Emmet Fox

Potęga pozytywnego myślenia

Przesłania na każdy dzień

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Potęga pozytywnego myślenia

Emmet Fox

Potęga pozytywnego myślenia

Przesłania na każdy dzień

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Redakcja: Irena Kloskowska
Skład: Aleksandra Lipińska
Projekt okładki: Aleksandra Lipińska
Tłumaczenie: Łukasz Głowacki

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2016
ISBN 978-83-7377-762-0

Tytuł oryginału: Around the Year with Emmet Fox
Copyright © Around the year with Emmet Fox: A Book of Daily Readings, Copyright 1952, 1953, © 1958 by Harper & Brothers, Copyright 1931, 1932, 1934, 1935, 1937, 1938, 1939, 1940, 1941, 1942, 1943, 1944, 1945, 1946, 1950 by Emmet Fox. All rights reserved. Printed in the United States of Americ. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles and eviews. For information, address Harper Collins Publishers, 195 Broadway, new York, NY 10007,

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii

STUDIO ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro
15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Emmet Fox w ciągu swojego życia – kiedy co tydzień przemawiał do tłumów gromadzących się, by wysłuchać jego przemyśleń na temat duchowego sensu życia – otrzymywał wiele listów, w których ludzie wyrażali swoją wdzięczność za to, że nadał ich życiu znaczenia i napełnił radością. Najczęściej powtarzające się słowa to: „Odmieniłeś moje życie". Nie dziwi fakt, że publikacja jego siedmiu książek i wielu broszur odbiła się szerokim echem w całym kraju oraz na świecie; niektóre z nich zostały przetłumaczone na inne języki.

Dziwi natomiast – i to nawet jego wydawców, którzy zdawali sobie sprawę z zasięgu i mocy wpływu Emmeta – że wiele lat po jego śmierci, reakcja na jego nauczanie pozostaje wciąż taka sama. Życie wielu ludzi, pod wpływem jego książek, nawet teraz ulega diametralnej zmianie. Są to zmiany na poziomie osobistym, które przynoszą wielką satysfakcję: na przykład mężczyzna, który całkowicie zmienił swoje podejście do życia, natychmiast dzieli się źródłem, z którego zaczerpnął siłę, z drugą osobą będącą w rozpaczy i smutku.

Stąd zrodził się pomysł na książkę dla jego przyjaciół i naśladowców; książkę powstałą z nieopublikowanych notatek i manuskryptów Emmeta. Jednak, aby w pełni przekazać wiadomość płynącą z ewangelii, jakby życzył sobie tego doktor Fox, zapadła decyzja, aby z jego dzieł opublikowanych i nieopublikowanych zaczerpnąć esencję jego przesłania. W życiu doktora Foxa bardzo

duże znaczenie odgrywała poezja, z tego też względu trzy medytacje składają się wyłącznie z jego ulubionego wiersza i fragmentu Pisma Świętego.

W tej książce znajdziesz nie tylko niepublikowane dotychczas wskazówki na każdy dzień, ale również ulubione przez wiele osób fragmenty z pierwszego wydania *Kazania na górze* lub *Power Through Constructive Thinking**. Owa publikacja w żaden sposób nie może zastąpić pełnych dyskusji na ważne tematy przedstawionych we wcześniejszych książkach i z tego względu mamy nadzieję, że skrócone wiadomości przekazane w niniejszym wydaniu sprawią, iż każdy czytelnik prędzej czy później sięgnie po wcześniejsze publikacje.

Kazanie na górze osiągnie niedługo nakład miliona sprzedanych egzemplarzy tak, jak przewidział jego autor. Jednak z uwagi na duże zapotrzebowanie na tego typu literaturę o tematyce rozwoju duchowego, która jest zarówno inspirująca, jak i wymagająca, spowoduje, że sprzedaż znacznie przekroczy milion egzemplarzy. Codzienna lektura nowej publikacji powinna przywrócić do życia słowa Emmeta Foxa, albo, jak on sam by wolał – słowo Boże.

– Wydawcy

* Wszystkie polskojęzyczne przekłady dzieł tego autora dostępne są w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

Dzień 1

Wyzwolenie

Istnieje mistyczna Siła, która potrafi przemienić twoje życie tak dogłębnie, radykalnie i całkowicie, że gdy proces dobiegnie końca, twoi przyjaciele z trudem cię rozpoznają; nawet ty sam z trudem będziesz potrafił rozpoznać samego siebie.

Potrafi cię ona dźwignąć z łoża i uwolnić od choroby, abyś mógł iść w świat i żyć tak, jak tego zapragniesz. Potrafi otworzyć więzienne drzwi i uwolnić więźnia.

Siła ta potrafi zrobić z tobą to, co prawdopodobnie w tej chwili jest dla ciebie najistotniejsze: potrafi znaleźć za ciebie twoje prawdziwe miejsce w życiu.

Siła ta nie jest niczym innym, jak pierwotną Siłą Istnienia, a odkrycie jej jest boskim prawem każdego człowieka.

...królestwo Boże pośród was jest[*] (Łukasz 17:21).

...starajcie się naprzód o królestwo i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane (Mateusz 6:33).

[*] Wszystkie cytaty pochodzą z Biblii Tysiąclecia wyd. Pallottinum 2003.

Dzień 2

Wewnętrzna siła

Ale jak skontaktować się z tą cudowną Siłą? Odpowiedź jest prosta – znajdziesz ją we własnej świadomości, ostatnim miejscu, w którym większość ludzi by jej szukało. Wewnątrz twojego własnego umysłu istnieje źródło energii, które jest potężniejsze niż elektryczność, silniejsze od ładunku wybuchowego – nieskończone i niewyczerpalne. Musisz jedynie nawiązać z nim kontakt, aby zaczęło dla ciebie działać. Ta Zamieszkująca ciebie Siła, Wewnętrzne Światło określane jest w Biblii jako dziecko. Świadome odkrycie przez ciebie tej Siły oraz twoja determinacja, aby z niej korzystać, są narodzinami dziecka.

Albowiem Dziecię nam się narodziło, Syn został nam dany, na Jego barkach spoczęła władza. Nazwano Go imieniem: Przedziwny Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny Ojciec, Książę Pokoju (Księga Izajasza 9:5).

To znakomity opis tego, co dzieje się, gdy duchowa idea, Dziecko, narodzi się w twojej duszy. Kroczenie w ciemności, moralnej lub fizycznej, przebywanie w ciemnej dolinie – czyli tam, gdzie nie ma radości, nadziei i nawet szacunku do samego siebie – w znakomity sposób przedstawia to, jak wygląda egzystencja wielu osób, nim owo światło rozpali się w ich pełnym rozpaczy życiu. A Prorok popada w uwielbienie, kontemplując nadejście wybawienia:

Naród kroczący w ciemnościach ujrzał światłość wielką; nad mieszkańcami kraju mroków światło zabłysło (Księga Izajasza 9:1).

Dzień 3

Zrzuć swą troskę na Pana

Gdy już nawiążesz kontakt z wewnętrzną Siłą i pozwolisz jej kierować swoim życiem, ona zajmie się twoimi wszystkimi sprawami od najważniejszych do najmniej ważnych. *Na Jego barkach spoczęła władza*. Jesteś zmęczony, zmartwiony, słaby, chory i przygnębiony, ponieważ próbowałeś dźwigać wszystko na swoich barkach – ciężar okazał się dla ciebie zbyt duży i ugiąłeś się pod nim. Ale teraz wszystko, to jest ciężar zarabiania na życie, wyleczenia się z choroby lub naprawienia swoich błędów, przekazujesz Dziecięciu. Ono, Wszechmocne i Niestrudzone, bierze go na siebie z radością, i tym samym wszelkie twoje trudności dobiegają końca.

Zrzuć swą troskę na Pana, a On cię podtrzyma... (Psalm 55:23).

Dzień 15

Bóg jest inteligencją

Czwartym, głównym aspektem Boga jest Inteligencja. Gdy w pełni zdasz sobie sprawę, że wszechświat jest inteligentny, będzie miało to kolosalne znaczenie dla twojego życia. W inteligentnym wszechświecie nie może istnieć dysharmonia, ponieważ wszystkie idee muszą współgrać ze sobą dla wspólnego dobra. Nie może tam też niczego brakować. Silnik, który został inteligentnie skonstruowany nie posiada żadnych niepotrzebnych części, ani też nie brakuje w nim żadnych istotnych części.

Jest niezwykle ważne, aby zrozumieć, że Bóg jest Inteligencją, ponieważ czasami zdarza się, że gdy ludzie wyrosną z dziecięcego podejścia do Boga i przestają uważać go za jedynie potężnego człowieka, popadają w drugą skrajność i zaczynają uważać go za ślepą siłę, podobną do grawitacji czy elektryczności. Oznacza to, że utracili poczucie Miłości i Ojcostwa Boga, a tego rodzaju idee są niewiele lepsze od subtelnej formy ateizmu.

Bóg nie jest osobą w zwykłym znaczeniu tego słowa, ale ma on wszystkie cechy osobowości za wyjątkiem jej ograniczeń. Ludzki umysł nie jest w stanie pojąć osobowości nieograniczonej; trudność ta wynika z ograniczenia samego ludzkiego umysłu i oczywiście nie ma to żadnego wpływu na naturę Boga. Biblia mówi, że czymkolwiek myślisz, że jestem, tym będę ja dla ciebie. Oznacza to, że jeśli przypiszemy Bogu każdą cechę nieskończonej, inteligentnej, kochającej osobowości, to tym właśnie Bóg będzie dla nas. A zatem możemy powiedzieć, że wierzymy w osobowego Boga.

Inteligencja bardzo dobrze przejawia się w dzieciach i młodych osobach, gdy się o to modlimy. Jeśli zależy ci na jakimś konkretnym uczniu ze szkoły średniej, kilka razy w tygodniu módl się, aby przejawiła się przez niego Inteligencja, a zdziwisz się, jak szybko poprawią się jego wyniki w nauce. Zapamiętaj również, że kiedy modlisz się za kogoś, to osiągnięty przez to rezultat pozostanie z tą osobą do końca życia.

O głębokości bogactw, mądrości i wiedzy Boga!... (List do Rzymian 11:33).

Dzień 16

Bóg jest duszą

Piątym, głównym aspektem Boga jest Dusza. Dusza jest tym aspektem Boga, dzięki któremu może się On indywidualizować. Słowo *jednostka* oznacza „niepodzielny". Większość ludzi myśli, że odnosi się ono do oddzielności, ale w rzeczywistości jednostka znaczy niepodzielny, a Bóg ma moc indywidualizowania siebie bez – że tak powiem – dzielenia samego siebie na części.

Ty jesteś indywidualizacją Boga. Tylko Bóg może się indywidualizować w nieskończoną liczbę świadomości, a tym samym pozostać niepodzielnym, ponieważ jest On duchem. Materia nie może być indywidualizowana. Może być jedynie podzielona. A zatem twoje prawdziwe ja, Chrystus w tobie, Jam Jest lub Boża Iskra – różne nazwy są stosowane – jest indywidualizacją Boga. Jesteś obecnością Boga tu, gdzie jesteś.

Człowieka można porównać do żarówki elektrycznej. Prąd przepływa przez wszystkie części obwodu, ale daje światło, albo, mówiąc w przenośni, staje się samoświadomy w żarówce. Tak samo boski Umysł staje się samoświadomy w tobie.

Odpowiedział im Jezus: „Czyż nie napisano w waszym Prawie: Ja rzekłem: Bogami jesteście?" (Jan 10:34).

Kiedy zostajesz wezwany, aby wykonać jakieś zadanie lub, aby powierzyć ci jakiś obowiązek, który wydaje ci się nie na twoje siły, wiedz wtedy, że jesteś jednym z Bogiem, i że owo zadanie stanie się „*naszą* sprawą", a nie „moją sprawą".

Dzień 17

Bóg jest duchem

Szóstym, głównym aspektem Boga jest Duch. Wiemy, że Bóg jest Duchem, ale co to znaczy? Duch jest tym, czego nie można zniszczyć ani uszkodzić. Jest przeciwieństwem materii. Materia się zużywa, ale Duch nie, ponieważ Duch jest *substancją*. Herbet Spencer twierdzi, że substancja jest tym, co nie poddaje się niszczeniu ani psuciu. Webster mówi: „stanowi podstawę wszystkich zewnętrznych manifestacji ... jest prawdziwą, niezmienną esencją lub naturą ... w niej są wszystkie wartości ... stanowi ona wszystko, co jest". To wszystko może odnosić się wyłącznie do rzeczy duchowych.

Bóg jest duchem: potrzeba więc, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie (Jan 4:24).

Jesteś Duchem. Duch nie może umrzeć, ponieważ nigdy się nie narodził. Twoje prawdziwe ja nigdy się nie narodziło i nigdy nie umrze. Twoją prawdziwą naturą jest wieczny, boski i niezmienny Duch. Cały wszechświat jest tworem duchowym, ale my postrzegamy go w ograniczony sposób. Na pewno widziałeś kiedyś okno zrobione ze żłobkowanego szkła i wiesz, że kiedy spojrzysz przez nie na ulicę, to wszystko będzie zniekształcone. Ale zdajesz sobie sprawę, że owo zniekształcenie wynika z tego, że źle widzisz. Nasze fałszywe widzenie sprawia, że myślimy o sobie wyłącznie w kategoriach od pozornych narodzin do pozornej śmierci – lecz to także jest iluzja. Owo zniekształcone postrzeganie Ducha jest tym, co znamy pod nazwą „materia". Eucken mówi: „Rzeczywistość jest niezależnym duchowym światem, nie ma na nią wpływu rzekomy świat zmysłów" – i to właśnie jest substancja.

Dzień 18

Bóg jest zasadą

Siódmy, główny aspekt Boga to Zasada – prawdopodobnie ten aspekt jest najmniej zrozumiały. Co słowo *zasada* właściwie oznacza?

Weźmy pod rozwagę kilka powszechnie przyjętych zasad. „Woda szuka swojego poziomu". To zasada. Nie jest to działanie obrane przez jedną szczególną kroplę wody w jakimś szczególnym miejscu. Jest to prawda, która odnosi się do każdej wody, gdziekolwiek by ona była. „Suma miar kątów trójkąta wynosi 180 stopni". Bez względu na to o jakim trójkącie mówimy, zasada zawsze pozostaje niezmienna. Zasady te obowiązywały miliard lat temu i nadal będą obowiązywać za miliard lat od dziś.

Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam także na wieki (List do Hebrajczyków 13:8).

Modlitwa zostaje wysłuchana, ponieważ Bóg jest zasadą, która od wieków objawia się w taki sam sposób. Kiedy modlimy się we właściwy sposób, wchodzimy w Harmonię z Jego Prawem Istnienia. Modlitwa nie prosi Boga o to, aby na chwilę, dla naszego własnego pożytku, zmienił obowiązujące prawa. Modlitwa raczej dostraja nas do boskiej Zasady. Gdyby Bóg, ze względu na nasze wielkie problemy, miał robić wyjątki (czego, biorąc pod uwagę Jego naturę, nigdy by zrobić nie mógł), wynikły by z tego spore kłopoty. Gdyby nagle, bez uprzedzenia, prawo grawitacji zostało zawieszone, ponieważ, dajmy na to, jakiś bardzo ważny człowiek spadł z dachu, czy wyobrażasz sobie, jakie miałoby to konsekwencje dla całego świata.

Każdy z siedmiu głównych aspektów cechuje coś odrębnego, tak jak pierwiastki w chemii. Pierwiastek chemiczny, jak wiesz, jest po prostu pierwiastkiem i niczym innym. Tlen jest pierwiastkiem, ponieważ nie ma w nim niczego innego, tylko tlen. Z drugiej strony, woda jest związkiem, to jest, mieszanką tlenu i wodoru. Istnieje wiele atrybutów Boga: mądrość, piękno, radość i tak dalej, ale są to związki, składające się z dwóch lub większej ilości siedmiu głównych aspektów. Na przykład Mądrość, to skutek doskonałej równowagi pomiędzy Inteligencją a Miłością.

Piękno to doskonała równowaga Życia, Prawdy i Miłości. Zwróć uwagę, że w każdym prawdziwym dziele sztuki, te trzy aspekty są zrównoważone. Istnieje wiele takich powiązań i współzależności – „Nie możesz zerwać kwiatu bez drżenia gwiazdy".

Dzień 19

Złoty klucz

Badania i eksperymenty są bardzo pożyteczne i potrzebne w określonym miejscu i czasie, ale ani jedno, ani drugie nie zdoła wyciągnąć cię z jakiegoś konkretnego kłopotu. Nic, poza własnym, praktycznym wysiłkiem i pracą w swojej świadomości, nie zdoła tego dokonać.

Naukowa modlitwa jest Złotym Kluczem prowadzącym do harmonii i szczęścia. Jeśli o to chodzi, to nie musisz wierzyć nikomu na słowo i nie powinieneś. Sam spróbuj i się przekonaj.

Kimkolwiek jesteś i gdziekolwiek przebywasz, Złoty Klucz do harmonii znajduje się w twoich rękach. Tak jest, ponieważ to Bóg działa, a nie ty – twoje ograniczenia i słabości nie mają wpływu na cały proces. Jesteś jedynie kanałem, poprzez który przepływa boskie działanie, ty sam, jedyne co musisz zrobić, to usunąć się z drogi.

Najlepsza metoda działania jest prosta. Jedyne, co musisz zrobić, to: *Przestać myśleć o trudności, jakakolwiek by ona była i zacząć myśleć o Bogu*. Oto cała reguła i jeśli się do niej zastosujesz, twój kłopot – jakikolwiek by był – zniknie. Może on być duży lub mały, może dotyczyć twojego zdrowia, finansów, sporu sądowego, kłótni, wypadku lub czegokolwiek innego, co tylko przychodzi ci na myśl, ale cokolwiek by to było, przestań myśleć o kłopocie i skup się na Bogu – to wszystko, co musisz zrobić.

Nic prostszego, prawda? A mimo to metoda ta nigdy nie zawodzi, jeśli tylko szczerze ją zastosujemy.

...u Boga wszystko jest możliwe (Mateusz 19:26).

Dzień 20

Otwieranie drzwi

Działaj powtarzając wszystko, co wiesz o Bogu. Bóg jest Mądrością, Prawdą i niepojętą Miłością. Jest obecny wszędzie; ma nieskończoną moc; wie wszystko. Bez względu na to, jak bardzo ci się wydaje, że wszystko to już wiesz i rozumiesz, cały czas powinieneś to sobie powtarzać.

Zasadą jest myślenie o Bogu, a kiedy myślisz o swojej trudności, wtedy nie myślisz o Bogu. Ciągłe spoglądanie przez ramię, aby upewnić się, jak sprawy idą, jest zgubne, ponieważ w ten sposób myślisz o problemie, a musisz myśleć o Bogu i niczym innym. Myśl o trudności musisz wyrzucić ze swojej świadomości – postaraj się to zrobić choćby na chwilę i wtedy myśl tę zastąp myślą o Bogu. Jeśli będziesz potrafił pogrążyć się w rozmyślaniach nad światem duchowym tak, aby choć na chwilę zapomnieć o problemie, wtedy spojrzysz na swój problem z innej perspektywy, będziesz miał do niego inne podejście, które sprawi, że nie będziesz postrzegał go już dłużej w kategoriach problemu czy trudności.

...Ty stworzyłeś niebiosa, niebiosa niebios i cały ich zastęp, ziemię i wszystko, co jest na niej, morza i wszystko, co jest w nich, Ty też wszystko to utrzymujesz przy życiu (Nehemiasz 9:6).

Czyż On nie widzi dróg moich, a kroków mych nie rachuje? (Hiob 31:4).

Dzień 21

Dzielenie się kluczem

Aby za pomocą „Złotego Klucza" pomóc sprawiającej kłopoty osobie lub wybrnąć z trudnej sytuacji, myśl: „Teraz użyję Złotego Klucza w sprawie Johna lub Mary, lub aby zażegnać niebezpieczeństwo, którego się obawiam"; następnie wznieś Johna lub Mary lub niebezpieczeństwo przed oblicze Pana i myśl wyłącznie o Bogu.

Od tego momentu dana osoba powinna w jakimś stopniu stać się lepsza, roztropniejsza i bardziej uduchowiona. Trwający proces sądowy lub jakikolwiek inny kłopot, prawdopodobnie „zelżeje" i nie dojdzie do kryzysu, a wszystkie zaangażowane strony będą usatysfakcjonowane.

...o Panie mój, Boże, Tyś Bogiem, Twoje słowa są prawdą. Skoro obiecałeś swojemu słudze to szczęście (2 Księga Samuela 7:28).

Dzień 22

Jeśli klucz się zacina

Wiemy już, że posługiwanie się Złotym Kluczem jest proste – i faktycznie tak jest – ale niestety nie zawsze łatwo go przekręcić. Jeżeli jesteś bardzo przestraszony lub zmartwiony, z początku może nie być ci łatwo odwrócić myśli od rzeczy materialnych. Jednak, gdy często będziesz powtarzał słowa absolutnej prawdy, które najbardziej przypadają ci do gustu, np: *Nie ma większej mocy nad Boga* albo *Jestem dzieckiem Bożym*, *które wypełnia i otacza doskonały pokój Boga*, albo *Bóg jest Miłością*, albo *Bóg mnie prowadzi*, albo te, które są chyba najprostsze i najlepsze, tj. *Bóg jest ze mną* – szybko wtedy spostrzeżesz, że twój umysł się oczyszcza. Nie walcz, bądź spokojny, ale nieustępliwy. Za każdym razem, gdy zauważysz, że twoje myśli gdzieś błądzą, od razu skieruj je ku Bogu.

Nie staraj się z wyprzedzeniem zastanawiać, co wyniknie z twoich obecnych problemów, ponieważ opóźni to jedynie manifestację. Pytanie na temat sposobów i środków pozostaw Bogu. Zrób, co należy do ciebie, a Bóg na pewno cię nie zawiedzie i zrobi to, co należy do Niego.

...Wszakże stanie się, że ktokolwiek wzywał imienia Pana, wybawiony będzie... (Księga Joela 2:32).

Dzień 23

Prawo zastępowania

Istnieje kilka wspaniałych praw, które rządzą myśleniem, tak jak istnieje kilka fundamentalnych praw w chemii. Wiemy, że kontrola myśli jest kluczem przeznaczenia i aby nauczyć się kontrolować myśli, musimy znać i rozumieć te prawa.

Jedno z najważniejszych praw mentalnych to Prawo *Zastępowania*. Oznacza ono, że jedynym sposobem na pozbycie się danej myśli jest zastąpienie jej inną myślą. Nie możesz całkowicie odpędzić od siebie danej myśli. Możesz jedynie zastąpić jedną drugą. Jeżeli powiem ci: „Nie myśl o Statule Wolności", oczywiście już w tej samej chwili o niej myślisz. Jeżeli ty powiesz: „Nie będę myślał o Statule Wolności", tym samym już o niej myślisz. Ale jeśli zainteresuje cię coś innego, nagle zapominasz o Statule Wolności – i to właśnie jest zastępowanie.

Gdy nachodzą cię negatywne myśli, nie walcz z nimi, ale jedynie zacznij myśleć o czymś pozytywnym. Najlepiej, abyś myślał o Bogu, ale jeśli wyda ci się to zbyt trudne, zwróć swoją uwagę na coś innego.

A Ja wam powiadam: Nie stawiajcie oporu złemu... (Mateusz 5:39).

On ma potęgę i rozum, rozsądek znać w Jego planach (Hiob 12:13).

Dzień 40

Nasz powszedni chleb

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj (Mateusz 6:11).

Ponieważ jesteśmy dziećmi kochającego Ojca, możemy oczekiwać, że Bóg da nam wszystko, czego potrzebujemy. Jeżeli faktycznie szczerze tego oczekujemy w wierze i zrozumieniu, nigdy nie będziemy wyczekiwać na próżno.

Wolą Bożą jest, abyśmy wiedli życie w zdrowiu i radości, pełne radosnych doświadczeń, abyśmy stale się rozwijali. W tym celu potrzebujemy takich rzeczy, jak: pokarm, ubranie, schronienie, środki transportu, książki i tak dalej. Ale przede wszystkim potrzebujemy wolności. W modlitwie wszystko to zawiera się w wersie o chlebie. Nie chodzi tu ogólnie o jedzenie, ale o wszystko, czego potrzebujemy dla zdrowego, szczęśliwego i harmonijnego życia. Jednak, aby to wszystko otrzymać, musimy się tego domagać i musimy uznać, że Bóg jest jedynym źródłem wszelkiego dobra. Brak czegokolwiek zawsze wynika z faktu, że szukaliśmy zaspokojenia naszych potrzeb w jakimś innym, drugorzędnym źródle, zamiast u Boga, autora i dawcy życia.

Dzień 41

Dawca naszego chleba

Ludzie myślą, że to, co posiadają, bierze się z ich inwestycji, interesów, albo może od pracodawcy. Ale są to jedynie kanały przepływu naszych dóbr – Bóg jest Źródłem. Poszczególny kanał zawsze może się zmienić, ponieważ zmiana jest kosmicznym prawem dla manifestacji. Stagnacja to śmierć. Ale dopóki zdajesz sobie sprawę z tego, że Źródłem twoich darów jest jeden niezmienny Duch, wszystko będzie dobrze. Zniknięcie jednego z kanałów, będzie jedynie sygnałem do otwarcia się kolejnego.

W swoim najistotniejszym znaczeniu, nasz codzienny chleb oznacza realizację Bożej Obecności – prawdziwy sens, który świadczy o tym, że Bóg istnieje nie tylko w sensie symbolicznym, ale jako wielka rzeczywistość; możemy polegać na Nim, że będzie dawał nam wszystko, czego potrzebujemy, i nauczy nas wszystkiego, o czym musimy wiedzieć, oraz że będzie nas prowadził, abyśmy nie popełniali błędów. To Emmanuel, czyli Bóg z nami.

A Bóg mój według swego bogactwa zaspokoi wspaniale... (List do Filipian 4:19).

Dzień 42

Domaganie się naszego powszedniego chleba

Powszechnie popełnianym błędem jest założenie, że formalne uznanie Boga jest wystarczające albo że mówienie o rzeczach boskich jest tym samym, czym posiadanie ich. To dokładnie tak samo, jakby zakładać, że taca z jedzeniem, czy rozmowa na temat chemicznego składu produktów spożywczych jest równoznaczna ze zjedzeniem posiłku. To właśnie ten błąd jest odpowiedzialny za to, że czasami ludzie modlą się o coś latami i nie mają żadnych rezultatów. Jeżeli modlitwa ma moc, jest niemożliwe, żeby modlić się i nie dostrzegać, że coś się dzieje. Módl się regularnie i w ciszy – pamiętaj, że przy każdym wysiłku umysłowym, wysiłek lub napięcie pokonują same siebie – a wszystko się spełni.

Spożywanie pokarmu przez człowieka to rzecz niezbędna, dlatego symbol chleba świadczący o Obecności Bożej tak wiele znaczy. Nikt nie może przyjmować posiłku za drugiego człowieka. W ten sam sposób my sami musimy zdać sobie sprawę z Bożej Obecności – nikt za nas tego uczynić nie może.

Bo nasycił tego, który jest zgłodniały, i łaknącego napełnił dobrami (Psalm 107:9).

Dzień 43

Nasz powszedni chleb

Mówić o „chlebie życia", Jezus nazywa go naszym chlebem *powszednim*. Jest ku temu fundamentalny powód – nasz kontakt z Bogiem musi być żywy. Nasz chwilowy stosunek do Boga kieruje naszym istnieniem.

...Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia (2 List do Koryntian 6:2).

Najbardziej daremną rzeczą na świecie jest życie przeszłością. To, co oznacza dla ciebie duchowe życie, to twoja realizacja Boga *tutaj i teraz*.

Bądź wdzięczny za wczorajsze doświadczenie, wiedząc, że jest ono z tobą na zawsze w przemianie świadomości, którą wywołało, ale nawet na chwilę nie skłaniaj się ku niemu na rzecz tego, czego potrzebujesz dzisiaj. Manna na pustyni w Starym Testamencie jest prototypem tego codziennego karmienia. Błądzącym na pustyni ludziom powiedziano, że będą otrzymywać mannę z nieba każdego dnia, i żeby nie próbowali zachowywać jej na dzień jutrzejszy. Pomimo tego, niektórzy z nich próbowali posilać się pokarmem z dnia poprzedniego, efekt był taki, że chorowali i umierali.

I tak samo jest z nami. Sztuką życia jest życie chwilą obecną i uczynienie tej chwili tak doskonałą, jak tylko potrafimy, mając świadomość, że jesteśmy narzędziami w rękach Boga i Jego odbiciem.

Dzień 44

Przebacz nam nasze winy

I przebacz nam nasze winy, jak i my przebaczamy tym, którzy przeciw nam zawinili (Mateusz 6:12).

To zdanie to punkt zwrotny w tej Modlitwie. To strategiczny klucz. Powiedział nam już kim jest Bóg, człowiek, jak funkcjonuje wszechświat, jak mamy wykonywać nasze własne zadania, czym jest nasz prawdziwy pokarm i jak możemy go otrzymać, a teraz przechodzi do przebaczania grzechów.

Przebaczanie grzechów, to główny problem naszego życia. Grzech jest swego rodzaju rozłąką z Bogiem oraz główną tragedią, której doświadcza człowiek. Jest on oczywiście zakorzeniony w egoizmie. Jest to w rzeczywistości próba zdobycia jakiegoś potencjalnego dobra, które zgodnie z prawem się nam nie należy. Jest to swego rodzaju odizolowana, poświęcona sobie, osobista egzystencja, podczas gdy Prawda Istnienia mówi o tym, że wszystko jest jednością. Nasze prawdziwe ja pozostaje w jedności z Bogiem, jest nieoddzielone od Niego, wyraża Jego idee, poświadcza Jego naturę. Ponieważ jesteśmy jednością z wielką Całością, której jesteśmy duchową cząstką, dlatego też stanowimy jedno ze wszystkimi ludźmi.

Zło, grzech, upadek człowieka, to w rzeczywistości próby negowania tej Prawdy. Próbujemy żyć z dala od Boga. Zachowujemy się tak, jak moglibyśmy mieć plany, cele i zainteresowania oddzielnie od Niego. Wszystko to, gdyby było prawdą, znaczyłoby, że życie nie jest harmonią, ale chaosem rywalizacji i walki. Ale oczywiście tak nie jest, tkwi w nim radość.

Dzień 45

Jak i my przebaczamy

Powtarzając w sposób inteligentny słowa tej Wielkiej Modlitwy, nagle jesteśmy uchwyceni jakby w imadle i musimy stawić czoła problemowi separacji z Bogiem. Musimy rozciągnąć przebaczenie na wszystkich.

Zauważ, że Jezus nie mówi: „Przebacz mi moje winy, a ja spróbuję wybaczyć innym". Zobowiązuje nas do deklaracji, że już przebaczyliśmy i *uzależnia nasze prawo do uzyskania przebaczenia właśnie od tego*. Kto byłby na tyle szalony, aby szukać Królestwa Bożego bez pragnienia pozbycia się swojego własnego poczucia winy? Jesteśmy uwięzieni w sytuacji bez wyjścia, nie możemy domagać się naszego własnego uwolnienia, zanim wpierw nie odpuścimy naszemu bliźniemu.

Zbadaj mnie, Boże, i poznaj me serce; doświadcz i poznaj moje troski (Księga Psalmów 139:23).

Dzień 46

Okazywanie przebaczenia

Jak chcecie, żeby ludzie wam czynili, podobnie wy im czyńcie! (Łukasz 6:31).

Przebaczenie innym jest przedsionkiem Niebios. Musisz pozbyć się wszelkich uraz i potępienia innych, a także – co wcale nie jest mniej ważne – złości wobec samego siebie i wyrzutów sumienia. Musisz przebaczyć sobie, ale nie możesz uczynić tego szczerze, dopóki wpierw nie przebaczysz innym.

Oczywiście nie ma nic prostszego we wszechświecie, jak przebaczanie tym, którzy nie skrzywdzili nas zbyt mocno. Ale Prawo Istnienia wymaga od nas, abyśmy odpuszczali te rzeczy, które tak trudno jest przebaczyć, że z początku wydaje się nam to niemożliwe. Ale modlitwa „Ojcze Nasz" czyni naszą własną ucieczkę od winy i ograniczeń zależną właśnie od tego.

Jeżeli nie otrzymujesz odpowiedzi na swoje modlitwy, zajrzyj do swojej świadomości i sprawdź, czy nie chowasz tam dawnej urazy wobec jakiejś osoby lub grupy ludzi. Jeżeli tak, to musisz im przebaczyć, a kiedy już to zrobisz, prawdopodobnie dojdzie do twojego objawienia. Jeżeli nie potrafisz przebaczyć w chwili obecnej, będziesz musiał poczekać na objawienie do czasu, aż będziesz już do przebaczenia zdolny. Będziesz musiał również odłożyć dokończenie Modlitwy Pańskiej.

Dzień 47

Wolność w przebaczaniu

Jeśli bowiem przebaczycie ludziom ich przewinienia, i wam przebaczy Ojciec wasz niebieski (Mateusz 6:14).

Przebaczyć komuś, oznacza uwolnić samego siebie, ponieważ uraza jest formą niewoli. Kosmiczną prawdą jest to, że więźniem czynią cię dwie osoby – więzień i dozorca więzienny. Nie ma czegoś takiego, jak bycie więźniem bez dozorcy. Co więcej, dozorca więzienny jest tak samo uwięziony, jak skazaniec. Kiedy chowasz do kogoś urazę, jesteś połączony z tą osobą mentalnym łańcuchem. Jesteś przywiązany kosmicznym powiązaniem do rzeczy, której nienawidzisz. Prawdopodobnie ta jedna osoba na całym świecie, której najbardziej nie lubisz, to ta, do której się przyczepiasz hakiem mocniejszym od stali. Czy tego chcesz? Czy chcesz tak żyć? Pamiętaj, należysz do rzeczy, z którą jesteś powiązany myślą i kiedyś, jeśli ten węzeł nie zostanie przerwany, obiekt twojej niechęci zostanie z powrotem wciągnięty do twojego życia, gdzie będzie czynił dalsze spustoszenie. Nikt nie może sobie na coś takiego pozwolić i z tego względu musisz przerwać takie więzi poprzez akt przebaczenia. Musisz je poluzować i uwolnić swój obiekt niechęci. Poprzez akt przebaczenia uwalniasz samego siebie, ocalasz swoją duszę. A ponieważ prawo miłości działa podobnie w każdej kwestii, pomagasz również ocalić duszę drugiej osoby.

Dzień 48

Jak przebaczać

Zrzuć swą troskę na Pana, a On cię podtrzyma ... (Psalm 55:23).

Technika przebaczania nie jest trudna, jeśli zrozumiesz, jak to robić. Jedyne czego naprawdę potrzebujesz, to chęć przebaczania. Jeśli zapragniesz przebaczyć złoczyńcy, wówczas większą część pracy masz już za sobą.

Metoda przebaczania wygląda następująco: udaj się tam, gdzie będziesz sam, a następnie się wycisz. Powtarzaj słowa dowolnej modlitwy lub czytaj rozdział z Biblii. Następnie w ciszy wypowiadaj słowa: „Całkowicie i dobrowolnie przebaczam X (wymieniając imię osoby, której masz wybaczyć); Odpuszczam mu i pozwalam mu odejść. Odrzucam ten ciężar od siebie. On jest wolny i ja również jestem wolny. Prawda Chrystusowa uwolniła nas obu. Dziękuję Bogu".

Pod żadnym pozorem nie powtarzaj tego aktu przebaczenia, ponieważ zrobiłeś to już raz na zawsze, a powtórzenie tego samego oznaczałoby odrzucenie twojej pracy. Jeśli kiedykolwiek wspomnienie osoby, do której czułeś urazę, lub rzeczy, którą ona zrobiła, wróci do twojej pamięci, krótko pobłogosław swojemu winowajcy i czym prędzej odrzuć tę myśl. Postępuj w ten sposób, bez względu na to, ile razy myśl będzie wracała do ciebie. Zobaczysz, że wszelkie urazy i rozgoryczenie znikną, a wy będziecie wolni, ciesząc się doskonałą wolnością dzieci Bożych. Teraz twoje przebaczenie jest kompletne.

Dzień 49

Nie wódź nas na pokuszenie

I nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego! (Mateusz 6:13).

Wielu gorliwych ludzi uważa, że Bóg pod żadnym pozorem nie może wieść nikogo na pokuszenie, i że Jezus nie mógł powiedzieć tego, co mu się przypisuje, dlatego dobierają takie słowa, które uważają za bardziej zgodne z ogólnym tonem Jego nauczania. Wszystko to jednak jest zupełnie niepotrzebne.

Fakty są takie – im więcej się modlisz, tym wrażliwszy się stajesz i tym skuteczniejsze są twoje modlitwy. Ale robisz się również podatny na różnego rodzaju pokusy, na które nie są narażeni ci, którzy w mniejszym stopniu są zaawansowani. Subtelne, ale silne pokusy czekają: pokusa pracowania dla własnej chwały, dla osobistego wywyższania się; pokusa, aby własne preferencje brały górę zamiast równego traktowania wszystkich. Ponad wszelkimi innymi pokusami dominuje śmiertelny grzech duchowej dumy. Wielu, którzy zwycięsko pokonali wszystkie inne próby, poległo w obliczu poczucia własnej wyższości, które spadło niczym żelazna kurtyna pomiędzy nimi a Bogiem.

Niektórzy wcześniejsi pisarze byli wyczuleni na te niebezpieczeństwa, pisali oni, że dusza musi stawiać czoło różnym wyzwaniom podczas pokonywania drogi wiodącej wzwyż. Podróżnik był zatrzymywany w różnych barach oraz poddawany ciężkim próbom, aby sprawdzić, czy nadaje się do dalszej drogi. Jeśli pomyślnie zdawał test, pozwalano mu kontynuować podróż i otrzymywał błogosławieństwo od tego, kto stawiał przed nim wyzwanie.

Niektóre mniej doświadczone dusze, chętne do czynienia szybkich postępów, pragnęły natychmiast poddać się wszelkiego rodzaju próbom. Same wypatrywały trudności, które mogłyby pokonywać. Zapominając o nakazie Pana *Nie będziesz wystawiał na próbę Pana, Boga swego* (Mateusz 4:7), rzucały mu niemal wyzwanie, aby poddawał je testom. Z tego powodu Jezus wstawił to zdanie do modlitwy, w której prosimy, abyśmy nie musieli napotykać na cokolwiek, czego w chwili obecnej nie jesteśmy w stanie pojąć.

Dzień 50

Twoja chwała

Twoje jest Królestwo i moc, i chwała na wieki wieków (Mateusz 6:13).

To cudowne, gnomiczne powiedzenie, podsumowujące podstawową prawdę Wszechobecności i Wszechmocy Bożej.

Wiemy, że Bóg jest jedyną mocą i kiedy pracujemy, to tak naprawdę Bóg pracuje przez nas. Jak pianista wydobywa muzykę z pianina dzięki swoim palcom, w ten sam sposób rodzaj ludzki można postrzegać jako palce Boga. W Nim jest Moc. Kiedykolwiek będziesz coś robił, pomyśl sobie: „Boska Inteligencja działa teraz przeze mnie", a wtedy nawet najtrudniejsze zadania będziesz wykonywał z sukcesem.

Cudowna przemiana, której dostępujemy, gdy zaczynamy zdawać sobie sprawę z tego, co naprawdę oznacza Wszechobecność Boga, przeobraża każdą część naszego życia, obracając smutek w radość, starość w młodość, a znużenie w blask i życie. To właśnie jest chwała!

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Emmet Fox (1886-1951) – autor międzynarodowego hitu *Kazanie na górze*. Jest jednym z najbardziej wpływowych przywódców duchowych dwudziestego wieku i pionierem Ruchu Nowej Myśli. Jego śmiały i dynamiczny przekaz odnośnie tego w jaki sposób myśli kształtują naszą rzeczywistość, zmienił życie milionów ludzi na całym świecie i wpłynął na wielu autorów bestsellerów poświęconych duchowości takich jak: Wayne Dyer, Esther Hicks i Louise Hay.

Ta kolekcja 365 medytacji na każdy dzień stanowi esencję nauk wielkiego duchowego przywódcy. Każda z nich jest przesłaniem które:

- utwierdza w przekonaniu, że myśli kształtują naszą rzeczywistość,
- pomaga odzyskać siły niezbędne do przezwyciężenia smutku, frustracji i stawienia czoła wyzwaniom codzienności,
- doda Ci energii w działaniu i rozwagi w podejmowaniu ważnych życiowych decyzji,
- inspiruje i sprawia, że na nowo odkryjesz i poznasz siebie,
- pobudzi do działania i pokieruje Tobą tak, abyś mógł spełnić swoje marzenia,
- przywróci równowagę w Twoim życiu.

Obierz kurs na lepsze jutro.

Fox dostarcza swoim czytelnikom głębokiego spojrzenia na życie i całkowicie nową skalę wartości.
– New York Times

Patroni:

DOLCEVITA celebrujemy życie

psychotronika.pl
Pierwszy Polski Portal Psychotroniczny

Talizman.pl
Czas na szczęście

Cena: 44,40 zł

ISBN: 978-83-7377-762-0
9 788373 777620