

LUMIRA

Sekret pełnego uzdrowienia

*Rewolucyjne sposoby
na samouzdrawienie
i regenerację*



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Sekret
pełnego
uzdrowienia

LUMIRA

Sekret pełnego uzdrowienia

*Rewolucyjne sposoby
na samouzdrawienie
i regenerację*



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Kamila Petrikowska
KOREKTA: Daria Wolska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2015
ISBN 978-83-7377-724-8

Tytuł oryginału: Geistige Heilung. Revolutionäre Wege zur Selbstheilung und Regeneration
© 2014 Trinity Verlag in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG, Berlin, München

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Ta książka służy informacji o metodzie samopomocy i rozwijania świadomości. Osoby stosujące tę metodę, czynią to na własną odpowiedzialność. Zamiarem autorki nie jest stawianie diagnoz i dawanie zaleceń terapeutycznych. Przedstawione tu praktyki nie zastępują leczenia czy psychoterapii poważnych dolegliwości.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Kluczem do zmiany, jest skupienie całej swojej energii
nie na walce ze starym, ale na tworzeniu nowego.*

SOKRATES

Spis treści

Wstęp	9
Moja osobista historia	13
O pracy nad tą książką	19

Część I: Wprowadzenie w uzdrawianie duchowe

Czym jest zdrowie – czym jest choroba?	23
Życie i uzdrawianie w piątym wymiarze	27

Część II: Podstawy uzdrawiania duchowego

Skupianie uwagi	49
Twoje ciało jako instrument diagnostyczny.....	53
Ciało energetyczne człowieka: czakry.....	59
Ciało energetyczne człowieka: aura	83
Dostrzeganie aury.....	91
Channeling – głos twojego wyższego ja	99

Część III: Metody uzdrawiania duchowego

Znów w harmonii	115
Odtruwanie i harmonizacja	
jako podstawa każdego leczenia	119
Leczenie poprzez świetlne lekarstwo	137

Część IV: Uzdrawianie konkretnych objawów

Uzdrawianie w nowych czasach	143
Rozwinięty mózg	147
Zdrowy kręgosłup	153
Alergie i droga do przyjęcia samego siebie	163
Serce i piąta komora serca	169
Zdrowe ciało	177
Zęby i związane z nimi tematy.....	191

Część V: Uniwersalne zasady

Przyjmowanie i miłość	205
Świadome życie i śmierć jako osobisty awans	207
Czas jest iluzją	227
Uzdrawianie ziemi	233
Zasady uzdrowiciela	237
 Poślowie	 243
Dodatek	245



Wstęp

Uzdrowienie duchowe jest całkowicie nowym wymiarem uzdrawiania. Jest metodą leczniczą nowych czasów, w których będziemy powołani do tego, by biorąc odpowiedzialność za samych siebie, patrzeć poza objawy, jakie daje nasze ciało i rozpoznać prawdziwe przyczyny chorób.

Nigdy wcześniej medycyna konwencjonalna nie była w stanie zastosować w naszym leczeniu tak wielu urządzeń i pigułek i nigdy wcześniej nie mieliśmy do dyspozycji tak licznych alternatywnych metod leczenia ze Wschodu i Zachodu. Mimo to nie stajemy się zdrowsi i nie otrzymujemy od lekarzy żadnego trwałego wsparcia. Jesteśmy zbywani lekami, które mają mnóstwo skutków ubocznych lub jesteśmy źle diagnozowani. Przekonujemy się, że utarte metody jak homeopatia czy terapia kwiatowa Bacha nagle przestają wystarczać i pozostajemy sami ze swoim strachem przed chorobą i śmiercią.

Jednak każdy człowiek jest z natury zdrowy, cały i doskonały. Nasze ciało posiada niezmierny potencjał do samoleczenia, na który współczesna medycyna nie zwraca w ogóle uwagi – z wyjątkiem badań nad efektem placebo, które wykazują, że ciało może być zdrowe również bez pigułek i ingerencji operacyjnych.

Aby aktywować samouzdrawiające siły ciała, musimy nauczyć się wsłuchiwać się w jego ciche symptomy i kierować się ku ich przyczynom. Są one często pogrzebane głęboko w naszej pod-

świadomości i ukryte w oddzielonych częściach duszy. Kiedy ciało jest chore, trzeba zatrzymać się, by spojrzeć na całe życie, zbadać to, co jest najgłębiej w nas i znaleźć prawdziwą przyczynę choroby. Wtedy może dojść do prawdziwego uzdrowienia, otulonego wibracjami miłości.

Do duchowego uzdrowienia dochodzi poprzez najwyższą świadomość Boga, z którą się łączymy, dzięki czemu przepływa ona przez nas i przywraca harmonię naszemu ciału, duszy i umysłowi. Istnieją bardzo skuteczne, innowacyjne techniki, których nauczysz się z tej książki.

W części I głęboko wnikiemy w pytanie, czym jest naprawdę choroba i jakim przemianom podlegamy, żyjąc w piątym wymiarze. Życie zgodnie z wibracjami naszych nowych czasów otworzy nam drogę, aby rozwinąć się w pełni, znów stać się całością i połączyć się ze wszystkim co nas otacza.

Część II poświęcona jest podstawą uzdrawiania duchowego, do których należy widzenie aury i channeling. Nauczysz się skupiać uwagę i wykorzystywać swoje ciało jako instrument diagnostyczny. Wiedza o ciele energetycznym, czakrach i aurze otworzy cię na nowy wymiar postrzegania. W kontakcie ze swoim wyższym ja usłyszysz głos swojej wewnętrznej wiedzy i informacji, jakie ci przekazuje, co wskaże ci drogę do uzdrowienia.

W części III nauczysz się pozwalać płynąć uniwersalnej miłości i tworzyć z niej medycynę światła – medycynę nowych czasów.

W części IV skierujemy naszą uwagę na różne objawy ciała, by przy pomocy medytacji i pozyskanych informacji na nowo osiągnąć pełnię.

Uniwersalne zasady zawarte w części V zapewnią ci głęboki wgląd w świadome życie i umieranie na naszej planecie oraz awans twojej duszy do wyższej świadomości.

Wszystkie te techniki upoważniają cię do stania się swoim własnym uzdrowicielem i twórcą swojego życia – ponieważ w nowych czasach chodzi o to, by stać się znowu niezależną, myślącą za siebie, twórczą istotą – zapewniają ci również przejęcie pełnej odpowiedzialności za siebie samego, a także swoje własne zdrowie.

W przypadku uzdrawiania duchowego nie ma żadnych skutków ubocznych, ale na początku może nastąpić pogorszenie, które pokarze ci, że rozpoczął się proces leczenia. Te małe objawy znikają zazwyczaj w ciągu 2–3 dni. Uzdrawianie duchowe nie zastępuje jednak leczenia przez lekarza ani terapii. Szczególnie w przypadku chronicznych schorzeń i ostrych objawów nie powinno się odstawiać od razu wszystkich medykamentów bez konsultacji z lekarzem lub uzdrowicielem. Jeśli choroba towarzyszy ci od wielu lat, musi minąć czas, byś mógł zająć się wszystkimi tematami i przywrócić harmonię. Ponieważ w przypadku uzdrawiania duchowego podejmuje się tematy, które mogą być zakopane głęboko w podświadomości, konieczne może być dopuszczenie do procesu uzdrawiania towarzyszenia uzdrowiciela, lekarza lub terapeuty.

Jesteś i pozostaniesz twórcą swojego świata i swojego ciała; do uzdrowienia dochodzi od środka poprzez twoją decyzję, by być zdrowym – przez skupiony zamiar i celowe, świadome polepszanie swojego życia.

Życzę ci wiele radości przy czytaniu. Niech ta książka poprowadzi cię do ciebie samego i wesprze twoje uzdrowienie.

Lumira



Moja osobista historia

Zacznę tę książkę od swojej osobistej historii, abyś mógł zaznaczyć się z moimi sposobami pracy. Być może odnajdziesz siebie w niektórych doświadczeniach, które poczyniłeś również w swoim życiu.

Urodziłam się w Kazachstanie i dojrzewiałam na Ukrainie, moim językiem ojczystym jest rosyjski. Jestem Dzieckiem Indygo i od dzieciństwa jestem jasnowidzką. Dopiero po wielu latach, dzięki stałej pracy nad sobą, nauczyłam się wykorzystywać swoje zdolności zgodnie z własną wolą i wolą ogółu. Nauczyłam się być sobą, nie musząc się zmieniać i wykorzystywałam przy tym moje duchowe umiejętności. Należą do nich celowe spostrzeganie i duchowe uzdrawianie między innymi organów, komórek, aury, czakr, przepływu energii, pól przyszłości i istot. Był to intensywny proces, ponieważ musiałam nauczyć się sterować moimi silnymi spostrzeżeniami, zamiast coraz bardziej zamykać się w swoim środowisku. W międzyczasie nauczyłam się nie odczuwać i nie widzieć stale wszystkiego, co mnie otaczało i nawet jeśli nie określiłabym siebie jako osoby doskonale odnajdującej się w społeczeństwie, stałam się do pewnego stopnia odporna na większość krążąca wokół mnie energii i nauczyłam się chronić siebie.

W dzieciństwie często byłam więźniem mrocznych obrazów, duchów i niejasnych energii, które postrzegałam. Dziś wiem, że moja czakra czołowa wprawdzie była otwarta, ale niezharmonii-

zowana. Dlatego postrzegałam przeważnie istoty duchowe o niskich wibracjach, które dręczyły mnie i wywoływały kosmary.

Świat dorosłych wydawał mi się – jako dziecku – wielkim kłamstwem i przyprawiał mnie o lęk, ponieważ wiedziałam, jak niektóre osoby posiadające autorytet wykorzystują swoją władzę i wywyższają się nad dziećmi, chociaż są one często wyposażone w naturalną wiedzę i dorośli powinni raczej ich słuchać. Dlatego czas spędzony w przedszkolu i szkole odczuwałam jako karę. W szkole wzbraniałam się przed przyjęciem tak zwanej wiedzy i wkrótce przestałam odrabiać prace domowe. Ponieważ jednak miałam dobrą pamięć, a ponadto telepatycznie i energetycznie odczuwałam, co nauczyciel chciałby ode mnie usłyszeć, kończyłam jedną klasę za drugą, aż dotrwałam do ukończenia edukacji.

Już jako dziecko miałam oko do ludzi i potrafiłam odnaleźć się w ich społeczności. Jednak bardzo głęboko w sobie wiedziałam zawsze, że gram tylko rolę i nigdy nie mogę być sobą, ponieważ byłam jakby nie z tego świata. Również moja rodzina nie rozumiała mnie do końca. Uważali, że jestem dziwna, często żartowali na mój temat i nie brali mnie na poważnie. Mogłam być sobą tylko wtedy, gdy byłam sama. W swojej samotności oddawałam się swojemu prawdziwemu światu: światu baśni, dobrych wróżek i czarodziei, którzy byli dla mnie bardziej realni niż świat wszystkich tych nieprawdziwych ludzi, którzy ciągle próbowali udowodnić coś sobie i innym. Nie był to żaden świat fantazji, dla mnie to był prawdziwy świat. Mój ojciec często mówił do mnie ironicznie: „Głupiec nigdy się nie nudzi”, ponieważ godzinami, a nawet całymi dniami potrafiłam być sama ze sobą. Przy tym nie byłam sama. Miałam duchowych przyjaciół, jak naszego ducha domowego, którego nazywałam Kusja, a także inne istoty z świata elementarnego. Nie znaczy to, że nie miałam żadnych przyjaciół z krwi i kości, wręcz przeciwnie – byłam zawsze oto-

czona przez ludzi i wiele dzieci w mojej klasie chciało się ze mną przyjaźnić. Takie przyjaźnie były dla mnie z jednej strony interesujące, a z drugiej męczące. Interesujące – ponieważ dzięki temu mogłam odgrywać wiele ról i męczące, bo nigdy nie mogłam być sobą, gdyż wierzyłam, że taka jaka byłam, nie pasowałam do społeczeństwa. Miałam zawsze poczucie, że muszę uzewnętrzniać się tak jak wszyscy inni. Przez to ciągle dopasowywanie prawie się wykończyłam. Wkrótce zaczęłam odczuwać życie jako ciężkie i mroczne, podobnie jak związki, w które wchodziłam jako młoda kobieta i które nigdy nie trwały zbyt długo.

W końcu przekonałam się, że albo zacznę żyć zgodnie z tym, czym jestem, albo zupełnie zrezygnuję z życia. Prawdziwe życie można prowadzić tylko w stanie wewnętrznej prawdy, nie musząc martwić się o to, co inni będą o tobie myśleć i mówić. Takie życie nie bazuje na strachu, ale na zaufaniu i miłości. Krok po kroku przestałam gonić za fałszywymi celami i fałszować w ten sposób własną wewnętrzną istotę. W ten sposób trafiłam wreszcie do domu, do siebie samej.

W życiu każdego z nas chodzi o to, by znaleźć osobistą prawdę i żyć zgodnie z nią. Jest to droga, którą każdy musi podążać sam, aby dotrzeć do siebie samego. Zakładając, że człowiek zaufa sobie na tyle, by nią iść i na wszystkich poziomach być takim, jaki jest, nie dopasowując się stale do innych ludzi i warunków. Kiedy człowiek boi się tego, co powiedzą inni, nie idzie swoją drogą, ale drogą innych, która prowadzi zawsze do błędów zamiast do domu.

Jako dziecko czułam się silnie związana z moją babcią ze strony ojca, ponieważ była ona inna niż wszyscy pozostali dorośli. Ludzie uznawali ją za dziwną, ponieważ wyłączyła się ze społeczeństwa i wprowadzała w życie własne pomysły. Dla mnie była prawdziwa, nigdy nie udawała przede mną kogoś, kim nie była

i była zawsze dla mnie obecna. Czułam się przez nią kochana rzeczywiście taka, jaka byłam. Kiedy moi rodzice przeprowadzili się z Kazachstanu na Ukrainę, byłam oddzielona od niej o tysiące kilometrów i nagle poczułam się bardzo samotna i niezrozumiana. Moja babcia zmarła w 1988 roku.

Mając 21 lat wyjechałam do Niemiec i tu nauczyłam się języka niemieckiego. Jakiś czas potem moja babcia ukazała mi się jako świetlista istota i w tej postaci pozostała ze mną przez wiele lat. Nie była stale koło mnie, ale pojawiała się zawsze wtedy, kiedy jej potrzebowałam i kiedy musiałam nauczyć się kolejnej rzeczy. W tym czasie kształciłam się jako uzdrowicielka i jasnowidzka, dzięki niej odkryłam szamaniczną moc. To była moja najtrudniejsza i najbardziej wymagająca duchowa szkoła, która wymagała ode mnie dużo dyscypliny i wytrwałości. W tym czasie zaprzestałam wielu negatywnych zachowań, zrezygnowałam z wielu przyzwyczajzeń i zależności, zerwałam także wiele tak zwanych przyjaźni i związków, aż mogłam w końcu zacząć zupełnie wolna iść swoją własną drogą. Przekonałam się, że wewnętrzna siła budzi się i zaczyna płynąć dopiero wtedy, kiedy człowiek całą uwagę skieruje ku sobie i przyjmie siebie takim, jakim jest.

Dziś jestem dojrzałą uzdrowicielką. Bycie uzdrowicielką nie oznacza dla mnie tańczenia dookoła ogniska w ozdobach z piór i prowadzenia mistycznych rytuałów za pomocą magicznych przedmiotów. Znaczy to – w o wiele większym stopniu – być powiązanim ze wszystkim w naszym kosmosie, żyć w tym związku i to zawsze, wszędzie i we wszystkich aspektach. Znaczy to, że święta przestrzeń – świat duchowy – jest spleciona z naszą codziennością i stanowi z nami jedność.

Dla mnie wszystko posiada duszę, wszystko jest osadzone w świecie duchowym. Niezależnie od tego czy gotuję, sprzątam

czy uzdrawiam, ciągle jestem połączona z moją wewnętrzną siłą i działam z uwagą. Moje całe życie jest dla mnie wielkim duchowym tańcem. Wreszcie odczuwam moją zdolność do widzenia, słyszenia, odbierania i rozpoznawania jako harmonijne i zgodne. Wprawdzie nadal czuję, jakbym nie była z tego świata, ale jednak jestem spleciona z życiem, które mnie otacza, zakorzeniona i zjednoczona ze wszystkim, czym jestem, czym byłam i kiedyś będę. Nie muszę dziś nikomu nic udowadniać, żyję po prostu swoim życiem.

Tematem uzdrawiania duchowego zajmuję się przez całe życie. Urodziłam się jako uzdrowicielka i zawsze dążę do tego, by uzyskiwać wokół siebie uzdrowienie i harmonię. To moja misja życiowa. Już jako dziecko świadomie lub nie poprzez swoją obecność doprowadzałam swoją energią rzeczy i ludzi do harmonii. Pomagałam swoim przyjaciółkom, kładłam im karty, słuchałam o ich zmartwieniach i zawsze znajdowałam radę.

Po szkole zdobyłam wykształcenie pielęgniarki i pracowałam w szpitalu na oddziale onkologicznym. W tym czasie nauczyłam się świadomie wykorzystywać moją umiejętność uzdrawiania duchowego. Mój wujek również był bardzo dobrym uzdrowicielem duchowym. Przybył z Kazachstanu do Odessy, kiedy pracowałam już tam jako pielęgniarka i intensywnie uczyłam się od niego i leczyłam w ramach jego praktyki.

Nasz duch może uzdrawiać, może zmieniać materię i wpływy energetyczne. Wszyscy jesteśmy istotami duchowymi utkanymi z boskiej matrycy. Wszyscy możemy zmieniać, harmonizować i uzdrawiać siebie i innych. Także ty.



Ciało energetyczne człowieka: czakry

Nasze ciało energetyczne

My, ludzie, jesteśmy istotami duchowymi. Składamy się z wibracji i struktur energetycznych. Nasze ciało fizyczne jest tylko małą częścią naszego wielkiego systemu ciał. Wokół ciała fizycznego rozpościera się aura – nasze ciało energetyczne. Nawet jeśli zazwyczaj nie potrafimy dostrzec naszej aury, nie oznacza to, że możemy ją ignorować.

Nasze ciało energetyczne ma immanentny wpływ na nasze ciało fizyczne. Wszystko jest ze sobą powiązane, ciało, umysł i dusza tworzą jedność. Nasza aura jest kompleksowym systemem, który wibruje i stale się zmienia. Kiedy się rozwijamy, rozwija się także nasza aura. U ludzi wysoko rozwiniętych duchowo i mistrzów aura jest bardzo kompleksowa. Im wyższa wibracja danego człowieka, tym bardziej różnorodna i głębsza jest jego struktura energetyczna.

Czakry

Słowo czakra pochodzi z sanskrytu i oznacza koło lub okrąg ze światła. Czakry są czymś w rodzaju ważnych dla organów centrów energetycznych naszego systemu i służą jako punkty wiążące ciało, umysł i duszę. Wyglądają jak stożkowaty podwójny wir. Jeden wir otwiera się ku przodowi a inny do tyłu. Czakry transportują

energię wszelkiego rodzaju – także praną, kosmiczną energię życiową – przez delikatne kanały energetyczne, które wiążą ze sobą poszczególne czakry. Kiedy chociaż jedna czakra jest zablokowana, może to prowadzić do utrudnień w ogólnym przepływie energii.

Czakry są bezpośrednio związane z określonymi gruczołami naszego układu wewnątrzwydzielniczego naszego ciała fizycznego i w ten sposób biorą udział w kierowaniu ważnymi dla życia procesami w ciele.

Każda czakra ma swój własny poziom świadomości. Od wieków każdej czakrze przypisywano określoną barwę tęczy – razem tworzą barwę białą. Biel odpowiada uwieńczeniu. Kiedy wszystkie czakry wibrują w doskonałej harmonii, dochodzimy do oświecenia. W wielu religiach oświecenie jest przedstawiane jako najwyższy stopień ludzkiego rozwoju. Jednak powinniśmy zawsze mieć na uwadze, że dopiero po oświeceniu zaczyna się nasz prawdziwy, przebudzony byt w pełnej zgodzie z całym wszechświatem. Do tej pory nasze życie i nasz tymczasowy pobyt na świecie jest raczej równoznaczny z snem.

Zgodnie z moimi osobistymi obserwacjami dotychczasowe przyporządkowanie barw przestało się zgadzać. Od roku 2000 na ziemi inkarnuje się coraz więcej „nowych” dusz, których czakry mają zupełnie inne barwy. Ich całe pole energetyczne i obraz ich aury różni się od tych, do których się dotąd przyzwyczailiśmy. Są to ludzie nowych czasów, którzy wykazują się całkowicie nowymi strukturami energetycznymi. Ci „nowi” ludzie inkarnowali się już raz przed rokiem 2000. Dlatego i ze względu na to, że kolory czy wibracje czakr również mogą zmieniać się wraz z duchowym rozwojem, przy opisie czakr nie podaję już żadnych barw. Im bardziej człowiek jest rozwinięty duchowo, tym bardziej kompleksowa jest cała struktura jego aury.

Istnieje siedem głównych czakr, dwie czakry zakotwiczące, górna i dolna czakra śledziona oraz wiele czakr stawów i czakr pobocznych na przykład czakry kolan, dłoni i stóp. Siedem głównych czakr i dwie czakry zakotwiczące tworzą razem kanał energetyczny, który łączy człowieka z całym wszechświatem. Ten kanał energetyczny, który jest zwany także kanałem pranicznym, wyposaża nasz system ciał w energię życiową.

Zrozumienie energetycznego systemu ciał człowieka i ich wzajemnego oddziaływania z otoczeniem pomaga nam w osiągnięciu uzdrowienia. W dalszej części tego rozdziału poszczególne czakry zostaną opisane bliżej w swoim stanie harmonii i w zablokowanym stanie.

Czakra korony

Położenie: czubek głowy

Główny aspekt: duchowość

Planeta: Saturn

Dzień: sobota

Kamienie: ametyst, fioletowy turmalin

Wspierające olejki eteryczne: kadzidło, drzewo różane, neroli, dziurawiec, olibanum

Związek z gruczołem: przysadka mózgowa

Czakra korony jest centrum duchowości, wiąże nas ze wszystkim co jest, z uniwersalną boską siłą i z planem naszej duszy. Boskie światło wszechświata wchodzi przez czakrę korony do naszego systemu ciał i rozlewa się w przysadce mózgowej, która znajduje się dokładnie w środku naszej czaszki. Przysadka mózgowa tworzy ważne dla życia i podtrzymujące je hormony i przez kanały świetlne doprowadza je do innych organów.

W stanie harmonii: Uniwersalna świadomość, najwyższe poznanie, duchowa siła twórcza i pełnia, duchowe zrozumienie, samourzeczywistnienie, głęboki wewnętrzny pokój, upoważnienie. Kiedy wszystkie inne czakry również są w pełni rozwinięte i wolne od zaburzeń, dochodzi do oświecenia i spełnienia.

W zablokowanym stanie: Zatrzymywanie rzeczy materialnych, poczucie niedoboru, bezsilność, postawa ofiary, ból istnienia, ośpienie, umysłowe wyczerpanie, odrzucanie siły twórczej, pustka i niezadowolenie, dolegliwości nerwowe, objawy bezwładu, stwardnienie rozsiane, choroby nowotworowe, zaburzenia snu i problemy z zasypianiem, migreny, chroniczne choroby, osłabienie układu odpornościowego, zaburzenia oddychania.

Nadprzyrodzona siła czakry korony znajdującej się w stanie harmonii jest znana jako postrzeganie duchowe, a także profetyzm. Wiąże się z nią dostęp do wyższych poziomów, korzyści z medytacji, modlitw, zamiarów i przenoszenia energii służące uzdrawianiu.

Gdy czakra jest w stanie zablokowanym powstaje niebezpieczeństwo, ponieważ człowiek jest podatny na duchowe ataki i często konfrontuje się ze złem i negatywnymi siłami. Towarzyszy mu poczucie bezsilności.

Czakra czołowa

Położenie: środek czoła pomiędzy brwiami

Główny aspekt: postrzeganie i samourzeczywistnienie

Planeta: Wenus

Dzień: piątek

Kamienie: lapis lazuli, szafir, ciemnoniebieski turmalin, sodalit

Wspierające olejki eteryczne: drzewo sandałowe, mięta, jaśmin, trawa cytrynowa, limonka, fiołek, bazylia, anyż, kadzidło, wawrzyn

Związek z gruczołem: szyszynka

Boskie światło, które przez czakrę korony przenika do przysadki mózgowej jest doprowadzane do czakry czołowej i szyszynki. Tutaj doświadcza się go jako intuicji i poznania. Może objawiać się uniwersalna wiedza. Czakra czołowa jest siedliskiem ducha i rozumu, projekcji woli i postrzegania pozazmysłowego. Tu dochodzi do manifestacji przez siłę myśli.

W stanie harmonii: Dobra pamięć i zdolność koncentracji, skupienie, dobra intuicja i poznanie wyższych rzeczywistości wykraczających poza zwykłą świadomość. Widzenie i rozpoznawanie prawdziwych spraw świata, poznawanie następnych kroków, poznanie ponadmysłowe, telepatia, jasnowidzenie, jasnosłyszenie, dobra wyobraźnia i duża doza fantazji, jasność umysłu, samopoznanie, wizje.

W zablokowanym stanie: Osłabienie koncentracji i zdolności uczenia się, brak wglądu i fantazji, niespokojny duch, neurozy, schizofrenia, lęki i urojenia, duchowy zamęt, negatywne myśli, rozmyślanie, kłopoty, bóle głowy, dolegliwości oczu i słaby wzrok, osłabienie słuchu i dolegliwości uszu, zapalenia zatok i chroniczny katar, choroby mózgu.

Nadmysłowa siła czakry czołowej w stanie harmonii wiąże się z wizualnym postrzeganiem oraz jasnowidzeniem, widzeniem przyszłości, postrzeganiem rzeczy odległych, widzeniem aury i rentgenowskim spojrzeniem, odbieraniem wizji i objawień oraz zdolnością interpretowania i przekazywania uzyskanych w ten sposób informacji. Dlatego czakrę czołową nazywa się też trzecim okiem.

Gdy czakra jest zablokowana, powstaje niebezpieczeństwo, że człowiek nie będzie w stanie rozróżnić różnych spostrzeżeń i rzeczywistości. Widzi się przede wszystkim negatywne rzeczy, jak ciemne postacie i zmarłych i nie ma się żadnej kontroli nad przepływem i rodzajem tych obrazów.

Czakra gardła

Położenie: na gardle

Główny aspekt: komunikacja i wyrażanie siebie

Planeta: Jowisz

Dzień: czwartek

Kamienie: akwamaryn, turkus, niebieski topaz, niebieski turmalin, chryzopraz, niebieski malachit

Wspierające olejki eteryczne: eukaliptus, kamfora, mięta pieprzowa, rumian rzymski, manuka, hyzop, grejpfrut

Związek z gruczołem: tarczyca

Przez czakrę gardła płynie nasza prawda, którą dzielimy ze światem i którą żyjemy. Duże znaczenie ma, byśmy wykorzystywali tę niezafałszowaną prawdę zgodnie z naszą wolą i wolą ogółu. Stoimy po swojej stronie i ufamy naszym spostrzeżeniom.

W stanie harmonii: Zdolność do komunikacji, zdolność werbalnego kreatywnego wyrażania siebie, elokwencja, świadome obchodzenie się ze słowami, prawdomówność. Moc mowy. Bycie w dialogu z sobą samym i umiejętność porozumienia się z otoczeniem, wypowiadanie wewnętrznej prawdy i życie nią. Wyrażanie tego, co żyje w tobie. Inspiracja, dostęp do wewnętrznych skarbów, indywidualność i niezależność, samodzielność, kreatywna energia, świadomość własnej wartości, piękny głos, muzykalność.

W zablokowanym stanie: Trudność w ubieraniu uczuć i myśli w słowa, strach przed wyrażaniem własnego zdania, obmawianie, plotkowanie, negatywne wyrażenia, zahamowania, nieśmiałość, brak dostępu do wewnętrznego głosu, bóle gardła, zapalenia migdałków, chrypka, zaburzenia mowy, choroby tarczycy, bóle zębów, stany zapalne jamy ustnej, dziąseł i szczęki, bóle karku i ramion, bóle uszu, szумы uszne.

Nadmysłowa siła czakry korony w stanie harmonii wiąże się z werbalnym postrzeganiem oraz z medialnością, channelingiem, telepatią i jasnosłyszeniem, zdolnością odbierania informacji od innych ludzi oraz innych istot, a także dźwięków, muzyki i tonów. Można przy tym świadomie otworzyć się na te informacje, albo zamknąć się na nie.

Gdy czakra jest zablokowana, powstaje niebezpieczeństwo, że nie będzie się odróżniać obcych struktur myślowych od własnych. Może dojść wtedy do silnego opętania.

Czakra serca

Położenie: środek klatki piersiowej

Główny aspekt: miłość i związki

Planeta: Merkury

Dzień: środa

Kamienie: awenturyn, różowy kwarc

Wspierające olejki eteryczne: róża, jaśmin, cystek, estragon, kardamon, dagleza, geranium, korzeń irysa, kwiaty magnolii, melisa, mimoza, narcyz

Związek z gruczołem: gruczoł

Czakra serca buduje pomost pomiędzy naszą wewnętrzną ziemią (czakra korzenia, sakralna, splotu słonecznego) i naszym niebem (czakra gardła, czołowa i korony). Jednoczy w sobie całą siłę naszych zmysłów. Istotą czakry serca jest bezwarunkowa miłość. W bezwarunkowej miłości nie ma żadnej biegunowości i wibruje ona najwyżej. Możemy oczyścić wszystkie pozostałe czakry i zrównoważyć je, jeśli skoncentrujemy się na czakrze serca i uczuciu bezwarunkowej miłości. Daje to nam równowagę i scentrowanie w naszym całym systemie. Czakra serca jest jedyną, która nie może ani zostać opanowana z zewnątrz, ani zma-

nipulowana. Połączenie z czakrą serca jest dla nas takie ważne, ponieważ przez nią powracamy do naszej pierwotnej wibracji.

W stanie harmonii: uniwersalna miłość, miłość własna, współczucie, połączenie ze światem poprzez serce, przebaczenie, oddech, odpuszczanie i otwieranie się na nowe, otwarcie serca na siebie samego, mądrość doświadczana poprzez serce i oddawana do dyspozycji dla życia, ufność w Bogu, serdeczność, współczucie, głębokie zrozumienie i dar wczuwania się w czyjeś położenie, błogosławieństwa, oddanie, odpowiedzialność, otwarcie się na życie, przezwyciężenie samolubnego myślenia i działania, tolerancja wobec innego sposobu myślenia i obcych kultur.

W zablokowanym stanie: problemy w kontaktach, brak miłości, kamienne serce, zgorzkniałość, samotność, problemy z przyjmowaniem miłości, odrzucanie odpowiedzialności, wieńcowa choroba serca, dławica piersiowa, zaburzenia rytmu serca, za wysokie lub za niskie ciśnienie krwi, zaburzenia krążenia, cholesterol, choroby płuc, astma, trudności w oddychaniu, kaszel, częste przeziębienia, alergie, bóle w piersiowym odcinku kręgosłupa i ramionach, reumatyzm przedramion i dłoni, trądzik, choroby skórne.

Nadmysłowa siła czakry serca w stanie harmonii wiąże się z dostrzeganiem pragnień i potrzeb innych ludzi oraz poznawaniem ich życiowej misji i ich drogi. Człowiek może zaoferować swoim bliźnim wsparcie i pomoc i wyspecjalizować się w poradach życiowych oraz pomocy w kwestii związków.

Przy zablokowanym stanie czakry powstaje ryzyko, że człowiek będzie przejmował odpowiedzialność za potrzeby, niezaspokojone tęsknoty i uzdrowienie innych lub będzie uważał obce potrzeby i tęsknoty za swoje.

Czakra spłotu słonecznego

Położenie: dołek podsercowy, na splocie słonecznym

Główny aspekt: wewnętrzne słońce, błyszczący kamień szlachetny

Planeta: Mars

Dzień: wtorek

Kamienie: cytryn, jasny morion

Wspierające olejki eteryczne: rozmaryn, lawenda, goździki (przypawa), rumianek, cytryna, anyż, oregano, kolendra, grejpfrut, koper włoski

Związek z gruczołem: trzustka

Czakra spłotu słonecznego jest naszym wewnętrznym słońcem i ma za zadanie przepracowywać zdarzenia z naszego życia i wykorzystywać je jako materiał napędzający działającą w nas siłę światła. Kiedy rozpoznajemy w sobie samych doskonałą istotę, ta czakra jest aktywna i działa w nas jak źródło mocy. Kiedy jednak nie potrafimy strawić rzeczy w naszym życiu, przepracować ich, ponieważ z zasady je odrzucamy, to centrum mocy jest osłabione i brakuje nam światła, by nim promienić oraz ciepła potrzebnego do przemiany materii.

W stanie harmonii: duża ilość energii i żywotność, pewność siebie, zaufanie do samego siebie, zadowolenie, możliwość urzeczywistnienia celów, siła sprawcza, mądrość, rozwój osobowości, władza w pozytywnym sensie, wrażliwość i współczucie, intuicyjne decydowanie (z głębi brzucha), możliwość akceptacji i ożywienia uczuć, mocne nerwy, dobry sen, poczucie ja, autoakceptacja, bezwarunkowe „tak” dla życia, asertywność i siła woli.

W zablokowanym stanie: brak energii życiowej, oziębłość, obojętność, niepewność, opór wobec zmian, brak pewności siebie, obsesja władzy, nadmierna ambicja i presja sukcesu, bezwzględność, napady wściekłości, złość. Nie osiągnięcie celów, brak

siły przebicia. Bóle kręgosłupa lędźwiowego, choroby nerwowe, niedowaga i nadwaga, dolegliwości żołądka i wątroby, choroby śledziony i pęcherzyka żółciowego, żółtaczka, zaburzenia trawienia, wzdęcia, zgaga, zaburzenia odżywiania, cukrzyca, zapalenie stawów, zaburzenia snu.

Nadmysłowa siła czakry splotu słonecznego znajdującego się w stanie harmonii objawia się przez mentalne spostrzeganie oraz jasnoodczuwanie. Wiąże się z wewnętrzną wiedzą, co myślą i w co wierzą inni ludzie. Człowiek rozpoznaje wierzenia, które leżą u podstawy jakiegoś problemu i wprowadza w nie jasność. Ma zdolność intuicyjnego postrzegania struktur energetycznych, interpretowania ich i dzielenia się odkryciami na ich temat.

Gdy czakra jest w zablokowanym stanie, powstaje zagrożenie, że człowiek przejmie wierzenia i myśli innych jako własne i przez to wyznaczy błędne cele i będzie podążał błędną ścieżką.

Czakra sakralna

Położenie: poniżej pępka

Główny aspekt: słodka, kobieca siła twórcza

Planeta: Księżyc

Dzień: poniedziałek

Kamienie: agat, opal ognisty

Wspierające olejki eteryczne: ylang-ylang, drzewo sandałowe, mirra, pomarańcza gorzka, pieprz, wanilia, pomarańcza

Związek z gruczołem: jajniki i jądra

Czakra sakralna jest siedliskiem radości i słodyczy życia. Cieszenia się własnym bytem, które wyraża się jako kreatywność i siła twórcza. Połączenia i związki z wewnętrznym dzieckiem

oraz zdolności zadbania o siebie i odżywiania się wszystkim, czego człowiek potrzebuje do życia i dalszego rozwoju. Swoje miejsce ma tu też twórcza macierzyńska zasada.

W stanie harmonii: Życiowa energia i radość z życia, kreatywność i zmysłowość, siła twórcza, pozytywne związki z innymi ludźmi i z płcią przeciwną, pewność siebie, zdolność do zachwyty, zdolność do odpuszczania. Ochota do życia, radość z bycia żywotnym i z życia, odczuwanie samego siebie, czucie ciała. Uniwersalna równowaga, zachwyt i świadomość ciała. Gotowość i zdolność do poznania siebie. Radość z seksualności i siła twórcza.

W zablokowanym stanie: Tkwienie w przeszłości, długotrwała niezdolność do cieszenia się życiem, czynienie sobie wyrzutów, poczucie winy, duchowa bezsilność, brak motywacji, zazdrość, zawiść, wymuszone zachowania seksualne, seksualna zachłanność, brak zainteresowania seksem, uzależnienia, huśtawki nastrojów, pożądlivość. Choroby macicy i jajników, problemy z menstruacją, choroby prostaty i jąder, zaburzenia potencji, choroby grzybicze, problemy skórne, choroby weneryczne, problemy z pęcherzem i nerkami, choroby przenoszone przez krew i limfę, bóle w okolicach kręgosłupa lędźwiowego, bóle bioder.

Nadzmysłowa siła czakry sakralnej w stanie harmonii wiąże się z stanem postrzegania uczuć i stanów nastroju, zdolnością odbierania uczuć i nastrojów innych osób i interpretowania ich. Rozpoznaje się przyczyny i można służyć ludziom dobrą radą.

Gdy czakra jest w zablokowanym stanie, powstaje ryzyko, że będzie się absorbować uczucia i nastoje innych i trzymać się ich. Ma się skłonność do tego, by postrzegać nastrój drugiego człowieka jako swój własny.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Lumira dorastała w Kazachstanie i na Ukrainie, a jako młoda kobieta przybyła do Niemiec. Tu rozwinęła rosyjską sztukę uzdrawiania, którą poznała już w dzieciństwie. Dzięki różnym technikom, jak medytacje, terapia reinkarnacyjna i kinezylogia stworzyła zintegrowaną metodę służącą holistycznie pojmowanemu zdrowiu. Prowadzi seminaria w kraju i za granicą oraz jest autorką wielu książek, m.in. bestsellerów *Odmładzanie organizmu* i *Odkryj w sobie źródło zdrowia*.



Każdy człowiek jest z natury doskonały, dobry i w pełni zdrowy. Choroba pojawia się wyłącznie wtedy, gdy wypadamy z wrodzonej harmonii. Autorka prezentuje innowacyjne i dotąd niepublikowane techniki uzdrawiania duchowego, dzięki którym możesz przywrócić równowagę ciała, umysłu i duszy.

Poprzez uzdrawianie w piątym wymiarze, odtruwanie i harmonizację ciała oraz świadome eliminowanie określonych objawów szybko odczujesz ulgę. Dowiesz się, jak uzdrawiać poszczególne organy. Lumira prezentuje również metody kontrolowania myśli, oczyszczania i aktywizacji czakr oraz tworzenia w sobie świętej przestrzeni. Prostym językiem objaśnia podstawy medycyny świetlnej, channelingu i widzenia aury.

**Nowy wymiar
uzdrawiania!**

PATRONI:



CENA: 39,30 ZŁ

ISBN 978-83-7377-724-8



9 788373 777248