

ESTHER I JERRY HICKS

PROŚ A BĘDZIE CI DANE



Bestseller New York Timesa
Ponad 1 000 000 sprzedanych egzemplarzy!



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

*Proś, a będzie
ci dane*

Esther i Jerry Hicks

(Nauki Abrahama)

*Proś, a będzie
ci dane*

NAUKI SŁUŻĄCE
SPEŁNIANIU PRAGNIĘĆ

Słuchaj Radia HayHouse
na www.hayhouseradio.com



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Redakcja: Ewa Karczewska
Skład komputerowy: Maciej Grycz
Projekt okładki: Anna Drozdowska
Tłumaczenie: Paweł Karpowicz
Korekta: Anna Pietruczuk

Wydanie VII
BIAŁYSTOK 2018
ISBN 978-83-7377-470-4

ASK AND IT IS GIVEN
By Esther and Jerry Hicks
Copyright © 2005 by Esther and Jerry Hicks
Original English Language Publication 2005 by Hay House, Inc., California, USA.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2008.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

| | |
|---|----|
| Słowo wstępne – Dr Wayne W. Dyer | 11 |
| Przedmowa – Jerry Hicks | 13 |
| Wprowadzenie do Nauk Abrahama – Esther Hicks | 16 |

CZĘŚĆ I. To, o czym my wiemy, a o czym ty mogłeś zapomnieć, a jest ważne, abyś o tym pamiętał

| | |
|---|-----------|
| 1. Potęga dobrego samopoczucia w chwili obecnej | 27 |
| 2. Dotrzymujemy danej ci obietnicy. Przypominamy ci, kim jesteś | 30 |
| 3. Tworzysz własną rzeczywistość | 33 |
| 4. W jaki sposób mogę to otrzymać? | 37 |
| 5. Prosta podstawa zrozumienia. Dopasuj wszystkie części | 41 |
| 6. Prawo Przyciągania – najpotężniejsze prawo Wszechświata | 44 |
| 7. Znajdujesz się w twórczym punkcie myśli | 50 |
| 8. Jesteś przekaźnikiem oraz odbiorcą wibracji | 55 |
| 9. Wartości, które kryją się za twoimi emocjonalnymi reakcjami | 59 |
| 10. Trzy kroki, które wiodą do spełnienia pragnień | 62 |
| 11. Dzięki praktyce staniesz się radosnym i rozważnym twórcą | 67 |
| 12. Twoja równowaga emocjonalna podlega twojej kontroli | 72 |
| 13. Pozwól, by twoje uczucia były twoimi przewodnikami | 77 |
| 14. Rzeczy, o których wiedziałeś, zanim pojawiłeś się w tym ciele | 82 |
| 15. Jesteś wspaniałą, rozwijającą się Istotą we wspaniałym, rozwijającym się Świecie | 86 |
| 16. Jesteś twórcą w tym wspaniałym, różnorodnym Wszechświecie | 88 |

| | |
|---|-----|
| 17. W jakim znajdujesz się miejscu, a w jakim pragniesz być? | 94 |
| 18. Możesz stopniowo zmienić częstotliwość swoich wibracji | 98 |
| 19. Tylko ty możesz wiedzieć, jak się czujesz | 100 |
| 20. Próba ograniczania wolności drugiej osoby zawsze ogranicza naszą wolność | 103 |
| 21. 68 sekund, które prowadzą do spełnienia | 112 |
| 22. Zróżnicowane poziomy twojej Skali Emocjonalnej Orientacji | 114 |

CZĘŚĆ II. Procesy, które pomagają ci w osiągnięciu tego,

| | |
|-------------------------------|------------|
| o czym pamiętasz | 123 |
|-------------------------------|------------|

Wprowadzenie. 22 sprawdzone procesy, które wspomagają

| | |
|---|------------|
| twoje centrum przyciągania | 125 |
| Czy możesz podejść do tego pozytywnie? | 130 |
| <i>Proces nr 1: Uznanie</i> | <i>137</i> |
| <i>Proces nr 2: Magiczna szkatułka</i> | <i>144</i> |
| <i>Proces nr 3: Twórczy warsztat</i> | <i>148</i> |
| <i>Proces nr 4: Rzeczywistość wirtualna</i> | <i>157</i> |
| <i>Proces nr 5: Gra w prosperowanie</i> | <i>165</i> |
| <i>Proces nr 6: Proces medytacji</i> | <i>169</i> |
| <i>Proces nr 7: Praca ze snami</i> | <i>177</i> |
| <i>Proces nr 8: Księga pozytywnych aspektów</i> | <i>183</i> |
| <i>Proces nr 9: Układanie scenariusza</i> | <i>189</i> |
| <i>Proces nr 10: Proces Papierowej Serwetki</i> | <i>193</i> |
| <i>Proces nr 11: Planowanie segmentowe</i> | <i>197</i> |
| <i>Proces nr 12: Czyż nie byłoby miłe, gdyby...?</i> | <i>204</i> |
| <i>Proces nr 13: Którą myśl odczuwasz lepiej?</i> | <i>208</i> |
| <i>Proces nr 14: Proces usuwania nieładu</i> | <i>214</i> |
| <i>Proces nr 15: Proces portfela</i> | <i>219</i> |
| <i>Proces nr 16: Przesuwanie wibracji</i> | <i>223</i> |
| <i>Proces nr 17: Proces Koła Koncentracji</i> | <i>230</i> |
| <i>Proces nr 18: Miejsce odczuwania</i> | <i>238</i> |
| <i>Proces nr 19: Uwalnianie oporu, by uwolnić się od długów</i> | <i>241</i> |
| <i>Proces nr 20: Przekaż to managerowi</i> | <i>247</i> |
| <i>Proces nr 21: Odzyskiwanie naturalnego stanu zdrowia</i> | <i>250</i> |
| <i>Proces nr 22: Posuwanie się w górę emocjonalnej skali</i> | <i>258</i> |

| | |
|--------------------------|------------|
| Zakończenie | 268 |
| Słownik | 269 |
| O Autorach | 272 |

Wyrazy Uznania dla Nauk Abrahama i książki
Proś, a Będzie Ci Dane

„Jest to jasna i prosta, a jednocześnie jedna z najbardziej skutecznych książek, jakie kiedykolwiek czytałem. Zawarte w niej treści mogą zmienić całkowicie ludzkie życie. Wszystko zaś jest przekazane z taką miłością! Ta książka jest Życiowym Skarbem”.

Neale Donald Walsch, autor *Rozmów z Bogiem*

„Od dziesięciu lat jestem entuzjastą nauk Abrahama. Te nauki ogromnie pomogły osobiście mnie oraz mojej rodzinie”.

Christiane Northrup,

autorka *Women's Dobies, Women's Wisdom*

„Jedną z najbardziej wartościowych rzeczy, jaką daje nam książka **Proś, a Będzie Ci Dane**, są przekazane przez Abrahama dwadzieścia dwa potężnie działające procesy. Służą one osiągnięciu celów. Niezależnie od tego, w jakim miejscu się znajdujemy, te procesy mogą poprawić jakość naszego życia. Kocham tę książkę, kocham też Esther i Jerry'ego Hicks!”

Louise L. Hay,

autorka *Pokochaj swoje życie*

„To jest wspaniała książka! Ja wraz z moją żoną korzystaliśmy przez wiele lat z tych ważnych i niezwykle praktycznych nauk Abrahama. Wierzmy, że ty także skorzystasz. Polecamy tę książkę wszystkim naszym przyjaciółom!”

Dr John Gray,

autor *Mężczyźni są z Marsa, Kobiety są z Wenus*

„...ta publikacja to kamień milowy... masz szczęście poznać myślenie osób, które są na stałe połączone ze Źródłem Energii. Ponadto autorzy są głosami Ducha i posługują się zrozumiałym językiem, który natychmiast możesz przełożyć na działania. Otrzymujesz wzorzec, za pomocą którego możesz zrozumieć i kształtować swój własny los”.

Dr Wayne W. Dyer

autor *The Power of Intention*

„Nauki Abraham-Hicks zainspirowały mnie do osiągnięcia nowego, wspaniałego poziomu: jasności, pewności, pasji, nowych celów. Studiuję te przekazy ciągle i polecam je każdemu. Są one niezwykle skuteczne i służą transformacji. Zastosuj je w praktyce, a twoje życie odnowi się i stanie szczęśliwe”.

Alan Cohen

autor *A Deep Breath of Life*

„Te niezwykle głębokie, a jednocześnie proste i praktyczne nauki Abrahama pozwolą ci zaufać twemu wewnętrznemu kompasowi i skierują cię ku najwspanialszej przygodzie. **Proś, a Będzie Ci Dane** jest mapą, dzięki której możesz podróżować ku radosnemu życiu”.

Jack Canfield

współautor serii książek *Balsam dla duszy*

„Jest to jedna z najlepszych książek, dotyczących spełnienia pragnień, jakie udało mi się przeczytać. Podoba mi się, że książka ukazuje głębokie prawdy w tak prosty sposób! Książka rozbrzmiewa dźwiękami miłości, wsparcia i pozytywnej energii. Rozdaję egzemplarze **Proś, a Będzie Ci Dane** wszystkim swoim znajomym. Kocham tę książkę i zdecydowanie polecam”.

Dr Doreen Virtue

autorka bestselleru *Uzdrawianie z Aniołami*



Ta książka dedykowana jest wszystkim, którzy poszukują zdrowia i oświecenia; którzy zadają pytania; jak również trzem czarującym dzieciom naszych dzieci, które są przykładem tego, czego ta książka naucza:

Laurel (l. 5), Kevin (l. 3), Kate (l. 2), które jeszcze nie pytają, ponieważ jeszcze nie zapomniały.

Te nauki są również specjalnie dedykowane Louise Hay, która szerzy na całym świecie zasady Dobrego Samopoczucia, Zdrowia i Pomyślności. To ona poprosiła nas o napisanie tej obszernej książki, która zawiera Nauki Abrahama.



Słowo wstępne

Dr Wayne W. Dyer

autor bestselleru „The Power of Intention”

Książka, którą trzymasz w ręku, zawiera najbardziej potężne nauki, które są dostępne dzisiaj na tej planecie. Osobiście zostałem głęboko poruszony przekazem, który prezentuje Abraham na kartach tej książki, jak również na kasetach, dostarczanych przez Esther i Jerry'ego przez ostatnie 18 lat. Czuję się zaszczycony tym, że Abraham poprosił mnie o napisanie krótkiej przedmowy do książki, którą uważał za kamień milowy. Jest to wyjątkowa publikacja.

Masz szczęście poznać myślenie osób, które są na stałe połączone ze Źródłem Energii. Ponadto autorzy są głosami Ducha i posługują się zrozumiałym językiem, który natychmiast możesz przełożyć na działania. Otrzymujesz wzorzec, za pomocą którego możesz zrozumieć i kształtować swój własny los.

Jeżeli nie jesteś w tej chwili gotów do czytania i stosowania tej wielkiej mądrości, to zachęcam cię, abyś po prostu nosił tę książkę przy sobie przez kilka tygodni. Pozwól, by energia, którą zawiera książka, rozpuściła wszelki opór, pojawiający się w twoim ciele i umyśle. Pozwól, by weszła ona w rezonans z wewnętrzną przestrzenią, która pozbawiona jest formy oraz granic – z twoją *duszą*. Abraham nazwie to *wibracyjnym połączeniem z twoim Źródłem*.

Istniejemy w wibrującym Wszechświecie. Einstein stwierdził, że: „Nic się nie wydarza, dopóki nie pojawi się ruch”. Oznacza to, że wszystko wibruje w obszarze specyficznej, mierzalnej częstotliwości. Jeżeli rozbijemy ten trwały, materialny świat na mniejsze, drobniejsze komponenty – ujrzymy, że ta trwała materia jest tylko tańcem cząsteczek w pustej przestrzeni. Kiedy zejdziemy na poziom najdrobniejszych cząstek, odkryjemy,

że emanują one ze źródła o niezwykle szybkiej wibracji. Ta najwyższa i najszybsza energia zwana jest Źródłem Energii. Z tej wibracji wyłaniają się ty, każda osoba i cała rzeczywistość: ciała, rzeczy, umysły i ego.

Kiedy oddzielamy się od tego Źródła Energii, wkraczamy w świat naszych problemów, chorób, niedostatków i lęków.

Nauki Abrahama pomagają nam wrócić do Źródła, z którego pochodzą i do którego powracają wszelkie rzeczy. Podałem przybliżony opis tego Źródła Energii w mojej książce *The Power of Intention*. Abraham przekazuje ci tę oświecającą mądrość i podkreśla korzyści, które płyną z pełnego połączenia ze Źródłem. Z tego powodu prezentowaną książkę nazywam *wydawniczym kamieniem miłowym*.

Pozostajesz w bezpośrednim, świadomym kontakcie z grupą uczciwych Istot, które mają na uwadze jedynie twoje dobro. One przypominają ci, że pochodzisz ze źródła dobra. Te Istoty informują cię, że do ciebie należy wybór. Możesz wybrać przywołanie energii o wysokich wibracjach i pozwolić jej swobodnie wpłynąć w każdy aspekt swego życia. Możesz też oprzeć się jej, a wtedy pozostaniesz oddzielony od tego, co żywi i dostarcza miłości.

Przekaz jest zaskakujący, a jednocześnie prosty: pochodzisz ze Źródła miłości i dobrobytu. Kiedy dostosowujesz się do tej energii pokoju i miłości, wówczas odzyskujesz moc swego Źródła. Ta moc pozwala ci spełniać pragnienia, przywołuje pomyślność, przyciąga obfitość. Obdarza cię także Boskim przewodnictwem w formie właściwych ludzi i właściwych okoliczności. Tak właśnie działa twoje Źródło. Ponieważ ty sam pochodzisz z tego Źródła, możesz czynić to samo. Spędziłem cały dzień z Esther i Jerryem i wysłuchałem setek przekazów, pochodzących od Abrahama. Są to przekazy z pierwszej ręki.

Rozpoczynacie podróż, która może odmienić wasze życie. Tę podróż oferują wam dwie najbardziej autentyczne i czyste duchowo osoby, jakie kiedykolwiek napotkałem. Jerry i Esther Hicks są pod ogromnym wrażeniem roli, jaką odgrywają w przekazie nauk. Podobnie jak ja, pisząc tę przedmowę.

Zachęcam was do uważnego czytania tych słów i do natychmiastowego ich stosowania. Te słowa potwierdzają pewną obserwację, którą dzielię się od wielu lat: „Kiedy zmienisz swój sposób patrzenia na rzeczy, zobaczysz, że rzeczy zmieniają się”. Będziesz mógł zobaczyć i doświadczyć, jak świat zmienia się na twoich oczach. Jest to świat tworzony przez Źródło Energii, które chce, byś się z nim ponownie połączył i żył zdrowo i radośnie.

Dziękuję, Abraham, że pozwoliłeś mi napisać kilka słów do tej cennej, bardzo cennej książki.

Kocham cię – KOCHAM WAS WSZYSTKICH – Wayne

Przedmowa

Jerry Hicks

W chwili, gdy zaczynam pisać przedmowę, światło słońca rozlewa się wzdłuż wybrzeża. Wody Oceanu Spokojnego mają o tej porze dnia odcień indygo. Ten obraz odpowiada głębokiej przyjemności, którą odczuwam, gdy wyobrażam sobie wartości, które staną się moim udziałem w trakcie lektury tej książki.

Proś, a Będzie Ci Dane jest z pewnością książką, która ukazuje, że „proszenie” zawsze spotyka się z odpowiedzią Wszystkiego-Co-Jest. Książka przede wszystkim mówi o tym, *jak* mamy prosić, by otrzymywać.

Jest to pierwsza książka, która posługuje się tak jasną terminologią. Daje nam proste i praktyczne formuły określające, w jaki sposób należy prosić i *jak* otrzymywać. Możemy otrzymać wszystko, czego pragniemy.

Jakiś czas temu poszukiwałem wiarygodnej odpowiedzi na pytanie o sens tego wszystkiego. Odkryłem wówczas słowo *niewysłowiony* (*niewypowiedziany*), co oznacza „niemożliwy do ujęcia przy pomocy słów”. To słowo współgrało z wnioskiem, do którego doszedłem. Zauważyłem, że im bardziej zbliżamy się do poznania rzeczywistości „Nie-Fizycznej”, tym mniej jest słów, przy pomocy których możemy ją jasno opisać. Dlatego każdy stan pełnego poznania jest też stanem niewyrażalnym. Inaczej mówiąc, przebywając w rzeczywistości przestrzenno-czasowej nie możemy wyrazić przy pomocy słów rzeczywistości Nie-Fizycznej.

W ciągu naszej historii mieliśmy okazję przechodzić przez szereg filozofii, religii, opinii i przekonań. Tysiące tysięcy myślicieli wyciągało wnioski

i przekazywało swoje przekonania następnym pokoleniom. Nie potrafiliśmy jednak znaleźć fizycznych słów, które pozwoliłyby nam wyrazić rzeczywistość Nie-Fizyczną.

W pisanej historii ludzkości znajdują się dokumenty potwierdzające, że pewne osoby świadomie komunikowały się z Nie-Fizyczną Inteligencją. Niektóre z tych osób były czczone, inne zaś wyklinane. Jednak większość z nich (prawdopodobnie z powodu obawy przed potępieniem, a nawet uwięzieniem) decydowała się nie przekazywać innym swoich objawień.

Mojżesz, Jezus, Mahomet, Joanna d'Arc, Joseph Smith (by wymienić kilka postaci dobrze znanych w kręgu kultury zachodniej) byli odbiorcami przekazów pochodzących od Nie-Fizycznej Inteligencji. Większość z nich doznała przedwczesnej i okrutnej śmierci. Choć każdy z nas doświadcza jakiejś formy Nie-Fizycznego przewodnictwa, tylko niewiele osób otrzymuje przekazy dostatecznie jasne, by można je przełożyć na nasze fizyczne słowa. Spośród tych osób jedynie kilka decyduje się na podzielenie się swymi doświadczeniami z innymi.

Przekazuję wam tę informację jako wprowadzenie do lektury książki. Moja żona, Esther, jest jedną z tych rzadko spotykanych osób, które potrafią odprężyć swój świadomy umysł na tyle, by otworzyć się na przyjęcie Nie-Fizycznych odpowiedzi na wszelkie stawiane pytania. Esther otrzymała szereg myśli (a nie słów). Podobnie jak tłumacz języka hiszpańskiego na angielski słyszy myśl ujętą w hiszpańskie słowa, a następnie przekłada myśl (a nie słowa) na słowa angielskie, Esther bezpośrednio przekłada Nie-Fizyczną myśl na fizyczne, słowne odpowiedniki, istniejące w języku angielskim.

Zauważcie, proszę, że nie zawsze można znaleźć fizyczne, angielskie słowa, przy pomocy których można wyrazić Nie-Fizyczne myśli, które otrzymuje Esther. Dlatego czasami wprowadza ona nowe kombinacje słów, jak również używa standardowych słów w inny sposób (na przykład pisząc je wielką literą). Chce poprzez to uzyskać możliwość świeżego spojrzenia na życie. Z tego względu przygotowaliśmy na końcu książki krótki *Słownik*. Pomaga on w wyjaśnieniu nietypowego użycia typowych słów.

Przykładowo, istnieje powszechnie używane słowo *well-being* = stan bycia szczęśliwym, zdrowym, zasobnym. Natomiast niecodzienna filozofia, którą przekazuje Abraham, jest przełożona na język angielski jako *Well-Being*. To pojęcie odnosi się do Uniwersalnego, Nie-Fizycznego *Dobrostanu*, który w naturalny sposób płynie w kierunku każdego z nas, jeśli tylko nie stawiamy temu procesowi przeszkód. W tekście książki

początkowo bierzemy w cudzysłów ukute przez nas terminy, których nie można znaleźć w żadnym słowniku, lecz których znaczenie jest oczywiste – jak „*emocjonalne przeciążenie*” („*overhelment*”) czy „*koniec, kończenie*” („*endedness*”).

Od 1986 roku jeździmy z Esther do około pięćdziesięciu miast, prowadząc warsztaty. Każdy uczestnik może dyskutować czy stawiać pytania na każdy temat. Nie istnieją zakazane zagadnienia. Przychodzi tysiące ludzi: z różnych grup etnicznych, reprezentujących różne style życia i o różnej orientacji światopoglądowej... Wszyscy oni w jakiś sposób chcą poprawić swoje życie lub pomóc innym w osiągnięciu tego. Dla tysięcy osób, które prosiły o więcej, zostały przekazane odpowiedzi od Nie-Fizycznej Inteligencji poprzez Esther Hicks.

Rozwinęła się filozofia *Dobrostanu* i w ten sposób powstała ta książka (także ze względu na prośby wielu osób takich jak ty).


Serce tych nauk stanowi najbardziej potężne prawo, jakie działa we Wszechświecie – *Prawo Przyciągania*. W ciągu ostatnich dziesięciu lat opublikowaliśmy większość nauk Abrahama w naszym kwartalniku *Nauka Świadomego Stwarzania* (*The Science of Deliberate Creation*). Podejmowaliśmy tam tematy, które wynikały z pytań stawianych nam przez uczestników *Warsztatów Sztuki Przyzwalania*. Ta filozofia znajduje się w procesie ciągłego rozwoju, ponieważ pojawiają się z waszej strony kolejne pytania.

Ta książka jest podręcznikiem praktycznej duchowości. Jest to książka informująca, *jak* należy to robić: w jaki sposób możesz mieć wszystko, czego potrzebujesz. Ta książka również informuje cię, jak unikać tego, czego nie chcesz.

Jerry

Wprowadzenie do Nauk Abrahama

Esther Hicks

na rozmawia z duchami!" – powiedzieli nasi przyjaciele. „Ona będzie tutaj w następnym tygodniu i możecie się z nią umówić na spotkanie; możecie wtedy pytać, o co chcecie”.

” *O nie, to jest ostatnia rzecz, na którą się chcę zdecydować* – pomyślałam. W tym samym momencie usłyszałam, jak mój mąż, Jerry, mówi: „Chętnie się z wami spotkamy. Co wy na to?”.

Zdarzyło się to w 1984 roku, cztery lata po naszym ślubie. W tym czasie nie było między nami żadnych sprzeczek czy nieporozumień. Byliśmy dwiema radosnymi osobami, które żyją szczęśliwie ze sobą i które zgadzają się ze sobą na wszelkie tematy. Odczuwałam jedynie dyskomfort w sytuacji, gdy Jerry zaczynał opowiadać przyjacielom historię sprzed dwudziestu lat, dotyczącą jego doświadczeń z magicznym stolikiem. Kiedy zdarzało się to w restauracji, uprzejmie (lub czasami mniej uprzejmie) przepraszałam towarzystwo i szłam do toalety, do baru lub też do samochodu. Czekałam przez pewien czas, aż byłam pewna, że Jerry zakończył swoją opowieść. Na szczęście Jerry wreszcie przestał opowiadać te historie, kiedy znajdowałam się w jego pobliżu.

Nie byłam w młodości osobą, którą można nazwać religijną. Chodziłam jednak na lekcje religii, gdzie powstał we mnie bardzo silny strach przed złem oraz diabłem. Nie jestem pewna, czy to osoby uczące nas religii koncentrowały się głównie na takich tematach. Dość powiedzieć, że ten strach utrwalił się w moim umyśle.

Prawo Przyciągania

– najpotężniejsze

prawo Wszechświata

Każda myśl wibruje. Każda myśl wysyła sygnały. Każda myśl przyciąga odpowiedni sygnał, który jest odpowiedzią na nią. Ten proces nazywamy *Prawem Przyciągania*.

Prawo Przyciągania mówi: Podobne Przyciąga Podobne.

Zasadę tę możesz zrozumieć, kiedy włączasz radio i nastrajasz je na odpowiednią częstotliwość. Nie spodziewasz się, że usłyszysz muzykę, która jest emitowana na częstotliwości 101 FM, jeśli twój odbiornik jest nastawiony na częstotliwość 98,6 FM. Rozumiesz, że częstotliwości sygnałów radiowych muszą sobie odpowiadać. Na tym polega *Prawo Przyciągania*.

Z poziomu twych doświadczeń startują „wibracyjne rakiety” twych pragnień. Musisz odnaleźć właściwą, wibracyjną harmonię z tymi pragnieniami, aby osiągnąć ich realizację.

Czemu poświęcasz swoją uwagę?

Dając swoją uwagę dowolnej rzeczy, powodujesz emisję wibracji. Wibracje, które stwarzasz, stają się twoimi prośbami, czyli punktami przyciągania.

Jeżeli istnieje coś, czego pragniesz, a jeszcze nie posiadasz, wystarczy, że dasz temu swoją uwagę, a dzięki *Prawu Przyciągania* przyjdzie to do cie-

bie. Kiedy bowiem myślisz o rzeczy lub doświadczeniu, którego pragniesz, tworzysz określoną wibrację, a wtedy – na zasadzie działania *Prawa* – ta rzecz lub doświadczenie muszą przyjść do ciebie.

Jednak – z drugiej strony – jeżeli istnieje coś, czego pragniesz, a czego *nie masz* w chwili obecnej – i jeżeli położysz akcent na aktualny stan *braku*, to wówczas *Prawo Przyciągania* będzie działać wibracyjnie na rzecz realizacji tego *stanu niedostatku*. W rezultacie będziesz *pozbawiony tego, czego pragniesz*. Na tym właśnie polega działanie *Prawa*.

Skąd mam wiedzieć, co przyciągam?

Kluczem do tego, by to, czego pragniesz, stało się twoim rzeczywistym doświadczeniem, jest osiągnięcie wibracyjnej *harmonii* z tym właśnie pragnieniem. Najprostszym sposobem osiągnięcia tej wibracyjnej harmonii jest wyobrażenie, że już to posiadasz; założenie, że to doświadczenie już stało się twoim udziałem. Myśli swoje skieruj ku radości, jaka pojawia się w związku z zaistnieniem tego doświadczenia. Kiedy podtrzymujesz te myśli i zaczynasz w konsekwentny sposób tworzyć odpowiednie wibracje, stwarzasz przestrzeń, w której może pojawić się upragnione przez ciebie doświadczenie.

Jeżeli zwracasz uwagę na swoje *uczucia*, będziesz mógł w prosty sposób stwierdzić, czy swoją energię przeznaczasz na realizację pragnienia, czy też raczej koncentrujesz się na *braku i niedostatku*.

Kiedy twoje myśli wibracyjnie synchronizują się z pragnieniem, czujesz się dobrze. Twoje emocje będą wyrażać zadowolenie, nadzieję, ożywienie, radość. Kiedy jednak przywiązujesz swoją uwagę do *niedostatku*, do braku – twoje emocje przyjmują postać pesymizmu, obaw, zniechęcenia, złości, poczucia braku bezpieczeństwa, depresji.

Kiedy staniesz się *świadomy* swoich emocji, zawsze będziesz wiedział, w jaki sposób masz postępować z *przyzwalającą* częścią twego *Twórczego Procesu*. Będziesz też rozumiał, dlaczego rzeczy mają się w określony sposób. Uczucia staną się dla ciebie wspaniałym systemem naprowadzającym. Jeżeli będziesz słuchał swoich emocji, będziesz w stanie podążać ku wszystkiemu, czego pragniesz.

Otrzymujesz to, o czym myślisz,
niezależnie od tego, czy chcesz tego, czy nie

Dzięki potężnemu Uniwersalnemu Prawu Przyciągania przyciągasz do siebie istotę tego, o czym głównie myślisz. Jeżeli więc myślisz głównie o rzeczach, których pragniesz, te rzeczy manifestują się w twoim życiowym doświadczeniu. Na tej samej zasadzie, jeżeli myślisz głównie o tym, czego nie chcesz, te rzeczy również się manifestują.

O czymkolwiek myślisz, jest to planowanie przyszłych wydarzeń. Kiedy doceniasz, wtedy też planujesz. Kiedy zamartwiasz się, również planujesz (martwienie się jest używaniem własnej wyobraźni w celu tworzenia czegoś, czego nie chcesz).

Każda myśl, każda idea, każda Istota, każda rzecz jest wibracją. Kiedy więc skupisz na czymś swoją uwagę, nawet przez krótki czas, wibracje twojej Istoty zaczynają odzwierciedlać wibracje tego, czemu dajesz uwagę. Im bardziej o tym myślisz, tym bardziej tym wibrujesz, tym bardziej to przyciągasz. Ten proces przyciągania trwa do momentu, aż stworzysz odmienną wibrację. Kiedy stworzysz odmienną wibrację, będą do ciebie przyciągane rzeczy, które są zgodne z tą wibracją.

Kiedy zrozumiesz *Prawo Przyciągania*, nigdy nie będziesz zaskoczony przez cokolwiek, co pojawi się w polu twego doświadczenia. Zrozumiałeś bowiem, że to ty osobiście zaprosiłeś na scenę swego życia każdy fragment tego doświadczenia. A uczyniłeś to poprzez własny proces myślenia. *Nic nie może pojawić się w twym życiowym doświadczeniu bez twego zaproszenia. Zaproszenia dokonujesz przez własny proces myślenia.*

Ponieważ nie istnieją wyjątki, odbiegające od potężnego *Prawa Przyciągania*, można je łatwo pojąć. Kiedy zrozumiesz, że otrzymujesz to, o czym myślisz, a jednocześnie – co jest równie ważne – kiedy staniesz się świadomy swoich myśli – wtedy będziesz w stanie sprawować całkowitą kontrolę nad swoimi doświadczeniami.

Na czym polegają różnice w wibracjach?

Istnieje zasadnicza różnica wibracji pomiędzy myślami o *docenieniu* twego partnera, a myślami o tym, co chciałbyś zmienić w swoim partnerze. Twoja relacja z partnerem, bez żadnych wyjątków, będzie odzwiercie-

dlać charakter twoich myśli. Choć możesz nie czynić tego w sposób świadomy, to w sensie dosłownym swoimi myślami stwarzasz relację.

Nie pojawi się też poprawa twojej sytuacji finansowej, jeżeli często czujesz zazdrość o bogactwo innych osób. Wibracje bowiem twego pragnienia oraz wibracje uczucia zazdrości różnią się od siebie.

Zrozumienie własnej wibracyjnej natury umożliwi ci w prosty sposób tworzenie własnej rzeczywistości. W miarę upływu czasu i pod wpływem praktyki odkryjesz, że wszystkie twoje pragnienia mogą być łatwo zrealizowane. Nie ma bowiem żadnych przeszkód, byś był tym, kim chcesz być; robił to, czego pragniesz; i posiadał to, czego chcesz.

Przywołujesz energię wibracji

Jesteś Świadomością.

Jesteś Energią.

Jesteś Wibracją.

Jesteś Energią Elektryczną.

Jesteś Energią Źródła.

Jesteś Twórcą.

To ty prowadzisz myśli.

Jesteś najbardziej specyficznym i najbardziej aktywnym *Gromadzącym i Użytkownikiem* Energii, która tworzy światy, która istnieje wszędzie w tym ciągle rozwijającym się, wiecznie „stającym się” Wszechświecie.

Jesteś geniuszem kreatywnej twórczości, który wyraża siebie w tej rzeczywistości czasoprzestrzennej. Używasz myśli, by osiągać nieznane dotąd cele.

Choć wyda ci się to dziwne na pierwszy rzut oka, stanie się dla ciebie pomocna akceptacja siebie samego jako Wibrującej Istoty. Żyjesz bowiem w Wibrującym Wszechświecie, a Prawa, które rządzą tym Wszechświatem, są oparte o zasadę Wibracji.

Jeżeli osiągniesz świadomą jedność z Uniwersalnymi Prawami i zrozumiesz, dlaczego zjawiska zachodzą w ten właśnie sposób, wszelkie pomieszanie i pogmatwanie zostanie zastąpione przez jasność i zrozumienie. Wątpliwości oraz lęk zostaną zastąpione wiedzą i ufnością, niepewność – pewnością. Podstawą twoich doświadczeń ponownie stanie się radość.

Kiedy twoje pragnienia oraz twoje przekonania znajdują się w wibracyjnej harmonii?

Wibracje twojej Istoty muszą dopasować się do wibracji twego pragnienia, abyś mógł je w pełni zrealizować. Nie możesz czegoś pragnąć, a jednocześnie koncentrować się głównie na braku tego, potem zaś oczekiwać spełnienia swego pragnienia. Częstotliwość wibracji *braku danej rzeczy* oraz częstotliwość wibracji *pojawienia się danej rzeczy* znacznie się od siebie różnią.

Inaczej mówiąc: *twoje pragnienia oraz twoje przekonania muszą pozostawać w wibracyjnej harmonii, abyś mógł otrzymać to, czego pragniesz.*

Poniżej ukazujemy ci, jak to działa:

Przechodzisz przez pewne doświadczenia, które powodują, że kształtują się w tobie określone preferencje. W tym momencie Źródło, które cię słyszy i kocha, natychmiast odpowiada na twoją wibracyjną, elektroniczną prośbę. Zachodzi to niezależnie od tego, czy swoją prośbę świadomie ubrałeś w słowa czy też nie.

Niezależnie od tego, o co prosisz, czy prosisz o to przy pomocy słów, czy też poprzez delikatne oddziaływanie twoich pragnień – twoja prośba jest za każdym razem słyszana i udzielana jest odpowiedź. Dzieje się tak bez żadnych wyjątków. Kiedy prosisz, zawsze otrzymujesz.

Wszystko-Co-Jest...
czerpie korzyści z twego istnienia

Uczestniczysz w specyficznych doświadczeniach, które prowadzą do powstawania w twym wnętrzu specyficznego pragnienia. Źródło słyszy i odpowiada na twoje prośby. Dlatego też Wszechświat, w którym wszyscy istniejemy, może rozwijać się. Cóż to za wspaniała rzecz!

Twoja czasoprzestrzenna rzeczywistość, twoja współczesna kultura, twoje sposoby spostrzegania rzeczy – wszystko to, co tworzy twoją perspektywę – rozwinęło się podczas życia niezliczonych pokoleń. Naprawdę nie byłoby możliwe przesłedzenie wstecz wszystkich pragnień, myśli i spostrzeżeń, które wyraziły się w sposobie, w jaki widzisz rzeczywistość *tu i teraz.*

Jednak bardzo chcemy, abyś usłyszał tę informację. Nie jest istotne, co spowodowało ukształtowanie się twego unikalnego spojrzenia na rzeczywistość. To indywidualne spojrzenie naprawdę zaistniało. Ty istniejesz i myślisz; widzisz i prosisz. Otrzymujesz odpowiedzi. Wszystko-Co-Jest czerpie korzyści z twego istnienia i ze sposobu, w jaki patrzysz na rzeczywistość.

Waga twego istnienia w żaden sposób nie jest podważana, przynajmniej nie przez nas. My całkowicie rozumiemy twoją wielką wartość. Twoja wartość nie może być zakwestionowana, przynajmniej nie przez nas. Wiemy o tym, że zasługujesz na to, by dysponować Energią, która tworzy światy zdolne do odpowiedzi na każde twe pragnienie. Jednak wielu spośród was z różnych powodów nie chce otrzymać rzeczy, o które prosi.

Donownie odkryj Sztukę Przyzwolenia na pojawienie się Dobra

Chcemy, abyś ponownie odkrył twoją wrodzoną zdolność *przyzwalania*, by Dobro istniejące w tym Wszechświecie w stały i swobodny sposób przejawiało się w twoich doświadczeniach.

Ten sposób postępowania nazywamy *Sztuką Przyzwalania*. Polega ona na tym, by nie opierać się dłużej Dobru, na które zasługujesz. Dobro to twoja natura, Dobro to twoje prawo, twoje Źródło i twoja prawdziwa Istota.

Nie potrzeba, abyś uczestniczył w kursach, które będą cię przygotowywać do zrozumienia prezentowanych w tej książce treści. Została ona bowiem napisana w taki sposób, że możesz korzystać z jej wartości bezpośrednio. Jesteś przygotowany na te informacje, a informacje są gotowe, by dotrzeć do ciebie.

Znajdujesz się w twórczym punkcie myśli

Miejsce, w którym znajdujesz się, określamy mianem *Twórczego Punktu Myśli*. Kiedy znajdujesz się w tym właśnie miejscu – wraz ze swoim ciałem fizycznym, ze swoim otoczeniem, ze swymi doświadczeniami – stanowisz najdalsze przedłużenie tego, czym my jesteśmy.

Wszystko, co istniało wcześniej, znalazło swoją kulminację w tym, czym jesteś w chwili obecnej. *Całość doświadczeń, która istniała wcześniej we Wszystkim-Co-Jest, znalazła swoją kulminację w doświadczeniu fizycznego życia na planecie Ziemia.*

Każda osoba na waszej planecie rozwija doświadczenia, poprzez które rodzą się pragnienia. W ten sposób dochodzi do powstania określonej sumy energii, co znajduje swój wyraz w ewolucji waszej planety. W im większym stopniu rozwijacie swoje relacje, tym więcej wyłania się osobistych preferencji. Te preferencje promieniują. Im silniejsze jest ich promieniowanie, tym więcej nadchodzi odpowiedzi. Potężny Strumień, który wypływa ze Źródła Energii, rozciąga się przed tobą. Z niego właśnie nadchodzi odpowiedź na twoje osobiste potrzeby, preferencje i pragnienia.

Inaczej mówiąc, *Dobro twoich* przyszłych doświadczeń jest związane z całością przeżyć przeszłych i obecnych generacji, jak również z *ich* pragnieniami.

I odwrotnie, *twoje* aktualne pragnienia tworzą strumień Energii, z której będą czerpać przyszłe pokolenia.

Jeżeli możesz tego pragnąć,
Wszelchświat może to stworzyć

Jeżeli angażujesz się w działania w swojej rzeczywistości czasoprzestrzennej i na skutek tego rodzi się w tobie szczerze pragnienie, Wszelchświat dysponuje odpowiednimi środkami, abyś mógł je zaspokoić. Twoja zdolność do coraz większego osiągania rozwija się wraz z doświadczaniem kolejnych sukcesów. Ten rozwój może zaskakiwać osoby, które doświadczają jego potęgi. Jednak jest on czymś zupełnie normalnym dla tych, którzy zrozumieli, że Dobro może bezustannie wypełniać ich doświadczenia. Strumień Dobra płynie, jeżeli nawet nie rozumiesz, że tak się właśnie dzieje. Kiedy jednak *świadomie* z nim się połączysz, twoje twórcze działania staną się o wiele bardziej satysfakcjonujące. Przekonasz się wówczas, że możesz osiągnąć wszystko, czego pragniesz.

To prawo działa, niezależnie od tego,
czy je rozumiesz, czy też nie

Nie jest konieczne pełne zrozumienie złożoności tej odwiecznie ewoluującej rzeczywistości, aby czerpać z niej korzyści. Niezbędne jest natomiast, abyś znalazł swoją drogę podążania za Dobrem, które rozciąga się przed tobą. Aby ułatwić ci ten wysiłek, przekazujemy ci następujące słowa:

Strumień Dobra płynie nieustająco. Możesz za nim podążyć bądź się mu przeciwstawić. Jednak pozostaje on niezmienny.

Nie możesz wejść do jasno oświetlonego pokoju i szukać wyłącznika światła. Inaczej mówiąc, nie możesz spodziewać się, że znajdziesz przełącznik, który napełni ten pokój granatową ciemnością i pokryje blask światła. Na podobnej zasadzie nie istnieje Źródło „zła”. Istnieje tylko opór przed tym, co uważasz za Dobro. Podobnie nie istnieje źródło chorób, lecz istnieje opór przed Dobrym Samopoczuciem.

Jeżeli nie będziesz prosić, nie otrzymasz żadnej odpowiedzi

Czasami ludzie gratulują Esther, że jest zdolna do otrzymania mądrości Abrahama, jak też tego, że potrafi przekazać tę mądrość w formie

pisemnej lub ustnej innym ludziom. Inne osoby mogą dzięki temu doświadczyć tej mądrości i odnieść z niej korzyści. My także doceniamy jej zdolności. Jednocześnie chcemy podkreślić, że odbiór naszych wibracji przez Esther oraz ich przekład stanowi tylko część całego procesu. Jeżeli wcześniej nie nastąpiłaby prośba, nie przyszedłby też odpowiedź.

Ludzie wam współcześni czerpią ogromne korzyści z doświadczeń poprzednich pokoleń. Doświadczenia poprzednich pokoleń oraz stworzone przez nie pragnienia sumują się. Dzisiaj znajdujecie się na czele tych, którzy czerpią korzyści z tego, o co prosiły poprzednie pokolenia. Jednocześnie formułujecie własne prośby i dokonujecie kumulacji energii... Tak właśnie przebiega ten proces. W zasięgu ręki masz istną lawinę Dobra, którym możesz radować się pod warunkiem, że potrafisz to dostrzec i wejść w wibracyjne połączenie z nim.

Zauważysz też, że na czele znajduje się niewiele osób, z którymi możesz o tym porozmawiać.

W obecnych czasach niektórzy ludzie doświadczają intensywnego cierpienia, u podłoża którego tkwią traumy. W tej fazie życia formułują i wysyłają intensywne prośby. Intensywność ich prośb powoduje, że Źródło w pewien sposób odpowiada. Choć osoby, które cierpią z powodu traum, nie czerpią osobistych korzyści z przesyłanych prośb, to korzyści takie czerpią obecne i przyszłe pokolenia.

Przekazujemy wam te informacje, by pomóc w zrozumieniu:

Istnieje nieograniczony Strumień Dobra oraz obfitość różnego rodzaju rzeczy, które są dla was dostępne w każdym momencie. Musicie jednak przyjąć odpowiednią pozycję, by te rzeczy otrzymać. Nie możecie w tym samym momencie przeciwstawiać się temu i jednocześnie to otrzymywać.

Otwórzcie bramy i pozwólcie wpłynąć Dobru

Zaobserwuj, gdzie znajdujesz się w chwili obecnej jako osoba czerpiąca głębokie korzyści z przepływu tego potężnego Strumienia Dobra. Wyobraź sobie, że rozkoszujesz się przepływem tego potężnego Strumienia. Spróbuj poczuć siebie jako czołowego beneficjenta tego nieograniczonego Strumienia. Uśmiechnij się i spróbuj zaakceptować fakt, że jesteś tego wart.

Poczucie, że jesteś tego wart, uzależnione jest od tego, co aktualnie wydarza się w twoim życiu. W pewnych zakresach swego życia odczuwasz całkowite błogosławieństwo, w innych zaś nie. Naszym pragnieniem po-

zostaje, abyś w trakcie czytania tej książki zrozumiał istotną prawdę: stan twego *przyzwolenia* wyraża się poprzez stopień, w jakim czujesz się błogosławiony i w jakim oczekujesz napływu do ciebie dobrych rzeczy. Natomiast stopień twego oporu wiąże się ze stopniem, w jakim nie czujesz się błogosławiony i w jakim nie spodziewasz się, że mogą przyjść do ciebie dobre rzeczy. Naszym pragnieniem pozostaje, abyś w trakcie lektury tej książki był w stanie uwolnić się od takich nawyków myślenia, które nie pozwalają ci na swobodny kontakt ze Strumieniem.

Chcemy, abyś zrozumiał istotną prawdę. Jeżeli na drodze twego fizycznego istnienia nie gromadziłeś myśli, które stoją w sprzeczności ze Strumieniem Dobra, możesz w chwili obecnej korzystać z niego. Jesteś także dosłownym przejawem Strumienia.

Ty i twój sposób podejścia decyduje o tym, czy staniesz się dziedzicem Dobra, czy też nie. Oczywiście, otaczające cię osoby mogą w jakimś stopniu na ciebie wpływać. Jednak to ty ostatecznie podejmujesz decyzję: *pozwolić* na kontakt ze Strumieniem lub też nie.

Możesz otworzyć śluzy i pozwolić na to, by Dobro weszło do twego życia. Możesz także wybrać myśli, które będą cię trzymać z dala od tego, co do ciebie należy. Niezależnie od tego, czy pozwalasz, czy też stawiasz opór, strumień nieustannie płynie do ciebie. Jego przepływ jest nieskończony. Zawsze możesz się zwrócić ku niemu.

Znajdujesz się w doskonałej pozycji

Niczego nie musisz zmieniać w swoim otoczeniu ani w warunkach swego życia, aby w sposób celowy nawiązać połączenie ze Strumieniem Dobra. Wystarczy, że zaczniesz na to *przyzwalać*. Możesz być w więzieniu; możesz być osobą, u której zdiagnozowano nieuleczalną chorobę; możesz doświadczać finansowego bankructwa lub też znajdować się w trakcie rozvodu. Mimo wszystko są to doskonałe pozycje, z których możesz zacząć. Chcemy także, abyś zrozumiał, że nie wymaga to dużych nakładów czasu. Wymaga to jedynie zrozumienia Praw Uniwersalnych oraz decyzji, by podążać w kierunku osiągnięcia stanu *przyzwolenia*.

Kiedy poruszasz się przy pomocy swego pojazdu z jednego miejsca do drugiego, istnieje w tobie precyzyjna świadomość punktu startu i punktu zakończenia podróży. Akceptujesz, że nie możesz natychmiast dotrzeć do celu podróży, akceptujesz, że będziesz przemierzał pewną odległość. W od-

powiednim czasie dotrzesz do wybranego miejsca. Istnieje w tobie motywacja, by tam dotrzeć. Możesz być nawet zmęczony podróżą. W połowie dystansu nie pozwalasz sobie na zniechęcenie, by zawrócić. Nie poruszasz się wstecz do punktu startu i ponownie do połowy drogi, by wreszcie opaść z sił w trakcie tej nigdy niekończącej się podróży.

Nie zgłaszasz własnej niezdolności do wykonania tej podróży. Akceptujesz, że istnieje pewna odległość pomiędzy miejscem startu oraz miejscem, do którego pragniesz dotrzeć. Kontynuujesz podróż w kierunku miejsca przeznaczenia. Rozumiesz to, co jest niezbędne, i robisz to. Chcemy, abyś rozpoznał, że twoja podróż pomiędzy tymi dwoma punktami może być łatwo zrozumiana.

Jesteś przekaznikiem oraz odbiorcą wibracji

Teraż stałeś się gotów, by zrozumieć zasadniczą część doświadczeń twego fizycznego życia. W tym obszarze sprawujesz kontrolę, tworzysz i przeżywasz radość.

Znasz siebie samego jako fizyczną istotę. Jesteś jednak bardziej *Istotą Wibrującą*. Ludzie spostrzegają cię za pomocą zmysłu wzroku i słuchu. Jednak twoja prawdziwa postać przekracza percepcję zmysłową i przejawia się w bardziej znaczący sposób: *Jesteś przekaznikiem wibracji i wysyłasz sygnały w każdym momencie swego życia.*

Kiedy przebywasz w ciele fizycznym i zachowujesz przytomność, w ciągły sposób wysyłasz specyficzne sygnały, które są stale odbierane i odczytywane. Następuje na nie odpowiedź. Natychmiast obecne i przyszłe warunki twego życia zmieniają się, są bowiem odpowiedzią na wysyłane przez ciebie w *tej chwili* sygnały. Cały Wszechświat jest pod twoim wpływem.

Jesteś wieczną osobowością,
która wyraża się w chwili obecnej

Twój świat, twoja obecna i przyszła sytuacja znajdują się pod bezpośrednim i specyficznym wpływem sygnałów, które wysyłasz. Jesteś wieczną osobą. Jednak to, kim jesteś w chwili obecnej, i to, co w tej chwili myślisz, powoduje skupianie się potężnej Energii. Energia, którą koncentrujesz,

tworzy światy. Ta sama energia właśnie w tym momencie tworzy twój świat.

Masz wbudowany w sobie *system orientacyjny*. Pomaga ci on w rozumieniu mocy twoich sygnałów, jak też kierunku, w którym zmierzasz. Ten *system orientacyjny* pozwala ci ocenić, czy twoje myśli pozostają w zgodzie z Energią Strumienia.

Twoje uczucia są przejawami twego systemu orientacji. To, co odczuwasz, wskazuje na twój związek ze Źródłem, jak też z twoimi intencjami.

Twoje potężne przekonania
były kiedyś delikatnymi myślami

Każda myśl, która w pewnym momencie przejawiała się w umyśle, istnieje nadal. Za każdym razem, kiedy kierujesz uwagę na określoną myśl, ożywasz wibracje tej myśli w swoim wnętrzu. Kiedy wycofujesz swą uwagę, myśl staje się nieaktywna, uśpiona. Jedyna metoda, by uczynić daną myśl nieaktywną, polega na aktywizacji innej myśli. Inaczej mówiąc: jedyny sposób na celowe wycofanie uwagi z jednej myśli, polega na przeniesieniu jej na inną myśl.

Kiedy swoją uwagę kierujesz na dane zjawisko po raz pierwszy, na początku wibracje nie są silne. Kiedy jednak kontynuujesz myślenie o tej rzeczy, czy też o niej mówisz, wibracje stają się coraz silniejsze. W jakimś momencie określona myśl staje się dominująca. Dajesz jej coraz więcej uwagi i wchodzisz w jej wibracje. Ta myśl staje się coraz obszerniejszą częścią twojej ogólnej wibracji. W rezultacie myśl, która ulega ciągłemu zasilaniu, przekształca się w *przekonanie*.

Im dłużej o czymś myślisz,
tym ta myśl staje się silniejsza

Nie jest możliwe dawanie uwagi jakiemuś zjawisku bez wchodzenia z nim w pewnym stopniu w związek. Wynika to z *Prawa Przyciągania*, które zawiaduje ruchem twoich myśli. Im dłużej rozważasz określoną myśl, im częściej do niej powracasz, tym silniejszy staje się twój związek wibracyjny z tą myślą.

W miarę, jak ustanawiasz silniejszy związek z określoną myślą, zaczynasz odczuwać określone emocje. Informują one, czy twój kontakt ze Źródłem wzmacnia się czy też słabnie. Inaczej mówiąc, w miarę, jak dajesz uwagę określonemu zjawisku, twoje emocje informują, czy wchodzisz w harmonię czy też dysharmonię ze swoją prawdziwą naturą. Jeżeli przedmiot twojej uwagi pozostaje w pozytywnym związku z wiedzą Źródła, odczuwasz harmonię myśli w formie dobrych uczuć. Jeżeli jednak przedmiot twojej uwagi nie pozostaje w pozytywnym związku z wiedzą Źródła, odczuwasz wtedy dysharmonię myśli w formie złych uczuć.

To, czemu dajesz uwagę, zapraszasz do siebie

Każda myśl, której dajesz swoją uwagę, rozwija się i staje się częścią większej wibracyjnej całości. Niezależnie od tego, czy jest to myśl o tym, czego chcesz, czy też o tym, czego nie chcesz, działanie twojej uwagi wprowadza te energie do twego doświadczenia.

Ponieważ ten Wszechświat opiera się na prawie przyciągania, nie istnieje w nim zjawisko wyłączenia. Wszystkie zjawiska mają charakter włączania. Kiedy spostrzegasz coś, czego chcesz doświadczyć, i wołasz: *Tak, chcę!*, włączasz to do swego doświadczenia. Kiedy natomiast widzisz coś, czego nie chcesz doświadczać, i wołasz: „*Nie, nie chcę!*”, również włączasz to w obszar swych doświadczeń. Nie zapraszasz tego zjawiska, wypowiadając swoje *tak*, ani nie wyklucasz go, wypowiadając swoje *nie*. W tym bowiem Wszechświecie, opartym o zasadę przyciągania, nie istnieje wykluczanie. Twoje skupienie uwagi jest już zaproszeniem.

Osoby, które kierują się przede wszystkim zmysłem obserwacji, prosperują w pomyślnych warunkach, natomiast cierpią w warunkach niepomyślnych. To, co obserwują, ma naturę wibracji. W trakcie procesu obserwacji te osoby wprowadzają obrazy do swojej wibracyjnej pamięci. Kiedy nastąpi włączenie określonych obrazów, Wszechświat akceptuje je jako podstawowy punkt odniesienia i przydaje tym doświadczeniom jeszcze więcej esencji. Im lepsze obrazy widzi obserwator, tym lepiej się czuje. Im gorsze spostrzega obrazy, tym gorzej się czuje.

Natomiast osoba, która jest wizjonerem, prosperuje przez *cały* czas.

W swojej życiowej praktyce dajesz uwagę określonym przedmiotom. Prawo Przyciągania dostarcza okoliczności, warunków, doświadczeń, lu-

dzi i wszelkiego rodzaju rzeczy, które pozostają w zgodzie z twoją nawykową, dominującą wibracją. W twoim życiu manifestują się zjawiska, odpowiadające myślom, które w tobie istniały. W ten sposób rozwijasz coraz silniejsze wibracyjne nawyki i skłonności. Twoja drobna i nieistotna myśl przekształciła się w potężne przekonanie. Twoje potężne przekonania zawsze będą wyrażać się w twoim doświadczeniu.

Wartości, które kryją się za twoimi emocjonalnymi reakcjami



mysł wzroku różni się od zmysłu słuchu. Zmysł zapachu różni się od zmysłu dotyku. Choć zmysły różnią się od siebie, wszystkie są jednak interpretatorami wibracji. Inaczej mówiąc, kiedy zbliżasz się do gorącego pieca, to nie zmysł wzroku informuje cię, że piec jest gorący. Ani zmysł słuchu, ani też zmysły smaku oraz zapachu nie przyczyniają się do rozpoznania faktu, że piec jest gorący. Natomiast w miarę zbliżania się do pieca twoje komórki odczuwania temperatury, które znajdują się w twoim ciele, informują cię, że piec jest gorący.

Urodziliśmy się wyposażeni w system wrażliwych i wysoko rozwiniętych narządów, które dokonują przekładu wibracji na język wrażeń. Te narządy pomagają ci w zrozumieniu i określeniu twoich doświadczeń.

Używasz swoich pięciu zmysłów, by interpretować swoje fizyczne doświadczenia. Od chwili narodzin wyposażony zostałeś w inne narządy odczuwania – w emocje. Są one kolejnymi wibracyjnymi interpretatorami doświadczeń, które są twoim udziałem podczas życia.

Emocje są wskaźnikami centrum przyciągania

Emocje w każdym momencie wskazują na wibracyjną treść twojej Istoty. Kiedy stajesz się ich świadomy, uświadamiasz sobie również wibracje, które tworzysz. Kiedy połączysz swoją wiedzę o działaniu *Prawa*

Przyciągania ze świadomością wibracji, które tworzysz w chwili obecnej, wówczas osiągasz kontrolę nad energią punktu przyciągania. Posiadając taką wiedzę możesz kształtować w dowolny sposób swoje życiowe doświadczenia.

Twoje emocje – bezpośrednio i niezawodnie – określają twoją relację ze Źródłem. Ponieważ dostarczają ci wszelkich niezbędnych informacji o twojej relacji ze Źródłem, nazywamy je często *Systemem Emocjonalnej Orientacji*.

Kiedy podjąłeś decyzję o wejściu w to fizyczne ciało, w pełni rozumiałeś swoje odwieczne połączenie ze Źródłem Energii. Wiedziałeś też, że twoje emocje będą stałymi wskaźnikami, które pomogą ci określać twoje bieżące relacje ze Źródłem Energii. Zrozumienie tych faktów uwalnia cię od wewnętrznego pomieszania i od podejmowania zbędnego ryzyka. Pojawia się w związku z tym poczucie radości i przeżywania życiowej przygody.

Emocje są wskaźnikami twego związku ze Źródłem Energii

Emocje wskazują, w jakim stopniu połączyłeś się ze Źródłem. Nigdy nie nastąpiło całkowite zerwanie twego połączenia ze Źródłem. Jednak dokonywane przez ciebie wybory myśli, którym dawałeś swoją uwagę, utworzyły pewne kontinuum twego związku ze Źródłem Nie-Fizycznej Energii. Źródło reprezentuje ciebie prawdziwego.

Wraz z upływem czasu i wraz z nabywaniem praktyki, będziesz w każdym momencie wiedział, w jakim stopniu połączyłeś się ze swoją prawdziwą naturą. Jeżeli bowiem znajdujesz się w stanie pełnego przyzwolenia na przepływ Energii ze Źródła, rozkwitasz. Jeżeli nie ma w tobie takiej zgody, twój rozwój ustaje.

Jesteście Istotami wyposażonymi w moc i całkowicie wolnymi w swoim procesie tworzenia. Kiedy posiadacie tę świadomość i skupiacie swoją uwagę na rzeczach, które pozostają w wibracyjnej harmonii z tą świadomością, odczuwacie całkowitą radość. Kiedy jednak wzbudzacie myśli, które stoją w sprzeczności z tą prawdą, odczuwacie przeciwne emocje – braku mocy i zniewolenia.

Wszystkie wasze emocje mieszczą się w tym wachlarzu od radości do braku mocy.

Użyj swoich emocji, by powrócić
do stanu pomyślności i dobrego samopoczucia

Kiedy wzbudzasz myśli, które są zgodne z twoją prawdziwą naturą, odczuwasz w swoim ciele harmonię. Przykładami tego pozytywnego nastawienia są radość, miłość i poczucie wolności. Kiedy natomiast wzbudzasz myśli, które nie są zgodne z twoją prawdziwą naturą, odczuwasz w fizycznym ciele dysharmonię. Przykładem tego negatywnego nastawienia są depresja, lęk i poczucie ograniczenia.

Formujesz Energię w sposób zbliżony do tego, w jaki rzeźbiarze formują z gliny własne dzieło.

Formujesz ją poprzez siłę własnej koncentracji – myślenie o pewnych rzeczach, przypominanie pewnych rzeczy i poprzez ich wyobrażanie. Skupiasz Energię, kiedy mówisz, kiedy piszesz, kiedy słuchasz, kiedy milczysz, kiedy wspominasz i kiedy tworzysz wyobrażenia. Skupiasz energię poprzez wzbudzanie myśli.

Rzeźbiarze poprzez cierpliwy trening uczą się formowania z gliny upragnionego przez siebie dzieła. *Podobnie ty możesz nauczyć się formowania Energii, która stwarza światy, poprzez koncentrowanie swego umysłu.*

Rzeźbiarze przy pomocy własnych rąk wczuwają się w materiał i tworzą dzieła, wynikające ze swojej wizji. Podobnie ty możesz użyć swoich emocji, aby *odczuć* swoją drogę do Dobra.



Esther i Jerry Hicks – amerykańscy odkrywcy *Prawa Przyciągania*. Przez ostatnie 20 lat przekazali jego sekret nie tylko Ameryce ale i całemu światu. Dzięki nim miliony osób zrozumiało, jak proste prawa rządzą osiągnięciem naszych pragnień i realizacją naszych marzeń. Ich „odkrycie” jest przekazem channelingowym od Abrahama – duchowego podmiotu, który za pośrednictwem Hicks’ów przekazał tę wiedzę całej ludzkości a teraz również... Tobie.



Jak wiele książek „obiecało” Ci sukces,
i nie spełniło Twoich oczekiwań?

To książka dla osób chcących od życia coś więcej, dla osób świadomie podążających ścieżką wewnętrznego rozwoju. Książka, z którą powinieneś rosnąć wraz z rosnącym Twoim dobrobytem.

Możemy ją przeczytać od deski do deski ale możemy też ją traktować jak doradcę – otwierając na dowolnej stronie w określonych momentach naszego życia, otrzymujemy właściwą radę od istoty wyższej – Abrahama.

Kiedy zrozumiesz *Prawo Przyciągania* już nigdy nie zadziwi Cię to, czego doświadczyłeś w swoim życiu.

Zatem proś o wszystko, czego potrzebujesz.

Proś świadomie i z radością.

Proś a będzie Ci dane...

Polecamy:



Patroni:



MIESIĘCZNIK
STANAN
CZŁOWIEK • ZDROWIE • NATURA



Gwiazdy
mówią...



Cena: 39,90 zł

