

DR JENNIFER FREED

Astrologia

kluczem do poprawy Twojego życia



Jak mądrze wykorzystać
swój życiowy potencjał
dzięki indywidualnemu układowi planet
w horoskopie natalnym



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Wyrazy uznania dla ASTROLOGIA KLUCZEM DO POPRAWY TWOJEGO ŻYCIA

„Po raz pierwszy spotkałam Jennifer dwa lata temu, kiedy stałam na rozdrożach mojego życia – mam szeroki dostęp w Goop do wyjątkowych ludzi o specjalnych zdolnościach, ale Jennifer była wszystkich na głowę. Moja sesja z nią, którą zapisałam i udokumentowałam, była przełomowa: wyjaśniła mi, co było dla mnie osiągalne – w bardzo osobisty i przekonujący sposób, a następnie dała mi wskazówki, jak pokierować życiem, aby podążać za własnym przeznaczeniem. Regularnie ją widuję i rozmawiam z nią, stała się dla mnie bliską przyjaciółką. Obserwowanie, jak w ciągu ostatnich dwóch lat w ten sam sposób poruszyła i zmieniła życie czytelników Goop było ekscytujące – jej interpretacja astrologii, oparta na psychologii, ma zdolność do głębokiego wymuszania potrzebnych zmian”.

ELISE LOEHNEN

dyrektor do spraw wydawniczych w Goop

„Jennifer jest niezwykle błyskotliwą astrolożką, która w wyjątkowy sposób łączy rozumienie gwiazd z ogromnym doświadczeniem jako terapeutka. Znam Jennifer Freed od ponad piętnastu lat, a jej wskazówki są naprawdę bezcenne. Uczy nas, że naszą drogą nie jest tylko przeznaczenie, ale także to, jak doświadczyć najwyższej wersji prawdy, która jest dostępna dla każdej z naszych unikalnych dróg, podczas wędrówki dusz tutaj w ziemskiej szkole. Krótko mówiąc, pomogła mi dokonać mojej własnej przemiany na każdym

poziomie i wiem, że jej rady pomogą również i tobie wykorzystać własną wewnętrzną moc i czerpać z niej największe dary”.

LAUREN ROXBURGH

autorka bestsellerów i edukatorka wellness

„Doktor Jen Freed doskonale łączy ze sobą sztukę, serce, naukę o relacjach, karierze i poradach życiowych. Jest niczym mądry anioł, który prowadzi cię ścieżkami życia. Podczas gdy tradycyjni trenerzy, terapeuci i doradcy potrzebują tygodni, by uzyskać podstawowe informacje tylko po to, aby zacząć zagłębiać się w twoją sprawę, doświadczenie Jen i niezrównane umiejętności wykorzystania starożytnej nauki pozwalają jej dotrzeć do korzeni twojego życia w ciągu jednej sesji. Zmień swoje życie na lepsze dzięki pięknej mądrości doktor Freed”.

DR WILL COLE

wiodący ekspert w dziedzinie medycyny funkcjonalnej
i autor bestsellerowych książek

„Jennifer Freed jest jak przejrzyste naczynie, dzięki któremu łatwo i z głęboką wnikliwością można zrozumieć siebie i innych. Płynąca od niej nauka, jak interpretować planety i znaki, odmienia życie”.

MARCIA CROSS

wielokrotnie nagradzana aktorka

„Jennifer to potężna kombinacja współodczuwania, przejrzystości i wnikliwości”.

BOYD VARTY

autor popularnych książek

„Jennifer po mistrzowsku łączy psychologię i astrologię, aby umożliwić każdemu człowiekowi wykorzystanie ich wyjątkowości. Dzieli się swoją mądrością i doświadczeniem w sposób bezpośredni i przystępny, co zachęca każdego z nas do doceniania własnych talentów i przemiany wyzwań w mocne strony. Jest latarnią prawdy, a jej praca pomaga każdemu oświetlić drogę ku przyszłości!”

MARY I LUCY FIRESTONE
założycielki Firestone Sisters

„Rzadko podczas moich podróży napotykałem na taką troskliwość, precyzyjną wnikliwość i mądrość, które oferuje doktor Jennifer Freed. Wszystko to emanuje z wnętrza przepelnionego miłością serca. Umiejętność Jennifer do napełniania życia światłem jest niezwykła”.

RAND ROSENBERG
były wiceprezes PG&E

„Fascynująca wizja Jennifer otwiera drzwi do odkrywania i rozwoju, co wzbogaca nas samych i naszą piękną planetę, na której mieszkamy”.

DR JIM PEAL
międzynarodowy trener korporacyjny

„Umiejętność Jennifer Freed do wykorzystania przenikliwego odczytywania gwiazd i towarzyszącego im wpływu aspektu psychologicznego jest niezwykle intuicyjna, odkrywczą i bardzo pomocną. Wynosi swój kunszt na wyżyny sztuki, która staje się zarówno drogą, jak i wyzwoleniem”.

EVE ENSLER
autorka popularnych książek

„Jennifer jest niezwykle inspirującą i wnikliwą przewodniczką, pomaga nam zrozumieć nasze największe atuty i obszary, w których potrzebujemy dalszego rozwoju i wsparcia”.

PETER I JENNIFER BUFFETT
dyrektorzy zarządzający fundacją NoVo

Astrologia

**kluczem do poprawy
Twojego życia**

DR JENNIFER FREED

Astrologia

kluczem do poprawy Twojego życia



Jak mądrze wykorzystać
swój życiowy potencjał
dzięki indywidualnemu układowi planet
w horoskopie natalnym



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Golak
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Renata Czernik

Wydanie I
Białystok 2021
ISBN 978-83-8171-417-4

Tytuł oryginału: *Use Your Planets Wisely. Master Your Ultimate Cosmic Potential with Psychological Astrology*

Copyright © 2020 Jennifer Freed.
This Translation published by exclusive license from Sounds True, Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Do boskich muz,
które obdarowały mnie
proroczymi darami.*

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA Jak korzystać z tej książki 17

WSTĘP Astrologia psychologiczna:
starożytna nauka dla współczesnych czasów 21

ROZDZIAŁ 1 Witaj w nowym paradygmacie astrologii
psychologicznej 31

ROZDZIAŁ 2 SŁOŃCE 49

Korzeń palowy

Słońce na wykresie odnosi się do struktury ego i wyrażania naszej tożsamości. Reprezentuje podstawowy sposób, w jaki identyfikujemy siebie i porządkujemy nasze życiowe role w spójną osobowość. Zodiakalny znak twojego Słońca mówi o jednym z twoich największych karmicznych wyzwań: czy wzniesiesz się do najbardziej rozwiniętej wersji siebie, czy też pozwolisz, by twój brak wiary w siebie popchnął cię w cień lub nakłonił do autodestrukcji?

ROZDZIAŁ 3 KSIĘŻYC 73

Pływy

Księżyc reprezentuje potrzeby emocjonalne. Kiedy uświadomisz sobie, że jesteś istotą emocjonalną, zrozu-

miesz również emocjonalne życie innych i staniesz się bardziej empatyczny bez utraty wyznaczanych granic. Ten rozdział poprowadzi cię w kierunku dogłębnego poznania nawyków, tęsknot i potrzeb, które nierozpoznane – często utrzymają cię mocno w prymitywnym stanie ekspresji i wzajemnych powiązań. W miarę jak uświadamiasz sobie to, co zwykle robisz i czego najbardziej potrzebujesz, rozwijasz w sobie moc słuchania i konstruktywnego wykorzystywania emocji oraz przełamywania wzorców, które już ci nie służą.

ROZDZIAŁ 4 ASCENDENT/ZNAK WSCHODZĄCY 103

Okno

Twój ascendent jest znakiem, który wzniósł się nad horyzontem dokładnie w momencie twoich narodzin. Reprezentuje sposób, w jaki postrzegają cię inni i jakie pierwsze wrażenie na nich wywierasz, a także rolę, jaką odgrywasz w swojej biologicznej rodzinie. Jest to znak, wokół którego koncentruje się twoja mapa urodzenia. Oryginalny opis ascendentu jako „maski” zastępuje nowy obraz ascendentu jako „okna”: przez które jesteś widziany i przez które widzisz siebie.

ROZDZIAŁ 5 MERKURY 121

Wiatr

Merkury to planeta myśli i komunikowania się. Zrozumienie jego umiejscowienia w układzie planetarnym pomaga zwiększyć do maksimum intelekt i ekspresję, dzięki czemu unikniesz problemów z komunikowaniem się. Niżej rozdział zawiera wyjaśnienie zjawiska retrograda-

cji Merkurego, które dotyczy wszystkich dobrodziejstw i zagrożeń związanych z Internetem i innymi technologiami komunikacyjnymi.

ROZDZIAŁ 6 WENUS 143

Ogród

Wenus jest archetypem miłości i piękna. Jej umiejscowienie w układzie planetarnym ma wpływ na twoje pragnienie miłości, umiejętność zjednywania sobie ludzi, na życie towarzyskie i poczucie bycia atrakcyjnym. Zrozumienie znaku Wenus w swoim wykresie urodzeniowym poprowadzi cię najlepszą drogą do zmysłowej lub estetycznej przyjemności, artystycznej ekspresji i ogólnej harmonii w życiu. Pomoże także zrozumieć własne popędy w romantycznych i społecznych relacjach oraz osiągnąć w nich większą harmonię.

ROZDZIAŁ 7 MARS 165

Ognisko

Mars reprezentuje siłę woli i siłę działania. Wiedza o tym, gdzie znajduje się Mars na wykresie urodzeniowym, pomaga w pracy z własnymi wrodzonymi umiejętnościami, aby osiągać cele i marzenia, a także pozwala dowiedzieć się, jakie pułapki mogą najprawdopodobniej zakłócać siłę napędzającą cię do działania. Umiejscowienie Marsa, czasem nazywanego „gniewną planetą”, wpływa na twoją asertywność, wyrażanie gniewu, zapal do sportu i bardziej yang (męski) wyraz twojej seksualności.

ROZDZIAŁ 8 JOWISZ 191

Wysokogórskie jezioro

Jowisz reprezentuje rozwój, wzrost i sukces. Odnosi się również do hojności, zaszczytu, obfitości, dumy i optymizmu. Jego umiejscowienie w kosmogramie urodzeniowym mówi wiele o tym, jak wyrażasz te cechy – albo wyrażasz je nadmiernie albo walczysz o wyrażenie tych cech w swoim życiu.

ROZDZIAŁ 9 SATURN 211

Góra

Saturn reprezentuje strukturę, czas i tradycję. Równoważy ekspansywną energię Jowisza z niezbędnymi ograniczeniami i realizmem. Umiejscowienie Saturna w znakach mówi nie tylko o tym, jak wprowadzasz ład w miejsce chaosu, ale również o tym, że nie wykraczasz poza własne granice. Saturn ma również złą reputację – czasami symbolizuje go szkielet, kierując twoje myśli w stronę śmiertelności i nieuchronności śmierci. Ale bez szkieletu byłbyś tylko stertą kości i mięsa. Potrzebujesz swojego szkieletu, aby stać, chodzić i robić wszystko, co robisz, tak samo, jak potrzebujesz struktury Saturna do uwidocznienia się, stania obiema nogami na ziemi, wytrwałości i ciężkiej pracy.

ROZDZIAŁ 10 CHIRON 231

Sękaty drzewo

Chiron reprezentuje archetyp Zranionego Uzdrowiciela. W kosmogramie urodzeniowym umiejscowienie tego znaku sugeruje, jakie elementy samego siebie możesz

uznać za najbardziej zranione i potrzebujące uzdrowienia oraz jak możesz użyć swoich ran do pomocy i uzdrowienia innych.

ROZDZIAŁ 11 URAN 251

Błyskawica

Zmiany, bunt i rewolucja to symbole Urana. Ten archetyp jest zapowiedzią niemożliwych do przewidzenia zdarzeń, momentów „eureka” i nagłych, gwałtownych przebudzeń. Uniemożliwia utrzymanie status quo i wyzwala od ucisku. Umiejscowienie Urana obrazuje twoje zrozumienie występowania nieprzewidywalnych zdarzeń, zmian i „eurekowych” momentów – lub (jak to często ma miejsce, gdy nie szanujesz energii Urana w swoim kosmogramie urodzeniowym) jak te chwile mogą cię zaskoczyć, gdy przydarzą się niespodziewanie.

ROZDZIAŁ 12 NEPTUN 275

Fala

Neptun reprezentuje transcendencję i połączenie świadomości, wyobraźni, świata duchowego, mistycznego – przestrzeń przed narodzeniem, przestrzeń po śmierci, przestrzeń między światami. Znak związany z Neptunem w twoim kosmogramie wpływa nie tylko na twoją intuicję i marzenia, ale także na głębię twoich uczuć i empatii. Może on pomóc ci zrozumieć wszelkie skłonności, których powinienes spróbować się pozbyć, lub uświadomić sobie swoje pełne zaangażowanie w ten świat, tak samo, jak własną zdolność do ogarnięcia tajemnic wszechświata.

ROZDZIAŁ 13 PLUTON 297

Wulkan

Archetyp Plutona reprezentuje pierwotną energię i głęboką przemianę. Jego umiejscowienie w twoim kosmogramie pomaga zrozumieć twoje impulsy, aby sięgnąć tak głęboko, jak tylko człowiek może sięgnąć; aby powiedzieć prawdę, bez względu na konsekwencje; aby zanurzyć się w tajemnice seksu, narodzin i śmierci. To zrozumienie może pomóc w radzeniu sobie z impulsami nienawiści, chciwości, zazdrości i żądy – które *każdy* ma, ponieważ w każdym kosmogramie jest umiejscowiony Pluton – i w odnalezieniu drogi prowadzącej do kreatywności i do takiej transformacji, która na dłuższą metę jest korzystna (nawet jeśli na krótką metę jest destrukcyjna i trudna).

EPILOG Dokąd zmierzamy? 315

Podziękowania 317

Przypisy 318

O Autorce 319

Księżyc reprezentuje nasze ostateczne potrzeby emocjonalne i sposoby, w jakie organizujemy się w celu emocjonalnego spełnienia. Podczas gdy Słońce oznacza „Jestem”, Księżyc to „Potrzebuję”. Reprezentuje on emocjonalną, instynktowną, wrażliwą część osobowości; nieświadomą; część jaźni, która matkuje i pielęgnuje innych. Przekazuje także charakter relacji z naszymi własnymi matkami.

Jest to chyba najważniejszy element zrozumienia własnej psychiki i uświadomienia sobie prawdziwych potrzeb bliskich nam osób. Kiedy w pełni wykorzystujemy potencjał naszej księżycowej natury, możemy szybko i kompetentnie zaspokoić nasze własne potrzeby i służyć potrzebom innych z wielką empatią.

Współczesna kultura kładzie duży nacisk na zewnętrzne osiągnięcia Słońca, często kosztem autentyczności emocjonalnej. Księżycowy archetyp uczy nas, że bez wierności naszym najbardziej wewnętrznym potrzebom, stajemy się ozdobnymi muszlami – wydrążonymi i pustymi.

MIT O POTRÓJNEJ BOGINI

Tradycyjnym mitem o astrologicznym Księżycu jest potrójna bogini: Dziewica, Matka i Starucha. Każda symbolizuje odrębny etap kobiecego cyklu miesięcznego, który odpowiada fazie Księżyca. Każda z nich w sposób przewidywalny rządzi jedną ze sfer Ziemi, podziemia i niebios oraz każdym cyklem w ciągu całego życia.

Chociaż obraz ten jest pomocny w zrozumieniu cyklu życia kobiety w standardowych kategoriach, to jednak nie jest on nieliniowym doświadczeniem emocjonalnym. Archetypowa Dziewica ma pewien wiek i wygląd zewnętrzny, podobnie jak Matka i Starucha, a każdy archetyp jest związany z jego własnymi oczekiwaniami społecznymi.

Podobnie jak światło Księżyca we wszystkich jego fazach, podlegamy cyklom – a jednak w wylaniającej się mitologii dokonujemy kwantowego skoku w bezkształtną możliwość. Czasami mamy jedenaście lat i czujemy się jak najstarsi seniorzy; a czasami mamy sześćdziesiąt lat i wewnątrz czujemy się jak dziecko. Przeniesienie mitologii wokół astrologicznego Księżyca pozwala nam wyobrazić sobie siebie na nowo i odkryć siebie bez ograniczeń wiekowych i czasowych.

PŁYWY

Natura daje nam idealną metaforę dla naszych emocjonalnych jaźni w cudownym przemieszczaniu się przyływów i odpływów. Pływy przemieszczają się bardzo nisko i bardzo wysoko; czasami ich zmiana jest prawie niezauważalna, ale nigdy nie przestają się zmieniać.

Aby w pełni wykorzystać nasze zdolności księżycowe, musimy stać się jak brzeg – aby odbierać przychodzące i odchodzące emocje jako sygnały, a nie ostateczność. Kiedy uczymy się pływać z prądami, możemy cieszyć się różnorodnością i wyjątkową perspektywą, jaką oferuje nam każdy stan emocjonalny.

Zdajemy sobie również sprawę, że nie potrafimy kontrolować pojawiania się emocji i że piękno istnieje zarówno w skrajnych emocjach, jak i we wstrzemięźliwości. Zwrócenie uwagi na ciągłość pewnych uczuć pozwala nam dowiedzieć się od wewnątrz, co jest dla nas najważniejsze.

Nie ma możliwości, aby zatrzymać ruch pływów. Najgorsze, co możemy zrobić sobie samym, to próbować zablokować przepływ i zracjonalizować drogę wyjścia z głębokiego uczucia. Chociaż możliwe jest oddzielenie naszej emocjonalnej jaźni od

naszych relacji i naszych działań, pozbawia to świat pełni tego, kim jesteśmy i powoduje ogromny wewnętrzny stres. Emocje przekazują nam istotne informacje o tym, jakimi powinniśmy być i co robić. Włączenie tych informacji do naszego codziennego życia jest najbardziej możliwe, gdy znamy i akceptujemy nasze emocje.

Uczucia potrzebują, aby linie brzegowe były zaopiekowane i trwałe. Kiedy jesteśmy nieumiejętni w wyrażaniu emocji, wywołujemy emocjonalne powodzie i tsunami – a czasem nawet susze poprzez blokowanie lub wyłączenie. Wrażliwość to supermocarstwo; umiejętność zaufania i ujawniania się sprawdzonym powiernikom to klucz do emocjonalnego zdrowia.

Kiedy wiemy, co czujemy i możemy precyzyjnie dzielić się tymi uczuciami (umiejętność, którą psychologowie nazywają ziarnistością emocjonalną), stajemy się wysoce odpowiedzialni i skuteczni w relacjach. Wyrażanie naszych potrzeb emocjonalnych nie gwarantuje zaspokojenia potrzeb związanych z relacjami, ponieważ potrzeby te są zawsze negocjacją między nami a innymi; jednakże, kiedy pozwalamy naszym emocjonalnym przyływowom płynąć i wychodzić z wdziękiem, szanujemy nasze własne potrzeby emocjonalne. Czyniąc to, możemy zrobić wiele, aby zaspokoić te potrzeby w nas samych, nawet jeśli inni w naszym życiu nie mogą ich zaspokoić.

KSIĘŻYC W ZNAKACH ZODIAKU

Zrozumienie umiejscowienia Księżyca w naszym znaku pomaga nam poczuć się związanymi z naszą istotną naturą i ważnymi rytami życia. Wykorzystaj to, czego się nauczysz w tym rozdziale, aby lepiej zrozumieć swoją wewnętrzną emocjonalną naturę i za-

czyć szukać zdrowych, kreatywnych sposobów na dzielenie się nią z innymi.

Aby zrównoważyć energię swojego znaku w Księżycu, należy „pracować” z nią na odwrót. Wspomnę o tej strategii w opisie poszczególnych znaków.

KSIĘZYC W BARANIE

Ludzie z takim umiejscowieniem zwykle okazują swoje emocje. Chcą, aby inni wiedzieli, jak się czują i wyrażają swoje emocje z siłą i bezpośredniością. Chcą też być najbardziej emocjonalną osobą w pomieszczeniu w danym momencie!

POZIOM PRYMITYWNY: Prymitywne wyrażenie Księżyc w Baranie mówi innym, że tak naprawdę ich potrzeby nie istnieją, mają jedynie patrzeć w ciebie jak w obrazek. „Wystarczy o tobie; czy zauważyłeś, jaki jestem wielki, silny, odważny i wspaniały?” Kiedy jesteś wściekły, smutny, boisz się, jesteś szczęśliwy – lub ogarniają cię inne emocje, lepiej, żeby wszyscy zwracali na ciebie uwagę – i nie ma znaczenia, czy kogoś zranisz, czy przysłonisz go swoją ogromną ekspresją. Kiedy jesteś zły, łatwo tracisz nad sobą kontrolę. Każdy, kto mówi „nie”, przeszkadzając w tym, czego pragną twoje emocje; powinien odejść i pozwolić ci mieć swoje pięć minut a potem kolejne i kolejne.

Najważniejszą rzeczą jest to, żebyś to *ty* zaspokoił *swoje* potrzeby emocjonalne; a kiedy to się stanie, *być może* inni będą mieć swoje potrzeby i zechcą je wyrazić, ale nie potrwa to długo, bo szybko nadejdzie czas, aby ponownie inni zajęli się *twoimi* potrzebami.

POZIOM ADAPTACYJNY: Mając Księżyc w Baranie, odkrywasz bardziej umiejętną ekspresję, aktywnie ćwicząc swoją potrzebę asertywności, ochrony i jasno wyrażając swoje prośby. Przy-

chodzisz, aby usłyszeć „nie” z dojrzałością. Zamiast narzekać na wszystko, co sprawia, że masz nieprzyjemne uczucia, zaczniesz spokojnie prosić o zmiany.

Podjmujesz się codziennego, energicznego programu ćwiczeń, który pomaga ci utrzymać w ryzach twoją porywczość. Aktywnie uczysz się odpowiednich sposobów wyrażania złości, które nie szkodzą ani innym, ani tobie. Zaczniesz brać pod uwagę potrzeby innych, jak również swoje własne, oraz szanować opinie i wrażliwość innych. Ta część ciebie, która uwielbia dawać wykłady, ustępuje miejsca tej, która jest chętna do słuchania.

Przeciwieństwem energii Barana na wykresie jest Waga – równowaga, poszukiwanie harmonii i piękna. Możesz zrównoważyć Księżyc Barana, angażując się w praktyki oparte na organizowaniu i upiększaniu przestrzeni, w których mieszkasz i pracujesz, oraz świadomie próbując doceniać uczucia i myśli innych tak samo jak to robisz ze swoimi.

POZIOM EWOLUJĄCY: W swojej najbardziej umiejętnej ekspresji Księżyc w Baranie, dostrzegasz, że czułość jest charakterystyczną cechą odwagi. Stajesz w obronie innych, wyrażając swoje wsparcie emocjonalne tak często i tak wdzięcznie, jak to możliwe. Dbasz nienagannie o swoje ciało i wykorzystujesz swoją znaczną energię emocjonalną do udzielania innym wsparcia w budowaniu ich własnej pewności siebie. Dzięki zdyscyplinowanym praktykom samoświadomości, uspokojenia i koncentracji dochodzisz do tego, że informacje zwrotne przyjmujesz z ciekawością i pokorą. W każdej rozmowie z inną osobą naprawdę chcesz wiedzieć, co ona czuje i połączyć się z nią w pełnym zrozumieniu.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Astro Kalendarz

pobierz bezpłatną
aplikację Android



Dr Jennifer Freed jest psychoterapeutką, mediatorką i autorką z ponadtrzydziestoletnim doświadczeniem w dziedzinie astrologii psychologicznej i nauczania społeczno-emocjonalnego. Jej książki były prezentowane w *USA Today*, *New York Times*, *Huffington Post* i *Forbes*, a także w takich stacjach telewizyjnych, jak *Good Morning America* i *Fox News*. Często współpracuje z marką *Goop* stworzoną przez *Gwyneth Paltrow*, pisząc o astrologii, związkach międzyludzkich i rozwoju osobistym.

Kim naprawdę jestem? Co robię na tym świecie? Jakie są moje potrzeby i co mam najlepszego do zaoferowania sobie i innym?

Zyskałeś właśnie dostęp do potężnego narzędzia, dzięki któremu zrozumiesz siebie i swoje miejsce we wszechświecie. Poznasz DNA kosmosu i mapę ludzkiej psychiki, by odmienić los i czerpać z życia pełnymi garściami. Wiedza zawarta w tej książce da Ci to, czego potrzebujesz, aby radykalnie zmienić swój stosunek do siebie i świata – dogłębny wgląd w to wszystko, co Tobą kieruje i określa relacje z innymi. Dzięki niej wkroczysz na ścieżkę nieograniczonego rozwoju osobistego i będziesz potrafił wzmocnić swoją wewnętrzną intuicję.

Astrologia psychologiczna, której naucza Autorka książki, jest zarazem podróżą do gwiazd, jak i w głąb siebie. To starożytna mądrość zaadaptowana do potrzeb współczesnych ludzi. Co łączy astrologię i psychologię? Obie starają się zrozumieć nasz potencjał i poprzez samoświadomość oraz praktykę wydzwignąć człowieka na wyższy poziom egzystencji.

Skorzystaj z mądrości planet, by zmienić swoje życie!

Patroni:

Cena 49,40 zł



ISBN: 978-83-8171-417-4

