

Kompletny  
podręcznik  
Green  
Witch





**Paige Vanderbeck**

Kompletny  
podręcznik  
**Green  
Witch**

Wykorzystaj zieloną magię  
wiedźm do skutecznych  
zaklęć i rytuałów ochronnych

REDAKCJA: Katarzyna Masłowska  
SKŁAD: Dorota Sikora  
PROJEKT OKŁADKI: Dorota Sikora  
TŁUMACZENIE: Renata Czernik

Wydanie I Białystok 2021  
ISBN 978-83-8171-479-2

Tytuł oryginału: *Green Witchcraft: A Practical Guide to Discovering the Magic of Plants, Herbs, Crystals, and Beyond*

Green Witchcraft  
Copyright © 2020 by Rockridge Press, Emeryville, California

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

*Dedykuję tę książkę  
Jimmy'emu Hoppa  
– mojemu świętej pamięci  
szczęśliwemu  
księżycowemu królikowi.*



# Spis treści

Wprowadzenie .....	9
<b>Część I: Pojęcie zielonego czarownictwa .....</b>	<b>13</b>
Rozdział 1. Ścieżka zielonej czarownicy .....	15
Rozdział 2. Wykorzystanie mocy zielonej czarownicy.....	33
Rozdział 3. Połączenie ze światem natury.....	51
<b>Część II: Wykorzystanie zielonego czarownictwa .....</b>	<b>71</b>
Rozdział 4. Rozkwitanie z kwiatami .....	75
Rozdział 5. Moc roślin.....	99
Rozdział 6. Uzdrawianie ziołami i roślinami zielonymi .....	123
Rozdział 7. Mądrość drzew.....	145
Rozdział 8. Siła kamieni i kryształów .....	169
Podsumowanie .....	190
Bibliografia .....	191
Słownik .....	193
Indeks .....	197
Podziękowania .....	202





# Wprowadzenie

**O**d najmłodszych lat czułam wołanie Ziemi. Nie mogłam się powstrzymać przed zamoczeniem stóp w błocie i zjadałam każdy owoc lub warzywo bezpośrednio z grządki lub krzaka. Wspinałam się po drzewach (zwykle po to, aby dostać się do wiśni lub owoców dziko rosnących rajskich jabłuszek), zaprzyjaźniałam się z okolicznymi zwierzętami i hodowałam w starej wannie na podwórku kijanki, które potem przeobrażały się w żaby. Chociaż mieszkałam w samym sercu zmotoryzowanej stolicy Kanady, lubiłam leżeć na trawie, obserwując przejeżdżające autobusy miejskie i marząc o dniu, w którym można by mi było powierzyć poprowadzenie jednego z nich i zawiezenie nastoletnich bogów do szkoły. Dzielę się tym wspomnieniem, aby zaprzeczyć istniejącemu powszechnie mitowi, że każdy, kto kocha Ziemię lub czuje się z nią związany, mieszka na farmie lub w środku lasu, bo to po prostu nieprawda.

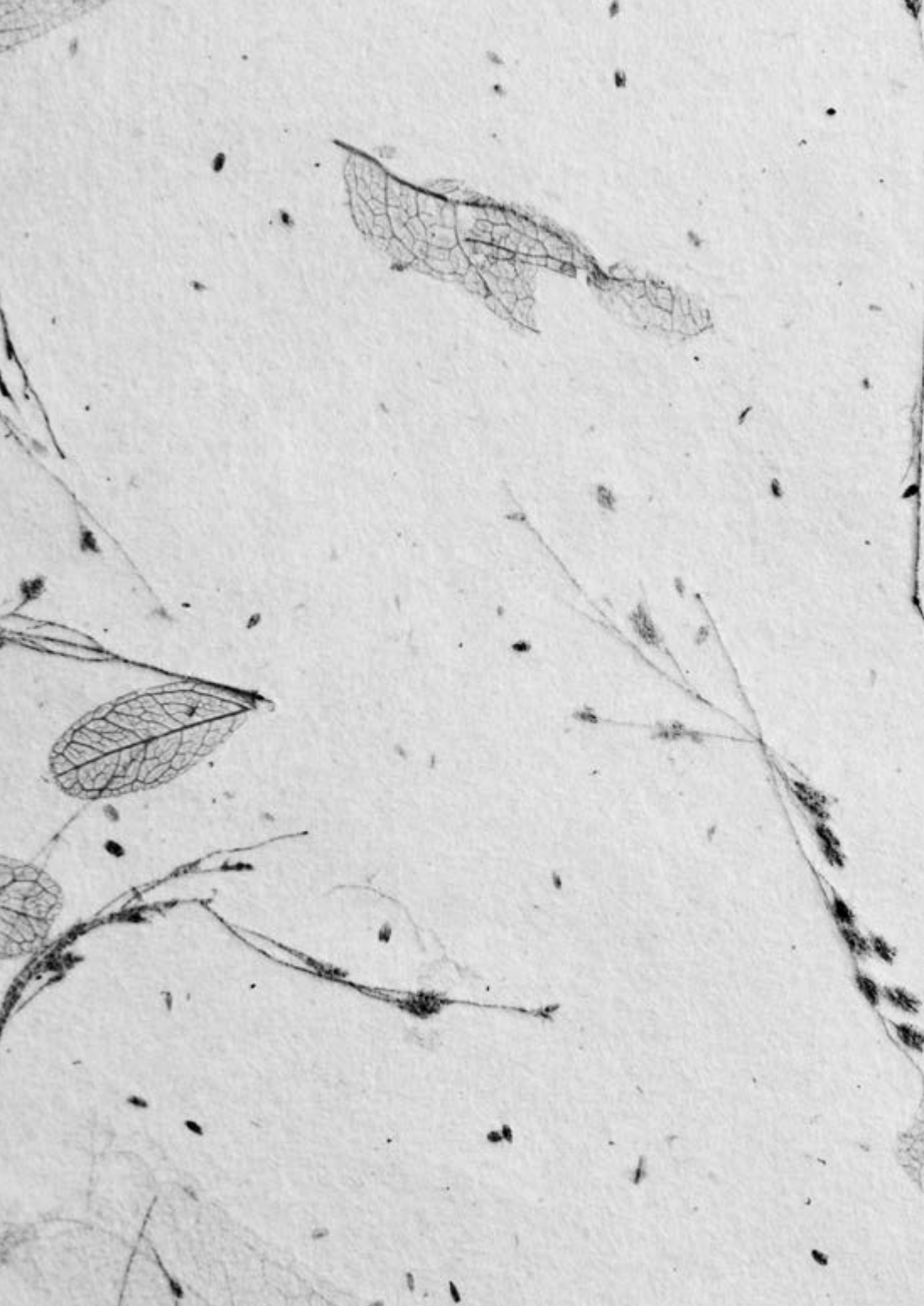
Jedną z pierwszych rzeczy, których nauczyłam się o prawdziwym czarownictwie, było to, że jest to droga dla tych, którzy chcą żyć w harmonii z Ziemią – dla tych, którzy chcą uprawiać i zbierać rośliny, aby wykorzystać je w magii i medycynie oraz aby

czcić duchy drzew, zwierząt, a nawet skał. Od razu wiedziałam, że znalazłam ścieżkę, którą miałam podążać.

Jeśli sięgnęłaś po tę książkę, zakładam, że poczułaś to samo wezwanie Ziemi: abys zatrzymała się na chwilę i posłuchała tego, czego ona pragnie cię nauczyć. Może zawsze miałaś niesamowitą rękę do roślin lub zawsze chciałaś nauczyć się korzystać z medycyny naturalnej, a może ostatnio zdałaś sobie sprawę z tego, że musisz nawiązać bardziej znaczący duchowy kontakt z Ziemią.

*Zielone czarownictwo* jest przewodnikiem tworzenia relacji ze wszystkimi energiami naturalnymi i nadprzyrodzonymi oraz do wykorzystania tej energii w sposób, który może wpłynąć na twoje codzienne życie. Wiele roślin, kwiatów, kamieni i innych materiałów, które znajdziesz w tej książce, ma swoje korzenie w starożytności – zarówno uzdrawiające, jak i mistyczne – ale wszystkie ćwiczenia są przeznaczone do pracy we współczesnym świecie.





## Część I

# Pojęcie zielonego czarownictwa

W pierwszej części tej książki omówimy wszystko, co musisz wiedzieć przed wyruszeniem w drogę po ścieżce zielonego czarownictwa, w tym historię, wartości i wierzenia, niezbędne narzędzia oraz przygotowanie swojej przestrzeni do pracy z roślinami i kamieniami. Wyjaśnię, co takie słowa jak „magia” i „energia” tak naprawdę oznaczają dla czarownic, a także niektóre mity i stereotypy na temat magii i ludzi, którzy w nią wierzą.



## Rozdział 1.

# Ścieżka zielonej czarownicy

Ten rozdział zagłębia się w filozofię  
i praktyki, które definiują  
zielone czarownictwo i tych,  
którzy je praktykują,  
a także jego pochodzenie  
i koncentrację na świecie przyrody.



## Tradycja zielonego czarownictwa

---

Zielone czarownictwo jest praktyką i stylem życia. To także związek między tobą a Ziemią. Ziemia cię wspiera, troszczy się o ciebie i uzdrawia, a ty odpłacasz jej tym samym. Im więcej wnosisz w swoją relację z Ziemią, tym więcej od niej otrzymujesz. Czarownice badają naturalne energie, takie jak rośliny, pogoda, kryształy i kosmos, i pracują z nimi, żyją więc w zgodzie z cyklami wzrostu, rozwoju, harmonii, życia i śmierci. Mądrość Ziemi jest nieskończona, podobnie jak proces uczenia się, którym uprawiają się czarownice.

W badaniach nad czarownictwem, możesz znaleźć informacje o przyjętych tradycjach, a nawet religiach, które włączają tę praktykę do swoich systemów wierzeń. Najpopularniejsza religia, która jest oparta na czarownictwie, nazywa się wicca i jest omówiona na dalszych stronach tej książki. Jednak praktyka zielonego czarownictwa sama w sobie nie jest religią. Ta ścieżka jest otwarta dla ludzi wszystkich religii i kultur. Można ją praktykować w połączeniu z wybraną przez siebie religią lub samodzielnie, jako praktykę duchową.

Jeśli nadal nie masz pewności, czy zielone czarownictwo jest dla ciebie, ponieważ nie pasujesz do wizerunku czarownicy, który masz w swojej głowie, śmiało wybij to sobie z niej, ponieważ prawda jest taka, że – każdy może być czarownicą. Wiem, że to wielkie słowa i mogą cię nawet przestraszyć, więc obalmy niektóre mity i stereotypy dotyczące zielonych czarownic.



## „Nie mogę być zieloną czarownicą, ponieważ...”

- ✿ „Lubię mieszkać w mieście, pracować w budynku biurowym, nosić makijaż i szpilki lub garnitur”. Czarownice przebyły długą drogę z głębokiego i ciemnego lasu od czasów Jasia i Małgosi. Ludzie ze wszystkich sfer życia, z różnych środowisk i z różnymi zainteresowaniami odnaleźli własną drogę do czarownictwa i magii, ponieważ tworzy ono duchową ścieżkę, która pozwala im ustalać reguły dotyczące ich własnego życia.
- ✿ „Wierzę w naukę i medycynę zachodnią”. Wiara w moc natury i wiara w potęgę ludzkości nie wykluczają się wzajemnie. Możesz chronić się zarówno szczepionkami, jak i gałązką ruty zawieszoną nad drzwiami wejściowymi.
- ✿ „Nie mam ręki do roślin. Zabijam wszystko”. Ten mit jest bardzo powszechny. Istnieje wiele różnych sposobów pracy z roślinami, a samodzielna ich uprawa jest tylko jednym z nich. Wszyscy mamy różne umiejętności. Możesz zabijać każdą roślinę, którą przynosisz do domu, ale rysujesz najpiękniejsze kompozycje żywych roślin, jakie napotkasz, lub prowadzisz organizację, która działa na rzecz walki ze zmianami klimatu.
- ✿ „Jestem wiernym chrześcijaninem i uczono mnie, że czary są złe”. Czary i magia nie są złe, a ogromna większość współczesnych czarownic, które spotykasz, nie jest ani satanistami ani nawet antychrześcijaninami. Może cię zaskoczyć fakt, że istnieją chrześcijańskie czarownice. Są też czarownice żydowskie, muzułmańskie i ateistyczne. Jeśli twoja religia wzbogaca

twoje życie i zapewnia ci pocieszenie i zrozumienie świata, nie ma powodu, aby z niej zrezygnować lub myśleć, że czarownictwo jest z nią sprzeczne.

♣ „Tylko kobiety mogą być czarownicami”. To jest bez wątpienia mój najmniej ulubiony stereotyp o czarownicach. Każdy może być czarownicą. Nie ma żadnych zasad określających, kto może być czarownicą, jak musi wyglądać, ubierać się czy kochać.

Ponieważ zielone czarownictwo nie jest religią ani tradycją samą w sobie, nie ma procesu inicjacji ani głównego organu zarządzającego, który skierowałby cię na twoją ścieżkę. Nie oznacza to jednak, że nie ma nikogo, od kogo mógłbyś się uczyć. Codzienne zastosowania, skład chemiczny i cykle wzrostu roślin i minerałów są tak samo ważne do zrozumienia, jak ich magiczne zastosowania i energia. Możesz zapisać się na kursy, które uczą ziołolecznictwa, botaniki, geologii, tradycyjnej medycyny chińskiej i rolnictwa na wielu uczelniach na całym świecie, lub możesz dołączyć do lokalnej społeczności działkowców lub zbieraczy dziko rosnących roślin. Począwszy od strony 161, przedstawiam listę źródeł, w tym książek i stron internetowych, które mogą pomóc ci poznać zarówno magiczne, jak i przyziemne sekrety naturalnej magii.

## ♣ Duchowość i czarownictwo

Najbardziej popularną zachodnią religią, która obejmuje praktykowanie czarownictwa, jest wicca, nowoczesna religia stworzona w latach czterdziestych dwudziestego wieku w Anglii

przez Geralda Gardnera i rozpowszechniana w latach pięćdziesiątych. Wiele z koncepcji i struktur współczesnych praktyk czarownic pochodzi od Gardnera i jego pierwszego sabatu.

Wicca jest religią wolną od uprzedzeń, z pozytywnymi poglądami na temat seksualności i praw kobiet, która koncentruje się głównie na życiu w zgodzie z naturą i służbie dla Ziemi. Zamiast czcić jednego boga, wiccane zwykle czczą boga i boginię, a nawet wielu bogów i boginie. Od momentu powstania wicca liczba osób, które ją praktykują lub po prostu odnajdują w niej swoją duchową ścieżkę poprzez czarownictwo, gwałtownie wzrosła. Obecnie czarownictwo jest najszybciej rozwijającym się ruchem duchowym w Ameryce Północnej.

Duchowość, podobnie jak czarownictwo, jest elementem wielu religii, ale nie jest religią samą w sobie. To bardziej nastawienie. Ludzie uduchowieni postrzegają człowieka jako istotę, która nie wie wszystkiego i rozumie, że jednym z powodów, dla których wszyscy jesteśmy tu, na Ziemi, jest poszukiwanie odpowiedzi na pytania, nawet te, których wyjaśnienie wydaje się trudne i niemożliwe. Religia jest jednym ze sposobów, w jaki wielu ludzi zatapia się w swojej duchowości, ale nie jest to jedyna ścieżka.

## Odnajdywanie własnej drogi

Duchowość ma wiele ścieżek. Ci, którzy odnajdują drogę do zielonego czarownictwa, zazwyczaj czują silny związek ze światem przyrody. Najwięcej spokoju mogą odczuwać, gdy przebywają w lesie lub nad wodą, mogą z przyjemnością zajmować się ogrodem lub uważać się za miłośników zwierząt lub ekologów.

Rozumieją, że oni – jak i wszystko, co widzą – są głęboko związani z Ziemią, po której chodzą. Ludzi, którzy są wrażliwi duchowo, ścieżka zielonego czarownictwa może wzywać na milion różnych sposobów, jeśli uważnie będą nasłuchiwać i szukać jej zaproszenia, począwszy od opadających liści podczas medytacji, przez zaskakująco lecznicze rośliny rosnące na ich trawnikach przed domem, po podmuch wiatru wśród konarów drzew szepczący magiczne dźwięki. Świat przyrody przemawia do nas w subtelny, ale potężny sposób.

Dla tych, którzy interesują się zielonym czarownictwem lub są nowicjuszkami w tej dziedzinie, istnieje mnóstwo źródeł pomocnych w doskonaleniu ich upodobań. W Internecie zaledwie kilka kliknięć dzieli cię od znalezienia olbrzymiej kopalni wiedzy i informacji na ten temat, a lokalna biblioteka lub księgarnia może pomóc ci odkryć wiele ciekawych książek związanych z praktykowaniem zielonego czarownictwa. Okoliczne sklepy ezoteryczne czasami oferują zajęcia, a także sposoby poznawania innych na tej samej duchowej ścieżce. Dla tych, którzy wolą uczyć się na własną rękę, świat przyrody jest pełen wszelkich narzędzi i materiałów potrzebnych do uzdrawiania i magii dzięki zastosowaniu samodzielnych badań i intuicji. Gdy już zdecydujesz się podążać ścieżką zielonej czarownicy, u twoich stóp rozwinie się kunsztowny, zielony dywan.

## Zielone czarownictwo na przestrzeni wieków

---

„Czarownica” może być bardzo ładnym słowem. Na przestrzeni lat ludzie, którzy nazywali siebie czarownikami, a nawet tacy, którzy tego nie robili, byli sądzeni i stracani jako bluźniercy i heretycy. Nic dziwnego, że tak wielu wybrało zamiast tego inne nazwy, takie jak „akuszerka”, „mędrzec”, „uzdrowiciel”, „zielarz”, „szaman”, „aptekarz” lub „znachor”. W niektórych miejscach i czasach nie istniało nawet słowo „czarownica”, ponieważ to, co teraz nazywamy czarami, było tylko kolejną powszechną praktyką domową, a cudotwórcy byli duchowymi i historycznymi przodkami współczesnej zielonej czarownicy.

Chociaż praktyki na całym świecie były bardzo zróżnicowane, wszyscy ci uzdrowiciele badali lokalne rośliny i żywność oraz ich wpływ na ciało, umysł i duszę, i często można było się do nich zwrócić po poradę duchową. Dzięki wiedzy o tych przodkach, zielone czarownice nadal rozwijają długą listę osób, które wykorzystały moc Ziemi do uzdrowienia ciała, umysłu i duszy. Obecnie najbardziej zbliżone do zielonego czarownictwa są magia kuchenna i guślarska, ale wszystkie mają połączenie z Ziemią, koncentrują się na leczeniu i wykorzystują elementy ze świata przyrody. Podczas gdy zielone czarownice są najbardziej związane z roślinami, czarownice kuchenne włączają do swojej praktyki wszystko, co jest dostępne w domu, a guślarki mają w swoim arsenale narzędzi sny i astralne podróże.

Chociaż czarownictwo i nauka mogą wydawać się sprzeczne, wielu z tych, którzy kroczą zieloną ścieżką, przekonało się, że technologia jest doskonałym narzędziem do nawiązywania kontaktu ze światem przyrody. Za pomocą technologii możesz prowadzić dziennik swojej pracy z roślinami, identyfikować faunę i florę w jej naturalnym środowisku, oraz za pomocą jednego kliknięcia uzyskać dostęp do setek stron, na których możesz znaleźć informacje z wieloletnich badań. Zielona technologia, podobnie jak energia słoneczna i wiatrowa, może połączyć cię z energią Ziemi, a jednocześnie działa na rzecz ochrony środowiska – a to jest już dla mnie magia.

## Akty magii

---

Magia jest sztuką tworzenia zmian w nas samych i w naszym życiu poprzez akty intencji i duchową więź ze wszystkim, co naturalne i nadprzyrodzone. Ta magia nie jest iluzoryczna. Jej celem nie jest oszukiwanie, ale raczej zapewnienie innego sposobu postrzegania świata.

Magia polega na wykorzystaniu naturalnej energii, która jest wokół i wewnątrz nas. Zamiast zasilać światło, magia zasila nasze marzenia i aspiracje. Jest to energia wyobraźni, inspiracji i intuicji. Zamiast przepuszczać tę moc przez drut lub żarówkę, przepuszczamy ją przez nasze ręce, umysły i serca i rzucamy zaklęcia.

Jeśli uważałaś na lekcjach fizyki, wiesz, że wszystko, co istnieje, powstało z energii, i że może ona zmieniać swoją postać, jednak nie może być nigdy utworzona ani zniszczona, a jedynie

poddana recyklingowi. Kiedy używasz magii, kierujesz przemienioną lub recyklingową dostępną energią w określonym celu. Czasami, gdy zaklęcie nie działa, dzieje się tak dlatego, że potrzebna energia nie była dostępna. W tym miejscu pojawia się idea ofiarowania. Oferując coś, udostępniasz energię tego czegoś, a im więcej energii w coś wkładasz, tym więcej otrzymujesz. Ponieważ wszystkie nasze myśli, słowa, uczucia i czyny są energią, ofiarowanie może przybrać formę piosenki lub tańca. Ponieważ materia składa się z energii, przygotowane przez siebie jedzenie, zioła, które zebrałaś lub wyhodowałaś, a nawet kadzidło, które zapaliłaś, mogą służyć jako ofiara. Chociaż te rzeczy mogą wydawać się prozaiczne, intencje mogą zmienić je w narzędzia twojej magicznej praktyki.

## Uprawianie zielonej magii pozwoli znaleźć harmonię

---

Jeśli czytasz tę książkę, prawdopodobnie już czujesz silny związek z naturą. Praktykowanie zielonego czarownictwa polega na tworzeniu harmonijnego związku z Ziemią, a tym samym – ze wszystkimi stworzeniami, z którymi dzielimy tę planetę. Wszyscy mamy pewien rodzaj relacji z Ziemią, ponieważ potrzebujemy jej do przetrwania, ale w zdrowym i harmonijnym związku obie strony jednakowo dają i biorą; innymi słowy, obie strony zapewniają sobie wsparcie i dlatego są wspierane. Nie istnieją blisko siebie, lecz są fundamentalną częścią życia każdej z nich. Kiedy żyjemy w harmonii z Ziemią, z jednej strony jesteśmy wspierani,

wspomagani i potrzebni, a z drugiej – potrzebujemy Ziemi, pomagamy jej i wspieramy ją.

Ta relacja z Ziemią jest czymś, co sprawia, że kroczenie zieloną ścieżką staje się wyjątkowe, ponieważ oznacza, że zawsze jesteśmy połączeni z energią świata przyrody. Nie musisz mieszkać w domku w środku gęstego lasu, aby pielęgnować tę relację. Kiedy uczysz się żyć w harmonii z Ziemią, każda przestrzeń stanie się święta. Niezależnie od tego, czy mieszkasz w betonowej dżungli, w mieszkaniu z małym balkonem, czy na rozległym terenie na łonie natury, Ziemia jest tam dla ciebie. W świecie, w którym czasami trudno jest osiągnąć równowagę, znalezienie harmonii z Ziemią stanowi podstawę dla uzdrowienia i magii.

## Standardy i wartości

Ponieważ nie ma jednej zielonej tradycji czarownictwa i nie jest to religia rządząca się własnymi zasadami, nie ma żadnego standardu etycznego dla tej praktyki. Jednak ponieważ zielone czarownice mają tak silny związek z Ziemią, jej cyklami i mieszkańcami, często identyfikują się z takimi wartościami, jak: zrównoważony rozwój, etyczna konsumpcja żywności, prawa zwierząt i ochrona środowiska. Niektóre zielone czarownice koncentrują swoje magiczne wysiłki na uzdrowieniu planety i odwróceniu globalnego ocieplenia, podczas gdy inne poprzestają na recyklingu lub wolontariacie i działają w różnych ekologicznych celach. Spotkałam wiele zielonych czarownic, które stosują dietę wegetariańską lub wegańską jako część swojej duchowej praktyki, oraz inne, które modlą się w podzięce do duchów zwierząt, które spożywają. Gdy nauczysz się, jak Ziemia komunikuje się z tobą, ona powie ci, czego potrzebuje.



## Uzdrowianie siebie i innych

W zielonym czarownictwie leczenie jest zarówno podstawową zasadą, jak i rodzajem magii. Praca z naturalnymi sojusznikami, takimi jak rośliny i minerały, zawsze polegała, o czym dowiedziałaś się wcześniej, na uzdrawianiu w celu umożliwienia rozwoju, ale sięga to nieco głębiej. Istnieje różnica między leczeniem choroby a jej uzdrawianiem. Medycyna zachodnia koncentruje się na leczeniu objawów choroby. To jest bardzo ważne, ale to nie to samo, co uzdrawianie choroby. Powiedzmy, że cierpisz na bezsenność i idziesz do swojego lekarza. Możesz wyjść z receptą na środek nasenny lub, jeśli odwiedzisz holistycznego lekarza, może on ci zalecić herbatę rumiankową z korzeniem kozłka lekarskiego, aby pomóc ci zasnąć. To rozwiązuje problem bycia zbyt zmęczonym, aby sprawnie funkcjonować, ale nie odnosi się do tego, co spowodowało, że doszłaś do takiego stanu. Tak samo jak możesz zdecydować się na konsultację z terapeutą, jeśli uważasz, że bezsenność może być związana ze stresem, tak zielone czarownictwo ma na celu rozwiązanie problemu, a nie tylko objawu. Niektóre z możliwych rozwiązań obejmują spanie z kawałkiem cytrynu, zawieszenie łąpacza snów w oknie, jeśli dręczą cię koszmary, oraz palenie szałwii i lawendy w sypialni w celu oczyszczenia jej z uciążliwej i destrukcyjnej energii.

Zielone czarownictwo daje ci narzędzia do stworzenia bardziej holistycznego planu leczenia, który może być zastosowany w przypadku choroby, relacji osobistych, twojego domu, kariery, a nawet całej planety, jeśli uznasz to za stosowne. Dzielenie się tymi narzędziami lub swoimi umiejętnościami z innymi jest również rodzajem uzdrowienia dla siebie i dla nich. Służenie innym

istotom na planecie w ten sposób przekształca wiele z tych części siebie, które wydają się być zepsute, w moc, której możesz użyć do stworzenia prawdziwej zmiany.

## Komunikowanie się ze światem przyrody

---

Nie ma lepszego nauczyciela w zagłębianiu się w tajniki zielonego czarownictwa niż świat przyrody z całą jego starożytną mądrością. Na długo przed epoką oświecenia, kiedy metoda naukowa zaczęła nabierać kształtu, ludzie czerpali wiedzę z Ziemi i gwiazd i odczytywali ją jak instrukcję obsługi. Obserwowali niebo w poszukiwaniu ważnych wiadomości, które informowały ich o życiu, na przykład kiedy rozpocząć siewy, kiedy łowić ryby lub polować, kiedy nie opuszczać domu, w jakim kierunku podróżować lub jakie działania podejmować, aby poprawić jakość swojego i innych ludzi życia. Czarownice doskonale wiedzą, że to, że ludzie przestali odbierać te wiadomości, nie oznacza, że nie są one wysyłane. Oto kilka sposobów, w jaki Ziemia komunikuje się z nami, i jak możemy nauczyć się słuchać.

**PIERWIASTKI:** Nie są to związki chemiczne z układu okresowego, ale podobnie jak one, tworzą wszechświat. Zachodnie pierwiastki to ziemia, powietrze, ogień, woda i duch (lub eter). Wiele czarownic uważa, że ważne jest, aby podczas wykonywania aktów magii wnieść energię wszystkich pierwiastków lub skupić się na jednym, który może dostarczyć właściwego rodzaju energii. Na przykład energia wody jest bardzo emocjonalna, więc

doskonale sprawdza się w rytuałach dotyczących miłości i związków. Może być włączona do magii w postaci święconej wody, roślin wodnych lub magicznej kąpeli.

**SŁOŃCE, KSIĘŻYC I GWIAZDY:** Tak samo jak wszystko, co naturalnie dzieje się w przyrodzie na naszej planecie, kosmos nieustannie przemawia do tych, którzy są gotowi do słuchania, a jest na to wiele sposobów. Cała nasza koncepcja czasu opiera się nie tylko na ruchach i właściwościach ciał niebieskich. Poprzez studiowanie astrologii można również zdobyć głębszą wiedzę na temat ludzkich zachowań i historii. Fazy Księżyca wpływają na nasze zmiany emocjonalne i pory roku, a nawet pogłębiają nasz wgląd w ludzkość. Zwracanie uwagi na ruch Słońca w twojej okolicy może cię nauczyć wszystkiego, od nawigacji po cykle wzrostu roślin i zwierząt.

**POGODA:** Naprawdę nienawidzę tego, że mówienie o pogodzie jest uważane za bezsensowną pogawędkę, ponieważ mogłabym rozmawiać o niej cały dzień. Pogoda może wiele powiedzieć o miejscu lub porze roku, a nawet może wskazać, kiedy coś jest nie tak. W opowiadaniach pogoda często odzwierciedla uczucia bohaterów lub wydarzenia rozgrywające się w fabule; ale w prawdziwym życiu często jest odwrotnie. Pogoda może pokazać nam nasze możliwości i ograniczenia oraz dyktować, kiedy i jak podejmować się rozmaitych zadań.

**ROŚLINY I KWIATY:** Rośliny i kwiaty nieustannie przesyłają nam wiadomości swoim zapachem, kształtem, kolorem, cyklami wzrostu, smakiem, a nawet zwierzętami, które przyciągają lub odstrasza. Rośliny mogą ratować życie, ale mogą je równie szybko zabrać. Mogą nas obdarzyć obfitością lub przekląć ubóstwem i głodem. Mogą też być przyjaciółmi i metodami wsparcia, źródłami inspiracji i językiem, którego używamy do komunikowania się z innymi.

**ZWIERZĘTA:** Bliska, emocjonalna i pełna szacunku relacja ze zwierzętami jest dużą częścią mojej osobistej praktyki i wiem, że nie jestem sama. Zwierzęta mogą nie tylko uczyć nas o naturalnych cyklach przyrody, ale mogą także uczyć nas o zjawiskach nadprzyrodzonych, magii i wszystkim, co niewidzialne. Zwierzęta są instynktowne, posiadają wrodzone zdolności parapsychologiczne i potrafią wyczuć zmiany energii, nagłe momenty zagrożenia, a nawet duchy i istoty nadprzyrodzone. Praca z oswojonymi zwierzętami (nie tylko kotami) zawsze stanowiła duży obszar czarów.

**JEDZENIE:** Może wiązać się, albo i nie, z naszymi relacjami ze zwierzętami i roślinami. Tak czy inaczej, nasz związek z jedzeniem jest bardzo ważny, osobisty i często kulturowy. Wiele czarownic często świadomie i intuicyjnie dokonuje wyborów i potrzeb żywieniowych i używa pokarmu do utrzymania zdrowej relacji z ciałem. Dla wielu ludzi jedzenie może również silnie wiązać się z lokalnym środowiskiem lub dziedzictwem przodków.

**MINERAŁY I KRYSZTAŁY:** Naturalnie występujące minerały i kryształy nie tylko mogą się znacznie różnić w zależności od miejsca, gdzie występują, ale ponieważ są tak pradawne, łączą nas także w czasie i przestrzeni. Żadna z inteligentnych technologii, które łączą nas wszystkich, nie byłaby możliwa bez kwarcu. Właśnie dlatego minerały i kryształy są często nazywane starszyzną lub kronikarzami.

**ZIEMIA:** To może wydawać się oczywiste, ale jeśli chcesz obcować z Ziemią, spróbuj się z nią przywitać. Czasami jest to tak proste, jak siedzenie na zewnątrz, otwieranie serca i umysłu oraz czekanie na odpowiedź.

## Światowe czarownictwo

Nie zdziw się, jeśli twoja praktyka ulegnie zmianie, jeśli przeprowadzisz się lub pojedziesz do nowego miejsca, nawet w obrębie własnego kraju lub regionu. Moje miasto jest położone wzdłuż drogi podziemnej kolei, więc jest tam wielu praktykujących hoodoo, ale dwie godziny drogi stąd, w Londynie w prowincji Ontario, która słynie z lasów, spotykamy praktykujących druidów, którzy czczą drzewa. Magia Salem w stanie Massachusetts jest inspirowana praktykami angielskimi z czasów kolonialnych z powodu niesławnych procesów czarownic w 1692 roku. W Luizjanie niewolnicy i wolni czarnoskórzy ludzie połączyli swoje tradycyjne afrykańskie praktyki religijne z elementami chrześcijańskimi, aby uniknąć prześladowań, i tak narodziło się nowoorleańskie voodoo. W Nowym Jorku możesz udać się do wioski Lily Dale, kolebki spirytyzmu, która jest całkowicie zamieszкана przez wróżki i media. Na praktyki magiczne wpływają lokalne kultury, klimat, rośliny, środowisko, a nawet przepisy prawne. Zawsze bądź otwarty na poznawanie i eksplorowanie swojego środowiska naturalnego oraz rodzajów magicznej energii, które możesz w nim znaleźć.

## Zieloni bohaterowie

---

Chociaż nie trzeba czcić żadnych bogów ani bogiń, aby praktykować zielone czarownictwo, uosobienie nieznanego jest czymś, co zawsze przynosiło ludziom pokrzepienie i zrozumienie. Wielu starożytnych bogów pomogło wyjaśnić, jak to działa: Słońce wschodziło za przyczyną boga Słońca, Ziemia została stworzona przez boginię wulkanu, a nawet sama Ziemia była boginią życia i dostatku. Te historie mogą nadal służyć jako inspiracja i przypomnienie, że kiedyś magia była ważną częścią życia.

Matka Natura jest właśnie tym – uosobieniem Ziemi i sił natury. Jestem pewna, że raz czy dwa przekleśłaś ją pod nosem podczas nagłej burzy. W prawie każdej starożytnej kulturze i religii na świecie istnieją boginie związane z Księżycem. Księżyc ma tak wielką siłę przyciągania na Ziemi (dosłownie), że trudno go zignorować. Skrzydlate elfy również reprezentują energię żywiołów i są ściśle powiązane z naturą. W niektórych legendach elfy są w rzeczywistości duchami natury lub półbogami. Wiele czarownic buduje w swoich ogrodach domki dla elfów, aby przyciągnąć i udobruchać te duchy natury, a niektóre zostawiają im ofiary w nadziei, że pomogą kwitnąć roślinom.

