

Dorothy Harbour

E ENERGETYCZNA TARCZA OCHRONNA

Zabezpiecz siebie i swoje otoczenie



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

ENERGETYCZNA
TARCZA OCHRONNA

Dorothy Harbour

ENERGETYCZNA TARCZA OCHRONNA

Zabezpiecz siebie i swoje otoczenie



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Iga Maliszewska
PROJEKT OKŁADKI: Iga Maliszewska
TŁUMACZENIE: Anna Chomik
KOREKTA: Urszula Wołos

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2015
ISBN 978-83-7377-738-5

Original title: Ein Schutzschild für die Seele. Spirituelle Energie aufbauen, bewahren,
verteidigen by Dorothy Harbour
Copyright © 2001 by Integral Verlag
a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii

Niniejsza książka została starannie opracowana, jednak ani autorzy, ani wydawnictwo nie ponoszą
odpowiedzialności za zawarte w niej informacje oraz ewentualne szkody bądź obrażenia, które są
wynikiem zastosowania zawartych tu wskazówek.

Publikacja jest skróconą i na nowo opracowaną wersją książki „Achtung, Energievampire”
autorstwa Doroty Harbour.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok

ul. Antoniuk Fabr. 55/24

85 662 92 67 – redakcja

85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt

85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal

strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Miłość jest czystą życiową energią

Dla I.

Spis treści

Wprowadzenie9

ROZDZIAŁ 1

Walka o energię życiową11

ROZDZIAŁ 2

Aura: naprawdę łatwo ją zobaczyć.....19

ROZDZIAŁ 3

Wzmacnianie własnej aury:
ćwiczenia do odbudowy i oczyszczania31

ROZDZIAŁ 4

Wieża czystego światła:
obrona przed wampirami energetycznymi.....43

ROZDZIAŁ 5

Osobiste centra energii subtelnej:
medytacje do wizualizacji czakr51

ROZDZIAŁ 6

Zamykanie czakr i ich ochrona:
zabezpieczanie własnych zapór energetycznych59

ROZDZIAŁ 7

Złote runo:
oczyszczanie swojej podświadomości63

ROZDZIAŁ 8

Biały zamek:

zabezpieczanie się przed złodziejami energii
w duchowym schronie.....69

ROZDZIAŁ 9

Osobisty duchowy stróż:

sojusz z własnym duchem ochronnym.....79

ROZDZIAŁ 10

Szałość zakupów powoduje energetycznego kaca:

siedem energetycznych zasad konsumpcji83

ROZDZIAŁ 11

Nie daj się „przekonywaczom”:

pięć zasad energetycznej ochrony własnej.....89

ROZDZIAŁ 12

Złodzieje energii w rodzinie?

Pięć zasad duchowego wychowywania dzieci95

ROZDZIAŁ 13

Ochrona własnego domu:

rytuał oczyszczająco-zaklinający101

ROZDZIAŁ 14

„Wysysacz energii” we własnej sypialni?

Zasady i rady do ochrony przed wampirami w związku109

O Autorce.....117

Dodatek.....119

Wprowadzenie

Energetyczna tarcza ochronna zawiera esencję mojego prawie dwudziestoletniego doświadczenia w pracy jako doradca energetyczny i życiowy. Niniejsza książka jest skierowana do wszystkich, którzy chcieliby ochronić się przed możliwymi atakami złodziei energetycznych tak w życiu prywatnym, jak i zawodowym.

Dzięki prostym ćwiczeniom nauczysz się, jak zobaczyć pole energetyczne (aurę i czakry), które otacza każdą żyjącą istotę. Dowiesz się, jak oczyścić i wzmocnić swoją aurę, jak otworzyć swoje czakry oraz jak je świadomie zamknąć po to, aby nikt nieuprawniony nie dostał się do twoich źródeł energii.

Z moją pomocą odnajdziesz swojego duchowego stróża i połączysz się ze swoim wyższym Ja. Dowiesz się, jak można poprzez swoją aurę udzielić pomocy osobom trzecim. Nauczysz się, jak dzięki skutecznym rytuałom urządzić duchowe schronienie po to, aby ukryć się w nim przed złodziejami energii. W książce odnajdziesz także wypróbowane rady w sytuacji, kiedy to twój partner bądź partnerka jest „wampirem w związku” wysysającym z ciebie energię.

Jeżeli założyłeś albo prowadzisz firmę, możesz nauczyć się, jak roztoczyć ochronę swojej aury na własne przedsiębiorstwo. Jeśli jesteś pracownikiem, możesz najważniejsze zasady energii zastosować w celu osiągnięcia sukcesu zawodowego oraz dla optymalnej pracy zespołowej. Konsumenci – a nimi jest w dzisiejszych czasach każdy z nas – odnajdą tu wiele wypróbowanych porad, jak uchronić się przed siłą sugestii reklamy, natrętnymi sprzedawcami czy współczesnymi „zbawicielami ludzkości”.

W tej niewielkiej książce znajdziesz tak zwartą, a zarazem obszerną dawkę informacji. Zamyka ją kilka zasad dotyczących duchowego wychowywania dzieci oraz mój własny, wypróbowany program długoterminowej odbudowy energii.

Czy chciałbyś najpierw sprawdzić, gdzie znajdują się twoje strefy zagrożenia i jak wygląda twój indywidualny bilans energetyczny? To żaden problem: po prostu odpowiedz na pytania, które przygotowałam dla ciebie w pięciu zestawieniach, a następnie oceń swoje odpowiedzi zgodnie z podanym schematem. Jedno i drugie znajdziesz w załączniku niniejszej książki.

Szczerze życzę ci, abyś zdołał zbudować swoje własne połączenie z energiami kosmicznymi i potrafił je stale wzmacniać. Ten, któremu uda się nawiązać kontakt ze swoim wyższym Ja, nie będzie musiał już nigdy walczyć o życiową energię. Na płaszczyźnie duchowej istnieje ona bowiem w nadmiarze i dostępna jest w każdej chwili.

Dorothy Harbour



Walka o energię życiową

Kiedy w połowie lat osiemdziesiątych podjęłam decyzję, że będę zajmować się doradztwem życiowym, wielu ludzi z mojego otoczenia wątpiło w to, że mój *gabinet duchowej energii oraz doradztwa życiowego* może odnieść jakikolwiek sukces. Faktycznie, w tamtych czasach przeciętny Amerykanin zupełnie nie zwracał sobie głowy problemem duchowości. Większość ludzi zajmowała raczej nieustanna rywalizacja o dobra materialne, karierę zawodową, bogacenie się, władzę i uznanie.

Jednak dla mnie już wtedy było jasne, że wszyscy ci ludzie tak naprawdę szukają czegoś innego: „światła życia”, uniwersalnej energii życiowej, którą w różnych kulturach i epokach określano mianem *eteru*, *prany* czy też *chi* – źródła, które na płaszczyźnie duchowej jest niewyczerpalne.

Co doprowadziło mnie do zrozumienia tego, że w podziałach i walkach międzyludzkich tak naprawdę zawsze chodzi o życiową energię? Aby odpowiedzieć na to pytanie, chciałabym poprosić cię, abys przez chwilę potowarzył mi w powrocie do mojej przeszłości, a dokładniej mówiąc: do czasu mojego wczesnego dzieciństwa - kiedy miałam trzy albo cztery lata.

Już jako mała dziewczynka posiadałam (podobnie jak wielu innych ludzi) pewien rodzaj wrażliwości, którym dawniej dysponowali również niektórzy dorośli. W wieku trzech, czterech lat wyczuwałam intuicyjnie myśli i uczucia ludzi z mojego otoczenia, przy czym nigdy nie wpadłam na to, że ta umiejętność jest czymś niezwykle. Już jako mała dziewczynka posiadałam także natu-

ralny dar - widziałam aurę, która otacza każdą żyjącą istotę, z taką łatwością, jak inni dostrzegają promienie, które otaczają słońce. Współczesna nauka zaczyna dopiero wyjaśniać biochemiczne podłoże tego zjawiska.

U większości dzieci tego rodzaju uzdolnienia znikają we wczesnych latach szkolnych, jednak w moim przypadku wrażliwość ta pozostała. Wprawdzie z czasem zniechęcana poprzez drwiny i kary nauczyłam się ukrywać przed światem moje „dziwne uzdolnienia”. Mimo to, moja fascynacja duchowością była silniejsza niż niechęć do bycia braną za dziwaczkę. Właśnie dlatego zainteresowanie to stało się ostatecznie podstawą mojego zawodu, którego nazwę następnie musiałam „wymyślić”: duchowy doradca życiowy.

W międzyczasie także współczesna nauka uznała i potwierdziła doświadczalnie fakt, że każda istota żywa otoczona jest polem energii. Nawet jeśli dziś tylko nieliczni dorośli są w stanie spontanicznie dostrzec czyjaś aura, to zgodnie z aktualnym stanem badań widoczność tych pól energii nie jest już kwestią sporną: w naszych oczach znajdują się receptory, za pomocą których możliwe jest widzenie tęczy aur. Receptory te można wyćwiczyć poprzez specjalny trening – proste techniki koncentracyjne, które dawniej należały do przekazywanych z pokolenia na pokolenie dóbr kultury.

Wszystko jest energią

Obecnie - na początku trzeciego tysiąclecia naszej ery - coraz więcej ludzi przyznaje, że nie istnieje żadna sprzeczność między pradawnym pojmowaniem energii kosmicznej, która jest źródłem wszelkiego życia, a jej naukowym rozumieniem. Zgodnie z odkryciami fizyki, materia daje się przetransformować w energię (i odwrotnie), a każda forma energii dowolnie przekształcić w inną.

Właśnie dlatego nie dziwi fakt, że na przykład energia wiatru lub energia wody może zostać przetransformowana w energię elektryczną, która z kolei może zostać przekształcona w energię cieplną i tak dalej. Poza tymi „nieożywionymi” obszarami naszej fizycznej rzeczywistości używamy podobnego pojęcia energii w innych sferach życia. Mówimy na przykład o „energii seksualnej”, o „energeticznym zachowaniu” człowieka posiadającego siłę woli albo także o „energii kryminalnej”. W takich sformułowaniach wyraża się rozpowszechnione i trafne przekonanie, że w tych wszystkich energiach chodzi o różne przejawy jednej i tej samej siły: kosmicznej energii, która przenika całe stworzenie, każdą żywą istotę, podobnie jak rzekomo „martwa materia”.

Dotychczas właściwie nie potrafiliśmy kontrolować ani świadomie przekształcać energii życiowej tak jak sił fizycznych: energii wiatru, wody czy też energii elektrycznej. Problematyczny jest już sam pomiar energii życiowej: bodźce elektryczne w żywych organizmach są częściowo tak słabe, że nawet najczulsze instrumenty pomiarowe nie mogą lub jedynie z trudem potrafią je uchwycić. A co dopiero, jeśli chodzi o potężną życiową moc, która nie poddaje się technicznemu określeniu i pomiarom? Dla przykładu: nikt nie wątpi w istnienie ogromnej siły energii seksualnej, jednak komu kiedykolwiek udało się obiektywnie zmierzyć to, co Zygmunnt Freud określił mianem *libido*?

Jeszcze trudniej jest świadomie kierować przekształceniem energii libidynalnej w duchową, umysłową czy kreatywną. Mimo to taka transformacja jest możliwa, co można wywnioskować z dzieł niezwykle silnych indywidualności (świętych, mędrców czy artystów) wszystkich czasów i epok.

Poza tym istnieją jeszcze inne formy przejawiania się energii życiowej - do tej pory mgliście definiowane, niemniej jednak nadzwyczaj skuteczne. Czy wątpisz w to, że niektórzy ludzie posiadają znacznie silniejszą „emanację” niż inni? Z pewnością nie. Jednak

większość z nas do dziś nie wie, jak możliwe jest zmierzenie takiej charyzmatycznej energii, manipulowanie nią albo zwiększanie naszej własnej emanacji. Te same pytania pojawiają się w drugą stronę: *Jak uchronić się przed charyzmatyczną energią innych ludzi? Jak ochronić samych siebie przed przeniknięciem przez naszą aurę do naszej osobowości promieni energetycznych politycznych demagogów czy natrętnych sprzedawców?*

Na te i podobne pytania odpowiem szczegółowo w niniejszej książce. Jednak już w tym miejscu chciałabym udzielić przynajmniej pobieżnej odpowiedzi: zgodnie z moim doświadczeniem i przekonaniem każda jednostka posiada „energetyczny system odpornościowy”. Tak samo jak nasz fizyczny układ immunologiczny, powinien on być wzmacniany i pielęgnowany. Tylko za pomocą tego układu odpornościowego zdołamy ochronić się przed złodziejami energii, którzy próbują odbierać nam naszą życiową siłę.

Motywy złodziei energii

Co skłania wampiry energetyczne do tego, aby okradać innych ludzi z ich życiowej siły? Odpowiedź można wywnioskować z powyższych informacji: w przeciwieństwie do energii elektrycznej, którą możemy pozyskać z siły wiatru czy wody, większość z nas nie jest w stanie ani kontrolować, ani manipulować zasobem zwanym energią życiową, mimo że w każdej żywej istocie – podobnie jak energia w silniku spalinowym – płonie „światło życia”, które dostarcza jej życiowej mocy niezbędnej do przeżycia. Aby podwyższyć swój poziom energii, wiele jednostek próbuje zawłaszczyć sobie dostępne źródło - niedostatecznie chronioną energię życiową innych ludzi.

Osoby takie jak ja, które potrafią uchwycić braki energetyczne wokół danej jednostki, dostrzegają okropny obraz, widząc kłócających się ludzi: obie aury przenikają się i w miejscach przecięcia zabarwiają na ognisty pomarańcz i czerwień. W momencie kiedy

jeden z uczestników kłótni zwycięża, a przegrany ustępuje, bardzo łatwo można zauważyć, jak aury ponownie oddzielają się. Aura zwycięzcy jest wtedy naprawdę duża i rozdęta, przybiera na rozmiarze i sile promieniowania. Aura* zwyciężonego wydaje się z kolei zapadnięta w sobie jak balon, który nagle stracił powietrze. Atakującemu wydaje się, że kiedy zwycięża lepszymi argumentami w kłótni czy intelektualnym sporze, to czuje się wspaniale. W rzeczywistości jednak jest on pijany od energii, którą wymusił na swoim przeciwniku. W podobny sposób wyspany z energii czuje się pokonany w kłótni: w końcu to on został w trakcie ataku wampira pozbawiony części swojej życiowej mocy.

Bez wątpienia postępowalibyśmy dużo ostrożniej w relacjach międzyludzkich, gdybyśmy potrafili dostrzegać takie okropne i wywierające silne wrażenie starcie polegające na kradzieży energii. Ale być może wyjaśnia to, dlaczego „dorośli” tak usilnie starają się nie dostrzegać tego faktu?

Wampir miłosny

Na podstawie osobistych doświadczeń i własnego widzenia świata wiemy, że każdy człowiek dysponuje różnymi poziomami energii. W każdej grupie znajdują się „charyzmatyczni przywódcy”, którzy potrafią swoim zapałem зараzać innych. Oprócz tego możemy spotkać – czy to w pracy, w rodzinie, czy też w niektórych małżeństwach – osoby, które czują się mniej witalne niż reszta grupy i dlatego próbują być częścią czyjegoś „bogactwa energetycznego”. Z powodu takich różnic energetycznych mamy na co dzień do czynienia ze zjawiskiem tak zwanego wampiryzmu energetycznego.

Najpewniej każdy z nas zna powszechny typ złodzieja energii, który przeważnie zaspokaja się drobnymi kradzieżami: stale żębrze

* Jak nauczyć się wyczuwać i widzieć aurę można dowiedzieć się z książki „Aura”, której autorem jest Ted Andrews. Publikację można nabyć w sklepie www.talizman.pl (przy p. wyd. pol.).

o czyjąś uwagę; raz jest obrażony, potem znów potrzebuje troski i zmusza innych w różnoraki sposób do tego, żeby poświęcali mu swoją uwagę i tym samym umożliwia sobie czerpanie z ich zasobów energii. W rodzinie lub w małżeństwie takie zgubne działanie miłosnego wampira może być przez dłuższy czas w ogóle niezauważalne. Jednak w końcu energia „wysysanego” małżonka lub członka rodziny będzie na wyczerpaniu i w konsekwencji zachoruje on, załamie się lub odejdzie.

Wampir władzy

Niektórzy ludzie tylko wtedy czują się silni i pewni siebie, kiedy mają władzę nad innymi: wymuszają na nich własne zdanie, mogą manipulować czyimś myśleniem i zachowaniem. Ten typ nazywam *wampirem władzy*, ponieważ upaja się on władzą, którą posiada nad innymi. Wampiry władzy możemy spotkać tak w życiu zawodowym, jak i prywatnym. I tu, i tam przybierają one dominującą rolę: szefa każdego - tego, który ma zawsze coś do powiedzenia i wydaje innym rozkazy.

Wampiry władzy pociągają szczególnie polityka, wszelkie stowarzyszenia i organizacje. Ich „charyzmatyczna aura” zasila się energiami, które kradną swoim wielbicielom czy podwładnym.

Także w świecie handlu odnajdziemy pewien rodzaj wampiryzmu władzy. Zapewne spotkałeś już nie raz typ nieznoszącego sprzeciwu sprzedawcy, który próbuje nam wcisnąć bezużyteczne produkty po zawyżonej cenie. Te osoby nie zachowują się w taki sposób tylko z potrzeby zdobycia zysku, lecz także czują ciśnienie, aby zdominować klienta i tym samym połączyć się z jego źródłem energii. Jest tak dlatego, że pieniądze także symbolizują energię, o której posiadanie ludzie stale konkurują; nie dziwi zatem fakt, że czujemy się puści i wypompowani, podobnie jak nasze konto, po tego rodzaju niepotrzebnych zakupach spowodowanych manipu-

lacją. Sprzedawca wampir zabrał ze sobą nie tylko nasze pieniądze, ale także naszą siłę życiową.

Wampir strachu

W postmodernistycznych społeczeństwach zdominowanych przez mass media coraz więcej ludzi cierpi na choroby czy też zaburzenia psychiczne. Z mojej perspektywy oznacza to, że energia tych osób jest w mniejszym lub większym stopniu zablokowana i dlatego próbują one odebrać siły innym ludziom.

Najbardziej rozpowszechniona metoda pozbawiania innych mocy wygląda w ten sposób: wampir strachu wnika w osobowość innej jednostki tak, aby wzbudzić w niej wątpliwość lub strach; wątpliwość do zaufanych osób lub do siebie samej i swoich umiejętności; strach przed domniemanymi intrygami albo podobną tragedią. Zazwyczaj wystarczy po prostu zejść z drogi takim osobom, ale przede wszystkim – co doradzam zrobić jak najszybciej – nie dać się emocjonalnie w to uwikłać. Jednak jak należy postąpić, kiedy okaże się, że nasz szef, kolega z pracy czy nawet nasz własny partner jest zamaskowanym wampirem strachu?

W tej książce znajdziesz odpowiedzi na te i wiele innych pytań o obronę przed złodziejami energii.



Szaleństwo zakupów powoduje energetycznego kaca: siedem energetycznych zasad konsumpcji

Na pewno także ty znasz taki godny pożałowania typ człowieka, który zdaje się być bardzo pociągający dla niektórych osób – przedstawiciele ubezpieczeniowych, natrętnych sprzedawców abonentów czy przedstawiciele sekt. Wszyscy oni bezbłędnie potrafią wyłowić wśród tłumu odpowiednich ludzi, podobnie jak komary wyłapują swoje ofiary ze „słodką krwią”. Jak to możliwe? Jak można wyjaśnić fakt, że niektórzy ludzie są jakby predestynowani do bycia ofiarą (jak określa to współczesna psychologia)?

Na podstawie moich długoletnich doświadczeń mogę cię zapewnić, że rozwiązanie tej zagadki jest bardzo proste: we wszystkich tych przypadkach chodzi o ludzi, którzy poprzez nieświadome sygnały zazwyczaj zachęcają wampiry energetyczne do ataku i którym przytrafia się z reguły dokładnie to, czego się obawiali na podstawie swoich nieświadomych uwarunkowań.

Walka energetyczna w centrum handlowym

W dzisiejszych czasach powszechne jest werbowanie konsumentów po to, aby kupowali towary czy usługi. Agenci reklamowi manipulują naszą wyobraźnią i naszymi uczuciami coraz bardziej zuchwale i wyrafinowanie. Reklama gra bez skrupułów na klawiaturze naszych lęków strachem przed samotnością i byciem innym, przed upokorzeniem, poczuciem niskiej wartości, socjalnym zdeklasowaniem; ale także przed starzeniem się i śmiercią, których wprawdzie nie unikniemy poprzez zakup określonych artykułów, ale za to będziemy mogli je wyprzeć. Jednocześnie stymuluje ona nasze pożądanie posiadania określonych rzeczy, aby niejako należeć do nich, do polepszenia naszego wizerunku albo wzmocnienia samopostrzegania.

Właśnie w ten sposób nieustannie płynące bodźce reklamy dbają o to, aby nasza podświadomość wciąż na nowo napełniała się życzeniami i lękiem. Te z kolei lokują swoje energetyczne odpowiedniki w świecie zewnętrznym, na przykład przyciągając nas – zmanipulowanych konsumentów – jak marionetki do konkretnych towarów i usług.

Współczesny sprzedawca podaje się często za bezinteresownego doradcę, który chce jedynie naszego dobra (nie mając na myśli naszych pieniędzy). W rzeczywistości jednak zmusza on nas zazwyczaj całkiem otwarcie do zakupu. Jest to prosta strategia, jednak w wielu przypadkach zdaje egzamin. Sprawny sprzedawca łączy się w ten sposób z wewnętrzną instancją klienta, która od dawna szepcze mu: „Kup rzecz XY, wtedy będą cię wszyscy podziwiać!”. Kiedy ta obietnica wbrew oczekiwaniom nie wystarcza, aby namówić klienta do zakupu, wtedy nasz wewnętrzny głos jeszcze głośniej odzwierciedla się w postaci sprzedawcy wyrażającego zwycięstwo życzenia i strachu: „Jeśli nie kupisz rzeczy XY, wszyscy będą myśleć, że nie możesz sobie na nią pozwolić!”.

Najpóźniej po takiej groźbie opór konsumenta zniknie: wampir ponownie wbija swoje zęby w szyję ofiary, aby ukraść od niej odurzającą dawkę energii, w tym wypadku pod postacią pieniędzy. Bo czym innym są pieniądze, jak nie symboliczną reprezentacją energii krążącej w nas i wokół nas?

Siedem zasad ochrony psychicznej w świecie handlu

Z powyższych przemyśleń i doświadczeń można sformułować siedem zasad prawidłowego zachowania konsumenckiego dla osoby poruszającej się w świecie handlu i usług:

Zasada pierwsza:

Unikaj lub ignoruj reklamę!

Odsuń od siebie pasywną konsumpcję reklam tak bardzo, jak to tylko możliwe – nawet tę mimochodem. Postaraj się nie oglądać ani nie słuchać w telewizji czy radiu możliwie żadnych audycji, które są przerywane reklamami, i wyłączaj je natychmiast, kiedy rozpoczyna się blok reklamowy. Przekartkuj reklamy podczas czytania gazet oraz ignoruj billboardy na ulicach.

Zasada druga:

Dbaj o systematyczne oczyszczanie podświadomości!

Przeprowadzaj regularnie ćwiczenie do oczyszczania podświadomości (patrz: strona 64). Oczyszczaj swoje wnętrze także z życzeniowych i lękowych obrazów, które są ci przekazywane przez reklamę.

Jeżeli regularnie oczyszczasz swoją podświadomość ze „zło-
mu energetycznego”, ludzie, którzy przykładają szczególną wagę do konsumpcji najmodniejszych artykułów, szybko stracą tobą zainteresowanie.

Zasada trzecia:

Dbaj o regularne oczyszczanie i wzmacnianie aury!

Przeprowadzaj systematycznie ćwiczenia do oczyszczania i wzmacniania swojej aury (patrz: strony 33 i 39). Wizualizuj sobie świadomie podczas wykonywania ćwiczeń, jak usuwasz także energetyczne śmieci, którymi poprzez reklamę, slogany i hasła reklamowe zanieczyszczona jest twoja aura.

Zasada czwarta:

Kontroluj swoją wyobraźnię!

Staraj się przyzwyczać do tego, aby niszczyć świadomie wszelkie życzeniowe obrazy dóbr konsumpcyjnych, które powstają w twojej podświadomości. Możesz na przykład wyobrażać sobie, że określony obraz życzeniowy zostaje zastrzelony pistoletem promieni albo zmiażdżony młotkiem światła.

Zasada piąta:

Znajdź poważne źródła informacji!

Oczywiście także i ty musisz od czasu do czasu kupić produkt codziennego zapotrzebowania. Zanim udasz się do sklepu, zdobądź informacje o produkcie, którego zakup rozważasz. Skonsultuj się z odpowiednim źródłem informacji, mogą to być na przykład wyniki testów konsumenckich poważnych czasopism lub instytutów testujących produkty i usługi. Bardzo ważne jest przy tym, abyś przed udaniem się na zakupy sam stworzył swoją popartą faktami opinię.

Zasada szósta:

Zabezpiecz swoją aurę przed rozmową ze sprzedawcą!

Przed rozmową ze sprzedawcą przeprowadź kilkakrotnie ćwiczenia do wzmacniania i zabezpieczania aury (patrz: strona 33) oraz ćwiczenia do oczyszczania i zamykania czakr (patrz: strony 59

i 63). Jeżeli natkniesz się na władczy typ sprzedawcy, który upatrzył sobie ofiarę (czyli klienta) i chce ją energetycznie zwyciężyć, to nadaremnie będzie się trudził, gdyż napotka wtedy na zwartą zaporę.

Zasada siódma: Chroń się przed manipulacją uczuciami podczas rozmowy ze sprzedawcą!

Kiedy zauważysz, że sprzedawca (ubezpieczyciel itp.) próbuje podczas rozmowy czy też negocjacji grać na twoich emocjach i lękach, upomnij go niezwłocznie, aby powrócił na płaszczyznę rzeczowych informacji. Jeśli on czy ona obstaje przy tym, aby wzbudzić twoje pragnienie, poczucie winy itp., wtedy natychmiast przerwij rozmowę. Koniecznie upewnij się, że odsunąłeś od siebie bezpowrotnie przedstawiony obraz pragnienia lub strachu, zanim ponownie (najlepiej w innym sklepie, z innym sprzedawcą) rozpoczniesz rozmowę handlową czy też negocjację.





STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

W Twoim najbliższym otoczeniu mogą znajdować się ludzie, którzy w tajemniczy sposób pozbawiają Cię energii, marzeń, optymizmu i radości życia. Nie jesteś tego świadom, ale takie osoby wpływają na Twoje zdrowie i samopoczucie. Depresja i wypalenie są skutkami ataków psychicznych dużo częściej niż Ci się wydaje. Dzięki tej książce znajdziesz na to skuteczne rozwiązanie!

Autorka prezentuje sprawdzone metody i strategie ochrony siebie oraz bliskich przed negatywnymi energiami każdego typu. Proponuje proste ćwiczenia, które pozwalają dostrzegać i wzmacniać Twoją aurę. Podpowiada jak oczyścić czakry oraz je otworzyć i świadomie zamknąć, by nikt nieproszony nie dostał się do Twoich źródeł energii. Ponadto przedstawia wypróbowane rady na sytuacje, kiedy to Twój partner bądź partnerka jest wampirem w związku. Dodatkowo prezentuje metody ochraniajania swojej firmy oraz miejsca pracy. Czas zatroszczyć się o to, co najważniejsze.

**Zabezpiecz siebie,
bliskich oraz dom.**

Patroni:



Cena: 29,90 zł

ISBN: 978-83-7377-738-5

