dr Stefan Karol Wdowiak

RUNY

ROZKŁADY I INTERPRETACJE



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

RUNY.
ROZKŁADY
I INTERPRETACJE.

Dr Stefan Karol Wdowiak

RUNY. ROZKŁADY I INTERPRETACJE.



Odyn – według Giovanni Caselli

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

Redakcja: Mariusz Warda
Projekt okładki: Tomasz Piłasiewicz
Skład komputerowy: Piotr Pisiak
Korekta: Barbara Popławska

Wydanie I
Białystok 2009
ISBN 978-83-7377-373-8

© Copyright by Studio Astropsychologii, Białystok, 2009.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



STUDIO ASTROPSYCHOLOGII

...coś więcej niż psychologia

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662-92-67 – redakcja
85 654-78-06 – sekretariat
85 653-13-03 – dział handlowy – hurt
85 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman" – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

WSTĘP 7
Rozdział 1. Runy 9
Rozdział 2. Rozkłady i interpretacje 13
2.1. Zadawanie pytań runom 13
2.2. Układ „Pojedyncza runa” 16
2.3. Układ „Trzy runy” 17
2.4. Układ „Cztery żywioły” 20
2.5. Układ „Krzyż Celtycki” 22
2.6. Układ „Młot Thora” 27
2.7. Układ „Drzewo Świata – Yggdrasill” 33
2.8. Układ „Podkowa” 37
2.9. Układ „Piramida Wenus” 42
2.10. Metoda rozkładania run dla trzech możliwości 49
2.11. Rozkład partnerski 54
2.12. Rozkład „Zdrowie” 58
2.13. Rozkład „Praca i pieniądze” 65
2.14. Rozkład na dany miesiąc, tzw. Lunariusz 71
2.15. Przepowiednia runiczna na każdy miesiąc roku – Solariusz 75
2.16. Mandala osobista 80
2.17. Runy i Tarot 81
Rozdział 3. Zakończenie 83

Wstęp



Trochę historii

Słowo „runy” (starogermańskie – Runar) pochodzi z języka celtyckiego i pierwotnie oznaczało magiczną wiedzę. Dopiero z czasem słowo runy oznaczać zaczęło alfabet, który – z wyraźnymi wpływami pisma celtyckiego oraz alfabetu łacińskiego i częściowo greckiego – ukształtował się w III–V wieku jako rodzime germańskie pismo. Najstarsze runy ryte były wyłącznie w celach magicznych.

Dlaczego pociągają nas przepowiednie?

Ludzi od zawsze pociągało wszystko, co tajemnicze i nieznane. Przepowiednie otwierają z psychologicznego punktu widzenia to, co zagadkowe i co fascynuje podświadomość. Ponadto wchodzimy w erę Wodnika. Ludzkość zaczyna interesować się coraz bardziej sprawami ducha, a nie tylko materialnymi.

Symbole zawarte w archetypach w tarocie, runach pomagają to, co nieznane, uczynić znanym i zrozumiałym.

Te systemy wróżebne nie straszą, ale pomagają zrozumieć różne życiowe sytuacje i poznać bardziej siebie.

Sztuki mantyczne wskazują, jaką drogą powinniśmy iść, aby nasze życie było pełne i ciekawe. Często też radzą, co trzeba zrobić, aby wyplątać się z kłopotliwej sytuacji.

Mamy przełom tysiąclecia. Zamyka się pewien okres historii ludzkiej i jak zwykle zaczyna nowy.

Zaginęły gdzieś po drodze przyjaźń, układy rodzinne, towarzyskie i sąsiedzkie. Coraz mniej jest rodzin wielopokoleniowych i wielodzietnych. Cywilizacja, technika, bezwzględna konkurencja i egoizm wypierają często serdeczność i uczciwość wobec innych ludzi. Samotni, zagubieni, a czasami i bezradni coraz częściej szukamy pomocy konwencjonalnej lub niekonwencjonalnej.

Lata pracy potwierdzają, że połączenie psychologii akademickiej i parapsychologii przynosi bardzo dobre rezultaty. W tradycyjnej analizie psychologicznej psycholog ma dla swoich pacjentów testy. Dla tarocisty lub dla posługującego się runami takim testem są układy tarota lub run.

Rozdział 1.

Runy

W miarę ciągłego wzrostu komplikacji naszego życia coraz więcej ludzi poszukuje istotnych wskazówek i przewodnictwa. Runy podpowiadają, jak podążać po drodze życia, dając nam dostęp do głębszej mądrości. Ponadto można stosować je w celach wróżebnych oraz zdrowotnych.

Przystępny, przejrzyście rozplanowany przewodnik z dziesiątkami pomocniczych fotografii i fachowymi komentarzami ukazuje, jak rozumieć znaczenia poszczególnych run. Przykłady interpretacji układów wróżebnych, odnoszących się do powszechnych dylematów w takich sferach, jak praca czy



stosunki partnerskie, podpowiadają, jak interpretować odpowiedzi udzielane przez runy. Możesz wybierać pomiędzy prostym losowaniem jednej lub trzech run, aż do złożonych układów.

Runy – słowa kluczowe:

Fehu – posiadanie, powodzenie, bogactwo;
Uruz – moc, zdrowie, siła przetrwania;
Thurisaz – witalność, zaradność życiowa;
Ansuz – inspiracja, porozumienie, mądrość;
Raidho – podróż, zmiana, rytm, otwartość;
Kenaz – twórczość, olśnienie, narodziny;
Gebo – dzielenie się, jedność, dar duchowy, miłość;
Wunjo – szczęście, sukces, równowaga;
Hagalaz – gwałtowna zmiana, kryzys i odrodzenie;
Nauthiz – twórcza dyscyplina, ogień wewnętrzny;
Isa – stałość, spokój, piękno;
Jera – plon, nagroda, dojrzewanie;
Eihwaz – kontakt z duchowością, zakorzenienie, przemiana;
Perthro – tajemnica losu, mądrość wewnętrznego dziecka;
Elhaz – ochrona siebie i innych, bezpieczeństwo, otwartość;
Sowilo – spełnienie, powodzenie, wzrost;
Tiwaz – sprawiedliwość, gwiazda przewodnia, odwaga;
Berkano – płodność, uzdrowienie, początek;
Ehwaz – współdziałanie, postęp, wielkie zmiany;
Mannaz – przyjaźń, współdziałanie, inteligencja;
Laguz – zdrowie, intuicja, nadzieja;
Ingwaz – to, co dojrzewa w mroku, niespodziewana pomoc;
Dagaz – oświecenie, przełom, szczęście.
Othala – spokojny dom, tradycja, ziemia rodzinna;

Oczyszczanie run

Kiedy już sporządzisz karty runiczne, należy je duchowo oczyścić. Można to uczynić w różnoraki sposób: zostawić je na noc w świetle pełni, okadzić dymem palących się ziół lub – prościej – oczyścić, używając naturalnie płynącej wody ze studni, źródła czy strumienia (nie stosuj jednak wody z kranu, gdyż zawiera wiele dodanych przez ludzi chemikaliów, szkodliwych dla wszystkiego i wszystkich, w tym samych ludzi).

Naładowanie run mocą

Po oczyszczeniu runy należy naładować mocą. I tego można dokonać na wiele sposobów. Niektórzy mistrzowie rozkładają runy pod promieniami letniego słońca w południe. Inni zakopują je na dziewięć dni w ziemi. Poniżej do naładowania run wykorzystano siłę czterech żywiołów:

1. Ułóż runy na kawałku materiału i posyp solą morską, by naładować je mocą ziemi.
2. Zanurz każdą runę w dymie kadzidła, prosząc jednocześnie, by naładował ją żywioł powietrza.
3. Przesuń każdą runę przez płomień świecy, by naładować ją mocą ognia.
4. W ostatnim etapie pokrop runy wodą źródlaną, by naładować je siłą żywiołu wody.

Rozdział 2.

Rozkłady i interpretacje

2.1. Zadawanie pytań runom

Ilekroć masz problem, którego nie potrafisz rozwiązać, pytanie, na które nie umiesz znaleźć odpowiedzi, lub decyzję, której nie potrafisz podjąć, możesz zapytać o radę runy. Nie odpowiedzą ci wprost, co robić czy jak postępować. Skomentują jednak sytuację, dając ci nową perspektywę. To zaś pozwoli na osiągnięcie większego obiektywizmu, który pomoże w podjęciu decyzji. Znaczenie run jest subtelniejsze niż proste powiedzenie „tak" lub „nie".

Proces wróżenia jest następujący:
Jeżeli masz problem lub zagadnienie, w związku z którym potrzebujesz pomocy, skup na nim myśli, trzymając w dłoniach woreczek run. Dzięki temu spłynie do nich wibracja. Runy, które mogą dostarczyć wskazań, zostaną pobudzone, a ty nieświadomie skłonny będziesz wyjąć właśnie je. Im bardziej skoncentrowane są twoje myśli, tym jaśniejszą dostaniesz odpowiedź. Kiedy skupisz się nad problemem, lepiej proś runy o komentarz, niż zadawaj im pytania typu tak/nie.

Jeśli na przykład nie jesteś pewien, czy przeprowadzić się do nowego domu, zamiast pytać: „Czy mam się przeprowadzić?", powiedz: „Chciałbym, aby runy wypowiedziały się w sprawie mojej ewentualnej przeprowadzki". Jeśli pytasz o partnera, poproś raczej o komentarz na temat łączącego was związku, zamiast pytać: „Czy to właściwa dla mnie osoba?".

Następnie wybiera się runy jednym z dwu sposobów. Można wyciągać po jednej z woreczka i rozkładać przed sobą na tkaninie lub ułożyć wszystkie, odwrócone symbolem w dół, przesuwać nad nimi dłoń i odwracać te, które najbardziej przyciągają rękę. Przyciąganie to może objawić się wrażeniem ciepła i łaskotania w dłoni, kiedy znajduje się ona nad właściwą runą. Wówczas należy odwrócić runę z lewej strony na prawą i umieścić naprzeciw siebie.

Ciągnąc runy, trzeba mieć jasno sprecyzowaną wolę co do rodzaju oczekiwanego komentarza. Jeśli chcesz uzyskać ogólne naświetlenie sytuacji, wyciągnij tylko jedną runę. Niekiedy jednak istotna jest opinia o kilku aspektach sytuacji, na przykład, co doprowadziło do jej zaistnienia w twoim życiu (przeszłość), jak powinieneś podejść do niej obecnie (teraźniejszość) oraz jaki jest prawdopodobny rozwój wypadków (przyszłość). Wówczas trzeba wybrać trzy runy, koncentrując się na właściwym aspekcie przed wyciągnięciem każdej.

W ten sposób można uzyskać dość szczegółowe wskazania, które będą służyć wielką pomocą na twojej drodze życiowej.

Zdolność interpretacji jest dostępna dla każdego, a rozwija się ją w praktyce.

Interpretacja run

Aby wprawnie interpretować runy, trzeba ćwiczyć intuicję, gdyż umożliwia ona łączność z naszym wyższym ja, cząstką jaźni, dla której nie ma żadnych tajemnic. Zna ono cel twojego życia i wie,

jak można go zrealizować. Zna też cel życia wszystkich osób, które pojawiają się na twojej drodze; wie zatem, w jaki sposób możesz najlepiej pokierować ludźmi, którzy poszukują twojej pomocy. Ćwiczenie intuicji otwiera dostęp do tej wiedzy, runy zaś mogą być katalizatorami tego procesu.

Ćwiczenie intuicji przez medytację

Medytacja jest najskuteczniejszym sposobem ćwiczenia intuicji, ponieważ abyśmy mogli usłyszeć głos swojego wyższego ja, nasz umysł musi być w stanie receptywnym, przyjmującym. Ilekroć podnosisz runę do interpretacji, ważne jest byś pomedytował z nią. Proces ten ukazany jest w następującym ćwiczeniu:

Poszukaj miejsca, w którym czujesz się odprężony, być może na dworze albo w łagodnie oświetlonym pomieszczeniu. Postaraj się, by nie przeszkadzały ci telefony ani inne osoby. Aby wspomóc skupienie myśli, możesz zapalić świecę. Usiądź w wygodnej pozycji, trzymaj woreczek z runami w dłoniach i zamknij oczy. Weź kilka głębokich wdechów i wyobraź sobie, jak każdy mięsień twego ciała odpręża się. Następnie opróżnij umysł z wszelkich myśli i ucisz jego monolog. Ilekroć jakaś myśl pojawia się w głowie, pozwól, by odeszła, i ponownie skoncentruj się na oddychaniu albo na wyobrażeniu jeziora.

Kiedy poczujesz, że jesteś gotów, nie otwierając oczu, wybierz pojedynczą runę i trzymaj ją w dłoni. Spróbuj dostroić się do jej wibracji, prosząc ją jednocześnie, by do ciebie mówiła. Pozwól, by twój umysł otworzył się, tak by mogły wpływać do niego różne obrazy i myśli. Czyń to tak długo, jak będzie ci to odpowiadało. Kiedy poczujesz, że nadszedł czas, podziękuj runie, otwórz oczy i spójrz na nią. Zanotuj wszystkie obrazy i sygnały, które pojawiły się w umyśle.

Analiza rozkładu

1. Siła życiowa
BERKANO
Berkano mówi o wiośnie, o wzroście i pracy przygotowawczej do całego roku. W tym okresie sadzi się nasionka przyszłych zdarzeń, planuje i zabiega o przyszłość. Żniwa są jednak bardzo daleko, więc nie oczekuj, że zaraz ujrzysz owoce swojego wysiłku – nowe idee i pomysły wymagają wiele troski, zanim przyniosą efekty. Jest to okres, kiedy należy postarać się zamknąć przeszłość. Jeśli człowiek opanował lekcję, której się nauczył, nie ma powodu, żeby do niej wracał. Można zostawić ją za sobą i iść śmiało naprzód, odważnie wkraczając na nowe terytoria. Wskazane jest zapoczątkowanie czegoś nowego, opierając się na starych schematach.

2. Układ rozrodczy
KENAZ (przeciw stanom zapalnym, gorączce i oparzeniom oraz chorobom układu rozrodczego)
Jesteś niezdecydowany, wahasz się, co powoduje, że nie wpływasz świadomie na własne życie. Twoje rozterki blokują podejmowanie decyzji.

3. Środowisko zewnętrzne
MANNAZ
W los człowieczy wpisana jest największa szlachetność i moc ducha, a zarazem słabość i śmiertelność. W życiu ważna jest teraz inteligencja zrodzona z najwyższego poznania, z tego, co boskie. Niezbędne jest zindywidualizowanie „ja", więc poszukujesz. Twoje przeznaczenie czeka na ciebie. Jesteś istotą duchową, ponieważ zachowujesz równowagę cielesną, umysłową i duchową. Przyjmujesz wszystko – dobro i zło – z pełną akceptacją, z poczuciem bezpieczeństwa płynącym ze świadomości,

że cokolwiek do ciebie przychodzi, ma cię czegoś nauczyć. Korzystając z każdej pojawiającej się lekcji, posuwasz się naprzód i wzwyż, dążąc do wyższych związków. Zaznajesz dobrodziejstwa życia wewnętrznego oraz życia społecznego – spełnienia prawd ludzkiej egzystencji. Kochasz, więc jesteś kochany; nie sądzisz, więc nie jesteś sądzony. Prowadzisz szczęśliwe życie we wspólnocie i bez problemów pojmujesz wzajemne zależności w zespole. Twoje działanie cechuje tolerancja, a podejście – ułatwia załatwienie wszelkich spraw trudnych, w szczególności urzędowych.

4. Serce, układ krwionośny
EHWAZ (chroni przed wszelkimi negatywnymi wpływami)
Marzenia wprowadzane w życie z rozwagą i rozsądkiem, oczekiwanie bezpieczeństwa i spokojnego życia. Marzenia o bezpieczeństwie i spokojnym życiu. Osoba, która potrafi dostrzec różnicę między marzeniami a iluzją; ktoś, kto potrafi realnie podejść do swoich pragnień. Człowiek o zrównoważonym, opanowanym temperamencie, typ sangwiniczny.

5. Gardło, układ oddechowy
ANSUZ
Masz trudności z porozumiewaniem się, co może być spowodowane blokadą wewnętrzną wywołaną przez nieumiejętność rozmowy i wysławiania się. Zwróć uwagę na mądre rady, a wystrzegaj się fałszu i obłudy. Możesz się cieszyć złą reputacją spowodowaną rozsiewaniem krzywdzących plotek na twój temat. Powinieneś rozpoznać to, co zakłóca twoją komunikację z innymi. Może jakiś nieuświadomiony zakaz nie pozwala ci zaakceptować tego, co otrzymujesz od bliskich osób. Uważaj – inni mogą tobą manipulować bądź ty próbujesz narzucić im swoje egoistyczne racje. Ponadto niegdyś złożone obietnice mogą nie zostać spełnione, co spotka się z twoim rozczarowaniem i rozgoryczeniem.

6. Mózg
LAGUZ
Do przewidzenia są teraz momenty trudne, momenty prób życiowych. Los przygotował pułapki, które jesteś w stanie przewidzieć. Posiadasz niezbędną energię życiową, by przejść przez wszystko zwycięsko. Kiedy śledzisz swoją życiową podróż, możesz odkryć wielkie mistrzostwo prowadzenia przez życie. Twoje „ja" ewoluuje w stronę doświadczenia prawdziwej inicjacji, przekroczenia jednego stanu istnienia i wejścia w inny. Rozwój osobowości wymaga sprostania trudnym sytuacjom.
Laguz reprezentuje głęboko ukryte, lecz twórcze i płodne siły natury, które tkwią również w tobie (kreatywność).
Trudny poród; problemy z pielęgnacją noworodka; błędy w diecie przyczyną problemów zdrowotnych dzieci; przesadne poświęcanie się dla nich; jedynak. Bardzo trudne, nerwowe dziecko, które wymaga dużej cierpliwości, ciepła i zrozumienia; osoba, która myli dojrzałość z surowością; ktoś, kto nadaje przesadne znaczenie drobiazgom.

7. Cały organizm
RAIDHO
Wszystko toczy się cyklicznie, jest w ciągłym, ale harmonijnym ruchu. Żyjąc w rytm tych cykli, będziesz w stanie rozwijać się szybko i skutecznie. Dostrój się do pór roku. Idź spokojnie do przodu, bez niepotrzebnych zrywów, nie przyspieszaj zdarzeń. Wsłuchaj się w naturę. Poznaj jej rytm i rytm własnego ja, a nadejdzie właściwy moment do czynu i do zmian, które są częścią cyklu. Podążaj swoją drogą, ale pamiętaj o nieskazitelności wobec własnego sumienia. Przyjmuj ciężkie okresy w przekonaniu, że im trudniej jest dzisiaj, tym piękniej będzie w przyszłości. Każda podróż ma swój początek, ale i koniec. Szczęście, kłopoty – także. Nic nie trwa wiecznie. Raidho przypomina też o załatwieniu spraw odłożonych na później. Nadrób zaległości,

skoncentruj się na tym i działaj spokojnie. Odejdź od problemów bieżących i pozwól im się toczyć ich własnym rytmem.

8. Czynniki wpływające na teraźniejszość
THURISAZ

Masz w sobie siłę, by stawić czoło wszystkiemu, co stanie ci na drodze. Niczego się nie lękaj, gdyż jesteś władny sięgać po swoje przeznaczenie. Los ci sprzyja, pozostajesz pod ochroną sił wyższych. Będziesz w stanie zwalczyć swojego „olbrzyma" – lęk, strach. Bądź rozważny, ostrożny i panuj nad emocjami, a wszystko będzie się dobrze układać. Bądź wierny swojej naturze i pozostań istotą duchową, ale zawsze stój twardo na ziemi. Wraz z mocą przychodzi odpowiedzialność, pamiętaj o tym. Duchowa władza przynosi siłę – do ciebie należy, by wykorzystać ją z miłością, bez egoizmu.

Thurisaz jest także witalną siłą erotyki. Wzrost energii erotycznej może być zabarwiony smutkiem. Moc zawarta w tej karcie, stosowana we właściwy sposób, może ochraniać, prowadzić do korzystnej zmiany i regeneracji. Zwykle karta ta oznacza przełom, przesilenie w kierunku poprawy lub pogorszenia. Bywa katalizatorem zmian.

9. Sposoby pomocy, przyszłość
GEBO (odwrócona)

Nie umiesz rozpoznać darów, które posiadasz i którymi możesz obdarować innych. Każdy ma jakiś dar, staraj się go odnaleźć. Zatroszcz się, by nie stracić tego, co posiadasz. Nie pragnij zbyt wiele, bo możesz być zniewolony przez żądzę posiadania. Brak ci równowagi i harmonii między obdarowywaniem a otrzymywaniem, co może zaowocować wykorzystaniem cię przez innych (na przykład próba przekupstwa, zniewolenie finansowe). Odnośnie sfery erotycznej Gebo przestrzega z jednej strony przed traktowaniem seksu jak dyscypliny sportowej, bez wkładania w to głęb-

szych uczuć. Z drugiej zaś wskazuje na możliwość pojawienia się blokad seksualnych i związanej z nimi frustracji. W obu przypadkach problemy te mogą doprowadzić do kryzysu w związku.

1. Czakra podstawy korzenia	Przetwarzanie, potrzeby fizyczne	Nadnercza	Kości, układ szkieletowy	Węch
2. Czakra pępkowa	Równowaga emocjonalna	Jądra, jajniki	Narządy płciowe, pęcherz moczowy, prostata, macica, układ rozrodczy i moczowy	Smak
3. Czakra splotu słonecznego	Siła osobowości, wola	Trzustka	Układ trawienny, mięśnie	Wzrok
4. Czakra serca	Uczucie, emocje	Grasica	Serce, klatka piersiowa, układ krążenia	Dotyk
5. Czakra gardła	Komunikowanie się, autoekspresja	Tarczyca, przytarczyce	Usta, gardło, uszy, układ oddechowy	Dźwięk/ słuch
6. Czakra trzeciego oka	Intuicja, mądrość	Przysadka	Oczy, podstawa czaszki	Szósty zmysł
7. Czakra korony	Duchowość	Szyszynka	Góra czaszki, kora mózgowa, skóra	Poza jaźnią



STUDIO ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl







RUNA PRAWDĘ CI POWIE

Czy jednak zawsze wystarczy tylko i wyłącznie jedna runa? Czy na każde pytanie znajdziesz odpowiedź w jednej karcie? A co, jeśli nasze pytanie jest zbyt rozbudowane a problem zawiły?

Dla takich właśnie przypadków powstały rozkłady runiczne. Dotychczas znane tylko wąskiemu gronu osób zawodowo zajmujących się runami, teraz mogą stać się Twoim codziennym narzędziem dokonywania zawsze trafnych wyborów.

Jeśli miałeś już do czynienia z runami, wejdź na kolejny poziom wtajemniczenia. Jeśli to Twój pierwszy kontakt z darem Thora, już na początku poznaj ogrom potencjału ukrytego w tych niezwykłych kartach.

Skorzystaj z wieloletniego doświadczenia autora, który dzięki runom przez lata pomógł już setkom osób. Runy przemawiają przez niego – pozwól im przemówić także przez siebie.

Rozkłady runiczne zapewnią Ci nie tylko znalezienie wyjścia z każdej opresji, ale także pozwolą Ci przeanalizować Twój charakter i dotychczasowe życie. Skorzystaj już dziś z ich obiektywnych rad!







Cena: 19,90 zł

ISBN: 978-83-7377-373-8

Patroni medialni:

Ćwarty Wymiar

www.psychotronika.pl
Pierwszy Polski Portal Psychotroniczny