



Evelyne Laye

DMSO

na powszechne dolegliwości

**Łatwy program
bezpiecznego
i skutecznego
zastosowania**

vital
GRANICJA ŻYWIENIA

DMSO

na powszechne dolegliwości

Evelyne Laye

DMSO

na powszechne dolegliwości

Łatwy program bezpiecznego
i skutecznego zastosowania

The logo for Vital, featuring the word "vital" in a stylized, lowercase, italicized font. The letter "i" has a small dot above it. Below the word "vital" is the text "GWARANCJA ZDROWIA" in a smaller, uppercase, sans-serif font.

GWARANCJA ZDROWIA

Kto nie chce stosować nowych leków,
musi oczekiwać starego zła.

Francis Bacon

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Aleksandra Lipińska
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TŁUMACZENIE: Małgorzata Rzepka

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2018
ISBN 978-83-65846-58-7

Tytuł oryginału: DMSO - Die erstaunliche Heilkraft aus der Natur
Copyright © 2017 Jadebaum-Verlag Evelyne Laye

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2016
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani diety. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Przedmowa	9
DMSO – lek o uniwersalnym zastosowaniu	11
Wyjątkowe cechy DMSO	11
Ciekawa historia DMSO	25
DMSO jest bezpiecznym lekiem	31
DMSO przy bólach i stanach zapalnych.....	35
DMSO przy innych stanach zapalnych	41
DMSO przy chorobach serca i układu krążenia.....	42
DMSO przy problemach skórnych	45
DMSO przy kontuzjach sportowych.....	50
DMSO przy chorobach nowotworowych.....	52
DMSO przy innych dolegliwościach	54
DMSO w zastosowaniu u zwierząt	60
Stosowanie i dawkowanie	65
Stosowanie zewnętrzne	71
Stosowanie doustne	76
DMSO a inne substancje czynne	79
Inne opisy doświadczeń.....	85
MSM – bliski krewny DMSO	93
Pomoc przy bólu i stanach zapalnych.....	95
Praktyczne wskazówki dotyczące przyjmowania MSM ...	103
Doświadczenia z MSM	106
Spis literatury	111
Spis badań	113
Postowie	115

Przedmowa



To prawie niezrozumiałe, że substancja lecznicza o tak szerokim spektrum zastosowań, jak DMSO, przez wiele lat pozostawała w cieniu. Na szczęście zaczyna się to zmieniać, ponieważ w Niemczech oraz w USA od pewnego czasu znacznie wzrasta zainteresowanie tym „cudownym środkiem”, jak opisuje go wielu użytkowników.

Wyjątkowe właściwości DMSO poznałam wiele lat temu i od tego momentu używam go do łagodzenia oraz leczenia wszelkich możliwych dolegliwości. Gdybym miała wybrać tylko jeden lek, który mogę mieć w domu, z pewnością byłby to DMSO.

Możliwości stosowania tego uniwersalnego leku są nieograniczone. Ponadto jest to bardzo bezpieczna substancja, która jest dobrze tolerowana i korzystna cenowo.

W niniejszej książce znajdziesz obszerne informacje dotyczące DMSO oraz liczne opisy przypadków z gabinetów lekarskich. Ponadto kładę szczególny nacisk na praktyczne i bezpieczne stosowanie DMSO również w połączeniu z innymi substancjami czynnymi, co dodatkowo niesamowicie poszerza spektrum terapeutyczne.

Niniejsze trzecie wydanie zostało zmienione i rozszerzone. Ponadto umieszczono w nim liczne listy i historie moich czytelników.

Mam nadzieję, że będę w stanie zarazić Cię swoim zapalem oraz że zrobisz użytek z trzymanej przez Ciebie książki.

Evelyne Laye
Tübingen, luty 2018 roku

DMSO – lek o uniwersalnym zastosowaniu

Wyjątkowe cechy DMSO

Prawie każdy, kto na własnej skórze doświadczył działania DMSO, opisuje go jako prawdziwie cudowny środek! Ma on najszersze spektrum zastosowań, jakie kiedykolwiek zostało przypisane jednej substancji. Dzięki unikalnemu połączeniu swoich cech płynny i przezroczysty DMSO jest pomocny przy najróżniejszych dolegliwościach.

Znacznie łagodzi ból, hamuje stany zapalne oraz przynosi ogromną ulgę przy chorobach takich jak zapalenie stawów czy artroza, przy kontuzjach sportowych i niezliczonej ilości innych dolegliwości. Dzięki łatwej rozpuszczalności dostaje się w głąb tkanek; działa antyoksydacyjnie i regenerująco na komórki oraz jest w stanie „zabrać ze sobą” do wnętrza organizmu inne substancje. DMSO wyróżnia się swoimi zdolnościami wśród innych środków leczniczych i zawiera w sobie siłę i terapeutyczne możliwości całej medycyny.

Co rozumiemy pod DMSO?

DMSO – albo „dimetylosulfotlenek” – jest naturalną substancją, która pozyskiwana jest w procesie produkcji papieru z drewna. W niewielkich ilościach DMSO występuje również w niektó-

rych produktach spożywczych i napojach, na przykład w pomidorach, mleku, kawie i herbacie.

DMSO jest bezwoną, rzadką i przezroczystą cieczą, która ma rozmaite działanie na ludzi i zwierzęta. Jest uniwersalnym środkiem na łagodne dolegliwości, a jednocześnie skutecznym lekiem przy najpoważniejszych chorobach, takich jak zawał czy udar.

DMSO ma lekko gorzki smak i można dowolnie rozcieńczać go z wodą, co jest dużym ułatwieniem przy zażywaniu. W temperaturze pokojowej (18-18,5°C) zachowuje stan stały, ale w nieco wyższej temperaturze otoczenia szybko się rozpuszcza. Jako że nie paruje, bez problemu może być przechowywany w otwartych naczyniach. Jest dwa razy bardziej lepki niż woda. Przy dotknięciu jest nieco oleisty, ale również bardzo rzadki, zatem przy nakładaniu DMSO na skórę kilka kropel może spaść na ziemię.

DMSO ma wyjątkową strukturę molekularną, która jest przyczyną jego różnorodnego zastosowania. Prawie wszystkie substancje wiążą się z wodą lub z substancjami organicznymi, takimi jak tłuszcze czy białka. DMSO ma strukturę bipolarną. Oznacza to, że dobrze komponuje się zarówno z wodnistymi, jak i organicznymi substancjami.

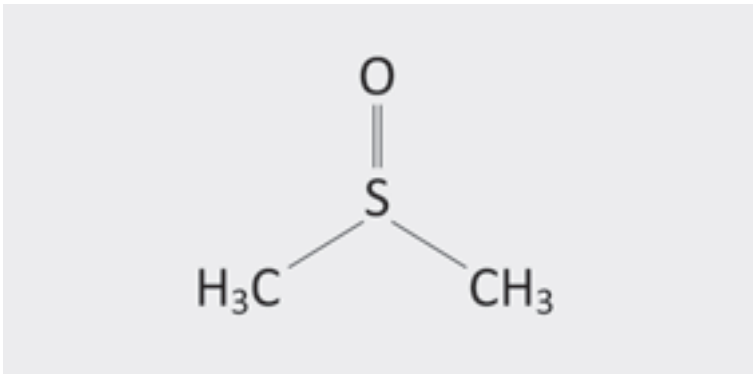
Stąd właśnie wynika zadziwiająca rozpuszczalność DMSO po nałożeniu go na skórę. Nasz organizm składa się z mieszanki struktur organicznych – protein, węglowodanów, tłuszczów – oraz w dużej części z wody. DMSO jak żaden inny środek zdolny jest do przenikania przez wszystkie te struktury w naszym ciele. Dzięki temu może uwalniać swoje zadziwiające uzdrawiające działanie w tkankach, do których nie docierają inne substancje, i w ten sposób naprawiać nawet głębokie uszkodzenia tkanek.

Dzięki swojej znakomitej wchłanianości DMSO może zabierać ze sobą w głąb organizmu maści i inne substancje, które sa-

.....

modzielnie nie są w stanie wnikać wystarczająco głęboko, aby naprawdę być skuteczne. DMSO łagodzi ból, działa przeciwzapalnie, rozszerza naczynia krwionośne, zmniejsza krzepliwość krwi oraz odkładanie się wody, a także rozluźnia mięśnie – i to wszędzie tam, gdzie go nałożymy. Nawet w przypadku poważnych uszkodzeń tkankowych jego stosowanie skutkuje reorganizacją i regeneracją komórek. W zasadzie DMSO pełni funkcję uniwersalnego medykamentu o działaniu regeneracyjnym, ochronnym i leczniczym. Tym samym w świecie leków zajmuje szczególne miejsce.

DMSO składa się z płynu, w którym rozpuszczone są cząsteczki sulfotlenku. Cząsteczka DMSO ma wzór C_2H_6SO i następującą strukturę:



Atom siarki pośrodku tworzy razem z atomem tlenu utleniony atom siarki (tlenek siarki). DMSO składa się zatem z prostego sulfotlenku z dwiema jednakowymi grupami metylowymi.

W organizmie większość DMSO przekształcana jest krok po kroku w siarkę (MSM), która jako bliski krewny DMSO ma podobne terapeutyczne właściwości. W dalszej części niniejszej książki MSM poświęcony jest oddzielny rozdział.

Wyjątkowe właściwości DMSO wynikają z tego, że w specyficzny sposób reaguje on z elektronami i może wiązać się z najróżniejszymi cząsteczkami. Mimo że podczas badań odkryto już wiele mechanizmów działania DMSO, jego dokładny sposób działania w organizmie jeszcze długo nie będzie do końca zbadany.

Ta różnorodność farmakologicznych właściwości, która wyróżnia DMSO ze wszystkich pozostałych substancji, nie pomogła jednak przy budowaniu zaufania do tej substancji. Krytycy zarzucali, że być może nie wszystkie badania były do końca obiektywne, skoro jednej substancji przypisywanych jest wiele różnorodnych działań. Obecnie lepiej rozumiemy, jak to możliwe, że jedna substancja łączy w sobie tak wiele cech.

Najważniejsze cechy DMSO:

- łagodzi ból,
- hamuje stany zapalne,
- działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo i przeciwgrzybiczo,
- pomaga pozbyć się nadmiaru wody,
- transportuje wiele substancji przez błony,
- wspomaga gojenie się ran,
- zmniejsza krzepliwość,
- ma działanie antyoksydacyjne,
- rozluźnia mięśnie,
- wzmacnia działanie innych leków,
- poprawia natlenienie tkanek,
- wygładza blizny,
- wzmacnia odporność,

- wzmacnia serce,
- chroni komórki przed mrozem i promieniowaniem,
- uspokaja,
- przeciwdziała miażdżycy.

Kiedy spojrzysz na tę listę, możesz się zastanawiać, dlaczego DMSO uchodzi za tak uniwersalny lek. Powyższa lista obejmuje tylko najważniejsze działania; DMSO ma dla nas jeszcze inne niespodzianki! Prosta struktura DMSO oraz jego szczególne zdolności do wchodzenia w reakcje z innymi cząsteczkami i zmieniania ich stanowią podstawę dla jego różnorodnego działania.

Przyjrzyjmy się bliżej niektórym z wymienionych cech DMSO.

Działanie DMSO łagodzące ból

Ból jest zawsze sygnałem naszego organizmu: uwaga, coś jest nie tak! To alarm, który mówi nam, że powinniśmy o siebie zadbać. Wyjątkiem są jedynie przewlekłe zespoły bólowe, które najczęściej idą w parze z nieprawidłowym przetwarzaniem impulsów nerwowych.

Bóle są często wywoływane przez procesy zapalne w tkankach. Wtedy to do tkanek wydzielane są neurotransmitery bólowe, takie jak prostaglandyny i cytokiny, które są aktywowane przez komórki odpornościowe. DMSO hamuje stany zapalne i w ten sposób może zatrzymać w organizmie procesy wywołujące ból.

Jeszcze ważniejsza jest zdolność DMSO do redukcji lub całkowitego blokowania przewodzenia nerwowego w tak zwanych włóknach C, wolno przewodzących włóknach nerwowych układu somatosensorycznego. Włókna C są w tkankach odpo-

wiedzialne za odczuwanie bólu. Według obserwacji dr. Jacoba, ojca DMSO, zazwyczaj złagodzenie bólu następuje od 30 do 60 minut po rozprowadzeniu DMSO i stan ten utrzymuje się od 4 do 6 godzin. Po tym czasie ból powraca, ale zazwyczaj jest nieco łagodniejszy.

Często zaobserwowałam i doświadczyłam, że dzięki DMSO ból łagodnieje lub nawet znika znacznie szybciej. Przy ostrych bólach może to nastąpić już po 20-60 sekundach. Większość jednak odczuwa ulgę po kilku minutach. W przypadku przewlekłych bólów ulga może przyjść szybko; czasem jednak trwa to trochę dłużej.

Przeciwzapalne działanie DMSO

Teraz nieco dokładniej opiszemy procesy zapalne w tkankach. Stan zapalny to reakcja organizmu, która zazwyczaj objawia się opuchnięciem, zaczerwienieniem, bólem, hipertermią i ograniczeniem ruchomości funkcjonalnej.

Podczas tych procesów wydzielane są neurotransmitery interleukina 1 oraz prostaglandyna 12, co pozwala komórkom odpornościowym, erytrocytom oraz białkom osocza przechodzić z małych naczyń krwionośnych do tkanki. W związku z tym, że naczynia krwionośne stają się o wiele bardziej przepuszczalne, dochodzi do zaczerwienienia i opuchnięcia tkanki. Komórki odpornościowe wydzielają neurotransmitery bólowe, takie jak prostaglandyna 12, bradykinina, inne kininy oraz cytokiny, które przy powstającym bólu mają na celu nauczenie człowieka, aby utrzymywał nieruchomo dotkniętą część ciała. W związku z przyspieszoną przemianą materii wydzielane są również cytokiny oraz prostaglandyna E2, co podwyższa temperaturę ciała.

DMSO blokuje syntezę mediatorów reakcji zapalnej, takich jak kininy czy prostaglandyny, i hamuje aktywne neurotransmitery w tkankach. Dzięki temu ustępują wszelkie oznaki sta-

nu zapalnego, takie jak opuchnięcie, zaczerwienienie czy ból, a tkanka zaczyna się goić. Kiedy naniesiemy DMSO na miejsce dotknięte stanem zapalnym, proces ten rozpoczyna się w ciągu kilku minut.

Kiedy zdamy sobie sprawę z zachodzącego procesu, wyraźnie widać, że DMSO może być skuteczny przy wszystkich chorobach, w przebiegu których mamy do czynienia ze stanem zapalnym.

DMSO stosuje się z dobrym skutkiem przy wszelkich możliwych stanach zapalnych, takich jak zapalenie jelita, infekcje układu oddechowego, zapalenie pęcherza, a także przy oparzeniach, zranieniach (zranienia również wywołują reakcję zapalną) oraz innych zapaleniach.

DMSO działa przeciwbakteryjnie, przeciwvirusowo i przeciwgrzybiczo

DMSO ma wspaniałe działanie przy chorobach grzybiczych. Istnieje wiele doniesień o jego skuteczności przy różnych infekcjach grzybiczych, na przykład grzybicy stóp czy skóry. Terapia jest jeszcze skuteczniejsza, kiedy zastosujemy połączenie DMSO z antymykotykiem – środkiem przeciwgrzybiczym.

Działanie DMSO na bakterie i wirusy zostało szczegółowo zbadane na wielu różnych organizmach. W eksperymentach DMSO zahamował między innymi wzrost szczepów bakterii *Pseudomonas*, *Staphylococcus ureus* i *Eschericha coli*, okazał się mieć zatem działanie bakteriostatyczne.

Udowodniono również skuteczność DMSO przy chorobach wirusowych, takich jak opryszczka czy półpasiec.

Wielu lekarzy fascynuje to, że DMSO potrafi uwrażliwiać na antybiotyki bakterie, które dotychczas były na nie odporne. DMSO stosuje się również z antybiotykami. Pełni on wtedy

funkcję „ciągnika”, który doprowadza antybiotyk we właściwe miejsce. Połączenie to stosowane jest między innymi u dzieci z zapaleniem ucha środkowego.

Nawet jeśli działanie DMSO jest dobrze udowodnione, to w przypadku bakterii, wirusów i grzybów odsyłam również do MMS lub CDL, które to substancje wspaniale działają w takich sytuacjach. W rozdziale „DMSO a inne substancje czynne” dokładniej opisano MMS/CDL, także w połączeniu z DMSO, połączenie tych dwóch substancji jest bowiem niezrównane w walce z infekcjami bakteryjnymi oraz wirusowymi.

DMSO ma działanie antyoksydacyjne

Trauma, stres, palenie, stany zapalne oraz inne czynniki, takie jak postępujący wiek, mogą powodować, że w organizmie krąży większa niż normalnie ilość wolnych rodników tlenowych. Powoli zwiększa się tak zwany stres oksydacyjny, który może być bardzo szkodliwy dla naszego zdrowia. Skutki to między innymi zwiększony wysięk komórek w celu ustabilizowania ich potencjału błonowego, zwiększona oksydacja białek oraz uszkodzenie DNA.

Procesy te zostały dogłębnie zbadane, a badacze są zgodni co do tego, że prowadzą one do uruchomienia procesów starzenia. Może to skutkować rozwojem wielu poważnych chorób, takich jak rak czy zapalenie stawów, oraz prowadzić do skrócenia przewidywalnej długości życia.

DMSO potrafi unieszkodliwiać wolne rodniki tlenowe za pośrednictwem pewnej reakcji chemicznej. Poza tym siarczek dimeptylu (DMS), do którego w niewielkim stopniu rozkładany jest DMSO w organizmie (i który odpowiedzialny jest za czosnkowy zapach DMSO) zwalcza wolne rodniki.

DMSO wspiera odprężenie i regenerację

Nasz układ nerwowy dzieli się na ośrodkowy układ nerwowy oraz wegetatywny układ nerwowy. Ośrodkowy układ nerwowy odpowiada za to, abyśmy mogli poruszać się mięśniami wedle naszej woli. Z kolei wegetatywny układ nerwowy zarządza wszystkimi podświadomymi procesami w naszym organizmie, na przykład ciśnieniem krwi, oddychaniem, funkcjonowaniem organów wewnętrznych oraz rozszerzaniem lub zwężaniem się naczyń krwionośnych. Dodatkowo wewnątrz wegetatywnego układu nerwowego rozróżniamy układ współczulny i układ przywspółczulny, które harmonijnie ze sobą współpracują.

Kiedy aktywowany zostaje układ współczulny, wzrasta ciśnienie krwi, oddech przyspiesza, puls wzrasta, a my się pocimy. Krew pompowana jest z okolic brzucha do mięśni i wydzielona zostaje duża ilość adrenaliny.

Układ współczulny z kolei odpowiedzialny jest za odprężenie i regenerację. Częstotliwość uderzeń serca ponownie się zmniejsza, obniża się ciśnienie krwi, rozpoczęty zostaje proces trawienia, mięśnie ponownie się rozluźniają i spada poziom adrenaliny.

Z zasady cykl ten przebiega bez zaburzeń. Ale nadmierne i wciąż powracające obciążenia mogą wyprowadzić układ nerwowy z równowagi. Układ współczulny staje się nadaktywny, a osoba dotknięta tym problemem jest w stanie ciągłego napięcia. To są właśnie skutki stresu, na który wszyscy obecnie narzekamy!

DMSO ma delikatny, a zarazem wyraźny wpływ na cały opisany cykl poprzez hamowanie esteraz cholinowych. Esteraza cholinowa jest odpowiedzialna za rozkład acetylocholin – ważnego neurotransmitera w układzie nerwowym. Prowadzi to do tego, że w naszym organizmie przewagę zaczyna mieć układ przywspółczulny odpowiedzialny za odprężenie i odpoczynek.

Przy każdej możliwej okazji należy podkreślać, jak ważne dla naszego zdrowia oraz dobrego samopoczucia jest regularne wyznaczanie czasu na codzienną regenerację i odpoczynek. Obecnie większość z nas popadła w stan ciągłego stresu, który raz za razem atakuje nas i na dłuższą metę jest bardzo męczący dla naszego ciała oraz naszej duszy. Oprócz tego, że kiedy układ współczulny stale dominuje, to po prostu nie czujemy się dobrze, jesteśmy zestresowani i przeciążeni, to dodatkowo odwlekane są ważne prace naprawcze w naszych komórkach. Komórki wydzielają mniejsze ilości produktów rozkładu i przyjmują o wiele mniej substancji niezbędnych do zachowania sprawności i dobrej formy. To dlatego stres sprawia, że wyglądamy na starych i przemęczonych – naprawdę tacy wtedy jesteśmy!

Ten błąd w metabolizmie sprawia, że stajemy się podatni na wszelkie możliwe choroby. Obecnie również medycyna konwencjonalna jest zdania, że stres jest znaczącym czynnikiem przy rozwoju 90% wszystkich chorób.

Uspokajające działanie DMSO nie jest z pewnością jego najważniejszą cechą i prawdopodobnie nikt nie stosuje DMSO wyłącznie z tego powodu, ale powinniśmy zdawać sobie sprawę, że jedną z korzyści jego zażywania jest także uspokojenie naszego organizmu.

Zdolność DMSO do przenikania przez błony

DMSO ma wyjątkową zdolność do przenikania przez substancje organiczne, czyli przez ściany komórkowe, struktury komórkowe, barierę krew-mózg – przez każdą tkankę w organizmie. Sprawia to, że DMSO jest bardzo skuteczny przy chorobach tkanek leżących w głębi organizmu lub takich, do których ciężko

dotrzeć przez krwiobieg. W przeciwieństwie do innych leków DMSO nie jest zależny od krwiobiegu, on po prostu przenika przez tkankę. Jak już wspomniano, ma to związek z jego wyjątkową strukturą molekularną.

DMSO jest również interesującą substancją ze względu na fakt, że może wprowadzać do organizmu inne leki. Jako silny rozpuszczalnik wiąże się z innymi substancjami i razem ze sobą zabiera je w głąb tkanki. Może być to bardzo ważne przy dostarczaniu leku dokładnie tam, gdzie powinien on działać. Dodatkowo w ten sposób można znacznie zredukować skutki uboczne – dawki leku są mniejsze, ponieważ może być on stosowany w konkretnym miejscu.

To, jak głęboko dana substancja może wnikać z DMSO, zależy od jej struktury molekularnej. Jednak DMSO ma bardzo różnorodne działanie i zabiera ze sobą w głąb organizmu większość substancji oraz leków.

Jeśli na przykład przyjmujemy kortyzon w wysokich dawkach przez ponad dwa tygodnie, z łatwością może pojawić się niepożądany zespół Cushinga. Dzięki dodatkowej dawce DMSO dawka kortyzonu może być zmniejszona dziesięć- a nawet tysiącrotnie (nie rób jednak tego na własną rękę, lecz poradź się w tej kwestii doświadczonego lekarza lub uzdrowiciela).

Obecnie firmy farmaceutyczne produkują bardzo mało leków, które w swoim składzie mają DMSO. W lekach tych zawarte są zawsze substancje, które dzięki obecności DMSO łatwiej wnikają do organizmu. Widać zatem, że firmy farmaceutyczne obecnie bardziej zainteresowane są zdolnością DMSO do „zabierania” innych substancji do organizmu niż jego innymi użytecznymi właściwościami.

DMSO wygładza tkankę bliznowatą

Kolagen to najczęściej występujące białko w naszym organizmie – stanowi on około 30% wszystkich białek. Jest ważnym składnikiem kości, zębów, chrząstek, ścięgien, więzadeł oraz skóry. We wszystkich tych strukturach tworzy swego rodzaju rusztowanie, które gwarantuje stabilność i trwałość. Włókna kolagenowe są bowiem niesamowicie wytrzymałe i prawie się nie rozciągają. We wszystkich tych strukturach trwa jednak ciągła przebudowa; włókna kolagenowe są demontowane i wmontowywane w innym miejscu w zależności od tego, czego w danej chwili potrzebuje organizm. W tym procesie ważne jest to, aby między tą instalacją a deinstalacją była zachowana równowaga oraz aby zbyt duża liczba włókien nie została zamontowana w nieprawidłowych miejscach. Właśnie w tym celu niezbędny jest enzym kolagenoza, który ma zdolność rozkładania nadmiernej tkanki łącznej (włókien kolagenowych).

DMSO wspiera pracę kolagenozy i tym samym może pomóc przy wszelkich dolegliwościach mających związek z rozrastającym się kolagenem. Głównymi obszarami jego działania są zgrubiałe i trudno gojące się blizny. Mowa tu z jednej strony o nieestetycznych bliznach na skórze, ale także o bliznach wewnętrznych, z którymi często mamy do czynienia po operacjach. Również one mogą mieć skłonności do tworzenia zgrubień i narośli oraz powodować ból i być przyczyną innych dolegliwości. Stosowanie DMSO przez kilka tygodni czy miesięcy sprawia, że blizny stają się gładkie, jasne, niewrażliwe na ból i niewidoczne dzięki ukształtowaniu się możliwie „normalnej” tkanki.

Dzięki DMSO zapobiegać można także tworzeniu się kalusa po złamaniach, który może ograniczać ruchomość.

DMSO wzmacnia odporność

DMSO zwiększa ilość leukocytów (białych krwinek), które odpowiedzialne są za obronę przed zarazkami chorobotwórczymi.

DMSO zwiększa również wydzielanie czynnika zahamowania migracji makrofagów (MIF) i drugiego czynnika wspierającego MIF. Makrofagi to duże białe krwinki, które niszczą i pochłaniają obce białka, a zatem również mikroorganizmy i zwyrodniałe komórki. W ten sposób układ odpornościowy pracuje o wiele efektywniej. Gdy dzięki DMSO w tkance jest większa ilość MIF, makrofagi pozostają dokładnie tam, gdzie są wykorzystywane w przypadku zranień i chorób. Zapobiega to ich rozproszeniu się. Makrofagi pożerają zwyrodniałe komórki rakowe oraz obce zarodki. Działają jak rodzaj naturalnej chemioterapii.

Ten efekt modulujący odpowiedź immunologiczną zachodzący w przypadku limfocytów (które należą do białych krwinek) reguluje również ilość limfokin, takich jak interferon, które stymulują przepływ osocza przez naczynia krwionośne.

W przypadku chorób takich jak stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów, zapalenie jelita grubego czy rak, a zatem chorób, które polegają na tym, że komórki gorzej reagują na różnego rodzaju substancje, DMSO może pomóc w przywróceniu prawidłowej odpowiedzi immunologicznej oraz zapewnić normalne funkcjonowanie komórek.

DMSO poprawia natlenienie tkanek

Wiele nagłych przypadków, takich jak udary czy zawały serca, idzie w parze z niewystarczającym natlenieniem. We wszystkich tych przypadkach osiągnięto by lepsze rezultaty, gdyby w ich terapii stosowano DMSO.

DMSO przy problemach skórnych

Dzięki swoim obkurczającym, antyalergicznym i przeciwzapalnym właściwościom DMSO wspaniale sprawdza się przy problemach skórnych. Przy atopowym zapaleniu skóry w ciągu minuty zmniejsza uczucie swędzenia i pomaga skórze się goić.

Równie dobre efekty można uzyskać w przypadku łuszczycy. Pewna kobieta opowiedziała mi krótko o swoich męczących objawach łuszczycy, na które żadne maści nie pomagały (pomagał kortyzon, ale ze względu na skutki uboczne nie chciała go długotrwale przyjmować). Po dwóch tygodniach stosowania DMSO skóra była zaleczona. Pierwszą różnicę dostrzegła już po jednym dniu. Trzy razy dziennie nanosiła DMSO na miejsca dotknięte zmianami i jest szczęśliwa, że jej skóra wygląda teraz tak ładnie jak kiedyś.

DMSO pomaga również przy różnego rodzaju wysypkach i podrażnieniach skóry. W przypadku trądziku, zapalenia skóry występującego głównie u młodzieży, które może zostawić po sobie nieestetyczne blizny, DMSO pomaga poprzez hamowanie produkcji nowych krostek i wspomaganie gojenia. DMSO wygładza i ujędrnia skórę i nawet w niewielkich dawkach może zapobiec powstawaniu zmarszczek na twarzy.

Jako że DMSO jest skutecznym środkiem przeciwgrzybicznym, może być dobrym rozwiązaniem na grzybicę paznokci i stóp. Nanosimy go bezpośrednio na paznokcie i otaczającą go tkankę. Przy infekcjach grzybiczych DMSO nakłada się regularnie na skórę aż do zniknięcia grzyba.

DMSO nakłada się miejscowo na brodawki, odciski, paznokcie zmienione stanem zapalnym oraz opryszczkę. Jako że z reguły powierzchnia jest niewielka, w przypadku brodawek i odcisków można nanosić również czysty DMSO, bez uprzedniego roz-

cieńczenia. Przy opryszczce lepiej jest go jednak rozcieńczyć, ponieważ skóra wokół ust może być bardziej wrażliwa. Uzyskano również dobre efekty w leczeniu półpaśca. DMSO skraca czas trwania choroby oraz zmniejsza ryzyko komplikacji i powikłań.

DMSO stosować można również na ugryzienia owadów i drobne zranienia.

Potliwość stóp jest kolejnym wskazaniem do stosowania DMSO. Niekoniecznie musi mieć ona związek ze złą higieną, mimo że codzienne mycie stóp i zmienianie skarpetek może oczywiście pomóc. Podczas leczenia nanosi się rozcieńczone DMSO na powierzchnię stóp; hamuje to wydzielanie potu oraz zmniejsza nieprzyjemny zapach.

DMSO przy oparzeniach i odmrożeniach

DMSO jest jednym z najlepszych środków na odmrożenia i oparzenia. Wprawdzie w naszym klimacie odmrożenia to rzadkość, ale mogą od czasu do czasu wystąpić, kiedy zaskoczy nas pogoda. Uszkodzona tkanka na palcach stóp i dłoni czy policzkach boli, jest zaczerwieniona i opuchnięta. DMSO dzięki swojemu regenerującemu działaniu natychmiast pomaga tkance się zagoić.

Oparzenia mogą występować u nas częściej. Nawet tylko ze względu na to potencjalne zagrożenie warto mieć DMSO w swojej domowej apteczce. Archie H. Scott w swojej książce „The DMSO Handbook for Doctors” opisuje przypadek kucharza z Santa Barbara, który poślizgnął się i przy tym przewrócił duży pojemnik z prawie gotującym się olejem. Olej rozlał się po niemal całej powierzchni jego ciała. Kucharz natychmiast został zabrany do lekarza, który stwierdził

poparzenia drugiego stopnia. Na szczęście lekarz ten znał DMSO; natychmiast rozpoczął leczenie, nanosząc na wszystkie zmienione miejsca balsam składający się w 50% z DMSO i w 50% z aloe vera. Powtórzył tę procedurę godzinę później, a następnie trzy godziny później. Następnie balsam nanoszono co osiem godzin. Kucharz wyleczył się z oparzeń w ciągu kilku dni. Lekarz powiedział później, że bez DMSO zajęłoby to dużo dłużej i że mogłyby wystąpić pewne komplikacje (po oparzeniach często występują infekcje bakteryjne). Powiedział również, że pewne jest, iż bez DMSO blizny byłyby z pewnością większe i byłyby widoczne do końca życia.

Według lekarzy stosujących mieszankę aloe vera i DMSO w leczeniu ciężkich oparzeń, połączenie to jest skuteczniejsze niż stosowanie samego DMSO.

DMSO łagodzi ból, działa przeciwzapalnie i regenerująco nie tylko przy zwykłych oparzeniach, ale także przy oparzeniach słonecznych. Jeśli jednak wcześniej nałożony był balsam z filtrem UV, przed nałożeniem DMSO należy go zmyć, aby syntetyczne substancje nie dostały się do wnętrza organizmu.

DMSO przy bliznach

Blizny zaburzają przewodzenie nerwowe i mogą wywoływać różnorodne zaburzenia. Fizjoterapeuta opowiedział mi pokrótce, że blizny w dolnej części brzucha trwale osłabiają mięśnie brzucha (jeśli zostały one przecięte i ponownie zszyte), co może prowadzić do różnych problemów ortopedycznych.

Tkanka bliznowata jest tkanką o niskiej jakości, która nie potrafi spełniać swojej funkcji tak dobrze, jak tkanka naturalna. W przypadku blizn występują często stwardnienia, przerosty

i nadwrażliwość, na przykład swędzenie. Dzięki swoim silnym właściwościom regenerującym DMSO pomaga sprawić, aby tkanka bliznowata była jak najbardziej „normalna”.

Zarówno dawne, jak i świeże blizny należy raz lub dwa razy dziennie smarować DMSO. Z reguły poleca się stosowanie go przez kilka tygodni, a w przypadku starych blizn – nawet przez kilka miesięcy.

DMSO przy ranach

DMSO wspaniale działa przy wszelkiego rodzaju bliznach. Przy krwiakach DMSO pozwala tkance szybciej się wyleczyć. Przy ranach otwartych DMSO jest jednym z najlepszych środków, który pomaga nawet wtedy, gdy wszystkie inne środki zawiodły. Jest wiele przypadków otwartych wrzodów i niegojących się, kilkumiesięcznych ran, które w ciągu kilku tygodni całkowicie zagoiły się dzięki terapii DMSO. Jest to zbawienie również dla diabetyków, którzy mają skłonność do tego typu ran. Dzięki DMSO szybko wyleczyć można również tak zwane otwarte nogi, do których skłonność mają osoby ze słabymi żyłami.

Dr Morton Walker opisuje w swojej książce sukces terapii 1371 pacjentów, którzy cierpieli na wrzody skóry, infekcje grzybicze, żylaki, zainfekowane rany, najróżniejsze zranienia skóry oraz oparzenia drugiego i trzeciego stopnia. Pacjenci leczeni byli trzy razy w tygodniu lub codziennie sprayem z DMSO. Już po kilku sesjach dolegliwości zmniejszyły się, a 95% pacjentów po 20 dniach mogło zostać wypisanych jako osoby zdrowe.

Najpierw zdezynfekuj ranę, najlepiej 3-procentowym nadtlenkiem wodoru, czyli wodą utlenioną, którą bez problemu kupisz w aptece. Następnie możesz nałożyć na ranę rozcień-

czony DMSO. W zależności od miejsca, w którym występuje rana, możesz nanieść 40- lub 60-procentowy roztwór, najlepiej za pomocą butelki z rozpylaczem, aby nie podrażniać wrażliwej skóry.

Rana zagoi się szybciej niż dotychczas. Jednocześnie leczone są od razu głębokie uszkodzenia tkanek, jako że DMSO głęboko w nią wnika.

Przy wszelkich problemach skórnych DMSO nakładany jest bezpośrednio w miejsce, w którym jest potrzebny. Jeśli dolegliwości powodują, że skóra jest wrażliwa, możesz zmniejszyć stężenie DMSO w roztworze do 20 lub 30%; w przeciwnym razie polecam roztwór 50-80-procentowy.

Nakładaj DMSO na skórę do trzech razy dziennie w zależności od tego, jak silne są dolegliwości i jak intensywnie chcesz leczyć dane miejsce.

Oczywiście DMSO można również stosować na powierzchni słuzówek (na przykład w ustach i pochwie). Musisz jednak nieco bardziej rozcieńczyć roztwór, do około 40-60%. Jeśli nadal będziesz odczuwać pieczenie lub swędzenie, możesz jeszcze bardziej rozcieńczyć mieszankę.

DMSO – terapia dla pięknej skóry

DMSO ujędrnia, wygładza, regeneruje i odświeża skórę. Dlaczego by więc nie używać go jako środka anti-aging do skóry na twarzy?

Zmieszaj jedną część DMSO z dziewięcioma częściami izotonicznej wody morskiej i wlej mieszankę do butelki ze spryskiwaczem. Rozpyl ten 10-procentowy roztwór, najlepiej po prysznicu, (kiedy bierzesz prysznic, kilka kropli może spaść) na twarz przy zamkniętych oczach i pozostaw do wyschnięcia.

DMSO przy kontuzjach sportowych

DMSO to bezpieczna i szybka pomoc przy kontuzjach sportowych i innych urazach. Dzięki swoim obkurczającym, przeciwbólowym, przeciwzapalnym i regenerującym właściwościom jest on wspaniałym środkiem pierwszej pomocy, jak również do długotrwałej terapii. Można go stosować przy naderwaniu mięśnia, stłuczeniach, zwichnięciach, skręceniach, skaleczeniach i krwiakach. Jeśli po złamaniu będziemy potrzebować interwencji chirurgicznej, DMSO pomoże dojść do siebie po operacji. Ponadto jest bardzo pomocny przy przewlekłych dolegliwościach, na przykład zapaleniu ścięgna Achillesa czy zapaleniu kaletki maziowej. Każdy powinien mieć go w domu.

Dr Walker w swojej książce opisuje wiele przypadków skutecznej terapii DMSO w przypadku kontuzji sportowych. Przykładem jest June Jones, który podpisał już kontrakt z klubem futbolu amerykańskiego – Atlanta Falcons. Chciał od razu objąć stanowisko i miał nadzieję, że nie będzie musiał grać na próbę. Nie mógł bowiem podnosić prawej ręki, aby rzucić piłką, ponieważ cierpiał na zwapnienie stawu barkowego. Było to tak bolesne, że czasem nie mógł nawet założyć kurtki i nie spał w nocy z bólu. Jego profesjonalna kariera futbolowa prawie się skończyła, zanim jeszcze na dobre się rozpoczęła. Jako że od lat znał działanie DMSO na stłuczenia i skręcenia, zaczął nanosić go również na swój bark. Pozwoliło mu to pozbyć się bólu na czas sezonu. Nakładał go dwa razy w tygodniu i po każdym nałożeniu przez 5-6 godzin nie odczuwał bólu. Po zakończeniu sezonu pomyślał, że może ból ramienia z czasem minie i odstawił DMSO. Jego stan ponownie się pogorszył. Skontaktował się z dr. Stanleyem Jacobem, który

powiedział mu, żeby stosował DMSO codziennie przez miesiąc, a zwapnienie stawu się zagoi.

Tak też się stało. Obraz prześwietlenia po tym czasie nie wykazał żadnego zwapnienia, a ból całkowicie minął, mimo że June nie przyjmował już DMSO. Przedtem przyjmował kortyzon, butazolidynę i inne leki zalecone przez druzynowego lekarza. Jednak pomógł mu tylko DMSO.

Poniżej kolejny przykład z własnego doświadczenia: wiele lat temu w wyniku wypadku samochodowego doznałam dużego krwiaka na udzie. Był tak duży, że nie mogłam samodzielnie się wchłonąć i musiałam przejść operację. Zaraz po operacji natychmiast znowu pojawił się krwiak, a lekarze powiedzieli, że noga musi być ponownie operowana. Tym razem po zabiegu ranę pozostawiono otwartą i zaszyto ją dopiero po kilku dniach, co oznaczało, że dwa razy musiałam poddać się narkozie.

W krwiakach niebezpieczne jest to, że mogą zostać objęte stanem zapalnym. Dlatego też operacja jest standardową procedurą. Ponowny zabieg był ostatnią rzeczą, jakiej chciałam. Poza tym na kolejne tygodnie miałam zaplanowaną podróż. Ponownie przypominałam sobie o DMSO i nanosiłam go wiele razy dziennie na udo. Tępy ból, który wciąż mi towarzyszył, za każdym razem znikał w ciągu kilku sekund. Wróciłam do kliniki cztery tygodnie później, po mojej podróży, i poddałam się badaniu ultradźwiękami. Połowa guza z krwią już się wchłonęła, a druga operacja nie była już konieczna. Gdybym zaraz po wypadku pomyślała o DMSO, prawdopodobnie obyłyby się także bez pierwszego zabiegu.

W przypadku problemów z krążkami międzykręgowymi DMSO powinno się przyjmować doustnie lub na skórę. Jako że wyleczenie krążków kończy się sukcesem głównie dzięki dostar-

czeniu do nich substancji odżywczych, DMSO jest w tym przypadku bardzo pomocnej.

W przypadku leczenia problemów ortopedycznych DMSO nakłada się do kilku razy dziennie – w zależności od żądanej intensywności – na problematyczną część ciała.

Bezpośrednio po operacjach możesz nakładać rozcieńczony DMSO na skórę dookoła opatrunku. Kiedy po jakimś czasie opatrunek nie będzie potrzebny lub będzie można na jakiś czas zostawić ranę bez opatrunku, możesz nanosić DMSO bezpośrednio na bliznę i tkankę wokół niej.

DMSO jest bardzo pomocny przy kontuzjach sportowych i zranieniach kończyn. Nie spotkałam się z przypadkiem, w którym DMSO nie pomógł komuś w takiej sytuacji.

DMSO przy chorobach nowotworowych

Również w przypadku poważnych chorób nowotworowych istnieją obiecujące założenia dające nadzieję. Nie jest tajemnicą, że medycyna nadal jest bezradna wobec raka, nawet mimo operacji, naświetlań i chemioterapii. W tym przypadku, jeśli terapie konwencjonalne wydają się nie wystarczać, może się opłacić pójście nową drogą.

Istnieją różne interesujące niekonwencjonalne teorie, na przykład terapia Gersona, która polega na konsekwentnym odtruwaniu i dostarczaniu substancji odżywczych, czy terapia sodą oczyszczoną dr. Simonciniego. Z reguły wszystkie te formy terapii są zwalczane przez medycynę konwencjonalną, a ich skuteczność jest umniejszana. Przecież na takich prostych i tanich terapiach nie można zarobić pieniędzy! Przemysł farmaceutyczny i duża część mediów przedstawiają alternatywne metody w złym świe-

tle. W wyniku tego niepewny pacjent sam nie wie już, komu ma ufać i co powinien robić.

Wydaje mi się, że pomimo tej niepewności wzrasta gotowość ludzi do brania zdrowia w swoje ręce i szukania alternatywnych metod leczenia oraz substancji leczniczych takich jak DMSO.

Terapia DMSO odniosła pozytywny skutek w kilku przypadkach. Dr Walker opisuje w swojej książce przypadek mężczyzny, Johna Floyda, który cierpiał na nowotwór odbytu z przerzutami do węzłów chłonnych i wątroby. Taka forma nowotworu rośnie szybko, jest bardzo złośliwa, a osoby nią dotknięte mają małą szansę na przeżycie. John Floyd poddał się operacji jelita, a chirurg zalecił mu, aby po zabiegu przystąpił do chemioterapii, ponieważ powrót raka to tylko kwestia miesięcy. Wspomniał również, że jego żona cierpi na dokładnie ten sam typ nowotworu. John Floyd przemyślał tę sprawę i nie zdecydował się na poddanie się chemioterapii. Znalazł lekarza ogólnego, dr. Tuckera, i leczył się u niego mieszanką DMSO i hematoksyliny (naturalny barwnik drewna stosowany do leczenia guzów). Sześć tygodni później żona chirurga, która poddała się tradycyjnej chemioterapii, zmarła. John Floyd wrócił do pracy i nadal co drugi dzień dostawał zastrzyki. Po 18 miesiącach dr Tucker uznał go za całkowicie wyleczonego; jego marker CEA (marker nowotworowy) był z powrotem w normie. Dr Tucker wprawdzie był lekarzem ogólnym, ale jednocześnie naukowcem i już wcześniej z dobrym skutkiem stosował mieszankę DMSO i hematoksyliny na zwierzętach w swoim otoczeniu. Były to głównie konie i psy z nowotworami uznanymi za niemożliwe do wyleczenia.

Dzięki swojemu ochronnemu i regenerującemu działaniu DMSO może skutecznie pomóc w przypadku nowotworu. Komórki rakowe to zwyrodniałe komórki, które wylamują się

z ustalonego planu i rozrastają się. W badaniach nad różnymi rodzajami komórek rakowych wykazano, że dzięki obecności DMSO wracają one do swojej prawidłowej postaci. Oznacza to, że DMSO ma zdolność naprawy nieprawidłowo funkcjonujących procesów komórkowych. W badaniu z 2012 roku na temat wpływu DMSO na silnie inwazyjne komórki rakowe w płucach autorzy napisali, że w ich eksperymentach DMSO potrafił znacznie zahamować rozprzestrzenianie się, wzrost, rozrost i tworzenie kolonii komórek rakowych.

Często DMSO łączony jest z innymi substancjami, takimi jak MSM (CDL), soda oczyszczona i hematoksylina. Jako że z łatwością wnika w zmienione obszary tkanek i dochodzi do trudno dostępnych miejsc, DMSO stosowany jest również jako wsparcie w chemioterapii czy terapii przeciwwirusowej. W ten sposób można wzmocnić działanie tradycyjnych leków i zredukować skutki uboczne.

Obiecujące wyniki badań i wiele pozytywnych raportów o złagodzeniu lub wyleczeniu raka u ludzi i zwierząt wskazują na to, że DMSO zajął zasłużone miejsce w terapii nowotworowej.

Niestety lekarze i opinia publiczna nadal mało wiedzą na temat DMSO. Pozostaje mieć nadzieję, że dalsze badania i zwiększające się zainteresowanie na temat alternatywnych metod leczenia nowotworu zmienią coś w tej kwestii.

DMSO przy innych dolegliwościach

Czytanie opisów doświadczeń osób stosujących DMSO może być naprawdę przyjemne. Wiele częściowo euforycznych opinii można znaleźć na przykład w recenzjach produktów w sklepach internetowych. Ludzie opisują mnóstwo różnych dolegliwości,

które dzięki DMSO znacznie złagodniały lub zostały wyleczone. Czytając je, można jednoznacznie sobie uświadomić, jak bardzo uniwersalnym lekiem jest DMSO i jak wiele ma zastosowań. Oczywiście wszelkie wiadomości o wyleczeniu dzięki DMSO znajdujące się w niniejszej książce bazują na wielu badaniach. Jednak przeczytanie o tym, czego doświadczyli ludzie dzięki DMSO, daje dobry pogląd na to, co można osiągnąć dzięki tej substancji. Poniżej przedstawiono inne dolegliwości, w leczeniu których osiągnięto sukcesy dzięki DMSO.

Problemy z oczami

DMSO jest z sukcesem stosowane w leczeniu różnych chorób oczu, takich jak zaćma, obrzęk plamki żółtej czy degeneracja plamki żółtej. Jako że okuliści raczej nie znają się na DMSO, z reguły leczenie trzeba wziąć w swoje ręce. W tym miejscu chciałabym jeszcze raz przypomnieć, że warto pytać swojego lekarza o leczenie DMSO tylko wtedy, jeśli się on na tym zna. W przeciwnym razie jego odpowiedź tylko odbierze Ci pewność siebie. Aby stworzyć krople do oczu, mocno rozcieńczamy DMSO, aż do uzyskania 2-procentowego roztworu. Wkraplamy do oczu po kilka kropli raz lub kilka razy dziennie. DMSO pomaga szybko również przy złejszych dolegliwościach, na przykład przy zapaleniu spojówek.

Dna moczanowa

DMSO dzięki swoim przeciwbólowym i przeciwzapalnym właściwościom jest bardzo pomocny w leczeniu podagry. Jako że podwyższony poziom kwasu moczowego we krwi związany jest przede wszystkim z nieprawidłowym odżywianiem, w celu złago-

dzenia dolegliwości konieczna jest zmiana sposobu odżywiania. Sam DMSO może wprawdzie złagodzić dnę moczanową, ale nie wyleczy jej całkowicie.

Cukrzyca

Neuropatia cukrzycowa jest częstym skutkiem cukrzycy. Najczęściej uszkodzenia nerwów pojawiają się najpierw w stopach, początkowo w postaci drętwienia, a następnie jako paraliż. DMSO zmniejsza te uszkodzenia. We wszystkich przypadkach neuropatii cukrzycowej zaleca się dodatkowe dawki kwasu alfaliponowego. Potrafi on zdziałać cuda przy neuropatii, a także jest silnym antyoksydantem.

W badaniu podawanie DMSO doprowadziło w jednym na cztery przypadki do zmniejszenia koniecznych dawek insuliny. Diabetycy mają również skłonności do trudno gojących się ran, a DMSO ze swoją zdolnością do wprowadzania tlenu do tkanek jest wspaniałym środkiem w takich przypadkach.

Stwardnienie rozsiane

Przy stwardnieniu rozsianym powstają liczne ogniska zapalne w mózgu i rdzeniu kręgowym, które w większości prowadzą do demielinizacji wyrostków komórek nerwowych. Skutkami mogą być lekkie dolegliwości przy chodzeniu aż do całkowitej utraty możliwości ruchu. Stwardnienie rozsiane jest szczególnie poważne, ponieważ medycyna nie zna na nie lekarstwa. Również w tym przypadku DMSO nie spowoduje cudownego uzdrowienia, ale podobnie jak przy innych chorobach autoimmunologicznych działa przeciwzapalnie i wzmacnia układ odpornościowy.

W 1984 roku opublikowano wyniki leczenia za pomocą DMSO 34 pacjentów z SM przez rosyjskiego lekarza. Wykazano, że DMSO jest skuteczne w leczeniu SM ze względu na właściwości przeciwalergiczne oraz ze względu na uzdrawiające działanie na zranioną tkankę i układ odpornościowy. Obrzęki cofały się, a włókna nerwowe w pewnym stopniu uległy remielinizacji. Leczenie DMSO okazało się skuteczne przede wszystkim w okresowo przebiegającym stwardnieniu rozsianym.

Zaburzenia rozwoju u dzieci

Istnieje wiele badań, które wskazują na to, że stosowanie DMSO przynosi zadziwiające rezultaty u dzieci z zaburzeniami lub opóźnieniami w rozwoju.

Badanie przeprowadzone na 50 dzieciach w wieku 5-15 lat cierpiących na zaburzenia mowy i trudności w nauce wykazało, że sześciomiesięczna terapia DMSO i mieszanką aminokwasów (ważnych dla tworzenia neurotransmiterów) spowodowała znaczny postęp w ich osobowości oraz świadomości. Stały się bardziej otwarte i żywe, mniej pesymistyczne, miały mniej tików, poprawiła się ich zdolność mówienia, czytania i pisania oraz ogólna zdolność komunikacji.

DMSO ma ogólne działanie wyrównujące, co oznacza, że przywraca do normalnego stanu wiele procesów fizjologicznych w organizmie. Jako że ciało i psychika są ze sobą trwale związane, DMSO może mieć również pozytywny wpływ na stan psychiczny oraz samopoczucie.

Istnieją również inne badania, które pokazują, że to właśnie połączenie aminokwasów oraz DMSO daje dobre rezultaty, nie

tylko u dzieci, ale także u dorosłych. Osoby ze stanami lękowymi, problemami z nauką, zaburzeniami rozwoju, ADHD, epilepsją oraz niektóre osoby z zespołem Downa odnoszą korzyści ze stosowania DMSO. Aminokwasy oraz DMSO optymalizują funkcjonowanie mózgu także przy stanach wyczerpania, nerwowości, problemach z koncentracją i uczuciu wypalenia.

W tym miejscu chciałabym jeszcze wspomnieć o kwasach tłuszczowych omega-3, które ważne są dla dobrego funkcjonowania mózgu oraz zrównoważonej psychiki (duża część mózgu składa się właśnie z nich). Obecnie prawie wszyscy mają mniejszy lub większy niedobór kwasów tłuszczowych omega-3. Mózg mógłby lepiej funkcjonować dzięki odpowiedniej ilości oleju rybiego lub lnianego. Możesz lepiej myśleć, uczyć się, skupiać i pracować, a także w o wiele mniejszym stopniu chorować na syndrom wypalenia, stany lękowe i depresję.

Urazy mózgu i kręgosłupa

Jak pisze dr Morton Walker we wspomnianej już książce „DMSO – Nature’s Healer”, jest wiele dowodów na to, że DMSO okazuje się bardzo pomocny również przy urazach mózgu i kręgosłupa. W tej dziedzinie swoje ślady zostawił przede wszystkim Jack C. De la Torre, profesor neurochirurgii i psychiatrii na wydziale medycznym w Miami oraz szef wydziału badań neurologicznych. Przez ponad 24 lata badał działanie DMSO na wielu gatunkach zwierząt – również na ludziach – w przypadku urazów mózgu i kręgosłupa, udarów, obrzęków mózgu, oparzeń oraz innych uszkodzeń.

Końcowym wnioskiem, o którym opowiadał w wielu wywiadach, było to, że działanie DMSO jest często niewiarygodne, czasami niezwykle, ale tylko rzadko niezauważalne. Kwestią jest

nie to, czy DMSO działa, bo to zostało już potwierdzone w wielu badaniach, ale to, w jaki sposób działa.

Dr Jacob, którego znasz już jako jednego z pionierów DMSO, przez pewien czas pracował na wydziale medycznym w Oregonie, gdzie dożylnie podawał DMSO pacjentom z ciężkimi uszkodzeniami mózgu. Wyznał, że DMSO sprawdza się lepiej niż tradycyjne leki, i opowiedział o czterech pacjentach, którzy trafili do kliniki sparaliżowani po urazie i dla których praktycznie nie było szansy na ratunek. Dwóch z tych trzech pacjentów może dzisiaj znowu chodzić, a sukces ten dr Jacob przypisuje wyłącznie DMSO. U pozostałych dwóch ustąpił całkowity paraliż.

Jak już wspomniano, szybkie – to decydujące – podanie DMSO przy udarze spowodowanym przebicciem naczynia krwionośnego lub zatkaną tętnicą jest lepsze niż inne metody. Mimo że DMSO rozrzedza krew i można by pomyśleć, że przy krwawieniu w mózgu jego podanie jest niezalecane, to donoszono o pozytywnych doświadczeniach z jego stosowaniem. Wyjątkowe regenerujące właściwości DMSO pomagają w przywróceniu uszkodzonej tkanki do normalnego stanu. W przypadku obrzęków mózgu DMSO stanowi najlepszą terapię i znacznie przewyższa inne możliwe sposoby leczenia.

Obaj lekarze wskazują na to, że przy tak poważnych urazach należy podawać bardzo duże dawki – od 1 do 2 g na kilogram masy ciała. Ponadto w przypadku urazów mózgu i kręgosłupa decydujące jest to, aby podać DMSO (40-procentowy) dożylnie w ciągu kilku godzin, a jeszcze lepiej – w ciągu 90 minut po doznaniu urazu.

W przypadku problemów z krążkami międzykręgowymi nałożenie DMSO może pomóc w złagodzeniu bólu i prowadzić do szybkiego wyleczenia. DMSO przechodzi do krążków międzykręgowych i transportuje ze sobą substancje odżywcze, które

wspierają prawidłową regenerację. Po operacji krążków międzykręgowych sama codziennie stosowałam DMSO i bardzo szybko doszłam do siebie, co przypisuję właśnie jego działaniu. Po operacji prawie nie odczuwałam bólu, a obecnie mam zupełnie niewrażliwe blizny i nie odczuwam żadnych dolegliwości.

DMSO chroni przed promieniowaniem radioaktywnym i odmrożeniem

DMSO potrafi chronić komórki przed szkodliwym i mutagenym skutkiem promieniowania radioaktywnego. Kiedy zastosujemy glicerol i DMSO, substancje te ochronią komórki przed odmrożeniami oraz skutkami promieniowania.

Pod tym względem przeprowadzono badania na pacjentach nowotworowych, którzy musieli poddać się promieniowaniu. W jednym z badań pacjentki z rakiem szyjki macicy, które otrzymywały DMSO, doznały tylko niewielkich urazów w związku z naświetlaniami oraz nie doznały żadnych poparzeń, które w innych przypadkach występują zawsze.

W stężeniu od 5 do 10% DMSO gwarantuje wspaniałą ochronę przed szkodami związanymi z zamrażaniem i odtajaniem (na przykład w przypadku czerwonych krwinek).

DMSO w zastosowaniu u zwierząt

Właściwie DMSO wspaniale nadaje się dla wszystkich ssaków, takich jak koty, psy, krowy, konie, świnie, świnki morskie itd. Z reguły działa tak samo skutecznie, jak u ludzi. W przypadku ptaków, ryb oraz amfibi musisz nieco poeksperymentować, jako



Vital
GWARANCJA ZDROWIA



Evelyn Laye od 30 lat jest naturopatką, terapeutką i prowadzi seminaria w różnych miastach w południowych Niemczech. Pracuje z psychologią energetyczną oraz zajmuje się alternatywnymi metodami leczenia i suplementami diety. W tej książce opisuje najbardziej uniwersalne panaceum znane ludzkości oraz jego skuteczne i bezpieczne stosowanie.

Najważniejsze cechy DMSO:

- łagodzi ból,
- hamuje stany zapalne,
- wzmacnia serce,
- działa antybakteryjnie, antywirusowo i przeciwgrzybiczo,
- pomaga pozbyć się nadmiaru wody,
- transportuje wiele substancji przez błony komórkowe,
- wspomaga gojenie się ran,
- zmniejsza krzepliwość krwi,
- ma działanie antyoksydacyjne,
- rozluźnia mięśnie,
- wzmacnia działanie leków,
- poprawia utlenowanie tkanek,
- wygładza blizny,
- wzmacnia odporność,
- chroni komórki przed mrozem i promieniowaniem,
- uspokaja,
- przeciwdziała miażdżycy.

DMSO - uniwersalny środek

Patroni:

naturoterapia
w praktyce



Cena: 34,90 zł

ISBN: 978-83-65846-58-7



9 788365 846587