

Vadim Tschenze

# SEKRETY SZEPTUCH

*Ludowe sposoby uzdrawiania*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

# SEKRETY SZEPTUCH



*Vadim Tschenze*

# SEKRETY SZEPTUCH

*Ludowe sposoby uzdrawiania*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Iga Maliszewska  
PROJEKT OKŁADKI: Iga Maliszewska  
TŁUMACZENIE: Dominika Przepiera

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2017  
ISBN 978-83-7377-796-5

Tytuł oryginału: VETUCHA-HEILUNG: DIE RUSSISCHE MAGIEMETHODE ZUR  
SELBSTHEILUNG by Vadim Tschenze  
Copyright © 2016 by Wilhelm Goldmann Verlag  
a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2016  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana  
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,  
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

## O książce

Krewni Vadima Tschenze od lat zajmowali się sztuką leczenia, dzięki czemu stało się ono rodzinną tradycją. Jego babcia Baba Walja była słynną rosyjską uzdrowicielką, która to wprowadziła autora w magiczny świat rytuałów. Książka ta służy jako przewodnik po pracy energii z wykorzystaniem rytuałów, recept oraz ćwiczeń. Zawiera cenne rady i wskazówki, które mogą posłużyć zarówno do samoleczenia, jak i do uzdrawiania osób trzecich.

## O Autorze

Vadim Tschenze od lat praktykuje jako uzdrowiciel duchowy i szaman nad Jeziorem Bodeńskim w Szwajcarii. Urodził się w 1973 roku w rosyjskiej rodzinie, w której uzdrawianie poprzez duchowość było niezwykle ważne i pielęgnowane. Sam Vadim Tschenze od 12 lat zajmuje się zarówno szamańskim uzdrawianiem duchowym, jak i pojęciem karmy, jej przewyciężaniem oraz układem planetarnym. Stworzył również szamańską metodę autokorekty. Tschenze organizuje także warsztaty i seminaria obejmujące szeroki wachlarz tematów, jak szamańskie uzdrawianie za pomocą karmy, metody Vetucha-Healing, channeling czy ziołolecznictwo. Ponadto prowadzi program telewizyjny oraz zarządza Akademią w Tägerwilen w Konstancji.





# Spis treści



<b>Podziękowania</b> .....	11
<b>Przedmowa</b> .....	13
<i>Część 1.</i>	
<b>Kim są szeptuchy?</b> .....	15
Historia szeptuch .....	15
Wiedza szeptuch w mojej rodzinie .....	23
Co to jest choroba i jakie są jej przyczyny? .....	25
Jakie choroby mogą zostać wyleczone? .....	42
Rytuały Baby Walji .....	44
Mój proces poznawczy .....	59
<i>Część 2.</i>	
<b>Wiedza szeptuch dziś</b> .....	65
Mądrości uzdrowicieli .....	65
Co osłabia odporność twojego organizmu i jak możesz temu zapobiec? .....	68
Ziołolecznictwo, modlitwy i magia .....	72
Koloroterapia, czyli leczenie kolorami .....	75
Moc lecznicza własnego ciała .....	80
Retriming, Futzuki oraz inne metody ery nowożytnej .....	82



Retriming .....	82
Metoda Futzuki .....	83
Liczby rządzą światem .....	84
Praca z energiami .....	89
Niezwykła moc piramid .....	89
Ćwiczenia wspomagające energię .....	92
Ćwiczenia wspomagające czakry, ochronę oraz uziemienie .....	96
Ćwiczenia zwiększające moc i siłę .....	98
Oczyszczanie .....	100
Oczyszczenie i wzmocnienie czakr .....	101
Magiczne rytuały i wskazówki od A do Z .....	108
Recepty i ćwiczenia od A do Z .....	205

### Część 3.

#### **Uzdrawianie za pomocą obrazów sakralnych .....** 289

Ikony – okno do wieczności i połączenie między dwoma światami .....	289
Wpływ ikon na duszę człowieka .....	291
Lecznicza moc ikon .....	294
Energia Matki Boskiej .....	297
Rosyjskie uzdrawianie za pomocą ikon .....	299
Własne tworzenie obrazu sakralnego .....	304
Przed malowaniem .....	304
Materiał .....	304
Elementy ikony .....	305
Znaki i linie .....	306
Przykłady zaczerpnięte z Kościoła .....	306
Ikony składane oraz medaliony .....	309
Malownicze wzory i oryginały .....	310

#### Część 4.

<b>Kadzenie jako transformacja materii .....</b>	<b>327</b>
Jak działa kadzidło? .....	327
Szamańskie formy kadzenia .....	332
Inne receptury szeptuch na bazie ziół .....	339
Siła kamienia, drzewa i zapachu .....	341

#### Część 5.

<b>Terapia karmy .....</b>	<b>345</b>
Co to jest karma? .....	345
Likwidowanie blokad karmicznych .....	347
Oczyszczenie karmicznych punktów: znaczenie i terapia .....	351
60 punktów karmicznych: znaczenie i terapia .....	355
Szybka pomoc w pięciu punktach .....	380
<b>Posłowie .....</b>	<b>381</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>383</b>
<b>Seminaria .....</b>	<b>385</b>



# Podziękowania



Chciałbym serdecznie podziękować mojej babci Walji, która zaszczepiła we mnie miłość do rytuałów szeptuch oraz obrazów sakralnych. To dzięki niej mogę nieść pomoc innym ludziom oraz ukazać im ich wewnętrzną moc. Jej wiedza i nauka przetrwały do dziś i wciąż wspierają wielu ludzi w kryzysowych sytuacjach napotkanych przez nich na swojej drodze. Dziękuję również wszystkim moim uczniom i odbiorcom, którzy w trakcie mojej pracy niezwykle mnie motywowali. Serdeczne dzięki dla wszystkich, którzy wspierali mnie i służyli dobrą radą w trakcie powstawania tej książki. Szczególne wyrazy wdzięczności należą się całej mojej rodzinie oraz wydawcy.

*Twój Vadim Tschenze*



### **Oczyszczanie energetyczne**

W filozofii rytualnej szeptuch istnieje wiele zwyczajów, które przez ludzi są stosowane również dziś, np. rytuały z użyciem siana. Udaj się do rolnika i poproś o odrobinę siana. Przyłóż je do nosa i weź głęboki wdech. W ten właśnie sposób wciągasz pozytywną energię prosto z natury. Weź trochę siana do ust i żuj je, następnie wypluj, a dłonie połóż na brzuchu.

Alternatywa: Do tego rytuału będziesz potrzebował swojego zdjęcia, na które powinieneś nasypać szczyptę soli. Odstaw zdjęcie razem z solą na siedem dni w odosobnionym miejscu. Po tym czasie pozbądź się soli, a zdjęcie włóż z powrotem do albumu.

Kolejna alternatywa: Włóż swoje zdjęcie do naczynia z wodą święconą. Odstaw na trzy dni. Wylej wodę i wysusz zdjęcie, które następnie włóż do albumu.

### **Oczyszczanie myśli**

Nasyp sobie na język szczyptę soli. To oczyści twoje myśli. W czasie nocy sylwestrowej, aby wejść w nowy rok z pozytywną energią i oczyszczonym umysłem, weź szklankę wody i dodaj do niej trochę soli, węgla (z zapalki), pierścionek oraz włos. W takiej postaci pozostaw szklankę do następnego dnia. Nazajutrz wyciągnij pierścionek ze szklanki i nałóż go na palec. Noś go przez cały rok. Wodę wylej.

Jeśli zbyt często bujasz w obłokach lub błędzisz gdzieś myślami, ściągnij górną część swojego ubrania i załóż za chwilę ponownie. To usprawia jasność umysłu.

### **Oczyszczanie kawałka ziemi**

Zmieszaj sól i cukier i posyp tą mieszanką ziemię, po której stąpasz, mówiąc: „Moja ziemia jest chroniona!”.

## Oczyszczenie starych mebli

To coś w rodzaju fenomenu, ale faktem jest, iż meble oraz elementy dekoracji potrafią gromadzić energię oraz mają w sobie niezwykłą moc. Może być to pozytywna bądź negatywna siła. Swoim właścicielom mogą bowiem przysporzyć wiele zmartwień i cierpienia.

Pewna Francuzka, Madame Luriue, kupiła na aukcji sofę z paryskiego Luwru. Za każdym razem, gdy na niej siadała, dostawała silnych ataków astmy. Nawroty były na tyle uciążliwe, iż była zmuszona sprzedać sofę pewnemu handlarzowi w antykwariacie. Po krótkim czasie mężczyzna zmarł, śpiąc na tej sofie. Rok później kobieta ujrzała obraz w Luwrze, który przedstawiał właśnie tę sofę. Stała ona w pomieszczeniu, w którym swoje ostatnie godziny życia spędził skazaniec, zanim został powieszony.

Dużą popularnością cieszy się także fotel należący do angielskiego hrabstwa Yorkshire. Jego właścicielem był morderca Thomas Busby, który w 1702 roku został powieszony. Przed egzekucją przeklął fotel słowami: „Každy, kto usiądzie na moim fotelu, umrze!”. W ciągu trzystu lat tysiące osób zmarło po tym, jak doznali wygody wspomnianego fotela. Aktualnie fotel znajduje się w muzeum, jednak nikt nie może na nim usiąść.

W Hiszpanii natomiast uwagę przyciąga tajemniczy mebel, tzw. łóżko mordercy. W ciągu czterech miesięcy doszło do dziewięciu przypadków śmiertelnych na tym łóżku. Wszyscy ludzie, którzy w nim spali, umierali 24 godziny później.

Jeśli chcesz odziedziczyć bądź kupić jakiś mebel, musisz dokonać jego energetycznego oczyszczenia. Do przeprowadzenia tego procesu potrzebujesz wody i octu oraz ziół. Weź miskę, nalej do niej wody z octem, dodaj kilka

ziół, jak mięta czy kolendra, i odstaw w takiej postaci na pół godziny. Powstałą mieszanką oczyść meble.

### **Oczyszczanie pomieszczeń**

Od setek lat procesy oczyszczające energię pomieszczeń należą do codzienności szeptuch. Jednak każdy uzdrowiciel ma swoje własne metody oraz rytuały. Niektórzy z nich odmawiają modlitwy, aby usunąć negatywną energię, inni posługują się wodą święconą, sokiem z brzozy, czosnku albo cebuli. Moja świętej pamięci babcia zazwyczaj stosowała liście klonu, dębu czy lawendę. Zbierała je w lesie, tworzyła z nich bukiet i suszyła, pozostawiając je w pokoju. Zmiany zauważała błyskawicznie. Zaleca się również położenie krzemienia lub kostek lodu w kątach pokoju. Ta metoda również wspomaga przepływ energii w twoim mieszkaniu. Bardzo ważne jest także zadbanie o ducha domu. Duch to nic innego jak energia, która powinna być starannie przez mieszkańców pielęgnowana. W tym celu możesz położyć swoje dłonie na meblach, aby wspomóc bądź przekazać energię. Moja babcia niegdyś mawiała, iż cała zła energia skupia się właśnie w kątach mieszkania. Może to być spowodowane ciągłymi kłótniami, zazdrością czy obawami. Aby temu zapobiec, szeptuchy stosowały dość ciekawą metodę: Przechodziły przez każdy pokój z nożem w dłoni zgodnie z ruchem wskazówek zegara i w każdym jego kącie szkicowały znak krzyża i posypywały solą. Niektóre z nich sól zastępowały wodą. Do tego celu brały kilka szklanek, napełniały je wodą z wodociągu i dosypywały do niej odrobinę soli, po czym odstawiały w takiej postaci na kilka dni.

Aby wypędzić złą energię ze swojego domu, możesz także postawić w jego kątach chleb lub szklanki z wodą i ziarnami kawy na parapecie na 10 dni.



Alternatywa: Tak zwana biała energia znacznie oczyszcza aurę twojego mieszkania. Weź kilka białych świec i postaw je w pokoju. Wyobraź sobie, że białe światło wypełnia całe pomieszczenie, dostarczając mu pozytywnej energii.

### **Oczyszczanie członków rodziny**

Zdaniem szeptuch bardzo ważne jest, aby oprócz swojego zdrowia, dbać również o zdrowie najbliższych. W tym też celu przygotowały rytuał, który powinno się odprawić w piątek przed świętami Bożego Narodzenia lub w czasie Wielkanocy. Na początku wrzucić odrobinę soli do ognia i zwracając się do Boga, poprosić o zdrowie dla członków twojej rodziny. Następnie udać się do kuchni i zrobić ciasto z mąki, wody i drożdży. Uformować tyle bułek, ile osób liczy twoja rodzina. Zanim wsadzisz je do piekarnika, na każdej z nich narysować krzyż, wypowiadając: „Rysuję na tobie krzyż, a negatywne myśli, choroby i zła energia opuszczają mnie, mnie i całą moją rodzinę, amen!”. Gotowe bułki podarować swoim bliskim.

Alternatywa: Jeśli ktoś w twojej rodzinie zachoruje, weź nową pościel i podaruj ją bliskiej osobie. Postaw dziewięć świec i zapal je. Poczekaj, aż świece wygasną. Następnie udać się do kościoła i podarować komuś dziewięć banknotów. Wróć do domu. Chory powinien przez trzy kolejne dni zażywać kąpieli w wodzie roztopowej (zebrana woda z łąk). To bardzo ważne, aby przemywać przede wszystkim twarz, dłonie i przedramiona.

### **Ochrona energii**

Aby uchronić cię przed szeroko pojętym złem, metody lecznicze szeptuch mogą okazać się wręcz niezawodne. Najlepiej, abyś nosił w torbie kryształ z soli. Wytwarza on bowiem pozytywną energię w twoim otoczeniu.

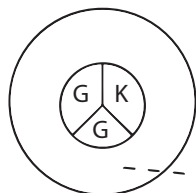
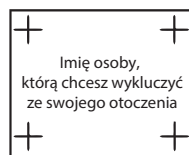
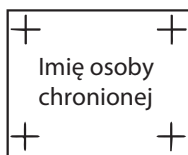
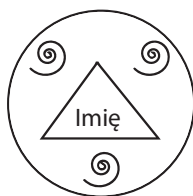
Wiele energii można czerpać także z czakry spłotu słonecznego. Weź kawałek materiału, najlepiej bawełnę, i zamocz w wodzie z solą. Po pięciu minutach wyjmij bawełnę i pozwól jej wyschnąć. Kawałek bawełny włóż do kieszeni w spodniach.

W celu ochrony energii życiowej moja praprababcia używała agrafki. Skuteczna jest wtedy, gdy jest zamknięta. Najlepiej przypiąć ją do koszuli w miejscu niedaleko serca. Także w przypadku częstego zapominalstwa agrafka może okazać się niezwykle pomocna.

W niebezpiecznych sytuacjach posłuż się krótkim zaklęciem, wymawiając głośno: „ABARA”.

W trakcie snu wszystkie twoje czakry są otwarte i aktywne, dlatego bardzo ważne jest, aby również wtedy szczególnie o nie zadbać: Skrzyżuj nogi. Połóż jedną dłoń na sercu, drugą – na czole. Następnie połóż obie dłonie na udach. Teraz z pewnością nie będziesz miał problemu z zaśnięciem.

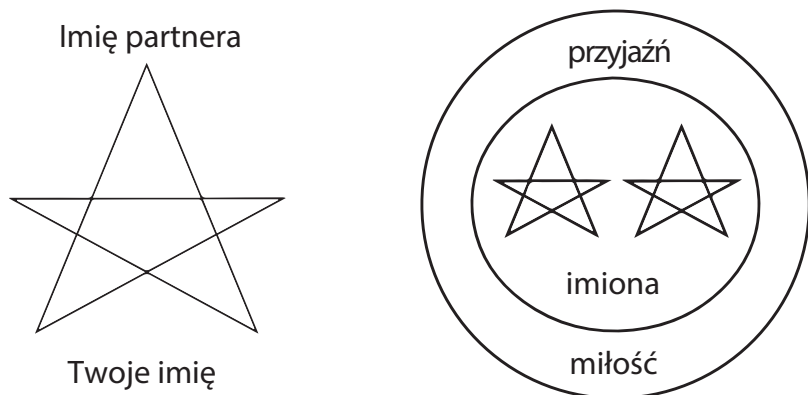
Poniższe znaki ochronne dnia codziennego powinieneś narysować na kartce i nosić zawsze przy sobie:



Uzdrowienie, zdrowie i siła

3 imiona

W środku tych symboli napisz swoje imię. Istnieją również znaki, które mogą uchronić uczucie miłości. Przedstawiam ci je poniżej.



### Oczyszczanie duszy

Aby skutecznie oczyścić swoją duszę ze złej i negatywnej energii, szeptuchy radzą, aby do tego procesu użyć wody. Weź szklankę wody i postaw ją na kartce papieru, na której wcześniej napisałeś swoje imię. Do szklanki włóż wodną świecę i ją zapal. Pozwól jej wypalić się do końca.

Alternatywa: Weź 500 g soli kuchennej i dodaj ją do odrobiny wody z wodociągu oraz soku z cytryny. Mieszanekę włóż do piekarnika na 20 minut przy temperaturze 200 stopni. Przez 10 kolejnych dni wkładaj dłonie do powstałej mieszaniny na kilka minut.

### Odparcie ataków magii

Magiczne ataki nie są już wcale rzadkością. Jeśli myślisz, że ktoś stosuje wobec ciebie magię, postępuj zgodnie ze wskazówkami: Weź kawałek węgla i zapal na nim kadzi-

dło. Wypowiedz zaklęcie: „Tak jak płoniesz, tak wypala się negatywna energia we mnie i wokół mnie, amen!”. W kolejnych dniach powinieneś udać się na ceremonię ślubną. Stań w takim miejscu, aby móc obserwować parę młodą, i powiedz: „Siły nieba, dajcie mi energię i uzdrowcie mnie”. Dodatkowo powiedz: „Jestem szczęśliwy, i wy także bądźcie, amen!”. Idź do domu i zapal świecę.

Alternatywa: Przyrządź jakąkolwiek potrawę z użyciem ryżu. Przypraw solą wziętą z tyłu domów, ilu domowników liczy twoje mieszkanie.

Kolejna alternatywa: Zamów trzy msze za swoje zdrowie. Podaruj rodzinie, przyjaciołom albo biednym 40 różnych prezentów albo pieniędzy. Udaj się na cmentarz i przy wejściu odmów modlitwę: „Jezus jest silniejszy od siły piekła i oczyści mnie z negatywnej energii, amen!”. Wróć do domu i nie rozmawiaj z nikim do następnego dnia.

Opcja zastępcza: Weź nóż w prawą dłoń i nakreśl nim koło na podłodze wokół siebie. Lewą dłoń trzymaj na sercu. Powtórz dwanaście razy: „Kreślę koło, które mnie ochrania. Moje anioły trwają przy mnie, amen!”. Połóż się do łóżka na 30 minut. Nóż powinien leżeć obok ciebie.

Następna metoda: Weź czerwony papier i posyp go odrobiną soli, mówiąc: „Gaszę 12 płomieni i 77 grzechów, amen!”. Po skończonym procesie wyrzuć papier.

Kolejna metoda: Weź kilka monet i idź na cmentarz. Połóż je na grobie osoby, która miała tyle lat, co ty teraz. Wróć do domu.

Jeszcze jedna metoda: Weź nóż w lewą dłoń, a w prawą – szklanekę wody i powiedz: „Jestem zdrowy i silny, wszystko, co negatywne, opuszcza moje ciało, amen!”. Wodę wypij, a nóż wyrzuć.

### **Odnalezienie wiary**

Jeśli straciłeś wszelkie nadzieje na lepsze jutro, zastosuj się do rad uzdrowicieli: Połóż cytrynę na stole, wbij w nią 77 goździków i zapal czerwoną świecę. Odstaw cytrynę w takiej postaci na trzy tygodnie. Po tym czasie wrzuć ją do rzeki.

### **Ojciec Nasz**

W tej modlitwie mowa jest o dwóch ważnych siłach. Pierwsza część modlitwy działa egzoterycznie, a druga – ezoterycznie, niczym synteza duszy. Gdyby tak podzielić ją na trzy części, to pierwszą stanowi świat boski, drugą – świat moralny, natomiast trzecią – świat fizyczny. Szeptuchy każdego dnia odmawiają „Ojciec Nasz”.

### **Okres przekwitania**

Jeśli dopadła cię menopauza/andropauza zastosuj się do następujących wskazówek: Weź szklanekę z wodą i postaw ją w nocy na parapecie. Rankiem następnego dnia odmów zaklęcia: „Tak jak Matka Boska nie miała żadnych kobiecych dolegliwości, tak i mnie również to ominie, amen!”. Wypij odrobinę tej wody i przemyj nią twarz.

## **P**

### **Pająki**

Pająki przynoszą szczęście domowi. Jeśli znajdziesz je w swoim mieszkaniu, nie zabijaj ich. Sieci pajęczcze wpływają pozytywnie na mieszkańców i odpędzają złe energie.

Zauważyłeś, w jaki sposób pająki snują swoje sieci? Zaczynają od góry, aż do dołu, pełzną znów do góry, po czym spadają znów do dołu. W podobny sposób każdy czło-

wiek buduje swoje życie, w którym doświadcza wzlotów i upadków.

### **Paraliż**

W przypadku paraliżu lub bezwładu zastosuj się do poniższej rady szeptuch: W trakcie pełni księżyca idź na cmentarz i z dwunastu grobów zbierz zioła bądź rośliny. Zagotuj je w wodzie święconej. Powstałym wywarem obmyj ciało chorego.

### **Partnerstwo**

Związek z drugim człowiekiem może sprawić nam wiele radości i szczęścia, ale również przysporzyć trosk i zmartwień. Według szeptuch, najlepiej, aby wesele odbyło się przy pełni księżyca. To przynosi szczęście oraz zwiastuje długie i dostatnie pożycie. Najlepsze dni miesiąca na wesele, to 10, 11, 12, 13, 17, 26 i 27. Ceremonia odbyta w inne dni tygodnia może w przyszłości skutkować ciągłymi kłótniami i negatywną energią między partnerami. Według rosyjskich uzdrowicieli serce to nie tylko kawał żywego mięsa, ale również osobna planeta, która potrzebuje miłości i energii. Według nich każdy człowiek posiada własne miejsce w kosmosie i współpracuje z innymi energiami, jakimi są np. daty. Zatem jeśli twoja ceremonia ślubna nie odbyła się w towarzystwie księżyca, musisz poprosić planety o to, aby chroniły twoje małżeństwo. Mam dla ciebie zadanie. Wyjdź wieczorem na zewnątrz. Spójrz w gwiazdy i podziękuj im za piękny czas spędzony z twoim partnerem. Poproś o nową energię.

### **Peperoni na wszelkie troski i zmartwienia**

Gdy chcesz uciec od trosk i niepokojów, posadź w doniczce ostrą papryczkę. Jeśli urośnie, zauważysz, że twoje smutki

i niepokoje zniknęły. Jeśli chodzi o problemy międzyludzkie, podaruj tę doniczkę osobie, która zмага się z jakimiś problemami. Po pewnym czasie i one znikną.

### **Pierścień Boga**

„Gospodi spasi i sochrani” – po polsku ten zwrot oznacza: „Bóg strzeże mnie i chroni”. Ta sentencja jest w Rosji bardzo popularna i często grawerowana na biżuterii. Pierścień symbolizuje bowiem ochronę, przyciąganie energii oraz oczyszczenie. Pierścień Boga jest czymś szczególnym. Ma już prawie 2000 lat. Pierwszy pierścień to tajemnicze znalezisko archeologiczne. Od tego czasu uznawany jest za znak ochrony Rosjan. Legenda głosi, że pierwszy pierścień został stworzony dla Jezusa. A ponieważ ludzie zostali stworzeni przez Boga, mieli zatem dostęp do bożej energii. Napis „Boże, chroń mnie” wpływał pozytywnie na duszę i ciało człowieka. Ty również wygraweruj sobie to zdanie na pierścionku. Noś go zawsze na prawej dłoni.

### **Planety i wiek**

Każda planeta przyporządkowana jest wiekowi, na poszczególnych etapach naszego życia:

Od 1. do 4. roku życia – Księżyc

Od 5. do 14. roku życia – Merkury

Od 15. do 21. roku życia – Wenus

Od 22. do 41. roku życia – Słońce

Od 42. do 56. roku życia – Mars

Od 57. do 68. roku życia – Jowisz

Od 69. do 77. roku życia – Saturn

Od 78. roku życia – Uran, Neptun, Saturn i Pluton

Aby wzmocnić i spotęgować energię planet w tych latach, uzdrowiciele używają kamieni szlachetnych, mówiąc inaczej, kamieni planet.

Słońce: rubin, kwarc

Księżyc: szmaragd, perła, nefryt, malachit, adular

Merkury: bursztyn, tygrysie oko, topaz

Wenus: akwamaryn, ametyst, szafir

Mars: rubin, granat, jaspis, karneol

Jowisz: lazuryt, turkus, heliotrop

Saturn: gagat, onyks

Uran: kryształ górski, turkus

Neptun: turmalin, opal, ametyst

Pluton: opal, turmalin

### **Pierścionki**

W świecie rytualnym szeptuch ten rodzaj biżuterii uznawany jest jako ochrona przez złymi duchami. Pierścionki służące jedynie ozdobie nosi się na prawej dłoni, pierścionki zaręczynowe – na lewej, obrączki – na prawej, a pierścienie, które mają za zadanie cię chronić, powinno się nosić na środkowym palcu prawej dłoni.

### **Płuca**

W celu zwalczania dolegliwości płucnych szeptuchy proponują odprawienie niezastąpionego rytuału: Znajdź w lesie mrowisko. Weź cienką gałąź brzozy i włóż w mrowisko, nie niszcząc go. Po trzech dniach pacjent powinien wyciągnąć gałąź z mrowiska, mówiąc: „Zabieram tę gałąź i zostawiam tutaj moją chorobę”. W domu pacjent powinien podzielić gałąź na kilka drobnych części i ugotować z 500 ml wody, po czym w ciągu trzech dni wypić wywar.



### CZĘŚĆ 3.

# *Uzdrowianie za pomocą obrazów sakralnych*



## *Ikony – okno do wieczności i połączenie między dwoma światami*

Słowo „ikona” wywodzi się z greki i oznacza „obraz” lub też „portret”. Setki tysięcy lat wstecz wielu ludzi przemierzało niezliczone ilości kilometrów po to, aby ujrzeć obrazy świętych i choć przez chwilę poczuć ich niezwykłą, uzdrowicielską moc. W Rosji ikony są wysoko cenione i czczone, często stanowią także symbol niektórych miast. W niemalże każdym rosyjskim domu nie może zabraknąć obrazu świętego. Są one bowiem uznawane za członków rodziny i darzone szczególnym szacunkiem. Legenda głosi, że Bóg zesłał na ziemię ikonę ze swoją podobizną, która stanowi pierwszy obraz sakralny od początku dziejów.

Obrazy sakralne wiszące w domach mają wielkość od 20 do 25 cm. W kościołach widzimy ikony o dużo większym formacie. Dawniej tworzone były na zamówienie. Chroniły bowiem dom oraz jego mieszkańców przed złymi mocami. Każdy człowiek powinien posiadać taką ikonę, oprawioną w piękną ramkę ze złotymi lub srebrnymi elementami.

Twórca i malarz obrazów sakralnych jest pośrednikiem między niebem a ziemią, zesłanym dzięki woli boskiej. W rosyjskich domach bożych malarze ikon, czyli księża lub diakoni, są niezwykle cenieni i szanowani. Stwarzają bowiem coś na wzór dzieła sztuki posiadającego szczególną moc i siłę, której przeciętny człowiek nie zdoła zrozumieć. Można powiedzieć, iż ikony stanowią żywe źródło energii.

Jeśli chcesz pracować na bazie obrazów świętych, musisz przede wszystkim podzielić się z nimi swoimi troskami, zmartwieniami, doświadczeniem i poprosić je o pomoc i uzdrowienie. Istnieje bowiem tysiące historii, którym przypisane są ikony.

Bardzo często data powstania ikony jest nam nieznaną. Dopiero gdy działanie ikony dokona cudu, sygnowana jest datą powstania. W wielu książkach możemy przeczytać o niecodziennych cudach, których twórcami były obrazy świętych. Dawniej w kościołach ikony były stale lakierowane i malowane, aby nikt nie mógł poznać, kto się na nich znajduje.

Ikony są także częstym prezentem ślubnym lub też bożonarodzeniowym. Dawniej żołnierze, wyruszając na wojnę, nie rozstawali się z ikonami, gdyż wierzyli, iż przynoszą im szczęście. Także w przypadku chorób wielu ludzi modli się właśnie do świętych, o pomoc i uzdrowienie, a gdy czeka ich długa podróż – o szczęśliwy powrót do domu.

Według legendy, jedna z pierwszych powstałych ikon należy do apostoła Łukasza. Namalował on Matkę Boską wraz z Aniołem Świętym. Jego późniejszym dziełem był obraz przedstawiający mnichów i zakonników.

Ikony można umieścić w dowolnie wybranym przez siebie miejscu – w salonie, kuchni czy przedpokoju. W Rosji obrazy świętych najczęściej umiejscawiane są w kącie, naprze-

ciwko drzwi frontowych, najlepiej na czerwonym materiale. Przed obrazem stawia się zazwyczaj świecę. W rosyjskim Kościele ortodoksyjnym możesz zobaczyć tzw. ikonostasy. Ikonostas to ozdobna, pokryta ikonami ściana we wnętrzu cerkwi. W jego górnej części znajduje się niebo. Część centralną zajmują najważniejsze ikony, przede wszystkim obraz Jezusa Chrystusa. Po lewej i prawej stronie umiejscowione są ikony pozostałych świętych i archanioła.

Niektóre obrazy sakralne są oparciem dla chorych i potrzebujących. Są także najlepszym wsparciem przy spełnianiu marzeń i pragnień. Chronią przed nieszczęśliwymi wypadkami i są nieodłącznym towarzyszem podróżujących i dzieci.

## Wpływ ikon na duszę człowieka

Uzdrowianie za pomocą obrazów sakralnych należy do jednej z najstarszych metod uzdrawiania szeptuch. Czy kiedykolwiek widziałeś ikonę? Czy wiesz, do którego ze świętych masz podobne oczy? Masz pojęcie, jak ważne ma to znaczenie dla twojej duszy?

W celu uzdrowienia duchowego często posługiwałem się na moich seminariach obrazami sakralnymi, które umożliwiały przepływ siły i mocy witalnej oraz ułatwiały ładowanie nowej energii.

Aby pracować na bazie ikon, musisz mieć jeden lub kilka obrazów świętych oraz posiadać wiedzę, w jaki sposób funkcjonuje przepływ energii. Musisz nawiązać z nim kontakt. Dzięki temu będziesz mógł uzdrawiać swoich pacjentów oraz ujawniać swoje plany i marzenia.

W żadnym wypadku nie może być to obraz odkupiony lub odziedziczony. Ty sam musisz go stworzyć. Prześlij iko-

nie swoją duchową energię oraz siłę. Tylko w ten sposób ściśle połączysz się ze światem duchowym.

W tej książce odnajdziesz wiele wskazówek istotnych do namalowania i zrozumienia ikon. Być może odnajdziesz swoją nową pasję? Dodatkowo na własnej skórze doświadczysz niezwykłej mocy i siły obrazów świętych.

Ikony mają w sobie niezwykłą siłę, poprzez:

- ❁ tzw. egregor, czyli duch ludzkiej zbiorowości, który powstaje dzięki wierze i przekonaniom ludzi;
- ❁ elementy święte, czyli Matkę Boską, Jezusa, świętych czy Anioła Świętego;
- ❁ malarza, który stworzył to dzieło. Jego energia oraz dusza pozostają w obrazie podczas jego tworzenia;
- ❁ święcenie, które może być zarówno kościelne, jak i odprawiane przez szamanów czy za pomocą modlitwy.

Siły te są dostępne dla każdego człowieka. Dzięki ikonom możesz doświadczyć energii kosmicznej i dojść do nowych przekonań. Obrazy sakralne dostarczają wielu cennych informacji oraz budują inny, niezależny i odrębny świat. Każda linia, każdy kolor i detal ma ogromne znaczenie. Ikony szczególnie oddziałują na duszę człowieka. Aby nauczyć się z nich czytać, potrzebujesz naprawdę wielu lat, dlatego musisz uzbroić się w cierpliwość. Jednak aby się tego nauczyć, potrzebujesz jedynie tej książki.

Jak powstaje ta niezwykle siła ikony oddziałująca na twoją duszę? Na początku, gdy patrzę na obraz, jest on obojętną dla mnie ilustracją, niczym puste naczynie. Ożywiony i przepelniony energią zostaje przez człowieka, który go tworzy i który spotka go na swej drodze. Dopiero wtedy człowiek i obraz tworzą całość. Dzięki pracy z ikonami do-

chodzi do powstania pola morfogenetycznego. Obrazy sakralne są więc czymś w rodzaju kanału do źródła boskiej energii.

Stworzone przez siebie ikony możesz poświęcić za pomocą odmówionej modlitwy, którą zamieszczam niżej. Do poświęcenia obrazu sakralnego służy wiele specjalnych modlitw, jednak te polecam ci z całego serca.

Obraz Anioła Świętego:

„Aniele mój, przybądź do mnie i udziel mi pomocy.  
Jesteś moją ochroną, uwolnij mnie.  
Rano, wieczorem, we dnie i w nocy  
Czuwaj nade mną.  
Kochany Aniele, ześlij swą miłość i światło  
Na mnie i moje życie  
Czczę Cię tą ikoną  
Amen”.

Obraz Matki Boskiej

„Kochana Matko Mario  
Biała lilio, błyszcząca różo  
Perło czystości  
Świetle nieba i ziemi.  
Oczyść i ożyw moje serce.  
W żarze miłości  
Grzechy nie są możliwe.  
Czczę Cię tą ikoną.  
Amen”.

Obraz Jezusa Chrystusa i Świętych:

„Ojcze nasz w niebie i święci  
Perły mądrości i łaski

Światła nieba i ziemi.  
Chrońcie mnie i oczyśćcie moje serce.  
Czczę Was tą ikoną.  
Amen”.

## Lecznicza moc ikon

Obrazy sakralne są połączeniem wielu elementów terapeutycznych:

- ❁ kolory (koloroterapia)
- ❁ kształty (język światła i geometria kosmiczna)
- ❁ symbole (znaczenie symboli)
- ❁ praca energii (święcenie)
- ❁ energia światła
- ❁ ikony jako ilustracje modlitwy.

Bioenergia obrazów sakralnych jest niezwykle istotna i umożliwia dostęp do sił wyższych. Ten, kto choć raz odwiedził rosyjski kościół czy też klasztor, dobrze wie, jak ogromne znaczenie odgrywają one w życiu wiernych. Ich siły oraz energii nie sposób zmierzyć ani zdefiniować.

Ikony posiadają szczególną moc swojego działania. Fenomen ikon ogranicza się nie do obszaru religijnego, lecz w pierwszej kolejności do duchowego uzdrawiania. Obrazy uzdrawiają za pomocą energii światła, pola energetycznego oraz wiary. Jako uzdrowiciel zgromadziłem wiele teorii i przekonań na temat terapii z użyciem ikon. Mam dla ciebie małe zadanie do wykonania: Weź obraz do ręki i trzymaj go przy czakrze serca. Odmów krótką modlitwę i pocałuj ikonę. Poproś ją, aby trwała przy tobie i udzieliła

ci pomocy. Zdziwisz się, jak działa ten proces. Niektórzy ludzie pod jego wpływem tracą pewne blokady, inni pozbywają się bólu, a pozostali się po prostu uspokajają. Jak widać na tych przykładach, ikony stanowią wspaniały prezent dla każdego. Wystarczy jedynie dać sobie pomóc.

Wschodnie ikony mają swój własny język przekazywania informacji, w którym to kolory odgrywają istotną rolę:

- ❁ Złoto wskazuje na niebo, którego wartość i wspaniałość przerasta wszelkie wyobrażenia. Elementy złota uznawane są za skarb, nie tylko pod względem finansowym. Złoto pochodzi bowiem z wszechświata, co potwierdzają współcześni naukowcy, oraz należy do najlepszych transformatorów energii na Ziemi. Chemiczna nazwa złota brzmi „Aurum” i pochodzi z łaciny. Nie bez powodu to właśnie złoto umieszczane jest na głowach świętych na obrazach sakralnych. Symbolizuje ono światło i łaskę.
- ❁ Błękit symbolizuje wiarę oraz niebo. Od zawsze stanowił kolor święty i uspokajający. Znaleźć go można na wielu obrazach świętych.
- ❁ Czerwień oznacza miłość i poświęcenie. Kolor ten często jest używany w trakcie powstawania ikon. Czerwień zapewnia energię, bezpieczeństwo i ochronę.
- ❁ Zieleń kojarzy się z czymś wiecznym i tajemniczym, niczym głębokie i niezbadane morze. Ten kolor jest symbolem uzdrowienia i czakry serca.

Wszystkie inne kolory pełnią funkcję podrzędną.

W trakcie powstawania obrazu sakralnego dochodzi często do kombinacji różnych kolorów. Gdy tworzysz iko-

nę, nie musisz trzymać się jasno ustalonych reguł. Kolory powinny być wynikiem twojej intuicji. Pozwól zdecydować twojej duszy, jakie barwy lubi. Twoje wewnętrzne dziecko z pewnością wie, jakie kolory powinny znaleźć się na ilustracji. Starsze dzieła ukazujące świętych udoskonalane były proszkiem z kamieni szlachetnych. Stąd też ikony te mieniły się i błyszczały, dając uczucie zagadki i tajemnicy. Ty także możesz skorzystać z tej metody: Przygotuj sobie mały malachit i rozdrobnij go w moździerz. Powstały proszek dodaj do farb.

Ikony stanowią żywe, zilustrowane modlitwy wiernych o pomoc i łaskę. W Rosji znajdują się w niemalże każdym domu. Istnieje znikoma liczba uzdrowicieli, którzy nie korzystają z ikon w trakcie terapii leczniczych. Podobnie sytuacja wygląda w Grecji. W Tybecie wykorzystuje się obrazy i rzeźby Buddy, mieszkańcy innych narodów wydrapywali swoje ikony w jaskiniach. Podczas moich podróży na Wyspy Karaibskie zauważyłem, iż nawet księża posługujący się magią voodoo pracują w oparciu o ikony. Każda podróż przebyta z moimi uczniami nie tylko była dla mnie cenną lekcją, ale również ściśle wiązała mnie z tematem ikon oraz samopoznaniem. Szczególnie fascynująca była podróż do Republiki Dominikańskiej, gdzie po prawie tygodniu codziennych lekcji i szkoleń odbyliśmy wycieczkę w głąb kraju. Zwiedziliśmy przede wszystkim Higüey i kościół, którego niegdyś częstym gościem był Jan Paweł II. Głównym punktem podróży była jednak wizyta u prawdziwej kapłanki voodoo. Na rozmowę z nią mieliśmy prawie dwie godziny. Przed jej szalasem znajdowało się coś w rodzaju zawartego w kole pentagramu. Znak uzdrowienia, w środku którego płonęła świeca, służył do oczyszczania dusz



przybyłych. W jej szafasie było pełno ikon świętych, palących się świec i ilustracji voodoo. Niesamowity widok!

Od pradawnych czasów obrazy sakralne w trakcie różnych świąt czy uroczystości jednały ludzi. Czy to były imieniny, urodziny, święcenie domu, otwarcie nowego interesu, Wielkanoc – ikony stanowiły najlepszy podarunek. Ty także możesz podarować komuś własnoręcznie stworzony obraz. Jestem pewien, że osoba obdarowana będzie mile zaskoczona.

## Energia Matki Boskiej

Postać Matki Boskiej pojawia się bardzo często na obrazach sakralnych. Jej ikona została znaleziona w 1917 roku w Fatimie. Jest niezwykle ceniona i szanowana przez wiernych.

Zadałeś sobie kiedykolwiek pytanie, co tak naprawdę przedstawia twoje serce? Czy jest wolne od wszelkich pomyłek? Myślę, że każdy człowiek często się myli w trakcie swojego życia. Każda nasza decyzja niesie za sobą zarówno smutki, niepokoje, jak i radość i uśmiech. Za pomocą energii Matki Boskiej oczyścisz swoje serce. Pracuj na bazie obrazów sakralnych, otrzymasz wtedy przebaczenie za swoje życiowe błędy i pomyłki oraz doznasz oczyszczenia duszy.

Matka Boska jest świętym, niepokalanym i niezbędnym do życia sercem wiary. Każdy człowiek potrzebuje wiary, niezależnie od tego, w co wierzy. Często myślę o mojej matce chrestnej, która przeżyła 80 lat. Żyje bowiem dzięki wierze i uzdrawianiu ludzi. „Bez wiary już dawno by mnie tu nie było”, mawia. „Wiara sprawia, że jestem młoda i energiczna”. Faktycznie wygląda, jakby miała lat 60. Zawsze jest radosna i skora do pomocy innym.

Obecność Matki Boskiej w naszym życiu jest niezwykle istotna. Stanowi serce ludzkości. Życie bez niej to jak auto bez silnika, powietrze bez tlenu, ludzka dusza bez nieśmiertelności. Matka Boska jest jak serce wiary, bez którego istnienia uzdrawianie nie jest możliwe. Jest twoim duchowym źródłem życia, nadnaturalną energią. Z jej obecności nie może zrezygnować żaden człowiek, bez względu na religię czy wyznanie. Ponieważ Matka Boska jest wszędzie, więc i w twoim sercu nie może jej zabraknąć.

Święty Paweł określa Kościół jako Ciało Chrystusa, w którym sercem jest Matka Boska. W twoim ciele głowa i serce stanowią dwie najważniejsze i niezbędne do życia części ciała. Jeśli nie miałbyś choćby jednej z tych części, twoje istnienie byłoby niemożliwe. Bez żołądka czy też kończyn człowiek jest w stanie przeżyć – patrząc na tę kwestię pod kątem medycznym. Jednak bez głowy i serca po prostu umiera. Jeśli masz przecucie, że z twoim sercem dzieje się coś złego, pomódl się do Matki Boskiej:

„Bóg Cię wita, Maryjo  
Ja witam Cię 33 000 razy  
Niczym Archanioł Gabriel.  
Raduje się twoje serce,  
Moje serce także się raduje.  
Ave Maryja!”.

Matka Boska jest najbardziej duchową i świętą kobietą w czystej postaci. Napisana przez świętego Ludwika Marię Grigniona w 1700 roku „Złota księga” w pełni poświęcona jest duchowości Matki Boskiej. Jest to rozprawa o modlitwie do Marii, w której pisze: „Dzięki Marii Chrystus przyszedł na świat, dzięki niej zapanował nad całym światem”. Jeśli

pomyślisz przez chwilę o duchowości, przekonasz się, iż wiąże się ona z miłością bezwarunkową. Jej siłę możesz oczyścić, chronić, pielęgnować oraz uzdrowiać. Ludwik Maria Grignion nie opublikował sam swoich pism. Jego rękopisy zostały odnalezione w trakcie rewolucji francuskiej i dopiero w 1842 roku umieszczone w bibliotece w klasztorze. Sam Ludwik przewidział taki przebieg zdarzeń, mówiąc: „Z pewnością wiele bestii pełnych nienawiści i złości będzie chciało zniszczyć moje rękopisy. Dlatego też zakopię je w ciemności i milczeniu, aby nigdy nie ujrzały światła dziennego”.

Zgodnie z Biblią każdy człowiek na ziemi oprócz Jezusa choć raz zgrzeszył. Ponieważ nie istnieje na świecie człowiek bez grzechu, obrazy sakralne za pomocą swojej siły i energii mogą go uwolnić i uchronić przed grzechem.

## Rosyjskie uzdrawianie za pomocą ikon

W Rosji niemalże każdy uzdrowiciel i szaman pracuje na bazie obrazów sakralnych. Ikony te są już od wieków wykorzystywane w celu duchowego oczyszczania, jak i uzdrawiania ludzi. Zdradzę ci kilka ciekawych procesów, których nauczyła mnie moja kochana babcia, opierających się na pracy energii, w celu dodania pacjentowi siły i mocy:

Weź dwanaście małych świec. Dobrze by było, aby świece były poświęcone. Jeśli nie posiadasz takowych, weź zwykłe. Zapal je, a za nimi postaw obraz święty. Usiądź przed świecą i dokładnie przyjrzyj się płomieniowi. Skoncentruj się teraz na obrazie i wpatruj się w postacie na nim przedstawione (Jezus, Matka Boska, Apostołowie, Anioł Święty). Oddychaj głęboko i spokojnie. Z każdym wdechem czerp jak najwięcej energii z otoczenia, a w trakcie wydechu po-

zbądź się zbędnego balastu ze swojej duszy. Poświęć tej medytacji od trzech do pięciu minut. Pozwól świecom wypalić się do końca. Proces został zakończony.

### **Przeciwko kłątwie**

Udaj się do kościoła i zamów mszę o zdrowie wszystkich członków twojej rodziny. Każdego dnia o godzinie 12 powinieneś zapalić świecę, a na stole postawić swój ulubiony obraz sakralny. Dodatkowo oddaj kilka swoich ubrań potrzebującym.

Alternatywa: Ten proces powinieneś przeprowadzić o północy. Weź dwa lustra. Jedno z nich postaw przed sobą, a drugie – za sobą. Dodatkowo postaw przed sobą obraz sakralny. Odmów trzykrotnie modlitwę: „Noc jest ciemna, lustro także. Wszystko, co negatywne, znika w nocy, amen!”. Po odmówionej modlitwie przemyj twarz wodą. Następnego dnia idź do kościoła i przed obrazem Matki Boskiej postaw trzy świece, podobnie przed obrazem Jezusa oraz sześć świec przed obrazami innych świętych. Łącznie powinno być 12 świec, które musisz zapalić dla lepszej skuteczności tego procesu.

### **Leczenie kręgosłupa za pomocą ikon**

Jeśli często miewasz bóle w okolicy kręgosłupa, po obu stronach łóżka postaw obrazy świętych na całą noc. Następnego dnia przyłóż oba obrazy do czakry serca i korzenia na dziesięć minut.

### **Aktywowanie zdolności do samoleczenia**

Weź obraz sakralny Matki Boskiej i pocałuj go trzy razy. Weź świeży ręcznik i wytrzyj nim ikonę. Ręcznik zostaw w kościele lub w kaplicy.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Vadim Tschenze od lat praktykuje jako uzdrowiciel duchowy. Urodził się w rosyjskiej rodzinie, w której uzdrawianie poprzez duchowość było niezwykle ważne i pielęgnowane. Zajmuje się również pojęciem karmy, jej przewyciężaniem oraz układem planetarnym. Organizuje warsztaty i seminaria obejmujące uzdrawianie za pomocą karmy, metody terapeutyczne szeptuch, channeling i ziołolecznictwo. Jego książka *Rosyjski leksykon zdrowia* jest bestsellerem.



Żyjemy w ciągłym stresie i pośpiechu. Cierpimy na różne choroby i odbieramy złe energie nie wiedząc jak się przed nimi uchronić. Z pomocą przychodzi tradycyjna rosyjska metoda uzdrawiania, przekazywana z pokolenia na pokolenie, którą na co dzień zajmują się szeptuchy.

Dzięki tej książce poznasz dotychczas skrywane:

- metody uzdrawiania wielu dolegliwości,
- zaklęcia, które usuwają lęk, strach, urazy,
- rytuały z wykorzystaniem kart, kartek papieru, tablic, kamieni, cyfr czy świętych obrazów,
- sposoby oczyszczania ciała i duszy,
- techniki relaksacyjne, które zaledwie w kilka minut przywrócą równowagę ducha,
- retriming czyli metodę na pozbycie się nałogów,
- program Futzuki służący pozbywaniu się bólu,
- zasady oczyszczania karmicznego,
- wiele innych sposobów aby życie stało się łatwiejsze.

**Dawne rytuały na współczesne dolegliwości.**

Patroni:



Cena: 44,40 zł

ISBN: 978-83-7377-796-5



9 788373 777965