



Werner Kühni
Walter von Holst



Borelioza


a medycyna alternatywna





Jak przy pomocy
litoterapii, aromaterapii,
ziół czy srebra koloidalnego
bezpiecznie pokonać chorobę z Lyme

Borelioza

a medycyna alternatywna



Werner Kühni
Walter von Holst



Borelioza

a medycyna alternatywna



Jak przy pomocy
litoterapii, aromaterapii,
zioł czy srebra koloidalnego
bezpiecznie pokonać chorobę z Lyme

vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Aneta Trybulska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2020
ISBN 978-83-8168-443-9

Tytuł oryginału: *Naturheilverfahren bei Borreliose:
Krankheitsbild, Diagnose und praktische Anwendungen*

Copyright © 2008 by AT Verlag Baden and Munich

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2019
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy, żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym, ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dłożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal

strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Słowo wstępu	11
<i>Z autopsji</i>	
Zdrowie skuteczną regulacją	15
Regulacja podstawową zasadą medycyny	17
Regulacja	18
<i>Adaptacja jako funkcja regulacji</i>	
Układ odpornościowy formą regulacji	25
<i>Odporność wrodzona i nabyta • Składniki układu odpornościowego • Przebieg reakcji immunologicznej</i>	
<i>• Dojrzwanie i starzenie się układu odpornościowego</i>	
<i>• Zaburzenia i choroby układu odpornościowego • Terapia mikrobiologiczna z użyciem nasion babki jajowatej</i>	
Infekcje i choroby wirusowe	33
Witalność a obrona	37
Oddziaływanie na układ odpornościowy	37
<i>Światło słoneczne na wzmocnienie układu odpornościowego</i>	
Czynniki szkodliwe dla układu odpornościowego	38
<i>Szczepienie • Przykład szczepionki polio</i>	
Choroby układowe skutkiem obniżonej odporności	42
<i>Poprawa warunków zewnętrznych • Środowisko psychiczne</i>	
Borelioza a choroby układowe	47
Choroby wywołane przez krętki	49
Borelioza	51
Borelioza chorobą układową	52
O historii boreliozy i chorób o identycznych objawach	52
Właściwości borelii	56

Najważniejsze borelie	59
Rozprzestrzenianie się czynnika zakaźnego i obowiązek zgłoszenia wystąpienia choroby	61
Rozprzestrzenianie się boreliozy	62
<i>Borelioza bez dolegliwości? • Przenoszenie boreliozy</i>	
Kleszcze i ich biologia	67
Środowisko i zasięg działania kleszczy	68
Cykl życia kleszcza	69
Choroby wywołane ukąszeniem kleszcza	71
Obraz kliniczny choroby	75
Rozpoznanie choroby u człowieka	77
Metody badań laboratoryjnych	80
Badania płynu mózgowo-rdzeniowego (nakłucie lędźwiowe) . . .	83
Przebieg choroby i objawy	85
Stadium 1 – początkowe stadium choroby	86
Stadium 2 – rozsiane stadium choroby	87
Stadium 3 – późna faza przewlekłej infekcji	89
Kliniczne rozpoznanie różnicowe boreliozy	90
<i>Kiła i frambezja z objawami przypominającymi boreliozę</i>	
• <i>Ostre nagminne porażenie dziecięce (Poliomyelitis) • Choroby</i>	
<i>poboreliozowe odporne na leczenie: zespół poboreliozowy</i>	
<i>post-lyme syndrome lub post-treatment-lyme syndrome • zespół</i>	
<i>wysokiej wrażliwości lub „wysoko wrażliwe osoby” (WWO)</i>	
Borelioza u zwierząt	97
Laboratoryjne metody badawcze w przypadku zwierząt	98
Zdiagnozowanie boreliozy	99
Wywiad	101
Reakcja paradoksalna	103
Kinezyjologiczny test mięśniowy	104
Mikroskopia metodą ciemnego pola	105
Alternatywne, elektryczne metody diagnostyczne	106
<i>Elektroakupunktura • Biorezonans • Radiestezja</i>	

Konwencjonalne metody leczenia boreliozy	111
Antybiotykoterapia	113
Działania uboczne a antybiotyki	117
Reakcja Jarischa-Herxheimera	119
Niechlubna historia antybiotyków	120
Korzystna symbioza i terapia mikrobiologiczna	122
Uszkodzenie mikroflory bakteryjnej jelit i choroby jątrogenne ...	124
Dobrze funkcjonująca mikroflora bakteryjna jelit	126
Terapia mikrobiologiczna	127
<i>Przebieg terapii mikrobiologicznej • Terapia mikrobiologiczna z użyciem nasion babki jajowatej</i>	
Zatrucie metalami a adiuwanty w szczepionkach	131
Problematyka szczepień	132
Infekcje wtórne boreliozy	135
Infekcje grzybicze i choroby grzybicze	135
<i>O konwencjonalnych metodach leczenia grzybicy</i>	
Borelioza i prognozy medycyny konwencjonalnej	139
Szczepienie przeciwko boreliozie	140
Unikanie ukąszeń kleszcza	140
Usuwanie kleszcza	142
Terapeutyczne zastosowania medycyny alternatywnej	145
Krenoterapia a jakość wody	147
Najważniejsze zastosowania medycyny alternatywnej	151
Wydalenie, detoksykacja i odkwaszanie tkanek	152
Eliminacja czynników chorobotwórczych	153
Łagodzenie objawów	154
Równowaga kwasowo-zasadowa	157
Leczenie chorób wtórnych	158
Wzmacnianie odporności	159
Stabilizacja psychiczna	161
Łagodzenie reakcji Herxheimera	162
Poprawa jakości życia	163

Borelioza i prognozy medycyny alternatywnej	165
Terapia naturalnymi metodami leczenia	166
Srebro koloidalne a borelioza	166
Litoterapia a borelioza	167
Klinoptylolit a borelioza	168
Fitoterapia	170
Aromaterapia	170
Refleksoterapia nosa olejkami eterycznymi	171
<i>Strefy refleksyjne nosa</i>	
Homeopatia	173
Dodatkowe metody terapeutyczne	175
Przegrzanie (hipertermia)	175
<i>Kąpiel parowa lub sauna • Sauna na podczerwień • Kąpiel</i>	
<i>nagrzewająca • Kąpiel nasiadowa • Okłady z fango</i>	
Kuracja potna – na co zwracać uwagę	178
Świeże powietrze i światło słoneczne	179
Odpowiednia ilość snu	179
Aktywność fizyczna	180
Terapia S/C: sól naturalna i sproszkowana witamina C	181
Prognoza kompleksowego leczenia chorób układowych	183
Choroby i objawy wywołane boreliozą	
oraz alternatywne sposoby ich leczenia	185
Choroby i ich leczenie	186
Objawy boreliozy i ich leczenie	192
Choroby wtórne i ich leczenie	202
Terapeutyczne metody medycyny alternatywnej ...	205
Nowoczesna litoterapia medyczną alternatywną	207
<i>Techniki stosowania kamieni leczniczych</i>	
Srebro koloidalne	208
<i>Wytwarzanie srebra koloidalnego • Wytwarzanie srebra</i>	
<i>koloidalnego z wykorzystaniem metody wysokonapięciowej</i>	
<i>• Kryteria jakościowe • Zasada działania • Zastosowanie</i>	
<i>wewnętrzne • Wskazania do stosowania • Metale koloidalne</i>	

Kamienie lecznicze ważne w leczeniu objawów boreliozy	216
Kamienie lecznicze i olejki	227
Połączenie kamieni leczniczych i olejków	228
<i>Technika zastosowania kamieni leczniczych i olejków</i>	
Zeolity – uzdatnianie wody pitnej	231
Kamienie lecznicze – usuwanie metali ciężkich z organizmu . . .	232
Esencje kamieni leczniczych Myrona w boreliozie	236
Bhasma ajurwedyjska w boreliozie	240
<i>Esencje bhasmy kamieni szlachetnych</i>	
Boraks jedną z metod litoterapii	243
Klinoptylolit w boreliozie	245
Olejki eteryczne w boreliozie	247
Kadzidła indyjskie w boreliozie	252
Rośliny lecznicze w boreliozie	253
Esencje kwiatowe Bacha i ich wpływ na stan umysłu	262
Leki homeopatyczne w boreliozie	263
Sole biochemiczne dr. Schüsslera w boreliozie	265
Suplementacja w boreliozie przewlekłej	266
Ważne mikroelementy	268
Załącznik	273
Zatrucia metalami ciężkimi i ich objawy	275
Układ odpornościowy	278
<i>Komórkowe elementy układu odpornościowego • Humoralne elementy układu odpornościowego • Rodzaje infekcji w zależności od stopnia ich rozprzestrzeniania • Ciche infekcje • Niedobory odporności • Nadmierna odpowiedź immunologiczna</i>	
Homeopatia	287
<i>Teoria miazm • Borelioza nową kłwą • Przebieg i czas trwania terapii homeopatycznej • Formularz homeopatycznego wywiadu z pacjentem</i>	
Kuracja oczyszczająca	300
<i>Schemat sześciotygodniowej kuracji oczyszczającej</i>	
Literatura	305
Źródła internetowe	306
Adresy i dane kontaktowe	307
Autorzy	308

Regulacja podstawową zasadą medycyny

Borelioza uchodzi raczej za stosunkowo nową i niezwykle trudną w leczeniu chorobę, która doprowadza lekarzy do granic ich medycznych możliwości, a dotkniętym nią pacjentom przysparza wielu problemów. W medycynie konwencjonalnej przyjmuje się, że borelioza to nic innego jak choroba przenoszona przez bakterie, zatem powinna być leczona dokładnie tak samo, jak wszystkie inne choroby bakteryjne. Zatem to jest jeszcze jedynie kwestia czasu, aż wreszcie zostanie wynaleziona odpowiednia szczepionka albo lek, który, podobnie jak w przypadku wielu innych chorób zakaźnych, będzie w stanie ją zniszczyć.

W tym wszystkim pomija się jednak fakt, że borelioza stanowi przede wszystkim chorobę zaburzonej regulacji, co oznacza, że choroby osłabionego układu odpornościowego i obniżona odporność nie są wynikiem boreliozy. Gdyby wyjść od tej tezy, w ramach diagnozy i terapii dochodzi się do zupełnie innych wniosków. Borelioza dzieli się tym samym na szereg chorób układowych i z tego względu powinna być również leczona jako taka.

Jeśli przyjąć, że wcześniej borelioza była leczona pod innymi określeniami i to skutecznie, istotne jest sprawdzenie, jak do tej pory leczono choroby o podobnych objawach i w ogóle jakie kiedyś istniały w związku z tym wyjaśnienia. Już wielokrotnie w historii medycyny okazywało się, że choroby układowe można leczyć i wyleczyć tylko i wyłącznie dzięki wzmocnieniu układu immunologicznego, przy uwzględnieniu całego organizmu człowieka*.

* Wolf-Dieter Storr przedstawił tę kwestię w swojej książce »Borreliose natürlich heilen« również z punktu widzenia oraz w oparciu o badania etnomedycyny.

Medyczne rozróżnienie boreliozy lub innej choroby o identycznych lub podobnych objawach w oparciu o jeden z podtypów w przypadku chorób układowych nie ma najmniejszego sensu; równie bezsensowne jest leczenie chorób o podobnych lub tych samych objawach innym sposobem. Sukcesy takich medycznych „outsiderów” w leczeniu boreliozy i innych chorób układowych jedynie potwierdzają tę tezę.

Regulacja

Regulacja stanowi uniwersalną zasadę wszystkich organizmów żywych, która funkcjonuje nie tyle na zasadzie systemu nagród i kar, lecz bardziej w oparciu o zachowanie równowagi. Przeciwwagą dla tej dopiero co raczkującej koncepcji medycyny regulacyjnej jest konserwatywne myślenie medycyny konwencjonalnej, która wszystko rozpatruje w kategoriach biało-czarnych: pozytywne (nagroda) lub negatywne (kara). Dlatego też działania, które powinny wspierać organizm, w efekcie końcowym w ramach medycyny konwencjonalnej prowadzą do jego ubezwłasnowolnienia.

Każdy lek, który pomija kwestię wewnętrznej regulacji organizmu, po odstawieniu – zwykle na skutek dodatkowego obciążenia organów odtruwających organizm – pozostawia po sobie jeszcze bardziej wykolejony układ. Wymogi stawiane względem organizmu w odniesieniu do przywrócenia równowagi wzrosły, z kolei jego kompetencje w tym zakresie wręcz zmalały. Sens przyjmowania leków powinien jednak polegać na tym, by wspierać regulację, by dać jej w pewnym momencie możliwość odstawienia leków.

I tak też chociażby taka aspiryna wcale nie zwiększa kompetencji układu biologicznego w zakresie radzenia sobie z rozregulowanym ciśnieniem krwi, mózgowym przepływem krwi czy gospodarką hormonalną organizmu, lecz wręcz uzależnia w coraz

większym stopniu nasz organizm od ingerencji z zewnątrz. Najlepiej widać to na przykładzie antybiotyków lub sterydów. Dawka danego antybiotyku lub kortykosteroidu podąża za ideą „wykożnienia”, która jednakże ignoruje wszystkie cykle regulacyjne organizmu – ze znanym nam negatywnym skutkiem dla układu immunologicznego i zaburzeniem procesów trawiennych.

Ultima ratio współczesnej medycyny w dalszym ciągu jest chirurgia. Aczkolwiek większość zabiegów chirurgicznych nie jest konieczna* i prowadzi jedynie do niepotrzebnych komplikacji**.

Jak zatem wygląda medycyna, która przy dzisiejszych chorobach układowych, przy zwiększonym obciążeniu, tj. pod wpływem czynników środowiskowych lub infekcji, na skutek rosnących wymagań ze strony meryokratycznego społeczeństwa, sprawia, że organizm jest znów gotowy do działania?

Najwyraźniej jest to medycyna, która podobnie jak logika przyświecająca dawnym lekarzom, od Hipokratesa, przez Paracelsusa, aż po Hahnemanna i ks. Kneippa, zwiększa przede wszystkim siły witalne organizmu i ćwiczy jego funkcje fizjologiczne.

Silniejszy i wyćwiczony człowiek jest na przykład w stanie wytrzymać ekstremalne wahania temperatury i przeżyć zarówno w warunkach arktycznych, jak i okołorównikowych, gdzie

* Pewne badanie przeprowadzone na zlecenie amerykańskiego kongresu wykazało, że w 1974 roku w USA przeprowadzono 2,4 mln niepotrzebnych operacji, których łączny koszt opiewał na kwotę 4 miliardów dolarów i w wyniku których niepotrzebnie życie straciło 11 900 pacjentów. Z uwagi na to, że wyniki tego badania napotkały na duży opór ze strony Amerykańskiego Towarzystwa Lekarzy, kongres zlecił przeprowadzenie kolejnego, bardziej obszernego badania w 1977 roku. Wynik: 2 miliony niepotrzebnych operacji, 4 miliardy dolarów straty, 10 000 zmarłych pacjentów.

** Przykładowo 25% z 75 000 przeprowadzanych rokrocznie w Niemczech operacji dyskopatii kończy się niepowodzeniem. Z kolei, co brzmi absurdalnie, lekarz nie może leczyć metodą Kneippa pacjenta chorego na gruźlicę i to, mimo iż ks. Kneipp odkrył i dopracował swoją metodę leczenia właśnie dzięki temu, że sam chorował na gruźlicę i swoją metodą się z niej wyleczył.

dobowa różnica temperatur może nawet sięgać 60 stopni Celsjusza. Z kolei u człowieka z „niewytrenowanym” układem immunologicznym już nawet przy niewielkiej zmianie pogody może zacząć się rozwijać okropne przeziębienie. Tym samym nasuwa się pytanie, dlaczego jeden organizm jest w stanie wykonać tak ogromną pracę adaptacyjną, podczas gdy inny osobnik nie da rady się dostosować do panujących warunków nawet w najmniejszym stopniu. Odpowiedź tkwi w zdolności adaptacyjnej wewnętrznych obiegów krwi, limfy oraz układu odpornościowego, procesów wchłaniania i oczyszczania z toksyn, odkwaszania organizmu, wydalania oraz reakcji układu nerwowego z jednej strony i „psychicznego nastawienia” z drugiej strony.

Obecnie przeważająca część ludności w uprzemysłowionych krajach zachodnich nie dysponuje ani dobrze wyćwiczonym układem immunologicznym, ani jakimkolwiek innym układem regulacji, umożliwiającym odpowiednią adaptację. U większości osób jest wręcz odwrotnie – ich środowisku wewnętrznemu grozi zatrucie metalami ciężkimi na skutek szczepień, wypełnień zębów i innych wstrzykiwanych preparatów; człowiek co prawda sprawia wrażenie mniej lub bardziej zdrowego, ale niepostrzeżenie dostępne możliwości regulacyjne jego organizmu się kurczą. Wówczas niewiele trzeba, by taki wyprowadzony z równowagi układ nagle się wykoleił. Pojawiają się symptomy choroby, a cały układ potrzebuje wtedy jeszcze więcej czasu, jeszcze więcej energii życiowej lub witalnej, dyscypliny w sposobie życia i cierpliwości, by na nowo odzyskać swoją równowagę.

Często można zaobserwować, że przy antybiotykoterapii przebieg choroby jest niekiedy dużo trudniejszy, rozciąga się w czasie i pociąga za sobą jeszcze więcej komplikacji, by tylko w subiektywnym odczuciu nastąpiło wreszcie całkowite

uzdrowienie. Chorobę w tym znaczeniu należy przede wszystkim rozumieć jako wysiłek regulacyjny organizmu.

Do biologicznej samoregulacji zalicza się kontrolę wszystkich soków odżywczych w formie stale dostosowującej się równowagi przepływów w celu utrzymania się przy życiu w danej wewnętrznej i zewnętrznej sytuacji, przykładowo zaopatrzenie najważniejszych narządów w krew. Należy przy tym w odniesieniu do niektórych wartości, jak częstotliwość oddechu czy puls, uwzględnić możliwość występowania znaczących różnic oraz oznak wydolności organizmu, jak chociażby to, że przy danej temperaturze ciała przeżycie jest możliwe jedynie w zakresie niewielu stopni. W tym przypadku zatem proces regulacji polega na tym, by nie dopuścić do zmiany temperatury.

Z uwagi na to, że wszelkie procesy kontrolne i regulacyjne przebiegają w sposób niezauważony i ciągły oraz że podstawowe procesy regeneracyjne organizmu odbywają się przede wszystkim w czasie snu, człowiek uważa siebie za chorego dopiero wtedy, gdy ciało osiąga stan, w którym musi się w pełni skoncentrować na swoim powrocie do formy i mimo świadomych chęci człowieka idzie mu to dość mozolnie – czyli kiedy niechętnie i z trudem człapiemy do pracy tylko dlatego, że musimy.

Wpływ na nasze wewnętrzne środowisko ma środowisko zewnętrzne, dla przykładu taki elektrosmog oddziałuje negatywnie na naszą odporność. Dlatego też jedynym sposobem na zupełne i trwałe wyleczenie choroby układowej, takiej jak borelioza, jest dogłębna zmiana wpływów środowiskowych oddziałujących na człowieka, na przykład poprzez budownictwo ekologiczne i zmianę nawyków żywieniowych.

Tylko nieliczni mają naprawdę wystarczająco dużo wytrwałości i zrozumienia, by móc odpowiednio zmienić swoje życie i cieszyć się całkowitym ozdrowieniem. Większość zadowala się

samym złagodzeniem objawów. Na ich usprawiedliwienie można jedynie rzec, że wszechobecne warunki społeczne i środowiskowe rzeczywiście nie ułatwiają takiej radykalnej zmiany.

Największym i najbardziej powszechnym problemem w tym zakresie jest zubożenie gleby na skutek nowoczesnego rolnictwa przemysłowego, obecności wzmacniaczy smaku i substancji konserwujących w artykułach spożywczych, toksycznych barwników w ubraniach, trujących materiałów budowlanych, jak również bezpośrednie zatrucie organizmu poprzez podawanie toksycznych substancji pomocniczych zawartych w szczepionkach i lekach wydawanych na receptę*.

Ludzki organizm jest przeciążony ciągłą koniecznością adaptacji do gwałtownie zmieniającego się otoczenia i nie jest już w stanie ani zmieniać tych warunków, ani się do nich dostosowywać. Możemy jednak wpłynąć na nasze wewnętrzne środowisko, na przykład poprzez stosowanie zrównoważonej diety, przyjmowanie wysokowartościowej wody pitnej i leków odtruwających organizm, ale także poprzez ruch, masaże i prawidłowy oddech, a nawet w ekstremalnym przypadku poprzez celowe wpływanie na funkcje organizmu, wykorzystując w tym celu siłę sugestii, trening autogenny lub medytację.

Adaptacja jako funkcja regulacji

Adaptacja jest biologicznym dostosowaniem się funkcji organizmu do warunków panujących w otaczającym go środowisku, jak chociażby warunki pogodowe (upał lub zimno), do aktywności fizycznej (na przykład ruch lub sen) lub stanów fizycznych, jak na przykład trawienie, odtruwanie wątroby i biologiczne reakcje obronne, jak na przykład gorączka lub poty.

* Kasy chorych dofinansowują obecnie te leki, które, jak zostało udowodnione, wykazują szkodliwe skutki uboczne. Z kolei te leki, które są skuteczne i nie wywołują działań niepożądanych, nie są refundowane.

Rozpoznanie choroby u człowieka

Borelioza jest chorobą, którą trudno wykryć. Jej postać i przebieg mogą być bardzo różne i może ona wywoływać niemal wszystkie dotychczas znane objawy choroby. Podobnie jest w przypadku boreliozy przewlekłej, której towarzyszy większość charakterystycznych dla tej choroby objawów i która daje jednoznaczne wyniki badań laboratoryjnych. Borelioza o nietypowych, złożonych objawach i wynikach badań wskazujących na wartości graniczne jest trudna do zdiagnozowania. Dodatkowych problemów w tym zakresie mogą przysporzyć również nieprawidłowe wyniki badań.

Lista objawów prawidłowo zdiagnozowanej boreliozy, opisana w literaturze medycznej w ostatnich latach, jest coraz dłuższa. Swoim zakresem obejmuje nawet alergie, alzheimera, zapalenie stawów i artrozę, choroby oczu, przewlekłe dolegliwości brzuszne, astmę oskrzelową, przewlekłe zmęczenie, a nawet zespół wypalenia, stany depresyjne, cukrzycę, stany zapalne we wszystkich częściach organizmu i narządach, gorączkę, choroby serca, uszkodzenia mózgu, chroniczne bóle głowy, dolegliwości żołądkowo-jelitowe, migreny, zanik i bóle mięśni, zapalenie zatok przynosowych, nerwobóle, szum w uszach, psychiczne zaburzenia osobowości, zaburzenia snu, stany bólowe, bóle ścięgien, zaburzenia widzenia i czucia aż po całkowite porażenie oraz zaburzenia czynności mózgu i zaburzenia mowy, sztywność karku, zaburzenia wegetatywnego układu nerwowego i drżenie.

Z uwagi na to, że choroba może przyjmować różne oblicza, wielu pacjentów ma za sobą istną odyseję przez cały szereg

gabinetów lekarskich i klinik, a i tak nigdzie nie otrzymali pomocy. Co gorsza, wielu z tych jakże ciężko doświadczonych pacjentów jest często z powodu niemożności zdiagnozowania faktycznej przyczyny uznawana przez lekarzy za hipochondryków lub symulantów, co oznacza dla nich kolejne fizyczne, ale i, co istotne, psychiczne obciążenie.

Problem tkwi w tym, że większość chorych w ogóle nie jest świadomych, że zostało ukąszonych przez kleszcza, zatem nie są też w stanie dać jakichkolwiek wskazówek lekarzom, dlatego też nie są kierowani na konieczne w takiej sytuacji badania krwi. Wykazanie obecności krętków we krwi jest trudne, ale możliwe dzięki badaniu na obecność przeciwciał; badanie ich kultury również jest bardzo wymagające. I wszystkie wyniki są bardzo niepewne.

Liczący 38 punktów, obszerny, diagnostyczny formularz opracowany przez amerykańskiego lekarza dr. Josepha J. Burascano pokazuje zasięg boreliozy:

1. Gorączka niewywołana przeziębieniem, pocenie, dreszcze, uderzenia gorąca.
2. Zmiany masy ciała nieuwarunkowane przeziębieniem.
3. Zmęczenie, wyczerpanie, niska wytrzymałość.
4. Wypadanie włosów nieuwarunkowane przeziębieniem.
5. Powiększone węzły chłonne.
6. Bóle gardła.
7. Bóle jąder, bóle w pachwinach.
8. Nieregularna miesiączka nieuwarunkowana przeziębieniem.
9. Produkcja mleka, bóle piersi nieuwarunkowane przeziębieniem.
10. Zaburzenia czynności pęcherza moczowego.
11. Zaburzenia czynności seksualnych lub spadek libido.
12. Dolegliwości żołądkowe.

13. Zmiana stolca.
14. Bóle w klatce piersiowej lub uczucie bólu w żebrach.
15. Duszności, kaszel.
16. Łomotanie serca, zaburzenia rytmu serca, zablokowane przewodzenie bodźców.
17. Szmeru serca.
18. Bóle stawów, obrzęki stawów.
19. Sztywność stawów (również karku lub pleców).
20. Bóle mięśniowe, skurcze mięśni.
21. Drżenie mięśni twarzy lub innych mięśni.
22. Bóle głowy.
23. Bóle karku.
24. Mrowienie, uczucie odrętwienia, zaburzenia czucia, bóle.
25. Porażenie nerwu twarzowego (objaw Bella).
26. Oczy: podwójne widzenie, widzenie jak przez mgłę, wrażliwość na światło.
27. Słuch: gwizdanie, bóle, wrażliwość na dźwięki.
28. Choroba lokomocyjna, zawroty głowy, zaburzenia równowagi.
29. Oszałość, zaburzenia chodzenia.
30. Drżenie.
31. Zagubienie, problemy z myśleniem.
32. Zaburzenia koncentracji, problemy z czytaniem.
33. Zapominanie, ograniczona pamięć krótkotrwała.
34. Dezorientacja (zabłądzenie, udawanie się w niewłaściwe miejsca).
35. Trudności w mówieniu i pisaniu.
36. Wahania nastroju, pobudzenie, depresja.
37. Zaburzenia snu (za dużo, za mało snu, wczesne budzenie).
38. Nietolerancja alkoholu.

Metody badań laboratoryjnych

Zdaniem wielu lekarzy medycyny konwencjonalnej da się wykazać zakażenie boreliami w każdym stadium za pomocą metod serologicznych. We wczesnej fazie boreliozy przeciwciała nie wychodzą w badaniach; organizm potrzebuje co najmniej 14 dni, by uruchomić produkcję przeciwciał, przez co we wczesnym stadium choroby wiele przypadków boreliozy zostaje po prostu przeoczonych. Stąd też wiarygodność badań serologicznych we wczesnej fazie wynosi maksymalnie 50%. Nowsze testy wykazują już nieco większą wiarygodność, sięgającą 70, a nawet 80%.

Borelie mogą wywołać powstawanie przeciwciał z immunoglobuliną M (IgM) i później z immunoglobuliną G (IgG), która może być stowarzyszona z komórkową odpowiedzią immunologiczną krwinek białych. Obecność takich przeciwciał w formie immunoglobuliny we krwi, płynie mózgowo-rdzeniowym i mazi stawowej da się już wykazać w badaniach.

W razie podejrzenia neuroboreliozy, zdaniem medycyny konwencjonalnej, wskazane jest zasadniczo zbadanie płynu mózgowo-rdzeniowego. Badanie takie, wykonywane w formie nakłucia lędźwiowego, nie jest jednak takie bezproblemowe, często towarzyszy mu ból i spore ryzyko. A i ono nawet w ponad 30% przypadków prowadzi do uzyskania błędnych wyników. W celu stwierdzenia aktywności czynnika chorobotwórczego niektóre laboratoria stosują tak zwany test LTT (test transformacji blastycznej limfocytów), którego wiarygodność na chwilę obecną nie jest do końca potwierdzona. Z kolei test RIBb© (rapid identification of *borrelia burgdorferi*), badanie fluorescencyjne przeciwciał przeciwko antygenom, od 1999 roku zawsze daje wynik dodatni i dlatego jest dzisiaj uznawane za kompletnie bezwartościowe.

W serologii klinicznej w ramach diagnostyki rutynowej stosuje się testy na obecność przeciwciał, zwykle ELISA* i Western blot. Te badania mierzą jedynie obecność przeciwciał, czyli określają, czy doszło do kontaktu z patogenem czy nie. Dlatego też niezwykle trudno jest stwierdzić po antybiotykoterapii, czy podawane leki faktycznie były skuteczne i czy borelioza została wyleczona.

Testy na boreliozę nie dają jednoznacznych wyników, dlatego często wymaga się uzyskania dwóch wyników dodatnich: tylko wtedy, gdy test ELISA jest dodatni, przeprowadza się badanie z wykorzystaniem Western blot. ELISA jest traktowana jak test przesiewowy, który praktycznie nigdy nie dostarcza fałszywie ujemnych wyników, za to daje zbyt dużo fałszywie dodatnich. Wynik stanowi fotometrycznie określoną wielkość, która zostaje poddana wpływom czynników nie do końca kontrolowanych przez laboratorium. Western blot nie jest stosowany z marszu, gdyż jest to bardzo pracochłonna i droga metoda badawcza.

Wrażliwość i specyfika testów są niewystarczające, dlatego wielu lekarzy przyjmuje czasowo dłuższy przebieg choroby niż wskazuje na to wynik absolutny. Przecież pacjent może się zarazić nawet wtedy, gdy w jego krwi nie powstaną przeciwciała przeciwko boreliozie. Problem przy potwierdzaniu obecności choroby stanowi rozróżnienie między wyleczoną boreliozą (blizna serologiczna) a jeszcze aktywną jej formą, wymagającą terapii.

Z tego też względu zasadniczo bazuje się w dalszym ciągu na klinicznym obrazie objawów występujących u badanego pacjenta, przy czym ostatnio coraz bardziej kwestionuje się wiarygodność badań klinicznych z powodu coraz większej liczby symptomów choroby, których w międzyczasie zaobserwowano już ponad 200 różnych rodzajów.

* Enzyme Linked Immune Sera Assay [test immunoenzymatyczny – przyp. tłum.]

Zgodnie z założeniami medycyny konwencjonalnej boreliozę w pierwszej kolejności leczy się antybiotykami (doksycykliną). Ogólne przekonanie jest takie, że trzytygodniowa terapia doksycykliną wystarczy. Wszystko inne, jak wynika z orzeczeń sądowych, jest błędem w sztuce, który w razie sporu może się okazać dla terapeuty dość kosztowny. Na tej podstawie wielu przedstawicieli medycyny konwencjonalnej utrzymuje, że borelioza nie powinna być leczona przez znachorów.

Z upływem czasu skłaniamy się ku całkowitemu zakazowi stosowania antybiotyków w leczeniu boreliozy. A że to niestety jest niemożliwe, pierwsza antybiotykoterapia powinna trwać co najmniej 28 albo nawet 30 dni. Zakończenie leczenia antybiotykami przed upływem 28 dni mija się z celem. Uwzględniając fakt, że niewiele antybiotyków przynosi namacalny efekt, należałoby – jeśli taka forma terapii się już rozpoczęła – włączyć do leczenia dodatkowo terapię srebrem koloidalnym*. Często jest tak, że dopiero alternatywne metody przynoszą oczekiwany skutek. Istnieją badania z USA, z których wynika, że srebro koloidalne zwiększa działanie różnych antybiotyków.

Krenoterapia a jakość wody

Spożywanie wody pitnej jest ważnym czynnikiem w leczeniu boreliozy. Wszystkie procesy metaboliczne odbywają się w środowisku wodnym. Aby mogły przebiegać w sposób optymalny, należy pić dziennie 1 ½ do 2 litrów wody niskozmieszanej. Dopóki czujemy się poważnie chorzy, powinniśmy przyjmować jedynie wodę źródlaną, filtrowaną

* Najwyższej jakości srebro koloidalne dostępne jest w sklepie www.vitalni24.pl (przyj. wyd. pol.).

wodę z kranu, wodę z odwróconej osmozy lub wodę mineralną niskozmineralizowaną. Kolejną opcją jest również woda bieżąca, oczyszczona przez zeolity pełniące funkcję wymienia-czy jonowych (patrz załącznik, strona 231). W grę wchodzi chabazyt, heulandyt, stilbit, filipsyt i skolecyt, ale również zeolity syntetyczne, jak chociażby zeolit A. Nie mogą one jednak zawierać macierzy (skały macierzystej). Należy unikać wody mineralnej gazowanej.

Ponadto ważne jest energetyczne wzbogacenie wody, przy czym tylko prawdziwa czysta woda jest w stanie wchłaniać nowe, korzystne informacje. W tym celu stosujemy kryształy górskie lub kwarcowe, które wkładamy do wody pitnej. Najlepsze działanie wykazuje mieszanka ametystu, kryształu górskiego i różowego kwarcu.

Na rynku dostępnych jest także wiele różnych urządzeń technicznych do energetyzacji wody. Aczkolwiek pojawia się pytanie, czy ustalony wzorzec drgań jest dla każdego członka rodziny tak sam oraz czy jest on właściwy. Kamienie szlachetne mają o tyle przewagę, że nie tylko są korzystniejsze pod względem cenowym, ale również łatwiej i szybciej dopasować im się do istniejących w danym momencie potrzeb.

W kółko słyszy się, że woda destylowana, jak i zdemine-ralizowana z odwróconej osmozy są szkodliwe; aczkolwiek jak wszędzie wszystko zależy od dawki. Woda destylowana nie ma soli i teoretycznie poprzez zasadę osmozy ma wyciągać sól z komórek organizmu, co oczywiście na krótką metę się dzieje. Żołądek z kolei raczej rzadko jest pusty w pełni, zatem woda destylowana wyciąga sole najpierw ze znajdującego się w nim pożywienia. Następnie w ciągu niedługiego czasu woda ta jest przetransportowywana z żołądka i trafia do dwunastnicy,

gdzie miesza się z sokami trawiennymi trzustki. Wyobrażenie, że woda destylowana wyciąga sól z komórek ciała, wywodzi się z czysto teoretycznego, globalnego poglądu, który nie ma nic wspólnego z normalną, fizjologiczną rzeczywistością. Picie takiej wody może przysporzyć nam problemów zdrowotnych tylko wtedy, gdy będzie ona spożywana w okresie ścisłego postu przez dłuższy czas i w większych ilościach*.

* Znam ludzi, którzy przez rok codziennie wypijali 2 litry wody destylowanej – i wszystko u nich w porządku.

Najważniejsze zastosowania medycyny alternatywnej

W ramach kompleksowego zastosowania terapii alternatywnej siły obronne organizmu odgrywają istotną rolę w procesie leczenia choroby. Najważniejszą rzeczą jest w pierwszej kolejności usunięcie toksyn oraz oczyszczenie tkanek organizmu, a następnie wyeliminowanie jeszcze istniejących zarazków, poprawa jakości życia poprzez łagodzenie występujących objawów oraz psychiczna stabilizacja, a także leczenie chorób wtórnych powstałych na skutek boreliozy.

Medycyna alternatywna oferuje w tym zakresie różne możliwości terapeutyczne, przy czym jak wynika z naszego doświadczenia najlepiej łączą się ze sobą: srebro koloidalne, aromaterapia, homeopatia, sole mineralne Schüsslera, specjalne ekstrakty roślinne, kadzidło oraz litoterapia. Pod tym ostatnim pojęciem w tym kontekście rozumiemy „leczenie minerałami”, jak również wewnętrzne zastosowanie boraksu, klinoptylolitu, srebra koloidalnego i esencji z kamieni leczniczych. Litoterapia w sposób optymalny współgra z olejkami eterycznymi. Dzięki takiej kombinacji łączy się krótkotrwałe, aczkolwiek silne działanie olejków eterycznych z długotrwałym działaniem kamieni leczniczych.

Jednoczesne stosowanie preparatów homeopatycznych i aromaterapii nie jest możliwe. Każdy olejek eteryczny hamuje bowiem działanie przyjmowanego w tym samym czasie leku homeopatycznego. We współczesnej homeopatii interesujące jest natomiast stosowanie homeopatycznie spotencjonowanych ziem rzadkich (patrz strona 264).

W zależności od sytuacji i występujących objawów zalecane jest dodatkowe przyjmowanie enzymów, mikroelementów, witamin, ziem leczniczych, soli krystalicznych i esencji kwiatowych Bacha.

Wydalenie, detoksykacja i odkwaszanie tkanek

Odtruwanie i wydalanie toksyn oraz bakteryjnych produktów rozkładu z organizmu stanowi istotną część leczenia boreliozy (patrz kuracja oczyszczająca, strona 300). Bez odpowiedniego przygotowania organizmu poprzez jego oczyszczenie, podejmowanie dalszych działań w ramach terapii często nie ma sensu. Detoksykacja może przyjąć różne formy: poprzez wzmożoną pracę wątroby i wydalenie toksyn dzięki pobudzeniu jelit, przez skórę, wraz z moczem oraz miesiączką, jak również na skutek pobudzenia przepływu limfy.

Wydalania, odtruwania i odkwaszania tkanek dokonuje się poprzez fitoterapię, aromaterapię, kadzidła, homeopatię, srebro koloidalne, sole mineralne Schüsslera i litoterapię.

W *fitoterapii* do usuwania toksyn z organizmu, zasadniczo z tkanki tłuszczowej, w formie nalewki podaje się lepiężnik, okoubaka, koci pazur, *Curcuma xanthorrhiza* i kolendrę.

W *aromaterapii* detoksykacja następuje poprzez pobudzenie wątroby na skutek przyjmowania 1-2 kropli olejku imbirowego dwa razy dziennie na przemian z 1 kroplą olejku miętowego lub rozmarynowego dwa razy dziennie przez okres 6 tygodni. Dość obiecujące są także doświadczenia z kadzidłem indyjskim (wcześniej tabletki H 15) w kapsułkach dwa razy dziennie po 400 mg.

W *homeopatii* po jednorazowym podaniu *Ledum C 30* (lub *C 200*) oraz *nozody boreliozy C 200* organizm odtruwa się, przyjmując *hepar sulfuris*, *nux vomica* lub *sulfur*. Do tego

dochodzą jeszcze różne mineralne leki przeciwmiażdżycowe. Szczegóły kuracji należy jednak indywidualnie uzgodnić z terapeutą.

W *biochemii dr. Schüsslera* w celu wsparcia procesów oczyszczania wątroby stosuje się *calcium sulfuratum D₆*, jak również niektóre minerały zawarte w suplementach, czyli te powyżej numeru 12.

W *litoterapii* organizm odtruwa się poprzez noszenie niebieskiego kryształu turmaliny nad mostkiem, noszenie w kieszeni w spodniach malachitu oraz sardonyksu, jak również poranne wypijanie 50 ml wody z chryzoprazem przez okres od 4 do 6 tygodni. W celu pobudzenia przepływu limfy przyjmuje się wyciąg z chryzoprazu lub perydotu, zaś w celu oczyszczenia wątroby nosi się waryscyt*. W dalszym ciągu jednak najważniejszym środkiem w litoterapii jest klinoptylolit, który wiąże toksyny w swojej kryształowej strukturze i usuwa z organizmu.

Eliminacja czynników chorobotwórczych

Wyeliminowanie patogenów jest ważne, pod warunkiem, że endogeny układ immunologiczny jeszcze jest w stanie je zwalczyć. Po ich likwidacji nie wywołują już żadnych innych reakcji, podobnie jak ich produkty rozkładu nie powodują żadnych reakcji szkodliwych.

Zniszczenie borelii następuje zasadniczo po zastosowaniu srebra koloidalnego i aromaterapii z wykorzystaniem wysoce skutecznych olejków eterycznych. Nalewka ze szczeci w formie rocznego wyciągu w 80%-owym alkoholu również może się okazać pomocna, aczkolwiek wykorzystując jedynie ten napój,

* Więcej na temat oczyszczania wątroby można przeczytać w książce „Rozszerzone oczyszczanie wątroby i woreczka żółciowego” autorstwa Andreasa Moritza. Publikacja jest dostępna w sklepie www.vitalni24.pl (przyp. wyd. pol.).

nigdy nie osiągnie się pełnego sukcesu. Dość problematyczne w zwalczaniu czynników chorobotwórczych może się natomiast okazać zastosowanie homeopatii, soli biochemicznych i kamieni leczniczych.

Srebro koloidalne może zarówno przyczynić się do bezpośredniego zniszczenia zarazków, jak i wspomóc proces wydalania toksyn z organizmu. Z czasem coraz bardziej skłaniamy się ku przyjmowaniu 100 ml srebra koloidalnego 50 lub 100 ppm trzy razy dziennie przez okres co najmniej czterech tygodni.

W ramach *aromaterapii* z kolei w celu miejscowego wyeliminowania czynników chorobotwórczych zaleca się przyjmowanie 1 kropli olejku imbirowego dwa razy dziennie oraz wcieranie naprzemiennie 2 kropli olejku z kopru włoskiego i rozmarynowego trzy razy dziennie przez cztery tygodnie. Olejek rozmarynowy wykazuje dodatkowo działanie moczopędne, dzięki czemu oczyszcza organizm z toksyn.

Obie terapie można ze sobą połączyć, przy czym wówczas srebro koloidalne i olejki eteryczne należy stosować naprzemiennie. Przerwy pomiędzy poszczególnymi aplikacjami powinny wynosić co najmniej 2 godziny. Na ile to możliwe, obie te terapie wspierają się wzajemnie, a przynajmniej sprawiają takie wrażenie.

Łagodzenie objawów

Łagodzenie objawów ma dla pacjenta pierwszorzędne znaczenie, gdyż odbiera on chorobę poprzez swoje subiektywnie odczuwane objawy. Dla terapeuty z kolei znajduje się ono dopiero na trzecim miejscu, ponieważ niektóre symptomy ulegają poprawie już po samym odtruciu organizmu i wydaleniu z niego bakterii.



Werner Kühni – naturopata i psychoterapeuta. Jest specjalistą homeopatii, terapii czakr i hipnozy. Od wielu lat prowadzi działalność badawczą i akademicką, gdzie skupia się głównie na srebrze koloidalnym, aromaterapii i litoterapii. Jest autorem książek, założycielem muzeum kamieni leczniczych w Stockheim oraz członkiem zarządu Steinheilkunde e.V.

Walter von Holst – litoterapeuta i nauczyciel. Jest inicjatorem projektu badawczego na temat litoterapii oraz docentem w szkołach uzdrowicielskich. Rozwinął astrologię kamieni szlachetnych. Jest członkiem honorowym Steinheilkunde e.V.

**W ostatnim roku w Polsce potwierdzono
ponad 21 tysięcy przypadków boreliozy.
Każdego roku liczba chorych wzrasta nawet o połowę!**

Dzięki informacjom zawartym w tej książce dowiesz się, czym jest choroba z Lyme oraz w jaki sposób uchronić przed nią siebie i swoich bliskich. Poznasz pierwsze objawy boreliozy oraz badania, jakie należy wykonać w celu postawienia prawidłowej diagnozy. Zrozumiesz również, w jaki sposób działa Twój układ odpornościowy, co pozwoli Ci w bardziej świadomy sposób rozpocząć walkę z chorobą.

Poznaj najskuteczniejsze terapie wykorzystywane w medycynie alternatywnej, na przykład:

- leki homeopatyczne,
- esencje kwiatowe dr. Bacha,
- rośliny i zioła,
- litoterapię,
- aromaterapię,
- refleksoterapię,
- kurację ze srebra koloidalnego i wiele innych.



Zwalcz boreliozę naturalnie!

Patroni:



Cena 44,40 zł

ISBN: 978-83-8168-443-9



9 788381 684439

