

Vadim Tschenze

# Uniwersalny kalendarz szamański

Syberyjskie rytuały na zdrowie,  
bezpieczeństwo i sukces



  
STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

Uniwersalny  
kalendarz  
szamański



Vadim Tschenze

# Uniwersalny kalendarz szamański

Syberyjskie rytuały na zdrowie,  
bezpieczeństwo i sukces



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Mariusz Warda  
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz  
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska  
TŁUMACZENIE: Natalia Szczyglewska

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2018  
ISBN 978-83-7377-910-5

Original title: *Vadims schamanischer Kalender. Russische Heilrituale für das ganze Jahr* by Vadim Tschenze  
© 2017 by Wilhelm Goldmann Verlag a division of Verlagsgruppe Random House GmbH,  
München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2017  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana  
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,  
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wydawnictwo pragnie zwrócić uwagę na fakt, że treść ukazująca się pod zamieszczonymi w tekście linkami  
zewnętrznymi została zbadana przez wydawnictwo, jednak obejmuje jedynie czas sprzed opublikowania  
tej książki. Wydawnictwo nie miało żadnego wpływu na treści zamieszczone w okresie późniejszym  
i jakkolwiek odpowiedzialność prawna wydawnictwa za treść linków zewnętrznych jest wykluczona.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

Przedmowa.....	7
----------------	---

## Rozdział pierwszy

### Tajemnice codziennika szamanów syberyjskich

Czym jest codziennik szamana syberyjskiego.....	11
W jaki sposób kosmos wpływa na twoje życie:	
Promieniowanie i antypromieniowanie .....	14
Ceremonie i rytuały w życiu codziennym.....	18

## Rozdział drugi

### Kalendarz szamana syberyjskiego

Styczeń .....	22
Luty.....	54
Marzec.....	84
Kwiecień.....	116
Maj .....	147
Czerwiec .....	179
Lipiec .....	210
Sierpień .....	242
Wrzesień.....	274
Październik .....	305
Listopad .....	337
Grudzień.....	368
<b>Posłowie.....</b>	<b>400</b>
<b>Podziękowania.....</b>	<b>400</b>
<b>O książce.....</b>	<b>401</b>
<b>O Autorze .....</b>	<b>401</b>



## Przedmowa

*Droga Czytelniczko, drogi Czytelniku!*

Moi przodkowie byli syberyjskimi szamanami. Dla szamanów nie istnieje coś takiego jak martwa materia, lecz wszystko ma swoją duszę. Kamienie, rośliny, domy, przestrzenie, powietrze i pięć żywiołów – wszystko jest uduchowione. Wszystko jest energią łączącą się w jeden Matrix. Dla szamanów Matrix to suma wszystkich energii na świecie. Jako że ty także posiadasz pewnego rodzaju energię, a życie jest nieustannym jej obiegiem, w każdej sekundzie swojego istnienia wymieniasz się energiami z innymi ludźmi i naturą. Odbywa się to za pomocą twoich myśli, pragnień, życzeń, odczuć oraz poprzez kontakty werbalne i cielesne. Nie każda przejęta energia ma jednak pozytywny wpływ na twoje ciało, ducha i duszę...

Istnieją też takie energie, przed którymi człowiek powinien się chronić. Jak to zrobić?

Właśnie to jest tematem niniejszej książki – codziennik szamański stanowi rodzaj przewodnika na każdy dzień. Nauczysz się rozróżniać jakości zawarte w poszczególnych dniach roku. Dowiesz się, czy urodziłeś się w dobrym, czy raczej mniej pozytywnym dniu i jakie w związku z tym motywy przewodnie mogą odciskać się na historii twojego życia. Znajdziesz tu też wszystko wokół tematu ochrony zewnętrznej i wewnętrznej oraz rytuałów związanych z kontaktem z naturą. Zawarłem tu zarówno tradycyjną wiedzę syberyjską, jak i własne doświadczenie w obchodzeniu się z energiami oraz Matką Naturą.

Od 1997 roku prowadzę wykłady, seminaria i sesje indywidualne z zakresu terapii duchowej, parapsychologii, medytacji i szamanizmu, a także rozwoju własnego ducha poprzez ceremonie. W tym roku moja akademia obchodzi swoje dwudziestolecie. Cieszę się, że w tym jakże długim czasie zdołałem pomóc tak wielu ludziom w odnalezieniu ich drogi.

Każdy może też jednak i na własną rękę zacząć pracować nad wzmocnieniem własnej duszy. Ćwiczenia energetyczne świetnie nadają się jako uzupełnienie wszelkich terapii, dlatego i w tej książce nie mogło zabraknąć rytuałów leczniczych. Są one oparte na pracy z frekwencjami planetarnymi i pomagają w codziennym budowaniu mostów pomiędzy ciałem, duchem i duszą, aż po uniwersum. Stosowanie tych ćwiczeń pozwala na błyskawiczne usunięcie blokad energetycznych oraz zapewnia swobodny przepływ pozytywnej energii.

Ludzie są często uwikłani i uwięzieni we własnych schematach. Z pomocą rytuałów, amuletów i ćwiczeń możesz dotrzeć do własnej duszy i zaprowadzić w niej porządek. Niewidzialne wpływy stają się wyraziste i mogą zostać usunięte. Uczysz



się nowego sposobu postrzegania, odczuwania, rozwoju i poszerzania własnych talentów. Jest wiele technik i możliwości na zapewnienie dobrego samopoczucia poprzez zharmonizowanie z naturą. O niektórych z nich przeczytasz na następnych stronach. Powodzenia w przekładaniu tej rozległej wiedzy na codzienną praktykę!

*twój Vadim Tschenze*

Rozdział pierwszy

**Tajemnice codziennika  
szamanów syberyjskich**



## Czym jest codziennik szamana syberyjskiego

Kalendarz szamana syberyjskiego ma swoją pradawną tradycję. W formie przekazu ustnego dostępny jest już od stuleci i był podawany z pokolenia na pokolenie. Bazuje na pradawnej wiedzy szamanów syberyjskich na temat pracy z prawami przyrody i żywiołami. Kalendarz ten zawiera wiele wartościowych informacji, które mogą być stosowane przez każdego człowieka w życiu codziennym.

Każdy dzień twojego życia przynosi ze sobą pewne jakości. Są dni pozytywne, negatywne i neutralne. Jakości danego dnia zostają przejęte z dnia narodzin i zintegrowane z twoim życiem. Mają one wpływ na twój byt oraz istnienie innych ludzi. W zależności od tego czy jakości danego dnia są pozytywne czy negatywne, mogą one wzbogacić twoje życie lub je zakłócać. Wyszukaj w tej książce swoją datę urodzenia i sprawdź, jakie jakości podlegają pod dzień twojego urodzenia. To one nadają motyw przewodni twojemu życiu. Jeżeli na przykład urodziłeś się w Dniu Odwagi, nauczysz się być odważnym. Będziesz zatem stawiany w sytuacjach, które mają cię nauczyć odwagi. Jeżeli jednak urodziłeś się w Dniu Arogancji, możesz stać się arogancki i przyciągać impertynentów do swojego życia. Jeżeli coś planujesz, na przykład podróż, sprawdź w kalendarzu datę wyruszenia w drogę. Wszystkim świeżym nabywcom kalendarza zaleca się wybieranie dni pozytywnych lub neutralnych jakościowo. Przy każdym dniu podany jest symbol +, – lub ± (neutralny). W negatywnym dniu nie podejmuj nowych ani ważnych przedsięwzięć. Wszystko zostało zaprogramowane tak, abyś tego dnia musiał włożyć wiele trudu w realizację swoich zamierzeń.

W kalendarzu szamanów syberyjskich znajdziesz pod poszczególnymi datami także tak zwany szamański numer ochronny. Składa się on z trzech cyfr i stanowi zapis splotu frekwencyjnego energii planetarnych. Zanonuj swój numer ochronny na karteczce i noś przez pewien czas w portfelu. Ochroni cię to przed chaotycznymi sytuacjami w życiu codziennym.

Gdy masz w planach coś ważnego, a wypada to w niezbyt pomyślny jakościowo dzień, możesz tego dnia także wykorzystać numer ochronny przyporządkowany danej dacie. W tym celu zapisz go na karteczce i zabierz ze sobą. Numery ochronne wzmacniają energię danego dnia oraz spełniają funkcję podobną do anteny na twoim kostiumie energetycznym. Do tego redukcją one negatywne jakości danej daty.

Pod każdą datą zawarte zostało oznaczenie energii planetarnej, tak zwany Kod Planetarny® danego dnia. W dużej mierze kod przepowiada jego przebieg. Każda planeta wpływa energetycznie na Ziemię, korespondując z określonymi zagadnie-

niami. Wyposażony w taką informację, możesz w poszczególne dni zaprząć swoją wolną wolę do zmierzenia się i pokonania korespondujących z daną datą motywów.

Energie planetarne są wychwytywane i przepracowywane przez kostium kosmiczny. Rozpoznaje się je po numerze danego dnia.

Gdy w książce tej mówię o impulsach, zastępuję to wyrażenie nieraz takimi synonimami jak „frekwencja”, „częstotliwość” czy „splot” albo „warkocz frekwencyjny”, za każdym jednak razem chodzi o tę samą energię. Poniżej podaję powiązanie impulsów planetarnych z poszczególnymi numerami:

### **Cyfra 1 symbolizuje Energię Słoneczną**

Słońce jest najważniejszym ciałem kosmicznym ze wszystkich. Symbolizuje uzdrowienie, moc i siłę działania. Frekwencja słoneczna przynosi nowe pomysły, czyni nas bardziej twórczymi i zmysłowymi.

### **Cyfra 2 symbolizuje Impuls Lunarny**

Niesie on poczucie bajkowości, wyobraźnię i dobre usposobienie. Impuls lunarny wzmacnia twoją intuicję i duszę. Frekwencja księżycowa wzbogaca twoje życie o czułość.

### **Cyfra 3 symbolizuje Marsa**

Mars przynosi ze sobą poczucie bezpieczeństwa oraz dodaje sił do walki i wzmacnia siłę przebicia. Otwiera możliwości wzrostu oraz wzmacnia ciało.

### **Cyfra 4 symbolizuje Merkurego**

Odpowiada on za komunikację i komercjalizm. Zawiera w sobie zarówno pierwiastki męskie, jak i żeńskie. Frekwencja Marsa czyni cię inteligentniejszym i mądrzejszym, a także pozwala ci na lepsze planowanie.

### **Cyfra 5 symbolizuje energię Jowisza**

Jowisz jest największą planetą Układu Słonecznego, a wokół niego krąży 67 księżyców. Jego częstotliwość znacznie wzbogaca twoje życie duchowe, przynosi szczęście i powodzenie.

### **Cyfra 6 symbolizuje Wenus**

To najważniejsze miłosne ciało niebieskie. Wenus stymuluje żeński pierwiastek twojej psychiki. Frekwencja planety przyciąga do twojego życia miłość, pozwala ci na osiągnięcie zwycięstwa oraz odkrywa ukryte talenty.

## **Cyfra 7 symbolizuje planetę Saturn**

To karmiczne ciało niebieskie. Uosabia męskość i udziela ci sił z poprzednich wcieleń. Jego frekwencje pomagają ci w osiągnięciu życiowych celów oraz wzmagają koncentrację.

## **Cyfra 8 symbolizuje Uran**

To powolne, ale niezwykle potężne ciało kosmiczne. Planeta Wolności. Podobnie jak Saturnowi – planecie karmicznej, Uranowi także przyporządkowany jest porządek oraz wytrzymałość. Jego impulsy przynoszą nowe rozwiązania w pełnym tego słowa znaczeniu.

## **Cyfra 9 symbolizuje Neptuna**

Neptun odpowiedzialny jest za procesy przemiany w twoim życiu. Jego frekwencja ułatwia komunikację i umożliwia ci wyrażanie siebie.

## **Cyfra 0 symbolizuje Plutona**

To przede wszystkim planeta odnowy. Pluton rządzi podświadomością i może prowadzić do głębszych pokładów duszy. Jego częstotliwość umożliwia ci myślenie oraz rozpoznanie rzeczy ukrytych.

Każdemu dniu urodzenia szamani przyporządkowują przeróżne amulety naturalne. Swój życiowy amulet odnajdziesz pod datą urodzenia. Dodatkowo będziemy pracować z pnem frekwencji energetycznych. W kalendarzu znajdują się receptury na kompozycje zarówno z liści drzew, jak i z gałęzi. Przygotuj ją i ulóż na fotografii obrazującej ciebie, po czym pozostaw, aby mogła spełniać swoje zadanie. Taka kompozycja energetyczna wzmacnia twoją aurę oraz siły w życiu codziennym.

Także kompozycje zapachowe mogą wzmocnić twoją aurę, dlatego w tym kalendarzu każdej dacie przyporządkowane są trzy zapachy i powinny one być stosowane razem. Możesz także stworzyć swoje własne perfumy, dodając do 20 ml oleju bazowego (np. olej z jojoby, awokado, migdałów lub olejek arganowy) po jednej kropli każdego z trzech zapachów. Na każdej skórze zapachy te odzwierciedlają zupełnie inną nutę. Jeżeli woń od razu przypadnie ci do gustu, oznacza to, że towarzyszą ci jedynie małe problemy w życiu. Jeśli jednak odbierasz daną mieszankę jako nieprzyjemną, oznacza to, że olej podjął działanie i właśnie naprawia twoją aurę.

Podobnie znajdziesz także przyporządkowanie najsilniejszych kamieni szlachetnych każdej z dat. Sprawdź, który kryształ oddziałuje na ciebie najsilniej.

Każdemu dniu przypisane są także ceremonie i rytuały. Sam trzymam się ich w życiu codziennym i każdego dnia odprawiam przeznaczoną dla niego ceremonię i rytuał. Następnie podane zostały porady energetyczne na dany dzień oraz ćwiczenia dla osób pragnących głębszej współpracy z energią.

Kiedy sprawdzisz w kalendarzu szamańskim swoją datę urodzenia, odkryją się przed tobą także pewne twoje właściwości charakterologiczne, zadania życiowe oraz wyszczególnione lata, które były dla twojego życia przełomowe. Wyszczególniłem też moce duchowe przyporządkowane twojej dacie narodzin.

## **W jaki sposób kosmos wpływa na twoje życie: promieniowanie i antypromieniowanie**

Kosmos nieustannie wpływa na twoje życie. Jesteśmy nie tylko dziećmi wszechświata, ale i jego żywą częścią. Jako że każdego człowieka można zatem postrzegać jako małą komórkę ogromnej całości, ty także odgrywasz ważną rolę w rozwoju kosmicznej jedności. We wszechświecie, jak i we wszelkiej materii, istnieje plus i minus. Dzięki temu uniwersum jest neutralne. Mam tu na myśli tak zwane promieniowanie i antypromieniowanie. Te pojęcia stosowane są także w fizyce kwantowej:

Promieniowanie to energie przynoszące energię.

Antypromieniowanie to energie odbierające energię.

Z tego też powodu we wszelkiej substancji istnieją równocześnie dwie energie, które jednocześnie pracują i wzajemnie do siebie przynależą, gdyż chodzi o neutralność. Mówiąc ściślej: promieniowanie i antypromieniowanie są częścią tej samej materii. Promieniowanie i antypromieniowanie pracują zawsze w parze. Za każdym razem chodzi o złoty środek. Jeżeli ledwie cząstka tej energii zostanie wyprowadzona z równowagi, człowiek przeżywa chwile trudności.

### **Kilka przykładów**

*Miłość:* może uleczyć twoje serce. Poznanie odpowiedniego partnera dodaje skrzydeł. Twoje serce podąża za wezwaniem i zapominasz o całym świecie – jesteś zakochany, ale i uzależniony od drugiego człowieka. Dlatego też dokładnie ta sama materia może przyprawić cię o chorobę, jeśli ukochana osoba nie odwzajemnia uwagi. Popadasz w smutek, zaburzony zostaje wszelki porządek. Nierzadko takich rozczarowań doznaje się po latach, gdy ktoś odsłania swoje prawdziwe oblicze. A do tego każdy człowiek łatwo przyzwyczaja się do dobrego i zaczyna je traktować jako coś należnego, co zostało nam dane na własność. Dzieje się tak w wielu małżeństwach. Ludzie żyją razem, ale stopniowo przestają doceniać to, że mają kogoś obok.

Uważa się to za takie naturalne. Po pewnym czasie pociąg seksualny traci w końcu na znaczeniu, słabnie tęsknota za współmałżonkiem i często dochodzi do rozstania. Miłość z łatwością może przeobrazić się w nienawiść. Nawiasem mówiąc, miłość jest w tym przykładzie materią, a nienawiść – antypromieniowaniem.

*Promieniowanie rentgenowskie:* czyni niewidzialne widzialnym i znajduje szerokie zastosowanie w medycynie, na przykład przy rozpoznawaniu złamań kości. Jednakże te same promienie Roentgena w nadmiarze niszczą zdrową tkankę. Twoje ciało jest w stanie zaabsorbować jedynie określoną wiązkę promieni, jej przekroczenie powoduje rozwój nowotworu. Przeciętne napromieniowanie z naturalnego źródła wynosi w Niemczech 2,1 mSv rocznie. Dla porównania podaję zestawienie skutecznych dawek w poszczególnych formach zastosowania rentgena: zęby: mniej niż 0,01 mSv, mammografia: od 0,2 do 0,4 mSv, tomografia komputerowa: od 1 do 20 mSv. Ten przykład pokazuje, jak promieniowanie rentgenowskie może pełnić funkcję zarówno promieniowania, jak i antypromieniowania.

*Zioła:* mogą leczyć. Jednakże zbyt długie stosowanie danego zioła może jednocześnie uzależnić i wytworzyć odporność na jego dobroczynne działanie. Dlatego też przyjmowanie ziół powinno ograniczyć się do sześciu tygodni. Flawonoidy i saponiny (substancje fitoodżywcze/fitochemiczne) także potrzebują złotego środka. Podanie zaburzonej dawki może szkodzić zdrowiu. Także w tym przykładzie możemy zaobserwować zasadę promieniowania i antypromieniowania.

Można przesyłać energię do narządu lub ją z niego odciągać. Energia jest neutralna i składa się ze swojego elementu dodatniego i ujemnego. Dlatego też przy pomocy tej samej energii możemy zarówno leczyć, jak i uprawiać czarną magię. Zawsze chodzi o to, jakimi informacjami tę neutralną energię naładujemy. W takim wypadku mówimy o promieniowaniu i antypromieniowaniu.

*Przejęcie energii* może stać się niebezpieczne w trakcie obrządku magicznego, ale będzie stanowić ochronę w przypadku poświęcenia przedmiotu, gdyż poświęcenie oznacza przejęcie przez przedmiot energii uzdrowicielskiej.

Tego typu przykłady można mnożyć. Jak widać, antymateria i materia lub promieniowanie i antypromieniowanie działają równocześnie. Wiedzę tę od wieków aż do dziś szamani stosują w uzdrawianiu ciała i duszy.

Zastanów się przez chwilę: co najszybciej reaguje na zaburzenie równowagi pomiędzy promieniowaniem i antypromieniowaniem? Ciało, duch czy dusza? Wszystkie twoje trzy ciała reagują jednocześnie. Duch zbiera największy profit z promieniowania i antypromieniowania: uczy się. Dusza odbiera ten proces raczej neutralnie. Ona zbiera doświadczenie. Natomiast ciało ludzkie często cierpi pod wpływem



naruszenia harmonii, gdyż jest bardzo podatne na negatywne obciążenia. Podaję poniżej kilka przykładów:

### **Duch +**

- Rozwój duchowy przebiega dla ciebie pomyślnie.
- Nauka cię odnawia.
- Kontynuacja kształcenia oznacza rozwój duchowy.
- Praca daje ci jednocześnie poczucie spełnienia i dodaje skrzydeł.
- Własny rozwój czyni cię bardziej uduchowionym.
- Duchowość niezwykle poszerza twoje horyzonty.
- Sztuka zapewnia twojemu duchowi spokój.
- Twórczość poszerza pojemność umysłu.
- Miłość przyłącza twojego ducha do uniwersalnej miłości Boga.
- Twoje emocje poruszają twojego ducha.
- Poczucie bezpieczeństwa zapewnia twojemu duchowi spokój.
- Twoje doświadczenie pobudza twojego ducha do eksplorowania nowych idei.
- Odkrycia pozwalają ci dojrzewać.

### **Dusza ±**

- Dojrzewanie duchowe zachodzi bardzo często poprzez porażkę. Człowiek uczy się na własnych błędach. Nieprawidłowy dogmat nie opiera się doświadczeniu.
- Dalszy rozwój powoduje w duszy niepokój, kiedy pobieramy zbyt wiele nauk naraz. (W mojej praktyce terapeutycznej miałem trzy przypadki, w których ludzie utracili własną osobowość i zostali oddani pod opiekę zamkniętych oddziałów z powodu przeładowania wiedzą – posiadania zbyt wielu dyplomów uniwersyteckich).
- Nadmiar pracy nudzi duszę.
- Możliwość samorozwoju daje duszy punkt oparcia, ale jednocześnie często prowadzi do powątpiewań w samego siebie.
- Duchowość z kolei uspokaja duszę, ale może ją także uczynić labilną, z tego też powodu medytacje nie powinny być przeprowadzane zbyt często. Zbyt częste medytacje uszkadzają ukorzenienie. Człowiek traci ochotę na dalsze przebywanie na ziemi, a ucieka chętniej w świat wizji. Dlatego też nie zaleca się medytować dłużej niż pół godziny dziennie.
- Sztuka krzepi duszę, może też jednak drażnić, jeśli właściwie jej się nie pojmie.
- Twórczość porusza duszę, ale może jednocześnie prowadzić do narastania konfliktów, gdy twoje zamierzenia nie mogą być natychmiast urzeczywistnione.
- Miłość należy postrzegać neutralnie, gdyż dodaje wprawdzie duszy nowych sił, ale przynosi ze sobą także troski i tęsknotę.

- Twoje emocje mogą drażnić i konfundować nie tylko innych, ale i ciebie samego.
- Poczucie bezpieczeństwa harmonizuje duszę, ale może jednocześnie prowadzić do powstawania lęków.
- Doświadczenie wzmacnia duszę, ale jednocześnie pozostawia otwarte rany.
- Odkrycia pozwalają duszy dojrzewać, mogą jednak także budować nowe wzorce, które zakłócają rozwój.

## **Ciało –**

- Ciało rozwija się poprzez ruch i sport; a to oznacza, że jeśli chcesz coś osiągnąć, to będzie musiało to boleć. Zalicza się do tego skurcze mięśni i krople potu.
- Uczenie się może zmęczyć i wyczerpać ciało. Tutaj także potrzeba złotego środka, co jest już sztuką samą w sobie.
- Edukacja może doprowadzić ciało do przestresowania. Dlatego też materiał do nauki należy sobie równomiernie podzielić.
- Praca może bardzo zmęczyć ciało, dlatego robienie sobie przerw jest jej elementem.
- Także za samorozwój twoje ciało płaci utratą pewnej siły.
- Duchowość wskazuje organizmowi, gdzie leżą jego granice.
- Sztuka jest w stanie wywołać reakcję fizyczną, jak śmiech czy płacz itd.
- Twórczość także wymaga pewnego wydatku energii, zwłaszcza gdy się w nią zagłębimy lub w niej zatracimy.
- Miłość ma nieco do czynienia z hormonami, które w okresie dojrzewania lub przekwitania doprowadzają nas do szaleństwa.
- Burza emocji może podrażnić twoje ciało, prowadząc nawet do wypadania włosów, co w rzeczywistości stanowić będzie „odtrutkę dla organizmu”.
- Poczucie bezpieczeństwa daje przyjemność, ale czyni również wygodnickim.
- Odłożenie nieco tłuszczu na brzuchu i na biodrach stanowi wprawdzie pewną formę ochrony przed zimnem, ale może jednocześnie powodować poczucie braku atrakcyjności. Takie doświadczenie pozostawia także ślady na duszy.

Wszystko w tym świecie żyje z jednej energii, pochodzącej od tego samego, uniwersalnego źródła. Jak widzisz, twoje ciało jest nieustannie testowane nowym doświadczeniem. W ten jednak sposób dojrzewa twoja dusza i duch. Mam pewną znajomą, która żyje już ponad 90 lat. Nieustannie uskarża się na prymitywność własnego ciała i jeszcze większą – współczesnej medycyny. A jednak nasze ciała są bardzo mądre, tylko podobnie jak komputer – niewłaściwie je wykorzystujemy. Często brakuje nam do tego po prostu wiedzy.

Na Zachodzie zatraciliśmy się już kompletnie i zapomnieliśmy o tym, co w ciele, duchu i duszy oraz we wszystkich prawach tego uniwersum jest najistotniejsze. Nieustannie uskarżamy się na nadmiar pracy, zmęczenie, biedę i nasze choroby. A jednak tutaj, w Europie, wiedzie się nam wciąż całkiem dobrze.

Na Sri Lance czy Haiti ta praenergia jest wciąż bardzo silna. Lasy deszczowe i zielona natura są źródłem niepojętych energii. Niezwykle silnie odczułem to w trakcie ostatniej podróży w te rejony. Wszystko znajduje się tam w nieustannym ruchu, co powoduje w nas, Europejczykach, poczucie chaosu. Widzisz ubóstwo, a jednak ludzie się do Ciebie uśmiechają. Mają niewiele, a są szczęśliwi. Czy zatem można w ogóle mówić o ubóstwie? Dla mnie największe zubożenie polega na niemożności bycia szczęśliwym z tym, co się ma. We wspomnianych wyżej miejscach ludzie wciąż rozumieją, że szczęście polega na czymś zupełnie innym. Nie ma go w pieniądzach ani w majątności, ale w jest codzienności, miłości, bezpieczeństwie, poświęceniu uwagi i zwróceniu się ku wnętrzu.

Ludzie szybko przyzwyczajają się do tego, co mają, i przestają doceniać przedmioty i ludzi wokół, dopóki ich nie utracą. Wówczas płaczą i są nieszczęśliwi. Płacz jednak nie posuwa nas do przodu. Człowiek jest szczęśliwy jedynie wtedy, gdy sam sobie to szczęście zbuduje i zrozumie przede wszystkim, że urodził się nagi i taki umrze. Na drugą stronę nie zabierzemy ze sobą nic poza doświadczeniem.

Samo to, że zostałeś zrodzony i przebywasz na tej ziemi, powinno już być dla Ciebie źródłem szczęścia. Matka Natura ze wszystkimi swoimi cudami może ukoić Twoją duszę. Przyroda jest Twoją matką. W tym przypadku szamani mówią o „matce”, gdyż nie tylko pozwala ona nam wszystkim żyć, lecz także nieustannie o nas dba i na nas uważa. Gdy tylko jej na to pozwolimy, regeneruje ona ducha, ciało i duszę człowieka. Gdy tracimy z nią kontakt, wówczas zatracamy samych siebie. Zatracamy się w materialnym świecie i zaczynamy być nieszczęśliwi i chorzy. Nie jest jednak za późno, aby zacząć żyć naprawdę i nawiązać kontakt z Twoją prawdziwą naturą – zacznij już dziś!

## Ceremonie i rytuały w życiu codziennym

Rytuały są tak oczywistym elementem szamańskiej codzienności jak chleb powszedni. Dzięki nim wyrównujemy promieniowanie i antypromieniowanie. Jest kilka praw karmicznych mówiących o tym, że nic nie dzieje się bez przyczyny, lecz każde wydarzenie stanowi element naszej drogi. A ceremonie i rytuały pomagają w zachowaniu przepustowości naszych dróg i czynią życie prostszym. Do tego zaczynasz spotykać zawsze tylko takich ludzi, którzy są w danej chwili najodpowiedniejsi dla

ciebie. Uczysz się od nich. Nikt nie pojawia się w twoim życiu przez przypadek. Wszystkie otaczające cię osoby zostały ci zesłane dla twojego rozwoju, a to, co ci się właśnie wydarza, jest jedynym, co mogło ci się przytrafić. Twoja wolna wola odgrywa przy tym niesamowitą rolę. Także ta książka znalazła się w twoich rękach nie przez przypadek.

Zawsze gdy rozpoczynasz coś nowego, jest to najwłaściwsza na to chwila. Także gdy odczuwasz nagłą potrzebę rytuału, moment też jest właściwy.

Ceremonie i rytuały szamanów syberyjskich wyrównują energię wokół. Nie tylko przynoszą ze sobą nową siłę, lecz także wzmacniają twoją osobistą energię. Uwalniają cię od zbędnych elementów obcych sił oraz regenerują duszę. Potęga rytuałów jest niewyobrażalna.

Niektóre ceremonie, jakie zostały opisane w niniejszym almanachu, wymagają jednoczesnej pracy z różnymi energiami. Mieszanka jakości elementów składowych umożliwia spełnianie życzeń. To sztuka tworzenia splotów frekwencyjnych różnych sił. Do tego wszystkie te rytuały bazują na energii danego dnia, którą szamani już dawno temu zbadali i okiełznali. Szamani używają tutaj pojęcia „energii pełnowartościowej”. Rytuały umożliwiają dostęp do wolnej energii, a ta z kolei oddziałuje na ludzki kostium kosmiczny oraz molekuly DNA. Niektóre z naszych obrządków czy leczniczych rytuałów zostały nawet udowodnione na poziomie naukowym. Każdy naukowiec wie, że DNA zawiera atomy żelaza, a w związku z tym reaguje na energię oraz magnetyzm i pod ich wpływem ulega przeobrażeniu. Dzięki temu właśnie leczenie duchowe czy nałożenie rąk jest takie skuteczne.

Mężczyźni i kobiety mają wprawdzie różne kostiumy kosmiczne, lecz mogą celebrować te same rytuały. Obie płcie jednak odbiorą tę samą energię oraz informację inaczej. Kobieta otrzymuje energię z dołu, od środka Matki Ziemi, a mężczyzna z góry – z uniwersum. Kobieta otrzymuje informację z góry, a mężczyzna – z dołu. Dzięki Matce Naturze kobiety i mężczyźni stanowią zatem dwa bieguny tej samej rzeczywistości, przy czym męska energia ma wartość dodatnią, a żeńska – ujemną. Biegun dodatni jest aktywny (męski), a biegun ujemny – pasywny (żeński).

Zwróćmy uwagę na budowę ciał mężczyzny i kobiety. Mężczyzna ma szerszą górną część swojego ciała (ramiona, barki), a węższe dolne partie (biodra). Jest jak piramida lub trójkąt zwrócone czubkiem do dołu. Kobieta jest w górnej części tułowia wąska (ramiona) i szeroka w biodrach. Możesz to sobie zobrazować przy pomocy piramidy lub trójkąta ustawionych na podstawie.

Mężczyzna posiada chromosomy X i Y, a kobieta – dwa chromosomy X. X symbolizuje stabilizację i odwagę, a Y – elastyczność i ruchomość. I rzeczywiście jest tak, że kobiety są przeważnie stabilniejsze i odważniejsze od mężczyzn, mniej labilne. Szybciej od mężczyzn uświadamiają sobie, czego chcą. Ów model piramidy

nie tylko ma swoją podstawę kosmiczną, lecz także naukową. Muszę w tym miejscu wspomnieć też o naszym mózgowym systemie nerwowym i przypisanej mu piramidalnej motoryce.

Energie męska i żeńska przynależą do siebie i wzajemnie się uzupełniają. Mężczyzna kompletnie pozbawiony energii żeńskiej byłby zbyt chaotyczny, a kobieta odcięta od energii męskiej utknęłaby w martwym punkcie. Widzę to wyraźnie przy okazji każdej sesji partnerskiej. Związek przetrwa jedynie wtedy, jeśli obie energie silnie ze sobą współpracują. Jeżeli energia żeńska oddziałuje silniej od męskiej, mężczyzna stanie się w związku nazbyt wygodnicki, może się wręcz zacząć zachowywać jak macho. Jeżeli górę bierze energia męska, często dochodzi do kłótni i przemocy. Energię pełnowartościową (energię 50/50) można jednak osiągnąć także poza związkiem. Pomocne są przy tym medytacje lub noszenie specyficznych ubrań. Mężczyźni mogą wyrównywać swoją energię kobiecym pierwiastkiem poprzez dobór stroju w jaśniejszym kolorze, dłuższe płaszcze czy białe kamienie szlachetne (kamienie kobiece). Nosząc płaszcz, dobudowujemy jakby brakującą podstawę piramidy. Dzięki temu energia lepiej przepływa. Pomocnym zabiegiem, który pozwoli z kolei kobiecie wyrównać brakującą energię męską, jest noszenie spodni lub tuniki w kształcie *sakkos*. Wiele kobiet dlatego właśnie nosi spodnie, gdyż ich kształt pozwala na osłabienie energii kobiecej. Z kolei *sakkos* poszerza ramiona. Dochodzi do wyrównania obu energii i otrzymujemy naszą upragnioną, pełnowartościową energię 50/50. Podobnie ciemne ubrania i czarne kamienie szlachetne pełnią funkcję wyrównywania energii.

Rytuały to także niezawodny sposób na zharmonizowanie energii złotego środka. Wykorzystuj je w swoim życiu codziennym. Magia odnosi się do bardzo wielu aspektów naszego życia. Następny rozdział pomoże ci nieco w zrozumieniu tego faktu.

# 1 Dzień życiowych zadań i czynu ±

**Energia dnia:** impuls solarno-lunarny nadaje tej dacie rozmachu. Dzień jest wyjątkowo energetyczny i przynosi wyzwolenie.

**Twój szamański numer ochronny:** 218.

**Twój amulet Szeptuchy:** czarny turmalin strzeże twojej aury, a kompozycja z gałęzi dębu, lipy i jodły stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest kryształ górski, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: różanego, pomarańczowego oraz cytrynowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** tego dnia szamani pracują z ikonami. Przygotuj ikonę maryjną i ucałuj ją dziewięć razy. Zapal świeczkę i ustaw ją przed obrazem. Gdy świeca się wypali, przygotuj nową ściereczkę i wyczyść nią ikonę. Noszenie tej ściereczki w torebce uchroni cię przed zazdrośnikami.

**Porada energetyczna na dziś:** pozwól dziś, aby nad twoją aurą popracował promień słoneczny. Słońce jest czynne w trzech zakresach: pierwszy – zieleń – nie-sie oczyszczenie. W tym zakresie wypalane są wszelkie troski i usuwane są zbędne naleciałości. Wzmocni to w tobie pokłady wyższych wartości. Zielony promień leczy wszelkie rany przeszłości. Następny zakres, o barwie winnej czerwieni, przeciąga energię od tyłu czaszki do kości ogonowej, wywołując w ciele rozchodzące się uczucia światła. Wrażenie to przynosi wszechobjmującą miłość. Teraz dopuść do siebie ostatni promień w kolorze jasnoblękitnym. On wnosi lekkość. Ta promienna trójca zapewnia ci równowagę.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** jesteś człowiekiem doświadczonego, patrzącym perspektywicznie, czasem jednak bywasz małostkowy i miewasz wiele uprzedzeń. Twoje materialistyczne nastawienie do życia może cię wepchnąć w samotność, a twój status i nastawienie niejednokrotnie wywołują w tobie poczucie nieszczęścia. Twój bliźni są ci najlepszym zwierciadłem. Postawę materialistyczną przyjmujesz już w 7. roku życia. W wieku 41 lat poszukujesz nowych dróg. Być może jest to dalsze kształcenie lub nowe hobby. Następnie na pierwszy plan wysuwają się twoje emocje. Rozmyślasz nad sensem istnienia i próbujesz go odnaleźć w życiu rodzinnym. Właśnie to jest także twoim największym zadaniem życiowym. Momenty przełomowe następują w 42. i 54. roku twojego życia.

**Twoja zdolność duchowa:** praca z impulsami i Kodami Planetarnymi®, astrologia oraz numerologia wniosą nieco światła do twojego istnienia.

## 2 Dzień walki i uczuć –

**Energia dnia:** dzisiaj czuć w powietrzu energię kobiecą, która wprawia nas w apatię, a podwójny impuls lunarny może nawet wywoływać melancholię.

**Twój szamański numer ochronny:** 238.

**Twój amulet Szeptuchy:** odprysk kryształu górskiego strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z igieł jodły oraz liści klonu i jaśminu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest różowy kryształ górski, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: pomarańczowego, jaśminowego oraz miętowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** tego dnia szamani dokonują oczyszczania domostw. Przygotuj starą gazetę i spal ją gdzieś w pobliżu domu, mówiąc: „Tak jak pali się ten papier, a dym jego wlatuje w niebo, tak opuszcza mnie i odlatuje w dal wszystko, co negatywne. Amen”. Następnie wróć do domu. Czynność ta w niewiarygodny sposób oczyszcza aurę mieszkań.

**Porada energetyczna na dziś:** tego dnia możesz zreperować swój kostium energetyczny. Koncentruj się na swoim ciele eterycznym. Wyobraź sobie, że jest ono jak osłona dla ciała fizycznego. Spróbuj pozwolić, aby oddziaływały na nie wszystkie pięć żywiołów. Spróbuj także zrozumieć, w jaki sposób twój eter wchodzi w wymianę energetyczną z innymi ciałami. Zacznij od żywiołu wody. Daj eterowi swobodę. Następnie włącz żywioł powietrza. Odpowiada on za lekkość. Dodaj żywioł metalu. Odpowiada on za odwagę. Kolejny jest element ziemi, który symbolizuje ukorzenie. Na samym końcu dochodzi żywioł ognia. Spróbuj poczuć wszystkie pięć elementów. Ćwiczenie to dodaje ci sił.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** jesteś człowiekiem chaotycznym, nieukorzenionym i ulegającym kaprysom. W życiu zawodowym możesz osiągnąć niemal wszystko. Jesteś organizatorem, menedżerem i reformatorem. Mógłbyś zyskać spore uznanie w fundacjach zajmujących się przestrzeganiem praw ludzi. Świetnie pasują do ciebie także zawody artystyczne jak malarz, muzyk czy tancerz. Twoim największym zadaniem życiowym jest natomiast założenie rodziny. Jako że jednak nieustannie z czymś walczysz, przyciągasz do swojego życia nieodpowiednich ludzi. Analizuj swoje życzenia, dzięki temu lepiej dojdiesz do ładu z sobą samym. Momenty przełomowe następują w 28. i 55. roku twojego życia, ale przebiegają niemal niezauważalnie.

**Twoja zdolność duchowa:** praca z ziołami, rytuały szamańskie oraz doradztwo życiowe towarzyszą ci już od kołyski. Wykorzystuj je.



### 3 Dzień apatii i emanacji –

**Energia dnia:** dzisiaj aktywny jest impuls marsjańsko-lunarny, który owocuje mętnymi myślami i czyni nas apatycznymi.

**Twój szamański numer ochronny:** 711.

**Twój amulet Szeptuchy:** wiązanka suszonych kwiatów polnych strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z gałęzi jodły, klonu oraz czarnego bzu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest kalcyt, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: pomarańczowego, cytrynowego i miętowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** tego dnia szamani kierują swoje modły ku światu przodków. Przez dwanaście kolejnych dni odmawiaj o zachodzie słońca następującą modlitwę: „Dwunastu Świętych, strzeżcie mojej duszy. Oczyszczcie mnie z wszelkich przekleństw. Dajcie powietrza moim oddechom. Amen”. Trzynastego dnia ustaw dwanaście świec i pozwól im się wypalić. Czynność ta zapewnia bezpieczeństwo.

**Porada energetyczna na dziś:** pracuj nad wzmocnieniem organów. Skoncentruj się na słabym i chorym organie, wyobrażając sobie obrazowo stan choroby, po czym nałóż na niego hologram zdrowego organu. Pole informacyjne rozpoczyna swoją pracę. Ćwiczenie to wzmacnia procesy samouzdrawienia.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** z natury jesteś człowiekiem apatycznym, powolnym i depresyjnym. Masz wyolbrzymione poczucie odpowiedzialności, które nie pozostawia innym przestrzeni do złapania oddechu. Bywasz impulsywny, co odstrasza wielu ludzi, przyciągając jedynie osoby problematyczne. Już w wieku 10 lat zaczynasz rozmyślać nad przeróżnymi zadaniami życiowymi, starając się zapewnić ich realizację. Do 40. roku życia twoim tematem życiowym jest miłość i rodzina. Dopiero od 41. roku życia rozwijasz nowe zainteresowania, które skłaniają cię do poznawania świata i dokonywania odkryć. Później znów rodzina powraca na pierwsze miejsce. Momenty przełomowe następują w 21. i 62. roku twojego życia.

**Twoja zdolność duchowa:** praca z wahadłem, wykładanie kart oraz nakładanie dłoni zapewnią ci rozwój.



## 4 Dzień chęci i kameralności +

**Energia dnia:** dzisiejsza frekwencja planety Merkury i impulsu lunarnego zapewnią przyływ nowych pomysłów.

**Twój szamański numer ochronny:** 902.

**Twój amulet Szeptuchy:** woreczek z pietruszką i astrami strzeże twojej aury, a kompozycja z liści jesionu, klonu i dębu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest malachit, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: pomarańczowego, jaśminowego i eukaliptusowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** tego dnia szamani opierają swoją pracę na święconej wodzie z kościoła. Zaopatrzyć się w odrobinę święconej wody. Wypal dwanaście świec, po czym udać się na cmentarz i wyszukać grób człowieka, który zmarł, będąc w twoim wieku. Ustaw wodę na tym grobie, mówiąc: „Tak jak ty tu leżysz i śpisz, tak ja będę rozbudzony i żywy. Amen”. Zostaw święconą wodę na cmentarzu i udaj się z powrotem do domu. Czynność ta zapewni ci przyływ nowej energii życiowej.

**Porada energetyczna na dziś:** dzisiejszy dzień znakomicie nadaje się do wzmocnienia aury. Namaść swoje dłonie odrobiną olejku rycynowego, złóż je razem i pozostań przez dziesięć minut w pozycji siedzącej. Następnie posyp dłonie szczyptą soli, wycierając w ten sposób olejek z rąk. Ćwiczenie to aktywuje twoją aurę.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** kochasz przygody, masz silną wolę i chętnie zgłębiasz różnorodne zagadnienia. Jesteś nieulekny i posiadasz prawdziwą siłę charakteru, ale bywasz równocześnie wygodnicki i trzymasz się utartych ścieżek, co przyciąga do twojego życia ludzi kierujących się słabościami. Masz zintensyfikowaną samoświadomość. Dysponujesz niezwykłą siłą przebicia i jesteś zorientowany na osiąganie celu. Nie masz problemu z wyrażaniem siebie. Można na tobie polegać i nie obawiasz się wygłaszać swojego zdania. Sfera prywatna jest dla ciebie bardzo ważna, jedynie kilku osobom dajesz do niej dostęp. Momenty przełomowe następują w 41. i 52. roku twojego życia. Twoim największym zadaniem życiowym jest stworzenie własnych realiów.

**Twoja zdolność duchowa:** medytacja oraz praca zorientowana na szamanizm znacznie wzbogacą twoje życie.

## 5 Dzień celów +

**Energia dnia:** dzisiaj panuje splot frekwencji planety Merkury i impulsu lunarnego. Pomoże ci on w osiągnięciu twoich celów. To dobry dzień na wyznaczanie nowego początku.

**Twój szamański numer ochronny:** 559.

**Twój amulet Szeptuchy:** portulaka wielkokwiatowa lub mniszek strzegą twojej aury, a kompozycja złożona z gałęzi gruszy, jodły oraz dębu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest magnezyt, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: lawendowego, pomarańczowego i eukaliptusowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** tego dnia szamani odprawiają tak zwaną magię kuchenną. Przygotuj ciasto i uformuj z niego tyle bułek, ilu jest mieszkańców w twoim domu. Nim włożysz je do piekarnika, namaluj na cieście okręgi, mówiąc nad każdą bułką: „Ty jesteś boskim chlebem i odsuwasz ode mnie oraz od moich bliskich negatywne myśli. Amen”. Zanieś te bułki do lasu i tam je pozostaw. Czynność ta zapewnia witalność i siłę.

**Porada energetyczna na dziś:** skoncentrowanie myśli jest niezwykle ważne dla twojej aury, a dziś właśnie możesz ją wzmocnić. Myśl dużo na jakiś przyjemny temat, na przykład o miłości do siebie samego. Odkryj głos własnej natury. Jedną dłoń ulóż na sercu, a drugą z tyłu głowy i powtarzaj frazę: „miłość do siebie samego”. Gdy poczujesz wibrację, wsłuchaj się w głos własnej natury. Jeśli to zrobisz, znajdziesz bezpośrednią drogę do ludzkich serc.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** nie wątpisz nigdy, jesteś odważny, rozważny i wszystko masz rozplanowane. Wiesz, czego chcesz. Wiele możesz osiągnąć na polu zawodowym, problem polega tylko na tym, że akurat to, co sprawia ci przyjemność, nie zawsze przynosi zysk, dlatego może tak być, że obejmiesz jedną posadę, która zapewni ci chleb, i drugą, która zapewni ci rozrywkę. Twoimi dziedzinami są: handel, sprzedaż, pośrednictwo, reklama, prawo, zajęcia bankowe. Twoje zadanie życiowe związane jest z obszarem duchowym. Rozpoznaj własne dary, a staniesz się szczęśliwy. Momenty przełomowe następują co piętnaście lat, a zatem w 15., 30., 45. etc. roku twojego życia.

**Twoja zdolność duchowa:** doradztwo życiowe oraz praca duchowa dodadzą sensu twojemu życiu.

## 6 Dzień wolności duchowej i miłości +

**Energia dnia:** dzisiaj aktywne są impulsy żeńskie. Splot energetyczny frekwencji planety Wenus z impulsem lunarnym aktywuje twoją czakrę serca, dopuszczając do głosu skryte uczucia.

**Twój szamański numer ochronny:** 643.

**Twój amulet Szeptuchy:** piryt albo kryształ górski strzeże twojej aury, a kompozycja z igieł jodły i sosny stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest turmalin, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: pomarańczowego, jaśminowego i świerkowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** tego dnia szamani pracują zarówno z energią męską (ogień, powietrze), jak i kobiecą (woda, ziemia). Zapal w domu 9 świec i pozwól im się całkowicie wypalić. Następnego dnia pójdz do kościoła i złóż w ofierze trzy banknoty. Po powrocie módl się w domu następującymi słowami: „Oslania mnie tarcza z góry, osłania mnie tarcza z dołu, osłonięte są oba moje boki. Wypełnia mnie miłość, którą dzielę się z innymi. Miłość do mnie wraca. Amen”. Zaraz potem wypij szklankę wody. Rytuał ten przydaje poczucia bezpieczeństwa i lekkości.

**Porada energetyczna na dziś:** dzisiaj możesz popracować z energią brzozy. Połóż dziesięć listków brzozowych na chusteczce i unieś nad nimi ręce. Po pięciu minutach zbierz listki, wrzuc je do gorącej wody i daj im naciągnąć przez 20 minut. Ciepłą wodą brzozową obmyj twarz. Czynność ta umożliwi oczyszczenie aury. Brzoza reprezentuje tutaj pierwiastek żeński i regeneruje warstwę aury.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** masz pozytywne usposobienie, jesteś czuły, otwarty na świat, a do tego świetny z siebie słuchacz. Jesteś człowiekiem serdecznym, a jednocześnie wrażliwym, którego łatwo zranić, więc niczym ślimak zbudowałeś sobie osłonę, chowając się do swojej muszli przed problemami. Nieustannie przyciągasz do swojego życia osoby, które cię ranią, ale za to zyskujesz rozeznanie w ludzkich charakterach. Momenty przełomowe następują w 31., 45., 52. i 69. roku twojego życia. Twoim największym zadaniem życiowym jest nauczenie się, jak być jednocześnie otwartym na otoczenie i odgraniczać się od niektórych osób.

**Twoja zdolność duchowa:** psychologia oraz analiza życia oparta na numerach i planetach mogą ci dopomóc w poznawaniu siebie.

## 7 Dzień medytacji i rozmyślań +

**Energia dnia:** dzisiaj panuje splot frekwencyjny impulsów planety Saturn i lunarnego. Skłania on do rozmyślań i zadumy.

**Twój szamański numer ochronny:** 561.

**Twój amulet Szeptuchy:** żołądz strzeże twojej aury, a kompozycja z liści lipy, klonu i jaśminu stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest hematyt, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: pomarańczowego, lawendowego i miętowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** tego dnia szamani odprawiają rytuały wiary. Znakomitym przykładem jest opisany poniżej ceremoniał trzech kościołów: tego samego dnia odwiedź trzy różne kaplice, zostawiając w nich nieco pieniędzy. Niech ofiarom każdorazowo towarzyszy następująca modlitwa: „Skladam zapłatę za moje grzechy i czczę Boga Ojca. Placę za moje działanie i czczę Matkę Marię. Amen”. Czynność ta oczyszcza sumienie i przywraca jasność myśli.

**Porada energetyczna na dziś:** dzisiejszy dzień wydaje się być stworzony dla ukorzenia. Następujące ćwiczenie wykazuje działanie już po upływie zaledwie kilku minut: usiądź wygodnie. Nasmaruj kolana odrobiną oliwy z oliwek i połóż na nie dłonie. Pozostań w tej pozycji przez pięć minut, unikając myślenia o czymkolwiek. Ćwiczenie to uwalnia głowę.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** jesteś człowiekiem uduchowionym, posiadasz silną wolę i koncentrujesz się na zagadnieniach związanych z poczuciem bezpieczeństwa. Od 9. roku życia zaczynasz rozważać, jak w przyszłości zdobyć fortunę. Od 30. roku życia zaczynasz odczuwać jeszcze bardziej zwiększoną potrzebę poczucia bezpieczeństwa. W 40. roku życia zaczynasz interesować się innymi ludźmi i dopiero w późniejszym wieku w pełni przeżywasz swoje emocje. Dobrze wiesz, że pieniądze oznaczają władzę i jesteś dobrym organizatorem. Twoje zdolności aktorskie pomagają ci w skupianiu ludzi wokół siebie. Inne talenty pozwalają ci na trafne skomunikowanie innych, a jednak sam nieraz czujesz się pominięty i zapomniany. Do swojego życia przyciągasz niewielu prawdziwych przyjaciół. Twoje momenty przełomowe następują w 23. i 71. roku życia. Twoim zadaniem życiowym jest organizacja społeczna.

**Twoja zdolność duchowa:** praca z energiami oraz rytuały szamańskie znacznie ułatwią twoje życie.

## 8 Dzień nowych dróg +

**Energia dnia:** dzisiaj panuje splot frekwencyjny impulsów planety Uran i lunarnego. Otwiera on wewnętrzny wzrok i skłania do rozmyślań karmicznych.

**Twój szamański numer ochronny:** 286.

**Twój amulet Szeptuchy:** liść kasztanowca lub gałka muszkatołowa strzegą twojej aury, a kompozycja z igieł cedru, świerka i jodły stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest onyks, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: pomarańczowego, świerkowego i cedrowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** tego dnia szamani odprawiają rytuały wody. Pozostaw przy nogach łóżka nieco wody na trzy noce, po czym splucz ją w toalecie, mówiąc przy tym: „Jestem stabilny i zakotwiczony”. Następnie wypal świecę. Czynność ta uwalnia myśli. Możesz także przeprowadzić ceremonię księżycowej karty. Narysuj na kartce księżyc i zapisz swoją datę urodzenia, dopisując także swoje życzenia. Następnie spal kartkę, a jej popioły rozdmuchaj w powietrzu.

**Porada energetyczna na dziś:** wcieraj dziś raz na jakiś czas oliwę w palce serdeczne. Doda ci to radości i odwagi.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** jesteś człowiekiem poszukującym, opanowanym i spragnionym wiedzy. Chcesz dominować nad innymi i grozi ci despotyzm. Kochasz niezależność, jesteś innowacyjny i zorientowany na osiągnięcie celu. Chętnie nawiązujesz znajomości, twój duch znajduje się w nieustannym ruchu, jesteś ciekawski i gotowy do niesienia pomocy. Masz dobre wyczucie i jest w tobie duch pracy zespołowej. Musisz się jednak nauczyć życia w harmonii. Twoja osobowość zawiera zarówno jakości planety Uran, jak i lunarne, co oznacza, że masz zdolność przenoszenia gór, przyciągając do twojego życia wielu ludzi, którzy szanują cię i cenią. Jesteś zabawny i nie masz oporów przed komunikacją. Twój dynamiczny charakter przeobraża życie w przygodę. Twoja radiacja może jednak ujmować jedynie ludzi z twojego otoczenia, gdyż wewnątrz często bywasz rozdarty i nastawiony na zyski materialne. Momenty przełomowe następują w 13., 29., 33., 40. i 56. roku życia. Twoim zadaniem życiowym jest obstawanie przy swoim, nawet jeśli grozi ci, że inni się od ciebie odwrócą. Dopuść do serca miłość, a wszystko będzie dobrze.

**Twoja zdolność duchowa:** doradztwo życiowe, wahadło i praca z różdżką mogą znacznie osłodzić twoją codzienność.

## 9 Dzień kontaktów +

**Energia dnia:** dzisiaj niezwykle aktywny jest Neptun. Szamani mawiają, że to dzień, kiedy można odnaleźć drogę do własnej duszy. Frekwencja planety Neptun i impulsu lunarne go pozwala nam mówić.

**Twój szamański numer ochronny:** 997.

**Twój amulet Szeptuchy:** turkus strzeże twojej aury, a kompozycja z liści jabłoni, klonu i magnolii stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest agat, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: pomarańczowego, jaśminowego i cedrowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** ten dzień także nadaje się do rytuału świec. Zapal ich dwanaście i przemawiaj do płomieni następującymi słowami: „Wszystko, co negatywne, pozostaje na zewnątrz, a wszystko, co boskie, przychodzi do mnie. Amen”. Pozwól świeczkom wypalić się, a resztki wosku zanieś nad rzekę lub staw. Zostaw je tam i wróć do domu. Czynność ta zapewnia ochronę.

**Porada energetyczna na dziś:** dzisiejszy dzień znakomicie nadaje się do zażycia duchowej odtrutki. Przed snem nasmaruj pięty odrobiną oliwy z oliwek. Załóż wełniane skarpetki i połóż się spać. Poranne obmycie stóp zamyka rytuał wewnętrznego oczyszczania. Czynność ta przynosi dodatkowo oczyszczenie aury.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** jesteś człowiekiem świadomym siebie, otwartym na kontakty i atrakcyjnym, dlatego też przyciągasz wielu ludzi, którzy po prostu chcą cię poznać. Potrzeba ci zarówno wzrostu materialnego, jak i rozwoju duchowego. Jesteś bardzo zdyscyplinowany, co pozwala ci przenosić góry. Nieszczególnie obchodzi cię to, co myślą o tobie inni, ale przysłuchujesz się temu, co się o tobie opowiada. W wieku 8 lat jesteś już małym przedsiębiorcą. W późniejszym okresie, w 34. roku życia, z coraz większą łatwością przychodzi ci załatwianie przeróżnych interesów. Twoim zadaniem życiowym jest jednak odnalezienie prawdziwej miłości. Momenty przełomowe następują w 35. i 47. roku życia.

**Twoja zdolność duchowa:** jasnowidzenie, praca z energiami oraz channeling mogą znacznie ułatwić ci życie.

## 10 Dzień słabości i smutków –

**Energia dnia:** dzisiaj aktywność wykazuje splot frekwencyjny impulsów solarne-go, planety Pluton i lunarne-go, który opracowuje twoją karmę. Tego dnia dowiadu-jesz się, po co przyszedłeś na ziemię.

**Twój szamański numer ochronny:** 890.

**Twój amulet Szeptuchy:** suszony czosnek niedźwiedzi trzymany w buteleczce strzeże twojej aury, a kompozycja złożona z igieł jodły oraz liści dębu i brzozy sta-nowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest ametyst, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: pomarańczowego, różanego i bazyliowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** dzisiejszy dzień szamani przezna-czają na pracę duchową. Przygotuj kartkę papieru i zapisz na niej wyraz „pech”. Ro-zerwij ją i ulóż w szafie z bielizną. Czynność ta chroni przed niebezpieczeństwami oraz zubożeniem negatywną energię wokół.

**Porada energetyczna na dziś:** niektóre rytuały szamańskie mogą ci się zdawać komiczne, wykazują jednak skuteczność. Przygotuj nieco lawendy i rozetrzyj ją w dłoniach. Roztarte zioło wsyp do skarpetki i włóż na nieokreślony czas do szafki z naczyniami. Lawenda ma zdolność energetyzowania przedmiotów ceramicznych. W ten sposób dobroczynna energia zostaje przeniesiona najpierw na naczynia, a za ich pośrednictwem na potrawy.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** często by-wasz apatyczny, znacznie się przeceniasz i masz nazbyt dominujący sposób bycia. Praca zajmuje ważne miejsce w twoim życiu, dlatego przyciągasz ludzi szerzących smutek. Masz smykałkę do interesów, brakuje ci jednak odwagi, żeby zarobić na-prawdę duże pieniądze, gdyż gotowość do ryzyka niespecjalnie leży w twojej natu-rze. Możesz odnieść sukces w każdej branży, czy to na stanowisku kierowniczym, czy też poprzez samodzielną działalność gospodarczą. Najbardziej twoim zdolnoś-ciom odpowiada praca wykładowcy, lektorska i organizacyjna. Jesteś mądry i masz dobre podejście do ludzi oraz właściwą aparycję, dobrze zatem sprawdzisz się rów-nież w zadaniach bankowych oraz giełdowych. Twoim najważniejszym zadaniem jest jednakże nauczenie się miłości do siebie samego, gdyż to ona właśnie trzyma cię przy życiu. Twoje momenty przełomowe następują w 55. i 68. roku twojego życia.

**Twoja zdolność duchowa:** praca z energiami oraz z żywiołami szamańskimi mogą znacznie wzbogacić twoje życie.



# 11 Dzień surowości i ruchliwości –

**Energia dnia:** podwójny impuls solarny w połączeniu z frekwencją lunarną może dziś nieco podrażniać. Ta mieszanka energetyczna ograbia z powietrza i czyni bardzo aktywnymi.

**Twój szamański numer ochronny:** 522.

**Twój amulet Szeptuchy:** przekrój agatu strzeże twojej aury, a kompozycja z igieł jodły oraz liści dębu i bazylii stanowi twoją ochronę w dniu powszednim. Najsilniejszym kamieniem dla ciebie jest kryształ górski, a mieszanka zapachowa powinna składać się z olejków: pomarańczowego, różanego i miętowego.

**Ceremonia lub rytuał zalecane na dziś:** tego dnia szamani pracują ze święconą wodą. Przygotuj więc pewien jej zapas do skropienia wszystkich kątów w twoim domu. Następnie przygotuj ciasto z wody święconej, mąki i drożdży. Przed zacy-nem ustaw ikonę maryjną i pozostaw na godzinę. Upiecz wyrobione ciasto, a wyjmując je z piekarnika, powiedz: „Boże! Jezu! Mario! Wnieście szczęście do mojego domu. Amen”. Skosztuj odrobinę swojego chleba, a resztą wykarm ptaki i inne zwierzęta. Czynność ta zapewnia powodzenie we wszystkich obszarach życiowych.

**Porada energetyczna na dziś:** czy zdarza ci się od czasu do czasu, że czujesz się kompletnie otumaniony i zagubiony? Jeśli tak, to powinieneś wziąć sobie do serca następujące ćwiczenie: przyjmij postawę leżącą i skrzyżuj nogi. Podłóż dłonie pod głowę i zamknij oczy. Wyobraź sobie, że do twojego serca wpływa smuga światła. Porusza się ona z coraz większą prędkością i wkrótce wypełnia też okolice twojego serca. Wytwaj tak przez 20 minut. Ćwiczenie to uwalnia od natłoku myśli i reguluje przepływ energii.

**Twój charakter, zadania życiowe oraz spodziewane przełomy:** rządzą tobą skrajności: albo jesteś zbyt silny i bezkompromisowy, albo popadasz w totalną niepewność, z tego też powodu przyciągasz do swojego życia ludzi, którzy sami są szarpani wątpliwościami. Towarzystwo dobierasz na podstawie własnych uczuć i morale. W pakiecie masz także życiową energię i silną wolę, co sprawia, że możesz przewodzić tłumom. Twój dynamiczny charakter umożliwia ci osiągnięcie powodzenia w towarzystwie. Nieustanne kształcenie jest celem, który sam rozpoznałeś. Twoim kolejnym zadaniem życiowym jest dalsze przekazywanie tego, czego sam się nauczyłeś. W twoim życiu nie następują żadne wielkie momenty przełomowe, jeśli pozostajesz elastyczny w działaniu.

**Twoja zdolność duchowa:** ceremonie oraz praca z meridianami, jak również znajomość ziół mogą być ci dobrym przewodnikiem.





STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



**Vadim Tschenze** to autor międzynarodowych bestsellerów, który od lat zajmuje się rosyjskim podejściem do duchowości, pojęciem karmy, jej przewyciężaniem oraz układami planetarnymi. Stworzył też metodę autokorekty. Organizuje warsztaty i seminaria, obejmujące szeroki wachlarz tematów jak uzdrawianie za pomocą karmy, metody terapeutyczne szeptuch, channeling czy ziołolecznictwo.

### Poznaj sekrety szeptuch, dzięki którym:

- zabezpieczysz siebie i bliskich przed negatywnymi energiami,
- wykorzystasz najskuteczniejsze rytuały i ćwiczenia ochronne,
- poznasz swój szamański numer ochronny,
- usuniesz blokady i zapewnisz swobodny przepływ energii,
- odzyskasz więź z naturą,
- poznasz rytuały lecznicze,
- zaprowadzisz porządek w duszy,
- odzyskasz dobre samopoczucie i witalność,
- zrozumiesz kod planetarny,
- zastosujesz kompozycje zapachowe wzmacniające aurę oraz moc kamieni.

### Szamańska wiedza na co dzień

Patroni:



Cena: 69,60 zł

