

Werner Kühni  
Walter von Holst

# KAMIENIE LECZNICZE W LITOTERAPII



Jak z pomocą ponad 500 kamieni i kryształów  
wrócić do zdrowia, przyciągnąć szczęście  
i odzyskać spokój ducha



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

KAMIENIE  
LECZNICZE  
W LITOTERAPII

Werner Kühni  
Walter von Holst

# KAMIENIE LECZNICZE W LITOTERAPII

Jak z pomocą ponad 500 kamieni i kryształów  
wrócić do zdrowia, przyciągnąć szczęście  
i odzyskać spokój ducha



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz  
SKŁAD: Emilia Dajnowicz  
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz  
TEUMACZENIE: Małgorzata Rzepka

Wydanie I  
Białystok 2020  
ISBN 978-83-8171-284-2

Tytuł oryginału: *Taschenlexikon der Heilsteine*

Copyright © 2004 by AT Verlag Baden and Munich

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2019  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy, żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym, ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dłożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

<b>Wprowadzenie do leczenia kamieniami .....</b>	<b>7</b>
Układ krystalograficzny i typ strukturalny .....	9
Znalezienie odpowiedniego kamienia .....	11
Zastosowanie kamieni .....	11
Pielęgnacja kamieni .....	16
Dostępność i cena .....	19
Wyjaśnienie symboli .....	21
<b>Alfabetyczny spis kamieni leczniczych .....</b>	<b>23</b>
<b>Indeks dolegliwości .....</b>	<b>295</b>
Objawy fizyczne .....	296
Objawy duchowe .....	312
<b>Bibliografia/Adresy internetowe .....</b>	<b>337</b>
<b>O Autorach .....</b>	<b>339</b>



# Wprowadzenie do leczenia kamieniami

Leczenie kamieniami jest starą metodą leczniczą ludzkości. Swoim wyglądem kamienie odpowiadają ludzkiej duszy. W ich kryształicznym wyglądzie ludzie widzą działanie sił boskich. Kapłani i uzdrowiciele stosują kamienie, aby przywrócić równowagę między ciałem i duszą a uniwersalnym porządkiem. Działanie kamieni wyraźnie ukazuje także biżuteria noszona jako amulet. Postęp kulturalny uwidacznia się także w zdolności człowieka do wydobywania i przetwarzania minerałów.

Nowoczesne leczenie kamieniami tradycyjnie bazuje na mineralogii. Jak wskazywał Michael Gienger, istnieje związek między sposobem powstawania oraz składem kamienia a jego wpływem na człowieka. Dzięki temu odkryto nieznane dotąd terapeutyczne zastosowania minerałów.

Przez ostatnie piętnaście lat coraz więcej osób miało do czynienia z kamieniami uzdrawiającymi i swoimi doświadczeniami przyczyniało się do szybkiego rozwoju wiedzy na ten temat. Dzięki temu dopiero teraz możliwe jest opisanie niektórych rzadkich kamieni.

Możesz stosować różnorakie kamienie dla utrzymania dobrego stanu zdrowia, dobrego samopoczucia oraz dla własnego rozwoju. Jeśli jesteś chory lub martwisz się o swoje zdrowie, poszukaj uzdrowiciela lub lekarza. Kamienie możesz też stosować jako uzupełnienie zaleconych przez lekarza terapii. Powinno być to jednak poprzedzone konsultacją z doświadczonym doradcą zdrowotnym, ponieważ nie należy stosować kamieni w sposób przypadkowy: istnieją również kamienie trujące oraz wydzielające niewielkie promieniowanie. Ważne jest opisanie także tych kamieni oraz umożliwienie świadomego obchodzenia się z nimi.

Niniejszy „podręczny leksykon” stanowi przegląd działania poszczególnych kamieni leczniczych. Świadomie pominięto w nim mineralogię, mineralogiczną litoterapię, związek z feng shui, homeopatię, astrologię, czakry, terapię kwiatową Bacha itd. Te tematy oraz ich związki z kamieniami leczniczymi są obszernie opisane w książce *Enzyklopädie der Steinheilkunde*.


Ten podręczny leksykon jest ustrukturyzowany w sposób, który umożliwia natychmiastowe rozpoczęcie pracy z nim oraz daje wgląd w spektrum działania 555 minerałów. Dla osób doświadczonych stanowi on przegląd najnowszej wiedzy na temat stale rozwijającej się oferty kamieni leczniczych. Kolejność alfabetyczna umożliwia intuicyjne wyszukiwanie poszczególnych minerałów.


Dane dotyczące działania są zachętą do własnych obserwacji. Wiedza stale się rozwija, dane są stale uzupełniane, precyzowane, a w niektórych przypadkach korygowane. Informacje dotyczące szczególnie rzadkich kamieni są czasem niepewne, w przeciwieństwie do informacji na temat dobrze zbadanych minerałów. Autorzy ucieszą się z doświadczeń i wskazówek czytelników na temat nowych i mniej popularnych kamieni.





## UKŁAD KRYSZALOGRAFICZNY I TYPI STRUKTURALNY


Układ krystalograficzny opisuje regularność i uporządkowanie w budowie atomowej minerału. Każdy człowiek może być uporządkowany analogicznemu ludzkiemu typowi strukturalnemu. Charakterystyczny cykl życiowy i specyfika wywodzą się z cech geometrycznych układu krystalograficznego. Przynależność osoby do typu strukturalnego można określić na podstawie obserwacji i doświadczenia. Jako że często warto wiedzieć, do jakiej struktury należy dany kamień, przy każdym z nich umieszczono odpowiedni symbol informujący o tym. Poniżej kilka ważnych informacji o cechach każdego typu.


 **Kwadratowa:** konsekwentnie planuje swoje życie i swoje projekty; dąży do kontroli i pewności; niezłomna w swoich nawykach, nieelastyczna, dba o wysokie koszty administracyjne; wytrącana z równowagi przez nieprzewidziane okoliczności.


 **Sześciokątna:** ogranicza się do najważniejszego, osiąga wydajność; nastawiona na duże cele; dąży do ideału, jest świadoma pewności siebie, ryzyko bezwzględności, braku wyrozumiałości i uporę; różnicuje w niewielkim stopniu.


 **Trójkątna:** myśli i działa praktycznie, realistyczna i rozważna, jest jednocześnie wygodna; wie o wiele więcej niż wykorzystuje; tworzy wiele kontaktów społecznych; kocha zaufane osoby; wypiera to, co niechciane i co rzutuje na zewnątrz; nie jest perfekcjonistką, stoi twardo na ziemi.

 **Prostokątna:** jest żądna wiedzy, z dużą zdolnością rozróżniania; talent organizacyjny; działa intuicyjnie, argumentuje bardzo racjonalnie; identyfikuje się z rolami i tworzy pozory; potrafi ukrywać uczucia i emocje.

 **Romboidalna:** jest skrupulatna, towarzyska i ma zdolność dostosowywania się; ma zmysł estetyki i elegancji, jest skromna; chce dla każdego dobrze, często nie potrafi realizować tego, co podpowiada jej wewnętrzny głos; nie potrafi ukrywać uczuć, jest świadoma pewności siebie.

 **Równoległoboczna:** jest gotowa na ryzyko, ukształtowana przez różne etapy życia, oddaje się swoim pasjom z namiętnością; ma trudności w podejmowaniu decyzji lub daje się ponieść czemuś na całego, uparta.

 **Trapezowa:** podlega częstym wahaniom nastroju; duża możliwość rozwoju i głębia odczuć; pielęgnuje różnorodne kontakty społeczne, irracjonalna; duża podatność na wpływy; nie potrafi ukrywać uczuć, skłonna do postawy ofiary.

 **Amorficzna:** żyje zgodnie ze spontanicznymi impulsami bez myślenia o przeszłości lub przyszłości; jest wolna jak dziecko, naturalna, nie ulega wpływom; nie uzależnia się; nie potrafi znieść presji z zewnątrz; uchodzi za niesłowną i potrzebuje dużo przestrzeni.

Te opisy są mocno schematyczne i przerysowane. Podstawowy typ duchowy jest stały. To, czy w swoim życiu osiągniesz spełnienie i szczęście, nie zależy od tego, jakim typem jesteś, lecz od tego, jak go wykorzystasz.

Kamienie o takim samym układzie krystalograficznym pomagają żyć zgodnie ze swoją strukturą i uwolnić wewnętrzną siłę. Kamienie o innych układach krystalograficznych poszerzają horyzonty i pomagają pozbyć się określonych słabych punktów. Ten krótki opis nie wystarczy do określenia twojego typu strukturalnego, ale da ci ogólne spojrzenie. Więcej informacji na temat układów krystalograficznych znajdziesz w książce *Enzyklopädie der Steinheilkunde* lub podczas specjalnych seminariów.

## ZNALEZIENIE ODPOWIEDNIEGO KAMIENIA

Pomyśl przez chwilę o problemie, który chciałbyś rozwiązać, lub o osobie, dla której chciałbyś zrobić coś dobrego. Popatrz na swoją kolekcję kamieni lub na kolekcję sprzedawcy. Kamień, który wyda ci się świecący, który wpadnie ci w oko lub który po prostu najbardziej ci się spodoba, będzie tym właściwym. Być może podczas ich oglądania stwierdzisz, że „ten pasuje”. Właśnie ten kamień powinieneś kupić i mieć go w pobliżu. Słuchaj swoich emocji oraz swojej intuicji, aby ustalić, jak długo powinieneś go używać dla załatwienia tej sprawy. Jeśli odniesiesz sukces lub jeśli w danej sprawie pojawi się inny kamień, podziękuj im. Żaden najbardziej specjalistyczny sklep z minerałami nie będzie miał w sprzedaży wszystkich kamieni opisanych w niniejszym leksykonie. Dlatego lepiej jest się zorientować w faktycznym zaopatrzeniu danego sklepu i tam z pomocą książki wybrać optymalny kamień niż szukać wybranego rarytasu po całym kraju lub nawet w Internecie.

## ZASTOSOWANIE KAMIENI

Z kamieniami obchodzi się z szacunkiem. Często mają one kilka tysięcy lat i podczas powstawania miały różnorodne doświadczenia. Spróbuj sobie wyobrazić, że kamień jest inteligentną istotą, która z tobą obcuje, a nawet może cię „zrozumieć”. Działa on za pośrednictwem zdolności, które chętnie ci udostępni. Podstawą tego związku jest sympatia, dodatkowo potrzebne jest też nieco pielęgnacji (patrz: str. 16). Dzięki temu kamień będzie służył przez długi czas.

Kamienie dają twojemu organizmowi jasne impulsy. Aby się nie przeciążyć, musisz zdecydować, czy będziesz stosować kamień w ciągu dnia czy może lepiej w nocy. Z reguły więcej sensu ma stosowanie kamienia w ciągu dnia. W danym okresie można stosować kilka różnych kamieni, ale nie wszystkie w jednym momencie i w jednym miejscu. Można na przykład stosować jeden kamień w dzień, drugi

w nocy, trzeci jako biżuterię, a kolejny w formie wody leczniczej. Możliwości te opisano dokładnie w książce *Gesund durch Heilsteine und Öle*, gdzie możesz wyszukiwać kamienie według chorób, a następnie uzyskać rady co do wyboru kombinacji kamieni i ich zastosowania.

Podczas pracy z kamieniami powinieneś pić wystarczająco dużą ilość wody. Uzdrawiające działanie kamieni jest wtedy zdecydowanie silniejsze. Jeśli nosisz kamienie w ciągu dnia, zatroszcz się nocą o wystarczającą ilość niezakłóconego snu.

### KILKA SŁÓW O LECZENIU KAMIENIAMI

Litoterapia opiera się na tradycji liczącej ponad 3500 lat, w której minerały były przyjmowane głównie wewnątrz. Dlatego do „nowoczesnej litoterapii” zaliczają się także minerały takie jak boksyty, klinoptilolit i inne, które są stosowane wewnątrz w formie zmielonego proszku (częściowo w zakresie gramowym), ale także koloidalne wydalane metale ciężkie, np. złoto czy srebro.

Dzięki temu zakres zastosowań litoterapii może być nie tylko rozszerzony – zdecydowanie zwiększa się także jej efektywność. Dzięki doświadczeniom ostatnich dziesięcioleci zastosowanie kamieni leczniczych stało się skuteczniejsze i jest coraz częściej potwierdzane, głównie dzięki grupom na Facebooku, przez ponad 20 000 członków.

#### Kieszeń spodni

Większość kamieni można nosić przy sobie, najlepiej w kieszeni spodni lub jako wisior na skórzanym tasiemce – zazwyczaj nosi się je przez 4–6 tygodni. Kamienie, które są zbyt kruche lub zbyt małe oraz takie, które są trujące, można nosić w woreczku. Nie należy jednak stosować tej metody w przypadku rzadko występujących kamieni radioaktywnych.

Kiedy nosimy przy sobie kamień, tworzymy kanał dla wszystkich cech kamienia. Staje się on filtrem twoich odczuć, wpływa na twój nastrój oraz zachowanie.

## ■ ANALCYM



**Fizycznie:** łagodzi problemy z zasypianiem i snem; łagodzi migrenowe, jednostronne bóle głowy; stosowany przy zaburzeniach pracy trzustki oraz przy cukrzycy; poprawia wydalanie moczu; stosowany przeciwko atrofii mięśni; łagodzi łuszczącą się wysypkę i zmniejsza swędzenie.

**Duchowo:** pomagają delikatnie zwalczać troski; wzmacnia wytrzymałość; wspiera duchową jasność i pomagają zorganizować samego siebie; dają indywidualizm i kreatywność; wnoszą harmonię do grupowych aktywności i poprawia współpracę podczas nich.

**Dostępność:** rzadka.



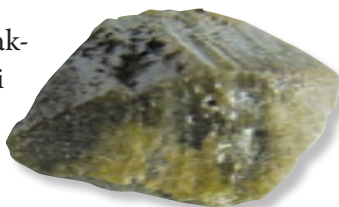
## ■ ANATAZ



**Fizycznie:** stosowany przeciwko reakcjom alergicznym i nadwrażliwości na leki; wspiera wchłanianie witaminy A, wapnia i magnezu.

**Duchowo:** pomagają zwalczyć obawę przed zmianami; pozwala neutralnie postrzegać przeszłość i przyszłość; poprawia zdolność do podejmowania decyzji; poszerza horyzonty i pozwala przejść odpowiedzialność; pomaga być zdecydowanym i autentycznym w działaniu.

**Dostępność:** rzadka.



## ◆ ANDALUZYT



**Fizycznie:** pomagają przy dolegliwościach żołądkowych i jelitowych; skuteczny w stanach osłabienia; stosowany przy paraliżach mięśniowych oraz w zaburzeniach związanych z niedostateczną podażą tlenu i zakwaszeniem; pomagają w problemach ze snem.

**Duchowo:** pobudza pamięć; ułatwia procesy odcinające; pomagają odkryć własną tożsamość i żyć zgodnie z nią; ułatwiają zauważenie wielu możliwości i wprowadzenie ich w życie; poprawia nasz obraz społeczny.

**Dostępność:** niska.



## ▲ ANDEZYN



**Fizycznie:** stosowany w leczeniu i obniżaniu wysokiego poziomu cholesterolu we krwi.

**Duchowo:** wspiera jasne myślenie i neutralne, spokojne argumentowanie; pomaga chronić się przed zapędzeniem w kozi róg podczas argumentacji.

**Dostępność:** niska.



## ◆ ANGLEZYT



**Fizycznie:** stosowany przy zaburzeniach nerwowych, aby pobudzić ukrwienie i przewodzenie impulsów nerwowych; przeciwdziałają spowolnieniu i utracie kontroli nad ruchami; interesujący przy demencji i chorobie Parkinsona.

**Duchowo:** pomaga odkryć samego siebie; przydatny w przypadku poczucia izolacji, beznadziei, przy dużych obciążeniach i wewnętrznych rozterkach; daje nadzieję i pomaga pogodzić się z losem; pomaga uwolnić się od ucisków i beznadziejnych sytuacji.

**Dostępność:** rzadka.



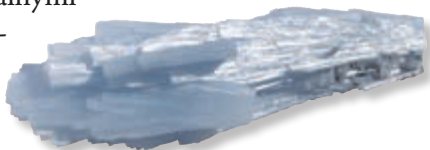
### ◆ ANHYDRYT, angelit



**Fizycznie:** pobudza funkcjonowanie nerek; stosowany do wydalania złożeń tkanki łącznej i wody w tkankach; przy ostrych zatruciach substancjami rozpuszczalnymi w wodzie; poprawia postrzeganie zmysłowe.

**Duchowe:** zmniejsza niepewność, zwątpienie i niepotrzebne zmartwienia; działa stabilizująco przy obciążeniach psychicznych i pomaga je przetrwać; łagodzi napady schizofrenii i obsesję; po kilku tygodniach hamuje jednak także rozwój duchowy; uziemia, kiedy czujemy się zablokowani; poprawia ogólne zdolności komunikacyjne.

**Dostępność:** niska.



### ◆ ANTOFYLLIT



**Fizycznie:** wzmacnia nerki i nerwy w stanach dużego stresu, poprawia odczuwanie zapachu oraz zmysł słuchu; wzmacnia cebulki włosów; dba o prawidłowe napięcie mięśni.



**Duchowo:** przeciwko tendencjom autodestrukcyjnym, pomaga pogodzić się z własnymi błędami; zwiększa zaufanie we własny potencjał i własne możliwości; łagodzi stres, a presję zastępuje akceptacją; pomaga żyć zgodnie z własnymi wyobrażeniami.

**Dostępność:** rzadka.

## ◆ ANTOFYLLIT Z FLOGOPITEM, kula hermanowska



**Fizycznie:** przy atroficznych i łuszczących dolegliwościach skórnych, pomaga przy mdłościach; rozluźnia przewlekłe napięcia mięśniowe i wzmacnia tkankę.

**Duchowo:** działa centrująco; pokazuje własne pozytywne cechy i łagodzi zwątpienie w samego siebie, negatywne nastawienie i nostalgię; daje cierpliwość i skromność; w razie potrzeby uwalnia duże siły życiowe i chroni aurę.

**Dostępność:** rzadka.



**ANTYGORYT**, patrz: serpentyn

## ◆ ANTYMONIT



**Fizycznie:** wspomaga gojenie się ran, również przy ropiejących ranach; łagodzi opuchlizny i wysypki, egzemy, swędzenie i łuszczycę; reguluje trawienie; łagodzi dolegliwości żołądkowe, szczególnie nudności i wymioty; wspiera





wydalanie metali ciężkich, łagodzi ból dziąseł; redukuje popęd seksualny.

**Duchowo:** pomaga przy wysiłku i poprawia wytrzymałość; umożliwia kontrolowanie własnych uczuć; pomaga zrezygnować z zastygłego zaspokojenia; wspiera rzeczowe, racjonalne myślenie; uwalnia od przymusowego perfekcjonizmu; wspiera siłę twórczą i kreatywność.

**Dostępność:** niska.

### ◆ APATARA, apatyt po aragonicie



**Fizycznie:** optymalny kamień przy złamaniach i zrostach; wspomaga tworzenie się substancji kostnej, krążków międzykręgowych i okostnej; odciąża w przypadku ganglionu; łagodzi ból aparatu ruchowego i bóle wzrostowe.

**Duchowo:** pomaga postrzegać własny organizm i zaufać jego wiedzy; ułatwia spokojne przeżywanie zmian.

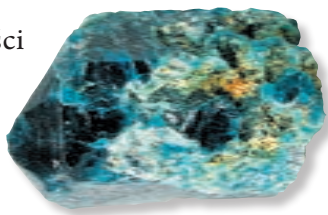
**Dostępność:** rzadka.



### ◆ APATYT

**Fizycznie:** wspomaga budowę kości i chrząstek, pomaga przy złamaniach kości, łagodzi ból przy zapaleniu stawów, osteoporozie i krzywicy; na dłuższą metę działa regenerująco i wzmacniająco; mobilizuje rezerwy energetyczne i pomaga przy stanach wyczerpania.

**Duchowo:** motywuje i odświeża w stanie letargu; pomaga zwalczyć niechęć i duchową ospałość.



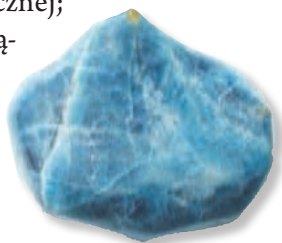
## APATYT NIEBIESKI



**Fizycznie:** zmniejsza osłabienie tkanki łącznej; powoli obniża gorączkę; działa regenerująco, przyspiesza gojenie się złamań i pomaga przy zapaleniu stawów, osteoporozie i krzywicy.

**Duchowo:** pomaga przy braku siły po dużym wysiłku; wzmacnia samoświadomość i umożliwia skuteczne wyrażanie siebie, dzięki czemu łagodzone są problemy z mową.

**Dostępność:** niska.



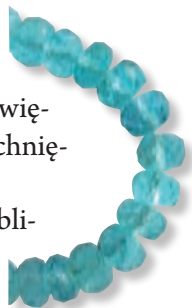
## APATYT TURKUSOWY



**Fizycznie:** optymalny przy przeciążeniu ścięgien i więzadeł; przyjemnie chłodzi przy gorących lub opuchniętych stopach; przeciwdziała zmęczeniu.

**Duchowo:** daje uczucie lekkości; trzyma cele w bliskim zasięgu.

**Dostępność:** rzadka.



## APATYT ZIELONY



**Fizycznie:** łagodzi dolegliwości ze strony stawów, artretyzmu i rwy kulszowej; łagodzi swędzącą wysypkę; łagodzi napięciowe bóle głowy i ramion; wspiera tworzenie chrząstek, kości i zębów.



**Duchowo:** oczyszcza umysł i rozjaśnia myśli; ożywia i pomaga przy stanach wyczerpania.

**Dostępność:** rzadka.

### ◆ APATYT ŻÓŁTY



**Fizycznie:** wpływa na tworzenie się okostnej, wspiera tworzenie kości i chrząstek, skuteczny przy zapaleniu stawów; mobilizuje rezerwy energetyczne i pomaga w stanach wyczerpania; zmniejsza opuchliznę przy zmiążdżeniu.



**Duchowo:** zmniejsza złość i troski; wyrównuje rozczarowania i wahania nastroju; motywuje i odświeża w stanach letargu.

**Dostępność:** rzadka.

### ■ APOFYLLIT

**Fizycznie:** łagodzi nerwowe i alergiczne choroby skóry, błon śluzowych i dróg oddechowych; należy do najważniejszych kamieni przy astmie i uczuciu ucisku w klatce piersiowej.



**Duchowo:** ujawnia sztuczność i nieszczerłość, pomaga przy poczuciu winy, wszelkiego rodzaju stanach lękowych, zwątpieniach i zmartwieniach; łagodzi onieśmienie, niepewność społeczną i zmanierowanie; jednocześnie przynosi skromność, prostotę i zaufanie do samego siebie; pomaga wyzbyć się rozproszenia i ambicji zdobycia prestiżu, aby zyskać wolność.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
www.studioastro.pl



**Werner Kühni** – naturopata i psychoterapeuta. Jest specjalistą homeopatii, terapii czakr i hipnozy. W swoich terapiach wykorzystuje srebro koloidalne, aromaterapię i litoterapię. Autor książek, założyciel Muzeum Kamieni Leczniczych w Stockheim oraz członek zarządu Steinheilkunde e.V.



**Walter von Holst** – litoterapeuta i nauczyciel. Jest inicjatorem projektu badawczego na temat litoterapii oraz docentem w szkołach uzdrowicielskich. Rozwinął astrologię kamieni szlachetnych. Jest członkiem honorowym Steinheilkunde e.V.

### Zastosuj kamienie do:

- wspomagania pracy tarczycy,
- stymulowania układu odpornościowego,
- usprawnienia trawienia,
- poprawy wzroku,
- pobudzenia aktywności trzustki,
- wygaszenia stanów zapalnych,
- łagodzenia bólu,
- poprawy ukrwienia w przebiegu choroby wieńcowej i miażdżycy,
- ułatwienia zasypiania i pogłębienia relaksu.

W tym wyjątkowym poradniku znajdziesz przegląd i sposób działania ponad 500 kamieni szlachetnych, kryształów i minerałów. Poznasz terapeutyczne działanie popularnych kamieni, które być może masz już w domu np. agat, kryształ górski, jaspis, jadeit, larimar czy chalcedon. Znajdziesz tu również informacje dotyczące ich pielęgnacji, dostępności i ceny, a także typów strukturalnych. Dowiesz się, w jaki sposób je oczyszczać, znaleźć odpowiedni kamień, energetyzować i przygotować uzdrawiającą wodę do picia. Kolorowe ilustracje oraz kolejność alfabetyczna ułatwią Ci szybki dostęp do wybranych informacji.

### Litoterapia bez tajemnic!

Patroni:



Cena 59,50 zł

