku lat nadeszła „czarna śmierć”, która zabiła zarówno jej męża, jak i dzieci.

Było to dla niej druzgocące doświadczenie. Nie miała pojęcia, w jaki sposób może się po nim pozbiierać i żyć dalej. Jedyną umiejętnością, jaką posiadała, było wykorzystywanie ziół, których używała do zapewnienia zdrowia swojej rodzinie. Zdecydowała się więc spróbować sprzedawać swoje ziołowe mieszanki.

Poszła z nimi na lokalny targ, ulokowała się w cichym zakątku i rozłożyła oferowane przez siebie towary na położonej na ziemi tkaninie. Nie wzbudziła jednak w ludziach niczego prócz wrogości. Oskarżono ją o bycie wiedźmą i zamordowanie męża czarami.

Dlaczego się tutaj znajduję?

Świadomość reinkarnacji automatycznie nadaje naszemu życiu dodatkowe znaczenie. Staje się dla nas jasne, że nawet jeśli w pełni tego nie rozumiemy, istnieje dla nas wyższy cel, który pisane jest nam zrealizować na tym planie.

Istnieje również wiele dodatkowych powodów pojawienia się na Ziemi. Należą do nich:

- Dojrzewanie i rozwijanie się na duchowej ścieżce.
- Uzdrawianie relacji międzyludzkich.
- Umacnianie najsłabszych elementów naszej istoty.
- Kontynuowanie uczenia się bądź badania ulubionych zdolności lub tematów.
- Wybaczenie sobie i innym ludziom.
- Kontynuowanie bądź kończenie czegoś, co rozpoczęliśmy we wcześniejszym życiu.
- Przygotowanie się do realizacji długoterminowych celów, które wciąż mogą być zaplanowane na bardzo odległą przyszłość.

Wiedza na temat poprzednich wcieleń pokazuje nam tematy i kwestie, które mogliśmy zbadać przez wiele egzystencji. To pomaga wyjaśnić nasz cel w obecnym życiu. Wtedy też możemy zacząć odpowiadać na pytanie stare jak świat: Dlaczego się tutaj znajduję?

Osobiste korzyści z bycia świadomym poprzednich wcieleń

Poza czynieniem naszych żyć bogatszymi i bardziej interesującymi, zrozumienie poprzednich wcieleń przynosi nam również inne specyficzne korzyści.

Po pierwsze, nadaje ono naszym inkarnacjom większy sens i poczucie wyższego celu. Bycie odciętych od tego celu stanowi podłoże wielu problemów psychologicznych. Wielki

psychoanalityk i psychiatra, dr Carl Jung, powiedział: „Jak często słyszę, że pacjent mówi: «Gdybym tylko wiedział, że moje życie ma jakieś znaczenie i cel, nie dokuczałyby mi drobnostki związane z moimi nerwami»”.

Kiedy jesteśmy świadomi istnienia poprzednich wcieleń, niemożliwe jest obawianie się śmierci w sposób, w jaki dotychczas to czyniliśmy. Strach przed śmiercią napędza wszelkie inne rodzaje strachu, fobii i neuroz. Gdy się od niego uwalniamy, jednocześnie już na zawsze zegnamy szeroki wachlarz nieznośnych problemów, które mogą na niezliczoną ilość sposobów utrudniać nasze życie. „Nierozwiązana trauma śmierci jest zasadniczą przyczyną zaburzeń zachowań” – powiedział niegdyś terapeuta, specjalizujący się w poprzednich wcieleniach, dr Morris Netherton. „Większość problemów, jakie napotykam, ma swoje źródło w zgonach z minionych wcieleń. Gdy wpływ tych śmierci zostaje usunięty, wiele zaburzeń po prostu znika”.

Badania jednoznacznie potwierdziły związek pomiędzy uzdrawiającym wpływem wiary w reinkarnację a zwalczaniem zaburzeń zachowań, spowodowanych działaniem wynikającego z traumy stresu. Dowody pokazują, że ludzie wierzący w reinkarnację wykazują się większą odpornością. Kiedy życie rzuca ich na deski, oni zawsze znajdują siłę, by znów się podnieść.

Reinkarnacja oznacza również wyższą formę sprawiedliwości. Nawijając do prawa karmy, zbieramy to, co sami zasialiśmy. Oznacza to, że życie wcale nie jest równie niesprawiedliwe, jak by się mogło wydawać. Czyny wszystkich ludzi, zarówno dobrych, jak i złych, w końcu dopadają ich w którymś z kolejnych wcieleń.

Poznanie doświadczeń z poprzednich wcieleń wciąż może pomagać nam sobie z nimi poradzić. Gdy uświadomimy sobie dawne rany, utracą one swoją kontrolę nad nami. „Ci, którzy

nie pamiętają przeszłości, skazani są na jej nieustanne powtarzanie” – powiedział swego czasu filozof George Santayana. Aby uwolnić się od ciężaru przeszłości, najpierw musimy uświadomić sobie jej skutki. Dopiero wtedy możemy rozwiązać jakiegokolwiek węzły, które dotychczas nas powstrzymywały. To nam pozwala pójść naprzód ku dobrej przyszłości.

Ujrzenie wyższego celu, kryjącego się za jakimś doświadczeniem, jest jednym z najlepszych sposobów na uzdrowienie negatywnego efektu owego zdarzenia. Jung powiedział, że możemy ograniczyć cierpienie poprzez odnalezienie znaczenia trudnych doświadczeń.

Świadomość poprzednich wcieleń ukazuje nam wewnętrzne znaczenie naszych doświadczeń. Pomaga to nam wykroczyć poza szablony i odmienić ich efekt. Kiedy zrozumiemy „lekcje” wynikające z poszczególnych wydarzeń, przestaniemy postrzegać siebie jako ciężko doświadczone ofiary życia, a jednocześnie uwolnimy się od nękańcych nas od dawna symptomów.

Wiedza dotycząca poprzednich wcieleń może również przynieść liczne korzyści dotyczące ważnych sfer życia, takich jak zdrowie, kwestie partnerskie, dobrobyt i wiara w swoje możliwości.

Korzyści dla świata

Wiara w reinkarnację przynosi korzyści nie tylko nam samym jako jednostkom, ale posiada w sobie również potencjał rzucenia nasion, z których wykiełkują wspaniałe, pozytywne zmiany dla całego przyszłego świata.

Większa tolerancja

Zrozumienie tego, jak funkcjonuje odradzanie się, sprawia, że ludzie w mniejszym stopniu identyfikują się ze swoją płcią, klasą społeczną czy narodowością. W innych życiach mo-

wcieleniach pozwala zaprzestać robienia czegoś innym, ponieważ musimy tak czynić. Zamiast tego umożliwia robienie tego dlatego, że chce się to czynić”.

Pozytywne więzi z poprzednich wcieleń

Wiele osób pojawia się w naszym życiu z powodu pozytywnych przyczyn zaczerpniętych z poprzednich wcieleń. Często rozpoznajemy je już na pierwszy rzut oka. Chociaż mogliśmy nigdy wcześniej ich w obecnym życiu nie spotkać, intuicyjnie wyczuwamy, że je znamy. Możemy też podczas pierwszego kontaktu z nimi poczuć, że było nam pisane spotkać się z nimi.

Pewnego wieczoru miałam przerwę w odczytach. Podczas niej wdałam się w dyskusję z jedną ze słuchaczek. Zdradziła mi ona, że jakiś czas temu poznała mężczyznę. Od razu wydał się jej znajomy i była pewna, że musiały ich łączyć bliskie relacje w jednym z poprzednich wcieleń.

Powiedziała również, że już po krótkiej pogawędce z nim do jej umysłu napłynęły wspomnienia z tamtej egzystencji. Mężczyzna ów został wtedy trafiony strzałą w biodro. Kobieta przyznała się do winy za to zdarzenie. Choć upłynęło już dużo czasu, czuła, że mężczyzna również w obecnym życiu chowa do niej żal o tamto zdarzenie.

Od razu zapytała go, czy to był przypadek. Zaskoczony jej pytaniem odparł, że w tamtym życiu miała rację. Nawet w obecnym życiu dokuczały mu jednak skutki tamtego zdarzenia, a lekarze byli bezradni w stosunku do dolegliwości dręczących jego biodro.

Podczas dalszej rozmowy stało się dla niej jasne, że ich spotkanie było im od początku pisane. Jak się miało później okazać, tamto pozornie przypadkowe zetknięcie zapoczątkowało całkowicie nowy rozdział w życiu tych dwojga ludzi. Dane im było stworzyć szczęśliwy związek, którego siła brała się z setek lat doświadczenia.

Cygańska bratnia dusza

Julie nie urodziła się w cygańskiej rodzinie, ale od dzieciństwa miała powtarzające się sny o kolorowych cygańskich taborach. Podczas dorastania nie zetknęła się z żadnym przejawem tej kultury. Ponadto nigdy nie przechodziła żadnego treningu zdolności charakterystycznych dla Cyganów. Pomimo tego, już w wieku dwunastu lat posiadała umiejętność przepowiadania przyszłości z kart i luster. Robiła prawdziwą furorę wśród swoich znajomych, ponieważ nie tylko przepowiadała im przyszłość, ale jej wróżby naprawdę się sprawdzały.

Dzieci są wciąż w bliskim kontakcie ze swoimi poprzednimi żywotami. Ich sny dotyczące obcych kultur stanowią cenne wskazówki mówiące o dawnych egzystencjach. Jeszcze dokładniejszych wskazówek dotyczących przeszłości dostarczają niewytłumaczalne umiejętności. Patrząc na Julie przez pryzmat tej wiedzy, jasny staje się fakt, że w poprzednim wcieleniu musiała być jasnowidzącą Cyganką. Gdy te umiejętności się u niej zmanifestowały, nie było to jednak równie oczywiste – przynajmniej nie dla samej Julie.

Kiedy dorosła, pozostawiła te kwestie za sobą. Wyszła za mąż za zamożnego człowieka sukcesu. Niestety po kilku latach życia u jego boku Julie wpadła w depresję. Czuła się bardzo chora i wyładowała w szpitalu.

Ten rodzaj zdrowotnego kryzysu może mieć miejsce, gdy znajdujemy się na niezwykle ważnym życiowym rozdrożu. W ten właśnie sposób życie może spróbować popchnąć nas przed siebie w momencie gdy zachodzi kluczowa dla nas zmiana.

Podczas pobytu w szpitalu Julie zdała sobie sprawę, że wybrany przez nią rodzaj życia nie jest dla niej

właściwy. Była to dla niej chwila na ponowne przemyślenie wszystkiego.

Kiedy dokonywała analizy swojego życia, zaczęła rozglądać się za nowym kierunkiem do obrania. Po poradę udała się do Lee Petulengro, cygańskiego jasnovidza.

Podał on jej tak wiele szczegółów na temat jej życia, że nie miała żadnych wątpliwości, iż ma do czynienia z prawdziwym medium. Powiedział jej również, że „choć ma wszystko, nie posiada niczego, co przedstawiałoby jakąś realną wartość”. Okazało się, że poślubiła swojego syna z poprzedniego wcielenia, a jedynym, czego teraz pragnęła, było odejście przed siebie i rozpoczęcie wszystkiego od nowa. Nie chciała przy tym zabierać ze sobą niczego, co nie byłoby absolutnie konieczne.

Ostatnią przepowiednią, jaką usłyszała od medium, było to, że Julie wciąż może odnaleźć swoją prawdziwą bratnią duszę, poślubić tego człowieka i mieć z nim córeczkę. Dodał, że już spotkała na swojej drodze tego mężczyznę. Julie powiedziała, że miała niejasne przeczucie, że mogło chodzić o samego Lee, ale uznała ten pomysł za fantazję.

Jakiś czas później przyjaciółka Julie poprosiła ją o podwiezienie na seans z Lee. Kiedy przyjaciółka udała się do domu jasnovidza, Julie zaczęła na nią przy samochodzie. Kiedy przyjaciółka wyszła z seansu, przyniosła czerwoną różę od Lee dla Julie. Jasnovidz przyznał, że miał przeczucie, iż Julie będzie w jego okolicy tego dnia.

Kiedy weszła do jego domu, by podziękować mu za kwiat, on zaprosił ją na obiad. Od tego momentu dla nich obojga stało się jasne, że od zawsze byli sobie przeznaczeni.

Kiedy ich relacje zacieśniły się, Lee zauważył, że Julie ma paranormalne umiejętności. Zachęcał ją, by je rozwijała i została jego równorzędną partnerką. Dużą niespodzianką dla ich obojga był fakt, jak wiele cygańskich słów, wypowiedzianych przez Lee, rozumiała Julie. Do tego czasu nigdy nie słyszała ani nie czytała niczego w tym języku. Jedynym sposobem na poznanie tych słów było jej dawne cygańskie życie w poprzednim wcieleniu.

Teraz oboje są przekonani, że w jednym z poprzednich wcieleń Julie musiała być cygańską wróżką, a jej związek z Lee rozpoczął się wiele inkarnacji wcześniej.

Krótkie spotkania

Możemy nawiązać kontakty z relacjami z poprzednich wcieleń, które mogą być chwilowe, lecz jednocześnie mogą mieć wielkie znaczenie. Ci ludzie mogą nie być nam na to życie przeznaczeni, ale oni wciąż mogą mimochodem podać nam pomocną dłoń.

Spotkania te mogą być zaaranżowane dużo wcześniej. W okresie pomiędzy poszczególnymi wcieleniami ludzie często zawierają między sobą paktów dotyczące wzajemnej pomocy w trudnych chwilach. Kiedy znajdują się znów na Ziemi, w momencie zagrożenia którejś ze stron takiej umowy w duszy drugiej osoby pojawia się potrzeba niesienia pomocy i ponownego pojawienia się w czymś życiu.

Most do Walii

Laurie pragnęła zamieszkać w Walii. W Rozdziale 5 (patrz: strona 61) opisałam, jak blokowały ją przed tym kwestie związane z poprzednimi wcieleniami. Kiedy już je uzdrowiła, otworzyły się przed nią możliwości dokonania upragnionej przeprowadzki.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Obecne życie nie jest Twoim jedynym wcieleniem. Po śmierci i przed narodzeniem reinkarnujesz się w coraz to nowe miejsca, wchodzisz w inne ciało, inny przedział czasowy, a nawet w inny wymiar. Zawsze jednak przychodzisz na świat w najważniejszym momencie, który umożliwi Ci dalszy rozwój. W tej chwili jesteś w miejscu, w którym powinieneś być.

Wszystko, co przeżyłeś w przeszłości, kim byłeś, jakie zdobyłeś doświadczenia, zapisane jest w Twojej świadomości. Jak dotrzeć do tych informacji, jak je odczytać i wykorzystać, dowiesz się właśnie z tej książki.

Dzięki poprzednim wcieleniom uświadomisz sobie m.in. skąd wzięły się Twoje fobie, problemy z utrzymaniem wagi czy choroby fizyczne. Stanie się oczywiste, jakie silne strony odziedziczyłeś z wcześniejszych żyć i w jaki sposób możesz je teraz wykorzystać. Ponadto zrozumiesz skąd biorą się trudności w Twoich relacjach, dlaczego odruchowo niektóre osoby budzą Twoją niechęć oraz jak bezzasadny jest strach przed śmiercią czy ludźmi, którzy się od Ciebie różnią. Dodatkowo dowiesz się, które talenty powinieneś rozwijać i jaki kierunek nadać życiu, by Twoja kariera zawodowa przyniosła Ci satysfakcję.

ODKRYJ PRZESZŁOŚĆ, ZROZUM TERAŹNIEJSZOŚĆ

Patroni:



Cena: 44,40 zł

ISBN: 978-83-8171-514-0



9 788381 715140