

Claus  
Walter

# NEGATYWNE WPŁYWY ENERGETYCZNE

**Eliminacja** szkodliwych relacji, wzorców, myśli i emocji  
dzięki nowym osiągnięciom fizyki kwantowej



NEGATYWNE  
WPŁYWY  
ENERGETYCZNE

Claus  
Walter

# NEGATYWNE WPŁYWY ENERGETYCZNE

Eliminacja szkodliwych relacji, wzorców, myśli i emocji  
dzięki nowym osiągnięciom fizyki kwantowej



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Katarzyna Łazarska

Wydanie I  
Białystok 2020  
ISBN 978-83-8171-422-8

Copyright © Mankau Verlag GmbH, Murnau: Claus Walter, 2019

Original Title: Fremdenergien – Wie Sie negative energetische  
Einflüsse erkennen und wirksam auflösen  
Illustrations by Susanne Jost, Unit C Corporate Media Concept

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2019  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

Przedmowa . . . . .	9
Wstęp . . . . .	13
Wprowadzenie do książki . . . . .	17
Dlaczego napisałem tę książkę? . . . . .	21
Co mogę i chcę przekazać w tej książce? . . . . .	27
Dla kogo jest ta książka? . . . . .	29

## Rozdział 1

Wprowadzenie i koncepcje . . . . .	31
------------------------------------	----

---

Czym są obce energie? . . . . .	32
Z jakich przyczyn pojawiają się obce energie? . . . . .	36

## Rozdział 2

Pięć Praw Natury . . . . .	41
----------------------------	----

---

Prawo rezonansu i prawo przyciągania . . . . .	43
<i>Czym jest rezonans magnetyczny serca</i> <i>(magnes serca)?</i> . . . . .	45
Siły oddziaływania w fizyce kwantowej . . . . .	46
Współoddziaływania w sferze osobistej . . . . .	48

Projekcje, odzwierciedlenia i dualność . . . . .	51
<i>Dualność, czyli o dwustronnym oddziaływaniu</i> . . . . .	53

## Rozdział 3

### Człowiek jako pole informacyjne 57

---

Ogólne aspekty . . . . .	57
<i>Sily oddziaływania: wszystko jest energią</i> . . . . .	57
Trzy pola informacyjne: ja, rodzice, karmiczność . . . . .	60
<i>Ja i moje życie</i> . . . . .	61
<i>Rodzice, przodkowie i ich życie</i> . . . . .	62
<i>Karmiczność</i> . . . . .	64
Aktualne zmiany . . . . .	68

## Rozdział 4

### Obce energie = nieznanne energie 71

---

Rodzaje obcych wpływów i obciążeń energetycznych . . . . .	72
Checklista tropów obcych energii . . . . .	78
Programy destrukcyjne i programy sabotujące oraz sposoby na ich zahamowanie . . . . .	81
<i>Niezbędne działania neutralizujące</i> . . . . .	88

## Rozdział 5

### Przykłady przypadków z coachingu 91

---

Czy utożsamiasz się z jednym z nich? . . . . .	92
<i>Temat 1. Składanie przyrzeczeń, rygor w ich wypełnianiu i ich dalsze skutki</i> . . . . .	92

<i>Temat 2. Siła a bezsilność, dominacja, autorytet i ich skutki</i>	98
<i>Temat 3. Groźby, naciski, opresje i ich następstwa</i>	103
<i>Temat 4. Donosicielstwo, zazdrość, zawiść, intrygi i ich następstwa</i>	109
<i>Temat 5. Uciski, okrucieństwo, upokorzenia i ich skutki</i>	111
<i>Temat 6. Odrzucenie, faworyzacja, dyskryminacja i ich następstwa</i>	112
<i>Temat 7. Problemy z seksualnością oraz ich następstwa</i>	115
<i>Temat 8. Podwójna moralność, oszustwa, hipokryzja i ich skutki</i>	118
<i>Temat 9. Kłamstwo, podstępny i ich skutki</i>	121
<i>Temat 10. Winy, zadłużenie i ich skutki</i>	124
<i>Temat 11. Sabotaż, zakłócenia, destrukcja i ich następstwa</i>	126
Podsumowanie	129

## Rozdział 6

### Neutralizacja i oddzielenie od obcych energii 135

---

Krok 1. Medytacja odcinania i rytuał uwalniający	136
Krok 2. Działania neutralizujące „obce energie”	142
<i>Zadanie wprowadzające:</i>	
<i>skupienie się na poznaniu siebie</i>	143
<i>Zadanie główne: napisanie tekstu neutralizującego obce energie i uzupełnienie go o ponowne wykonanie zadania wprowadzającego</i>	144

Krok 3. Zadanie specjalne: „czary i uroki” . . . . .	157
<i>Zadanie uzupełniające: „czary i uroki”</i> . . . . .	157
Krok 4. Zadanie specjalne „pieniądze i długi” (opcjonalnie) . . . . .	162
Krok 5. Uwolnienie się od obcych energii poprzez oczyszczenie i pracę z przepływem energetycznym . . . . .	166

## Rozdział 7

Praca z ciałem energetycznym . . . . .	177
--	-----

---

Psychosomatyka . . . . .	178
<i>Równowaga wewnętrzna</i> . . . . .	179
Usuwanie blokad energetycznych . . . . .	181

## Rozdział 8

Twoje różne mapy osobiste . . . . .	187
-------------------------------------	-----

---

Mapa życia . . . . .	188
Mapa ucieczki (ucieczka, wykorzenie, wygnanie) . . . . .	190
Mapa serca (miłość i partnerstwo) . . . . .	194
Mapa duszy . . . . .	196
Powrót do pytania: co daje sens? . . . . .	198

Podziękowania końcowe . . . . .	205
Przypisy . . . . .	206
Literatura . . . . .	207
Wykaz ilustracji . . . . .	208



# Wstęp

Droga czytelniczko, drogi czytelniku,

książka, którą trzymasz w swych rękach, to prawdziwy skarb, ponieważ dzięki działaniom neutralizującym obce energie, opisanym w niej, można cieszyć się w pełni zdrowym i udanym życiem. Zwykle ignorujesz spotykające cię negatywne przepływy obcych energii, nie dostrzegasz bowiem tego, jak ściśle łączą się one z obciążeniami karmicznymi i twoim zdrowiem – lub po prostu nie reagujesz na nie, bo wywołują w tobie strach. Jednak jeśli podejmiesz działania neutralizujące, a dzięki temu zarówno twoje samopoczucie, jak i stan energii życiowej ulegną diametralnej poprawie – powiązania te staną się dla ciebie oczywiste. Twoje lęki znikną, gdy zauważysz, że odzyskałeś kontrolę nad swoim życiem.

Żyjesz w dualnym świecie dobra i zła, ofiar i sprawców, a także prawdy i fałszu. Nie jest to jednak jedyna otaczająca cię rzeczywistość. Patrząc z szerszej perspektywy, można stwierdzić, że nie ma mowy o żadnej dualności, ponieważ jeśli osiągniesz pewny stopień świadomości, jesteś w stanie ją przewyciężyć.



Życie, które przeżywasz w swoim fizycznym ciele, mieści w sobie sporą przestrzeń dla doświadczeń. Wszyscy nosimy wiele masek i odgrywamy wiele ról. Jednak to ważne, abyś nie tylko nie pozwalał już innym na wciąganie cię w zabawę polegającą na odgrywaniu ofiary i sprawcy, lecz żebyś nauczył się okazywać im swoje zrozumienie oraz współczucie. W przeciwnym razie będziesz postrzegać ich jako tych złych, którzy wyrządzili ci krzywdę. W ten sposób oddasz im swoją moc sprawczą i odpowiedzialność, na skutek czego ustawisz się w roli ofiary i popadniesz w rozgoryczenie. A przecież twoje życie wcale nie musi być ciężkie! Może być szczęśliwe i w pełni cię zadowalać!

Żyjemy w czasach przełomu i odczuwamy gwałtowne zmiany – i to zarówno 3zachodzące w dziejach świata, jak i te w naszym życiu osobistym. Wszystko to dzieje się pod wpływem działania potężnej energii przeobrażeń, którą odkrywa obecnie wielu przyrodników. Zatem musisz podjąć jakąś decyzję, wziąć odpowiedzialność za własne życie i zaadaptować ograniczający cię stary balast do nowych okoliczności. Sprostanie niektórym z owych wymagań życiowych będzie sprawiać ci radość i przychodzić z łatwością. Wszystko natomiast, co może być dla ciebie trudne, należy rozpoznać i zrozumieć, dzięki czemu ostatecznie zdołasz się od tego uwolnić. W ten sposób staniesz się niczym wprawny surfer, który pozwala nieść się fali dla własnej korzyści.



W dokonaniu ogromnych postępów na drodze do tego celu pomoże ci podjęcie działań neutralizujących obce energie. Sam zresztą widzę – i to zarówno w swojej pracy zawodowej jako coach, jak i podczas prowadzonych przeze mnie seminariów oraz szkoleń w centrum Reinklang I – jak łatwo ludzie odzyskują wówczas siły i radość życia. Dzięki współpracy z Clausem Walterem udało się nam stworzyć synergę, w następstwie której z radością dzielimy się z wieloma osobami naszym wieloletnim doświadczeniem oraz wiedzą.

Chciałbym życzyć ci, byś dzięki lekturze niniejszej książki zarówno nabrał wyzwalających cię przekonań, jak i doznał radości w sercu.

Pozdrawiam cię z całego serca

Kurt Meier

# Wprowadzenie do książki

W 2004 roku doświadczyłem ciężkiego wypalenia zawodowego. Przeszedłem mnóstwo badań medycznych oraz terapii, a dzięki samorefleksji i podjęciu edukacji wróciłem do zdrowia. To doświadczenie skłoniło mnie do rozpoczęcia intensywnej pracy badawczej nad różnymi sposobami leczenia takich stanów i ich skutków. Wtedy też rozkwitło we mnie żarliwe pragnienie odkrycia metody na skuteczniejsze i zarazem szybsze przezwycięzenie uczucia wyczerpania. Owocem tych badań stała się technika tak zwanego uzdrawiania rezonansowego energią serca (patrz: s. 45), która rozwinęła się w ciągu ostatnich siedmiu lat. Ta innowacyjna metoda leczenia polegająca na wywoływaniu u chorych umiarkowanego pobudzenia prowadzi do całkowitego oraz utrzymującego się ożywienia, zarówno u osób wyczerpanych, jak i u tych borykających się z syndromem burnout – i to zaledwie w ciągu kilku miesięcy. Równie istotny jest tutaj fakt, że uzdrawianie rezonansowe energią serca stanowi jednocześnie cechującą się nader wysoką skutecznością strategię profilaktyczną.

Ponadto technika ta może okazać się efektywna także w przypadku rozwiązywania konfliktów między poszczególnymi osobami. Przykładami jej zastosowania mogą być chociażby problemy małżeńskie i partnerskie czy nadchodzące zmiany życiowe związane z początkiem nowego życia prywatnego bądź też zawodowego.



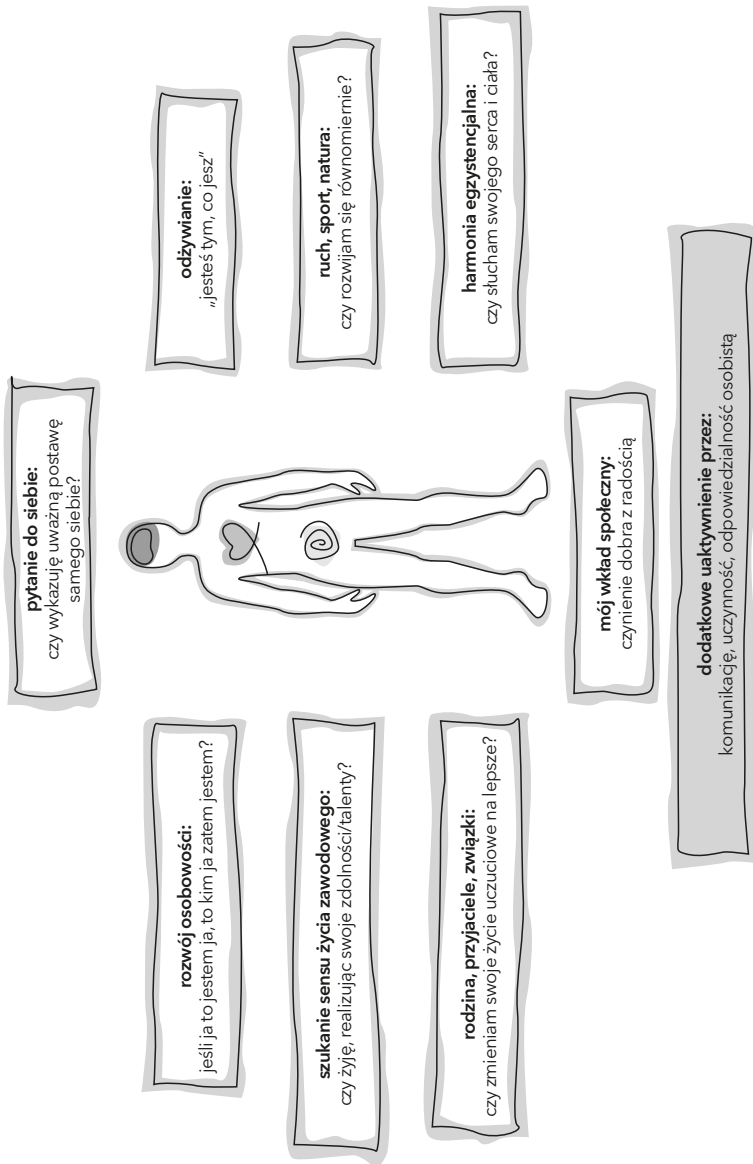
Równie dobrze posłuży także podczas pracy nad ustaleniem wizji oraz celu osiągnięcia przez nas spełnionego życia. Oprócz tego, jako uchodząca za skuteczny sposób rozwiązywania konfliktów, doskonale sprawdza się także w przedsiębiorstwach. I nie chodzi tu tylko o same ich zespoły, lecz też o kwestię rozwoju kompetencji zawodowych kadr kierowniczych oraz pracowników, podejmowanego w ramach zakładowej opieki zdrowotnej i w celu wdrożenia w owych firmach procesów zarządzania zmianą i innowacjami.

Ba, mało tego – w latach 2010–2019 dzięki metodzie uzdrawiania rezonansowego energią serca, w trakcie bezpośrednich sesji coachingowych do pełnego zdrowia udało się powrócić prawie aż 600 osobom.

W sierpniu 2013 roku owa technika uzdrawiania została odznaczona nagrodą w kategorii innowacyjności przez takie organizacje, jak: Schweizerischer KMU-Verband, Idee Suisse, Start-Up oraz Messe Emex. Ten sukces oczywiście bardzo motywuje – zarówno mnie samego, jak i mój zespół, do tego, ażeby dalej podążać wyznaczoną przeze mnie drogą, a także do przekazywania łatwej do zastosowania w praktyce wiedzy możliwie jak największej liczbie osób.

*Ten, kto jest wizjonerem wśród innych,  
wpierw jest przez lata często wyśmiewany.  
Jednak gdy jego odkrycie zostaje wreszcie zrozumiane,  
wówczas wszyscy uznają je za oczywiste.*

**Wilhelm Busch**



Rysunek nr 1: Na twoją vitalność wpływają różne czynniki naszego życia codziennego oraz twojego otoczenia.

# Dlaczego napisałem tę książkę?

Podczas mojej pracy coachingowej zauważyłem, że u wielu moich klientów pojawiają się podobne i z początku zupełnie niezrozumiałe zjawiska, co w rezultacie prowadzi do nagłego porzucenia przez nich praktykowanej przeze mnie metodyki lub raczej do ponownego pojawienia się u nich problemów, wykluczonych przeze mnie kilka tygodni wcześniej. Oczywiście z powodu tych okoliczności klienci tracili wiarę w swoje ponowne ożywienie.

Dla mnie samego natomiast rzeczone zjawiska od zawsze stanowiły okazję do dalszych badań. Analizowałem wypowiedzi moich klientów, bazując na wiedzy o prawie rezonansu (patrz: s. 43), a następnie porównywałem je z opisywanymi przez nich uczuciami oraz przeżyciami. Wiele z nich nie pasowało do znamiennego dla danych osób stylu bycia i pozostawało w sprzeczności z ich osobistymi zapatrywaniami. Oni sami zresztą stwierdzali: „postępuję w ten sposób, choć wcale tego nie chcę” lub „atakuję innych ludzi (czyli kompromituję, tłamszę, nie traktuję poważnie, dyskredytuję lub wręcz dyskryminuję), chociaż w głębi duszy jestem przecież dobrym człowiekiem”.

Jeżeli jednak zaczniesz szukać przyczyn powyższych problemów, posługując się w tym celu tak zwaną mapą życia (patrz: s. 188), będziesz w stanie określić kilka z nich. Mimo wszystko wiele przypadków pozostawało pod dużym znakiem

zapytania również dla mnie, przez co czułem się wtedy kompletnie bezradny.

W następstwie dwuletniego procesu badawczo-rozwojowego i dzięki pracy z wieloma klientami, terapeutami i specjalistami powstała koncepcja tak zwanego procesu uwolnienia. Dodam, że przeprowadzone przeze mnie w tym zakresie badania obejmowały między innymi analizy historycznych wzmianek na temat pracy z ciałem energetycznym i działania obcych energii, które są dziełem niegdysiejszych lekarzy oraz terapeutów. Ponadto zauważyłem, że oprócz kwestii prób zrównoważenia przekazu zawartego w podaniach przekazanych przez wcześniejsze pokolenia lub przodków istnieją również inne, jednakowo ważne problemy – i to właśnie one powinny zostać wyeliminowane w pierwszej kolejności. Punkt wyjścia do wyjaśnienia sensu istoty twojego jestestwa stanowią cztery powiązane ze sobą i oddziałujące na człowieka „bloki” (patrz: rys. nr 2).





# Rozdział 3

## Człowiek jako pole informacyjne

### Ogólne aspekty

Pewna część twojej świadomości (pojmowanej jako ogół składających się z informacji stanów oraz procesów mentalnych i emocjonalnych) utrwała się w formie materii i staje się twoim ciałem fizycznym. Jej pozostała część kumuluje się w twojej podświadomości (w polach energetycznych znajdujących się wokół twojego ciała – czyli zarówno w twojej aurze oraz w jej warstwach, jak i w twojej pamięci komórkowej, a także w komórkach mózgowych) jako nieuchwytna fizycznie energia. Wyobraź więc sobie człowieka jako nośnik danych, w którym zapisane są wszystkie informacje (patrz: rys. nr 1 i 2, s. 19, 23). Sam zatem widzisz: stan ogólny twojego organizmu zmienia się zawsze w ten sam sposób, co twój nastrój oraz kondycja.

#### *Sily oddziaływania: wszystko jest energią*

Jak wiesz, materia (w tym również twoje ciało jako skompresowana energia) składa się ze światła, energii oraz informacji.



W istocie bowiem – nie tylko twoje uczucia oraz myśli, lecz także wszelkie twoje słowa, działania oraz postawy są energią i informacjami, które każdorazowo znajdują się w wibracjach i rezonansie.

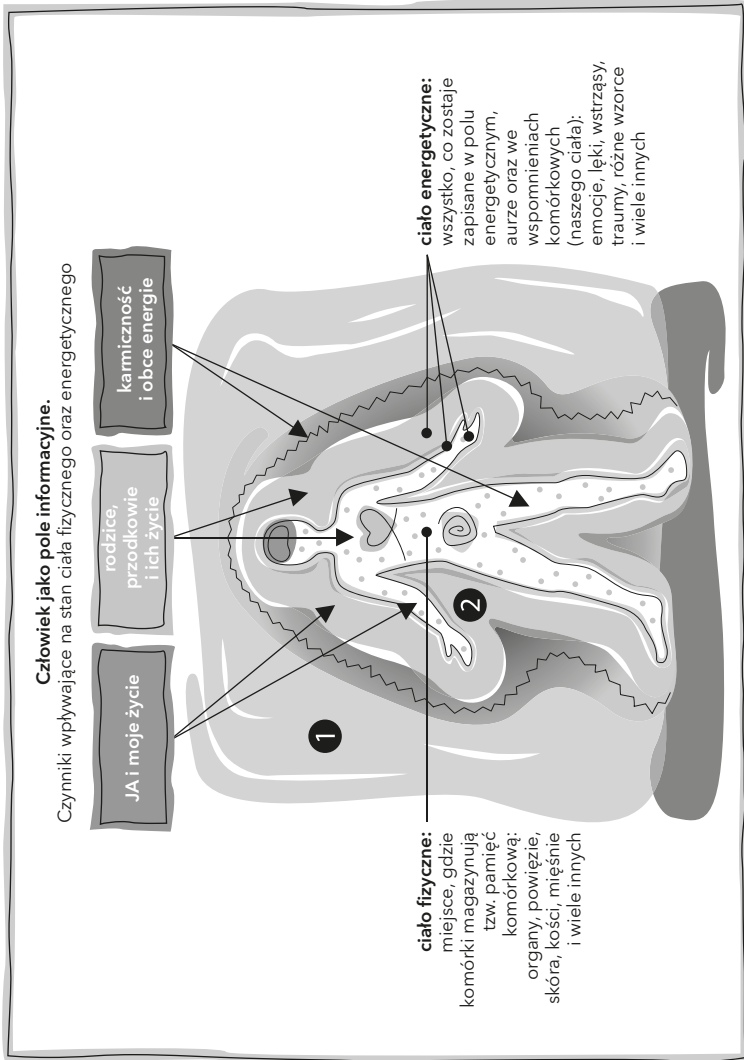
O specyfice twoich oddziaływań da się powiedzieć krótko: **jak w środku, tak i na zewnątrz.**

Przez pojęcie „środka” rozumiem ogólne pole informacyjne człowieka. To pole składa się zarówno z twojego ciała fizycznego (skóra, powięzi, mięśnie, organy, kości itd.), jak i z twojego ciała energetycznego [wszystkie pola energetyczne wokół człowieka, czyli warstwy aury (2), pole rezonansowe ludzkiego serca (1) oraz „wspomnienia komórkowe” (szare punkty)] i jest zapisane na poziomie komórkowym twojego organizmu.

Wiele twoich wspomnień zostało zapisanych – na obydwu tych płaszczyznach – właśnie pod postacią informacji, co dotyczy również rozmaitych lęków, negatywnych emocji oraz przeżytych wstrząsów i traum.

Wspomnienia mogą składać się także z różnego rodzaju myśli, uczuć, działań oraz przekonań. Te informacje oraz wspomnienia komórkowe są echem twoich przeżyć – a nawet przeżyć twoich przodków z wcześniejszych pokoleń. Przodkowie mogli je nam też przekazać w formie energii. Wszystko to składa się na twoją świadomość, a ona kształtuje twoją rzeczywistość. Krótko mówiąc – przyciągasz to, czym akurat jesteś!





Rysunek nr 12: Informacje są zapisane w organizmie ludzkim na różne sposoby oraz w różnych „miejscach”.



Wszystko, co przyciągasz dzisiaj, często jest tylko **powtórzeniem** tego, co nastąpiło w przeszłości. Aby móc to ustalić, możesz zadać sobie pytanie: „Jaki tak naprawdę jestem na najgłębszym poziomie swojego jestestwa, a jaki wcale nie jestem?”.

Przyciągasz do siebie również te rzeczy, które nie mają absolutnie nic wspólnego z tobą. Niewykluczone więc, że przeżyjesz coś NEGATYWNEGO, czego źródła pochodzenia ani powodu, dla którego przytrafia się to akurat tobie, w ogóle nie znasz. Powinieneś to zneutralizować, tylko wtedy bowiem dojdiesz do ładu sam ze sobą i staniesz się wewnątrznie wolny.

Energia nie przepada, wszystkie informacje zostają w niej zachowane i są przekazywane następnym pokoleniom.

Wszystkie przekazane ci i rozpowszechniane przez siebie informacje mogą być nacechowane zarówno pozytywnie, jak i negatywnie, twoje doświadczenia często są bowiem ambiwalentne. Skutki zewnętrzne są tylko lustrem twojego wnętrza, ponieważ rezonans magnetyczny twojego serca dba nie tylko o stan twojej emanacji, lecz także o właściwie działającą siłę przyciągania.

Trzy pola informacyjne:  
ja, rodzice, karmiczność

Pokazane na rysunku nr 12 trzy tytułowe pola informacyjne („Człowiek jako pole informacyjne”, patrz: s. 59) postanowiłem opatrzyć strzałkami. Wskazują one zarówno twoje wewnętrzne wspomnienia komórkowe, jak i przechowujący je zewnętrzny nośnik danych oraz wszystko to, co się do nich podczepia



(zygzakowata linia). Z tych trzech pól biorą swój początek wszelkie emanujące z ciebie informacje, które przyciągają w twoim życiu wszystko to, co jest do nich podobne.

### *Ja i moje życie*

Podstawowe pytania dotyczące tej kwestii powinny brzmieć następująco: „Co zrobiłem?” oraz „Kiedy tak naprawdę to ja zdecydowałem o swoich działaniach, a kiedy zaczęli decydować za mnie inni?”.

Celem twojego życia powinno być kształtowanie oraz rozwijanie zdolności. Pytanie jednak, ile działań podejmujesz zupełnie niezależnie i z potrzeby własnego serca? Jak już wspomniałem, przez zdecydowaną większość swojego życia ludzie działają nieświadomie, kierując się wzorcami różnorodnych utartych zachowań, schematów oraz przekonań, które w rzeczywistości wcale nie należą do nich, lecz stanowią jedynie kontynuację działań wcześniejszych pokoleń.

Znalezienie odpowiedzi na pytanie „kim tak naprawdę w głębi siebie samego jestem?” stanowi więc niezwykle ciekawe zadanie. Aby się tego dowiedzieć, musisz „zdzierać z siebie” otaczające cię warstwy – jedna po drugiej – tak długo, aż dotrzesz do prawdziwej istoty swojego jestestwa. To właśnie tam są ukryte wszelkie twoje talenty i zdolności, a one są kluczem do spełnienia twojej misji życiowej. Niezależne i podyktowane potrzebą twojego serca działanie umożliwi ci tylko odkopanie tego zagrzebanego w tobie skarbu.

Istota twojego bytu – czyli twoje prawdziwego ja – może zostać przez ciebie odsłonięta dzięki eliminacji zgromadzonych w tobie negatywnych informacji oraz zastąpieniu ich tymi pozytywnymi. Dopiero wówczas rezonans magnetyczny twojego serca



będzie w stanie zacząć przyciągać do twojego życia to, czego tak naprawdę pragniesz.

Ty sam wytwarzasz przecież codziennie – na skutek swoich myśli, uczuć, wypowiedzi oraz działań – coraz to nowe informacje, za które przejmujesz odpowiedzialność i które możesz jednocześnie świadomie kształtować. W kulturze Dalekiego Wschodu wszystko to, co zabierasz ze sobą i przekazujesz dalej, określane jest pojęciem karma.

To, co ktoś czyni tobie, jest jego karma, zaś twoja reakcja na jego czyn, to twoja karma.

### *Rodzice, przodkowie i ich życie*

Z pewnością znane są ci przykłady wypowiedzi, takich jak: „Wdał się w swojego ojca i jest tak samo uparty jak jego dziadek!” lub też „Ona jest tak samo dobroduszna jak jej babcia”. Wskazują one na to, że przekazywanie czegoś z pokolenia na pokolenie jest faktem. Podam tu przykład z mojej pracy coachingowej. Otóż, pewnego razu spotkałem dwóch nieznających się wcześniej mężczyzn, których dziadkowie w II drugiej wojny światowej walczyli w Rosji w bitwie pod Stalingradem. Nasza rozmowa przebiegła mniej więcej tak:

Ja: *Skąd pochodzicie?*

Odpowiedź jednego z nich: *Z Niemiec, z miejscowości „XYZ”.*

Ja: *A czy Pana ojciec lub któryś z Pana dziadków też był na wojnie?*

Odpowiedź: *Tak, mój dziadek, był w Stalingradzie.*

Ja: *I co się takiego stało w Stalingradzie?*

Odpowiedź: *No cóż, doszło do kotła stalingradzkiego.*



Ja: *Czy udało mu się jakoś z tego wyjść?*

Odpowiedź: *Tak, jakimś cudem mu się udało – i to o dziwo jeszcze zanim zamknął się pierścień okrążenia wokół Stalingradu.*

Ja: *Jakie uczucia musiały mu wtedy towarzyszyć?*

...

Na ostatnie pytanie nie otrzymałem odpowiedzi, spojrzałem wtedy na twarz jednego z tych mężczyzn – była wykrzywiona tego rodzaju strachem, jaki zna się z obrazów wojennych. Zapewne więc wtedy właśnie musiały odezwać się zapisane we wspomnieniach komórkowych tych mężczyzn wstrząsy oraz traumy zaznane przez ich dziadków. Najwidoczniej uaktywniłem zapisane w schemacie ich zachowania bodziec-reakcja-przekonania szoki i traumy, co poskutkowało ich pewnego rodzaju odrzuceniem. Wynikająca z takiego modelu zachowania postawa obronna prowadzi do takich reakcji, jak na przykład ucieczka czy różnego rodzaju wybuchy wściekłości lub napady lęku.

Dotknięcie przeze mnie nagromadzonych w tym człowieku emocji okazało się być dla niego na tyle gwałtowne, że postawił on wokół siebie mentalny mur, aby zapobiec uzewnętrznieniu się głęboko zakorzenionych i ukrytych w nim lęków. Można przypuszczać, że identyczne wzorce działania dało się zaobserwować również w pokoleniu jego rodziców. Ostatecznie jednak niestety żaden z panów nie rozpoczął coachingu.

Tego typu uczucia nie należą wcale do rzadkości. Można je znaleźć u każdego człowieka – oczywiście pod warunkiem, że otworzy się on na cały ten proces. Powyższy schemat zachowania da się też zastosować w innych sytuacjach. I to począwszy od zdrad pradziadka oraz jego znęcania się nad żoną będącego wynikiem spożywania przez niego alkoholu w ramach zrekompensowania sobie jej obojętności, skończywszy na jego władczych



i dominujących zachowaniach, które do dziś uzewnętrzniają się w najprzeróżniejszych sytuacjach konfliktowych.

Generacja tak zwanych Wnuków/Wnuczek Pokolenia Wojny jeszcze do dziś nosi w sobie uczucia swoich rodziców oraz dziadków z czasów wojny.

Tego typu doświadczenia z mojej pracy coachingowej z osobami pokrzywdzonymi z powodu wojny wyjaśniają zatem, dlaczego napływ uchodźców z obszarów działań wojennych spotyka się obecnie z takim lękiem i oporem. Gdy ludzie oglądają w telewizji lub prasie obrazy związane z wojną, uaktywniają się u nich podobne przekazy od ich przodków. Zatem podświadome lęki tych osób, w połączeniu z towarzyszącymi im scenariuszami z ich koszmarów sennych, takimi jak na przykład klęski głodu, prześladowania, paniczny lęk przed śmiercią – wchodzi w rezonans z różnymi aktualnymi konfliktami i wywołują starcia, które mają miejsce tu i teraz, chociaż nie ma dla nich żadnego racjonalnego uzasadnienia. Dlatego kwestia pojawiającej się indywidualnie lub zbiorowo pamięci bólu – w krajach takich jak Niemcy – stanowi temat ogromnej wagi, z którym nie tylko warto, lecz także wręcz należy się w końcu uporać. W rezultacie będziesz mógł osiągnąć zarówno wewnętrzny, jak i zewnętrzny pokój, możliwa stanie się także międzyludzka współpraca zamiast permanentnie kipiących konfliktów.

### *Karmiczność*

Mianem „karmiczny” nazywam ogół wszystkich tych zdarzeń oraz uczuć, które zostały przeżyte przez kogoś już w przeszłości. Zgodnie z definicją pojęcia „karma” podaną w słowniku Duden – za karmiczne życie można uznać natomiast „obecny los człowieka





uwarunkowany jego wcześniejszym postępowaniem”. Zazwyczaj wiedza ludzi o historii pochodzenia ich rodziny oraz o tym, co się działo z nią wcześniej, jest bardzo mała lub wręcz praktycznie żadna. Jednak informacje o wszystkim tym, co ich przodkowie kiedyś przeżyli, powiedzieli, pomyśleli, uwierzyli i uczynili, nie przepadają, co więcej – nadal istnieją w formie energii. Innymi słowy – wszystko, co uosabia historię czyjegoś życia (patrz: rys. nr 1 i 2, s. 19, 23), nosisz zarówno w sobie samym (we wspomnieniach komórkowych twojego ciała fizycznego), jak i przy sobie (jako swoisty nośnik danych w twoim ciele energetycznym). Wiedza o pochodzeniu danej informacji nie ma znaczenia. Ważne są dwie zupełnie inne zdolności. Pierwsza z nich to umiejętność wyczuwania przez siebie tych informacji, które ci przeszkadzają i wprawiają cię w stan wewnętrznego niepokoju lub budzą twoje podejrzania. Dzięki drugiej zdolności natomiast potrafisz rozpoznawać te informacje, z którymi nie masz nic wspólnego i które możesz zniwelować dzięki podjęciu czynności neutralizacyjnych (patrz: rozdział 6. *Neutralizacja i oddzielenie się od obcych energii*, s. 135).

Niektórzy opisywali mi przykładowo te swoje uczucia bądź też reakcje ciała, których pochodzenia nie umieli wyjaśnić, gdyż nie były to ani żadne przeżyte przez nich wstrząsy, ani też traumy, które mogłyby stanowić źródło takich emocji i reakcji. Musiały to być zatem jakieś inne zapisane w ich polach informacyjnych – i równocześnie nieznanne im – komunikaty, które uwidaczniały się albo pod postacią emocji, albo w sposób fizyczny. Opowiadali mi także o tych swoich przeżyciach, które nie pasowały do czasów współczesnych. Ci ludzie czuli się bowiem stale tak, jakby stawiano ich w konfrontacji z jakimś uciskiem oraz mieli obywatelskie uczucie bycia ofiarami. Konkretnie mieli uczucie bycia poszkodowanymi i wrażenie, że nie tylko muszą się przed czymś ukrywać, lecz także są poniżani oraz odrzucani publicznie.



Oprócz uczucia wywieranej na nich wewnętrznej oraz zewnętrznej presji dokuczały im też zarówno żywiona wobec nich uraza i nienawiść, jak i różnego rodzaju spotykające ich naciski. Równocześnie osoby te charakteryzowały mi swoje kłujące, ciągnące oraz pulsujące bóle, jakie może wywołać na przykład pchnięcie kogoś nożem, zadawanie komuś ran ciętych czy też wtargnięcie ciała obcego do tkanek czyjegoś organizmu. Wrażenia tego typu bólów występowały u nich nie tylko w okolicach szyi i karku, ale również podbrzusza, rąk, nadgarstków, głowy i nóg – pomimo że fizycznie wcale nie czuli owych dolegliwości. Chodzi tu zatem zapewne o obecność zapisanych w ciałach tych osób informacji, które uzewnętrzniały się u nich pod postacią męczących ich blokad lub zahamowań energetycznych. Próbując dociec przyczyn powstawania tego rodzaju fenomenów, natknąłem się na pewne zapiski historyczne. W owych notatkach znalazłem opisy działań i uczuć, które idealnie odzwierciedlały przeżycia moich klientów.

Nawiązując do odkrytej zależności, chciałbym zacytować fragment książki *Ciało kobiety, mądrość kobiety*, której autorką jest amerykańska lekarka dr med. Christiane Northrup<sup>1</sup>:

„Nasze wspomnienia są zapisane w ciele (...). W tkankach komórkowych naszego organizmu niesiemy naszą osobistą historię, przechowywaną w nich w ten sam sposób, co w swoistej bazie danych. Jednakże w rzeczywistości niesiemy ze sobą coś znacznie więcej niż tylko osobistą przeszłość, gdyż na pewnym poziomie, a konkretnie na poziomie komórkowym naszego organizmu, zgromadziłyśmy – wręcz niczym pewnego rodzaju kolektyw – dosłownie wszystko i wszystkich”.

Autorka przytacza również postulaty brytyjskiego biologa Ruperta Sheldrake’a, według którego cała wiedza o przeszłości Ziemi egzystuje wokół nas – w formie składających się z informacji pól elektromagnetycznych, czyli tak zwanych pól morfogenetycznych.



Twoje aktualne przeżycia oraz uczucia mogą pochodzić również z „niedzisiejszego” świata. Wszelkiego rodzaju negatywne obce energie przywierają do różnych warstw twojej aury lub twojego ciała niemal wręcz niezauważalnie. I podobnie jak dualność – istnieją one od zarania dziejów i były zdolne do ucieleśniania się już we wcześniejszych czasach. Co się zaś tyczy działania owych energii, to wywierają one wpływ na człowieka z zewnątrz oraz z jego wnętrza. W rezultacie dochodzi do osobliwych i irracjonalnych incydentów, które uchodzą za pojawiające się „same z siebie” i wobec których pozostajesz zupełnie bezradny. Narastają w tobie później uczucia, których w ogóle nie znasz ze swojego własnego życia lub których sam nie doświadczyłeś w swoim otoczeniu rodzinnym. Stajesz się jakby sterowany przez coś obcego, przez co robisz i mówisz później wszystkie te rzeczy, które notorycznie wpędzają cię w różne kłopotliwe sytuacje i których potem żałujesz, ale nie jesteś w stanie im w żaden sposób zapobiec. Obce energie mocno cię bowiem obciążają – i to zarówno emocjonalnie, jak i fizycznie – w związku z czym powinieneś się od nich odseparować.

Wszystko to, od czego sam nie zdołałeś się odizolować, również wszystko to, czego nie udało ci się wyeliminować, zneutralizować, przebaczyć, a także złagodzić lub unieważnić oraz procesy, z których się nie wyswobodziłeś i których sobie nie odpuściłeś – wszystko to przetrwa i w przyszłości przejdzie automatycznie na następne pokolenia. To dotyczy szczególnie wszystkich tych kwestii oraz uczuć, które zostały wyartykułowane z mocą na wieki wieków.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



**Claus Walter** – ekonomista, ekspert w zarządzaniu produktami i innowacjami. Wypalenie zawodowe skłoniło go do poszukiwań nowych metod powrotu do zdrowia. Po 14 latach badań opracował techniki rewitalizujące dla ludzi i przedsiębiorstw dotkniętych skutkami wypalenia. Skupia się na polu rezonansu serca, polach koherencji i fizyce kwantowej, których działanie zostało udowodnione przez wielu czołowych naukowców. Na podstawie tej wiedzy i osobistego doświadczenia stworzył innowacyjny Coaching Rezonansu Serca® (HRC).

Fizyka kwantowa dowiodła, że informacja energetyczna nie jest tracona! Często przekazywana jest z pokolenia na pokolenie poprzez nieświadome wzorce, myśli czy uczucia. To, co kiedyś zostało wypowiedziane jako obietnica, osąd lub przekleństwo nadal ma moc i cały czas wpływa na Twoją osobowość oraz życiową ścieżkę. Takie zewnętrzne wpływy energetyczne działają jak program sabotujący Twoje działania.

Autor podpowie Ci, w jaki sposób uwolnić się od tego typu obciążeń! Dzięki tej książce dowiesz się, czym jest prawo rezonansu, poznasz zasady jego działania oraz metody neutralizowania pola rezonansowego serca. Odkryjesz skuteczne sposoby redukcji negatywnych wpływów energetycznych oraz ochrony przed nimi w przyszłości.

**Uwolnij się od obciążających Cię negatywnych energii!**

Patroni:



**Cena 44,40 zł**

ISBN: 978-83-8171-422-8



9 788381 714228