

Christine Arana Fader

CZAKRY W PRAKTYCE

Najskuteczniejsze techniki pracy z energią
dla początkujących



CZAKRY

W PRAKTYCE

Christine Arana Fader

CZAKRY W PRAKTYCE

Najskuteczniejsze techniki pracy z energią
dla początkujących



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Małgorzata Rzepka

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2018
ISBN 978-83-7377-902-0

Tytuł oryginału: *Die Chakra-Revolution.*
Ein Arbeitsbuch für deinen Weg im Wandel unserer Zeit

© 2016 Schirner Verlag, Darmstadt, Germany

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2017
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Porady zawarte w niniejszej książce są starannie opracowane i sprawdzone. Nie mogą one jednak zastępować profesjonalnej porady lekarskiej. Służą włączeniu i pobudzeniu mocy samouzdrawiania. Wszelkie informacje zawarte w niniejszej książce podane są bez gwarancji ze strony autorki i wydawnictwa. Odpowiedzialność autorki, wydawnictwa i jego zleceniobiorców za uszczerbek na zdrowiu, szkody materialne i majątkowe jest wykluczona.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii




STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



ZBAWIONY ŚWIAT
PEŁEN POKOJU
I niewymownego szczęścia
zaczyna się w TOBIE!
POZWÓL, że zaczniemy.

Weź do ręki ulubiony ołówek i tchnij w tę książkę życie,
aby na końcu stała się twoją osobistą
„księgą czarów”.

Nie wstydź się.

To ważne, aby ta książka stała się TWOJĄ książką.
Zrobisz to, przyklejając swoje zdjęcie i pisząc obok niego
swoje imię.

Jest to książka z ćwiczeniami, rytuał.
Ta książka jest AKTUALIZACJĄ dla twojego systemu.
Przechowuj ją w szczególnym miejscu
i nie przekazuj innym osobom.
Możliwe, że doświadczysz czegoś niewiarygodnego.

WSZYSTKO JEST MOŻLIWE,
a CUDA SIĘ ZDARZAJĄ.

I TAK SIĘ STANIE.

Ta KSIĄŻKA NALEŻY DO:

Imię:

Tutaj przyklej swoje zdjęcie.

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	11
WIZJA NOWEGO ŚWIATA	15
Twój Nowy Świat	17
Wdzięczność	21
Nowy świat Arany	29
Moc twoich słów	33
REWOLUCJA CZAKR	35
Czakra korzenia	41
Czakra święta	47
Czakra splotu słonecznego	51
Pierwsze odcienie Boga	57
Czakra serca	59
Czakra krtani	65
Czakra trzeciego oka	69
Czakra korony	73
Czakra alfa	77
Centrum Ananda Khanda	83
Czakra omega	87
Gwiazda Ziemi	91
Połączenie wszystkich czakr	97
Twój schemat czakr	103

NA NOWEJ DRODZE DO NOWEGO ŚWIATA	105
Nowe modlitwy	109
Nowi politycy	113
Nowe zasady	115
PRZEKONANIA	119
Spełnienie zamiast brania	121
Decyzje	127
Nowe związki	131
Spotkania	139
Pomocnik	149
Demony naszego świata	153
Strach	159
Miłość	167
Możliwości	173
Obfitość i bogactwo	177
Przeszłość	183
Jesteś w dobrym miejscu	189
Życiowe tornada	191
Porzucenie wszystkich wątpliwości	193
MOMENTY UWAGI	197
Bądź dla siebie łaskawy!	199
List	201
Czas na relaks	205
MAGIA NOWEGO ŚWIATA	209
Love is in the air	211
Magia – zaklęcie, które zmienia świat	213
Serce duszy	217
Z trzeciego do piątego wymiaru	221
POSŁOWIE	225
WYKAZ ILUSTRACJI	228
O AUTORCE	229

WPROWADZENIE

Wolny, wybawiony świat, Złoty Wiek, postęp, wspólne przebudzenie...? To głośny temat od 2012 roku. Bardzo często się z nim spotykam. Na moich warsztatach, w kontaktach z ludźmi, ale również w samej sobie. Coś bezustannie mówi mi: to Nowy Świat. Podjęłam tę decyzję w styczniu 2013 roku i trzymam się jej, ponieważ wierzę, że tak jest – to jest pierwszy krok.

Pierwszy krok musi koniecznie zostać zrobiony, ponieważ tylko wtedy, gdy uwierzymy w Nowy Świat, może on powstać. Przyszłość rodzi się w teraźniejszości, powstaje ona w momencie każdej naszej decyzji.

I co dalej? Kiedy patrzę na świat, widzę wojnę, biedę, okrucieństwo, tragedię... widzę wiele rzeczy, które ciężą mi na sercu. Ale jestem tak głęboko połączona z wiedzą, że Nowy Świat istnieje, że próbuję zrozumieć te kwestie bez zwątpienia oraz bez odczuwania strachu. W 2012 roku przyszły do nas energie, które dają nam wiele możliwości – energie wspierające. Tylko od nas zależy wykorzystanie tych możliwości. Całe zło tego świata, które widzimy na co dzień, to

cienie, które ukazują się, aby utrzymać panowanie strachu. Moje serce często płacze i wysyła światło do całego świata. Bardzo ważne jest jednak to, aby czegoś się nauczyć. Naucz się współodczuwać bez zatapiań się w cierpieniu świata, ponieważ kiedy również cierpisz, odbiera ci to twoją siłę. Naucz się kochać wszystko, co jest na świecie. W ten sposób odbierasz strachowi grunt, na którym mógłby się oprzeć, aby żyć w tobie w postaci cienia. My, ludzie wierzący w Nowy Świat, jesteśmy światłem, a dzięki energiom, które mamy do dyspozycji, mamy możliwość, aby wszystko zmienić. Bardzo dawno temu przeszliśmy od panowania miłości do panowania strachu i po dziś dzień ten strach włada naszym niebieskim klejnotem – Ziemią. Ta władza strachu jest pożądana, bo gdyby nie była, to po prostu byśmy jej nie mieli. Ci, którzy chcą władzy strachu, nie są po naszej stronie... jasne?! Nie są oni jednak również wrogami! Po prostu są zbłąkani, zagubieni niczym ślepcy w labiryncie.

Piszę tę książkę, ponieważ chcę zmienić świat i wiem, że Ty też tego chcesz. Pozwól nam powoli wspólnie dążyć do naszego celu, pozwól nam wspólnie odnaleźć nasze siły i związać je ze sobą. We wspólnocie na pewno tego dokonamy. Nowy Świat jest już tu od dawna i stworzył on nowych ludzi: ludzi serca. My nimi jesteśmy.

Ludzie serca to według mnie ludzie, którzy za pośrednictwem swoich serc widzą, słyszą, rozumieją i mówią. Ludzie, którzy używają swojej głowy, aby zrobić w swoich sercach miejsce do działania. Ludzie, którzy uwalniają swoją męską i żeńską energię i wykorzystują ją w sposób zgodny z boskim

zamiarem. W takim człowieku otwierają się wewnętrzne pola wiedzy, dobroci i zrozumienia. Wszystkie błędy i pomyłki tego świata rozpoznają takiego człowieka i wiedzie on na ziemi spełnione i bogate życie. Kiedy wszystkie swoje skarby zakopujemy we wnętrzu, nie potrzebujemy żadnych zewnętrznych skarbów. Nasza mądrość pokaże nam, że żaden skarb świata zewnętrznego nie dorównuje naszym własnym wewnętrznym bogactwom. Kiedy otworzysz swoją wewnętrzną skrzynię skarbów, nie będziesz już potrzebował tego, czego tak bardzo pożadasz na zewnątrz. Nowy Świat powstaje w nas, w naszym wnętrzu, w każdym człowieku. Niezależnie od tego, jaki jest nasz kolor skóry czy do którego boga się modlimy, wszyscy chcemy pokoju i wolności dla każdej istoty. Również ci, którzy nie myślą teraz o tym... pokażemy im to. Pokażemy im, że mamy tu na Ziemi raj. Raj ten nie jest mitem z opowieści czy dawnych tekstów, lecz jest on rzeczywistością – może nawet jedyną rzeczą, która istnieje.

Przestań wątpić; jedyną rzeczą, która przynosi ci zwątpienie, jest to, że wątpisz, w przeciwnym razie zwątpienie nie może nic zdziałać. Zatem przestań wątpić i zacznij wierzyć. Sama wiem, jak potężne jest zwątpienie. Również ja czasem mu ulegam, ale na krótko. Postanowiłam, że dla zwątpienia nie ma miejsca w moim życiu. Jest tak nieatrakcyjne i bez nadziejne, że również Ty go nie potrzebujesz.

Ta książka otwiera przed tobą możliwości postawienia kolejnych kroków w kierunku Nowego Świata. Powinna tchnąć w ciebie nowe myśli, nowe pomysły, nową odwagę i cały system nowych, zmienionych wibracji. Otwórz swoje

serce: zmiana wymaga zmiany. Odwaga wymaga odwagi.
Nowe myśli powstają dzięki nowym myślom, a nowe wibracje w twoim systemie wymagają (wewnętrznej) rewolucji – rewolucji czakr.

STRACH

O d czasu do czasu w książce tej mowa jest o władzy strachu. Chcę zatem poświęcić mu jeden rozdział – nie jest on bowiem naszym wrogiem. Strach jest systemem ostrzegawczym, który może być bardzo użyteczny. Spójrzmy jeszcze raz bez uprzedzeń: czym jest strach? Jest uczuciem czy emocją? Czym dokładnie jest uczucie? Uczucie jest postrzeganiem, które przychodzi z zewnątrz. Gdy na przykład światło słoneczne pada na twoją skórę, czujesz ciepło promieni słonecznych. Czujesz to, nie oceniając tego. Uczucie jest stwierdzeniem, nie oceną. Emocja z kolei to ocena uczucia, jak na przykład: słońce na mojej skórze jest przyjemne i błogie. Aktywną reakcją na to byłby być może śmiech. Patrząc w ten sposób, przed emocją zawsze pojawia się uczucie.

Zasięgałam wielu opinii i w przeważającej części strach nazywany jest uczuciem. Jednak w jaki sposób strach mógłby być przyjmowany z zewnątrz przez narząd zmysłu? Zostańmy przy przykładzie słońca: promienie słoneczne padają na twoją skórę i czujesz ciepło. Ale twoja skóra jest biała, a słońce bardzo ciepłe – wtedy możliwe byłoby

pojawienie się emocji – strachu przed poparzeniem słonecznym. Emocja ta jest aktywna, ujawnia się, kiedy w twoim wnętrzu poruszają tobą emocje.

Zatem: jeśli strach jest w zasadzie emocją, która jest produkowana w nas, to powinno być go łatwo pokonać – mam tu na myśli taki strach, który próbuje nad nami zapanować, aby utrzymać nas w ryzach. Oznaczałoby to, że w rzeczywistości strach nie istnieje, a poza nami istnieje tylko miłość. Ta myśl jest nie tylko wspianiała, ale też logiczna. Wiemy, że boskie źródło jest wszędzie. Przedziera się przez wszystko. Jasne zatem, że może być tam tylko miłość.

Istnieją na przykład ludzie, którzy boją się myszy: widzą mysz i ogarnia ich strach. Czy strach ten pochodzi z zewnątrz czy z wewnątrz? Uważam, że nie może on pochodzić z zewnątrz, ponieważ mysz nie jest zagrożeniem. Ale co wywołuje strach?

Małe zwierzęta występujące głównie w stadach, takie jak mrówki, szczury czy myszy, wywołują w nas strach, ponieważ są jeszcze związane z pradawnymi obawami z zamierzchłych czasów. Gdzieś w nas istnieje pewne pole wspomnień, które reaguje, kiedy widzimy określone rzeczy. Pole to jest tak stare jak cała ludzkość – a kto wie, być może jeszcze starsze.

Gdy podbiega do nas pies z wyszczerzonymi zębami, stanowi on prawdziwe zagrożenie. Boimy się. Czy ten strach pochodzi wtedy z zewnątrz? Uważam, że również w tym przypadku tak nie jest, ponieważ ludzie reagują w różny sposób. Jeden ucieknie z krzykiem, a inny krzyknie na psa i rzuci mu butem w głowę. Wydaje się więc, że strach jest czymś bardzo osobistym i indywidualnym.

Nasze ciało reaguje, kiedy postrzegamy jakąś groźną sytuację. W ciągu kilku sekund wydziela mieszankę składającą się w 80% z adrenaliny i w 20% z noradrenaliny. Jestem pewna, że fizyczne procesy u osoby uciekającej przed psem są takie same jak u osoby, która krzyczy na psa i rzuca z niego butem. Prawdopodobnie powiedzielibyśmy, że osoba krzycząca na psa ma więcej odwagi niż ta druga; wydaje się to logiczne. Ale czym jest odwaga? Obie osoby są zalane mieszanką adrenaliny i noradrenaliny. U obu osób na krótki okres przyspieszone zostaje dostarczanie energii, serce bije szybciej, ciśnienie krwi znacznie się podwyższa, a uwalnianie glukozy wzmacnia ukrwienie mięśni. Procesy myślowe zostają na krótki czas stłumione lub zablokowane. Jest to również powód, dla którego niektóre osoby podczas ważnego egzaminu dostają tak zwanego zaćmienia. Wszystko to, czego się nauczyły, znika jak zaczarowane.

Wróćmy jednak do pytania: czym jest odwaga? Oczywiście odważna reakcja na jakąś niebezpieczną sytuację ma coś wspólnego z naszymi doświadczeniami. Osoba, która w swoim życiu miała do czynienia z wieloma dużymi psami, wie, że uciekanie nie ma sensu. Mimo to nawet od takiej osoby wiele odwagi wymaga zostanie na miejscu i niepozwolenie na to, aby strach przejął kontrolę nad organizmem. Uważam, że odwaga jest decyzją – decyzją przeciwko strachowi. Jestem pewna, że każdy człowiek potrafi podjąć tę decyzję.

Zacznij od rozpoznania swoich codziennych strachów. Zapisz je, na przykład: strach przed niepowodzeniem, strach przed zachorowaniem, strach przed samotnością czy przed brakiem pieniędzy.

Istnieje również inny strach – strach, który ogarnia nas nagle, mimo że nie widzimy żadnej niebezpiecznej sytuacji. Uważam, że przyczyna lub impuls dla tego strachu dochodzi do nas przez nasze subtelne narządy zmysłów, przez nasze czakry, przez pole morficzne. Te impulsy są bardzo subtelne i delikatne, wywołują w nas nieprzyjemne uczucie, a nasz wewnętrzny system ostrzegawczy zostaje cicho i delikatnie aktywowany. Zmieniamy nasze zachowanie bez widocznego powodu. Przechodzimy na drugą stronę ulicy, robimy przy autostradzie nieplanowaną przerwę na kawę.

Jestem pewna, że mamy duchowych towarzyszy, takich jak anioły czy zwierzęta mocy. Jestem też pewna, że wysyłają one nam sygnał, kiedy powinniśmy coś zmienić. Każda decyzja tworzy naszą przyszłość, każda. Przez pole morficzne dochodzą do nas również impulsy, które nas myślą, które karmią nasze wątpliwości, ponieważ wszystkie energie, które chcą utrzymać nasz świat pod panowaniem strachu, również używają pola morficznego.

Wszystkie emocje, które w nas powstają, a następnie wibrują w tym polu i poruszają się w nim, to energie. W ten sposób strach może stać się uczuciem.

Strach wibruje w nas jako emocja. Na przykład gdy boimy się poparzyć naszą skórę podczas opalania, strach opuszcza nas jako energia, wpływa w pole, a stamtąd poprzez czakry innych osób może zostać przyjęty jako ten właśnie strach. Pole to nie zna przestrzeni ani czasu. Może się zatem zdarzyć tak, że ktoś, kto zupełnie nie jest blady, nagle poczuje się źle, gdy światło słoneczne dotknie jego skóry. Trwamy wtedy w strachu, który nie ma z nami nic wspólnego. Często tak się dzieje. Reklamy kremów przeciwsłonecznych czy

doniesienia o raku skóry utwierdzają nas tylko w naszych obawach. Bezustannie jesteśmy konfrontowani ze strachem, z którym nie mamy nic do czynienia. Naucz się od niego dystansować. Połącz się ze swoim sercem i swoją Gwiazdą Duszy i nie pozwól, aby wibracje strachu, który nie ma z tobą nic wspólnego, przejęły nad tobą kontrolę.

Nie możesz się chronić przed tym strachem, ale zachęcam cię teraz do przekształcenia tych wibracji. Kiedy próbujesz się chronić, tylko potwierdzasz strach i będzie cię on gonił. Zamiast tego naucz się go rozpoznawać i przekształcać. Rozpoznaj, które emocje nie mają z tobą nic wspólnego, przyjmij je do siebie i uwolnij je w sobie. Pierwszy krok już zrobiłeś – zmieniłeś coś. Twoje czakry wibrują w innych kolorach, a to ma wpływ na to, co przepływa do ciebie przez pole morficzne i co ma na ciebie wpływ. Ma to również wpływ na to, jakie impulsy mogą stymulować twoje osobiste pola wspomnień. To tak, jakbyś wbudował w swój system nowy filtr, który umożliwi nam obchodzenie się z tymi energiami i impulsami na nowe sposoby. Dla ciebie oznacza to nową wolność. Sam rozpoznajesz, co jest dla ciebie prawdziwym zagrożeniem, a co tylko przez ciebie przelatuje i cię nie dotyczy. Będziesz rozpoznawał i uwalniał obawy, które nie mają z tobą nic wspólnego. W szczególny sposób będzie cię w tym wspierała turkusowa czarka trzeciego oka. Otwiera ona twojego ducha, jest okiem poznania i sprawia, że wszystko, co nie jest prawdziwe i dobre dla ciebie, topnieje niczym lód na słońcu.

Jeśli porównamy nowe kolory do nowych filtrów w naszych czakrach, to czy nie byłoby możliwe, że te filtry przepuszczają coś, co poruszają w nas stare pola wiedzy

i mądrości? Impulsy, których nie przepuściły stare filtry? Czy nowe filtry są szerzej otwarte, czy przepuszczają więcej? Być może... ale na pewno przepuszczane będą inne impulsy, nowe impulsy będą wchodziły z nami w reakcje. Dzięki ćwiczeniu czakry serca wyczuliśmy nasze wewnętrzne boskie źródło. Czy możliwa jest komunikacja z boskim źródłem na zewnątrz? Ty i ja, jesteśmy pionierami, posuwamy się naprzód i wszystko to odkrywamy. Bądź przy tym spokojnym optymistą: moje dotychczasowe doświadczenia są więcej niż pozytywne, jeśli chodzi o te punkty.

Dla mnie strach nie jest uczuciem, tylko emocją, jak coś, co z wewnątrz wypływa na wierzch. Na początku tego rozdziału opisałam strach jako system ostrzegawczy i taka jest prawda. W tym celu go potrzebujemy, ale nie jesteśmy zdani na jego łaskę i niełaskę. Możemy nad nim panować, jesteśmy panami tego naszego alarmu pożarowego. Nie może on panować nade mną i moim życiem – pamiętaj o tym.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Christine Arana Fader w 2009 roku zaczęła zapisywać mądrości otrzymane przez przekazy channelingowe. Za pośrednictwem swoich warsztatów, książek, talii kart oraz płyt CD pragnie podzielić się ze wszystkimi swoją wiedzą. Informacje uzyskane ze Świata Duchowego pozwalają jej zasiać w sercach ludzi ziarno pełne światła.

Dzięki niej sam zdefiniujesz, czego chcesz od życia. Zaczyniesz czuć wdzięczność za to, czego doświadczyłeś, jak również za wszystkie dobra, jakie dopiero staną się Twoim udziałem. Zrozumiesz, że każde Twoje słowo ma znaczenie, bez względu na to, czy nazywasz je mantrą, modlitwą czy rytuałem. Dowiesz się, kim jest Gaja i dlaczego stanowi Twój upragniony raj. Najważniejsza jednak będzie Twoja praca z czakrami.

Przekonasz się, jak łatwo samodzielnie modyfikować kolory i energie poszczególnych czakr. To prosta droga, aby zwiększyć swoje wibracje i przenieść się na kolejny poziom świadomości, jak również odnaleźć uwolnienie. Pomogą Ci w tym liczne, wypróbowane przez Autorkę, ćwiczenia oparte na wizualizacjach i współpracy z duchowymi przewodnikami. Poznasz również nieznanie powszechnie centra energetyczne, jak czakra omega czy gwiazda ziemi. Osiągniesz połączenie i harmonię wszystkich czakr. Przejdiesz z trzeciego wymiaru do piątego, poznasz serce swojej duszy i zakłęcia, które zmieniają świat.

Zacznij kreować swoją przyszłość!

Patroni:



Cena: 39,30 zł

